

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
1.	35:47	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	10
2.	37:33	Adrian Graczyk	Zabiegani Reykjavik	9
3.	37:54	Ricardas Kanisauskas	Víkingur	8
4.	38:14	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	7
5.	38:30	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	6
6.	39:00	Valur Elli Valsson	Hlaupahópur FH	5
7.	39:56	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	4
8.	39:59	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	3
9.	40:26	Thijs Kreukels	Breiðablik	2
10.	40:32	Sylwester Kalucki	Zabiegani Reykjavik	1
11.	40:35	Kári Þrastarson	Fjallahlaupaþjálfun	
12.	40:40	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	
13.	40:41	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	
14.	40:49	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	10
15.	40:49	Helgi Þór Arason	Hlaupahópur HK	
16.	41:05	Anton Ástvaldsson	Höttur Egilsstöðum	
17.	41:07	Frans Garðarsson		
18.	41:08	Magnús Þór Valdimarsson		
19.	41:23	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR Skokk	9
20.	41:31	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	
21.	41:56	Egill Bjarni Gíslason	Team Evolv	
22.	42:14	Ingi Már Kjartansson	Hlaupafell	
23.	42:22	Viktor Vigfússon	HHHC	
24.	42:28	Jósep Magnússon	Flandri	
25.	42:40	Guðmundur Víðisson	Hlaupahópur FH	
26.	42:46	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	8
27.	42:54	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	
28.	43:09	Ágúst Ævar Gunnarsson	Ægir3	
29.	43:12	Brynjar Vilhjálmsson	Fjallahlaupaþjálfun	
30.	43:18	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	
31.	43:29	Þórir Magnússon	Laugaskokk	
32.	43:33	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	7
33.	43:43	Alexander Jóhannesson		
34.	43:57	Víðir Þór Magnússon	Hlaupahópur FH	
35.	43:58	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	
36.	44:03	Einar Þór Hólmkelsson	Hlaupahópur Sigga P.	
37.	44:07	Adam Komorowski	Zabiegani Reykjavik	
38.	44:14	Ari Ísberg	Náttúruhlaup	
39.	44:21	Gunnar Stefán	Náttúruhlaup	
40.	44:26	Bragi Ólafsson	Mikkeller Running Club	
41.	44:44	Trausti Ingvarsson	ÍR Skokk	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
42.	44:48	Úlfur Ólafsson	Ægir3	
43.	45:00	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	
44.	45:19	Brynjar Örn Jenson	Drekar	
45.	45:20	Katla Rut Kluvers		6
46.	45:20	Bjarni Kristinsson	Víkingur	
47.	45:25	Tryggvi Þór Tryggvason	Náttúruhlaup	
48.	45:28	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	
49.	45:29	Snædís Halla Einarisdóttir		5
50.	45:35	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	4
51.	45:40	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskókk	
52.	45:43	Jón Eiríksson	Breiðablik	
53.	45:48	Stefán Gunnbjörnsson	Laugaskókk	
54.	45:55	Dalmar Dadason	Lsrc	
55.	46:01	Sigurbjörn Guðjónsson	Betri saman	
56.	46:05	Óskar Örn Óskarsson	Náttúruhlaup	
57.	46:06	Elísabet Margeirsdóttir	Náttúruhlaup	3
58.	46:17	Baldur Þorkelsson	Afturelding	
59.	46:18	Agnar Þór Guðmundsson	Kraftlyftingafélag Seltjarnarness Zetorar	
60.	46:19	Daníel G. Jónsson	Hlaupahópur FH	
61.	46:25	Teitur Ingi Valmundsson	Mosóskókk	
62.	46:27	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
63.	46:32	Alexander Eck	Valur Skókk	
64.	46:45	Erlendur Steinn Guðnason	KR Skókk	
65.	46:54	Þórður Þórarinn Þórðarson	Náttúruhlaup	
66.	46:59	Guðni Steinarsson	Kommúnuskókk	
67.	47:04	Ingi Páll Sæbjörnsson	Skokkhópur Hauka	
68.	47:13	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	2
69.	47:15	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	1
70.	47:24	Ari Arnalds	Náttúruhlaup	
71.	47:38	Ármann E. Lund	Náttúruhlaup	
72.	47:39	Birgir Baldursson	Seagulls RC	
73.	47:44	Benedikt Viðarsson		
74.	47:45	Kristján Dereksson	Víkingur	
75.	47:56	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskókk	
76.	47:56	Jón Bjarni Magnússon	KR Skókk	
77.	47:57	Grímur Hjörleifsson Eldjárn		
78.	47:58	Sveinn Bjarki Þórarinsson	Hlaupahópur FH	
79.	48:02	Hjörtur Ágústsson	Víkingur	
80.	48:10	Hilmar Þór Kristinsson	Valur Skókk	
81.	48:15	Jóhann Bjarki Birgisson	ÍR Skókk	
82.	48:22	Markús Karl Torfason	Náttúruhlaup	

