

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
1.	33:39	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	10
2.	33:43	Angus Lindsay	Strathclyde University Harriers	9
3.	34:39	Daníel Snær Eypórsson	Sportvörur	8
4.	34:41	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	7
5.	35:04	Valur Elli Valsson	Hlaupahópur FH	6
6.	35:16	Adrian Graczyk	Zabiegani Reykjavik	5
7.	35:47	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	4
8.	36:01	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	3
9.	36:01	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	2
10.	36:37	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	10
11.	36:44	Agnar Darri Sverrisson	Tvíhleypan	1
12.	36:56	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	
13.	37:02	Sveinn Jónsson	Fjallahlaupaþjálfun	
14.	37:07	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	
15.	37:10	Dagur Sigurbergsson	Freysi	
16.	37:18	Ricardas Kanisauskas	Víkingur	
17.	37:19	Bjarni Jónsson	Icelandair	
18.	37:29	Guðmundur Víðisson	Hlaupahópur FH	
19.	37:29	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR Skokk	9
20.	37:32	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	
21.	37:37	Sylwester Kalucki	Zabiegani Reykjavik	
22.	37:38	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	
23.	37:39	Ellert Björn Ómarsson	Fjallahlaupaþjálfun	
24.	37:40	Lars van der Werff	Laugaskokk	
25.	37:42	Magnús Þór Valdimarsson		
26.	37:50	Jósep Magnússon	Flandri	
27.	37:55	Elísa Kristinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	8
28.	38:08	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	
29.	38:14	Anton Ástvaldsson	Höttur Egilsstöðum	
30.	38:30	Davíð Björnsson	Fjallahlaupaþjálfun	
31.	38:31	Jónas Bjartur Kjartansson	Fjallahlaupaþjálfun	
32.	38:38	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	
33.	38:58	Garpur Elísabetarson	Fjallahlaupaþjálfun	
34.	39:14	Logi Ingimarsson	HHHC	
35.	39:16	Gísli Helgason	Spyrnir	
36.	39:19	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	7
37.	39:27	Egill Bjarni Gíslason	Team Evolv	
38.	39:31	Brynjar Örn Jensson	Drekar	
39.	39:34	Jónas Atli Gunnarsson	Hlaupasamfélagið	
40.	39:50	Gunnar Stefán	Náttúruhlaup	
41.	39:55	Þór Daníel Hólm Friðbjörnsson	Bíddu Bliki	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
42.	40:09	Bjarni Fannar Bjarnason	Haltur leiðir blindan	
43.	40:13	Kristófer Kristófersson	HHHC	
44.	40:18	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	
45.	40:19	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	6
46.	40:34	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	
47.	40:36	Friðrik Karl Karlsson	Dunna	
48.	40:49	Jökull Rolfsson		
49.	40:50	Baldur Þorkelsson	Afturelding	
50.	41:05	Sigurður Bjarnason	Fjallahlaupaþjálfun	
51.	41:09	Adam Komorowski	Zabiegani Reykjavik	
52.	41:12	Paul Mathew	Valur Skokk	
53.	41:12	Víðir Þór Magnússon	Hlaupahópur FH	
54.	41:16	Jakob Hafsteinsson	Hlaupahópur Sigga P.	
55.	41:19	Þórir Magnússon	Laugaskokk	
56.	41:23	Magnús Stefánsson	Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins	
57.	41:25	Sigurbjörn Guðjónsson	Betri saman	
58.	41:33	Andri Már Hannesson	ÍR Skokk	
59.	41:35	Tryggvi Þór Tryggvason	Náttúruhlaup	
60.	41:36	Julia Zawadzka	NBRO/Swords Athletics	5
61.	41:39	Stefán Daníel Jónsson	Laugaskokk	
62.	41:40	Daníel G. Jónsson	Hlaupahópur FH	
63.	41:42	Stefan Runarsson	Min Max Running Club	
64.	41:43	Katla Rut Kluvers		4
65.	41:44	Arnar Geir Rúnarsson		
66.	41:51	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	
67.	41:52	Arnar Geir Geirsson	Valur Skokk	
68.	41:52	Ari Ísberg	Náttúruhlaup	
69.	41:53	Gauti Þormar		
70.	41:57	Jóhann Bjarki Birgisson	ÍR Skokk	
71.	42:01	Ísak Jónsson	HHHC	
72.	42:03	Arnar B. Jónsson	Þol og Þokki	
73.	42:05	Bragi Ólafsson	Mikkeller Running Club	
74.	42:05	Simon Berlo		
75.	42:09	Snædís Halla Einarsdóttir	Siggi tri/Greenfit	3
76.	42:13	Einar Þór Hólmkelsson	Hlaupahópur Sigga P.	
77.	42:16	Bjarki Guðmundsson	Team Evolv	
78.	42:19	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	2
79.	42:19	Jón Bjarni Magnússon	KR Skokk	
80.	42:20	Helgi Magnússon	Hlaupahópur Stjörnunar	
81.	42:22	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	
82.	42:24	Hjalti Kolbeinsson	Náttúruhlaup	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
83.	42:33	Stefán Gunnbjörnsson	Laugaskokk	
84.	42:36	Aðalsteinn H. Valsson	Hlaupahópur FH	
85.	42:43	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	1
86.	42:49	Alexander Jóhannesson		
87.	42:50	Alexander Eck	Valur Skokk	
88.	42:51	Rúnar Karl Elfarsson		
89.	42:52	Vladyslav Penkovyi	3N	
90.	42:54	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	
91.	42:55	Soffía Klemenzdóttir	3N	
92.	42:55	Arnór Bjarnason	Haltur leiðir blindan	
93.	42:55	Sigurður Sigurðsson		
94.	42:56	Sverrir Ólafur Torfason	Vegferðin	
95.	43:00	Luuk Roelofs	Laugaskokk	
96.	43:00	Jón Eiríksson	Breiðablik	
97.	43:10	Hafdís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	
98.	43:11	Stefán Birgisson	Laugaskokk	
99.	43:12	Trausti Ingvarsson	ÍR Skokk	
100.	43:17	Markús Karl Torfason	Náttúruhlaup	
101.	43:20	Guðný Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	
102.	43:26	Andri Guðmundsson		
103.	43:29	Úlfur Ólafsson	Ægir3	
104.	43:31	Benedikt Viðarsson		
105.	43:35	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	
106.	43:38	Daði Arnarson	Fjölnir	
107.	43:38	Einar Már Óskarsson	Hlaupahópurinn Guðni	
108.	43:41	Sara Árnadóttir	Ægir3	
109.	43:41	Árni Þór Jakobsson		
110.	43:45	Grímur Hjörleifsson Eldjárn		
111.	43:48	Kristján Dereksson	Víkingur	
112.	43:49	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	
113.	44:03	Böðvar Sveinsson	Víkingur	
114.	44:03	Ívar Sæland	Ultraform	
115.	44:18	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
116.	44:30	Kristinn L. Hallgrímsson	Hlaupahópur HK	
117.	44:31	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	
118.	44:32	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	
119.	44:36	Eva Skarpaas Einarsdóttir	Náttúruhlaup	
120.	44:47	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	
121.	45:00	Ólafur Elínarson	Hlaupahópur FH	
122.	45:05	Viktor Vigfússon	HHHC	
123.	45:06	Einar Helgason		

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
124.	45:06	Giacomo Zafalon	Laugaskokk	
125.	45:09	Eva Dögg Steingrimsdóttir	GRID - Síðir kálfar	
126.	45:25	Óskar Örn Óskarsson	Náttúruhlaup	
127.	45:25	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	
128.	45:26	Ægir Bergþórsson	Mjölur	
129.	45:29	Ragnar Páll Stefánsson		
130.	45:36	Matthías Örvarsson	Sportvörur	
131.	45:38	Sveinn Bjarki Þórarinnsson	Hlaupahópur FH	
132.	45:51	Arnaldur Loftsson	Laugaskokk	
133.	45:53	Tyler Elías Jones		
134.	46:01	Andrea Anna Ingímarsdóttir	Hlaupa með Mari	
135.	46:01	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	
136.	46:06	Mari Jaersk	Hlaupahópur FH	
137.	46:12	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	
138.	46:15	Bjarni Bent Ásgeirsson	Hlaupahópur Stjórnunnar	
139.	46:15	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	
140.	46:19	Veigur Sveinsson	Hlaupahópur FH	
141.	46:20	Guðjón Traustason	Ægir3	
142.	46:23	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskokk	
143.	46:23	Karl Guðjón Karlsson	Breiðablik	
144.	46:24	Sigurjón M. Ólafsson	Hlaupahópur FH	
145.	46:25	Írunn Þorbjörg Aradóttir	Tvíhleypan	
146.	46:26	Hlynur Magnússon	Fjallahlaupaþjálfun	
147.	46:28	Valný Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	
148.	46:31	Dagur Örn Hilmarsson	Fjallahlaupaþjálfun	
149.	46:34	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	
150.	46:36	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	
151.	46:37	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	
152.	46:39	Saara Guðmundsdóttir	Skokkhópur Hauka	
153.	46:43	Brynjar Sigurðsson	Stokkhólmur Hauka	
154.	46:47	Einar Arnarsson	KR Skokk	
155.	46:52	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	
156.	46:54	Sidney Fox	Laugaskokk	
157.	47:06	Benedikt B. Ægisson	Víkingur	
158.	47:21	Sandra Garðarsdóttir	Hlaupahópur HK	
159.	47:26	Agnes Erlingsdóttir	Náttúruhlaup	
160.	47:31	Brynjar Vilhjálmsson	Fjallahlaupaþjálfun	
161.	47:33	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	
162.	47:35	Tómas Orri Ragnarsson		
163.	47:36	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	
164.	47:38	Gunnar Ingi Gunnarsson		

