

Heildarúrslit

| Röð | Tími | Nafn | Félag/klúbbur | Stig |
|-----|-------|----------------------------|----------------------|------|
| 1. | 33:54 | Búi Steinn Kárason | MGT | 10 |
| 2. | 34:32 | Þorsteinn Roy Jóhannsson | Fjallahlaupaþjálfun | 9 |
| 3. | 35:49 | Jökull Bjarkason | | 8 |
| 4. | 35:52 | Jósep Magnússon | Flandri | 7 |
| 5. | 36:15 | Gísli Helgason | KR Skokk | 6 |
| 6. | 36:50 | Valur Þór Kristjánsson | ÍR Skokk | 5 |
| 7. | 37:24 | Sigurður Karlsson | Laugaskokk | 4 |
| 8. | 37:39 | Þórólfur Ingi Þórsson | Nike | 3 |
| 9. | 37:55 | Sigurgísli Gíslason | Hlaupahópur Sigga P. | 2 |
| 10. | 38:07 | Daníel Þór Ágústsson | HHHC | 1 |
| 11. | 38:10 | Björn Snær Atlason | P.Sv. | |
| 12. | 39:00 | Bjarki Freyr Rúnarsson | 3SH | |
| 13. | 39:07 | Ögmundur Hrafn Magnússon | Skokkhópur Álftaness | |
| 14. | 39:25 | Thijs Kreukels | Breiðablik | |
| 15. | 39:37 | Bjarki Fannar Benediktsson | Hlaupahópur FH | |
| 16. | 39:42 | Snorri Freyr Ákason | Hlaupahópur FH | |
| 17. | 39:51 | Bjarni Kristinsson | Víkingur | |
| 18. | 39:55 | Garðar Sveinbjörnsson | Höfrungur | |
| 19. | 39:58 | Nick Gísli janssen | Hlaupahópur Sigga P. | |
| 20. | 40:15 | Ólafur Heiðar Helgason | | |
| 21. | 40:29 | Íris Anna Skúladóttir | Hlaupahópur Sigga P. | 10 |
| 22. | 40:43 | Einar Jóhann Geirsson | Valur Skokk | |
| 23. | 40:49 | Thelma Björk Einarsdóttir | Fjallahlaupaþjálfun | 9 |
| 24. | 40:50 | Sigurður Tómas Þórisson | ÍR Skokk | |
| 25. | 40:53 | Jón Trausti Guðmundsson | Fjallahlaupaþjálfun | |
| 26. | 40:57 | Viktor Vigfússon | HHHC | |
| 27. | 41:04 | Paul Mathew | Valur Skokk | |
| 28. | 41:19 | Marteinn Urbancic | Fjallahlaupaþjálfun | |
| 29. | 41:34 | Giulio Cerbai | Richa116 | |
| 30. | 41:38 | Jón Gunnar Þorsteinsson | Richa 116 | |
| 31. | 41:39 | Þórður Jónsson | | |
| 32. | 41:45 | Dennis Jung | | |
| 33. | 42:12 | Benedikt Viðarsson | | |
| 34. | 42:18 | Helgi Sigurðsson | Hlaupahópur Sigga P. | |
| 35. | 42:47 | Jón Orri Jónsson | Ægir3 | |
| 36. | 43:00 | Pétur Hemmingsen | | |
| 37. | 43:07 | Ingi Hrafn Guðmundsson | HHHC | |
| 38. | 43:16 | Bergþór Snær Jónasson | | |
| 39. | 43:17 | Sæþór Hallgrímsson | | |
| 40. | 43:22 | Sigtryggur Brynjarsson | Skokkhópur Hauka | |
| 41. | 43:30 | Óskar Guðjón Karlsson | Breiðablik | |
| 42. | 43:35 | Adam Komorowski | Zabiegani Reykjavik | |
| 43. | 43:37 | Einar Þór Hólmkelsson | Hlaupahópur Sigga P. | |
| 44. | 43:40 | Sindri Bergmann | Ægir3 | |

Heildarúrslit

| Röð | Tími | Nafn | Félag/klúbbur | Stig |
|-----|-------|-----------------------------|---------------------------|------|
| 45. | 44:36 | Svavar Elliði Svavarsson | Laugaskokk | |
| 46. | 44:41 | Elvar Sævarsson | Laugaskokk | |
| 47. | 44:46 | Haukur Axelsson | Laugaskokk | |
| 48. | 44:49 | Þorleifur Þorleifsson | Árbæjarskokk | |
| 49. | 45:06 | Guðmundur Steinsen | Hlaupahópur FH | |
| 50. | 45:07 | Ingvar Ari Ingvarsson | | |
| 51. | 45:15 | Gerður Rún Guðlaugsdóttir | Víkingur | 8 |
| 52. | 45:19 | Ketill Helgason | Hlaupahópur FH | |
| 53. | 45:22 | Kristján Skúli Skúlason | Team Fjalló | |
| 54. | 45:34 | Guðni Steinarsson | Kommúnuskokk | |
| 55. | 45:54 | Kári Gíslason | | |
| 56. | 46:01 | Harpa Dröfn Georgsdóttir | ÍR Skokk | 7 |
| 57. | 46:03 | Ingi Páll Sæbjörnsson | Skokkhópur Hauka | |
| 58. | 46:05 | Magnús Bjarklind | Víkingur | |
| 59. | 46:09 | Bjarki Lúðvíksson | Náttúruhlaup | |
| 60. | 46:15 | Eva Ólafsdóttir | Náttúruhlaup | 6 |
| 61. | 46:20 | Nökkvi Pálmason | Laugaskokk | |
| 62. | 46:30 | Sara Árnadóttir | Ægir3 | 5 |
| 63. | 46:46 | Jón Örylgsson | Víkingur | |
| 64. | 47:15 | Jónas Baldursson | | |
| 65. | 47:19 | Guðrún Harðardóttir | Richa 116 | 4 |
| 66. | 47:30 | Kjartan Sævarsson | Laugaskokk | |
| 67. | 47:34 | Jóna Dóra Óskarsdóttir | Laugaskokk | 3 |
| 68. | 47:34 | Magnús Þór Þorbergsson | Valur Skokk | |
| 69. | 47:40 | Agnar Þór Guðmundsson | JÁJFC | |
| 70. | 47:41 | Markús Sveinn Markússon | Skokkhópur Álftaness | |
| 71. | 47:53 | Páll Geir Bjarnason | 3SH | |
| 72. | 47:56 | Helga Erlingsdóttir | KR Skokk | 2 |
| 73. | 48:02 | Baldur Eiríksson | Valur skokk | |
| 74. | 48:04 | Atli Gunnarsson | Hlaupahópur HK | |
| 75. | 48:08 | Þóra Gísladóttir | Hlaupahópur FH | 1 |
| 76. | 48:15 | Tinna Sigurðardóttir | | |
| 77. | 48:15 | Valtýr Árnason | Team Mosbak | |
| 78. | 48:16 | Jóhann Karlsson | Árbæjarskokk | |
| 79. | 48:19 | Sólborg Þóra Ingjaldsdóttir | Skokkhópur Álftaness | |
| 80. | 48:24 | Baldur Tumi Baldursson | Hlaupasamtök Lýðveldisins | |
| 81. | 48:26 | Kári Guðmundsson | JÁJFC | |
| 82. | 48:33 | Hafds Guðrún Hilmarsdóttir | Fjallahlaupaþjálfun | |
| 83. | 48:46 | Ólafur Briem | Icelandair | |
| 84. | 48:49 | Ólöf Sigurðardóttir | Laugaskokk | |
| 85. | 48:49 | Sidney Fox | Laugaskokk | |
| 86. | 48:50 | Svanur Þór Karlsson | Hlaupahópur FH | |
| 87. | 48:51 | Daniel Ben-Yehoshua | Da Running Club | |
| 88. | 48:51 | Hrafn Ómar Gylfason | ÍR | |

Heildarúrslit

| Röð | Tími | Nafn | Félag/klúbbur | Stig |
|------|-------|-------------------------------|----------------------|------|
| 89. | 48:51 | Jóhann Gylfason | ÍR | |
| 90. | 48:56 | Birgir Hákon Valdimarsson | Víkingur | |
| 91. | 48:59 | Ólafur Björnsson | Valur Skokk | |
| 92. | 48:59 | Elvar Steinn Kjartansson | Elliði | |
| 93. | 49:00 | Sveinn Bjarki Þórarinnsson | Hlaupahópur FH | |
| 94. | 49:01 | Árni Páll Hafþórsson | Hlaupahópur Svövu | |
| 95. | 49:02 | Máney Sveinsdóttir | | |
| 96. | 49:07 | Íris Sverrisdóttir | Laugaskokk | |
| 97. | 49:08 | Hannes Jóhannsson | | |
| 98. | 49:08 | Jóhann Guðjónsson | Víkingur | |
| 99. | 49:12 | Halldór Snorrason | Árbæjarskokk | |
| 100. | 49:36 | Ólafur Páll Jónsson | Da Running Club | |
| 101. | 49:42 | Hávarður Olgeirsson | UMFB | |
| 102. | 49:44 | Helgi Harðarson | Hlaupahópur FH | |
| 103. | 49:48 | Gísli Vilberg Hjaltason | Valur Skokk | |
| 104. | 49:55 | Sigríður Þorgeirsdóttir | Víkingur | |
| 105. | 49:55 | Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir | ÍR Skokk | |
| 106. | 49:55 | Ingibjörg Erla Þórhallsdóttir | | |
| 107. | 49:57 | Gunnlaugur Vésteinsson | Hlaupahópur Ármanns | |
| 108. | 49:59 | Guðrún Erla Þ. | Víkingur | |
| 109. | 50:00 | Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir | ÍR Skokk | |
| 110. | 50:31 | Anna Margrét Benediktsdóttir | | |
| 111. | 50:33 | Ívar S. Kristinsson | Icelandair | |
| 112. | 50:49 | Jón Guðmundsson | | |
| 113. | 51:11 | Aron Gunnar Harðarson | | |
| 114. | 51:14 | Richard Blurton | 3SH | |
| 115. | 51:18 | Katrín Lilja Sigurðardóttir | Náttúruhlaup | |
| 116. | 51:20 | Laufey Broddadóttir | | |
| 117. | 51:28 | Rósa Hugosdóttir | Hvíta Kanínan | |
| 118. | 51:32 | Jón Andri Helgason | MÁBT | |
| 119. | 51:35 | Bjartmar Birgisson | Árbæjarskokk | |
| 120. | 51:36 | Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir | Valur Skokk | |
| 121. | 51:38 | Björg Alexandersdóttir | Skokkhópur Álftaness | |
| 122. | 51:45 | Gunnar Gunnarsson | KR skokk | |
| 123. | 51:58 | Jóhann Freyr Jóhannsson | Hlaupahópur HK | |
| 124. | 52:01 | Halldóra Hálfánardóttir | Valur Skokk | |
| 125. | 52:04 | Björn Guðmundsson | Hlaupahópur FH | |
| 126. | 52:07 | Elsa Hannesdóttir | Boot Camp | |
| 127. | 52:10 | Sveinn Símonarson | 3SH | |
| 128. | 52:12 | Jón Bjarni Magnússon | KR Skokk | |
| 129. | 52:13 | Jóhannes Oddur Bjarnason | JB Run | |
| 130. | 52:14 | Þorgerður Tómasdóttir | Breiðablik | |
| 131. | 52:16 | Anna Hlín Sverrisdóttir | Hlaupahópur HK | |
| 132. | 52:17 | Gunnhildur Ásta Traustadóttir | Hlaupahópur FH | |