Heildarúrlit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
83.	48:24	Kolbeinn Bjarnason	Náttúruhlaup	
84.	48:36	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	
85.	48:46	Óli H. Þórðarson	Fjallahlaupaþjálfun	
86.	48:47	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	
87.	48:49	Kristófer Þór Magnússon		
88.	48:52	Eva Dögg Steingrímsdóttir	GRID - Síðir kálfar	
89.	49:11	Ivan Kalinov		
90.	49:15	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	
91.	49:17	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	
92.	49:17	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	
93.	49:18	Linda Heiðarsdóttir	ÍR Skokk	
94.	49:18	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	
95.	49:23	Finnur Jónsson	Garðabæjarlistinn	
96.	49:35	Björgvin Pálsson	Víkingur	
97.	49:40	Kári Gíslason		
98.	49:53	Guðný Jóns	Hlaupahópur FH	
99.	50:01	Tinna Laufey Ásgeirsdóttir	KR Skokk	
100.	50:02	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	
101.	50:08	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	
102.	50:11	Haraldur Haraldsson		
103.	50:12	Hafðís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	
104.	50:14	Jón Eypór Gottskálksson	Fjallahlaupaþjálfun	
105.	50:23	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	
106.	50:26	Saara Guðmundsdóttir	Haukar	
107.	50:27	Björg Alexandersdóttir	Skokkhópur Álfтанess	
108.	50:31	Bjarki Gunnarsson	Víkingur	
109.	50:37	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	
110.	50:38	Matthías Ingi Sævarsson	Náttúruhlaup	
111.	50:40	Jóhann Guðjónsson	Víkingur	
112.	50:42	Eva Skarpaas Einarsdóttir	Náttúruhlaup	
113.	50:45	Ragnar Örn Davíðsson	Víkingur	
114.	50:49	Katrín Atladóttir	Arnar segir	
115.	50:54	Gréta Þórsdóttir Björnsson	Hlaupahópur FH	
116.	51:00	Sigurður Óli Kolbeinsson	Náttúruhlaup	
117.	51:01	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	
118.	51:02	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	
119.	51:22	Ásta Bergrún Birgisdóttir	Náttúruhlaup	
120.	51:25	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	
121.	51:26	Arnór Brynjólfsson		
122.	51:27	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	
123.	51:41	Guðmundur Steinsen	Hlaupahópur FH	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
124.	51:43	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	
125.	51:48	Sigurbjörg Eðvarðsdóttir	KR Skokk	
126.	51:56	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	
127.	51:57	Vilhjálmur Kristjánsson	Náttúruhlaup	
128.	52:06	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	
129.	52:17	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	
130.	52:31	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	
131.	52:34	Dagur Örn Hilmarsson	Fjallahlaupapjálfun	
132.	52:34	heidar Rúnarsson	Tveir í takt	
133.	52:42	Trausti Valdimarsson	Ægir3	
134.	52:53	Eyrún B. Jóhannsdóttir	Náttúruhlaup	
135.	52:55	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	
136.	52:58	Sigurjón M. Ólafsson	Hlaupahópur FH	
137.	52:59	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	
138.	53:02	Karl Guðjón Karlsson	Breiðablik	
139.	53:03	Hörður Örn Harðarson	Ofurgengið	
140.	53:04	Helgi Þór Sigurðsson	Hlaupahópur Ármanns	
141.	53:11	Sigríður Þóra Birgisdóttir	Fjallalindhlaupapjálfun	
142.	53:17	Veigur Sveinsson	Hlaupahópur FH	
143.	53:20	Gunnlaugur Berg Sverrisson	Breiðablik	
144.	53:21	Elvar Sævarsson	Laugaskokk	
145.	53:26	Gunnar V. Gunnarsson	Hlaupahópur FH	
146.	53:35	Hafsteinn Þór Einarsson	Víkingur	
147.	53:36	Huld Konráðsdóttir	Icelandair	
148.	53:37	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	
149.	53:46	Sigmar Örn Arnarson	Hlaupahópur FH	
150.	53:55	Hjalti Brynjarsson	Hlaupahópur FH / Hlaupadýrin	
151.	53:56	Sveinbjörn Sveinbjörnsson		
152.	53:58	Skúli M. Þorvaldsson	Breiðablik	
153.	53:59	Sumarliði Óskarsson	Laugaskokk	
154.	53:59	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	
155.	53:59	Hilmar Jónsson	Áfram að markinu	
156.	54:05	Sigurður Jón Gunnarsson	Sprett úr spori	
157.	54:07	Birgir Steinn Steinþórsson	Frískir Flóamenn	
158.	54:11	Einar Arnarsson	KR Skokk	
159.	54:12	Emil Ísleifur Sumarliðason		
160.	54:14	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	
161.	54:14	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skokk	
162.	54:20	Friðþjófur Þorsteinsson	Náttúruhlaup	
163.	54:31	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	
164.	54:32	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
165.	54:34	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	
166.	54:37	Hildur Sigrún Einarisdóttir	Hlaupahópur HK	
167.	54:42	Jón Ágúst	ÍR	
168.	54:44	Hallur Kristmundsson	Hlaupahópur FH	
169.	54:53	Óli Hafsteinn Gíslason Hauth		
170.	54:53	Anne Steinbrenner	Víkingur	
171.	54:59	Ebba Karen Garðarsdóttir		
172.	55:05	Sölvi Már Viðarsson	Langvest	
173.	55:08	Elín Ruth Reed	Laugaskokk	
174.	55:12	Agnes Erlingsdóttir	Náttúruhlaup	
175.	55:19	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	
176.	55:21	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik	
177.	55:31	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	
178.	55:34	Sidney Fox	Laugaskokk	
179.	55:43	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	
180.	55:44	Haraldur Gunnarsson		
181.	55:49	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	
182.	55:50	Ívar S. Kristinsson	Icelandair	
183.	55:58	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
184.	56:03	Fjóla Ósk Guðmannsdóttir	Laugaskokk	
185.	56:04	Bryndís Ósk Valdimarsdóttir	Lífstílhópurinn Þrúður	
186.	56:24	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	
187.	56:46	Sigrún Barkardóttir	ÍR Skokk	
188.	56:52	Pétur Fannar Hjaltason	Valur Skokk	
189.	56:53	Egill Milan Gunnarsson	Víkingur	
190.	56:59	Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir	Hlaupahópur FH	
191.	57:02	Helga Atladóttir	Valur Skokk	
192.	57:03	Skarphéðinn Sigurðsson		
193.	57:06	Örvar Elvarsson		
194.	57:08	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Víkingur	
195.	57:14	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	
196.	57:14	Gunnur Róbertsdóttir	Náttúruhlaup	
197.	57:17	Fjalar Hauksson	Breiðablik	
198.	57:18	Helgi Þór Harðarson	Dætur Kölska	
199.	57:18	Hildur Gylfadóttir	Skokkhópur Álftaness	
200.	57:22	Andri Sigurðsson	Hlaupasveit MMOS	
201.	57:28	Tinna Rán Ægisdóttir	Skokkhópur Álftaness	
202.	57:33	Eva Dögg Kristjánsdóttir	Víkingur	
203.	57:45	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	
204.	57:56	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	
205.	58:02	Vigfús Eyjólfsson	Frískir Flóamenn	

Heildarúrlit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
206.	58:19	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	
207.	58:23	Guðrún Lovísa Ólafsdóttir	Breiðablik	
208.	58:26	Elín Ásgeirsdóttir	Náttúruhlaup	
209.	58:28	Grétar Þórisson	Víkingur	
210.	58:29	Giedre Razgute		
211.	58:32	Birgir Örn Birgisson	Laugaskokk	
212.	58:42	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	
213.	58:43	Stella Briem		
214.	58:47	Vigdís Erla Rafnsdóttir	Þrumurnar	
215.	58:53	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	
216.	59:00	Gunnar Herbertsson	Hlaupahópur FH	
217.	59:03	Þórdís Halldórsdóttir	Hlaupahópur FH	
218.	59:04	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	
219.	59:05	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	
220.	59:06	Ingólfur Ö. Arnarson	Víkingur	
221.	59:07	Berghildur Á. Stefánsdóttir	TKS	
222.	59:09	Halldór Snorrason	Árbæjarskokk	
223.	59:10	Páll Sigurður Magnússon	Náttúruhlaup	
224.	59:12	Guðrún Geirsdóttir	Víkingur	
225.	59:15	Rósa Bj. Svavarsdóttir	Árbæjarskokk	
226.	59:20	Brynja Sigurpálsdóttir	Ægír3	
227.	59:20	Sara Árnadóttir	Ægír3	
228.	59:20	Aldís Baldursdóttir	Víkingur	
229.	59:23	Freyja Baldursdóttir	UMFS	
230.	59:31	Arnar Már Pétursson	FC seaguls (on loan)	
231.	59:34	Kolbrún Kristínardóttir	Hlaupahópur FH	
232.	59:34	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	
233.	59:39	Valdís Birta Arnarsdóttir	Hlaupahópur HK	
234.	59:54	Axel Máni		
235.	59:57	Bergur Ingi Bergsson		
236.	60:13	Þórdís Fjóra Halldórsdóttir	Náttúruhlaup	
237.	60:17	Jens Thordarson		
238.	60:24	Magnús Jens Hjaltested	Hlaupahópur HK	
239.	60:32	Johann Helgi Gunnarsson		
240.	60:39	Anna Stella Guðjónsdóttir	Hlaupahópur HK	
241.	60:44	Ásdís Benediktsdóttir	Náttúruhlaup	
242.	60:48	Þórhildur Einarsdóttir	Víkingur	
243.	60:52	Hjörtur Dór Sigurjónsson	Höttur	
244.	61:03	Ármeý Björnsdóttir		
245.	61:10	Þórir Ármann Valdimarsson	Boot Camp	
246.	61:10	Harpa Hafsteinsdóttir	Náttúruhlaup	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
247.	61:26	Harpa Rán Pálmadóttir		
248.	61:30	Soffía Lárusdóttir	Hlaupasveit MMS	
249.	61:32	Maksim Timofejev	Dianos pirmūnai	
250.	61:34	Sigurður Rúnarsson		
251.	61:41	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	
252.	61:57	Andri Yrkill Valsson	Breiðablik	
253.	62:05	Guðmundur Jónsson	Hlaupahópur FH	
254.	62:10	Ásgeir Björgvinsson	Laugaskokk	
255.	62:32	Hannes Reynisson	Fartlek	
256.	62:44	Vignir Einarsson	Breiðablik	
257.	63:16	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	
258.	63:27	Þórey Rósa Einarsdóttir	Hlaupahópur Ármanns	
259.	63:29	Ingunn Tryggvadóttir	Árbæjarskokk	
260.	63:46	Hrefna Rós Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	
261.	63:57	Ármann Ari Árnason		
262.	64:07	Ingunn Loftsdóttir	Víkingur	
263.	64:16	Hrafnhildur Árnadóttir	Náttúruhlaup	
264.	64:18	Fjóla Guðmundsdóttir	Laugaskokk	
265.	64:19	Kristín Baldursdóttir	Laugaskokk	
266.	64:34	Alma Run Kristmannsdóttir		
267.	64:34	Þórunn Gísladóttir Roth	Virtus	
268.	64:36	Ólafur Jens Ólafsson		
269.	64:36	Ragnar Páll Stefánsson		
270.	64:50	Ingibjörg Rúnarsdóttir	Skokkandi skjóður	
271.	65:17	Hildur Markúsdóttir	Hlaupahópur FH	
272.	65:22	Elinóra Kristinsdóttir	Víkingur	
273.	65:26	Pétur Örn Sigurðsson	Laugaskokk	
274.	65:28	Eva Eiríksdóttir	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	
275.	65:33	Sigríður Lára Guðmundsdóttir	Náttúruhlaup	
276.	65:39	Unnur Ósk Eggertsdóttir	Náttúruhlaup	
277.	66:11	Alexander Arnarsson	Hlaupahópur HK	
278.	66:47	Helga lára Þorsteinsdóttir		
279.	66:52	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	
280.	67:08	Kolbeinn Ari Arnorsson	Valur Skokk	
281.	67:16	Brynja Jónsdóttir	Víkingur	
282.	67:39	Inga Lilý Gunnarsdóttir		
283.	67:55	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	
284.	68:12	Hjördís Harðardóttir	Laugaskokk	
285.	68:37	Ingibjörg J. Þorbergsdóttir	Hlaupahópur FH	
286.	69:10	Sophie Winter		
287.	69:13	Freydís Aradóttir		

