

Heildarúrlit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
1.	31:49	Arnar Pétursson	Breiðablik	10
2.	33:23	Snorri Björnsson	Fjallahlaupaþjálfun	9
3.	33:49	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupaþjálfun	8
4.	34:08	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	7
5.	35:21	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	6
6.	35:27	Andrea Kolbeinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
7.	35:53	Gísli Helgason	KR Skokk	5
8.	36:07	Daniel Gardarsson	Valur Skokk	4
9.	36:42	Hannes Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	3
10.	36:48	Guðni Siemsen Guðmundsson		2
11.	36:49	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	1
12.	36:55	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	9
13.	37:18	Gunnar Marteinson	Vængir Júpíters	
14.	37:54	Nökkvi Rúnarsson	Fjallahlaupaþjálfun	
15.	38:00	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	
16.	38:01	Arnar Ragnarsson	Hlaupahópur FH	
17.	38:21	Thijs Kreukels	Breiðablik	
18.	38:38	Bjarni Kristinsson	Víkingur	
19.	38:39	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	
20.	38:54	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	
21.	38:56	Jón Trausti Guðmundsson	Fjallahlaupaþjálfun	
22.	39:05	Thelma Björk Einarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	8
23.	39:09	Snorri Freyr Ákason		
24.	39:12	Birkir Jóhannsson		
25.	39:35	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	
26.	39:39	Jón Trausti Sigurðarson	Fjallahlaupaþjálfun	
27.	39:42	Egill Gunnarsson	Fjallahlaupaþjálfun	
28.	39:46	Bjarki Fannar Benediktsson	Hlaupahópur Sigga P.	
29.	39:54	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	
30.	40:00	Ellert Björn Ómarsson	Valur Skokk	
31.	40:03	Viktor Vigfússon	HHHC	
32.	40:16	Giulio Cerbai	Richa 116	
33.	40:33	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	
34.	40:38	Sæþór Hallgrímsson		
35.	40:59	Marteinn Urbancic	Fjallahlaupaþjálfun	
36.	41:05	Arnór Tumi Jóhannsson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	
37.	41:14	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	
38.	41:20	Vilhjálmur Þór Svansson	Hlaupalíf Hlaðvarp	
39.	41:25	Ingi Hrafn Guðmundsson	HHHC	
40.	41:45	Paul Mathew	Valur Skokk	
41.	41:47	Erling Daði Emilsson	Hlaupahópur FH	
42.	41:51	Elín Ólafsdóttir	MGT	7
43.	41:55	Ingi Páll Sæbjörnsson	Skokkhópur Hauka	

Heildarúrlit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
44.	41:58	Benedikt Viðarsson		
45.	42:08	Óli H. Þórðarson	Fjallalindhlaupaþjálfun	
46.	42:09	Dennis Jung		
47.	42:12	Kristjana Pálsdóttir	Hlaupahópur Stjörnunnar	6
48.	42:25	Eimantas Rinkunas	WildHorse	
49.	42:29	Gauti Þormar		
50.	42:31	Gauti Kjartan Gíslason	Skokkhópur Álftaness	
51.	42:35	Svavar Elliði Svavarsson	Laugaskokk	
52.	42:39	Guðni Steinarsson	Kommúnuskokk	
53.	42:40	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	
54.	42:46	Óskar Þór Práinsson	Laugaskokk	
55.	42:50	Gauti Gestsson		
56.	42:51	María Lovísa Breiðdal	HHHC	5
57.	42:52	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	
58.	42:56	Sindri Bergmann	Ægir3	
59.	43:00	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
60.	43:07	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	
61.	43:15	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	
62.	43:23	Jóna Dóra Óskarsdóttir	Laugaskokk	4
63.	43:24	Brynjar Örn Jensson	Drekar	
64.	43:28	Sara Árnadóttir	Ægir3	3
65.	43:40	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	
66.	43:41	Ásgeir Örn Sigurpálsson		
67.	43:44	Guðjón Traustason	Ægir3	
68.	43:46	Sigríður Þóra Birgisdóttir	Fjallalindhlaupaþjálfun	2
69.	43:59	Kristján Skúli Skúlason	Team Fjalló	
70.	44:07	Magnús Bjarklind	Víkingur	
71.	44:45	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	1
72.	44:51	Hjörtur Ágústsson	Víkingur	
73.	44:59	Elvar Sævarsson	Laugaskokk	
74.	45:02	Ásgeir Gunnarsson	Vinir Magnúsar	
75.	45:03	Kristján Dereksson	Víkingur	
76.	45:10	Kári Gíslason		
77.	45:20	Guðgeir Magnússon	Skokkhópur Álftaness	
78.	45:23	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	
79.	45:24	Hilmar Þór Kristinsson	Valur Skokk	
80.	45:26	Jón Örlygsson	Víkingur	
81.	45:33	Guðfinna Kristín Björnsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	
82.	45:41	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	
83.	45:48	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	
84.	45:54	Hlynur Þór Þorleifsson		
85.	46:01	Sylvi Thorstenson		
86.	46:05	Richard Blurton	3SH	

Heildarúrlit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
87.	46:10	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	
88.	46:19	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	
89.	46:26	Hafðís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	
90.	46:27	Kristján Kristjánsson	Skokkhópur Álftaness	
91.	46:29	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skokk	
92.	46:34	Markús Sveinn Markússon	Skokkhópur Álftaness	
93.	46:51	Elsa Hannesdóttir	Boot Camp	
94.	47:06	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	
95.	47:09	Valtýr Árnason	Team Mosbak	
96.	47:15	Geir Þórarinn Gunnarsson	Hlaupahópur Stjörunnar	
97.	47:19	Birgir Hákon Valdimarsson	Víkingur	
98.	47:30	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	
99.	47:34	Theodór C. Steinþórsson	Víkingur	
100.	47:38	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	
101.	47:40	Elvar Steinn Kjartansson	Elliði	
102.	47:41	Ingibjörg Erla Þórhallsdóttir		
103.	47:45	Íris Sverrisdóttir	Laugaskokk	
104.	47:52	Ólöf Kristjánsdóttir	Hlaupahópur HK	
105.	47:53	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	
106.	47:59	Tinna Sigurðardóttir		
107.	48:00	Ólafur Briem	Icelandair	
108.	48:02	Guðrún Harðardóttir	Valur Skokk	
109.	48:10	Ólafur Gunnþór Höskuldsson	Ægir3	
110.	48:11	Ragnar Sævarsson	Ægir3	
111.	48:12	Björg Alexandersdóttir	Skokkhópur Álftaness	
112.	48:15	Sólborg Þóra Ingjaldsdóttir	Skokkhópur Álftaness	
113.	48:16	Andrius Stamulis		
114.	48:22	Sturla Björnsson	Boot Camp	
115.	48:30	Ólöf Sigurðardóttir	Laugaskokk	
116.	48:35	Jóhann Guðjónsson	Víkingur	
117.	48:38	Alexander Eck	Hlaupahópur Sigga P.	
118.	48:39	Guðrún Sigurðardóttir	Laugaskokk	
119.	48:40	Jón Guðmundsson		
120.	48:43	Baldur Eiríksson	Valur skokk	
121.	48:50	Sigríður Þorgeirdóttir	Víkingur	
122.	48:52	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	
123.	48:56	Magnús Þórir Matthíasson		
124.	48:58	Örvar Rudólfsson		
125.	49:04	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	
126.	49:07	Jón Bjarni Magnússon	KR Skokk	
127.	49:14	Berglind Gunnarsdóttir	Náttúruhlaup	
128.	49:15	Stefán Georgsson	Skokkhópur Hauka	
129.	49:18	Inga Björk Guðmundsdóttir	Icelandair	