Heildarúrslit

| Röð | Tími | Nafn | Félag/klúbbur | Stig |
|------|-------|------------------------------|------------------------------------|------|
| 133. | 52:19 | Hrafnhildur Hermansdóttir | | |
| 134. | 52:20 | Rannveig Björk Guðjónsdóttir | Náttúruhlaup | |
| 135. | 52:22 | Finnbogi Jóhannsson | Breiðablik | |
| 136. | 52:37 | María S. Guðjónsdóttir | Laugaskokk | |
| 137. | 52:47 | Ófeigur Hreinsson | 3SH | |
| 138. | 52:48 | Ragnar Örn Davíðsson | Víkingur | |
| 139. | 52:58 | Bjarki Gunnarsson | Víkingur | |
| 140. | 52:58 | Egill Guðmundsson | Hlaupahópur FH | |
| 141. | 53:02 | Valerie Maier | 3SH | |
| 142. | 53:04 | Gunnar Stefánsson | | |
| 143. | 53:06 | Guðmundur Sæmundsson | | |
| 144. | 53:15 | Kjartan Orri Ingvason | Hlaupahópur FH | |
| 145. | 53:52 | Jóhanna Arnórsdóttir | Hlaupasamtök Lýðveldisins | |
| 146. | 54:06 | Böðvar Stefánsson | Jálkarnir | |
| 147. | 54:09 | Elín Áslaug Ásgeirsdóttir | Breiðablik | |
| 148. | 54:14 | Stefán Birgisson | Laugaskokk | |
| 149. | 54:14 | Guðrún Bergsteinsdóttir | Hlaupahópur FH | |
| 150. | 54:15 | Valdís Beck | Náttúruhlaup | |
| 151. | 54:17 | Valgerður Rúnarsdóttir | Hlaupahópur FH | |
| 152. | 54:20 | Hildur Edda Grétarsdóttir | Boot Camp | |
| 153. | 54:23 | Valdís Bæringsdóttir | Víkingur | |
| 154. | 54:25 | Jón Freyr Sigurðsson | | |
| 155. | 54:32 | Hlíf Vilhelmsdóttir | | |
| 156. | 54:39 | Lydía Stefánsdóttir | Utanvegahópur Sigga P. og hlaup.is | |
| 157. | 54:40 | Óskar Þór Þráinsson | Laugaskokk | |
| 158. | 54:40 | Daldís Ýr Guðmundsdóttir | Laugaskokk | |
| 159. | 54:45 | Hilmar Sigurðsson | 3SH | |
| 160. | 54:53 | Hildur Gylfadóttir | Skokkhópur Álftaness | |
| 161. | 54:58 | Unnur Þorláksdóttir | Hlaupahópur FH | |
| 162. | 55:09 | Jóhann V Hjaltason | KR Skokk | |
| 163. | 55:12 | Leó Snæfeld Pálsson | | |
| 164. | 55:16 | Grétar Þórisson | Víkingur | |
| 165. | 55:17 | Kristrún Kristinsdóttir | Valur Skokk | |
| 166. | 55:19 | Katrin Hauksdóttir | Fjallahlaupaþjálfun | |
| 167. | 55:20 | Jóhanna Valdimarsdóttir | Hlaupahópur HK | |
| 168. | 55:23 | Thelma Lind Valtýsdóttir | Breiðablik | |
| 169. | 55:23 | Anne Steinbrenner | Víkingur | |
| 170. | 55:26 | Hilmar Þór Karlsson | Valur Skokk | |
| 171. | 55:34 | Birgir Árnason | VVFÍ | |
| 172. | 55:39 | Elfa Björk Eiríksdóttir | Ægir3 | |
| 173. | 55:50 | Þórfriður Haraldsdóttir | Hlaupahópur Sigga P. | |
| 174. | 55:53 | Jón Svavarsson | Breiðablik | |
| 175. | 56:10 | Matthildur Rúnarsdóttir | Hlaupahópur FH | |
| 176. | 56:14 | Tinna Rán Ægisdóttir | Skokkhópur Álftaness | |

Heildarúrslit

| Röð | Tími | Nafn | Félag/klúbbur | Stig |
|------|-------|-------------------------------------|---------------------------|------|
| 177. | 56:16 | Finnbogi Karlsson | Laugaskokk | |
| 178. | 56:23 | Pálmi Ívar Jóngeirsson | Tjúllaskokk | |
| 179. | 56:26 | Laufey Kristjánsdóttir | Víkingur | |
| 180. | 56:35 | Vilborg Þórsdóttir | Skokkhópur Hauka | |
| 181. | 56:37 | Gunnur Róbertsdóttir | Náttúruhlaup | |
| 182. | 56:39 | Ingunn Jónsdóttir | KR skokk | |
| 183. | 56:45 | Tonie Gertin Sörensen | Víkingur | |
| 184. | 56:46 | Ása Lind Þorgeirsdóttir | Víkingur | |
| 185. | 57:22 | Davíð Björnsson | Laugaskokk | |
| 186. | 57:29 | Sólveig Ása Árnadóttir | Valur Skokk | |
| 187. | 57:31 | Gunnar Magnússon | | |
| 188. | 57:32 | Hildigunnur Katrínardóttir | | |
| 189. | 57:39 | Clémence Larat | | |
| 190. | 57:45 | Helga Lára Grétarsdóttir | Hlaupahópur Stjörunnar | |
| 191. | 57:55 | Gudrun Palina Olafsdóttir | Víkingur | |
| 192. | 57:56 | Þorvaldur Kristjánsson | Laugaskokk | |
| 193. | 57:56 | Rúnar Sigurðsson | Árbæjarskokk | |
| 194. | 58:11 | Jón Árni Ólafsson | Vvufí | |
| 195. | 58:15 | Aðalbjörg Halldórsdóttir | Skokkhópur Álftaness | |
| 196. | 58:16 | Kári Friðriksson | Hlaupahópur HK | |
| 197. | 58:16 | Anna Stella Guðjónsdóttir | Hlaupahópur HK | |
| 198. | 58:18 | Valdimar Guðjónsson | Hlaupahópur Aftureldingar | |
| 199. | 58:41 | Halla Björg Þórhallsdóttir | Laugaskokk | |
| 200. | 58:43 | Þórir Magnússon | Laugaskokk | |
| 201. | 58:44 | Andrea Jóhannsdóttir | | |
| 202. | 58:45 | Sigurður Konráðsson | Hlaupahópur Sigga P. | |
| 203. | 58:50 | Sveinn Hilmarsson | Valur Skokk | |
| 204. | 58:53 | Margrét Helga Guðmundsdóttir | Valur Skokk | |
| 205. | 59:01 | Inga Dagmar Karlsdóttir | Ægir3 | |
| 206. | 59:10 | Sigríður Erlendsdóttir | Greenfit | |
| 207. | 59:17 | Birna Björk Árnadóttir | Hlaupahópur FH | |
| 208. | 59:17 | Birna Björk Árnadóttir | Hlaupahópur FH | |
| 209. | 59:43 | Elinóra Kristinsdóttir | Víkingur | |
| 210. | 60:09 | Guðrún Indriðardóttir Indridadóttir | Víkingur | |
| 211. | 60:09 | Ástríður Viðarsdóttir | Víkingur | |
| 212. | 60:13 | Anna Rósa Pálsdóttir | Hlaupahópur HK | |
| 213. | 60:41 | Árni Már Rúnarsson | VVVFÍ | |
| 214. | 60:42 | Ásta Björk Agnarsdóttir | Hlaupahópur HK | |
| 215. | 61:05 | Jóhanna Eiríksdóttir | Laugaskokk | |
| 216. | 61:08 | Tanja Tómasdóttir | | |
| 217. | 61:15 | Guðmundur Jónsson | Hlaupahópur FH | |
| 218. | 61:17 | Pétur Örn Sigurðsson | Valur Skokk | |
| 219. | 61:24 | Madison Hassler | | |
| 220. | 62:09 | Hildur Magnúsdóttir | Valur Skokk | |

