

Heildarútslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
1.	34:08	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	10
2.	35:37	Grétar Örn Guðmundsson	Fjallahlaupaþjálfun	9
3.	35:52	Hannes Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	8
4.	36:38	Egill Gunnarsson	Fjallahlaupaþjálfun	7
5.	36:39	Ricardas Kanisuskas		6
6.	36:48	Guðni Siemsen Guðmundsson		5
7.	36:59	Sigurðisli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	4
8.	37:03	Sindri Markússon	Icelandair	3
9.	37:05	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	2
10.	37:16	Axel Sigurðarson	Fjallahlaupaþjálfun	1
11.	37:19	Jósep Magnússon	Flandri	
12.	37:26	Hjörtur Logi Valgardsson		
13.	37:27	Björn Snær Atlason	P.Sv.	
14.	37:29	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	10
15.	37:43	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	
16.	37:46	Bjarni Kristinsson	Víkingur	
17.	37:56	Bjarni Jónsson	Icelandair	
18.	38:19	Guðmundur Arnar Sigurðsson	Víkingur	
19.	38:42	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	
20.	38:58	Birgir Ólafur Helgason	LOGOS	
21.	39:34	Gunnar Marteinsson	Vængir Júpíters	
22.	39:45	Jón Orri Jónsson	Ægir3	
23.	39:46	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	
24.	39:52	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	
25.	39:54	Jakob Magnússon	Greenfit	
26.	39:56	Arnar Kári Axelsson		
27.	39:59	Ellert Björn Ómarsson	Valur Skokk	
28.	40:00	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	
29.	40:12	Benoit Branger	Náttúruhlaup	
30.	40:31	Snorri Freyr Ákason	Hlaupahópur FH	
31.	40:40	Marteinn Guðmundsson	Icelandair	
32.	40:49	Helga Guðný Elíasdóttir	ÍR	9
33.	41:02	Dagur Sigurbergsson	Gunni & Felix	
34.	41:03	Viktor Vigfússon	HHHC	
35.	41:10	Brynjar Örn Jensson	Drekar	
36.	41:31	Jónas Bjartur Kjartansson	Fjallahlaupaþjálfun	
37.	41:36	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	
38.	41:40	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	
39.	41:45	Elís Rafn Björnsson	Icelandair	
40.	41:46	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	8
41.	42:12	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	
42.	42:28	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
43.	42:34	Agnar Darri Sverrisson	Tvíhleypan	
44.	42:37	Örvar Gunnarsson	Dulcolaxarnir	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
45.	42:44	Tómas Jacobsen	Fjallahlaupaþjálfun/Klakinn	
46.	42:46	Paul Mathew	Valur Skokk	
47.	42:56	Einar Þór Hólmkelsson	Hlaupahópur Sigga P.	
48.	43:12	Elísa Kristinsdóttir	Náttúruhlaup	7
49.	43:22	Frímann Snær Guðmundsson	Fjallahlaupaþjálfun	
50.	43:32	Gunnar Árni Hinriksson	Skokkhópur Álftaness	
51.	43:32	Sigurbjörg Jóhannsdóttir		6
52.	43:39	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	
53.	43:41	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	
54.	43:46	Helgi Már Erlingsson	Víkingur	
55.	43:55	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	
56.	43:56	Guðmundur Hallgrímsson	Náttúruhlaup	
57.	44:01	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	5
58.	44:11	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	4
59.	44:22	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	3
60.	44:25	Hugi Hlynsson	LS	
61.	44:38	Ólafur Björnsson	Valur Skokk	
62.	44:52	Kristján Skúli Skúlason	Team Fjalló	
63.	44:52	Alexander Eck	Valur Skokk	
64.	44:54	Hjörtur Ágústsson	Víkingur	
65.	44:58	Daniel Wium	Run DMC	
66.	45:20	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	
67.	45:23	Hafdis Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	2
68.	45:30	Magnús Bjarklind	Víkingur	
69.	45:33	Kári Gíslason		
70.	45:37	Kjartan Bragi Bjarnason	Náttúruhlaup	
71.	45:40	Orri Heiðarsson	Dalli	
72.	45:46	Baldur S. Blöndal		
73.	45:51	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	
74.	45:54	Eyjólfur Alexandersson	Hlaupahópur HK	
75.	46:03	Sindri Bergmann	Ægir3	
76.	46:09	Jóhannes Björn Arelakis	Hlaupahópur FH	
77.	46:11	Þórður Þórarinn Þórðarson	Náttúruhlaup	
78.	46:17	Gauti Gestsson	Ægir3	
79.	46:26	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	
80.	46:35	Guðbjörn Einarsson	Mosóskokk	
81.	46:39	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	1
82.	46:39	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	
83.	46:43	Birgir Baldursson	Seagulls RC	
84.	46:43	Marteinn Urbancic	Fjallahlaupaþjálfun	
85.	46:44	Ívar Adolfsson	Laugaskokk	
86.	46:44	Kristján Dereksson	Víkingur	
87.	46:55	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	
88.	46:57	Björg Alexandersdóttir	Icelandair	

Heildarútslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
89.	47:05	Ólafur Briem	Icelandair	
90.	47:12	Helgi Þór Sigurðsson	Hlaupahópur Ármanns	
91.	47:13	Ragnar Skulason	Fjallahlaupaþjálfun	
92.	47:16	Haraldur Haraldsson		
93.	47:30	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	
94.	47:36	Guðjón Traustason	Ægir3	
95.	47:38	Teitur Ingi Valmundsson	Mosóskokk	
96.	47:41	Ragnar Sævarsson	Ægir3	
97.	47:46	Hugi Hólm Guðbjörnsson	Gönguhópurinn Spóaleggir	
98.	47:49	Elsa Hannesdóttir	Boot Camp	
99.	48:11	Óskar Bjarnason	Ultraform	
100.	48:19	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	
101.	48:26	Hildigunnur Katrínardóttir	Hlaupahópur FH	
102.	48:38	Hinrik Carl Ellertsson	ErtX/ultraform	
103.	48:42	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	
104.	48:46	Ivan Kalinov		
105.	48:53	Baldur Eiríksson	Valur Skokk	
106.	48:57	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	
107.	49:02	Guðmundur Steinn Sigurðsson	Breiðablik	
108.	49:06	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
109.	49:11	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skokk	
110.	49:11	Finnbogi Karlsson	Laugaskokk	
111.	49:22	Tjörvi Þórhallsson	Víkingur	
112.	49:25	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	
113.	49:28	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	
114.	49:39	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	
115.	49:40	Haraldur Gísli Sigfússon	Trimmhópur Boggu	
116.	49:41	Halldór Snorrason	Árbæjarskokk	
117.	49:46	Ólafur Gunnþór Höskuldsson	Ægir3	
118.	49:50	Stefán Gunnar Jóhannsson	Midas	
119.	49:50	Gunnar Magnússon		
120.	49:52	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	
121.	49:54	Bjarki Freyr Magnússon		
122.	49:55	Hildigunnur Katrínardóttir		
123.	49:57	Tinna Lárusdóttir	Árbæjarskokk	
124.	49:58	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	
125.	50:04	Einar Einarsson	Klakinn	
126.	50:10	Jóhann Atli Hafliðason	Neisti D.	
127.	50:12	Jóhann Gylfason	ÍR Skokk	
128.	50:21	Hólmfríður Ása Guðmundsdóttir	Icelandair	
129.	50:22	Sigurgeir Már Halldórsson	Icelandair	
130.	50:24	Róbert Vilhjálmur Ásgeirsson		
131.	50:25	Bryndís Reynisdóttir	Hlaupahópur HK	
132.	50:26	Anna Hlín Sverrisdóttir	Hlaupahópur HK	