Heildarúrlit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
130.	49:22	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	
131.	49:32	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	
132.	49:33	Þórir Magnússon	Laugaskokk	
133.	49:34	Árni G. Ragnarsson	Laugaskokk	
134.	49:38	Friðþjófur Th. Ruiz	Skokkhópur Álftanes	
135.	49:43	Bjarmi Halldórsson		
136.	49:45	Sigurjón Hallgrímsson	Hlaupahópur HK	
137.	49:45	Laufey Broddadóttir		
138.	49:46	Bethany Bronkema	Laugaskokk	
139.	49:49	Jóhann Atli Hafliðason	Neisti D.	
140.	49:52	Sunna Dóra Sigurjónsdóttir	Hlaupahópur Stjörnunnar	
141.	49:58	Gunnar Gunnarsson	KR skokk	
142.	49:59	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	
143.	50:08	Ólafur Elínarson		
144.	50:13	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	
145.	50:14	Ingibjörg Ágústsdóttir	Hlaupahópur Stjörnunnar	
146.	50:16	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	
147.	50:32	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	
148.	50:35	Ásdís Guðný Guðmundsdóttir	Breiðablik	
149.	50:44	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	
150.	50:48	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	
151.	50:51	Birna María Másdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	
152.	50:56	Ragnar Örn Davíðsson	Víkingur	
153.	51:03	Jóhannes Oddur Bjarnason	JB Run	
154.	51:11	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik	
155.	51:13	Böðvar Stefánsson	Jálkarnir	
156.	51:16	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	
157.	51:17	Diljá Hilmarsdótyir	Valur skokk	
158.	51:19	Hilmar Þór Karlsson	Valur Skokk	
159.	51:24	Brynja Sigurpálsdóttir	Ægir3	
160.	51:26	Halldóra Hálfánardóttir	Valur Skokk	
161.	51:27	Valdimar Grétar Gunnarsson		
162.	51:35	Margrét Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	
163.	51:39	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	
164.	51:41	Kolbrun Magnusdóttir		
165.	51:47	Daníel Grétarsson		
166.	51:49	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	
167.	52:07	Kári Guðmundsson	JÁJFC	
168.	52:09	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	
169.	52:09	Hildur Gylfadóttir	Skokkhópur Álftaness	
170.	52:10	Finnbogi Karlsson	Laugaskokk	
171.	52:30	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
172.	52:46	Hildigunnur Katrínardóttir		

Heildarúrlit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
173.	52:47	Elín Valgerður Margrétardóttir	Fjallahlaupaþjálfun	
174.	53:04	Vigfús Ingvarsson	Árbæjarskókk	
175.	53:08	Agnes Jóhannsdóttir		
176.	53:17	Anne Steinbrenner	Víkingur	
177.	53:19	Sigurður Örn Karlsson		
178.	53:21	Hildur Edda Grétarsdóttir	Boot Camp	
179.	53:26	Unnur Ylfa Magnúsdóttir	Víkingur	
180.	53:52	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	
181.	53:56	Grétar Þórisson	Víkingur	
182.	54:06	Jón Svavarsson	Breiðablik	
183.	54:13	Sindri N. Hafþórsson		
184.	54:14	Laufey Kristjánsdóttir	Víkingur	
185.	54:20	Tinna Rán Ægisdóttir	Skokkhópur Álftaness	
186.	54:45	Birta Karen Tryggvadóttir	Fjölnir	
187.	54:49	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskókk	
188.	54:52	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	
189.	54:59	Rún Friðriksdóttir	3SH	
190.	54:59	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	
191.	55:04	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	
192.	55:05	Gunnar Magnússon		
193.	55:08	Gudrun Palina Olafsdóttir	Víkingur	
194.	55:22	Anna Harðardóttir	Hlaupahópur HK	
195.	55:25	Guðrún Geirsdóttir	Víkingur	
196.	55:38	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Tjúllaskókk	
197.	55:48	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	
198.	55:54	Bjarki Þór Pálmason	Víkingur	
199.	56:03	Aldís Jónsdóttir	HK Hlaupahópur	
200.	56:19	Jón Andri Helgason	MÁBT	
201.	56:21	Anna Stella Guðjónsdóttir	Hlaupahópur HK	
202.	56:21	Hilmar Sigurðsson	3SH	
203.	56:23	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	
204.	56:37	Vilborg Þórsdóttir	Skokkhópur Hauka	
205.	56:42	Thelma Lind Valtýsdóttir	Breiðablik	
206.	56:48	Helga Atladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	
207.	56:52	Kristín Þ. Valdirmarsdóttir	Hlaupahópur FH	
208.	57:15	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
209.	57:24	Sigríður Erlendsdóttir	Greenfit	
210.	57:34	Pétur Örn Sigurðsson	Valur Skókk	
211.	57:35	Sverrir Óskarsson	Valur Skókk	
212.	57:48	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	
213.	58:01	Gunnar Þór Ólafsson	Laugaskókk	
214.	58:05	Davíð Björnsson	Laugaskókk	
215.	58:21	Þorgeir J. Kjartansson	Hlaupahópur VSB	