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
165.	47:40	Kolbeinn Bjarnason	Náttúruhlaup	
166.	47:40	Rakel Eva Veigsdóttir	Hlaupahópur FH	
167.	47:43	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	
168.	47:44	Haraldur Haraldsson		
169.	47:51	heidar Rúnarsson	Tveir í takt	
170.	47:51	Hildur Sigrún Einarsdóttir	Hlaupahópur HK	
171.	47:52	Huld Konráðsdóttir	Icelandair	
172.	47:52	Hjálmar Gíslason	GRID	
173.	47:53	Trausti Valdimarsson	Ægir3	
174.	47:54	Ásta Bergrún Birgisdóttir	Náttúruhlaup	
175.	47:56	Guðrún Harðardóttir	KR Skokk	
176.	47:57	Hafsteinn Jónsson	Breiðablik	
177.	47:58	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	
178.	48:01	Ívar Adolfsson	Laugaskokk	
179.	48:01	Sindri Jónsson	Stjarnan	
180.	48:06	Kári Gíslason		
181.	48:09	Tjörvi Jónsson		
182.	48:12	Gréta Þórsdóttir Björnsson	Hlaupahópur FH	
183.	48:13	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	
184.	48:14	Kristín Jónsdóttir	Hlaupahópur HK	
185.	48:21	Atli V. Thorstensen	Laugaskokk	
186.	48:23	Elvar Sævarsson	Laugaskokk	
187.	48:30	Bjarki Freyr Magnússon		
188.	48:37	Valný Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	
189.	48:38	Andri Már Thorstensen	Valur Skokk	
190.	48:43	Birgir Sigurðsson	ÍR Skokk	
191.	48:50	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	
192.	48:59	Sindri N. Hafþórsson	Hlaupahópur FH	
193.	48:59	Thomas RATOUIS		
194.	49:00	Bryndís Ósk Valdimarsdóttir	Lífstílshópurinn Þrúður	
195.	49:00	Sölvi Már Viðarsson	Langvest	
196.	49:01	Fjóla Ósk Guðmannsdóttir	Laugaskokk	
197.	49:01	Linda Karlsdóttir	Vivus	
198.	49:02	Skúli M. Þorvaldsson	Breiðablik	
199.	49:10	Birna Hallgrimsdóttir	Hlaupahópur HK	
200.	49:10	Alex Júlíusson	Crossfit Reykjavík	
201.	49:15	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	
202.	49:22	Þórfriður Soffía	Frískir Flóamenn	
203.	49:28	Ásgeir Pétursson	Náttúruhlaup	
204.	49:30	Alain Williner	Climeworks	
205.	49:34	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
206.	49:47	Davíð Vikarsson	Náttúruhlaup	
207.	49:51	Ingi Þór Hjaltason	Valur Skokk	
208.	49:52	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	
209.	50:05	Lukas Senne	Climeworks	
210.	50:07	Sigmar Örn Arnarson	Hlaupahópur FH	
211.	50:09	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	
212.	50:09	Stefán Georgsson	Skokkhópur Hauka	
213.	50:09	Hafþór Reinhardsson	Mikkeller Running Club	
214.	50:23	Natalía Erla Cassata	Sportvörur	
215.	50:28	Bjartur Hu	VSB	
216.	50:29	Wesley Campbell		
217.	50:32	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Víkingur	
218.	50:32	Eyleifur Jóhannesson	Náttúruhlaup	
219.	50:36	Aldís Baldursdóttir	Víkingur	
220.	50:41	Magnús Pálmi Örnólfsson	Dímon	
221.	50:45	Salka Sóley Ólafsdóttir		
222.	50:52	Lára Gunnarsdóttir		
223.	50:57	Hallur Kristmundsson	Hlaupahópur FH	
224.	51:03	Cody Klingbeil	Climeworks	
225.	51:04	Ásdís Guðný Guðmundsdóttir	Breiðablik	
226.	51:05	Svala Dís Sigurðardóttir	Laugaskokk	
227.	51:06	Elín Áslaug Ásgeirdóttir	Breiðablik	
228.	51:08	Sigurður Örn Jónsson	HRAS / Íslenzkir	
229.	51:09	Birna Björnsdóttir	Vivus	
230.	51:10	Tomas Fridjonsson		
231.	51:12	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	
232.	51:17	Gunnlaugur Berg Sverrisson	Breiðablik	
233.	51:17	Alexander Giess		
234.	51:20	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	
235.	51:31	Bjarki Gunnarsson	Víkingur	
236.	51:40	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	
237.	51:41	Örvar Elvarsson		
238.	51:43	Fjóra Dröfn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	
239.	51:45	Hjalti Atlason	N1	
240.	51:46	Elín Ruth Reed	Laugaskokk	
241.	51:56	Tinna María Þorleifsdóttir	Árbæjarskokk	
242.	51:57	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	
243.	51:58	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	
244.	52:09	Íris angela Jóhannesdóttir		
245.	52:09	Guðríður Sturludóttir	ÍR Skokk	
246.	52:10	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
247.	52:15	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	
248.	52:21	Guðrún Geirsdóttir	Víkingur	
249.	52:26	Már Jóhannsson		
250.	52:35	Hjalti Halldórsson		
251.	52:36	Særún Sigurpálsdóttir	Skokkhópur Queen Sæsu	
252.	52:39	Helga Atladóttir	Valur Skokk	
253.	52:43	Rakel Reynisdóttir	Laugaskokk	
254.	52:46	Haukur Þór Arnarson		
255.	52:51	Emil Grétarsson		
256.	52:53	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	
257.	52:55	Emil Ísleifur Sumarliðason		
258.	53:01	Anne Steinbrenner	Víkingur	
259.	53:11	Vala Björnsdóttir	ÍR Skokk	
260.	53:18	Jóhann Guðjónsson	Víkingur	
261.	53:22	Kolfinna Íris Rúnarsdóttir	Team Evolv	
262.	53:24	Reynir Gudmundsson	Sportvörur	
263.	53:28	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	
264.	53:28	Heiður Jónsdóttir	FH	
265.	53:31	Jens Thordarson		
266.	53:37	Ebba Karen Garðarsdóttir		
267.	53:38	Haukur Hannesson	Fylgismenn Keisarans	
268.	53:39	Atli Snær Jóhannsson	Team Evolv	
269.	53:41	Berghildur Á. Stefánsdóttir	TKS	
270.	53:57	Arnar Brynjarsson		
271.	53:59	Ármann Ari Árnason		
272.	54:01	Freyja Baldursdóttir	UMFS	
273.	54:14	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	
274.	54:24	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	
275.	54:24	Haraldur Gunnarsson		
276.	54:27	Sumarliði Óskarsson	Laugaskokk	
277.	54:30	Andri Sigurðsson	Hlaupasveit MMOS	
278.	54:30	Valdís Birta Arnarsdóttir	Hlaupahópur HK	
279.	54:41	Ómar Hólm	Hlaupahópur Stjörnnunnar	
280.	54:47	Bjarni Már Valdimarsson		
281.	54:50	Elín Ásgeirsdóttir	Náttúruhlaup	
282.	54:55	Valur Guðlaugsson		
283.	54:58	Þórunn Gísladóttir Roth	Virtus	
284.	54:58	Eva Eiríksdóttir	Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins	
285.	54:59	Þórey Hákonardóttir		
286.	55:00	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	
287.	55:03	Baldur Haraldsson	Laugaskokk	