Heildarúrslit

| Röð | Tími | Nafn | Félag/klúbbur | Stig |
|------|-------|----------------------------------|----------------------|------|
| 221. | 62:19 | Heimir Þórisson | ÍR | |
| 222. | 62:20 | Dagný Hulda Erlendsdóttir | 3SH | |
| 223. | 62:22 | Guðrún Reynisdóttir | Hlaupahópur FH | |
| 224. | 62:33 | Karitas Jónasdóttir | Hlaupahópur HK | |
| 225. | 62:39 | Sigríður Hulda Sigfúsdóttir | Breiðablik | |
| 226. | 62:40 | Stella Aradóttir | Hlaupahópur HK | |
| 227. | 63:06 | Sigríður Rún Karlsdóttir | | |
| 228. | 63:15 | Berglind María Sigurbjörnsdóttir | | |
| 229. | 63:31 | Ragnheiður Sverrisdóttir | Skokkhópur Álftaness | |
| 230. | 63:37 | Kolbrún Kristínardóttir | Hlaupahópur FH | |
| 231. | 63:37 | Hrefna Rós Matthíasdóttir | Hlaupahópur FH | |
| 232. | 63:43 | Vöggur Clausen Magnússon | Árbæjarskókk | |
| 233. | 63:56 | Guðmann Bragi Birgisson | Hlaupahópur Ármanns | |
| 234. | 64:35 | Pórey Gylfadóttir | Fjölnir | |
| 235. | 65:02 | Lilja B. Ólafsdóttir | Fjölnir | |
| 236. | 65:28 | Brynja Björk Arnardóttir | Hlaupahópur Hk | |
| 237. | 65:47 | Gunnhildur Guðmundsdóttir | Hlaupahópur HK | |
| 238. | 65:49 | Ragnhildur Aðalsteinsdóttir | Hlaupahópur FH | |
| 239. | 65:50 | Arna Friðriksdóttir | Hlaupahópur FH | |
| 240. | 65:56 | Óskar D. Ólafsson | Valur Skokk | |
| 241. | 66:39 | Dóra Guðlaug Árnadóttir | Skokkhópur Álftaness | |
| 242. | 68:51 | Álfheiður Haralsdóttir | | |
| 243. | 71:07 | Jónína K. Ólafsdóttir | ÍR Skokk | |
| 244. | 71:45 | Áslaug Jónasdóttir | Laugaskokk | |
| 245. | 71:55 | Brynja Dís Guðmundsdóttir | Hlaupahópur FH | |
| 246. | 71:56 | Fjóla Helgadóttir | Hlaupahópur FH | |
| 247. | 72:28 | Díana H. Ríkarðsdóttir | Skokkhópur Hauka | |
| 248. | 72:30 | Elísabet Rós Birgisdóttir | Skokkhópur Hauka | |
| 249. | 72:33 | Berglind Steinsdóttir | Valur Skokk | |
| 250. | 73:54 | Gottskálk Friðgeirsson | MGT | |
| 251. | 74:34 | Sigurlaug Rún Brynleifsdóttir | Valur Skokk | |
| 252. | 75:06 | Hafdís Hanna Ægisdóttir | FÍ Fjallahlaup | |
| 253. | 80:59 | Aðalsteinn Haukur Sverrisson | | |
| 254. | 81:16 | Gunnar J. Geirsson | Laugaskokk | |
| 255. | 81:37 | Eysteinn Hafberg | Skokkhópur Hauka | |
| 256. | 81:37 | Rannveig Hafberg | Skokkhópur Hauka | |
| 257. | 87:25 | Ragna María Ragnarsdóttir | Valur Skokk | |

Aldursflokkaúrslit - Karlar

| Röð | Tími | Nafn | Félag/klúbbur | Stig |
|-------------------------|-------|----------------------------|----------------------|------|
| Karlar 16-29 ára | | | | |
| 1. | 35:49 | Jökull Bjarkason | | 10 |
| 2. | 38:07 | Daníel Þór Ágústsson | HHHC | 9 |
| 3. | 39:00 | Bjarki Freyr Rúnarsson | 3SH | 8 |
| 4. | 39:37 | Bjarki Fannar Benediktsson | Hlaupahópur FH | 7 |
| 5. | 39:58 | Nick Gísli Janssen | Hlaupahópur Sigga P. | 6 |
| 6. | 41:19 | Marteinn Urbancic | Fjallahlaupaþjálfun | 5 |
| 7. | 43:16 | Bergþór Snær Jónasson | | 4 |
| 8. | 43:17 | Sæþór Hallgrímsson | | 3 |
| 9. | 49:08 | Hannes Jóhannsson | | 2 |
| 10. | 55:09 | Jóhann V Hjaltason | KR Skokk | 1 |
| 11. | 55:12 | Leó Snæfeld Pálsson | | |

Karlar 30-34 ára

| | | | | |
|-----|-------|--------------------------|----------------------|----|
| 1. | 33:54 | Búi Steinn Kárason | MGT | 10 |
| 2. | 34:32 | Þorsteinn Roy Jóhannsson | Fjallahlaupaþjálfun | 9 |
| 3. | 37:24 | Sigurður Karlsson | Laugaskokk | 8 |
| 4. | 37:55 | Sigurgísli Gíslason | Hlaupahópur Sigga P. | 7 |
| 5. | 40:15 | Ólafur Heiðar Helgason | | 6 |
| 6. | 40:43 | Einar Jóhann Geirsson | Valur Skokk | 5 |
| 7. | 40:53 | Jón Trausti Guðmundsson | Fjallahlaupaþjálfun | 4 |
| 8. | 41:34 | Giulio Cerbai | Richa116 | 3 |
| 9. | 42:47 | Jón Orri Jónsson | Ægir3 | 2 |
| 10. | 43:00 | Pétur Hemmingsen | | 1 |
| 11. | 44:36 | Svavar Elliði Svavarsson | Laugaskokk | |
| 12. | 45:22 | Kristján Skúli Skúlason | Team Fjalló | |
| 13. | 47:15 | Jónas Baldursson | | |
| 14. | 48:51 | Daniel Ben-Yehoshua | Da Running Club | |
| 15. | 49:01 | Árni Páll Hafþórsson | Hlaupahópur Svövu | |
| 16. | 49:36 | Ólafur Páll Jónsson | Da Running Club | |
| 17. | 51:11 | Aron Gunnar Harðarson | | |
| 18. | 57:31 | Gunnar Magnússon | | |
| 19. | 62:19 | Heimir Þórisson | ÍR | |

Karlar 35-39 ára

| | | | | |
|----|-------|--------------------------|----------------|----|
| 1. | 39:42 | Snorri Freyr Ákason | Hlaupahópur FH | 10 |
| 2. | 39:51 | Bjarni Kristinsson | Víkingur | 9 |
| 3. | 39:55 | Garðar Sveinbjörnsson | Höfrungur | 8 |
| 4. | 44:46 | Haukur Axelsson | Laugaskokk | 7 |
| 5. | 45:07 | Ingvar Ari Ingvarsson | | 6 |
| 6. | 48:59 | Elvar Steinn Kjartansson | Elliði | 5 |
| 7. | 51:32 | Jón Andri Helgason | MÁBT | 4 |
| 8. | 52:48 | Ragnar Örn Davíðsson | Víkingur | 3 |

Aldursflokkaúrslit - Karlar

| Röð | Tími | Nafn | Félag/klúbbur | Stig |
|-----|-------|----------------------|----------------|------|
| 9. | 53:06 | Guðmundur Sæmundsson | | 2 |
| 10. | 58:16 | Kári Friðriksson | Hlaupahópur HK | 1 |

Karlar 40-44 ára

| | | | | |
|-----|-------|---------------------------|---------------------------|----|
| 1. | 36:50 | Valur Þór Kristjánsson | ÍR Skokk | 10 |
| 2. | 38:10 | Björn Snær Atlason | Þ.Sv. | 9 |
| 3. | 39:07 | Ögmundur Hrafn Magnússon | Skokkhópur Álftaness | 8 |
| 4. | 39:25 | Thijs Kreukels | Breiðablik | 7 |
| 5. | 41:39 | Þórður Jónsson | | 6 |
| 6. | 42:12 | Benedikt Viðarsson | | 5 |
| 7. | 43:07 | Ingi Hrafn Guðmundsson | HHHC | 4 |
| 8. | 43:37 | Einar Þór Hólmkelsson | Hlaupahópur Sigga P. | 3 |
| 9. | 44:49 | Þorleifur Þorleifsson | Árbæjarskokk | 2 |
| 10. | 45:06 | Guðmundur Steinsen | Hlaupahópur FH | 1 |
| 11. | 45:19 | Ketill Helgason | Hlaupahópur FH | |
| 12. | 45:34 | Guðni Steinarsson | Kommúnuskokk | |
| 13. | 47:40 | Agnar Þór Guðmundsson | JÁJFC | |
| 14. | 48:26 | Kári Guðmundsson | JÁJFC | |
| 15. | 48:59 | Ólafur Björnsson | Valur Skokk | |
| 16. | 49:00 | Sveinn Bjarki Þórarinsson | Hlaupahópur FH | |
| 17. | 49:42 | Hávarður Olgeirsson | UMFB | |
| 18. | 51:58 | Jóhann Freyr Jóhannsson | Hlaupahópur HK | |
| 19. | 52:12 | Jón Bjarni Magnússon | KR Skokk | |
| 20. | 54:06 | Böðvar Stefánsson | Jálkarnir | |
| 21. | 54:40 | Óskar Þór Þráinsson | Laugaskokk | |
| 22. | 54:45 | Hilmar Sigurðsson | 3SH | |
| 23. | 56:23 | Pálmi Ívar Jóngeirsson | Tjúllaskokk | |
| 24. | 58:18 | Valdimar Guðjónsson | Hlaupahópur Aftureldingar | |