Heildarúrlit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
216.	58:30	Matthildur Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	
217.	58:58	Elinóra Kristinsdóttir	Víkingur	
218.	59:02	Sigríður Hulda Sigfúsdóttir	Breiðablik	
219.	59:03	Ómar Hólm	Mountain Lions	
220.	59:07	Tanja Tómasdóttir		
221.	59:30	Ármey Björnsdóttir		
222.	59:55	Kristbjörn Kjartansson		
223.	60:13	Guðrún Indriðardóttir Indridadóttir	Víkingur	
224.	60:21	Helga Sæmundsdóttir		
225.	60:30	Stella Aradóttir	Hlaupahópur HK	
226.	61:16	Brynja Björk Arnardóttir	Hlaupahópur Hk	
227.	61:24	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	
228.	61:49	Ragnheiður Sverrisdóttir	Skokkhópur Álftaness	
229.	62:25	Gunnhildur Guðmundsdóttir	Hlaupahópur HK	
230.	64:04	Rúna Hauksdóttir	TKS	
231.	64:32	Hlynur Daði Sævarsson	Víkingur	
232.	65:52	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	
233.	68:34	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	
234.	68:41	Maria Cederborg	Laugaskokk	
235.	70:01	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	
236.	71:40	Jónína K. Ólafsdóttir	ÍR Skokk	
237.	71:55	Egill Þórir Einarsson	Fjölnir	
238.	78:13	Gunnar J. Geirsson	Laugaskokk	
239.	81:57	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	
240.	81:57	Rannveig Hafberg	Skokkhópur Hauka	
241.	85:33	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 16-29 ára				
1.	33:23	Snorri Björnsson	Fjallahlaupaþjálfun	10
2.	36:07	Daniel Gardarsson	Valur Skokk	9
3.	36:42	Hannes Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	8
4.	39:42	Egill Gunnarsson	Fjallahlaupaþjálfun	7
5.	39:46	Bjarki Fannar Benediktsson	Hlaupahópur Sigga P.	6
6.	40:00	Ellert Björn Ómarsson	Valur Skokk	5
7.	40:38	Sæþór Hallgrímsson		4
8.	40:59	Marteinn Urbancic	Fjallahlaupaþjálfun	3
Karlar 30-34 ára				
1.	31:49	Arnar Pétursson	Breiðablik	10
2.	33:49	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupaþjálfun	9
3.	34:08	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	8
4.	35:21	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	7
5.	36:48	Guðni Siemsen Guðmundsson		6
6.	37:54	Nökkvi Rúnarsson	Fjallahlaupaþjálfun	5
7.	38:01	Arnar Ragnarsson	Hlaupahópur FH	4
8.	38:39	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	3
9.	38:56	Jón Trausti Guðmundsson	Fjallahlaupaþjálfun	2
10.	40:16	Giulio Cerbai	Richa 116	1
11.	41:05	Arnór Tumi Jóhannsson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	
12.	42:08	Óli H. Þórðarson	Fjallalindhlaupaþjálfun	
13.	42:25	Eimantas Rinkunas	WildHorse	
14.	42:29	Gauti Þormar		
15.	42:35	Svavar Elliði Svavarsson	Laugaskokk	
16.	42:50	Gauti Gestsson		
17.	43:24	Brynjar Örn Jensson	Drekar	
18.	43:41	Ásgeir Örn Sigurpálsson		
19.	43:59	Kristján Skúli Skúlason	Team Fjalló	
20.	45:02	Ásgeir Gunnarsson	Vinir Magnúsar	
21.	48:16	Andrius Stamulis		
22.	48:56	Magnús Þórir Matthíasson		
23.	49:45	Sigurjón Hallgrímsson	Hlaupahópur HK	
24.	49:49	Jóhann Atli Hafliðason	Neisti D.	
25.	51:47	Daníel Grétarsson		
26.	54:13	Sindri N. Hafþórsson		
27.	55:05	Gunnar Magnússon		
28.	59:03	Ómar Hólm	Mountain Lions	
29.	59:55	Kristbjörn Kjartansson		
30.	64:32	Hlynur Daði Sævarsson	Víkingur	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 35-39 ára				
1.	37:18	Gunnar Marteinnsson	Vængir Júpíters	10
2.	38:38	Bjarni Kristinnsson	Víkingur	9
3.	38:54	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	8
4.	39:09	Snorri Freyr Ákason		7
5.	39:12	Birkir Jóhannsson		6
6.	39:54	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	5
7.	41:20	Vilhjálmur Þór Svansson	Hlaupalíf Hlaðvarp	4
8.	41:47	Erling Daði Emilsson	Hlaupahópur FH	3
9.	42:52	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	2
10.	44:51	Hjörtur Ágústsson	Víkingur	1
11.	45:41	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	
12.	47:40	Elvar Steinn Kjartansson	Elliði	
13.	49:43	Bjarni Halldórsson		
14.	50:56	Ragnar Örn Davíðsson	Víkingur	
15.	53:19	Sigurður Örn Karlsson		
16.	55:54	Bjarki Þór Pálmason	Víkingur	
17.	56:19	Jón Andri Helgason	MÁBT	

Karlar 40-44 ára

1.	36:49	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	10
2.	38:00	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	9
3.	38:21	Thijs Kreukels	Breiðablik	8
4.	39:35	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	7
5.	39:39	Jón Trausti Sigurðarson	Fjallahlaupaþjálfun	6
6.	41:25	Ingi Hrafn Guðmundsson	HHHC	5
7.	41:58	Benedikt Viðarsson		4
8.	42:31	Gauti Kjartan Gíslason	Skokkhópur Álftaness	3
9.	42:39	Guðni Steinarsson	Kommúnuskokk	2
10.	42:46	Óskar Þór Práinsson	Laugaskokk	1
11.	43:15	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	
12.	43:44	Guðjón Traustason	Ægir3	
13.	45:03	Kristján Dereksson	Víkingur	
14.	45:54	Hlynur Þór Þorleifsson		
15.	49:07	Jón Bjarni Magnússon	KR Skokk	
16.	50:08	Ólafur Elínarson		
17.	51:13	Böðvar Stefánsson	Jálkarnir	
18.	52:07	Kári Guðmundsson	JÁJFC	
19.	55:38	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Tjúllaskokk	
20.	56:21	Hilmar Sigurðsson	3SH	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 45-49 ára				
1.	40:33	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	10
2.	41:45	Paul Mathew	Valur Skokk	9
3.	41:55	Ingi Páll Sæbjörnsson	Skokkhópur Hauka	8
4.	42:09	Dennis Jung		7
5.	42:56	Sindri Bergmann	Ægir3	6
6.	43:07	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	5
7.	44:59	Elvar Sævarsson	Laugaskokk	4
8.	45:23	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	3
9.	45:26	Jón Örlygsson	Víkingur	2
10.	47:09	Valtýr Árnason	Team Mosbak	1
11.	47:19	Birgir Hákon Valdimarsson	Víkingur	
12.	48:10	Ólafur Gunnþór Höskuldsson	Ægir3	
13.	48:11	Ragnar Sævarsson	Ægir3	
14.	48:22	Sturla Björnsson	Boot Camp	
15.	48:35	Jóhann Guðjónsson	Víkingur	
16.	48:58	Örvar Rudólfsson		
17.	49:22	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	
18.	49:34	Árni G. Ragnarsson	Laugaskokk	
19.	49:58	Gunnar Gunnarsson	KR skokk	
20.	51:19	Hilmar Þór Karlsson	Valur Skokk	
21.	54:06	Jón Svavarsson	Breiðablik	