Heildarúrlit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
133.	50:31	Ásgeir Pétursson		
134.	50:32	Snorri Jónsson	Hlaupahópur HK	
135.	50:32	Birgir Hákon Valdimarsson	Víkingur	
136.	50:33	Hrafn Ómar Gylfason		
137.	50:41	Stefán Georgsson	Skokkhópur Hauka	
138.	50:45	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	
139.	50:52	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	
140.	50:52	Einar Arnarsson	KR Skokk	
141.	50:53	Andri Már Thorstensen	Valur Skokk	
142.	50:54	Hálfván Daðason	Laugaskokk	
143.	50:57	Steinunn Anna Hannesdóttir		
144.	51:00	Rún Friðriksdóttir	3SH	
145.	51:07	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	
146.	51:08	Birna Hallgrímsdóttir	Hlaupahópur HK	
147.	51:09	Davíð Júlíusson		
148.	51:09	Pétur R. Grétarsson		
149.	51:12	Rúna Rut Ragnarsdóttir	Náttúruhlaup	
150.	51:13	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	
151.	51:16	Bjarki Gunnarsson	Víkingur	
152.	51:18	Huld Konráðsdóttir	Icelandair	
153.	51:27	Vladyslav Penkovyi		
154.	51:30	Gunnar Ásgeirsson	Laugaskokk	
155.	51:33	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	
156.	51:39	Jón Eiríksson	Breiðablik	
157.	51:39	Bjarni Valgeirsson	3SH	
158.	51:57	Jóhannes Oddur Bjarnason	JB Run	
159.	52:00	Þráinn Friðriksson	El Pueblo Unido	
160.	52:09	Hákon Jónsson	Breiðablik	
161.	52:15	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	
162.	52:24	Jóhann Guðjónsson	Víkingur	
163.	52:24	Heiðar Rannversson		
164.	52:28	Freyr Sigurðsson	Laugaskokk	
165.	52:37	Anne Steinbrenner	Víkingur	
166.	52:57	Hilmar Jónsson	H29	
167.	53:02	Guðrún Geirsdóttir	Víkingur	
168.	53:04	Anna Harðardóttir	Hlaupahópur HK	
169.	53:08	Jón Örlýgsson	Víkingur	
170.	53:10	Heimir Ingimarsson	Laugaskokk	
171.	53:13	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	
172.	53:16	Sigríður Sara Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
173.	53:20	Sölvi Guðmundsson	Breiðablik	
174.	53:25	Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir	Hlaupahópur FH	
175.	53:26	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	
176.	53:48	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
177.	53:52	Gunnur Róbertsdóttir	Náttúruhlaup	
178.	53:54	Isabella Sveinsson Houle		
179.	53:57	Helga Atladóttir	Valur Skokk	
180.	53:58	Gunnar Gunnarsson	KR Skokk	
181.	54:00	Unnur Eva Arnarsdóttir	Náttúruhlaup	
182.	54:01	Magnús Helgason	Mídas	
183.	54:06	Björk Gunnarsdóttir	Breiðablik	
184.	54:22	Árni Páll Hafþórsson	Hlaupahópur Svövu	
185.	54:30	Jón Bersi Ellingsen	Breiðablik	
186.	54:30	Ólafur Sigurðsson Einarsson	Chupa Chups	
187.	54:33	Eva Dögg Kristjánsdóttir	Víkingur	
188.	54:36	Birna Björnsdóttir		
189.	54:41	Elias Eliasson		
190.	54:42	Rikarður Arnason	Stjarnan	
191.	55:05	Annesley Black		
192.	55:08	Trausti Valdimarsson	Ægir3	
193.	55:10	Auður Benediktsdóttir	Náttúruhlaup	
194.	55:10	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	
195.	55:12	Jón Ágúst Gunnlaugsson	Breiðablik	
196.	55:16	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	
197.	55:20	Jóhannes Jónsson	Fjölpir	
198.	55:23	Anna Rósa Pálsdóttir	Hlaupahópur HK	
199.	55:31	Ásta Björk Agnarsdóttir	Hlaupahópur HK	
200.	55:37	Birta Karen Petersen	cf rvk	
201.	55:40	Silja Rán Guðmundsdóttir	Náttúruhlaup	
202.	55:40	Páll Sigurður Magnússon	Náttúruhlaup	
203.	55:45	Bergur Ingi Bergsson		
204.	55:53	Guðbrandur Benediktsson	Laugaskokk	
205.	55:53	Rakel Reynisdóttir	Laugaskokk	
206.	55:53	Pétur Fannar Hjaltason	Valur Skokk	
207.	55:54	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik	
208.	56:00	Guðný Anna Árnadóttir		
209.	56:01	Björn Atli Davíðsson		
210.	56:03	Aron Arnarsson		
211.	56:03	María Kristín Bjarnadóttir		
212.	56:04	Richard Blurton	3SH	
213.	56:08	Bethany Bronkema	Laugaskokk	
214.	56:08	Steindór Frímansson	Icelandair	
215.	56:12	Annamaría Þorsteinsdóttir	Breiðablik	
216.	56:14	Samúel Gunnarsson	Marel	
217.	56:32	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	
218.	56:43	Steinunn Þordardóttir		
219.	56:44	Svavar Elliði Svavarsson	Laugaskokk	
220.	56:48	Elinóra Kristinsdóttir	Víkingur	

Heildarúrlit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
221.	56:54	Matthildur Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	
222.	57:03	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	
223.	57:20	Þórir Magnússon	Laugaskokk	
224.	57:21	Edda Karlsdóttir		
225.	57:21	Guðrún Nína Óskarsdóttir		
226.	57:32	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	
227.	57:44	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
228.	57:48	Ármey Björnsdóttir		
229.	58:11	Karitas Anna Pétursdóttir Vignir	Náttúruhlaup	
230.	58:39	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	
231.	58:44	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	
232.	58:46	Sara Ósk Jóhannsdóttir	Víkingur	
233.	58:49	Stella Aradóttir	Hlaupahópur HK	
234.	59:00	Ingunn Loftsdóttir	Víkingur	
235.	59:04	Margrét Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	
236.	59:09	Írunn Þorbjörg Aradóttir	Tvíhleypan	
237.	59:14	Kolbrún Kristínardóttir	Hlaupahópur FH	
238.	59:14	Fjóla Guðmundsdóttir	Laugaskokk	
239.	59:15	Giedre Razgute		
240.	59:20	Hrefna Rós Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	
241.	59:26	Elín Gísladóttir	Árbæjarskokk	
242.	59:48	Rannveig Árnadóttir		
243.	60:47	Karitas Jónasdóttir	Hlaupahópur HK	
244.	60:54	Margrét Helga Guðmundsdóttir	Valur Skokk	
245.	60:56	Steingrímur Bersi Ellingsen	Chupa Chups	
246.	61:10	Guðmann Bragi Birgisson	Hlaupahópur Ármanns	
247.	61:27	Jón Grímsson	ÍR Skokk	
248.	61:27	Gísli Ágúst Guðmundsson	Hlaupahópur FH	
249.	61:37	Lalla Bæhrenz Þórðardóttir	Náttúruhlaup	
250.	61:38	Valgerður B. Eggertsdóttir	Náttúruhlaup	
251.	61:55	Brynja Dís Guðmundsdóttir	Hlaupahópur FH	
252.	61:59	Hafdís Birgisdóttir	Hlaupahornin	
253.	62:04	Atli Freysi	Freysalið	
254.	62:07	Helga Dagný Bjarnadóttir	Náttúruhlaup	
255.	62:26	Ásta Björk Guðmundsdóttir	Náttúruhlaup	
256.	62:35	Hildur Markúsdóttir	Hlaupahópur FH	
257.	62:55	Helga Sæmundsdóttir	Náttúruhlaup	
258.	63:13	Guðrún Þorleifsdóttir		
259.	63:30	Álfrún Ýr		
260.	63:56	Sigurður Benediktsson	Víkingur	
261.	64:14	Eva Einarsdóttir	Víkingur	
262.	64:15	Madison Hassler		
263.	64:26	Anna Ýr Böðvarsdóttir	Víkingur	
264.	64:31	Eva Björg Guðlaugsdóttir	Náttúruhlaup	