Karlar 45-49 ára

| | | | | |
|-----|-------|-------------------------|---------------------|----|
| 1. | 35:52 | Jósep Magnússon | Flandri | 10 |
| 2. | 37:39 | Þórólfur Ingi Þórsson | Nike | 9 |
| 3. | 40:50 | Sigurður Tómas Þórisson | ÍR Skokk | 8 |
| 4. | 41:04 | Paul Mathew | Valur Skokk | 7 |
| 5. | 41:45 | Dennis Jung | | 6 |
| 6. | 43:22 | Sigtryggur Brynjarsson | Skokkhópur Hauka | 5 |
| 7. | 43:30 | Óskar Guðjón Karlsson | Breiðablik | 4 |
| 8. | 43:35 | Adam Komorowski | Zabiegani Reykjavik | 3 |
| 9. | 43:40 | Sindri Bergmann | Ægir3 | 2 |
| 10. | 44:41 | Elvar Sævarsson | Laugaskokk | 1 |
| 11. | 46:03 | Ingi Páll Sæbjörnsson | Skokkhópur Hauka | |
| 12. | 46:20 | Nökkvi Pálmason | Laugaskokk | |
| 13. | 46:46 | Jón Örlygsson | Víkingur | |
| 14. | 48:15 | Valtýr Árnason | Team Mosbak | |

Aldursflokkaúrselit - Karlar

| Röð | Tími | Nafn | Félag/klúbbur | Stig |
|-----|-------|------------------------------|---------------------|------|
| 15. | 48:56 | Birgir Hákon Valdimarsson | Víkingur | |
| 16. | 49:08 | Jóhann Guðjónsson | Víkingur | |
| 17. | 49:57 | Gunnlaugur Vésteinsson | Hlaupahópur Ármanns | |
| 18. | 50:33 | Ívar S. Kristinsson | Icelandair | |
| 19. | 51:45 | Gunnar Gunnarsson | KR skokk | |
| 20. | 52:04 | Björn Guðmundsson | Hlaupahópur FH | |
| 21. | 52:58 | Bjarki Gunnarsson | Víkingur | |
| 22. | 53:15 | Kjartan Orri Ingvason | Hlaupahópur FH | |
| 23. | 55:26 | Hilmar Þór Karlsson | Valur Skokk | |
| 24. | 55:34 | Birgir Árnason | VVVFÍ | |
| 25. | 55:53 | Jón Svavarsson | Breiðablik | |
| 26. | 58:11 | Jón Árni Ólafsson | Vvvfí | |
| 27. | 60:41 | Árni Már Rúnarsson | VVVFÍ | |
| 28. | 80:59 | Aðalsteinn Haukur Sverrisson | | |

Karlar 50-54 ára

| | | | | |
|-----|-------|-------------------------|---------------------|----|
| 1. | 36:15 | Gísli Helgason | KR Skokk | 10 |
| 2. | 41:38 | Jón Gunnar Þorsteinsson | Richa 116 | 9 |
| 3. | 45:54 | Kári Gíslason | | 8 |
| 4. | 46:05 | Magnús Bjarklind | Víkingur | 7 |
| 5. | 46:09 | Bjarki Lúðvíksson | Náttúruhlaup | 6 |
| 6. | 47:30 | Kjartan Sævarsson | Laugaskokk | 5 |
| 7. | 47:34 | Magnús Þór Þorbergsson | Valur Skokk | 4 |
| 8. | 47:53 | Páll Geir Bjarnason | 3SH | 3 |
| 9. | 48:02 | Baldur Eiríksson | Valur skokk | 2 |
| 10. | 48:04 | Atli Gunnarsson | Hlaupahópur HK | 1 |
| 11. | 48:50 | Svanur Þór Karlsson | Hlaupahópur FH | |
| 12. | 48:51 | Hrafn Ómar Gylfason | ÍR | |
| 13. | 49:12 | Halldór Snorrason | Árbæjarskokk | |
| 14. | 49:48 | Gísli Vilberg Hjaltason | Valur Skokk | |
| 15. | 51:14 | Richard Blurton | 3SH | |
| 16. | 52:22 | Finnbogi Jóhannsson | Breiðablik | |
| 17. | 52:47 | Ófeigur Hreinsson | 3SH | |
| 18. | 53:04 | Gunnar Stefánsson | | |
| 19. | 54:25 | Jón Freyr Sigurðsson | | |
| 20. | 56:16 | Finnbogi Karlsson | Laugaskokk | |
| 21. | 58:43 | Þórir Magnússon | Laugaskokk | |
| 22. | 63:56 | Guðmann Bragi Birgisson | Hlaupahópur Ármanns | |

Karlar 55-59 ára

| | | | | |
|----|-------|--------------------|--------------|----|
| 1. | 40:57 | Viktor Vigfússon | HHHC | 10 |
| 2. | 48:46 | Ólafur Briem | Icelandair | 9 |
| 3. | 48:51 | Jóhann Gylfason | ÍR | 8 |
| 4. | 51:35 | Bjartmar Birgisson | Árbæjarskokk | 7 |

Aldursflokkaúrlit - Karlar

| Röð | Tími | Nafn | Félag/klúbbur | Stig |
|-----|-------|----------------------|---------------|------|
| 5. | 54:14 | Stefán Birgisson | Laugaskokk | 6 |
| 6. | 55:16 | Grétar Þórisson | Víkingur | 5 |
| 7. | 57:56 | Rúnar Sigurðsson | Árbæjarskokk | 4 |
| 8. | 58:50 | Sveinn Hilmarsson | Valur Skokk | 3 |
| 9. | 61:17 | Pétur Örn Sigurðsson | Valur Skokk | 2 |
| 10. | 65:56 | Óskar D. Ólafsson | Valur Skokk | 1 |

Karlar 60-64 ára

| | | | | |
|----|-------|--------------------------|---------------------------|----|
| 1. | 42:18 | Helgi Sigurðsson | Hlaupahópur Sigga P. | 10 |
| 2. | 48:24 | Baldur Tumi Baldursson | Hlaupasamtök Lýðveldisins | 9 |
| 3. | 49:44 | Helgi Harðarson | Hlaupahópur FH | 8 |
| 4. | 52:10 | Sveinn Símonarson | 3SH | 7 |
| 5. | 52:13 | Jóhannes Oddur Bjarnason | JB Run | 6 |
| 6. | 57:22 | Davíð Björnsson | Laugaskokk | 5 |

Karlar 65-69 ára

| | | | | |
|----|-------|-------------------------|----------------------|----|
| 1. | 47:41 | Markús Sveinn Markússon | Skokkhópur Álftaness | 10 |
| 2. | 50:49 | Jón Guðmundsson | | 9 |
| 3. | 52:58 | Egill Guðmundsson | Hlaupahópur FH | 8 |
| 4. | 58:45 | Sigurður Konráðsson | Hlaupahópur Sigga P. | 7 |
| 5. | 61:15 | Guðmundur Jónsson | Hlaupahópur FH | 6 |
| 6. | 73:54 | Gottskálf Friðgeirsson | MGT | 5 |

Karlar 70-74 ára

| | | | | |
|----|-------|------------------------|--------------|----|
| 1. | 48:16 | Jóhann Karlsson | Árbæjarskokk | 10 |
| 2. | 57:56 | Þorvaldur Kristjánsson | Laugaskokk | 9 |

Karlar 75 ára og eldri

| | | | | |
|----|-------|--------------------------|------------------|----|
| 1. | 63:43 | Vöggur Clausen Magnússon | Árbæjarskokk | 10 |
| 2. | 81:16 | Gunnar J. Geirsson | Laugaskokk | 9 |
| 3. | 81:37 | Eysteinn Hafberg | Skokkhópur Hauka | 8 |

Aldursflokkaúrslit - Konur

| Röð | Tími | Nafn | Félag/klúbbur | Stig |
|------------------------|-------|----------------------------------|------------------------------------|------|
| Konur 16-29 ára | | | | |
| 1. | 46:30 | Sara Árnadóttir | Ægir3 | 10 |
| 2. | 48:49 | Sidney Fox | Laugaskokk | 9 |
| 3. | 49:07 | Íris Sverrisdóttir | Laugaskokk | 8 |
| 4. | 50:31 | Anna Margrét Benediktsdóttir | | 7 |
| 5. | 54:23 | Valdís Bæringsdóttir | Víkingur | 6 |
| 6. | 55:23 | Thelma Lind Valtýsdóttir | Breiðablik | 5 |
| 7. | 57:39 | Clémence Larat | | 4 |
| 8. | 61:24 | Madison Hassler | | 3 |
| 9. | 63:15 | Berglind María Sigurbjörnsdóttir | | 2 |
| Konur 30-34 ára | | | | |
| 1. | 40:29 | Íris Anna Skúladóttir | Hlaupahópur Sigga P. | 10 |
| 2. | 40:49 | Thelma Björk Einarsdóttir | Fjallahlaupaþjálfun | 9 |
| 3. | 49:55 | Ingibjörg Erla Þórhallsdóttir | | 8 |
| 4. | 51:28 | Rósa Hugosdóttir | Hvíta Kanínan | 7 |
| 5. | 52:16 | Anna Hlín Sverrisdóttir | Hlaupahópur HK | 6 |
| 6. | 52:19 | Hrafnhildur Hermannsdóttir | | 5 |
| 7. | 55:17 | Kristrún Kristinsdóttir | Valur Skokk | 4 |
| 8. | 55:19 | Katrin Hauksdóttir | Fjallahlaupaþjálfun | 3 |
| 9. | 57:32 | Hildigunnur Katrínardóttir | | 2 |
| 10. | 57:45 | Helga Lára Grétarsdóttir | Hlaupahópur Stjörnunnar | 1 |
| 11. | 58:44 | Andrea Jóhannsdóttir | | |
| 12. | 61:08 | Tanja Tómasdóttir | | |
| 13. | 63:06 | Sigríður Rún Karlsdóttir | | |
| 14. | 63:37 | Hrefna Rós Matthíasdóttir | Hlaupahópur FH | |
| Konur 35-39 ára | | | | |
| 1. | 49:02 | Máney Sveinsdóttir | | 10 |
| 2. | 49:55 | Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir | ÍR Skokk | 9 |
| 3. | 51:18 | Katrín Lilja Sigurðardóttir | Náttúruhlaup | 8 |
| 4. | 52:07 | Elsa Hannesdóttir | Boot Camp | 7 |
| 5. | 54:20 | Hildur Edda Grétarsdóttir | Boot Camp | 6 |
| 6. | 54:32 | Hlíf Vilhelmsdóttir | | 5 |
| 7. | 54:39 | Lydía Stefánsdóttir | Utanvegahópur Sigga P. og hlaup.is | 4 |
| 8. | 55:50 | Þórfriður Haraldsdóttir | Hlaupahópur Sigga P. | 3 |
| 9. | 58:53 | Margrét Helga Guðmundsdóttir | Valur Skokk | 2 |
| 10. | 60:09 | Ástríður Viðarsdóttir | Víkingur | 1 |
| 11. | 60:42 | Ásta Björk Agnarsdóttir | Hlaupahópur HK | |
| 12. | 65:28 | Brynja Björk Arnardóttir | Hlaupahópur Hk | |
| 13. | 66:39 | Dóra Guðlaug Árnadóttir | Skokkhópur Álftaness | |
| 14. | 71:55 | Brynja Dís Guðmundsdóttir | Hlaupahópur FH | |