Karlar 50-54 ára

1.	35:53	Gísli Helgason	KR Skokk	10
2.	41:14	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	9
3.	42:40	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	8
4.	43:40	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	7
5.	44:07	Magnús Bjarklind	Víkingur	6
6.	45:10	Kári Gíslason		5
7.	45:24	Hilmar Þór Kristinsson	Valur Skokk	4
8.	45:48	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	3
9.	46:05	Richard Blurton	3SH	2
10.	46:10	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	1
11.	46:27	Kristján Kristjánsson	Skokkhópur Álftaness	
12.	46:29	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skokk	
13.	47:06	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	
14.	47:15	Geir Þórarinn Gunnarsson	Hlaupahópur Stjörnnunnar	
15.	47:30	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	
16.	47:34	Theodór C. Steinþórsson	Víkingur	
17.	48:38	Alexander Eck	Hlaupahópur Sigga P.	
18.	48:43	Baldur Eiríksson	Valur skokk	
19.	49:15	Stefán Georgsson	Skokkhópur Hauka	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
20.	49:33	Pórir Magnússon	Laugaskokk	
21.	51:27	Valdimar Grétar Gunnarsson		
22.	52:10	Finnbogi Karlsson	Laugaskokk	
23.	53:04	Vigfús Ingvarsson	Árbæjarskokk	
24.	57:35	Sverrir Óskarsson	Valur Skokk	
25.	58:01	Gunnar Þór Ólafsson	Laugaskokk	
26.	58:21	Þorgeir J. Kjartansson	Hlaupahópur VSB	

Karlar 55-59 ára

1.	40:03	Viktor Vigfússson	HHHC	10
2.	45:20	Guðgeir Magnússon	Skokkhópur Álftaness	9
3.	47:53	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	8
4.	48:00	Ólafur Briem	Icelandair	7
5.	49:32	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	6
6.	49:38	Friðþjófur Th. Ruiz	Skokkhópur Álftanes	5
7.	50:32	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	4
8.	53:56	Grétar Þórisson	Víkingur	3
9.	57:34	Pétur Örn Sigurðsson	Valur Skokk	2

Karlar 60-64 ára

1.	43:00	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	51:03	Jóhannes Oddur Bjarnason	JB Run	9
3.	58:05	Davíð Björnsson	Laugaskokk	8

Karlar 65-69 ára

1.	46:34	Markús Sveinn Markússon	Skokkhópur Álftaness	10
2.	48:40	Jón Guðmundsson		9
3.	52:09	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	8
4.	57:15	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	7

Karlar 70-74 ára

1.	50:16	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	10
2.	61:24	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	9
3.	71:55	Egill Þórir Einarsson	Fjölnir	8

Karlar 75 ára og eldri

1.	78:13	Gunnar J. Geirsson	Laugaskokk	10
2.	81:57	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	9

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 16-29 ára				
1.	35:27	Andrea Kolbeinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
2.	42:51	María Lovísa Breiðdal	HHHC	9
3.	43:28	Sara Árnadóttir	Ægir3	8
4.	45:33	Guðfinna Kristín Björnsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	7
5.	47:45	Íris Sverrisdóttir	Laugaskokk	6
6.	47:52	Ólöf Kristjánsdóttir	Hlaupahópur HK	5
7.	49:46	Bethany Bronkema	Laugaskokk	4
8.	50:51	Birna María Másdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	3
9.	51:17	Diljá Hilmarsdótyir	Valur skokk	2
10.	51:24	Brynja Sigurpálsdóttir	Ægir3	1
11.	51:41	Kolbrun Magnusdottir		
12.	54:45	Birta Karen Tryggvadóttir	Fjölpir	
13.	56:03	Aldís Jónsdóttir	HK Hlaupahópur	
14.	56:42	Thelma Lind Valtýsdóttir	Breiðablik	

Konur 30-34 ára

1.	36:55	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	39:05	Thelma Björk Einarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	9
3.	41:51	Elín Ólafsdóttir	MGT	8
4.	42:12	Kristjana Pálsdóttir	Hlaupahópur Stjórnunnar	7
5.	43:46	Sigríður Þóra Birgisdóttir	Fjallalindhlaupaþjálfun	6
6.	46:01	Sylvi Thorstenson		5
7.	47:41	Ingibjörg Erla Þórhallsdóttir		4
8.	49:52	Sunna Dóra Sigurjónsdóttir	Hlaupahópur Stjórnunnar	3
9.	52:46	Hildigunnur Katrínardóttir		2
10.	53:08	Agnes Jóhannsdóttir		1
11.	54:59	Rún Friðriksdóttir	3SH	
12.	59:07	Tanja Tómasdóttir		

Konur 35-39 ára

1.	46:51	Elsa Hannesdóttir	Boot Camp	10
2.	48:52	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	49:14	Berglind Gunnarsdóttir	Náttúruhlaup	8
4.	51:16	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	7
5.	51:49	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	6
6.	52:30	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	5
7.	53:21	Hildur Edda Grétarsdóttir	Boot Camp	4
8.	55:22	Anna Harðardóttir	Hlaupahópur HK	3
9.	60:21	Helga Sæmundsdóttir		2
10.	61:16	Brynja Björk Arnardóttir	Hlaupahópur Hk	1

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 40-44 ára				
1.	47:38	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	10
2.	47:59	Tinna Sigurðardóttir		9
3.	49:18	Inga Björk Guðmundsdóttir	Icelandair	8
4.	49:45	Laufey Broddadóttir		7
5.	50:44	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	6
6.	51:11	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik	5
7.	53:17	Anne Steinbrenner	Víkingur	4
8.	53:26	Unnur Ylfa Magnúsdóttir	Víkingur	3
9.	54:20	Tinna Rán Ægisdóttir	Skokkhópur Álftaness	2
10.	57:24	Sigríður Erlendsdóttir	Greenfit	1
11.	59:02	Sigríður Hulda Sigfúsdóttir	Breiðablik	
12.	60:13	Guðrún Indriðardóttir Indridadóttir	Víkingur	
13.	60:30	Stella Aradóttir	Hlaupahópur HK	
14.	62:25	Gunnhildur Guðmundsdóttir	Hlaupahópur HK	

Konur 45-49 ára

1.	44:45	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	10
2.	46:19	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	46:26	Hafdís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	8
4.	48:12	Björg Alexandersdóttir	Skokkhópur Álftaness	7
5.	48:39	Guðrún Sigurðardóttir	Laugaskokk	6
6.	48:50	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	5
7.	49:04	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	4
8.	49:59	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	3
9.	50:48	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	2
10.	51:26	Halldóra Hálfánardóttir	Valur Skokk	1
11.	54:14	Laufey Kristjánsdóttir	Víkingur	
12.	54:52	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	
13.	55:04	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	
14.	55:08	Gudrun Palina Olafsdóttir	Víkingur	
15.	56:21	Anna Stella Guðjónsdóttir	Hlaupahópur HK	
16.	56:48	Helga Atladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	
17.	56:52	Kristín Þ. Valdirmarsdóttir	Hlaupahópur FH	
18.	58:58	Elinóra Kristinsdóttir	Víkingur	