Heildarúrlit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
265.	64:36	Ragnar Ingi Magnússon	Skokkhópur Hauka	
266.	64:40	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	
267.	64:46	Anna Lilja Magnúsdóttir	Laugaskokk	
268.	64:48	Elín Hrund Búadóttir	Náttúruhlaup	
269.	64:52	Anna María Reynisdóttir	Náttúruhlaup	
270.	64:56	Helga Bjarney Bjarnadóttir		
271.	64:56	Tinna Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
272.	65:11	Helga Hrönn Jónasdóttir	Náttúruhlaup	
273.	65:21	Vöggur Clausen Magnússon	Árbæjarskokk	
274.	65:21	Ingibjörg Tómasdóttir		
275.	65:26	Tanja Líf Traustadóttir		
276.	65:30	Dagbjört Ósk Jóhannsdóttir	Náttúruhlaup	
277.	65:46	Sigurlín Þ. Sigurjónsdóttir	Skokkhópur Álftaness	
278.	65:46	Sigurður Örn Stefánsson	Richa 116	
279.	65:48	Hjördís Harðardóttir	Laugaskokk	
280.	65:51	Ragnhildur Bergþórsdóttir	Hlaupahópur HK	
281.	66:01	Valborg Helgadóttir	Víkingur	
282.	66:16	Chris Vincent	Stir Crazy	
283.	67:05	Brynja Jónsdóttir	Víkingur	
284.	67:07	Egill Ásgeirsson	Liverpool	
285.	67:26	Gunnar Þór Ólafsson	Laugaskokk	
286.	67:28	Hlynur Þór Jónasson	TKS	
287.	67:28	Ásdís Lilja Ingimarsdóttir	TKS	
288.	67:33	Inger Ágústsdóttir	Víkingur	
289.	67:38	Sandra Nótt Gunnarsdóttir	SVITI	
290.	67:57	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	
291.	68:18	Jón Friðgeir Þórisson	Náttúruhlaup	
292.	68:18	Gunnar Þórisson		
293.	68:26	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram í Grafaholti	
294.	69:36	Elsa Árnadóttir	Náttúruhlaup	
295.	69:51	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	
296.	69:52	Margrét Gunnarsdóttir	Laugaskokk	
297.	71:16	Ulrike Diana Malsch		
298.	71:37	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	
299.	71:47	Guðrún Lilja Sigurðardóttir		
300.	71:49	Nanna Ottósdóttir		
301.	71:57	Rúna Hauksdóttir	TKS	
302.	74:41	Egill Þórir Einarsson	Fjölnir	
303.	89:29	Gottskálf Friðgeirsson	MGT	
304.	90:19	Gunnar J. Geirsson	Laugaskokk	
305.	90:19	Ingólfur S. Sveinsson	Laugaskokk	
306.	117:49	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 16-29 ára				
1.	35:52	Hannes Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	10
2.	37:43	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	9
3.	38:42	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	8
4.	39:54	Jakob Magnússon	Greenfit	7
5.	39:59	Ellert Björn Ómarsson	Valur Skokk	6
6.	40:40	Marteinn Guðmundsson	Icelandair	5
7.	41:02	Dagur Sigurbergsson	Gunni & Felix	4
8.	42:34	Agnar Darri Sverrisson	Tvíhleypan	3
9.	45:40	Orri Heiðarsson	Dalli	2
10.	45:46	Baldur S. Blöndal		1
11.	47:46	Hugi Hólm Guðbjörnsson	Gönguhópurinn Spóaleggir	
12.	49:22	Tjörvi Þórhallsson	Víkingur	
13.	50:04	Einar Einarsson	Klakinn	
14.	50:24	Róbert Vilhjálmur Ásgeirsson		
15.	54:41	Elias Eliasson		
16.	54:42	Ríkarður Arnason	Stjarnan	
17.	60:56	Steingrímur Bersi Ellingsen	Chupa Chups	
18.	62:04	Atli Freysi	Freysalið	

Karlar 30-34 ára

1.	34:08	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	10
2.	36:38	Egill Gunnarsson	Fjallahlaupaþjálfun	9
3.	36:48	Guðni Siemsen Guðmundsson		8
4.	38:19	Guðmundur Arnar Sigurðsson	Víkingur	7
5.	38:58	Birgir Ólafur Helgason	LOGOS	6
6.	39:45	Jón Orri Jónsson	Ægir3	5
7.	39:46	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	4
8.	39:56	Arnar Kári Axelsson		3
9.	41:31	Jónas Bjartur Kjartansson	Fjallahlaupaþjálfun	2
10.	41:45	Elís Rafn Björnsson	Icelandair	1
11.	42:44	Tómas Jacobsen	Fjallahlaupaþjálfun/Klakinn	
12.	43:22	Frímann Snær Guðmundsson	Fjallahlaupaþjálfun	
13.	44:25	Hugi Hlynsson	LS	
14.	44:58	Daniel Wiium	Run DMC	
15.	46:43	Birgir Baldursson	Seagulls RC	
16.	46:43	Marteinn Urbancic	Fjallahlaupaþjálfun	
17.	48:11	Óskar Bjarnason	Ultraform	
18.	48:46	Ivan Kalinov		
19.	49:50	Stefán Gunnar Jóhannsson	Midas	
20.	49:54	Bjarki Freyr Magnússon		
21.	50:10	Jóhann Atli Hafliðason	Neisti D.	
22.	51:27	Vladyslav Penkovyi		

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
23.	54:01	Magnús Helgason	Mídas	
24.	54:22	Árni Páll Hafþórsson	Hlaupahópur Svövu	
25.	56:03	Aron Arnarsson		
26.	56:14	Samúel Gunnarsson	Marel	
27.	56:44	Svavar Elliði Svavarsson	Laugaskokk	
28.	64:36	Ragnar Ingi Magnússon	Skokkhópur Hauka	
29.	67:07	Egill Ásgeirsson	Liverpool	