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
288.	69:15	Kolbrún Fjóla Rúnarsdóttir		
289.	69:41	Fjóla Helgadóttir	Hlaupahópur FH	
290.	69:47	Konráð Jónsson	Hlaupahópurinn Hæfæv	
291.	69:49	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	
292.	69:52	Júlíana Indriðadóttir	Laugaskokk	
293.	70:29	Helga Dagný Bjarnadóttir	Náttúruhlaup	
294.	71:07	Jón Jónsson	Tveir í takt	
295.	71:47	Lilja Laufey Davíðsdóttir		
296.	71:58	Lilja B. Ólafsdóttir	Fjölnir	
297.	72:00	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	
298.	72:14	Patrekur Ingi Sigfússon		
299.	72:20	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	
300.	72:21	Árni Sturluson		
301.	72:40	Ilmur D. Gísladóttir	Náttúruhlaup	
302.	72:56	Anna Lilja Magnúsdóttir	Laugaskokk	
303.	73:34	Sóley Bjarkadóttir	Betri saman	
304.	73:44	Brynja Þorsteinsdóttir	Víkingur	
305.	73:44	Kristín Guðmundsdóttir	Laugaskokk	
306.	73:56	Steina Steinarsdóttir	3N	
307.	74:38	Helgi Laxdal Aðalgeirsson	Náttúruhlaup	
308.	75:15	Rúna Hauksdóttir	TKS	
309.	75:44	Aðalheiður Snæbjarnardóttir	Betri saman	
310.	75:46	Jóhanna Claessen	Betri saman	
311.	76:37	Valborg Helgadóttir	Víkingur	
312.	76:39	Inger Ágústsdóttir	Víkingur	
313.	77:13	Íris Dögg Jónsdóttir	Sjór	
314.	78:14	Tryggvi Sigurjónsson		
315.	78:14	Beata Goderska		
316.	82:16	Aníta Huynh	Þrumurnar	
317.	82:51	Eybjörg Drífa	Hlaupahópur FH	
318.	82:51	Marta Dögg Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
319.	82:53	Valdís Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
320.	83:28	Gottskálf Friðgeirsson	Laugaskokk	
321.	89:36	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	
322.	89:37	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	
323.	89:38	Hildur Magnúsdóttir	Valur Skokk	
324.	89:54	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	
325.	89:56	Steinar B. Hafberg	Skokkhópur Hauka	
326.	104:02	Gunnar J. Geirsson	Laugaskokk	

Aldursflokkaúrlit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 16-24 ára				
1.	41:56	Egill Bjarni Gíslason	Team Evolv	10
2.	43:12	Brynjar Vilhjálmsson	Fjallahlaupabjálfun	9
3.	44:48	Úlfur Ólafsson	Ægir3	8
4.	46:17	Baldur Þorkelsson	Afturelding	7
5.	48:15	Jóhann Bjarki Birgisson	ÍR Skokk	6
6.	50:02	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	5
7.	57:03	Skarphéðinn Sigurðsson		4
8.	57:06	Örvar Elvarsson		3
9.	72:14	Patrekur Ingi Sigfússon		2
Karlar 25-29 ára				
1.	38:30	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	10
2.	39:00	Valur Elli Valsson	Hlaupahópur FH	9
3.	39:56	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	8
4.	41:08	Magnús Þór Valdimarsson		7
5.	42:40	Guðmundur Víðisson	Hlaupahópur FH	6
6.	45:55	Dalmar Dadason	Lsrc	5
7.	50:38	Matthías Ingi Sævarsson	Náttúruhlaup	4
8.	52:34	Dagur Örn Hilmarsson	Fjallahlaupabjálfun	3
9.	53:20	Gunnlaugur Berg Sverrisson	Breiðablik	2
10.	54:12	Emil Ísleifur Sumarliðason		1
11.	54:42	Jón Ágúst	ÍR	
12.	54:53	Óli Hafsteinn Gíslason Hauth		
13.	56:53	Egill Milan Gunnarsson	Víkingur	
14.	60:32	Johann Helgi Gunnarsson		
15.	64:36	Ragnar Páll Stefánsson		
16.	67:08	Kolbeinn Ari Arnorsson	Valur Skokk	
17.	74:38	Helgi Laxdal Aðalgeirsson	Náttúruhlaup	
Karlar 30-34 ára				
1.	35:47	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	10
2.	40:35	Kári Þrastarson	Fjallahlaupabjálfun	9
3.	42:54	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	8
4.	43:43	Alexander Jóhannesson		7
5.	44:14	Ari Ísberg	Náttúruhlaup	6
6.	45:00	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	5
7.	47:39	Birgir Baldursson	Seagulls RC	4
8.	48:22	Markús Karl Torfason	Náttúruhlaup	3
9.	48:46	Óli H. Þórðarson	Fjallahlaupabjálfun	2

Aldursflokkaúrlit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
10.	48:49	Kristófer Þór Magnússon		1
11.	49:23	Finnur Jónsson	Garðabæjarlistinn	
12.	51:26	Arnór Brynjólfsson		
13.	52:34	heidar Rúnarsson	Tveir í takt	
14.	53:03	Hörður Örn Harðarson	Ofurgengið	
15.	55:05	Sölvi Már Viðarsson	Langvest	
16.	59:31	Arnar Már Pétursson	FC seaguls (on loan)	
17.	59:54	Axel Máni		
18.	61:10	Þórir Ármann Valdimarsson	Boot Camp	
19.	61:34	Sigurður Rúnarsson		
20.	61:57	Andri Yrkill Valsson	Breiðablik	
21.	63:57	Ármann Ari Árnason		
22.	72:21	Árni Sturluson		
23.	78:14	Tryggvi Sigurjónsson		