Heildarúrlit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
288.	55:05	Björgvin Ívar Guðbrandsson	Gvendó	
289.	55:06	Ingunn Porkelsdóttir	Sportvörur	
290.	55:08	Ármeý Björnsdóttir		
291.	55:10	Ingunn Loftsdóttir	Víkingur	
292.	55:11	Andrea Rún Smáradóttir		
293.	55:12	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	
294.	55:12	Birgitta Rún Smáradóttir		
295.	55:15	Ásdís B. Pálmadóttir	Landsliðshópur Jóns Odds	
296.	55:16	Ester Ru		
297.	55:20	Margrét Grétarsdóttir		
298.	55:21	Vignir Einarsson	Breiðablik	
299.	55:23	Vigfús Eyjólfsson	Frískir Flóamenn	
300.	55:25	Hrund Sigfúsdóttir	Náttúruhlaup	
301.	55:28	Magnús Theodórsson		
302.	55:34	Giedre Razgute		
303.	55:36	Hilmar Jónsson	Áfram að markinu	
304.	55:45	Íris Sverrisdóttir	Laugaskokk	
305.	55:46	Eyjólfur Jónasson	HHFH	
306.	55:59	Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir	Icelandair	
307.	56:00	Bergur Ingi Bergsson		
308.	56:09	Guðrún Ólafsdóttir	Boot Camp	
309.	56:17	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	
310.	56:20	Óli Hafsteinn Gíslason Hauth		
311.	56:25	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	
312.	56:31	Gunnar Mikael Elmarsson		
313.	56:31	Njörður Ludvigsson		
314.	56:35	Aurejá Zelyté	Fjallahlaupaþjálfun	
315.	56:46	Sverrir Kristinsson	Team Evolv	
316.	56:47	Axel Auðunsson	Team Evolv	
317.	56:50	Kolbrún Kristínardóttir	Hlaupahópur FH	
318.	56:53	Hrefna Rós Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	
319.	56:56	Steinþór Stefánsson		
320.	57:12	Sara Kristjánsdóttir		
321.	57:33	Kolbrún Fjóra Rúnarsdóttir	Langómömmur	
322.	57:35	Guðmann Bragi Birgisson	Hlaupahópur Ármanns	
323.	57:36	Sæmundur Jónsson	Garpur	
324.	57:37	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskokk	
325.	57:40	Vigdís Alda Gísladóttir		
326.	57:40	Silja Andradóttir	ÍR Skokk	
327.	57:41	Gisli Jonsson		
328.	57:42	Aslaug Toka	ÍR Skokk	

Heildarúrlit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
329.	57:46	Kolbrún Birna Bjarnadóttir	Icelandair	
330.	57:46	Freyja Birgisdóttir		
331.	57:48	Harpa Hafsteinsdóttir	Náttúruhlaup	
332.	57:57	Guðrún Þorleifsdóttir		
333.	57:57	Tryggvi Sigurjónsson		
334.	57:57	Bjarki Þór Pálmason	Víkingur	
335.	58:04	Elín Skúladóttir		
336.	58:12	Elísabet Lára Aðalsteinsdóttir	Hlaupa með Mari	
337.	58:15	Hjörtur Dór Sigurjónsson	Höttur	
338.	58:16	Sigurður Konráðsson	SPS	
339.	58:20	Aron Breki Friðriksson	Abler	
340.	58:34	Þórey Rósa Einarsdóttir	Langómömmur	
341.	58:43	Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir	Hlaupahópur FH	
342.	58:52	Júlíana Indriðadóttir	Laugaskokk	
343.	58:53	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skokk	
344.	58:54	Hilmar Þór Karlsson	Valur Skokk	
345.	58:56	Kári Friðriksson	Hlaupahópur HK	
346.	58:56	Bergur Finnbogason	Valur skokk	
347.	59:04	Egill Ásgeirsson	Liverpool	
348.	59:07	Ásgeir Björgvinsson	Laugaskokk	
349.	59:18	Ásdís Halldórsdóttir		
350.	59:22	Auður Hallgrímsdóttir	Hlaupa með Mari	
351.	59:23	Kristján Jónsson	Hlaupahópur FH	
352.	59:27	Inga Aðalheiður Péturdóttir		
353.	59:28	Inga Hrönn Ásgeirsdóttir	Þrumurnar	
354.	59:31	Halldóra Gyða Matthíasdóttir	Náttúruhlaup	
355.	59:36	Kristín Baldursdóttir	Laugaskokk	
356.	59:41	Lalla Bæhrens Þórðardóttir	Náttúruhlaup	
357.	59:47	Tihomir Drobnjak		
358.	59:48	Einar Andri Einarsson		
359.	59:53	Olaf Kilz		
360.	59:54	Elinóra Kristinsdóttir	Víkingur	
361.	59:56	Sigurður Rúnarsson		
362.	60:03	Íris Björk Baldursdóttir	Breiðablik	
363.	60:21	Sesselja Hreinsdóttir	HHFH	
364.	60:41	Pétur Örn Sigurðsson	Laugaskokk	
365.	60:47	Sveinbjörg Jónsdóttir	Náttúruhlaup	
366.	60:52	Sólveig Ása Árnadóttir	Valur Skokk	
367.	60:56	Inga Dröfn Benediktsdóttir		
368.	60:59	Sigríður Ásta Hilmarsdóttir	Hlaupa með Mari	
369.	61:14	Arna Bjarnadóttir	Hlaupa með Mari	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
370.	61:16	Soffía Lárusdóttir	Hlaupasveit MMS	
371.	61:16	Hólmfríður Anna M. Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	
372.	62:17	Bjarnrún Jónsdóttir	Hlaupa með Mari	
373.	62:20	Dögg Lára Sigurgeirsdóttir	Gvendó	
374.	62:26	Vöggur Clausen Magnússon	Árbæjarskokk	
375.	62:31	Heiðrún Kara Sturludóttir	Hlaupa með Mari	
376.	62:31	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	
377.	62:51	María Ómarsdóttir	Evolv	
378.	63:01	Friðrikka Hansen	ÍR	
379.	63:10	Sif Sturludóttir		
380.	63:11	Konráð Jónsson	Hlaupahópurinn Hæfæv	
381.	63:14	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	
382.	63:14	Heiðrún Stefánsdóttir		
383.	63:15	Sandra Heiðarsdóttir		
384.	63:23	Anna Björg Haukdal	Hlaupahópur Stjörnunnar	
385.	63:49	Jóhann Ölvir Guðmundsson	Abler	
386.	63:50	Freydís Aradóttir		
387.	64:18	Íris Sigurðardóttir		
388.	64:27	Halla María Gústafsdóttir		
389.	64:28	Ingibjörg Halldóra Jakobsdóttir	Laugaskokk	
390.	64:28	Sara Lind Brynjólfsdóttir	Vivus	
391.	64:30	Anna Lilja Magnúsdóttir	Laugaskokk	
392.	64:31	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	
393.	65:00	Karl Viðar Pétursson		
394.	65:04	Elín Helga Gunnarsdóttir		
395.	65:12	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	
396.	65:18	Eiður Darri Jóhannsson	Abler	
397.	65:42	Lilja Laufey Davíðsdóttir		
398.	65:51	Líf Isabelle Hlavackova		
399.	66:05	Tinna Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
400.	66:14	Katrín Rut Möller Magnúsdóttir	Víkingur	
401.	66:35	Hildur Markúsdóttir	Hlaupahópur FH	
402.	67:03	Anna Lilja Gísladóttir		
403.	67:13	Elín Jórunn Baldvinsdóttir	Náttúruhlaup	
404.	67:14	Hugrún Þorsteinsdóttir	Valur Skokk	
405.	67:33	Karitas Anna Pétursdóttir Vignir	Náttúruhlaup	
406.	67:34	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
407.	68:04	Natan Snær Bjarnason		
408.	68:16	Sigríður Hulda Sigfúsdóttir	Breiðablik	
409.	68:23	Marta Páls		
410.	68:58	Ágúst Þór Tómasson		