Karlar 35-39 ára

1.	35:37	Grétar Örn Guðmundsson	Fjallahlaupaþjálfun	10
2.	36:59	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	9
3.	37:03	Sindri Markússon	Icelandair	8
4.	37:16	Axel Sigurðarson	Fjallahlaupaþjálfun	7
5.	37:26	Hjörtur Logi Valgardsson		6
6.	37:56	Bjarni Jónsson	Icelandair	5
7.	39:52	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	4
8.	40:00	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	3
9.	40:12	Benoit Branger	Náttúruhlaup	2
10.	40:31	Snorri Freyr Ákason	Hlaupahópur FH	1
11.	41:10	Brynjar Örn Jensson	Drekar	
12.	42:12	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	
13.	43:32	Gunnar Árni Hinriksson	Skokkhópur Álftaness	
14.	43:39	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	
15.	43:56	Guðmundur Hallgrímsson	Náttúruhlaup	
16.	44:52	Kristján Skúli Skúlason	Team Fjalló	
17.	44:54	Hjörtur Ágústsson	Víkingur	
18.	46:17	Gauti Gestsson	Ægir3	
19.	48:38	Hinrik Carl Ellertsson	ErtX/ultraform	
20.	49:40	Haraldur Gísli Sigfússon	Trimmhópur Boggu	
21.	49:50	Gunnar Magnússon		
22.	50:31	Ásgeir Pétursson		
23.	51:39	Bjarni Valgeirsson	3SH	
24.	52:09	Hákon Jónsson	Breiðablik	
25.	52:57	Hilmar Jónsson	H29	
26.	53:10	Heimir Ingimarsson	Laugaskokk	
27.	53:20	Sölvi Guðmundsson	Breiðablik	
28.	55:45	Bergur Ingi Bergsson		
29.	56:01	Björn Atli Davíðsson		

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 40-44 ára				
1.	37:05	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	10
2.	37:27	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	9
3.	37:46	Bjarni Kristinsson	Víkingur	8
4.	39:34	Gunnar Marteinnsson	Vængir Júpíters	7
5.	43:41	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	6
6.	43:46	Helgi Már Erlingsson	Víkingur	5
7.	44:38	Ólafur Björnsson	Valur Skokk	4
8.	45:37	Kjartan Bragi Bjarnason	Náttúruhlaup	3
9.	45:54	Eyjólfur Alexandersson	Hlaupahópur HK	2
10.	46:09	Jóhannes Björn Arelakis	Hlaupahópur FH	1
11.	46:35	Guðbjörn Einarsson	Mosóskokk	
12.	46:44	Kristján Dereksson	Víkingur	
13.	47:13	Ragnar Skulason	Fjallahlaupaþjálfun	
14.	47:36	Guðjón Traustason	Ægir3	
15.	48:26	Hildigunnur Katrínardóttir	Hlaupahópur FH	
16.	48:57	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	
17.	49:02	Guðmundur Steinn Sigurðsson	Breiðablik	
18.	50:53	Andri Már Thorstensen	Valur Skokk	
19.	51:39	Jón Eiríksson	Breiðablik	
20.	52:24	Heiðar Rannversson		
21.	52:28	Freyr Sigurðsson	Laugaskokk	
22.	65:46	Sigurður Örn Stefánsson	Richa 116	
23.	67:28	Hlynur Þór Jónasson	TKS	

Karlar 45-49 ára

1.	36:39	Ricardas Kanisaukas		10
2.	37:19	Jósep Magnússon	Flandri	9
3.	42:37	Örvar Gunnarsson	Dulcolaxarnir	8
4.	42:46	Paul Mathew	Valur Skokk	7
5.	42:56	Einar Þór Hólmkelsson	Hlaupahópur Sigga P.	6
6.	43:55	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	5
7.	46:03	Sindri Bergmann	Ægir3	4
8.	46:11	Þórður Þórarinn Þórðarson	Náttúruhlaup	3
9.	47:12	Helgi Þór Sigurðsson	Hlaupahópur Ármanns	2
10.	47:30	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	1
11.	47:38	Teitur Ingi Valmundsson	Mosóskokk	
12.	47:41	Ragnar Sævarsson	Ægir3	
13.	49:39	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	
14.	49:46	Ólafur Gunnþór Höskuldsson	Ægir3	
15.	50:22	Sigurgeir Már Halldórsson	Icelandair	
16.	50:32	Birgir Hákon Valdimarsson	Víkingur	
17.	51:09	Davíð Júlíusson		
18.	51:16	Bjarki Gunnarsson	Víkingur	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
19.	52:24	Jóhann Guðjónsson	Víkingur	
20.	53:08	Jón Örlygsson	Víkingur	
21.	53:58	Gunnar Gunnarsson	KR Skokk	
22.	55:53	Pétur Fannar Hjaltason	Valur Skokk	
23.	56:08	Steindór Frímannsson	Icelandair	
24.	68:18	Gunnar Þórisson		

Karlar 50-54 ára

1.	41:36	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	10
2.	41:40	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	9
3.	44:52	Alexander Eck	Valur Skokk	8
4.	45:20	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	7
5.	45:30	Magnús Bjarklind	Víkingur	6
6.	45:33	Kári Gíslason		5
7.	46:26	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	4
8.	48:19	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	3
9.	48:42	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	2
10.	48:53	Baldur Eiríksson	Valur Skokk	1
11.	49:11	Finnbogi Karlsson	Laugaskokk	
12.	49:11	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skokk	
13.	49:28	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	
14.	49:41	Halldór Snorrason	Árbæjarskokk	
15.	50:32	Snorri Jónsson	Hlaupahópur HK	
16.	50:41	Stefán Georgsson	Skokkhópur Hauka	
17.	51:09	Pétur R. Grétarsson		
18.	52:00	Þráinn Friðriksson	El Pueblo Unido	
19.	54:30	Jón Bersi Ellingsen	Breiðablik	
20.	54:30	Ólafur Sigurðsson Einarsson	Chupa Chups	
21.	55:53	Guðbrandur Benediktsson	Laugaskokk	
22.	56:04	Richard Blurton	3SH	
23.	57:20	Þórir Magnússon	Laugaskokk	
24.	61:10	Guðmann Bragi Birgisson	Hlaupahópur Ármanns	
25.	63:56	Sigurður Benediktsson	Víkingur	
26.	67:26	Gunnar Þór Ólafsson	Laugaskokk	
27.	68:18	Jón Friðgeir Þórisson	Náttúruhlaup	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 55-59 ára				
1.	41:03	Viktor Vigfússon	HHHC	10
2.	45:51	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	9
3.	47:16	Haraldur Haraldsson		8
4.	49:58	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	7
5.	50:12	Jóhann Gylfason	ÍR Skokk	6
6.	50:33	Hrafn Ómar Gylfason		5
7.	51:07	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	4
8.	51:13	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	3
9.	51:30	Gunnar Ásgeirsson	Laugaskokk	2
10.	53:48	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	1
11.	55:10	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	
12.	55:20	Jóhannes Jónsson	Fjölnir	
13.	55:40	Páll Sigurður Magnússon	Náttúruhlaup	
14.	66:16	Chris Vincent	Stir Crazy	
Karlar 60-64 ára				
1.	42:28	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	46:44	Ívar Adolfsson	Laugaskokk	9
3.	47:05	Ólafur Briem	Icelandair	8
4.	50:52	Einar Arnarsson	KR Skokk	7
5.	50:54	Hálf dán Daðason	Laugaskokk	6
6.	51:57	Jóhannes Oddur Bjarnason	JB Run	5
7.	55:12	Jón Ágúst Gunnlaugsson	Breiðablik	4
8.	61:27	Jón Grímsson	ÍR Skokk	2
9.	61:27	Gísli Ágúst Guðmundsson	Hlaupahópur FH	3
Karlar 65-69 ára				
1.	55:08	Trausti Valdimarsson	Ægir3	10
2.	68:26	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram í Grafaholti	9
3.	89:29	Gottskálk Friðgeirsson	MGT	8
Karlar 70-74 ára				
1.	53:26	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	10
2.	57:44	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	9
3.	64:40	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	8
Karlar 75 ára og eldri				
1.	65:21	Vöggur Clausen Magnússon	Árbæjarskokk	10
2.	74:41	Egill Þórir Einarsson	Fjölnir	9
3.	90:19	Ingólfur S. Sveinsson	Laugaskokk	7
4.	90:19	Gunnar J. Geirsson	Laugaskokk	8