Karlar 35-39 ára

1.	37:33	Adrian Graczyk	Zabiegani Reykjavik	10
2.	38:14	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	9
3.	40:32	Sylwester Kalucki	Zabiegani Reykjavik	8
4.	40:49	Helgi Þór Arason	Hlaupahópur HK	7
5.	41:05	Anton Ástvaldsson	Höttur Egilsstöðum	6
6.	41:07	Frans Garðarsson		5
7.	42:14	Ingi Már Kjartansson	Hlaupafell	4
8.	45:19	Brynjar Örn Jensson	Drekar	3
9.	45:25	Tryggvi Þór Tryggvason	Náttúruhlaup	2
10.	49:11	Ivan Kalinov		1
11.	50:14	Jón Eypór Gottskálksson	Fjallahlaupabjálfun	
12.	51:57	Vilhjálmur Kristjánsson	Náttúruhlaup	
13.	53:55	Hjalti Brynjarsson	Hlaupahópur FH / Hlaupadýrin	
14.	53:59	Hilmar Jónsson	Áfram að markinu	
15.	54:07	Birgir Steinn Steinþórsson	Frískir Flóamenn	
16.	54:20	Friðþjófur Þorsteinsson	Náttúruhlaup	
17.	55:44	Haraldur Gunnarsson		
18.	59:57	Bergur Ingi Bergsson		
19.	62:32	Hannes Reynisson	Fartlek	
20.	71:07	Jón Jónsson	Tveir í takt	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 40-44 ára				
1.	39:59	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	10
2.	40:26	Thijs Kreukels	Breiðablik	9
3.	40:40	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupabjálfun	8
4.	40:41	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	7
5.	41:31	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	6
6.	43:58	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	5
7.	44:26	Bragi Ólafsson	Mikkeller Running Club	4
8.	44:44	Trausti Ingvarsson	ÍR Skokk	3
9.	45:20	Bjarni Kristinsson	Víkingur	2
10.	45:43	Jón Eiríksson	Breiðablik	1
11.	46:01	Sigurbjörn Guðjónsson	Betri saman	
12.	46:18	Agnar Þór Guðmundsson	Kraftlyftingafélag Seltjarnarness Zetorar	
13.	46:19	Daníel G. Jónsson	Hlaupahópur FH	
14.	46:59	Guðni Steinarsson	Kommúnuskokk	
15.	47:24	Ari Arnalds	Náttúruhlaup	
16.	47:45	Kristján Dereksson	Víkingur	
17.	47:56	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	
18.	47:56	Jón Bjarni Magnússon	KR Skokk	
19.	47:57	Grímur Hjörleifsson Eldjárn		
20.	48:02	Hjörtur Ágústsson	Víkingur	
21.	50:45	Ragnar Örn Davíðsson	Víkingur	
22.	51:41	Guðmundur Steinsen	Hlaupahópur FH	
23.	53:35	Hafsteinn Þór Einarsson	Víkingur	
24.	53:46	Sigmar Örn Arnarson	Hlaupahópur FH	
25.	53:56	Sveinbjörn Sveinbjörnsson		
26.	57:22	Andri Sigurðsson	Hlaupasveit MMOS	
27.	60:17	Jens Thordarson		
28.	60:52	Hjörtur Dór Sigurjónsson	Höttur	
29.	61:32	Maksim Timofejev	Dianos pirmūnai	
30.	64:36	Ólafur Jens Ólafsson		
31.	69:47	Konráð Jónsson	Hlaupahópurinn Hæfæv	
32.	89:36	Ingi Þór Hjaltason	Valur Skokk	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 45-49 ára				
1.	37:54	Ricardas Kanisuskas	Víkingur	10
2.	42:28	Jósep Magnússon	Flandri	9
3.	43:09	Ágúst Ævar Gunnarsson	Ægir3	8
4.	44:03	Einar Þór Hólmkelsson	Hlaupahópur Sigga P.	7
5.	44:07	Adam Komorowski	Zabiegani Reykjavik	6
6.	44:21	Gunnar Stefán	Náttúruhlaup	5
7.	45:40	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	4
8.	45:48	Stefán Gunnbjörnsson	Laugaskokk	3
9.	46:25	Teitur Ingi Valmundsson	Mosóskokk	2
10.	46:54	Þórður Þórarinn Þórðarson	Náttúruhlaup	1
11.	47:44	Benedikt Viðarsson		
12.	47:58	Sveinn Bjarki Þórarinsson	Hlaupahópur FH	
13.	50:31	Bjarki Gunnarsson	Víkingur	
14.	50:37	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	
15.	50:40	Jóhann Guðjónsson	Víkingur	
16.	52:58	Sigurjón M. Ólafsson	Hlaupahópur FH	
17.	53:04	Helgi Þór Sigurðsson	Hlaupahópur Ármanns	
18.	53:21	Elvar Sævarsson	Laugaskokk	
19.	56:52	Pétur Fannar Hjaltason	Valur Skokk	
20.	57:08	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Víkingur	
21.	57:17	Fjalar Hauksson	Breiðablik	
22.	57:18	Helgi Þór Harðarson	Dætur Kölska	
23.	60:24	Magnús Jens Hjaltested	Hlaupahópur HK	
24.	62:44	Vignir Einarsson	Breiðablik	
Karlar 50-54 ára				
1.	43:18	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	10
2.	43:29	Þórir Magnússon	Laugaskokk	9
3.	45:28	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	8
4.	46:05	Óskar Örn Óskarsson	Náttúruhlaup	7
5.	46:32	Alexander Eck	Valur Skokk	6
6.	46:45	Erlendur Steinn Guðnason	KR Skokk	5
7.	47:04	Ingi Páll Sæbjörnsson	Skokkhópur Hauka	4
8.	47:38	Ármann E. Lund	Náttúruhlaup	3
9.	48:10	Hilmar Þór Kristinsson	Valur Skokk	2
10.	48:36	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	1
11.	49:35	Björgvin Pálsson	Víkingur	
12.	49:40	Kári Gíslason		
13.	51:56	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	
14.	53:02	Karl Guðjón Karlsson	Breiðablik	

Aldursflokkaúrlit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
15.	53:17	Veigur Sveinsson	Hlaupahópur FH	
16.	53:58	Skúli M. Þorvaldsson	Breiðablik	
17.	54:05	Sigurður Jón Gunnarsson	Sprett úr spori	
18.	54:14	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skokk	
19.	54:44	Hallur Kristmundsson	Hlaupahópur FH	
20.	55:50	Ívar S. Kristinsson	Icelandair	
21.	58:32	Birgir Örn Birgisson	Laugaskokk	
22.	62:10	Ásgeir Björgvinsson	Laugaskokk	
23.	66:11	Alexander Arnarsson	Hlaupahópur HK	
24.	89:56	Steinar B. Hafberg	Skokkhópur Hauka	

Karlar 55-59 ára

1.	42:22	Viktor Vigfússon	HHHC	10
2.	43:57	Víðir Þór Magnússon	Hlaupahópur FH	9
3.	49:17	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	8
4.	50:11	Haraldur Haraldsson		7
5.	50:23	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	6
6.	51:00	Sigurður Óli Kolbeinsson	Náttúruhlaup	5
7.	51:25	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	4
8.	52:59	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	3
9.	53:26	Gunnar V. Gunnarsson	Hlaupahópur FH	2
10.	53:59	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	1
11.	54:34	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	
12.	58:02	Vigfús Eyjólfsson	Frískir Flóamenn	
13.	59:09	Halldór Snorrason	Árbæjarskokk	
14.	65:26	Pétur Örn Sigurðsson	Laugaskokk	
15.	66:52	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	

Karlar 60-64 ára

1.	46:27	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	51:01	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	9
3.	52:17	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	8
4.	54:11	Einar Arnarsson	KR Skokk	7
5.	55:43	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	6
6.	58:28	Grétar Þórisson	Víkingur	5
7.	59:06	Ingólfur Ö. Arnarson	Víkingur	4
8.	59:10	Páll Sigurður Magnússon	Náttúruhlaup	3

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 65-69 ára				
1.	48:24	Kolbeinn Bjarnason	Náttúruhlaup	10
2.	52:42	Trausti Valdimarsson	Ægir3	9
3.	52:55	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	8
4.	53:59	Sumarliði Óskarsson	Laugaskokk	7
5.	59:00	Gunnar Herbertsson	Hlaupahópur FH	6
6.	62:05	Guðmundur Jónsson	Hlaupahópur FH	5
7.	69:49	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	4
8.	83:28	Gottskálk Friðgeirsson	Laugaskokk	3
Karlar 70-74 ára				
1.	54:31	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	10
Karlar 75-79 ára				
1.	54:14	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	10
2.	63:16	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	9
3.	104:02	Gunnar J. Geirsson	Laugaskokk	8
Karlar 80 ára og eldri				
1.	89:54	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	10