Konur 40-44 ára

| | | | | |
|-----|-------|-------------------------------------|----------------------|----|
| 1. | 46:01 | Harpa Dröfn Georgsdóttir | ÍR Skokk | 10 |
| 2. | 48:15 | Tinna Sigurðardóttir | | 9 |
| 3. | 50:00 | Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir | ÍR Skokk | 8 |
| 4. | 51:20 | Laufey Broddadóttir | | 7 |
| 5. | 52:14 | Þorgerður Tómasdóttir | Breiðablik | 6 |
| 6. | 52:17 | Gunnhildur Ásta Traustadóttir | Hlaupahópur FH | 5 |
| 7. | 52:37 | María S. Guðjónsdóttir | Laugaskokk | 4 |
| 8. | 54:09 | Elín Áslaug Ásgeirsdóttir | Breiðablik | 3 |
| 9. | 54:40 | Daldís Ýr Guðmundsdóttir | Laugaskokk | 2 |
| 10. | 55:23 | Anne Steinbrenner | Víkingur | 1 |
| 11. | 56:14 | Tinna Rán Ægisdóttir | Skokkhópur Álftaness | |
| 12. | 59:10 | Sigríður Erlendsdóttir | Greenfit | |
| 13. | 60:09 | Guðrún Indriðardóttir Indridadóttir | Víkingur | |
| 14. | 62:33 | Karitas Jónasdóttir | Hlaupahópur HK | |
| 15. | 62:39 | Sigríður Hulda Sigfúsdóttir | Breiðablik | |
| 16. | 62:40 | Stella Aradóttir | Hlaupahópur HK | |
| 17. | 63:37 | Kolbrún Kristínardóttir | Hlaupahópur FH | |
| 18. | 65:47 | Gunnhildur Guðmundsdóttir | Hlaupahópur HK | |
| 19. | 71:56 | Fjóla Helgadóttir | Hlaupahópur FH | |

Konur 45-49 ára

| | | | | |
|-----|-------|------------------------------|----------------------|----|
| 1. | 45:15 | Gerður Rún Guðlaugsdóttir | Víkingur | 10 |
| 2. | 46:15 | Eva Ólafsdóttir | Náttúruhlaup | 9 |
| 3. | 47:56 | Helga Erlingsdóttir | KR Skokk | 8 |
| 4. | 48:08 | Þóra Gísladóttir | Hlaupahópur FH | 7 |
| 5. | 48:33 | Hafdís Guðrún Hilmarsdóttir | Fjallahlaupaþjálfun | 6 |
| 6. | 49:55 | Sigríður Þorgeirsdóttir | Víkingur | 5 |
| 7. | 49:59 | Guðrún Erla Þ. | Víkingur | 4 |
| 8. | 51:38 | Björg Alexandersdóttir | Skokkhópur Álftaness | 3 |
| 9. | 52:01 | Halldóra Hálfánardóttir | Valur Skokk | 2 |
| 10. | 52:20 | Rannveig Björk Guðjónsdóttir | Náttúruhlaup | 1 |
| 11. | 54:14 | Guðrún Bergsteinsdóttir | Hlaupahópur FH | |
| 12. | 54:15 | Valdís Beck | Náttúruhlaup | |
| 13. | 55:39 | Elfa Björk Eiríksdóttir | Ægir3 | |
| 14. | 56:26 | Laufey Kristjánsdóttir | Víkingur | |
| 15. | 56:37 | Gunnur Róbertsdóttir | Náttúruhlaup | |
| 16. | 56:39 | Ingunn Jónsdóttir | KR skokk | |
| 17. | 56:46 | Ása Lind Þorgeirsdóttir | Víkingur | |
| 18. | 57:55 | Gudrun Palina Ólafsdóttir | Víkingur | |
| 19. | 58:16 | Anna Stella Guðjónsdóttir | Hlaupahópur HK | |
| 20. | 58:41 | Halla Björg Þórhallsdóttir | Laugaskokk | |
| 21. | 59:43 | Elinóra Kristinsdóttir | Víkingur | |
| 22. | 60:13 | Anna Rósa Pálsdóttir | Hlaupahópur HK | |
| 23. | 62:20 | Dagný Hulda Erlendsdóttir | 3SH | |
| 24. | 65:49 | Ragnhildur Aðalsteinsdóttir | Hlaupahópur FH | |

| | | | |
|-----|-------|-------------------------------|------------------|
| 25. | 65:50 | Arna Friðriksdóttir | Hlaupahópur FH |
| 26. | 68:51 | Álfheiður Haralsdóttir | |
| 27. | 72:30 | Elísabet Rós Birgisdóttir | Skokkhópur Hauka |
| 28. | 74:34 | Sigurlaug Rún Brynleifsdóttir | Valur Skokk |
| 29. | 75:06 | Hafðís Hanna Ægisdóttir | Fí Fjallahlaup |

Konur 50-54 ára

| | | | | |
|-----|-------|-------------------------------|---------------------------|----|
| 1. | 47:34 | Jóna Dóra Óskarsdóttir | Laugaskokk | 10 |
| 2. | 48:19 | Sólborg Þóra Ingjaldsdóttir | Skokkhópur Álftaness | 9 |
| 3. | 51:36 | Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir | Valur Skokk | 8 |
| 4. | 53:02 | Valerie Maier | 3SH | 7 |
| 5. | 53:52 | Jóhanna Arnórsdóttir | Hlaupasamtök Lýðveldisins | 6 |
| 6. | 54:53 | Hildur Gylfadóttir | Skokkhópur Álftaness | 5 |
| 7. | 55:20 | Jóhanna Valdimarsdóttir | Hlaupahópur HK | 4 |
| 8. | 56:10 | Matthildur Rúnarsdóttir | Hlaupahópur FH | 3 |
| 9. | 56:45 | Tonie Gertin Sörensen | Víkingur | 2 |
| 10. | 57:29 | Sólveig Ása Árnadóttir | Valur Skokk | 1 |
| 11. | 59:01 | Inga Dagmar Karlsdóttir | Ægir3 | |
| 12. | 59:17 | Birna Björk Árnadóttir | Hlaupahópur FH | |
| 13. | 59:17 | Birna Björk Árnadóttir | Hlaupahópur FH | |
| 14. | 71:45 | Áslaug Jónasdóttir | Laugaskokk | |
| 15. | 72:28 | Díana H. Ríkarðsdóttir | Skokkhópur Hauka | |

Konur 55-59 ára

| | | | | |
|----|-------|--------------------------|----------------------|----|
| 1. | 47:19 | Guðrún Harðardóttir | Richa 116 | 10 |
| 2. | 54:17 | Valgerður Rúnarsdóttir | Hlaupahópur FH | 9 |
| 3. | 56:35 | Vilborg Þórsdóttir | Skokkhópur Hauka | 8 |
| 4. | 58:15 | Aðalbjörg Halldórsdóttir | Skokkhópur Álftaness | 7 |
| 5. | 62:09 | Hildur Magnúsdóttir | Valur Skokk | 6 |
| 6. | 63:31 | Ragnheiður Sverrisdóttir | Skokkhópur Álftaness | 5 |
| 7. | 64:35 | Þórey Gylfadóttir | Fjölnir | 4 |
| 8. | 72:33 | Berglind Steinsdóttir | Valur Skokk | 3 |
| 9. | 81:37 | Rannveig Hafberg | Skokkhópur Hauka | 2 |

Konur 60-64 ára

| | | | | |
|----|-------|----------------------|----------------|----|
| 1. | 48:49 | Ólöf Sigurðardóttir | Laugaskokk | 10 |
| 2. | 54:58 | Unnur Þorlákssdóttir | Hlaupahópur FH | 9 |
| 3. | 61:05 | Jóhanna Eiríksdóttir | Laugaskokk | 8 |
| 4. | 62:22 | Guðrún Reynisdóttir | Hlaupahópur FH | 7 |

Konur 65-69 ára

| | | | | |
|----|-------|-----------------------|----------|----|
| 1. | 65:02 | Lilja B. Ólafsdóttir | Fjölnir | 10 |
| 2. | 71:07 | Jónína K. Ólafsdóttir | ÍR Skokk | 9 |

Konur 70 ára og eldri

| | | | | |
|----|-------|---------------------------|-------------|----|
| 1. | 87:25 | Ragna María Ragnarsdóttir | Valur Skokk | 10 |
|----|-------|---------------------------|-------------|----|