Aldursflokkaúrlit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 16-29 ára				
1.	40:49	Helga Guðný Elíasdóttir	ÍR	10
2.	43:12	Elísa Kristinsdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	53:54	Isabella Sveinsson Houle		8
4.	55:05	Annesley Black		7
5.	55:37	Birta Karen Petersen	cf rvk	6
6.	56:03	María Kristín Bjarnadóttir		5
7.	56:08	Bethany Bronkema	Laugaskokk	4
8.	58:46	Sara Ósk Jóhannsdóttir	Víkingur	3
9.	59:09	Írunn Þorbjörg Aradóttir	Tvíhleypan	2
10.	59:48	Rannveig Árnadóttir		1
11.	64:31	Eva Björg Guðlaugsdóttir	Náttúruhlaup	
12.	64:56	Helga Bjarney Bjarnadóttir		
13.	65:26	Tanja Líf Traustadóttir		
14.	65:30	Dagbjört Ósk Jóhannsdóttir	Náttúruhlaup	
15.	67:38	Sandra Nótt Gunnarsdóttir	SVITI	

Konur 30-34 ára

1.	37:29	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	50:26	Anna Hlín Sverrisdóttir	Hlaupahópur HK	9
3.	50:57	Steinunn Anna Hannesdóttir		8
4.	51:00	Rún Friðriksdóttir	3SH	7
5.	55:40	Silja Rán Guðmundsdóttir	Náttúruhlaup	6
6.	58:11	Karitas Anna Pétursdóttir Vignir	Náttúruhlaup	5
7.	59:15	Giedre Razgute		4
8.	62:07	Helga Dagný Bjarnadóttir	Náttúruhlaup	3
9.	62:26	Ásta Björk Guðmundsdóttir	Náttúruhlaup	2
10.	63:30	Álfrún Ýr		1
11.	64:15	Madison Hassler		
12.	65:21	Ingibjörg Tómasdóttir		
13.	71:47	Guðrún Lilja Sigurðardóttir		
14.	71:49	Nanna Ottósdóttir		

Konur 35-39 ára

1.	41:46	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	43:32	Sigurbjörg Jóhannsdóttir		9
3.	46:55	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	8
4.	47:49	Elsa Hannesdóttir	Boot Camp	7
5.	49:55	Hildigunnur Katrínardóttir		6
6.	49:57	Tinna Lárusdóttir	Árbæjarskokk	5
7.	52:15	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	4
8.	54:06	Björk Gunnarsdóttir	Breiðablik	3
9.	54:33	Eva Dögg Kristjánsdóttir	Víkingur	2

Aldursflokkaúrselit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
10.	54:36	Birna Björnsdóttir		1
11.	55:10	Auður Benediktsdóttir	Náttúruhlaup	
12.	56:00	Guðný Anna Árnadóttir		
13.	57:21	Guðrún Nína Óskarsdóttir		
14.	57:21	Edda Karlsdóttir		
15.	59:20	Hrefna Rós Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	
16.	60:54	Margrét Helga Guðmundsdóttir	Valur Skokk	
17.	62:55	Helga Sæmundsdóttir	Náttúruhlaup	

Konur 40-44 ára

1.	44:22	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	46:39	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	9
3.	49:06	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	8
4.	50:25	Bryndís Reynisdóttir	Hlaupahópur HK	7
5.	50:45	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	6
6.	51:08	Birna Hallgrímsdóttir	Hlaupahópur HK	5
7.	52:37	Anne Steinbrenner	Víkingur	4
8.	53:04	Anna Harðardóttir	Hlaupahópur HK	3
9.	54:00	Unnur Eva Arnarsdóttir	Náttúruhlaup	2
10.	55:31	Ásta Björk Agnarsdóttir	Hlaupahópur HK	1
11.	55:54	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik	
12.	56:12	Annamaría Þorsteinsdóttir	Breiðablik	
13.	56:43	Steinunn Þordardóttir		
14.	58:49	Stella Aradóttir	Hlaupahópur HK	
15.	59:00	Ingunn Loftsdóttir	Víkingur	
16.	59:14	Kolbrún Kristínardóttir	Hlaupahópur FH	
17.	60:47	Karitas Jónasdóttir	Hlaupahópur HK	
18.	61:38	Valgerður B. Eggertsdóttir	Náttúruhlaup	
19.	61:55	Brynja Dís Guðmundsdóttir	Hlaupahópur FH	
20.	63:13	Guðrún Þorleifsdóttir		
21.	64:26	Anna Ýr Böðvarsdóttir	Víkingur	
22.	64:56	Tinna Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
23.	65:51	Ragnhildur Bergþórsdóttir	Hlaupahópur HK	
24.	67:05	Brynja Jónsdóttir	Víkingur	
25.	69:36	Elsa Árnadóttir	Náttúruhlaup	

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 45-49 ára				
1.	44:01	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
2.	45:23	Hafdís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	9
3.	46:57	Björg Alexandersdóttir	Icelandair	8
4.	49:25	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	7
5.	49:52	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	6
6.	50:21	Hólmfríður Ása Guðmundsdóttir	Icelandair	5
7.	51:12	Rúna Rut Ragnarsdóttir	Náttúruhlaup	4
8.	51:33	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	3
9.	53:52	Gunnur Róbertsdóttir	Náttúruhlaup	2
10.	53:57	Helga Atladóttir	Valur Skokk	1
11.	55:23	Anna Rósa Pálsdóttir	Hlaupahópur HK	
12.	56:48	Elinóra Kristinsdóttir	Víkingur	
13.	57:03	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	
14.	58:44	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	
15.	62:35	Hildur Markúsdóttir	Hlaupahópur FH	
16.	64:14	Eva Einarsdóttir	Víkingur	
17.	64:48	Elín Hrund Búadóttir	Náttúruhlaup	
18.	64:52	Anna María Reynisdóttir	Náttúruhlaup	
19.	65:11	Helga Hrönn Jónasdóttir	Náttúruhlaup	
20.	67:28	Ásdís Lilja Ingimarsdóttir	TKS	
21.	71:16	Ulrike Diana Malsch		

Konur 50-54 ára

1.	44:11	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	10
2.	46:39	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	53:02	Guðrún Geirsdóttir	Víkingur	8
4.	53:13	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	7
5.	55:53	Rakel Reynisdóttir	Laugaskokk	6
6.	56:54	Matthildur Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	5
7.	57:32	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	4
8.	57:48	Ármey Björnsdóttir		3
9.	58:39	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	2
10.	59:04	Margrét Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	1
11.	59:14	Fjóla Guðmundsdóttir	Laugaskokk	
12.	59:26	Elín Gísladóttir	Árbæjarskokk	
13.	61:37	Lalla Bæhrens Þórðardóttir	Náttúruhlaup	
14.	61:59	Hafdís Birgisdóttir	Hlaupahornin	
15.	64:46	Anna Lilja Magnúsdóttir	Laugaskokk	
16.	66:01	Valborg Helgadóttir	Víkingur	
17.	69:51	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	
18.	69:52	Margrét Gunnarsdóttir	Laugaskokk	