Aldursflokkaúrlit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 16-24 ára				
1.	45:20	Katla Rut Kluvers		10
2.	45:29	Snædís Halla Einarsdóttir		9
3.	55:34	Sidney Fox	Laugaskokk	8
4.	56:03	Fjóla Ósk Guðmannsdóttir	Laugaskokk	7
5.	69:10	Sophie Winter		6
6.	73:34	Sóley Bjarkadóttir	Betri saman	5
Konur 25-29 ára				
1.	51:22	Ásta Bergrún Birgisdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	55:31	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	9
3.	58:43	Stella Briem		8
4.	59:20	Aldís Baldursdóttir	Víkingur	7
5.	60:48	Þórhildur Einarsdóttir	Víkingur	6
6.	73:44	Brynja Þorsteinsdóttir	Víkingur	5
7.	78:14	Beata Goderska		4
8.	82:16	Aníta Huynh	Þrumurnar	3
Konur 30-34 ára				
1.	50:26	Saara Guðmundsdóttir	Haukar	10
2.	53:11	Sigríður Þóra Birgisdóttir	Fjallalindhlaupapjálfun	9
3.	54:37	Hildur Sigrún Einarsdóttir	Hlaupahópur HK	8
4.	55:12	Agnes Erlingsdóttir	Náttúruhlaup	7
5.	56:04	Bryndís Ósk Valdimarsdóttir	Lífstílhópurinn Þrúður	6
6.	58:47	Vigdís Erla Rafnsdóttir	Þrumurnar	5
7.	59:20	Brynja Sigurpálsdóttir	Ægir3	3
8.	59:20	Sara Árnadóttir	Ægir3	4
9.	59:39	Valdís Birta Arnarsdóttir	Hlaupahópur HK	2
10.	61:26	Harpa Rán Pálmadóttir		1
11.	64:34	Alma Run Kristmannsdóttir		
12.	64:34	Þórunn Gísladóttir Roth	Virtus	
13.	64:50	Ingbjörg Rúnarsdóttir	Skokkandi skjóður	
14.	65:28	Eva Eiríksdóttir	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	
15.	70:29	Helga Dagný Bjarnadóttir	Náttúruhlaup	

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 35-39 ára				
1.	40:49	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	41:23	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR Skokk	9
3.	43:33	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	8
4.	46:06	Elísabet Margeirsdóttir	Náttúruhlaup	7
5.	48:52	Eva Dögg Steingrimsdóttir	GRID - Síðir kálfar	6
6.	49:15	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	5
7.	49:18	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	4
8.	50:54	Gréta Þórsdóttir Björnsson	Hlaupahópur FH	3
9.	54:59	Ebba Karen Garðarsdóttir		2
10.	55:49	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	1
11.	58:29	Giedre Razgute		
12.	59:23	Freyja Baldursdóttir	UMFS	
13.	63:29	Ingunn Tryggvadóttir	Árbæjarskokk	
14.	63:46	Hrefna Rós Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	
15.	64:16	Hrafnhildur Árnadóttir	Náttúruhlaup	
16.	65:39	Unnur Ósk Eggertsdóttir	Náttúruhlaup	
17.	69:15	Kolbrún Fjóla Rúnarsdóttir		

Konur 40-44 ára

1.	42:46	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	48:47	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	49:18	Linda Heiðarsdóttir	ÍR Skokk	8
4.	49:53	Guðný Jóns	Hlaupahópur FH	7
5.	50:49	Katrín Atladóttir	Arnar segir	6
6.	51:43	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	5
7.	52:31	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	4
8.	52:53	Eyrún B. Jóhannsdóttir	Náttúruhlaup	3
9.	55:19	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	2
10.	55:21	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik	1
11.	55:58	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
12.	57:28	Tinna Rán Ægisdóttir	Skokkhópur Álftaness	
13.	57:33	Eva Dögg Kristjánsdóttir	Víkingur	
14.	57:45	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	
15.	60:13	Þórdís Fjóla Halldórsdóttir	Náttúruhlaup	
16.	60:44	Ásdís Benediktsdóttir	Náttúruhlaup	
17.	63:27	Þórey Rósa Einarsdóttir	Hlaupahópur Ármanns	
18.	64:07	Ingunn Loftsdóttir	Víkingur	
19.	67:16	Brynja Jónsdóttir	Víkingur	
20.	69:41	Fjóla Helgadóttir	Hlaupahópur FH	
21.	71:47	Lilja Laufey Davíðsdóttir		

Aldursflokkaúrlit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
22.	75:44	Aðalheiður Snæbjarnardóttir	Betri saman	
23.	77:13	Íris Dögg Jónsdóttir	Sjór	

Konur 45-49 ára

1.	45:35	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
2.	47:13	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	9
3.	50:01	Tinna Laufey Ásgeirsdóttir	KR Skokk	8
4.	50:08	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	7
5.	50:27	Björg Alexandersdóttir	Skokkhópur Álftaness	6
6.	51:27	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	5
7.	53:37	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	4
8.	54:32	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	3
9.	54:53	Anne Steinbrenner	Víkingur	2
10.	56:24	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	1
11.	57:56	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	
12.	58:23	Guðrún Lovísa Ólafsdóttir	Breiðablik	
13.	59:03	Þórdís Halldórsdóttir	Hlaupahópur FH	
14.	59:34	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	
15.	59:34	Kolbrún Kristínardóttir	Hlaupahópur FH	
16.	61:30	Soffía Lárusdóttir	Hlaupasveit MMS	
17.	65:17	Hildur Markúsdóttir	Hlaupahópur FH	
18.	65:33	Sigríður Lára Guðmundsdóttir	Náttúruhlaup	
19.	66:47	Helga lára Þorsteinsdóttir		
20.	67:39	Inga Lilý Gunnarsdóttir		
21.	69:13	Freydís Aradóttir		
22.	72:40	Ilmur D. Gísladóttir	Náttúruhlaup	
23.	75:46	Jóhanna Claessen	Betri saman	

Konur 50-54 ára

1.	47:15	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	10
2.	49:17	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	50:12	Hafdís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	8
4.	50:42	Eva Skarpaas Einarsdóttir	Náttúruhlaup	7
5.	51:02	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	6
6.	57:02	Helga Atladóttir	Valur Skokk	5
7.	57:14	Gunnur Róbertsdóttir	Náttúruhlaup	4
8.	58:26	Elín Ásgeirsdóttir	Náttúruhlaup	3
9.	59:05	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	2
10.	59:07	Berghildur Á. Stefánsdóttir	TKS	1
11.	60:39	Anna Stella Guðjónsdóttir	Hlaupahópur HK	
12.	61:03	Ármeý Björnsdóttir		

Aldursflokkaúrlit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
13.	61:41	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	
14.	64:18	Fjóla Guðmundsdóttir	Laugaskokk	
15.	65:22	Elinóra Kristinsdóttir	Víkingur	
16.	72:56	Anna Lilja Magnúsdóttir	Laugaskokk	
17.	76:37	Valborg Helgadóttir	Víkingur	
18.	82:51	Marta Dögg Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
19.	82:51	Eybjörg Drífa	Hlaupahópur FH	

Konur 55-59 ára

1.	52:06	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	56:59	Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir	Hlaupahópur FH	9
3.	57:14	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	8
4.	57:18	Hildur Gylfadóttir	Skokkhópur Álftaness	7
5.	58:42	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	6
6.	59:04	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	5
7.	59:12	Guðrún Geirsdóttir	Víkingur	4
8.	59:15	Rósa Bj. Svavarsdóttir	Árbæjarskokk	3
9.	69:52	Júlíana Indriðadóttir	Laugaskokk	2
10.	72:00	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	1
11.	72:20	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	
12.	73:56	Steina Steinarsdóttir	3N	
13.	89:38	Hildur Magnúsdóttir	Valur Skokk	

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 60-64 ára				
1.	53:36	Huld Konráðsdóttir	Icelandair	10
2.	55:08	Elín Ruth Reed	Laugaskokk	9
3.	56:46	Sigrún Barkardóttir	ÍR Skokk	8
4.	58:19	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	7
5.	58:53	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	6
6.	64:19	Kristín Baldursdóttir	Laugaskokk	5
7.	68:12	Hjördís Harðardóttir	Laugaskokk	4
8.	68:37	Ingibjörg J. Þorbergsdóttir	Hlaupahópur FH	3
9.	73:44	Kristín Guðmundsdóttir	Laugaskokk	2
10.	75:15	Rúna Hauksdóttir	TKS	1
11.	82:53	Valdís Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
Konur 65-69 ára				
1.	51:48	Sigurbjörg Eðvarðsdóttir	KR Skokk	10
2.	61:10	Harpa Hafsteinsdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	67:55	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	8
4.	76:39	Inger Ágústsdóttir	Víkingur	7
Konur 70 ára og eldri				
1.	71:58	Lilja B. Ólafsdóttir	Fjölnir	10
2.	89:37	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	9