Konur 50-54 ára

1.	43:23	Jóna Dóra Óskarsdóttir	Laugaskokk	10
2.	48:15	Sólborg Þóra Ingjaldsdóttir	Skokkhópur Álftaness	9
3.	50:13	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	8
4.	50:14	Ingibjörg Ágústsdóttir	Hlaupahópur Stjörnunnar	7
5.	50:35	Ásdís Guðný Guðmundsdóttir	Breiðablik	6
6.	51:35	Margrét Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	5

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
7.	51:39	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	4
8.	52:09	Hildur Gylfadóttir	Skokkhópur Álftaness	3
9.	52:47	Elín Valgerður Margrétardóttir	Fjallahlaupaþjálfun	2
10.	54:49	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskokk	1
11.	55:25	Guðrún Geirsdóttir	Víkingur	
12.	55:48	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	
13.	56:23	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	
14.	58:30	Matthildur Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	
15.	59:30	Ármey Björnsdóttir		
16.	70:01	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	

Konur 55-59 ára

1.	48:02	Guðrún Harðardóttir	Valur Skokk	10
2.	54:59	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	9
3.	56:37	Vilborg Þórsdóttir	Skokkhópur Hauka	8
4.	57:48	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	7
5.	61:49	Ragnheiður Sverrisdóttir	Skokkhópur Álftaness	6
6.	81:57	Rannveig Hafberg	Skokkhópur Hauka	5

Konur 60-64 ára

1.	48:30	Ólöf Sigurðardóttir	Laugaskokk	10
2.	53:52	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	9
3.	64:04	Rúna Hauksdóttir	TKS	8
4.	65:52	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	7
5.	68:34	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	6
6.	68:41	María Cederberg	Laugaskokk	5

Konur 65-69 ára

1.	71:40	Jónína K. Ólafsdóttir	ÍR Skokk	10
----	-------	-----------------------	----------	----

Konur 70 ára og eldri

1.	85:33	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	10
----	-------	---------------------------	-------------	----

Stigakeppni Heildarúrslit

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar			
1.	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupabjálfun	57
2.	Gísli Helgason	KR Skokk	38
3.	Jósep Magnússon	Flandri	34
4.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Fjallahlaupabjálfun	25
5.	Þórólfur Ingi Þórsson	Nike	22
6.	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	21
7.	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	18
8.	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	13
9.	Sigurður Karlsson	Laugaskokk	12
10.	Arnar Pétursson	Breiðablik	10
11.	Milo Roggen		9
12.	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	9
13.	Snorri Björnsson	Fjallahlaupabjálfun	9
14.	Jökull Bjarkason		8
15.	Adrian Graczyk	Zabiegani Reykjavik	8
16.	Kristján Svanur Eymundsson	Fjallahlaupabjálfun	8
17.	Einar Sigurjónsson	Ægir3	6
18.	Daniel Gardarsson	Valur Skokk	4
19.	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	4
20.	Einar Benediktsson	Valur Skokk	3
21.	Hannes Jóhannsson	Fjallahlaupabjálfun	3
22.	Ellis Teddy	Laugaskokk	2
23.	Stefán Kári Smárason	Breiðablik	2
24.	Guðni Siemsen Guðmundsson		2
25.	Finnur Björnsson	Ægir3	1
26.	Nick Gísli Janssen	Fjallahlaupabjálfun	1
27.	Bjarki Fannar Benediktsson	Hlaupahópur Sigga P.	1
Konur			
1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	57
2.	Thelma Björk Einarsdóttir	Fjallahlaupabjálfun	50
3.	Andrea Kolbeinsdóttir	Fjallahlaupabjálfun	30
4.	Jóna Dóra Óskarsdóttir	Laugaskokk	29
5.	María Lovísa Breiðdal	HHHC	25
6.	Sara Árnadóttir	Ægir3	20
7.	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	16
8.	Elín Ólafsdóttir	MGT	15
9.	Guðrún Harðardóttir	Valur Skokk	10
10.	Anna Berglind Pálmadóttir	Ufa - Hoka	9
11.	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	9
12.	Sólborg Þóra Ingjaldsdóttir	Skokkhópur Álftaness	8
13.	Kristjana Pálsdóttir	Hlaupahópur Stjörnunnar	8
14.	Harpa Dröfn Georgsdóttir	ÍR Skokk	7
15.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Eyrarskokk	7
16.	Sigríður Rúna Þóroddsdóttir	Breiðablik	6
17.	Sigríður Þóra Birgisdóttir	Fjallahlaupabjálfun	5
18.	Hafdís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupabjálfun	4
19.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	ÍR Skokk	3
20.	Katrín Ýr Árnadóttir	HHHC	3
21.	Sylvi Thorstenson		2
22.	Sigríður Þóra Birgisdóttir	Fjallalindhlaupabjálfun	2
23.	Helga Erlingsdóttir	KR Skokk	2
24.	Guðrún Sigurðardóttir	Laugaskokk	1
25.	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	1
26.	Edda Vésteinsdóttir		1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 16-29 ára			
1.	Bjarki Fannar Benediktsson	Hlaupahópur Sigga P.	43
2.	Nick Gísli Janssen	Fjallahlaupaþjálfun	34
3.	Marteinn Urbancic	Fjallahlaupaþjálfun	27
4.	Bjarki Freyr Rúnarsson	3SH	27
5.	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	18
6.	Kristján Svanur Eymundsson	Fjallahlaupaþjálfun	18
7.	Ellis Teddy	Laugaskokk	17
8.	Daniel Gardarsson	Valur Skokk	11
9.	Finnur Björnsson	Ægir3	10
10.	Hannes Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	10
11.	Milo Roggen		10
12.	Jökull Bjarkason		10
13.	Snorri Björnsson	Fjallahlaupaþjálfun	10
14.	Marteinn Guðmundsson	Hlaupahópur Poolstars VIP	9
15.	Stefán Kári Smáráson	Breiðablik	8
16.	Egill Gunnarsson	Fjallahlaupaþjálfun	7
17.	Jón Gunnar Gunnarsson		7
18.	Sæþór Hallgrímsson		7
19.	Magnús Jóhannes Stefánsson	HLK	6
20.	Ellert Björn Ómarsson	Valur Skokk	5
21.	Stefán Ari Björnsson	Stefánshópur	5
22.	Bergþór Snær Jónasson		4
23.	Jónas Tryggvi Stefánsson	Boot Camp	3
24.	Romain Lasseur		3
25.	Jóhann V Hjaltason	KR Skokk	3
26.	Haukur Guðnason		2
27.	Arnór Freyr Sævarsson	Fellowship	2
28.	Smári Hannesson	Hlaupahópur FH	1

Karlar 30-34 ára

1.	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupaþjálfun	59
2.	Sigurðisli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	38
3.	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	33
4.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	26
5.	Sigurður Karlsson	Laugaskokk	24
6.	Giulio Cerbai	Richa 116	17
7.	Jón Orri Jónsson	Ægir3	17
8.	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	17
9.	Jón Trausti Guðmundsson	Fjallahlaupaþjálfun	13
10.	Guðni Siemsen Guðmundsson		13
11.	Nökkvi Rúnarsson	Fjallahlaupaþjálfun	10