Aldursflokkaúrlit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 55-59 ára				
1.	50:52	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	53:16	Sigríður Sara Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	9
3.	53:25	Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir	Hlaupahópur FH	8
4.	55:16	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	7
5.	65:46	Sigurlín Þ. Sigurjónsdóttir	Skokkhópur Álftaness	6
6.	65:48	Hjördís Harðardóttir	Laugaskokk	5
Konur 60-64 ára				
1.	51:18	Huld Konráðsdóttir	Icelandair	10
2.	56:32	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	9
3.	67:57	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	8
4.	71:37	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	7
5.	71:57	Rúna Hauksdóttir	TKS	6
Konur 65-69 ára				
1.	67:33	Inger Ágústsdóttir	Víkingur	5
Konur 70 ára og eldri				
1.	99:49	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	10

Stigakeppni Heildarúrslit

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar			
1.	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	28
2.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Fjallahlaupapjálfun	20
3.	Ricardas Kanisuskas		20
4.	Grétar Örn Guðmundsson	Fjallahlaupapjálfun	18
5.	Sindri Markússon	Icelandair	17
6.	Guðni Siemsen Guðmundsson		14
7.	Thijs Kreukels	Breiðablik	11
8.	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupapjálfun	10
9.	Bjarni Jónsson	Icelandair	10
10.	Mikael Schou	ON/2XU	8
11.	Bjarni Kristinsson	Víkingur	8
12.	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	8
13.	Hannes Jóhannsson	Fjallahlaupapjálfun	8
14.	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	8
15.	Egill Gunnarsson	Fjallahlaupapjálfun	7
16.	Birgir Ólafur Helgason	KFG	6
17.	Guðmundur Arnar Sigurðsson	Víkingur	6
18.	Björn Snær Atlason		5
19.	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	4
20.	Daniel Kristjánsson	Marel	1
21.	Axel Sigurðarson	Fjallahlaupapjálfun	1
22.	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	1
23.	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	1
Konur			
1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	40
2.	Elísa Kristinsdóttir	Náttúruhlaup	31
3.	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	28
4.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupapjálfun	25
5.	Elísabet Margeirsdóttir	Náttúruhlaup	13
6.	Kristjana Pálsdóttir		12
7.	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR	9
8.	Helga Guðný Elíasdóttir	ÍR	9
9.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	7
10.	Hafdís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupapjálfun	7
11.	Sigurbjörg Jóhannsdóttir		6
12.	Gréta Rut Bjarnadóttir	Hlaupahópur Sigga P.	5
13.	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	5
14.	Margrét Bessadóttir	Hlaupahópur Boot Camp	4
15.	Sidney Fox	Laugaskokk	4
16.	Snædís Halla Einarisdóttir		4
17.	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	4
18.	Hrönn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	3
19.	Björg Alexandersdóttir	Icelandair	2
20.	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	2

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 16-29 ára			
1.	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	37
2.	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	35
3.	Marteinn Guðmundsson	Icelandair	26
4.	Agnar Darri Sverrisson	Tvíhleypan	17
5.	Jakob Magnússon	Greenfit	14
6.	Elías Mar Friðriksson	Ullur	12
7.	Hannes Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	10
8.	Ágúst Friðjónsson	Icelandair	9
9.	Dagur Sigurbergsson		7
10.	Diego Bitzenhofer Betolaza	Richa 116	7
11.	Dagur Sigurbergsson	Bergur Leó FC	6
12.	Ellert Björn Ómarsson	Valur Skokk	6
13.	Hilmir Bjarki Hjartarson	HK	6
14.	Ómar Þór Ómarsson		5
15.	Dagur Sigurbergsson	Gunni & Felix	4
16.	Emil Aðalsteinsson		4
17.	Sæþór Hallgrímsson		3
18.	Edvard Dagur	Icelandair	3
19.	Guðmundur Garðar Árnason	Smitten	2
20.	Daði Wendel	Skíðagöngufélagið Ullur	2
21.	Orrí Heiðarsson	Dalli	2
22.	Hugi Hólm Guðbjörnsson		1
23.	Dagur Örn Hilmarsson	Víkingur	1
24.	Baldur S. Blöndal		1
Karlar 30-34 ára			
1.	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	28
2.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	20
3.	Guðni Siemsen Guðmundsson		17
4.	Guðmundur Arnar Sigurðsson	Víkingur	16
5.	Daniel Kristjánsson	Marel	15
6.	Jón Orrí Jónsson	Ægir3	12
7.	Birgir Ólafur Helgason	KFG	10
8.	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupaþjálfun	10
9.	Giulio Cerbai	Richa 116	10
10.	Egill Gunnarsson	Fjallahlaupaþjálfun	9
11.	Gauti Þormar		8
12.	Eyjólfur Guðgeirsson	Krácycles	7
13.	Sigurjón Ernir Sturluson	Ultraform	6
14.	Ingvar Ómarsson		6
15.	Birgir Ólafur Helgason	LOGOS	6
16.	Raúl Vlad Matei Matei		5

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
17.	Ólafur Heiðar Helgason	Einfarinn	5
18.	Daniel Wiium	Run DMC	5
19.	Arkadiusz Przybyla	Zabiegani Reykjavik	4
20.	Stefán Hafsteinsson		4
21.	Arnór Tumi Jóhannsson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	4
22.	Frans Garðarsson		3
23.	Arnar Kári Axelsson		3
24.	Jónas Bjartur Kjartansson	Fjallahlaupaþjálfun	2
25.	Atli Sigurðsson	Legends Le Sig	2
26.	Elís Rafn Björnsson	Icelandair	1
27.	Hugi Hlynsson	LS	1
28.	Ivan Kalinov		1

Karlar 35-39 ára

1.	Sigurgíslí Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	36
2.	Bjarni Jónsson	Icelandair	28
3.	Sindri Markússon	Icelandair	25
4.	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	21
5.	Grétar Örn Guðmundsson	Fjallahlaupaþjálfun	20
6.	Snorri Freyr Ákason		15
7.	Mikael Schou	ON/2XU	10
8.	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	9
9.	Axel Sigurðarson	Fjallahlaupaþjálfun	7
10.	Frímánn Viðar Sigurðsson	Tungur Knivur / UMF Trausti	6
11.	Brynjar Örn Jensson	Drekar	6
12.	Hjörtur Logi Valgardsson		6
13.	Sindri Már Kolbeinsson	Skokkhópur Fram	5
14.	Vilhjálmur Þór Svansson	ÍR	4
15.	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	4
16.	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	4
17.	Aðalsteinn H. Valsson	Hlaupahópur FH	3
18.	Kristján Skúli Skúlason	Team Fjalló	2
19.	Benoit Branger	Náttúruhlaup	2
20.	Arnar Ragnarsson	Hlaupahópur FH	2
21.	Gauti Gestsson		2
22.	Snorri Freyr Ákason	Hlaupahópur FH	1
23.	Gunnar Árni Hinriksson	Skokkhópur Álftaness	1
24.	Tom Nielsen		1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 40-44 ára			
1.	Bjarni Kristinsson	Víkingur	33
2.	Thijs Kreukels	Breiðablik	27
3.	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	26
4.	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	16
5.	Jón Trausti Sigurðarson	Fjallahlaupaþjálfun	14
6.	Helgi Már Erlingsson	Víkingur	12
7.	Hlynur Herjólfsson	Náttúruhlaup	10
8.	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	10
9.	Ingi Hrafn Guðmundsson	HHHC	8
10.	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	8
11.	Björn Snær Atlason		8
12.	Gunnar Marteinsson	Vængir Júpíters	7
13.	Eiríkur Steinn Búason	Hlaupahópur HK	7
14.	Hilmar Rafn Kristinsson	Hlaupahópur HK	6
15.	Sigurþór Einarsson	Ultraform	5
16.	Eyjólfur Alexandersson	Hlaupahópur HK	5
17.	Ólafur Björnsson	Valur Skokk	4
18.	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	3
19.	Frank Gubba	Icelandair	3
20.	Kjartan Bragi Bjarnason	Náttúruhlaup	3
21.	Arnar B. Jónsson		2
22.	Daníel G. Jónsson	Hlaupahópur FH	1
23.	Jóhannes Björn Arelakis	Hlaupahópur FH	1
24.	Guðbjörn Einarsson	Mosóskokk	1