Stigakeppni Heildarúrslit

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar			
1.	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	27
2.	Adrian Graczyk	Zabiegani Reykjavík	27
3.	Ricardas Kanisauskas	Víkingur	26
4.	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	25
5.	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	20
6.	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	17
7.	Daníel Snær Eypórsson	Sportvörur	11
8.	Viktor Orri Pétursson	HHHC	10
9.	Gísli Helgason	Spyrnir	10
10.	Daði Arnarson	Fjölur	9
11.	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	8
12.	Sölvi Sturluson	HHHC	7
13.	David Robertsson	Kría	6
14.	Valur Elli Valsson	Hlaupahópur FH	5
15.	Jósep Magnússon	Flandri	3
16.	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	3
17.	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	2
18.	Thijs Kreukels	Breiðablik	2
19.	Sylwester Kalucki	Zabiegani Reykjavík	1
20.	Eyjólfur Guðgeirsson	HHHC	1
Konur			
1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	38
2.	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR Skokk	38
3.	Snædís Halla Einarsdóttir		25
4.	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölur	22
5.	Elísabet Margeirsdóttir	Náttúruhlaup	20
6.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	18
7.	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	16
8.	Katla Rut Kluvers		11
9.	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	9
10.	Ágústa Björnsdóttir	HHHC	6
11.	Linda Heiðarsdóttir	ÍR Skokk	4
12.	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	3
13.	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	3
14.	Guðný Jóns	Hlaupahópur FH	2
15.	Elísa Kristinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	2
16.	Helga Guðný Elíasdóttir	ÍR	2
17.	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 16-24 ára			
1.	Baldur Þorkelsson	Afturelding	30
2.	Daníel Snær Eypórsson	Sportvörur	30
3.	Úlfur Ólafsson	Ægir3	22
4.	Eysteinn Jónsson	Fjallahlaupaþjálfun	18
5.	Brynjar Vilhjálmsson	Fjallahlaupaþjálfun	18
6.	Egill Bjarni Gíslason	Team Evolv	18
7.	Sigtryggur Þráinsson		10
8.	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	9
9.	Einar Hjalti gilbert	Byrjandi	9
10.	Sölvi Jónsson	Ægir3	7
11.	Simon Wretschitsch		7
12.	Bergur Óskarsson	Ægir3	6
13.	Jóhann Bjarki Birgisson	ÍR Skokk	6
14.	Orri Heiðarsson	Dalli	5
15.	Skarphéðinn Sigurðsson		4
16.	Örvar Elvarsson		3
17.	Patrekur Ingi Sigfússon		3
18.	Börkur Bruun	Valur Skokk	3
19.	Sævar Elí Kjartansson	Þór Þorlákshöfn	3
20.	Andriy Krasovskyy		2
21.	Dagbjartur Kristjánsson		2
22.	Jörgen Viggó Jörgensson	HM raflagnir	2
23.	Kári Steinn Kjartansson	Ægir3	1
24.	Bjarki Guðmundsson	Team Evolv	1
Karlar 25-29 ára			
1.	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	37
2.	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	34
3.	Guðmundur Víðisson	Hlaupahópur FH	20
4.	Dalmar Dadason	Lsrc	16
5.	Gísli Helgason	Spyrnir	16
6.	Viktor Orri Pétursson	HHHC	10
7.	Dagur Sigurbergsson	Freysi	10
8.	Valur Elli Valsson	Hlaupahópur FH	9
9.	Daði Arnarson	Fjölnir	9
10.	Matthías Ingi Sævarsson	Náttúruhlaup	8
11.	Halldor Petursson		7
12.	Magnús Þór Valdimarsson		7
13.	Þorlákur Rafnsson	Fjallahlaupaþjálfun	7

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
14.	Davíð Björnsson	Skokkhópur Pulsufélagsins	6
15.	Huginn Hilmarsson	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	5
16.	LUIS RUBIO GIL-OROZCO		4
17.	Adrian Braune		3
18.	Dagur Örn Hilmarsson	Fjallahlaupaþjálfun	3
19.	Bergur Krisjtánsson		3
20.	Gunnlaugur Berg Sverrisson	Breiðablik	2
21.	Hugi Hólm Guðbjörnsson	Gönguhópurinn Spóaleggir	2
22.	Emil Ísleifur Sumarliðason		1
23.	Hafsteinn Jónsson		1

Karlar 30-34 ára

1.	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	20
2.	Kári Þrastarson	Fjallahlaupaþjálfun	18
3.	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	15
4.	Hugi Hlynsson	LS	14
5.	Kristófer Kristófersson	HHHC	12
6.	Hörður Bragi Helgason	Spymir	11
7.	Marteinn Urbancic	Fjallahlaupaþjálfun	11
8.	Ari Ísberg	Náttúruhlaup	10
9.	Arnar Þór Ingólfsson	Þór Þ.	10
10.	Eyjólfur Guðgeirsson	HHHC	10
11.	Hinrik Hakonarson		9
12.	Magnús Stefánsson	Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins	9
13.	Elís Rafn Björnsson	Icelandair	8
14.	Alexander Jóhannesson		7
15.	Daníel Örn Cruz Wium		6
16.	Dagur Magnússon		6
17.	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	6
18.	Tómas Jacobsen	Fjallahlaupaþjálfun/Klakinn	5
19.	Davíð Bragason	Flandri	5
20.	Jón Haraldsson	Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins	4
21.	Birgir Baldursson	Seagulls RC	4
22.	Stefán Hafsteinsson		4
23.	Markús Karl Torfason	Náttúruhlaup	3
24.	Romain Lasseur		3
25.	Jakob Hafsteinsson	Hlaupahópur Sigga P.	2
26.	Olafur Njall Jakobsson	Fjallahlaupaþjálfun	2
27.	Óli H. Þórðarson	Fjallahlaupaþjálfun	2
28.	Ívar Haukur Sævarsson		2
29.	Kristófer Þór Magnússon		1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
30.	Rúnar Karl Elfarsson		1

Karlar 35-39 ára

1.	Sigurgíslí Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	37
2.	Adrian Graczyk	Zabiegani Reykjavik	30
3.	Sylwester Kalucki	Zabiegani Reykjavik	26
4.	Bjarni Jónsson	Icelandair	20
5.	Brynjar Örn Jensson	Drekar	17
6.	Eyjólfur Tómasson	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	9
7.	Sölvi Sturluson	HHHC	8
8.	Axel Sigurðarson	Fjallahlaupaþjálfun	8
9.	Helgi Þór Arason	Hlaupahópur HK	7
10.	Haukur Axelsson	Laugaskokk	6
11.	Anton Ástvaldsson	Höttur Egilsstöðum	6
12.	Helgi Þór Arason	Hlaupahópur FH	6
13.	Bryan Lamoreau		5
14.	Frans Garðarsson		5
15.	Garðar Sveinbjörnsson	Höfrungur	5
16.	Gunnar Árni Hinriksson	Skokkhópur Álftaness	4
17.	Ingi Már Kjartansson	Hlaupafell	4
18.	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	4
19.	Guðmundur Hallgrímsson	Náttúruhlaup	3
20.	Sindri Már Kolbeinsson	Skokkhópur Fram	3
21.	Tryggvi Þór Tryggvason	Náttúruhlaup	2
22.	Maxime Sauvageon	Hlaupahópur HK	2
23.	Stefán D. Jónsson	Laugaskokk	2
24.	Ivan Kalinov		1

Karlar 40-44 ára

1.	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	38
2.	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	35
3.	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	30
4.	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	21
5.	Trausti Ingvarsson	ÍR Skokk	14
6.	Bjarni Kristinsson	Víkingur	13
7.	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	11
8.	Thijs Kreukels	Breiðablik	9
9.	Gunnar Marteinnsson	Vængir Júpíters	8
10.	Kjartan Bragi Bjarnason	Náttúruhlaup	7
11.	Benoit Branger		6
12.	Hlynur Herjólfsson	Icelandair	6