Stigakeppni Heildarúrslit

| Röð | Nafn | Félag/klúbbur | Stig |
|---------------|-----------------------------|-------------------------|------|
| Karlar | | | |
| 1. | Búi Steinn Kárason | MGT | 29 |
| 2. | Þórólfur Ingi Þórsson | Nike | 22 |
| 3. | Jósep Magnússon | Flandri | 22 |
| 4. | Gísli Helgason | KR Skokk | 19 |
| 5. | Sigurður Karlsson | Laugaskokk | 12 |
| 6. | Valur Þór Kristjánsson | ÍR Skokk | 12 |
| 7. | Þorsteinn Roy Jóhannsson | Fjallahlaupaþjálfun | 9 |
| 8. | Adrian Graczyk | Zabiegani Reykjavik | 8 |
| 9. | Jökull Bjarkason | | 8 |
| 10. | Sigurgísli Gíslason | Hlaupahópur Sigga P. | 7 |
| 11. | Einar Sigurjónsson | Ægir3 | 6 |
| 12. | Björn Snær Atlason | Þ.Sv. | 6 |
| 13. | Ellis Teddy | Laugaskokk | 2 |
| 14. | Nick Gísli janssen | Hlaupahópur Sigga P. | 1 |
| 15. | Daníel Þór Ágústsson | HHHC | 1 |
| 16. | Finnur Björnsson | Ægir 3 | 1 |
| Konur | | | |
| 1. | Íris Anna Skúladóttir | Hlaupahópur Sigga P. | 29 |
| 2. | Thelma Björk Einarsdóttir | Fjallahlaupaþjálfun | 25 |
| 3. | Jóna Dóra Óskarsdóttir | Laugaskokk | 16 |
| 4. | Andrea Kolbeinsdóttir | Brooks | 10 |
| 5. | Guðrún Harðardóttir | Richa 116 | 10 |
| 6. | Anna Berglind Pálmadóttir | Ufa - Hoka | 9 |
| 7. | Eva Ólafsdóttir | Náttúruhlaup | 9 |
| 8. | María Lovísa Breiðdal | | 9 |
| 9. | Sólborg Þóra Ingjaldsdóttir | Skokkhópur Álftaness | 8 |
| 10. | Gerður Rún Guðlaugsdóttir | Víkingur | 8 |
| 11. | Harpa Dröfn Georgsdóttir | ÍR Skokk | 7 |
| 12. | Sonja Sif Jóhannsdóttir | Eyrarskokk | 7 |
| 13. | Sigríður Rúna Þóroddsdóttir | Breiðablik | 6 |
| 14. | Sara Árnadóttir | Ægir3 | 5 |
| 15. | Kristjana Pálsdóttir | Hlaupahópur Stjörnunnar | 2 |
| 16. | Helga Erlingsdóttir | KR Skokk | 2 |
| 17. | Sylvi Thorstenson | | 1 |
| 18. | Þóra Gísladóttir | Hlaupahópur FH | 1 |
| 19. | Edda Vésteinsdóttir | | 1 |

Stigakeppni Aldursflokka

| Röð | Nafn | Félag/klúbbur | Stig |
|-------------------------|----------------------------|---------------------------|------|
| Karlar 16-29 ára | | | |
| 1. | Bjarki Freyr Rúnarsson | 3SH | 24 |
| 2. | Nick Gísli janssen | Hlaupahópur Sigga P. | 21 |
| 3. | Ellis Teddy | Laugaskokk | 17 |
| 4. | Bjarki Fannar Benediktsson | | 16 |
| 5. | Marteinn Urbancic | Fjallahlaupaþjálfun | 14 |
| 6. | Jökull Bjarkason | | 10 |
| 7. | Finnur Björnsson | Ægir 3 | 10 |
| 8. | Marteinn Guðmundsson | Hlaupahópur Poolstars VIP | 9 |
| 9. | Daníel Þór Ágústsson | HHHC | 9 |
| 10. | Bjarki Fannar Benediktsson | Hlaupahópur FH | 7 |
| 11. | Magnús Jóhannes Stefánsson | HLK | 6 |
| 12. | Bergþór Snær Jónasson | | 4 |
| 13. | Jóhann V Hjaltason | KR Skokk | 3 |
| 14. | Jónas Tryggvi Stefánsson | Boot Camp | 3 |
| 15. | Romain Lasseur | | 3 |
| 16. | Sæþór Hallgrímsson | | 3 |
| 17. | Arnór Freyr Sævarsson | Fellowship | 2 |
| 18. | Haukur Guðnason | | 2 |
| 19. | Hannes Jóhannsson | | 2 |
| Karlar 30-34 ára | | | |
| 1. | Búi Steinn Kárason | MGT | 30 |
| 2. | Sigurður Karlsson | Laugaskokk | 24 |
| 3. | Einar Jóhann Geirsson | Valur Skokk | 18 |
| 4. | Sigurgísli Gíslason | Hlaupahópur Sigga P. | 16 |
| 5. | Jón Orri Jónsson | Ægir3 | 13 |
| 6. | Giulio Cerbai | Richa 116 | 11 |
| 7. | Þorsteinn Roy Jóhannsson | Fjallahlaupaþjálfun | 9 |
| 8. | Adrian Graczyk | Zabiegani Reykjavik | 9 |
| 9. | Guðni Siemsen Guðmundsson | | 7 |
| 10. | Ólafur Heiðar Helgason | | 6 |
| 11. | Svavar Elliði Svavarsson | Laugaskokk | 5 |
| 12. | Arnar Ragnarsson | Boot Camp | 4 |
| 13. | Jón Trausti Guðmundsson | Fjallahlaupaþjálfun | 4 |
| 14. | Stefán Andri Stefánsson | | 4 |
| 15. | Pétur Hemmingsen | | 3 |
| 16. | Daniel Ben-Yehoshua | Da Running Club | 1 |
| 17. | Ingvar Haukur Guðmundsson | ÍR | 1 |

Stigakeppni Aldursflokka

| Röð | Nafn | Félag/klúbbur | Stig |
|-------------------------|-------------------------------|--------------------|------|
| Karlar 35-39 ára | | | |
| 1. | Snorri Freyr Ákason | Hlaupahópur FH | 30 |
| 2. | Bjarni Kristinsson | Víkingur | 18 |
| 3. | Guðni Gunnarsson | Náttúruhlaup | 17 |
| 4. | Haukur Axelsson | Laugaskokk | 11 |
| 5. | Ingvar Ari Ingvarsson | | 11 |
| 6. | Garðar Sveinbjörnsson | Höfrungur | 8 |
| 7. | Birkir Grétar Halldórsson | The Wildling | 8 |
| 8. | Erling Daði Emilsson | Hlaupahópur FH | 7 |
| 9. | Guðbjörn Einarsson | Mosóskokk | 7 |
| 10. | Ásgeir Bragason | Valur Skokk | 6 |
| 11. | Ívar Símonarson | Afturelding | 6 |
| 12. | Magnús Þór Gunnarsson | | 5 |
| 13. | Elvar Steinn Kjartansson | Elliði | 5 |
| 14. | Birgir Ottó Hillers | Víkingur | 5 |
| 15. | Jón Andri Helgason | MÁBT | 4 |
| 16. | Hjalti Kolbeinsson | Náttúruhlaup | 4 |
| 17. | Hilmar Jónsson | Crossfit Reykjavík | 3 |
| 18. | Ragnar Örn Davíðsson | Víkingur | 3 |
| 19. | Guðmundur Sæmundsson | | 2 |
| 20. | Frey Eduardo Alvarez González | Ægir3 | 2 |
| 21. | Þorvaldur Gautsson | KR Skokk | 1 |
| 22. | Kári Friðriksson | Hlaupahópur HK | 1 |
| 23. | Attila Balatoni | Laugaskokk | 1 |

Karlar 40-44 ára

| | | | |
|-----|--------------------------|----------------------|----|
| 1. | Valur Þór Kristjánsson | ÍR Skokk | 28 |
| 2. | Björn Snær Atlason | Þ.Sv. | 27 |
| 3. | Thijs Kreukels | Breiðablik | 22 |
| 4. | Ögmundur Hrafn Magnússon | Skokkhópur Álftaness | 19 |
| 5. | Þórður Jónsson | | 15 |
| 6. | Einar Sigurjónsson | Ægir3 | 10 |
| 7. | Örvar Steingrímsson | Hlaupahópur HK | 6 |
| 8. | Einar Þór Hólmkelsson | Hlaupahópur Sigga P. | 6 |
| 9. | Benedikt Viðarsson | | 6 |
| 10. | Tómas Beck | HHHC | 5 |
| 11. | Guðjón Traustason | Ægir3 | 5 |
| 12. | Ingi Hrafn Guðmundsson | HHHC | 4 |
| 13. | Óskar Þór Þráinsson | Laugaskokk | 4 |
| 14. | Hilmar Rafn Kristinsson | HK | 2 |
| 15. | Þorleifur Þorleifsson | Árbæjarskokk | 2 |
| 16. | Jóhann Freyr Jóhannsson | Hlaupahópur HK | 2 |
| 17. | Guðmundur Steinsen | Hlaupahópur FH | 1 |
| 18. | Ólafur Björnsson | Valur Skokk | 1 |