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
411.	68:59	Tómas Þór Tómasson		
412.	68:59	Vartika Joshi	Climeworks	
413.	68:59	Kristín Guðmundsdóttir	Laugaskokk	
414.	69:06	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	
415.	69:09	Sindri Snær Ingólfsson		
416.	69:11	Hrafnhildur Tryggvadóttir	Laugaskokk	
417.	69:17	Nína Gísladóttir		
418.	69:55	Ída María Halldórsdóttir		
419.	70:09	Hrönn Baldursdóttir	Valur Skokk	
420.	70:28	Rúna Hauksdóttir Hvannberg	TKS	
421.	70:51	Karlotta Helgadóttir	Hlaupa með Mari	
422.	71:00	Steina Steinarsdóttir	3N	
423.	71:01	Asgeir Örn Runarsson	3N	
424.	71:10	Jemuell Salazar		
425.	71:15	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	
426.	71:38	Amanda Cortes	Þrumurnar	
427.	71:47	Snædís Eyjólfsdóttir		
428.	74:15	Erla Þórdís Traustadóttir	Hamar	
429.	77:43	Brynja Ingimarsdóttir	Haup með Mari	
430.	83:16	Gottskálg Friðgeirsson	Laugaskokk	
431.	87:22	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	
432.	89:16	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	
433.	89:17	Soffía Ámunda	Valur Skokk	
434.	89:19	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	
435.	89:20	Sigurlaug Rún Brynleifsdóttir	Valur Skokk	
436.	97:16	Gunnar J. Geirsson	Laugaskokk	
437.	97:22	Ingólfur S. Sveinsson	Laugaskokk	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 16-24 ára				
1.	33:43	Angus Lindsay	Strathclyde University Harriers	10
2.	34:39	Daníel Snær Eypórsson	Sportvörur	9
3.	37:02	Sveinn Jónsson	Fjallahlaupaþjálfun	8
4.	37:40	Lars van der Werff	Laugaskokk	7
5.	39:27	Egill Bjarni Gíslason	Team Evolv	6
6.	40:50	Baldur Þorkelsson	Afturelding	5
7.	41:05	Sigurður Bjarnason	Fjallahlaupaþjálfun	4
8.	41:57	Jóhann Bjarki Birgisson	ÍR Skokk	3
9.	42:01	Ísak Jónsson	HHHC	2
10.	42:16	Bjarki Guðmundsson	Team Evolv	1
11.	43:29	Úlfur Ólafsson	Ægir3	
12.	45:06	Giacomo Zafalon	Laugaskokk	
13.	45:26	Ægir Bergþórsson	Mjólnir	
14.	45:36	Matthías Örvarsson	Sportvörur	
15.	46:34	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	
16.	47:31	Brynjar Vilhjálmsson	Fjallahlaupaþjálfun	
17.	47:38	Gunnar Ingi Gunnarsson		
18.	48:09	Tjörvi Jónsson		
19.	49:10	Alex Júlíusson	Crossfit Reykjavík	
20.	51:41	Örvar Elvarsson		
21.	53:24	Reynir Guðmundsson	Sportvörur	
22.	57:36	Sæmundur Jónsson	Garpur	
23.	58:20	Aron Breki Friðriksson	Abler	
24.	65:18	Eiður Darri Jóhannsson	Abler	
25.	68:04	Natan Snær Bjarnason		

Karlar 25-29 ára

1.	35:04	Valur Elli Valsson	Hlaupahópur FH	10
2.	36:01	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	9
3.	36:01	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	8
4.	36:44	Agnar Darri Sverrisson	Tvíhleypan	7
5.	37:10	Dagur Sigurbergsson	Freysi	6
6.	37:29	Guðmundur Víðisson	Hlaupahópur FH	5
7.	37:42	Magnús Þór Valdimarsson		4
8.	38:30	Davíð Björnsson	Fjallahlaupaþjálfun	3
9.	39:16	Gísli Helgason	Spyrnir	2
10.	39:55	Þór Daníel Hólm Friðbjörnsson	Bíddu Bliki	1
11.	40:09	Bjarni Fannar Bjarnason	Haltur leiðir blindan	
12.	41:33	Andri Már Hannesson	ÍR Skokk	

Aldursflokkaúrlit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
13.	41:52	Arnar Geir Geirsson	Valur Skokk	
14.	42:56	Sverrir Ólafur Torfason	Vegferðin	
15.	43:00	Luuk Roelofs	Laugaskokk	
16.	43:38	Daði Arnarson	Fjölpir	
17.	43:38	Einar Már Óskarsson	Hlaupahópurinn Guðni	
18.	43:41	Árni Þór Jakobsson		
19.	45:29	Ragnar Páll Stefánsson		
20.	46:31	Dagur Örn Hilmarsson	Fjallahlaupaþjálfun	
21.	47:57	Hafsteinn Jónsson	Breiðablik	
22.	49:30	Alain Williner	Climeworks	
23.	50:05	Lukas Senne	Climeworks	
24.	51:17	Alexander Giess		
25.	51:17	Gunnlaugur Berg Sverrisson	Breiðablik	
26.	52:26	Már Jóhannsson		
27.	52:55	Emil Ísleifur Sumarliðason		
28.	53:39	Atli Snær Jóhannsson	Team Evolv	
29.	53:57	Arnar Brynjarsson		
30.	56:20	Óli Hafsteinn Gíslason Hauth		
31.	56:46	Sverrir Kristinsson	Team Evolv	
32.	56:47	Axel Auðunsson	Team Evolv	
33.	56:56	Steinþór Stefánsson		
34.	65:00	Karl Viðar Pétursson		
35.	69:09	Sindri Snær Ingólfsson		

Karlar 30-34 ára

1.	33:39	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	10
2.	34:41	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	9
3.	37:07	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	8
4.	37:39	Ellert Björn Ómarsson	Fjallahlaupaþjálfun	7
5.	38:31	Jónas Bjartur Kjartansson	Fjallahlaupaþjálfun	6
6.	38:38	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	5
7.	39:14	Logi Ingimarsson	HHHC	4
8.	39:34	Jónas Atli Gunnarsson	Hlaupasamfélagið	3
9.	40:13	Kristófer Kristófersson	HHHC	2
10.	40:36	Friðrik Karl Karlsson	Dunna	1
11.	40:49	Jökull Rolfsson		
12.	41:16	Jakob Hafsteinsson	Hlaupahópur Sigga P.	
13.	41:23	Magnús Stefánsson	Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins	
14.	41:42	Stefan Runarsson	Min Max Running Club	
15.	41:52	Ari Ísberg	Náttúruhlaup	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
16.	41:53	Gauti Þormar		
17.	42:49	Alexander Jóhannesson		
18.	42:51	Rúnar Karl Elfarsson		
19.	42:52	Vladyslav Penkovyi	3N	
20.	42:55	Sigurður Sigurðsson		
21.	43:17	Markús Karl Torfason	Náttúruhlaup	
22.	45:06	Einar Helgason		
23.	45:53	Tyler Elías Jones		
24.	46:15	Bjarni Bent Ásgeirsson	Hlaupahópur Stjörnunnar	
25.	47:51	heidar Rúnarsson	Tveir í takt	
26.	48:30	Bjarki Freyr Magnússon		
27.	49:00	Sölvi Már Viðarsson	Langvest	
28.	50:09	Hafþór Reinhardsson	Mikkeller Running Club	
29.	50:28	Bjartur Hu	VSB	
30.	50:29	Wesley Campbell		
31.	52:51	Emil Grétarsson		
32.	53:59	Ármann Ari Árnason		
33.	54:41	Ómar Hólm	Hlaupahópur Stjörnunnar	
34.	57:57	Tryggvi Sigurjónsson		
35.	59:04	Egill Ásgeirsson	Liverpool	
36.	59:28	Inga Hrönn Ásgeirsdóttir	Þrumurnar	
37.	59:47	Tihomir Drobnjak		
38.	59:48	Einar Andri Einarsson		
39.	59:56	Sigurður Rúnarsson		
40.	71:10	Jemuell Salazar		

Karlar 35-39 ára

1.	35:16	Adrian Graczyk	Zabiegani Reykjavik	10
2.	35:47	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	9
3.	37:19	Bjarni Jónsson	Icelandair	8
4.	37:37	Sylwester Kalucki	Zabiegani Reykjavik	7
5.	38:14	Anton Ástvaldsson	Höttur Egilsstöðum	6
6.	39:31	Brynjar Örn Jensson	Drekar	5
7.	41:35	Tryggvi Þór Tryggvason	Náttúruhlaup	4
8.	41:39	Stefán Daníel Jónsson	Laugaskokk	3
9.	42:05	Simon Berlo		2
10.	42:36	Aðalsteinn H. Valsson	Hlaupahópur FH	1
11.	42:55	Arnór Bjarnason	Haltur leiðir blindan	
12.	46:26	Hlynur Magnússon	Fjallahlaupaþjálfun	
13.	48:01	Sindri Jónsson	Stjarnan	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
14.	48:59	Sindri N. Hafþórsson	Hlaupahópur FH	
15.	48:59	Thomas RATOUIS		
16.	51:03	Cody Klingbeil	Climeworks	
17.	52:46	Haukur Þór Arnarson		
18.	54:24	Haraldur Gunnarsson		
19.	54:47	Bjarni Már Valdimarsson		
20.	55:28	Magnús Theodórsson		
21.	55:36	Hilmar Jónsson	Áfram að markinu	
22.	56:00	Bergur Ingi Bergsson		
23.	58:56	Kári Friðriksson	Hlaupahópur HK	