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
12.	Arnar Pétursson	Breiðablik	10
13.	Adrian Graczyk	Zabiegani Reykjavík	9
14.	Svavar Elliði Svavarsson	Laugaskokk	6
15.	Ólafur Heiðar Helgason		6
16.	Arnar Ragnarsson	Hlaupahópur FH	4
17.	Arnar Ragnarsson	Boot Camp	4
18.	Hróðmar Jónsson	Hlaupahópur Sigga P.	4
19.	Stefán Andri Stefánsson		4
20.	Hjálmar Hing	Valur Skokk	3
21.	Arnór Tumi Jóhannsson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	3
22.	Pétur Hemmingsen		3
23.	Kristján Skúli Skúlason	Team Fjalló	2
24.	Óli H. Þórðarson	Fjallahlaupaþjálfun	2
25.	Eimantas Rinkunas	WildHorse	1
26.	Daniel Ben-Yehoshua	Da Running Club	1
27.	Ingvar Haukur Guðmundsson	ÍR Skokk	1

Karlar 35-39 ára

1.	Snorri Freyr Ákason		56
2.	Bjarni Kristinsson	Víkingur	27
3.	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	25
4.	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	22
5.	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	20
6.	Erling Daði Emilsson	Hlaupahópur FH	17
7.	Haukur Axelsson	Laugaskokk	17
8.	Garðar Sveinbjörnsson	Höfrungur	14
9.	Elvar Steinn Kjartansson	Elliði	12
10.	Ingvar Ari Ingvarsson		11
11.	Einar Benediktsson	Valur Skokk	10
12.	Gunnar Marteinnsson	Vængir Júpíters	10
13.	Ragnar Örn Davíðsson	Víkingur	9
14.	Birkir Grétar Halldórsson	The Wildling	8
15.	Guðbjörn Einarsson	Mosóskokk	7
16.	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	7
17.	Ásgeir Bragason	Valur Skokk	6
18.	Ívar Símonarson	Afturelding	6
19.	Birkir Jóhannsson		6
20.	Þorvaldur Gautsson	KR Skokk	5
21.	Hjörtur Ágústsson	Víkingur	5
22.	Magnús Þór Gunnarsson		5
23.	Vilhjálmur Þór Svansson	Hlaupalíf Hlaðvarp	4
24.	Jón Andri Helgason	MÁBT	4
25.	Hjalti Kolbeinsson	Náttúruhlaup	4

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
26.	Hilmar Jónsson	Crossfit Reykjavík	3
27.	Frey Eduardo Alvarez González	Ægir3	2
28.	Guðmundur Sæmundsson		2
29.	Aron Þór Leifsson	Hjartaklúbburnn Dúndur	2
30.	Helgi Pétur Magnússon		1
31.	Sigurður Örn Karlsson		1
32.	Attila Balatoni	Laugaskokk	1
33.	Kári Friðriksson	Hlaupahópur HK	1

Karlar 40-44 ára

1.	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	57
2.	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	55
3.	Thijs Kreukels	Breiðablik	44
4.	Ögmundur Hrafn Magnússon	Skokkhópur Álftaness	27
5.	Þórður Jónsson		20
6.	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	20
7.	Benedikt Viðarsson		16
8.	Ingi Hrafn Guðmundsson	HHHC	12
9.	Guðjón Traustason	Ægir3	11
10.	Einar Sigurjónsson	Ægir3	10
11.	Bjarki Heiðar		7
12.	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	7
13.	Einar Þór Hólmkelsson	Hlaupahópur Sigga P.	6
14.	Jón Trausti Sigurðarson	Fjallahlaupaþjálfun	6
15.	Tómas Beck	HHHC	5
16.	John Melbourne		4
17.	Jóhannes Björn Arelakis	Hlaupahópur FH	4
18.	Gauti Kjartan Gíslason	Skokkhópur Álftaness	3
19.	Kristján Dereksson	Víkingur	3
20.	Guðni Steinarsson	Kommúnuskokk	2
21.	Hilmar Rafn Kristinsson	HK	2
22.	Jóhann Freyr Jóhannsson	Hlaupahópur HK	2
23.	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	2
24.	Jakob Sigurðarson		2
25.	Guðmundur Steinsen	Hlaupahópur FH	1
26.	Hlynur Þór Þorleifsson		1
27.	Ólafur Björnsson	Valur Skokk	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 45-49 ára			
1.	Jósep Magnússon	Flandri	48
2.	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	36
3.	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	35
4.	Dennis Jung		32
5.	Paul Mathew	Valur Skokk	32
6.	Þórólfur Ingi Þórsson	Nike	29
7.	Ingi Páll Sæbjörnsson	Skokkhópur Hauka	23
8.	Sindri Bergmann	Ægir3	21
9.	Elvar Sævarsson	Laugaskokk	19
10.	Jón Örlygsson	Víkingur	8
11.	Sigurður Tómas Þórisson	ÍR Skokk	8
12.	Geir Ómarsson	Ægir3	8
13.	Adam Komorowski	Zabiegani Reykjavik	7
14.	Valtýr Árnason	Team Mosbak	6
15.	Joep Roggen		5
16.	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	4
17.	Þórarinn Kristjánsson	Laugaskokk	3
18.	Birgir Hákon Valdimarsson	Víkingur	3
19.	Þorsteinn Ágústsson	Ægir3	2
20.	Nökkvi Pálmason	Laugaskokk	1
21.	Brynjar Kristjánsson	Breiðablik	1

Karlar 50-54 ára

1.	Gísli Helgason	KR Skokk	60
2.	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	49
3.	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	36
4.	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	34
5.	Kári Gíslason		29
6.	Magnús Bjarklind	Víkingur	29
7.	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	20
8.	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	19
9.	Hlynur Guðmundsson	Fjallahlaupaþjálfun	18
10.	Hilmar Þór Kristinsson	Valur Skokk	9
11.	Guðmundur Guðnason	HHHC	6
12.	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	5
13.	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skokk	4
14.	Páll Geir Bjarnason	3SH	3
15.	Sigurjón Ólafsson	Ægir3	2
16.	Snorri Jónsson	Hlaupahópur HK	2
17.	Richard Blurton	3SH	2
18.	Baldur Eiríksson	Valur skokk	2
19.	Birgir Örn Birgisson	Laugaskokk	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 55-59 ára			
1.	Viktor Vigfússon	HHHC	60
2.	Ólafur Briem	Icelandair	43
3.	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	34
4.	Grétar Þórisson	Víkingur	26
5.	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	25
6.	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	22
7.	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	20
8.	Stefán Birgisson	Laugaskokk	14
9.	Ásgrímur Guðmundsson		14
10.	Baldur Haraldsson	Laugaskokk	10
11.	Bæring B. Jónsson	Víkingur	9
12.	Guðgeir Magnússon	Skokkhópur Álftaness	9
13.	Jóhann Gylfason	ÍR Skokk	8
14.	Pétur Örn Sigurðsson	Valur Skokk	7
15.	Friðþjófur Th. Ruiz	Skokkhópur Álftanes	5
16.	Jóhannes Jónsson	Katla	5
17.	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	3
18.	Geir Ágústsson		2
19.	Vigfús Eyjólfsson	Frískir Flóamenn	2
20.	Óskar D. Ólafsson	Valur Skokk	1
21.	Ingólfur Ö. Arnarson	Víkingur	1