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
13.	Eiríkur Á. Ragnarsson	Laugaskokk	5
14.	Ingi Hrafn Guðmundsson	HHHC	4
15.	Bragi Ólafsson	Mikkeller Running Club	4
16.	Eiríkur Steinn Búason	Hlaupahópur HK	3
17.	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	3
18.	Jón Eiríksson	Breiðablik	2
19.	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	1

Karlar 45-49 ára

1.	Ricardas Kanisauskas	Víkingur	40
2.	Jósep Magnússon	Flandri	35
3.	Ágúst Ævar Gunnarsson	Ægir3	30
4.	Einar Þór Hólmkelsson	Hlaupahópur Sigga P.	22
5.	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	17
6.	Adam Komorowski	Zabiegani Reykjavik	15
7.	Paul Mathew	Valur Skokk	12
8.	Stefán Gunnbjörnsson	Laugaskokk	10
9.	Adam Komorowski	Zabiegani Reykjavik	7
10.	Þórður Þórarinn Þórðarson	Náttúruhlaup	6
11.	Gunnar Stefán	Náttúruhlaup	5
12.	Teitur Ingi Valmundsson	Mosóskokk	5
13.	Guðjón Traustason	Ægir3	4
14.	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	4
15.	Sveinn Bjarki Þórarinsson	Hlaupahópur FH	3
16.	Ægir Sigurðsson	Frískir Flóamenn	3
17.	Benedikt Viðarsson		1
18.	Jóhann Guðjónsson	Víkingur	1

Karlar 50-54 ára

1.	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	39
2.	Þórir Magnússon	Laugaskokk	34
3.	Alexander Eck	Valur Skokk	29
4.	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	26
5.	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	14
6.	Óskar Örn Óskarsson	Náttúruhlaup	13
7.	Erlendur Steinn Guðnason	KR Skokk	11
8.	David Robertsson	Kría	10
9.	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	8
10.	Óskar Jakobsson	HHHC	6
11.	Erlendur Steinn Guðnason	KR-skokk	5
12.	Ingi Páll Sæbjörnsson	Skokkhópur Hauka	5

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
13.	Björgvin Pálsson	Víkingur	4
14.	Sindri Bergmann	Ægir3	4
15.	Ármann E. Lund	Nátturuhlaup	4
16.	Böðvar Sveinsson		3
17.	Kári Gíslason		2
18.	Hilmar Þór Kristinsson	Valur Skokk	2
19.	Benedikt B. Ægisson	Víkingur	1

Karlar 55-59 ára

1.	Víðir Þór Magnússon	Hlaupahópur FH	38
2.	Viktor Vigfússon	HHHC	38
3.	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	25
4.	Haraldur Haraldsson		22
5.	Sigurður Ísólfsson	Hlaupahópur FH	18
6.	Stefán Birgisson	Laugaskokk	16
7.	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	15
8.	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	12
9.	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	11
10.	Sigurður Óli Kolbeinsson	Nátturuhlaup	5
11.	Gunnar V. Gunnarsson	Hlaupahópur FH	5
12.	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	5
13.	Gunnar Víðir Þrastarson	Hlaupahópur HK	4
14.	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	4
15.	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	1
16.	Halldór Snorrason	Árbæjarskokk	1

Karlar 60-64 ára

1.	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	40
2.	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	31
3.	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	26
4.	Einar Arnarsson	KR Skokk	23
5.	Grétar Þórisson	Víkingur	15
6.	Ólafur Briem	Icelandair	14
7.	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	13
8.	Páll Sigurður Magnússon	Nátturuhlaup	11
9.	Kristinn Guðmundsson	Árbæjarskokk	9
10.	Ívar Adolfsson	Laugaskokk	9
11.	Gunnar Viðar Bjarnason	Víkingur	7
12.	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskokk	6
13.	Einar Kristinsson	ÞríKó	5
14.	Ingólfur Ö. Arnarson	Víkingur	4

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
15.	Svavar Kvaran	Náttúruhlaup	1

Karlar 65-69 ára

1.	Kolbeinn Bjarnason	Náttúruhlaup	40
2.	Trausti Valdimarsson	Ægir3	26
3.	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	26
4.	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	18
5.	Gottskálk Friðgeirsson	Laugaskokk	15
6.	Sumarliði Óskarsson	Laugaskokk	14
7.	Guðmundur Jónsson	Hlaupahópur FH	13
8.	Markús Sveinn Markússon	Skokkhópur Álftaness	8
9.	Gunnar Herbertsson	Hlaupahópur FH	6

Karlar 70-74 ára

1.	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	40
2.	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	27

Karlar 75-79 ára

1.	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	37
2.	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	30
3.	Vöggur Clausen Magnússon	Árbæjarskokk	17
4.	Gunnar J. Geirsson	Laugaskokk	14
5.	Egill Þórir Einarsson	Fjölnir	7

Konur 16-24 ára

1.	Snædís Halla Einarisdóttir		39
2.	Katla Rut Kluvers		19
3.	Sidney Fox	Laugaskokk	17
4.	Sigríður Kristjánsdóttir		16
5.	Hildur Lilja Ágústsdóttir		15
6.	Fjóla Ósk Guðmannsdóttir	Laugaskokk	12
7.	Íris Arna Ingólfssdóttir		12
8.	Katrín Viktoría Hjartardóttir	Team Evolv	11
9.	Karen Guðbjartsdóttir		9
10.	Bethany Bronkema	Laugaskokk	8
11.	Sóley Bjarkadóttir	Betri saman	8
12.	Ísey Fannarsdótti	ÍA	7
13.	Sophie Winter		6
14.	Dalrós Ingadóttir		6
15.	Jóhanna Helgadóttir	Náttúruhlaup	6

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
16.	Rakel Eva Veigsdóttir	Hlaupahópur FH	5
17.	Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir	Icelandair	4
18.	Daníela Magnúsdóttir		4
19.	Hulda Sif Högnadóttir	Hlaupahópur FH	2
20.	Charlotte Rehm	Sinfo	2
21.	Merle van Beem		1

Konur 25-29 ára

1.	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	32
2.	Ásta Bergrún Birgisdóttir	Náttúruhlaup	28
3.	Aldís Baldursdóttir	Víkingur	24
4.	Kristín Kristjansdóttir		19
5.	Anna Blomsterberg		15
6.	Þórhildur Einarsdóttir	Víkingur	13
7.	Elísa Kristinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
8.	Ylfa Rúnarsdóttir	Árbæjarskókk	10
9.	Lára Einarsdóttir		9
10.	Stella Briem		8
11.	Laurine ROUSSILLON		7
12.	Brynja Þorsteinsdóttir	Víkingur	5
13.	Unnur Einarsdóttir	Árbæjarskókk	5
14.	Thelma Lind Valtýsdóttir	Breiðablik	4
15.	Beata Goderska		4
16.	Ósk Hind Ómarsdóttir	Hlaupasamfélagið	3
17.	Eydis Embla Ludviksdóttir	Ægir3	3
18.	Aníta Huynh	Þrumurnar	3
19.	Rakel Ösp Óskarsdóttir		2
20.	Þórdís Todda Baldursdóttir		2
21.	Sara Ívarsdóttir		1

Konur 30-34 ára

1.	Saara Guðmundsdóttir	Haukar	34
2.	Hildur Sigrún Einarsdóttir	Hlaupahópur HK	21
3.	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	20
4.	María Jóhannesdóttir	Icelandair	12
5.	Brynja Sigurpálsdóttir	Ægir3	12
6.	Sigríður Þóra Birgisdóttir	Fjallalindhlaupaþjálfun	11
7.	Símona Vareikaité	Ultraform	10
8.	Bryndís Ósk Valdimarsdóttir	Lífstílhópurinn Þrúður	10
9.	Gunnhildur Gunnarsdóttir	Díva&Bella	9
10.	Elísabet Þórunn Guðnadóttir		9