Stigakeppni Aldursflokka

| Röð | Nafn | Félag/klúbbur | Stig |
|-------------------------|-------------------------|---------------------|------|
| Karlar 45-49 ára | | | |
| 1. | Pórólfur Ingi Þórsson | Nike | 29 |
| 2. | Jósep Magnússon | Flandri | 28 |
| 3. | Óskar Guðjón Karlsson | Breiðablik | 18 |
| 4. | Dennis Jung | | 17 |
| 5. | Sigtryggur Brynjarsson | Skokkhópur Hauka | 15 |
| 6. | Paul Mathew | Valur Skokk | 14 |
| 7. | Sindri Bergmann | Ægir3 | 8 |
| 8. | Sigurður Tómas Þórisson | ÍR Skokk | 8 |
| 9. | Geir Ómarsson | Ægir3 | 8 |
| 10. | Elvar Sævarsson | Laugaskokk | 7 |
| 11. | Adam Komorowski | Zabiegani Reykjavík | 7 |
| 12. | Þórarinn Kristjánsson | Laugaskokk | 3 |
| 13. | Þorsteinn Ágústsson | Ægir3 | 2 |
| 14. | Nökkvi Pálmason | Laugaskokk | 1 |
| 15. | Brynjar Kristjánsson | Breiðablik | 1 |
| Karlar 50-54 ára | | | |
| 1. | Gísli Helgason | KR Skokk | 30 |
| 2. | Jón Gunnar Þorsteinsson | Richa 116 | 25 |
| 3. | Sigurður Kiernan | Hlaupahópur HK | 18 |
| 4. | Kjartan Sævarsson | Laugaskokk | 17 |
| 5. | Bjarki Lúðvíksson | Náttúruhlaup | 15 |
| 6. | Kári Gíslason | | 15 |
| 7. | Magnús Bjarklind | Víkingur | 11 |
| 8. | Tómas G. Gíslason | Laugaskokk | 11 |
| 9. | Guðmundur Guðnason | HHHC | 6 |
| 10. | Magnús Þór Þorbergsson | Valur Skokk | 4 |
| 11. | Páll Geir Bjarnason | 3SH | 3 |
| 12. | Hilmar Þór Kristinsson | Valur Skokk | 3 |
| 13. | Sigurjón Ólafsson | Ægir3 | 2 |
| 14. | Baldur Eiríksson | Valur skokk | 2 |
| 15. | Atli Gunnarsson | Hlaupahópur HK | 1 |
| 16. | Snorri Jónsson | Hlaupahópur HK | 1 |
| 17. | Birgir Örn Birgisson | Laugaskokk | 1 |
| Karlar 55-59 ára | | | |
| 1. | Viktor Vigfússon | HHHC | 30 |
| 2. | Ólafur Briem | Icelandair | 27 |
| 3. | Bjartmar Birgisson | Árbæjarskokk | 16 |
| 4. | Stefán Birgisson | Laugaskokk | 14 |
| 5. | Ásgrímur Guðmundsson | | 14 |
| 6. | Grétar Þórisson | Víkingur | 12 |

Stigakeppni Aldursflokka

| Röð | Nafn | Félag/klúbbur | Stig |
|-----|-----------------------|------------------|------|
| 7. | Baldur Haraldsson | Laugaskokk | 10 |
| 8. | Sveinn Arnarson | Árbæjarskokk | 10 |
| 9. | Guðmundur Kristinsson | Laugaskokk | 8 |
| 10. | Jóhann Gylfason | ÍR | 8 |
| 11. | Rúnar Sigurðsson | Árbæjarskokk | 4 |
| 12. | Sveinn Hilmarsson | Valur Skokk | 3 |
| 13. | Pétur Örn Sigurðsson | Valur Skokk | 2 |
| 14. | Geir Ágústsson | | 2 |
| 15. | Vigfús Eyjólfsson | Frískir Flóamenn | 2 |
| 16. | Óskar D. Ólafsson | Valur Skokk | 1 |
| 17. | Bæring B. Jónsson | Víkingur | 1 |
| 18. | Ingólfur Ö. Arnarson | Víkingur | 1 |

Karlar 60-64 ára

| | | | |
|-----|--------------------------|---------------------------|----|
| 1. | Helgi Harðarson | Hlaupahópur FH | 21 |
| 2. | Helgi Sigurðsson | Hlaupahópur Sigga P. | 19 |
| 3. | Örn Gunnarsson | Laugaskokk | 18 |
| 4. | Trausti Valdimarsson | Ægir3 | 16 |
| 5. | Jóhannes Oddur Bjarnason | JB Run | 15 |
| 6. | Ívar Trausti Jósafatsson | Laugaskokk | 10 |
| 7. | Davíð Björnsson | Laugaskokk | 10 |
| 8. | Baldur Tumi Baldursson | Hlaupasamtök Lýðveldisins | 9 |
| 9. | Sveinn Símonarson | 3SH | 7 |
| 10. | Gísli Ágúst Guðmundsson | Hlaupahópur FH | 6 |
| 11. | Geir Jóhannsson | Valur Skokk | 6 |
| 12. | Svavar Kvaran | Náttúruhlaup | 4 |
| 13. | Jóhann Ingibergsson | Hlaupahópur FH | 4 |
| 14. | Baldur Baldurdson | | 3 |
| 15. | Gunnar Viðar Bjarnason | Víkingur | 1 |

Karlar 65-69 ára

| | | | |
|----|-------------------------|----------------------|----|
| 1. | Markús Sveinn Markússon | Skokkhópur Álftaness | 29 |
| 2. | Jón Guðmundsson | | 25 |
| 3. | Sigurjón Sigurbjörnsson | Hlaupahópur FH | 19 |
| 4. | Sigurður Konráðsson | Hlaupahópur Sigga P. | 19 |
| 5. | Egill Guðmundsson | Hlaupahópur FH | 15 |
| 6. | Sumarliði Óskarsson | Laugaskokk | 12 |
| 7. | Gottskálk Friðgeirsson | MGT | 10 |
| 8. | Guðmundur Jónsson | Hlaupahópur FH | 6 |

Stigakeppni Aldursflokka

| Röð | Nafn | Félag/klúbbur | Stig |
|-------------------------------|----------------------------------|-------------------------|------|
| Karlar 70-74 ára | | | |
| 1. | Þorvaldur Kristjánsson | Laugaskokk | 27 |
| 2. | Jóhann Karlsson | Árbæjarskokk | 20 |
| 3. | Egill Þórir Einarsson | Fjölnir | 17 |
| 4. | Sveinn K. Baldursson | Hlaupahópur FH | 9 |
| Karlar 75 ára og eldri | | | |
| 1. | Gunnar J. Geirsson | Laugaskokk | 28 |
| 2. | Eysteinn Hafberg | Skokkhópur Hauka | 25 |
| 3. | Vöggur Clausen Magnússon | Árbæjarskokk | 20 |
| Konur 16-29 ára | | | |
| 1. | Sara Árnadóttir | Ægir3 | 25 |
| 2. | María Lovísa Breiðdal | | 19 |
| 3. | Íris Sverrisdóttir | Laugaskokk | 17 |
| 4. | Anna Margrét Benediktsdóttir | | 13 |
| 5. | Fjóla Ósk Guðmannsdóttir | Laugaskokk | 13 |
| 6. | Andrea Kolbeinsdóttir | Brooks | 10 |
| 7. | Sidney Fox | Laugaskokk | 9 |
| 8. | Thelma Lind Valtýsdóttir | Breiðablik | 8 |
| 9. | Salóme Grímsdóttir | Richa 116 | 8 |
| 10. | Valdís Bæringsdóttir | Víkingur | 8 |
| 11. | Magdalena Sara Leifsdóttir | Víkingur | 7 |
| 12. | Hrund Hilmisdóttir | | 6 |
| 13. | Rakel Eva Veigsdóttir | Hlaupahópur FH | 4 |
| 14. | Eydis Embla Ludviksdóttir | Ægir3 | 4 |
| 15. | Clémence Larat | | 4 |
| 16. | Ásdís Hvönn Jónsdóttir | | 3 |
| 17. | Madison Hassler | | 3 |
| 18. | Berglind María Sigurbjörnsdóttir | | 2 |
| 19. | Sigurrós Halldórsdóttir | Ægir3 | 1 |
| Konur 30-34 ára | | | |
| 1. | Íris Anna Skúladóttir | Hlaupahópur Sigga P. | 30 |
| 2. | Thelma Björk Einarsdóttir | Fjallahlaupaþjálfun | 27 |
| 3. | Ingibjörg Erla Þórhallsdóttir | | 21 |
| 4. | Sigríður Þóra Birgisdóttir | | 13 |
| 5. | Hildigunnur Katrínardóttir | | 9 |
| 6. | Sylvi Thorstenson | | 8 |
| 7. | Kristjana Pálsdóttir | Hlaupahópur Stjörnunnar | 8 |
| 8. | Hrafnhildur Hermannsdóttir | | 8 |
| 9. | Rósa Hugosdóttir | Hvíta Kanínan | 7 |
| 10. | Anna Hlín Sverrisdóttir | Hlaupahópur HK | 6 |

Stigakeppni Aldursflokka

| Röð | Nafn | Félag/klúbbur | Stig |
|-----|--------------------------|-------------------------|------|
| 11. | Ester María Ólafsdóttir | Ultraform | 5 |
| 12. | Jórunn Pála Jónasdóttir | Norðlingaljósin | 5 |
| 13. | Þorbjörg Ída Ívarsdóttir | UFA | 4 |
| 14. | Kristrún Kristinsdóttir | Valur Skokk | 4 |
| 15. | Guðrún Magnúsdóttir | | 3 |
| 16. | Katrin Hauksdóttir | Fjallahlaupaþjálfun | 3 |
| 17. | Kristín Jónsdóttir | Hlaupahópur HK | 2 |
| 18. | Helga Lára Grétarsdóttir | Hlaupahópur Stjörnunnar | 1 |
| 19. | Harpa Asgeirsdóttir | | 1 |