Karlar 60-64 ára

1.	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	49
2.	Jóhannes Oddur Bjarnason	JB Run	37
3.	Trausti Valdimarsson	Ægir3	34
4.	Davíð Björnsson	Laugaskokk	29
5.	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	29
6.	Örn Gunnarsson	Laugaskokk	18
7.	Sveinn Símonarson	3SH	14
8.	Ívar Trausti Jósafatsson	Laugaskokk	10
9.	Baldur Tumí Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	9
10.	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskokk	8
11.	Gísli Ágúst Guðmundsson	Hlaupahópur FH	6
12.	Geir Jóhannsson	Valur Skokk	6
13.	Jóhann Ingibergsson	Hlaupahópur FH	4
14.	Svavar Kvaran	Náttúruhlaup	4
15.	Baldur Baldurdson		3
16.	Gunnar Viðar Bjarnason	Víkingur	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 65-69 ára			
1.	Markús Sveinn Markússon	Skokkhópur Álftaness	59
2.	Jón Guðmundsson		52
3.	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	40
4.	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	39
5.	Sigurjón Sigurbjörnsson	Hlaupahópur FH	19
6.	Sumarliði Óskarsson	Laugaskokk	12
7.	Gottskálf Friðgeirsson	MGT	10
8.	Guðmundur Jónsson	Hlaupahópur FH	6
Karlar 70-74 ára			
1.	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	50
2.	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	45
3.	Egill Þórir Einarsson	Fjölur	33
4.	Sveinn K. Baldursson	Hlaupahópur FH	9
Karlar 75 ára og eldri			
1.	Gunnar J. Geirsson	Laugaskokk	48
2.	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	34
3.	Vöggur Clausen Magnússon	Árbæjarskokk	30
Konur 16-29 ára			
1.	Sara Árnadóttir	Ægir3	51
2.	María Lovísa Breiðdal	HHHC	46
3.	Andrea Kolbeinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	30
4.	Íris Sverrisdóttir	Laugaskokk	30
5.	Sidney Fox	Laugaskokk	21
6.	Thelma Lind Valtýsdóttir	Breiðablik	16
7.	Bethany Bronkema	Laugaskokk	16
8.	Valdís Bæringsdóttir	Víkingur	16
9.	Anna Margrét Benediktsdóttir		13
10.	Fjóla Ósk Guðmannsdóttir	Laugaskokk	13
11.	Salóme Grímsdóttir	Richa 116	8
12.	Anna Margrét Benediktsdóttir	Ægir3	8
13.	Guðfinna Kristín Björnsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	7
14.	Magdalena Sara Leifsdóttir	Víkingur	7
15.	Hrund Hilmisdóttir		6
16.	Ólöf Kristjánsdóttir	Hlaupahópur HK	5
17.	Eydis Embla Ludviksdóttir	Ægir3	4
18.	Clémence Larat		4
19.	Rakel Eva Veigsdóttir	Hlaupahópur FH	4
20.	Madison Hassler		3

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
21.	Edda Björg Eiríksdóttir		3
22.	Birna María Másdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	3
23.	Ásdís Hvönn Jónsdóttir		3
24.	Diljá Hilmarsdótyir	Valur skokk	2
25.	Berglind María Sigurbjörnsdóttir		2
26.	Heiða Ósk Guðmundsdóttir	3SH	2
27.	Karen Sif Sigurðardóttir		1
28.	Brynja Sigurpálsdóttir	Ægir3	1
29.	Sigurrós Halldórsdóttir	Ægir3	1

Konur 30-34 ára

1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	60
2.	Thelma Björk Einarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	54
3.	Ingibjörg Erla Þórhallsdóttir		37
4.	Sylvi Thorstenson		19
5.	Elín Ólafsdóttir	MGT	16
6.	Kristjana Pálsdóttir	Hlaupahópur Stjörnunnar	15
7.	Sigríður Þóra Birgisdóttir		13
8.	Hildigunnur Katrínardóttir		11
9.	Hrafnhildur Hermannsdóttir		8
10.	Sigríður Þóra Birgisdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	8
11.	Rósa Hugosdóttir	Hvíta Kanínan	7
12.	Katrín Ýr Árnadóttir	HHHC	7
13.	Kristín Alfreðsdóttir	Hlaupahópur FH	6
14.	Sigríður Þóra Birgisdóttir	Fjallalindhlaupaþjálfun	6
15.	Anna Hlín Sverrisdóttir	Hlaupahópur HK	6
16.	Hrefna Rós Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	5
17.	Ester María Ólafsdóttir	Ultraform	5
18.	Jórunn Pála Jónasdóttir	Norðlingaljósín	5
19.	Þorbjörg Ída Ívarsdóttir	UFA	4
20.	Kristrún Kristinsdóttir	Valur Skokk	4
21.	Svala Eldberg		4
22.	Guðrún Magnúsdóttir		3
23.	Sunna Dóra Sigurjónsdóttir	Hlaupahópur Stjörnunnar	3
24.	Katrin Hauksdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	3
25.	Kristín Jónsdóttir	Hlaupahópur HK	2
26.	Agnes Jóhannsdóttir		1
27.	Helga Lára Grétarsdóttir	Hlaupahópur Stjörnunnar	1
28.	Harpa Asgeirsdóttir		1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 35-39 ára			
1.	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	49
2.	Elsa Hannesdóttir	Boot Camp	43
3.	Berglind Gunnarsdóttir	Náttúruhlaup	34
4.	Hildur Edda Grétarsdóttir	Boot Camp	31
5.	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	29
6.	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	21
7.	Adda Ósk Gunnarsdóttir		16
8.	Hlíf Vilhelmsdóttir		11
9.	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	11
10.	Andrea Kjartansdóttir	Árbæjarskokk	11
11.	Lydía Stefánsdóttir	Utanvegahópur Sigga P. og hlaup.is	10
12.	Ástríður Viðarsdóttir	Víkingur	9
13.	Guðrún Lilja Jónsdóttir	Breiðablik	7
14.	Sarah Cushing	Ægir3	6
15.	Eva Dögg Kristjánsdóttir	Víkingur	6
16.	Jóhanna Guðmundsdóttir		6
17.	Hanný Inga Birschbach		5
18.	Þórfriður Haraldsdóttir	Hlaupahópur Sigga P.	4
19.	Sigurlaug Elín Þórhallsdóttir	Valur Skokk	4
20.	Anna Harðardóttir	Hlaupahópur HK	3
21.	Elísabet Tania	Fjallahlaupaþjálfun	2
22.	Margrét Helga Guðmundsdóttir	Valur Skokk	2
23.	Helga Sæmundsdóttir		2
24.	Brynja Björk Arnardóttir	Hlaupahópur Hk	1
25.	Linda Hrönn Ingadóttir	Breiðablik	1
Konur 40-44 ára			
1.	Tinna Sigurðardóttir		52
2.	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	45
3.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	ÍR Skokk	34
4.	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	28
5.	Laufey Broddadóttir		26
6.	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik	18
7.	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	16
8.	Anne Steinbrenner	Víkingur	15
9.	Sandra Garðarsdóttir	Hlaupahópur HK	13
10.	Edda Vésteinsdóttir		10
11.	Harpa Dröfn Georgsdóttir	ÍR Skokk	10
12.	Anna Berglind Pálmadóttir	Ufa - Hoka	10
13.	María S. Guðjónsdóttir	Laugaskokk	9
14.	Inga Björk Guðmundsdóttir	Icelandair	8
15.	Auður Vésteinsdóttir		8