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
11.	Helga Guðný Elíasdóttir	ÍR	9
12.	Þórhildur Einarsdóttir	Hlaupasamfélagið	8
13.	Arndís Ósk Arnarsdóttir		7
14.	Agnes Erlingsdóttir	Náttúruhlaup	7
15.	Anna Hlín Sverrisdóttir	Hlaupahópur HK	7
16.	Svana Rún Hermannsdóttir	Hlaupahópur FH	6
17.	Hólmfríður Hartmannsdóttir	Breiðablik	5
18.	Vigdís Erla Rafnsdóttir	Þrumurnar	5
19.	Karolina Trendera		4
20.	Sara Árnadóttir	Ægir3	4
21.	Guðrún Sigurðardóttir	Skokkhópur Álftaness	2
22.	Sunneva Pétursdóttir	Hlaupahópur Sigga P	2
23.	Valdís Birta Arnarsdóttir	Hlaupahópur HK	2
24.	Margrét Dúna Oddsd	Laugaskokk	2
25.	Harpa Rán Pálmadóttir		1
26.	Martha María Einarsdóttir	Skokkandi skjóður	1

Konur 35-39 ára

1.	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR Skokk	38
2.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	38
3.	Elísabet Margeirsdóttir	Náttúruhlaup	29
4.	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölpir	24
5.	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	21
6.	Eva Dögg Steingrímsdóttir	GRID - Síðir kálfar	18
7.	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	17
8.	Gréta Þórsdóttir Björnsson	Hlaupahópur FH	11
9.	Jill RAHHALI		6
10.	Ásdís Svava Hallgrímsdóttir	Laugaskokk	4
11.	Birna Hlynsdóttir	Hlaupahópur HK	3
12.	Kristín Jónsdóttir	Hlaupahópur HK	2
13.	Kristrún Sigurjónsdóttir	Víkingur	2
14.	Sigríður Halldórsdóttir	Vivus	2
15.	Ebba Karen Garðarsdóttir		2
16.	Bryndís Haraldsdóttir	coolrunning	1
17.	Birna Björnsdóttir	Vivus	1
18.	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	1

Konur 40-44 ára

1.	Guðný Jóns	Hlaupahópur FH	31
2.	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	27
3.	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	26

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
4.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	24
5.	Linda Heiðarsdóttir	ÍR Skokk	23
6.	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	20
7.	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	15
8.	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	14
9.	Bryndís Haraldsdóttir	Cool runnings	8
10.	Katrín Atladóttir	Arnar segir	6
11.	Bryndís Reynisdóttir	Hlaupahópur HK	6
12.	Álfrún Tryggvadóttir	Valur Skokk	4
13.	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik	4
14.	Lydía Stefánsdóttir	Laugaskokk	3
15.	Eyrún B. Jóhannsdóttir	Náttúruhlaup	3
16.	Eva Dögg Kristjánsdóttir	Víkingur	3
17.	Tinna Rán Ægisdóttir	Skokkhópur Álftaness	2
18.	Þórdís Fjóla Halldórsdóttir	Náttúruhlaup	1

Konur 45-49 ára

1.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	39
2.	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	26
3.	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	24
4.	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	21
5.	Tinna Laufey Ásgeirsdóttir	KR Skokk	16
6.	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	14
7.	Björg Alexandersdóttir	Skokkhópur Álftaness	13
8.	Sandra Garðarsdóttir	Hlaupahópur HK	12
9.	Tinna Sigurðardóttir		12
10.	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	10
11.	Ágústa Björnsdóttir	HHHC	10
12.	Anne Steinbrenner	Víkingur	6
13.	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	5
14.	Sif Arnarsdóttir	Laugaskokk	5
15.	Jófríður Hilmarsdóttir	Breiðablik	3
16.	Kolbrún Kristínardóttir	Hlaupahópur FH	2
17.	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	1
18.	Antonia Obrador	Esp3rtu	1

Konur 50-54 ára

1.	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	40
2.	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	33
3.	Eva Skarpaas Einarsdóttir	Náttúruhlaup	25
4.	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	20

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
5.	Hafdís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	17
6.	Helga Atladóttir	Valur Skokk	17
7.	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	8
8.	Gunnur Róbertsdóttir	Náttúruhlaup	7
9.	Sólborg Þóra Ingjaldsdóttir	Skokkhópur Álftaness	7
10.	Steinunn Una Sigurðardóttir	3N	6
11.	Berghildur Á. Stefánsdóttir	TKS	6
12.	Ármeý Björnsdóttir		6
13.	Elín Ásgeirsdóttir	Náttúruhlaup	5
14.	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskokk	5
15.	Aðalheiður Birgisdóttir		4
16.	Þórhildur Helgadóttir	Breiðablik	4
17.	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	4
18.	Arndís Steinþórsdóttir	Náttúruhlaup	4
19.	Helga Þorsteinsdóttir	Fimir fætur	1
20.	Margrét Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	1

Konur 55-59 ára

1.	Hildur Gylfadóttir	Skokkhópur Álftaness	32
2.	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	29
3.	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	25
4.	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	25
5.	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	23
6.	Guðrún Geirsdóttir	Víkingur	23
7.	Guðrún Harðardóttir	Valur Skokk	10
8.	Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir	Hlaupahópur FH	9
9.	Rósa Bj. Svavarsdóttir	Árbæjarskokk	8
10.	Ragnheiður Sverrisdóttir	Skokkhópur Álftaness	8
11.	Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir	Hlaupahópur FH	8
12.	Andrea Hauksdóttir	3N	6
13.	Hulda Geirsdóttir		4
14.	Elín Gísladóttir	Árbæjarskokk	4
15.	Júlíana Indriðadóttir	Laugaskokk	2
16.	Margrét Tómasdóttir	Hlaupahópur FH	2
17.	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	1
18.	Gunnhildur Sveinsdóttir		1

Konur 60-64 ára

1.	Huld Konráðsdóttir	Icelandair	38
2.	Elín Ruth Reed	Laugaskokk	37
3.	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	29

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
4.	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	20
5.	Kristín Baldursdóttir	Laugaskokk	20
6.	Sigrún Barkardóttir	ÍR Skokk	17
7.	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	17
8.	Hjördís Harðardóttir	Laugaskokk	12
9.	Margrét Kristinsdóttir	Laugaskokk	10
10.	Kristín Guðmundsdóttir	Laugaskokk	7
11.	Ingibjörg J. Þorbergsdóttir	Hlaupahópur FH	4
12.	Rúna Hauksdóttir Hvannberg	TKS	3

Konur 65-69 ára

1.	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	35
2.	Inger Ágústsdóttir	Víkingur	31
3.	Harpa Hafsteinsdóttir	Náttúruhlaup	28
4.	Sigurbjörg Eðvarðsdóttir	KR Skokk	20

Konur 70 ára og eldri

1.	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	36
2.	Ingibjörg Halldóra Jakobsdóttir	Laugaskokk	20
3.	Lilja B. Ólafsdóttir	Fjöltnir	19

Stigakeppni Skokkhópa - Top

Röð	Félag/klúbbur	Hlaup 1	Hlaup 2	Hlaup 3	Hlaup 4	Hlaup 5	Hlaup 6	Samtals
1.	Náttúruhlaup	135	146	147	187			615
2.	Laugaskokk	111	142	146	112			511
3.	Hlaupahópur FH	119	118	125	135			497
4.	Víkingur	94	82	85	97			358
5.	Fjallahlaupaþjálfun	32	64	50	50			196
6.	Hlaupahópur Sigga P.	46	42	42	36			166
7.	Hlaupahópur HK	32	56	41	34			163
8.	Valur Skokk	21	42	51	36			150
9.	Árbæjarskokk	36	26	50	37			149
10.	ÍR Skokk	30	20	34	41			125
11.	Ægir3	36	25	29	32			122
12.	HHHC	56	10	34	20			120
13.	Icelandair	33	28	37	11			109
14.	Skokkhópur Álftaness	48	23	14	19			104
15.	Breiðablik	28	31	13	22			94
16.	Zabiegani Reykjavik	22	12	22	24			80
17.	KR Skokk	1	25	18	31			75
18.	Fjölur	2	17	25	19			63
19.	Skokkhópur Hauka	11	16	14	19			60
20.	Hlaupasamtök Lýðveldisins	1	19	17	16			53
21.	Hlaupasamfélagið	19	8	8	9			44
22.	Team Evolv	4	17	9	10			40
23.	Flandri	14	8	9	9			40
24.	Betri saman	9	7	10	13			39
25.	Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins	7	26	5	1			39
26.	Richa 116	9	10	10	10			39