Karlar 40-44 ára

1.	36:56	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	10
2.	37:32	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	9
3.	37:38	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	8
4.	38:08	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	7
5.	38:58	Garpur Elísabetarson	Fjallahlaupaþjálfun	6
6.	40:34	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	5
7.	41:25	Sigurbjörn Guðjónsson	Betri saman	4
8.	41:40	Daníel G. Jónsson	Hlaupahópur FH	3
9.	41:44	Arnar Geir Rúnarsson		2
10.	41:51	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	1
11.	42:03	Arnar B. Jónsson	Þol og Þokki	
12.	42:05	Bragi Ólafsson	Mikkeller Running Club	
13.	42:19	Jón Bjarni Magnússon	KR Skokk	
14.	42:24	Hjalti Kolbeinsson	Náttúruhlaup	
15.	42:54	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	
16.	43:00	Jón Eiríksson	Breiðablik	
17.	43:12	Trausti Ingvarsson	ÍR Skokk	
18.	43:26	Andri Guðmundsson		
19.	43:45	Grímur Hjörleifsson Eldjárn		
20.	43:48	Kristján Dereksson	Víkingur	
21.	44:03	Ívar Sæland	Ultraform	
22.	44:30	Kristinn L. Hallgrímsson	Hlaupahópur HK	
23.	49:28	Ásgeir Pétursson	Náttúruhlaup	
24.	49:51	Ingi Þór Hjaltason	Valur Skokk	
25.	50:07	Sigmar Örn Arnarson	Hlaupahópur FH	
26.	51:10	Tomas Fridjonsson		
27.	52:35	Hjalti Halldórsson		
28.	53:31	Jens Thordarson		

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
29.	54:30	Andri Sigurðsson	Hlaupasveit MMOS	
30.	54:55	Valur Guðlaugsson		
31.	56:31	Gunnar Mikael Elmarsson		
32.	57:57	Bjarki Þór Pálmason	Víkingur	
33.	58:15	Hjörtur Dór Sigurjónsson	Höttur	
34.	58:56	Bergur Finnbogason	Valur skokk	
35.	63:11	Konráð Jónsson	Hlaupahópurinn Hæfæv	

Karlar 45-49 ára

1.	37:18	Ricardas Kanisaukas	Víkingur	10
2.	37:50	Jósep Magnússon	Flandri	9
3.	39:50	Gunnar Stefán	Náttúruhlaup	8
4.	41:09	Adam Komorowski	Zabiegani Reykjavik	7
5.	41:12	Paul Mathew	Valur Skokk	6
6.	42:13	Einar Þór Hólmkelsson	Hlaupahópur Sigga P.	5
7.	42:33	Stefán Gunnbjörnsson	Laugaskokk	4
8.	43:31	Benedikt Viðarsson		3
9.	44:47	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	2
10.	45:00	Ólafur Elínarson	Hlaupahópur FH	1
11.	45:38	Sveinn Bjarki Þórarinsson	Hlaupahópur FH	
12.	46:20	Guðjón Traustason	Ægir3	
13.	46:24	Sigurjón M. Ólafsson	Hlaupahópur FH	
14.	47:52	Hjálmar Gíslason	GRID	
15.	48:23	Elvar Sævarsson	Laugaskokk	
16.	48:38	Andri Már Thorstensen	Valur Skokk	
17.	50:32	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Víkingur	
18.	51:31	Bjarki Gunnarsson	Víkingur	
19.	51:57	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	
20.	53:18	Jóhann Guðjónsson	Víkingur	
21.	53:38	Haukur Hannesson	Fylgismenn Keisarans	
22.	55:21	Vignir Einarsson	Breiðablik	
23.	56:31	Njörður Ludvigsson		
24.	63:49	Jóhann Ölvir Guðmundsson	Abler	
25.	68:58	Ágúst Þór Tómasson		
26.	68:59	Tómas Þór Tómasson		

Karlar 50-54 ára

1.	40:18	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	10
2.	41:19	Þórir Magnússon	Laugaskokk	9
3.	42:50	Alexander Eck	Valur Skokk	8

Aldursflokkaúrlit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
4.	43:35	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	7
5.	44:03	Böðvar Sveinsson	Víkingur	6
6.	45:25	Óskar Örn Óskarsson	Náttúruhlaup	5
7.	45:51	Arnaldur Loftsson	Laugaskokk	4
8.	46:19	Veigur Sveinsson	Hlaupahópur FH	3
9.	46:23	Karl Guðjón Karlsson	Breiðablik	2
10.	46:43	Brynjar Sigurðsson	Stokkhólmur Hauka	1
11.	47:06	Benedikt B. Ægisson	Víkingur	
12.	47:33	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	
13.	47:35	Tómas Orri Ragnarsson		
14.	48:06	Kári Gíslason		
15.	48:21	Atli V. Thorstensen	Laugaskokk	
16.	48:43	Birgir Sigurðsson	ÍR Skokk	
17.	49:02	Skúli M. Þorvaldsson	Breiðablik	
18.	49:52	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	
19.	50:09	Stefán Georgsson	Skokkhópur Hauka	
20.	50:32	Eyleifur Jóhannesson	Náttúruhlaup	
21.	50:41	Magnús Pálmi Örnólfsson	Dímon	
22.	50:57	Hallur Kristmundsson	Hlaupahópur FH	
23.	51:08	Sigurður Örn Jónsson	HRAS / Íslenzkir	
24.	51:45	Hjalti Atlason	N1	
25.	55:05	Björgvin Ívar Guðbrandsson	Gvendó	
26.	55:46	Eyjólfur Jónasson	HHFH	
27.	57:35	Guðmann Bragi Birgisson	Hlaupahópur Ármanns	
28.	57:41	Gisli Jonsson		
29.	58:53	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skokk	
30.	58:54	Hilmar Þór Karlsson	Valur Skokk	
31.	59:07	Ásgeir Björgvinsson	Laugaskokk	
32.	59:23	Kristján Jónsson	Hlaupahópur FH	

Karlar 55-59 ára

1.	41:12	Víðir Þór Magnússon	Hlaupahópur FH	10
2.	42:22	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	9
3.	43:11	Stefán Birgisson	Laugaskokk	8
4.	45:05	Viktor Vigfússon	HHHC	7
5.	46:15	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	6
6.	46:52	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	5
7.	47:44	Haraldur Haraldsson		4
8.	48:13	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	3
9.	49:34	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	2

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
10.	49:47	Davíð Víkarsson	Náttúruhlaup	1
11.	50:09	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	
12.	55:03	Baldur Haraldsson	Laugaskokk	
13.	55:23	Vigfús Eyjólfsson	Frískir Flóamenn	
14.	59:53	Olaf Kiltz		
15.	60:41	Pétur Örn Sigurðsson	Laugaskokk	
16.	64:31	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	
17.	71:01	Asgeir Örn Runarsson	3N	

Karlar 60-64 ára

1.	42:20	Helgi Magnússon	Hlaupahópur Stjórnunar	10
2.	44:18	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	9
3.	46:23	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskokk	8
4.	46:47	Einar Arnarsson	KR Skokk	7
5.	48:01	Ívar Adólfsson	Laugaskokk	6
6.	49:15	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	5
7.	54:24	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	4

Karlar 65-69 ára

1.	47:40	Kolbeinn Bjarnason	Náttúruhlaup	10
2.	47:53	Trausti Valdimarsson	Ægir3	9
3.	52:53	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	8
4.	54:27	Sumarliði Óskarsson	Laugaskokk	7
5.	69:06	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	6
6.	83:16	Gottskálk Friðgeirsson	Laugaskokk	5

Karlar 70-74 ára

1.	52:10	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	10
2.	58:16	Sigurður Konráðsson	SPS	9

Karlar 75-79 ára

1.	51:58	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	10
2.	62:26	Vöggur Clausen Magnússon	Árbæjarskokk	9
3.	65:12	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	8
4.	97:16	Gunnar J. Geirsson	Laugaskokk	7

Karlar 80 ára og eldri

1.	87:22	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	10
2.	97:22	Ingólfur S. Sveinsson	Laugaskokk	9

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 16-24 ára				
1.	41:36	Julia Zawadzka	NBRO/Swords Athletics	10
2.	41:43	Katla Rut Kluvers		9
3.	42:09	Snædís Halla Einarsdóttir	Siggi tri/Greenfit	8
4.	46:54	Sidney Fox	Laugaskokk	7
5.	47:40	Rakel Eva Veigsdóttir	Hlaupahópur FH	6
6.	49:01	Fjóla Ósk Guðmannsdóttir	Laugaskokk	5
7.	50:23	Natalía Erla Cassata	Sportvörur	4
8.	50:45	Salka Sóley Ólafsdóttir		3
9.	51:56	Tinna María Þorleifsdóttir	Árbæjarskokk	2
10.	53:22	Kolfinna Íris Rúnarsdóttir	Team Evolv	1
11.	55:59	Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir	Icelandair	
12.	57:40	Vigdís Alda Gísladóttir		
13.	57:46	Freyja Birgisdóttir		
14.	64:27	Halla María Gústafsdóttir		
15.	65:51	Líf Isabelle Hlavackova		
16.	69:55	Ída María Halldórsdóttir		
17.	71:47	Snædís Eyjólfsdóttir		
Konur 25-29 ára				
1.	37:55	Elísa Kristinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
2.	46:01	Andrea Anna Ingimarsdóttir	Hlaupa með Mari	9
3.	47:54	Ásta Bergrún Birgisdóttir	Náttúruhlaup	8
4.	50:36	Aldís Baldursdóttir	Víkingur	7
5.	52:36	Særún Sigurpálsdóttir	Skokkhópur Queen Sæsu	6
6.	54:59	Þórey Hákonardóttir		5
7.	55:06	Ingunn Þorkelsdóttir	Sportvörur	4
8.	55:11	Andrea Rún Smáradóttir		3
9.	55:12	Birgitta Rún Smáradóttir		2
10.	59:18	Ásdís Halldórsdóttir		1
11.	59:27	Inga Aðalheiður Péturdóttir		
12.	62:31	Heiðrún Kara Sturludóttir	Hlaupa með Mari	
13.	62:51	María Ómarsdóttir	Evolv	
14.	66:14	Katrín Rut Möller Magnúsdóttir	Víkingur	
Konur 30-34 ára				
1.	42:55	Soffía Klemenzdóttir	3N	10
2.	43:41	Sara Árnadóttir	Ægir3	9
3.	46:25	Írunn Þorbjörg Aradóttir	Tvíhleypan	8
4.	46:39	Saara Guðmundsdóttir	Skokkhópur Hauka	7