Karlar 45-49 ára

1.	Ricardas Kanisauskas		39
2.	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	27
3.	Jósep Magnússon	Flandri	18
4.	Einar Þór Hólmkelsson	Hlaupahópur Sigga P.	17
5.	Ari Hermann Oddsson	Ægir3	13
6.	Sindri Bergmann	Ægir3	11
7.	Jóhann Ottó Wathne	HHHC	10
8.	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	9
9.	Gunnar Stefán	Náttúruhlaup	8
10.	Hörður Guðmundsson	Ægir3	8
11.	Ólafur Gunnþór Höskuldsson	Ægir3	8
12.	Örvar Gunnarsson	Dulcolaxarnir	8
13.	Paul Mathew	Valur Skokk	7
14.	Gudjon Traustason	Ægir3	7
15.	Sigurður Tómas Þórisson	Ægir3	7
16.	Adam Komorowski	Zabiegani Reykjavik	4
17.	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	4

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
18.	Björgvin Pálsson		3
19.	Björgvin Ingi Ólafsson	HHHC	3
20.	Þórður Þórarinn Þórðarson	Náttúruhlaup	3
21.	Björn Guðmundsson	Hlaupahópur FH	2
22.	Helgi Þór Sigurðsson	Hlaupahópur Ármanns	2
23.	Þorsteinn G. Jónsson		1
24.	Brynjar Kristjánsson	Breiðablik	1

Karlar 50-54 ára

1.	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	40
2.	Alexander Eck	Valur Skokk	22
3.	Kári Gíslason		20
4.	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	19
5.	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	18
6.	Magnús Bjarklind	Víkingur	15
7.	Friðrik Ó. Friðriksson	Víkingur	14
8.	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	9
9.	Sigurður Kiernan		9
10.	Björn Traustason	Afturelding Mosóskokk	9
11.	Sigurður Örn Eiríksson	Náttúruhlaup	8
12.	Ármann E. Lund	Náttúruhlaup	8
13.	Hilmar Þór Kristinsson	Valur Skokk	7
14.	Hrólfur Gestsson	KR Skokk	6
15.	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	5
16.	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	3
17.	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	3
18.	Jón Bersi Ellingsen	Breiðablik	2
19.	Þráinn Friðriksson	El Pueblo Unido	1
20.	Baldur Eiríksson	Valur Skokk	1
21.	Ólafur Sigurðsson Einarsson		1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 55-59 ára			
1.	Viktor Vigfússon	HHHC	40
2.	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	34
3.	Haraldur Haraldsson		29
4.	Stefán Birgisson	Laugaskokk	26
5.	Hrafn Ómar Gylfason		18
6.	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	16
7.	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	13
8.	Gunnar Ásgeirsson	Laugaskokk	6
9.	Bjarni Sæmundsson	Flandri	6
10.	Kristinn Ólafur Hreiðarsson	3N	6
11.	Jóhann Gylfason	ÍR Skokk	6
12.	Sigurður Ísólfsson	Hlaupahópur FH	5
13.	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	5
14.	Pétur Örn Sigurðsson	Valur Skokk	3
15.	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	3
16.	Derk Schutt		3
17.	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	1

Karlar 60-64 ára

1.	Ívar Adolfsson	Laugaskokk	34
2.	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	30
3.	Jóhannes Oddur Bjarnason	JB Run	24
4.	Ólafur Briem	Icelandair	23
5.	Einar Arnarsson	KR Skokk	20
6.	Gunnar Viðar Bjarnason	Víkingur	14
7.	Hálfván Daðason	Laugaskokk	13
8.	Kristinn Guðmundsson	Árbæjarskokk	10
9.	Gunnar Jóhannesson	3N	9
10.	Mar Þorarinsson	Greenfit	7
11.	Gísli Ágúst Guðmundsson	Hlaupahópur FH	7
12.	Jón Ágúst Gunnlaugsson	Breiðablik	4
13.	Svavar Kvaran	Náttúruhlaup	3
14.	Ásgeir Eiríksson	ÍR Skokk	3
15.	Jón Grímsson	ÍR Skokk	2

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 65-69 ára			
1.	Trausti Valdimarsson	Ægir3	40
2.	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram í Grafaholti	24
3.	Jón Guðmundsson	Valur Skokk	18
4.	Sumarliði Óskarsson	Laugaskokk	8
5.	Gottskálk Friðgeirsson	MGT	8
6.	Davíð Björnsson	Laugaskokk	7
7.	Rinar Jóhann Þorgeirsson		6
8.	Árni Mathiesen		5

Karlar 70-74 ára

1.	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	39
2.	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	37
3.	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	32

Karlar 75 ára og eldri

1.	Egill Þórir Einarsson	Fjölur	36
2.	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	30
3.	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	24
4.	Vöggur Clausen Magnússon	Árbæjarskokk	10
5.	Gunnar J. Geirsson	Laugaskokk	8
6.	Ingólfur S. Sveinsson	Laugaskokk	7

Konur 16-29 ára

1.	Elísa Kristinsdóttir	Náttúruhlaup	39
2.	Isabella Sveinsson Houle		17
3.	Sidney Fox	Laugaskokk	16
4.	Karolina Trendera		13
5.	Andrea Marín Árnadóttir		12
6.	Birta Karen Petersen	cf rvk	12
7.	Bethany Bronkema	Laugaskokk	10
8.	Helga Guðný Elíasdóttir	ÍR	10
9.	Gréta Rut Bjarnadóttir	Hlaupahópur Sigga P.	9
10.	Þórey Hákonardóttir		8
11.	Snædís Halla Einarsdóttir		8
12.	Annesley Black		7
13.	Linda Lárusdóttir		7
14.	María Margrét Gísladóttir	Rathlaupafélagið Hekla	6
15.	María Kristín Bjarnadóttir		5
16.	Sigrún Salka Hermannsdóttir	Hugurinn Fer Hærra	5
17.	Þórey Hákonardóttir		5
18.	Kristbjörg Viðarsdóttir	Náttúruhlaup	4
19.	Ósk Hind Ómarsdóttir		4

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
20.	Birta Karen Petersen		4
21.	Ásta Bergrún Birgisdóttir	Náttúruhlaup	3
22.	Sara Ósk Jóhannsdóttir	Víkingur	3
23.	Halldóra Gísladóttir	Evolv	3
24.	Diljá Hilmarsdótyir	Valur Skokk	2
25.	Írunn Þorbjörg Aradóttir	Tvíhleypan	2
26.	Anna Kolbrá Friðriksdóttir	Ægir3	2
27.	Katrín Viktoría Hjartardóttir	Evolv	2
28.	Rannveig Árnadóttir		1
29.	Margrét Grétarsdóttir		1