Konur 35-39 ára

| | | | |
|-----|-------------------------------|------------------------------------|----|
| 1. | Katrín Lilja Sigurðardóttir | Náttúruhlaup | 26 |
| 2. | Máney Sveinsdóttir | | 20 |
| 3. | Berglind Gunnarsdóttir | Náttúruhlaup | 18 |
| 4. | Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir | ÍR Skokk | 14 |
| 5. | Hildur Edda Grétarsdóttir | Boot Camp | 13 |
| 6. | Elsa Hannesdóttir | Boot Camp | 13 |
| 7. | Andrea Kjartansdóttir | Árbæjarskokk | 11 |
| 8. | Lydía Stefánsdóttir | Utanvegahópur Sigga P. og hlaup.is | 10 |
| 9. | Adda Ósk Gunnarsdóttir | | 8 |
| 10. | Guðrún Lilja Jónsdóttir | Breiðablik | 7 |
| 11. | Jóhanna Guðmundsdóttir | | 6 |
| 12. | Hlíf Vilhelmsdóttir | | 5 |
| 13. | Þórfriður Haraldsdóttir | Hlaupahópur Sigga P. | 4 |
| 14. | Sigurlaug Elín Þórhallsdóttir | Valur Skokk | 4 |
| 15. | Elísabet Tania | Fjallahlaupaþjálfun | 2 |
| 16. | Margrét Helga Guðmundsdóttir | Valur Skokk | 2 |
| 17. | Linda Hrönn Ingadóttir | Breiðablik | 1 |
| 18. | Ástríður Viðarsdóttir | Víkingur | 1 |

Konur 40-44 ára

| | | | |
|-----|-------------------------------|----------------|----|
| 1. | Tinna Sigurðardóttir | | 26 |
| 2. | Daldís Ýr Guðmundsdóttir | Laugaskokk | 18 |
| 3. | Gunnhildur Ásta Traustadóttir | Hlaupahópur FH | 16 |
| 4. | Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir | ÍR Skokk | 14 |
| 5. | Sandra Garðarsdóttir | Hlaupahópur HK | 13 |
| 6. | Laufey Broddadóttir | | 13 |
| 7. | Edda Vésteinsdóttir | | 10 |
| 8. | Anna Berglind Pálmadóttir | Ufa - Hoka | 10 |
| 9. | Harpa Dröfn Georgsdóttir | ÍR Skokk | 10 |
| 10. | María S. Guðjónsdóttir | Laugaskokk | 9 |
| 11. | Þorgerður Tómasdóttir | Breiðablik | 8 |
| 12. | Auður Vésteinsdóttir | | 8 |
| 13. | Borghildur Valgeirsdóttir | Laugaskokk | 4 |

Stigakeppni Aldursflokka

| Röð | Nafn | Félag/klúbbur | Stig |
|-----|---------------------------|---------------|------|
| 14. | Elín Áslaug Ásgeirsdóttir | Breiðablik | 3 |
| 15. | Þóra Bríet Pétursdóttir | Árbæjarskókk | 2 |
| 16. | Anne Steinbrenner | Víkingur | 1 |

Konur 45-49 ára

| | | | |
|-----|------------------------------|----------------------|----|
| 1. | Eva Ólafsdóttir | Náttúruhlaup | 28 |
| 2. | Björg Alexandersdóttir | Skokkhópur Álftaness | 20 |
| 3. | Sigríður Þorgeirsdóttir | Víkingur | 14 |
| 4. | Guðrún Erla Þ. | Víkingur | 13 |
| 5. | Halla Björg Þórhallsdóttir | Laugaskókk | 12 |
| 6. | Sif Arnarsdóttir | Laugaskókk | 11 |
| 7. | Gerður Rún Guðlaugsdóttir | Víkingur | 10 |
| 8. | Hafdís Guðrún Hilmarsdóttir | Laugaskókk | 10 |
| 9. | Sonja Sif Jóhannsdóttir | Eyrarskókk | 10 |
| 10. | Helga Erlingsdóttir | KR Skókk | 8 |
| 11. | Þóra Gísladóttir | Hlaupahópur FH | 7 |
| 12. | Guðrún Sigurðardóttir | Laugaskókk | 7 |
| 13. | Hafdís Guðrún Hilmarsdóttir | Fjallahlaupaþjálfun | 6 |
| 14. | Rannveig Björk Guðjónsdóttir | Náttúruhlaup | 3 |
| 15. | Halldóra Hálfánardóttir | Valur Skókk | 3 |
| 16. | Rannveig Björk Guðjónsdóttir | Náttúruhlaup | 2 |
| 17. | Gunnur Róbertsdóttir | Náttúruhlaup | 1 |

Konur 50-54 ára

| | | | |
|-----|-------------------------------|---------------------------|----|
| 1. | Jóna Dóra Óskarsdóttir | Laugaskókk | 30 |
| 2. | Sólborg Þóra Ingjaldsdóttir | Skokkhópur Álftaness | 26 |
| 3. | Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir | Valur Skókk | 19 |
| 4. | Hlíf Brynja Baldursdóttir | Hlaupahópur FH | 12 |
| 5. | Hildur Gylfadóttir | Skokkhópur Álftaness | 11 |
| 6. | Guðrún Guðjónsdóttir | Laugaskókk | 10 |
| 7. | Matthildur Rúnarsdóttir | Hlaupahópur FH | 10 |
| 8. | Sigríður Rúna Þóroddsdóttir | Breiðablik | 9 |
| 9. | Bára A. Ketilsdóttir | Laugaskókk | 8 |
| 10. | Valerie Maier | 3SH | 7 |
| 11. | Jóhanna Arnórsdóttir | Hlaupasamtök Lýðveldisins | 6 |
| 12. | Rósa Bj. Svavarsdóttir | Árbæjarskókk | 4 |
| 13. | Jóhanna Valdimarsdóttir | Hlaupahópur HK | 4 |
| 14. | Margrét Valdimarsdóttir | Hlaupahópur HK | 4 |
| 15. | Tonie Gertin Sörensen | Víkingur | 3 |
| 16. | Sólveig Ása Árnadóttir | Valur Skókk | 1 |
| 17. | Þorbjörg Ósk Pétursdóttir | Hlaupahópur FH | 1 |

Stigakeppni Aldursflokka

| Röð | Nafn | Félag/klúbbur | Stig |
|------------------------------|-----------------------------|----------------------|------|
| Konur 55-59 ára | | | |
| 1. | Guðrún Harðardóttir | Richa 116 | 30 |
| 2. | Vilborg Þórsdóttir | Skokkhópur Hauka | 25 |
| 3. | Valgerður Rúnarsdóttir | Hlaupahópur FH | 24 |
| 4. | Aðalbjörg Halldórsdóttir | Skokkhópur Álftaness | 20 |
| 5. | Hildur Magnúsdóttir | Valur Skokk | 11 |
| 6. | Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir | Hlaupahópur FH | 9 |
| 7. | Þórey Gylfadóttir | Fjölnir | 8 |
| 8. | Þórdís H. Pálsdóttir | Valur Skokk | 8 |
| 9. | Ragnheiður Sverrisdóttir | Skokkhópur Álftaness | 8 |
| 10. | Berglind Steinsdóttir | Valur Skokk | 7 |
| 11. | Ólöf R. Sigurðardóttir | ÍR Skokk | 5 |
| 12. | Rannveig Hafberg | Skokkhópur Hauka | 3 |
| 13. | Birna Baldursdóttir | Víkingur | 3 |
| 14. | Guðbjörg Björnsdóttir | Laugaskokk | 2 |
| 15. | Helma Gunnarsdóttir | Skokkhópur Hauka | 1 |
| Konur 60-64 ára | | | |
| 1. | Unnur Þorláksdóttir | Hlaupahópur FH | 28 |
| 2. | Jóhanna Eiríksdóttir | Laugaskokk | 25 |
| 3. | Ólöf Sigurðardóttir | Laugaskokk | 20 |
| 4. | Maria Cederborg | Laugaskokk | 15 |
| 5. | Guðbjörg Jóna Pálsdóttir | Laugaskokk | 12 |
| 6. | Rúna Hauksdóttir | TKS | 7 |
| 7. | Guðrún Reynisdóttir | Hlaupahópur FH | 7 |
| Konur 65-69 ára | | | |
| 1. | Jónína K. Ólafsdóttir | ÍR Skokk | 28 |
| 2. | Lilja B. Ólafsdóttir | Fjölnir | 10 |
| 3. | Herdís Guðjónsdóttir | Ægir3 | 10 |
| Konur 70 ára og eldri | | | |
| 1. | Ragna María Ragnarsdóttir | Valur Skokk | 20 |

Stigakeppni Skokkhópa - Top

| Röð | Félag/klúbbur | Hlaup 1 | Hlaup 2 | Hlaup 3 | Hlaup 4 | Hlaup 5 | Hlaup 6 | Samtals |
|-----|----------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1. | Laugaskokk | 189 | 200 | 108 | | | | 497 |
| 2. | Hlaupahópur FH | 91 | 94 | 94 | | | | 279 |
| 3. | Valur Skokk | 34 | 63 | 64 | | | | 161 |
| 4. | Víkingur | 44 | 49 | 62 | | | | 155 |
| 5. | Skokkhópur Álftaness | 46 | 42 | 49 | | | | 137 |
| 6. | Náttúruhlaup | 47 | 49 | 26 | | | | 122 |
| 7. | Hlaupahópur Sigga P. | 29 | 41 | 46 | | | | 116 |
| 8. | ÍR Skokk | 26 | 33 | 54 | | | | 113 |
| 9. | Ægir3 | 45 | 52 | 16 | | | | 113 |
| 10. | Breiðablik | 27 | 45 | 28 | | | | 100 |
| 11. | Árbæjarskokk | 33 | 30 | 34 | | | | 97 |
| 12. | Hlaupahópur HK | 24 | 43 | 20 | | | | 87 |
| 13. | Skokkhópur Hauka | 27 | 24 | 26 | | | | 77 |
| 14. | Richa 116 | 31 | 22 | 22 | | | | 75 |
| 15. | Fjallahlaupaþjálfun | 15 | 15 | 36 | | | | 66 |
| 16. | 3SH | 14 | 15 | 29 | | | | 58 |
| 17. | HHHC | 16 | 15 | 23 | | | | 54 |
| 18. | KR Skokk | 11 | 12 | 22 | | | | 45 |