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
5.	47:26	Agnes Erlingsdóttir	Náttúruhlaup	6
6.	47:51	Hildur Sigrún Einarsdóttir	Hlaupahópur HK	5
7.	49:00	Bryndís Ósk Valdimarsdóttir	Lífstílshópurinn Þrúður	4
8.	51:05	Svala Dís Sigurðardóttir	Laugaskokk	3
9.	54:30	Valdís Birta Arnarsdóttir	Hlaupahópur HK	2
10.	54:58	Eva Eiríksdóttir	Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins	
11.	54:58	Þórunn Gísladóttir Roth	Virtus	1
12.	55:20	Margrét Grétarsdóttir		
13.	55:25	Hrund Sigfúsdóttir	Náttúruhlaup	
14.	55:45	Íris Sverrisdóttir	Laugaskokk	
15.	56:09	Guðrún Ólafsdóttir	Boot Camp	
16.	56:35	Aurejá Zelyté	Fjallahlaupaþjálfun	
17.	57:12	Sara Kristjánsdóttir		
18.	57:46	Kolbrún Birna Bjarnadóttir	Icelandair	
19.	63:14	Heiðrún Stefánsdóttir		
20.	68:59	Vartika Joshi	Climeworks	
21.	69:17	Nína Gísladóttir		
22.	71:38	Amanda Cortes	Þrumurnar	

Konur 35-39 ára

1.	36:37	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	37:29	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR Skokk	9
3.	40:19	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	8
4.	44:32	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	7
5.	45:09	Eva Dögg Steingrimsdóttir	GRID - Síðir kálfar	6
6.	46:06	Mari Jaersk	Hlaupahópur FH	5
7.	46:12	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	4
8.	46:28	Valný Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	3
9.	48:12	Gréta Þórsdóttir Björnsson	Hlaupahópur FH	2
10.	48:14	Kristín Jónsdóttir	Hlaupahópur HK	1
11.	48:37	Valný Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	
12.	49:01	Linda Karlsdóttir	Vivus	
13.	49:22	Þórfriður Soffía	Frískir Flóamenn	
14.	50:52	Lára Gunnarsdóttir		
15.	51:09	Birna Björnsdóttir	Vivus	
16.	51:43	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	
17.	53:37	Ebba Karen Garðarsdóttir		
18.	54:01	Freyja Baldursdóttir	UMFS	
19.	55:34	Giedre Razgute		
20.	56:53	Hrefna Rós Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
21.	57:33	Kolbrún Fjóra Rúnarsdóttir	Langómömmur	
22.	58:12	Elísabet Lára Aðalsteinsdóttir	Hlaupa með Mari	
23.	59:22	Auður Hallgrímsdóttir	Hlaupa með Mari	
24.	63:01	Friðrikka Hansen	ÍR	
25.	64:28	Sara Lind Brynjólfsdóttir	Vivus	
26.	67:33	Karitas Anna Pétursdóttir Vignir	Náttúruhlaup	
27.	70:51	Karlotta Helgadóttir	Hlaupa með Mari	
28.	77:43	Brynja Ingimarsdóttir	Haup með Mari	

Konur 40-44 ára

1.	39:19	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	42:19	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	43:20	Guðný Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	8
4.	45:25	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	7
5.	46:01	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	6
6.	47:36	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	5
7.	49:10	Birna Hallgrímsdóttir	Hlaupahópur HK	4
8.	51:06	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik	3
9.	52:09	Íris angela Jóhannesdóttir		2
10.	53:11	Vala Björnsdóttir	ÍR Skokk	1
11.	53:28	Heiður Jónsdóttir	FH	
12.	55:10	Ingunn Loftsdóttir	Víkingur	
13.	55:16	Ester Ru		
14.	57:40	Silja Andradóttir	ÍR Skokk	
15.	57:57	Guðrún Þorleifsdóttir		
16.	58:34	Þórey Rósa Einarsdóttir	Langómömmur	
17.	60:56	Inga Dröfn Benediktsdóttir		
18.	60:59	Sigríður Ásta Hilmarsdóttir	Hlaupa með Mari	
19.	61:14	Arna Bjarnadóttir	Hlaupa með Mari	
20.	62:17	Bjarnrún Jónsdóttir	Hlaupa með Mari	
21.	63:10	Sif Sturludóttir		
22.	63:15	Sandra Heiðarsdóttir		
23.	64:18	Íris Sigurðardóttir		
24.	65:04	Elín Helga Gunnarsdóttir		
25.	65:42	Lilja Laufey Davíðsdóttir		
26.	67:03	Anna Lilja Gísladóttir		
27.	67:34	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
28.	68:16	Sigríður Hulda Sigfúsdóttir	Breiðablik	
29.	68:23	Marta Páls		
30.	74:15	Erla Þórdís Traustadóttir	Hamar	

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 45-49 ára				
1.	42:43	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
2.	44:31	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	9
3.	46:36	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	8
4.	46:37	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	7
5.	47:21	Sandra Garðarsdóttir	Hlaupahópur HK	6
6.	47:43	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	5
7.	51:12	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	4
8.	51:20	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	3
9.	52:09	Guðríður Sturludóttir	ÍR Skokk	2
10.	53:01	Anne Steinbrenner	Víkingur	1
11.	53:28	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	
12.	55:15	Ásdís B. Pálmadóttir	Landsliðshópur Jóns Odds	
13.	56:50	Kolbrún Kristínardóttir	Hlaupahópur FH	
14.	57:42	Aslaug Toka	ÍR Skokk	
15.	58:04	Elín Skúladóttir		
16.	60:21	Sesselja Hreinsdóttir	HHFH	
17.	60:47	Sveinbjörg Jónsdóttir	Náttúruhlaup	
18.	61:16	Soffía Lárusdóttir	Hlaupasveit MMS	
19.	61:16	Hólmfríður Anna M. Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	
20.	62:20	Dögg Lára Sigurgeirsdóttir	Gvendó	
21.	63:50	Freydís Aradóttir		
22.	66:05	Tinna Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
23.	66:35	Hildur Markúsdóttir	Hlaupahópur FH	
24.	67:13	Elín Jórunn Baldvinsdóttir	Náttúruhlaup	
25.	89:20	Sigurlaug Rún Brynleifsdóttir	Valur Skokk	
Konur 50-54 ára				
1.	43:10	Hafdís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
2.	43:49	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	9
3.	44:36	Eva Skarpaas Einarsdóttir	Náttúruhlaup	8
4.	47:58	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	7
5.	51:04	Ásdís Guðný Guðmundsdóttir	Breiðablik	6
6.	52:39	Helga Atladóttir	Valur Skokk	5
7.	52:43	Rakel Reynisdóttir	Laugaskokk	4
8.	53:41	Berghildur Á. Stefánsdóttir	TKS	3
9.	54:14	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	2
10.	54:50	Elín Ásgeirsdóttir	Náttúruhlaup	1
11.	55:08	Ármeý Björnsdóttir		

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
12.	57:37	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskokk	
13.	59:41	Lalla Bæhrenz Þórðardóttir	Náttúruhlaup	
14.	59:54	Elinóra Kristinsdóttir	Víkingur	
15.	60:03	Íris Björk Baldursdóttir	Breiðablik	
16.	64:30	Anna Lilja Magnúsdóttir	Laugaskokk	
17.	67:14	Hugrún Þorsteinsdóttir	Valur Skokk	
18.	89:17	Soffía Ámunda	Valur Skokk	
19.	89:19	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	