Konur 30-34 ára

1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	40
2.	Steinunn Anna Hannesdóttir		20
3.	Ewa Przybyta	Zabiegani Reykjavik	17
4.	Ásgerður Sverrisdóttir	Náttúruhlaup	17
5.	Rún Friðriksdóttir	3SH	14
6.	Anna Hlín Sverrisdóttir	Hlaupahópur HK	13
7.	Herdís Einarsdóttir	Náttúruhlaup	12
8.	Panpan Moyi Zhang	Náttúruhlaup	12
9.	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR	9
10.	Karitas Anna Pétursdóttir Vignir	Náttúruhlaup	8
11.	Saara Guðmundsdóttir	Haukar	8
12.	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	7
13.	Silja Rán Guðmundsdóttir	Náttúruhlaup	6
14.	Giedre Razgute		5
15.	Elin Björg Ragnarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	5
16.	Erla Sif Kristinsdótti		5
17.	Bjarnhildur Ragnarsdóttir		4
18.	Ingunn Ýr Angantýsdóttir		4
19.	Elena Pshennikova	Víkingur	3
20.	Helga Dagný Bjarnadóttir	Náttúruhlaup	3
21.	Ásta Björk Guðmundsdóttir	Náttúruhlaup	2
22.	Katla Þorgeirsdóttir	Icelandair	2
23.	Heiðdís Anna Lúðvíksdóttir	Icelandair	2
24.	Erla Sif Kristinsdótti	Afturelding	1
25.	Álfrún Ýr		1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 35-39 ára			
1.	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	38
2.	Elsa Hannesdóttir	Boot Camp	27
3.	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	22
4.	Elísabet Margeirsdóttir	Náttúruhlaup	18
5.	Kristjana Pálsdóttir		18
6.	Tinna Lárusdóttir	Árbæjarskokk	17
7.	Valný Aðalsteinsdóttir		14
8.	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	11
9.	Björk Gunnarsdóttir	Breiðablik	10
10.	Sigurbjörg Jóhannsdóttir		9
11.	Lydía Stefánsdóttir		7
12.	Hildigunnur Katrínardóttir		6
13.	Andrea Kjartansdóttir	Árbæjarskokk	4
14.	Guðrún Nína Óskarsdóttir		4
15.	Lilja Svavarsdóttir		3
16.	Steinþóra Jónsdóttir		3
17.	Eva Dögg Kristjánsdóttir	Víkingur	2
18.	Þórdís Fjóla Halldórsdóttir	Náttúruhlaup	2
19.	Hildur Edda Grétarsdóttir		2
20.	Birna Björnsdóttir		1
21.	Arndís Hákonardóttir	Fimman	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 40-44 ára			
1.	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	36
2.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	34
3.	Margrét Bessadóttir	Hlaupahópur Boot Camp	19
4.	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	17
5.	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	15
6.	Inga Lára Ingvarsdóttir		15
7.	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	14
8.	Inga Björk Guðmundsdóttir	Icelandair	10
9.	Anna Harðardóttir	Hlaupahópur HK	8
10.	Anne Steinbrenner	Víkingur	8
11.	Bryndís Reynisdóttir	Hlaupahópur HK	7
12.	Sandra Garðarsdóttir	Hlaupahópur HK	7
13.	Guðný Jóns	Hlaupahópur FH	6
14.	Katrín Tómasdóttir	Náttúruhlaup	5
15.	Birna Hallgrímsdóttir	Hlaupahópur HK	5
16.	Margrét Björnsdóttir	Valur Skokk	4
17.	Linda Viðarsdóttir	Hlaupahópur bootcamp	3
18.	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	3
19.	Unnur Eva Arnarsdóttir	Náttúruhlaup	2
20.	Elin Pálsdóttir		1
21.	Ásta Björk Agnarsdóttir	Hlaupahópur HK	1

Konur 45-49 ára

1.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	40
2.	Björg Alexandersdóttir	Icelandair	34
3.	Hafdís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	26
4.	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	21
5.	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	18
6.	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	17
7.	Hólmfríður Ása Guðmundsdóttir	Icelandair	13
8.	Sigríður Lára Guðmundsdóttir	Náttúruhlaup	12
9.	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	9
10.	Halldóra Hálfánardóttir	Valur Skokk	8
11.	Þórunn Viðarsdóttir	Hlaupahópur HK	6
12.	Helga Atladóttir	Valur Skokk	5
13.	Rúna Rut Ragnarsdóttir	Náttúruhlaup	4
14.	Anna Rósa Pálsdóttir	Hlaupahópur HK	3
15.	Gunnur Róbertsdóttir	Náttúruhlaup	2
16.	Jófríður Hilmarsdóttir	Breiðablik	2

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 50-54 ára			
1.	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	38
2.	Guðrún Geirsdóttir	Víkingur	29
3.	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	24
4.	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	20
5.	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	14
6.	Rakel Steingrímsdóttir		13
7.	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	9
8.	Margrét Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	9
9.	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	7
10.	Rakel Reynisdóttir	Laugaskokk	6
11.	Ragnhildur Geirsdóttir	Hlaupahópur HK	6
12.	Elín Gísladóttir	Árbæjarskokk	5
13.	Guðbjörg M. Björnsdóttir	Mosóskokk	5
14.	Hildur Gylfadóttir	Skokkhópur Álftaness	5
15.	Matthildur Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	5
16.	Unnur Árnadóttir	Mató	4
17.	Fjóla Guðmundsdóttir	Laugaskokk	4
18.	Hugrún Íris Jónsdóttir	Mosóskokk	4
19.	Ármey Björnsdóttir		4
20.	Anna Gunnlaugsdóttir	3N	3
21.	Anna Lilja Magnúsdóttir	Laugaskokk	3
22.	Hrafnhildur Tryggvadóttir	Laugaskokk	2
23.	Hildur Rún Björnsdóttir	Laugaskokk	1

Konur 55-59 ára

1.	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	39
2.	Sigríður Sara Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	28
3.	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	23
4.	Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir	Hlaupahópur FH	16
5.	Þórunn S. Sverrisdóttir	Breiðablik	12
6.	Sólveig Ása Árnadóttir	Valur Skokk	12
7.	Hrönn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	10
8.	Guðbjörg Jónsdóttir	3N	9
9.	Sigurlín Þ. Sigurjónsdóttir	Skokkhópur Álftaness	8
10.	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	8
11.	Andrea Hauksdóttir	3N	7
12.	Rannveig Hafberg	Skokkhópur Hauka	7
13.	Sigríður Guðný Árnadóttir	Víkingur	7
14.	Hjördís Harðardóttir	Laugaskokk	5
15.	Júlíana Indriðadóttir	Laugaskokk	5
16.	Ingibjörg Gunnarsdóttir	Hlaupahópur Stjörnunnar	4
17.	Elín Hrund Búadóttir	Náttúruhlaup	4

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 60-64 ára			
1.	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	33
2.	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	32
3.	Huld Konráðsdóttir	Icelandair	30
4.	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	18
5.	Maria Cederborg	Laugaskokk	7
6.	Rúna Hauksdóttir	TKS	6
Konur 65-69 ára			
1.	Inger Ágústsdóttir	Víkingur	25
Konur 70 ára og eldri			
1.	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	40

Stigakeppni Skokkhópa - Top

Röð	Félag/klúbbur	Hlaup 1	Hlaup 2	Hlaup 3	Hlaup 4	Hlaup 5	Hlaup 6	Samtals
1.	Náttúruhlaup	133	182	129	148			592
2.	Laugaskokk	100	108	102	114			424
3.	Víkingur	66	82	59	80			287
4.	Icelandair	68	44	66	52			230
5.	Valur Skokk	51	76	54	47			228
6.	Fjallahlaupaþjálfun	50	37	19	74			180
7.	Hlaupahópur FH	41	40	46	51			178
8.	Hlaupahópur Sigga P.	43	43	39	44			169
9.	Hlaupahópur HK	43	26	25	51			145
10.	Breiðablik	41	31	37	22			131