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
16.	Sigríður Erlendsdóttir	Greenfit	4
17.	Guðrún Indriðardóttir Indridadóttir	Víkingur	4
18.	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	4
19.	Jóna Björg Jónsdóttir	Breiðablik	4
20.	Unnur Ylfa Magnúsdóttir	Víkingur	3
21.	Steinunn Þordardóttir		3
22.	Þóra Bríet Pétursdóttir	Árbæjarskokk	2
23.	Tinna Rán Ægisdóttir	Skokkhópur Álftaness	2
24.	Sigríður Hulda Sigfúsdóttir	Breiðablik	1
25.	Svala Ástríðardóttir		1

Konur 45-49 ára

1.	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	46
2.	Hafdís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	43
3.	Björg Alexandersdóttir	Skokkhópur Álftaness	42
4.	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	32
5.	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	30
6.	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	28
7.	Guðrún Sigurðardóttir	Laugaskokk	21
8.	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	18
9.	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	14
10.	Sif Arnarsdóttir	Laugaskokk	11
11.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Eyrarskokk	10
12.	Halldóra Hálfánardóttir	Valur Skokk	8
13.	Helga Erlingsdóttir	KR Skokk	8
14.	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	7
15.	Gunnur Róbertsdóttir	Náttúruhlaup	6
16.	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	3
17.	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	2
18.	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	1

Konur 50-54 ára

1.	Jóna Dóra Óskarsdóttir	Laugaskokk	60
2.	Sólborg Þóra Ingjaldsdóttir	Skokkhópur Álftaness	53
3.	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	42
4.	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	25
5.	Hildur Gylfadóttir	Skokkhópur Álftaness	25
6.	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Hlaupahópur FH	22
7.	Margrét Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	17
8.	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskokk	13
9.	Matthildur Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	13
10.	Sigríður Rúna Þóroddsdóttir	Breiðablik	9
11.	Bára A. Ketilsdóttir	Laugaskokk	8

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
12.	Ingibjörg Ágústsdóttir	Hlaupahópur Stjörnnunnar	7
13.	Valerie Maier	3SH	7
14.	Ásdís Guðný Guðmundsdóttir	Breiðablik	6
15.	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	5
16.	Inga Rut Gylfadóttir	Valur Skokk	4
17.	Rósa Bj. Svavarsdóttir	Árbæjarskokk	4
18.	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	4
19.	Elín Valgerður Margrétardóttir	Fjallahlaupaþjálfun	2
20.	Sólveig Ása Árnadóttir	Valur Skokk	1
21.	Þorbjörg Ósk Pétursdóttir	Hlaupahópur FH	1
22.	Díana H. Ríkarðsdóttir	Skokkhópur Hauka	1
23.	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	1

Konur 55-59 ára

1.	Guðrún Harðardóttir	Valur Skokk	60
2.	Vilborg Þórsdóttir	Skokkhópur Hauka	51
3.	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	42
4.	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	33
5.	Ragnheiður Sverrisdóttir	Skokkhópur Álftaness	25
6.	Hildur Magnúsdóttir	Valur Skokk	17
7.	Þórey Gylfadóttir	Fjölur	17
8.	Þórdís H. Pálsdóttir	Valur Skokk	15
9.	Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir	Hlaupahópur FH	9
10.	Leila Arge	3SH	8
11.	Rannveig Hafberg	Skokkhópur Hauka	8
12.	Berglind Steinsdóttir	Valur Skokk	7
13.	Ólöf R. Sigurðardóttir	ÍR Skokk	5
14.	Birna Baldursdóttir	Víkingur	3
15.	Guðbjörg Björnsdóttir	Laugaskokk	2
16.	Helma Gunnarsdóttir	Skokkhópur Hauka	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 60-64 ára			
1.	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	55
2.	Ólöf Sigurðardóttir	Laugaskokk	50
3.	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	40
4.	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	33
5.	Rúna Hauksdóttir	TKS	22
6.	Maria Cederborg	Laugaskokk	20
7.	Guðrún Reynisdóttir	Hlaupahópur FH	7
Konur 65-69 ára			
1.	Jónína K. Ólafsdóttir	ÍR Skokk	48
2.	Lilja B. Ólafsdóttir	Fjölur	10
3.	Herdís Guðjónsdóttir	Ægir3	10
Konur 70 ára og eldri			
1.	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	50

Stigakeppni Skokkhópa - Top

Röð	Félag/klúbbur	Hlaup 1	Hlaup 2	Hlaup 3	Hlaup 4	Hlaup 5	Hlaup 6	Samtals
1.	Laugaskokk	182	197	108	94	119	122	822
2.	Fjallahlaupaþjálfun	51	34	54	80	94	105	418
3.	Valur Skokk	44	73	74	57	72	69	389
4.	Hlaupahópur FH	81	84	77	52	36	38	368
5.	Víkingur	43	48	62	71	78	65	367
6.	Skokkhópur Álftaness	46	42	49	53	45	57	292
7.	Hlaupahópur Sigga P.	28	44	47	41	48	42	250
8.	Náttúruhlaup	47	59	36	17	35	40	234
9.	Breiðablik	27	45	28	43	34	54	231
10.	Ægir3	46	63	16	42	25	18	210
11.	ÍR Skokk	26	34	64	30	20	26	200
12.	Árbæjarskokk	33	30	34	33	35	23	188
13.	HHHC	25	25	23	39	35	24	171
14.	Skokkhópur Hauka	27	24	26	26	27	36	166
15.	Hlaupahópur HK	24	43	20	23	9	35	154
16.	3SH	14	15	29	22	2	4	86
17.	Boot Camp	18	5	13	17	17	15	85
18.	KR Skokk	11	12	22	15	10	12	82
19.	Richa 116	21	12	12	7	13	10	75
20.	Fjölpir	8	13	14	5	12	9	61