Konur 55-59 ára

1.	47:56	Guðrún Harðardóttir	KR Skokk	10
2.	48:50	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	51:40	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	8
4.	52:21	Guðrún Geirsdóttir	Víkingur	7
5.	55:12	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	6
6.	56:17	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	5
7.	56:25	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	4
8.	58:43	Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir	Hlaupahópur FH	3
9.	58:52	Júlíana Indriðadóttir	Laugaskokk	2
10.	59:31	Halldóra Gyða Matthíasdóttir	Náttúruhlaup	1
11.	60:52	Sólveig Ása Árnadóttir	Valur Skokk	
12.	69:11	Hrafnhildur Tryggvadóttir	Laugaskokk	
13.	70:09	Hrönn Baldursdóttir	Valur Skokk	
14.	71:00	Steina Steinarsdóttir	3N	
15.	71:15	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	

Konur 60-64 ára

1.	47:52	Huld Konráðsdóttir	Icelandair	10
2.	51:46	Elín Ruth Reed	Laugaskokk	9
3.	52:15	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	8
4.	55:00	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	7
5.	59:36	Kristín Baldursdóttir	Laugaskokk	6
6.	62:31	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	5
7.	68:59	Kristín Guðmundsdóttir	Laugaskokk	4
8.	70:28	Rúna Hauksdóttir Hvanberg	TKS	3

Konur 65-69 ára

1.	57:48	Harpa Hafsteinsdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	63:14	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	9
3.	63:23	Anna Björg Haukdal	Hlaupahópur Stjörnunnar	8

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 70 ára og eldri				
1.	64:28	Ingibjörg Halldóra Jakobsdóttir	Laugaskokk	10
2.	89:16	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	9

Stigakeppni Heildarúrslit

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar			
1.	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	35
2.	Adrian Graczyk	Zabiegani Reykjavik	32
3.	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	30
4.	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	29
5.	Ricardas Kanisaskas	Víkingur	28
6.	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	26
7.	Daníel Snær Eypórsson	Sportvörur	19
8.	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	19
9.	Angus Lindsay	Strathclyde University Harriers	16
10.	Valur Elli Valsson	Hlaupahópur FH	14
11.	Gísli Helgason	Spyrnir	10
12.	Viktor Orri Pétursson	HHHC	10
13.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	10
14.	Daði Arnarson	Fjölpir	9
15.	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	8
16.	Sölvi Sturluson	HHHC	7
17.	David Robertsson	Kría	6
18.	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupaþjálfun	5
19.	Sindri Pétursson	Fjallahlaupaþjálfun / Vegferðin	4
20.	Jósep Magnússon	Flandri	3
21.	Björn Snær Atlason	p.Sv.	3
22.	Thijs Kreukels	Breiðablik	2
23.	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	2
24.	Sylwester Kalucki	Zabiegani Reykjavik	1
25.	Agnar Darri Sverrisson	Tvíhleypan	1
26.	Eyjólfur Guðgeirsson	HHHC	1

Stigakeppni Heildarúrslit

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur			
1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	58
2.	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR Skokk	56
3.	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölpir	35
4.	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	31
5.	Snædís Halla Einarsdóttir		30
6.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	20
7.	Elísabet Margeirsdóttir	Náttúruhlaup	20
8.	Katla Rut Kluvers		18
9.	Ágústa Björnsdóttir	HHHC	12
10.	Elísa Kristinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
11.	Julia Zawadzka	NBRO/Swords Athletics	9
12.	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	9
13.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	4
14.	Linda Heiðarsdóttir	ÍR Skokk	4
15.	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	3
16.	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	3
17.	Snædís Halla Einarsdóttir	Siggí tri/Greenfit	3
18.	Helga Guðný Elíasdóttir	ÍR	2
19.	Guðný Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	2
20.	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 16-24 ára			
1.	Daníel Snær Eypórsson	Sportvörur	39
2.	Baldur Þorkelsson	Afturelding	35
3.	Egill Bjarni Gíslason	Team Evolv	31
4.	Úlfur Ólafsson	Ægir3	27
5.	Angus Lindsay	Strathclyde University Harriers	20
6.	Eysteinn Jónsson	Fjallahlaupaþjálfun	18
7.	Brynjar Vilhjálmsson	Fjallahlaupaþjálfun	18
8.	Jóhann Bjarki Birgisson	ÍR Skokk	12
9.	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	10
10.	Sigtryggur Þráinsson		10
11.	Einar Hjalti gilbert	Byrjandi	9
12.	Guðmundur Gígjar Sigurbjörnsson	Efling	9
13.	Matthieu Guain		8
14.	Sveinn Jónsson	Fjallahlaupaþjálfun	8
15.	Simon Wretschitsch		7
16.	Sölvi Jónsson	Ægir3	7
17.	Lars van der Werff	Laugaskokk	7
18.	Bergur Óskarsson	Ægir3	6
19.	Sindri Dagur Birnisson		6
20.	Orrí Heiðarsson	Dalli	5
21.	Kári Jóhannesarson		4
22.	Sigurður Bjarnason	Fjallahlaupaþjálfun	4
23.	Skarphéðinn Sigurðsson		4
24.	Örvar Elvarsson		3
25.	Patrekur Ingi Sigfússon		3
26.	Sævar Elí Kjartansson	Þór þortákshöfn	3
27.	Börkur Bruun	Valur Skokk	3
28.	Bjarki Guðmundsson	Team Evolv	2
29.	Dagbjartur Kristjánsson		2
30.	Ísak Jónsson	HHHC	2
31.	Andriy Krasovskyy		2
32.	Kári Björn Baldursson		2
33.	Jörgen Viggó Jörgensson	HM raflagnir	2
34.	Kári Steinn Kjartansson	Ægir3	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 25-29 ára			
1.	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	53
2.	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	52
3.	Valur Elli Valsson	Hlaupahópur FH	27
4.	Guðmundur Víðisson	Hlaupahópur FH	27
5.	Dagur Sigurbergsson	Freysi	22
6.	Gísli Helgason	Spyrnir	18
7.	Magnús Þór Valdimarsson		16
8.	Dalmar Dadason	Lsrc	16
9.	Davíð Björnsson	Fjallahlaupaþjálfun	12
10.	Agnar Darri Sverrisson	Tvíhleypan	11
11.	Viktor Orri Pétursson	HHHC	10
12.	Sindri Pétursson	Fjallahlaupaþjálfun / Vegferðin	9
13.	Daði Arnarson	Fjöllnir	9
14.	Matthías Ingi Sævarsson	Náttúruhlaup	8
15.	Þorlákur Rafnsson	Fjallahlaupaþjálfun	8
16.	Halldor Petursson		7
17.	Huginn Hilmarsson	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	5
18.	LUIS RUBIO GIL-OROZCO		4
19.	Adrian Braune		3
20.	Dagur Örn Hilmarsson	Fjallahlaupaþjálfun	3
21.	Bergur Krisjtánsson		3
22.	Gunnlaugur Berg Sverrisson	Breiðablik	2
23.	Hugi Hólm Guðbjörnsson	Gönguhópurinn Spóaleggir	2
24.	Emil Ísleifur Sumarliðason		1
25.	Þór Daníel Hólm Friðbjörnsson	Bíddu Bliki	1
26.	Hafsteinn Jónsson	Breiðablik	1

Karlar 30-34 ára

1.	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	37
2.	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	30
3.	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	19
4.	Kári Þrastarson	Fjallahlaupaþjálfun	18
5.	Eyjólfur Guðgeirsson	HHHC	16
6.	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	15
7.	Hugi Hlynsson	LS	14
8.	Kristófer Kristófersson	HHHC	14
9.	Hörður Bragi Helgason	Spyrnir	12
10.	Marteinn Urbancic	Fjallahlaupaþjálfun	11
11.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	10
12.	Ari Ísberg	Náttúruhlaup	10

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
13.	Arnar Þór Ingólfsson	Þór Þ.	10
14.	Magnús Stefánsson	Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins	9
15.	Hinrik Hakonarson		9
16.	Elís Rafn Björnsson	Icelandair	8
17.	Tómas Jacobsen	Fjallahlaupaþjálfun	8
18.	Alexander Jóhannesson		7
19.	Ellert Björn Ómarsson	Fjallahlaupaþjálfun	7
20.	Davíð Bragason	Flandri	7
21.	Daníel Örn Cruz Wiium		6
22.	Jónas Bjartur Kjartansson	Fjallahlaupaþjálfun	6
23.	Dagur Magnússon		6
24.	Sæþór Hallgrímsson		5
25.	Jón Haraldsson	Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins	4
26.	Logi Ingimarsson	HHHC	4
27.	Birgir Baldursson	Seagulls RC	4
28.	Stefán Hafsteinsson		4
29.	Markús Karl Torfason	Náttúruhlaup	3
30.	Romain Lasseur		3
31.	Jónas Atli Gunnarsson	Hlaupasamfélagið	3
32.	Jakob Hafsteinsson	Hlaupahópur Sigga P.	2
33.	Olafur Njall Jakobsson	Fjallahlaupaþjálfun	2
34.	Óli H. Þórðarson	Fjallahlaupaþjálfun	2
35.	Ívar Haukur Sævarsson		2
36.	Friðrik Karl Karlsson	Dunna	1
37.	Kristófer Þór Magnússon		1
38.	Rúnar Karl Elfarsson		1

Karlar 35-39 ára

1.	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	46
2.	Sylwester Kalucki	Zabiegani Reykjavik	42
3.	Adrian Graczyk	Zabiegani Reykjavik	40
4.	Bjarni Jónsson	Icelandair	33
5.	Brynjar Örn Jensson	Drekar	23
6.	Anton Ástvaldsson	Höttur Egilsstöðum	20
7.	Helgi Þór Arason	Hlaupahópur HK	20
8.	Frans Garðarsson		11
9.	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupaþjálfun	10
10.	Eyjólfur Tómasson	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	9
11.	Sölvi Sturluson	HHHC	8
12.	Axel Sigurðarson	Fjallahlaupaþjálfun	8
13.	Tryggvi Þór Tryggvason	Náttúruhlaup	6

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
14.	Maxime Sauvageon	Hlaupahópur HK	6
15.	Haukur Axelsson	Laugaskokk	6
16.	Garðar Sveinbjörnsson	Höfrungur	5
17.	Bryan Lamoreau		5
18.	Gunnar Árni Hinriksson	Skokkhópur Álftaness	4
19.	Ingi Már Kjartansson	Hlaupafell	4
20.	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	4
21.	Guðmundur Hallgrímsson	Náttúruhlaup	3
22.	Hlynur Ólafsson		3
23.	Sindri Már Kolbeinsson	Skokkhópur Fram	3
24.	Stefán Daníel Jónsson	Laugaskokk	3
25.	Simon Berlo		2
26.	Bjarni Ævar Árnason		2
27.	Stefán D. Jónsson	Laugaskokk	2
28.	Aðalsteinn H. Valsson	Hlaupahópur FH	1
29.	Ivan Kalinov		1

Karlar 40-44 ára

1.	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	55
2.	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	47
3.	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	45
4.	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	39
5.	Thijs Kreukels	Breiðablik	19
6.	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	16
7.	Bjarni Kristinsson	Víkingur	16
8.	Trausti Ingvarsson	ÍR Skokk	14
9.	Benoit Branger		10
10.	Gunnar Marteinnsson	Vængir Júpíters	8
11.	Hlynur Herjólfsson	Icelandair	8
12.	Kjartan Bragi Bjarnason	Náttúruhlaup	7
13.	Stefán Karl Sævarsson	Hlaupahópur FH	7
14.	Garpur Elísabetarson	Fjallahlaupaþjálfun	6
15.	Eiríkur Á. Ragnarsson	Laugaskokk	5
16.	Sigurbjörn Guðjónsson	Betri saman	5
17.	Ingi Hrafn Guðmundsson	HHHC	4
18.	Bragi Ólafsson	Mikkeller Running Club	4
19.	Eiríkur Steinn Búason	Hlaupahópur HK	3
20.	Daníel G. Jónsson	Hlaupahópur FH	3
21.	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	3
22.	Jón Eiríksson	Breiðablik	2
23.	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	2

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
24.	Arnar Geir Rúnarsson		2

Karlar 45-49 ára

1.	Ricardas Kanisuskas	Víkingur	60
2.	Jósep Magnússon	Flandri	52
3.	Ágúst Ævar Gunnarsson	Ægir3	39
4.	Adam Komorowski	Zabiegani Reykjavik	36
5.	Einar Þór Hólmkelsson	Hlaupahópur Sigga P.	29
6.	Paul Mathew	Valur Skokk	21
7.	Gunnar Stefán	Náttúruhlaup	19
8.	Stefán Gunnbjörnsson	Laugaskokk	19
9.	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	17
10.	Þórður Þórarinn Þórðarson	Náttúruhlaup	10
11.	Teitur Ingi Valmundsson	Mosóskokk	6
12.	Guðjón Traustason	Ægir3	4
13.	Benedikt Viðarsson		4
14.	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	4
15.	Ægir Sigurðsson	Frískir Flóamenn	3
16.	Sveinn Bjarki Þórarinsson	Hlaupahópur FH	3
17.	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	2
18.	Ólafur Elínarson	Hlaupahópur FH	1
19.	Jóhann Guðjónsson	Víkingur	1

Karlar 50-54 ára

1.	Þórir Magnússon	Laugaskokk	51
2.	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	48
3.	Alexander Eck	Valur Skokk	44
4.	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	34
5.	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	32
6.	Erlendur Steinn Guðnason	KR Skokk	21
7.	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	19
8.	Óskar Örn Óskarsson	Náttúruhlaup	18
9.	Böðvar Sveinsson	Víkingur	12
10.	David Robertsson	Kría	10
11.	Óskar Jakobsson	HHHC	6
12.	Sindri Bergmann	Ægir3	6
13.	Ingi Páll Sæbjörnsson	Skokkhópur Hauka	5
14.	Björgvin Pálsson	Víkingur	4
15.	Arnaldur Loftsson	Laugaskokk	4
16.	Ármann E. Lund	Náttúruhlaup	4
17.	Veigur Sveinsson	Hlaupahópur FH	3

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
18.	Kári Gíslason		3
19.	Karl Guðjón Karlsson	Breiðablik	2
20.	Hilmar Þór Kristinsson	Valur Skokk	2
21.	Brynjar Sigurðsson	Stokkhólmur Hauka	1
22.	Benedikt B. Ægisson	Víkingur	1

Karlar 55-59 ára

1.	Viktor Vigfússon	HHHC	55
2.	Víðir Þór Magnússon	Hlaupahópur FH	48
3.	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	39
4.	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	33
5.	Haraldur Haraldsson		27
6.	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	24
7.	Stefán Birgisson	Laugaskokk	24
8.	Sigurður Ísólfsson	Hlaupahópur FH	18
9.	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	17
10.	Sigurður Óli Kolbeinsson	Náttúruhlaup	11
11.	Gunnar V. Gunnarsson	Hlaupahópur FH	9
12.	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	7
13.	Halldór Snorrason	Árbæjarskokk	6
14.	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	6
15.	Gunnar Víðir Þrastarson	Hlaupahópur HK	4
16.	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	1
17.	Davíð Vikarsson	Náttúruhlaup	1

Karlar 60-64 ára

1.	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	59
2.	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	42
3.	Einar Arnarsson	KR Skokk	38
4.	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	35
5.	Ívar Adolfsson	Laugaskokk	22
6.	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	20
7.	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskokk	19
8.	Grétar Þórisson	Víkingur	19
9.	Ólafur Briem	Icelandair	14
10.	Páll Sigurður Magnússon	Náttúruhlaup	11
11.	Helgi Magnússon	Hlaupahópur Stjörnunar	10
12.	Kristinn Guðmundsson	Árbæjarskokk	9
13.	Gunnar Viðar Bjarnason	Víkingur	7
14.	Einar Kristinsson	ÞríKó	5
15.	Ingólfur Ö. Arnarson	Víkingur	4

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
16.	Svavar Kvaran	Náttúruhlaup	1

Karlar 65-69 ára

1.	Kolbeinn Bjarnason	Náttúruhlaup	60
2.	Trausti Valdimarsson	Ægir3	44
3.	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	34
4.	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	30
5.	Sumarliði Óskarsson	Laugaskokk	28
6.	Gottskálk Friðgeirsson	Laugaskokk	25
7.	Gunnar Herbertsson	Hlaupahópur FH	14
8.	Guðmundur Jónsson	Hlaupahópur FH	13
9.	Markús Sveinn Markússon	Skokkhópur Álftaness	8

Karlar 70-74 ára

1.	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	50
2.	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	36

Karlar 75-79 ára

1.	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	54
2.	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	50
3.	Vöggur Clausen Magnússon	Árbæjarskokk	34
4.	Gunnar J. Geirsson	Laugaskokk	28
5.	Egill Þórir Einarsson	Fjölur	7

Karlar 80 ára og eldri

1.	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	60
2.	Ingólfur S. Sveinsson	Laugaskokk	18

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 16-24 ára			
1.	Snædís Halla Einarasdóttir		49
2.	Katla Rut Kluvers		36
3.	Sidney Fox	Laugaskokk	24
4.	Sigríður Kristjánsdóttir		23
5.	Julia Zawadzka	NBRO/Swords Athletics	19
6.	Rakel Eva Veigsdóttir	Hlaupahópur FH	17
7.	Fjóla Ósk Guðmannsdóttir	Laugaskokk	17
8.	Hildur Lilja Ágústsdóttir		15
9.	Íris Arna Ingólfssdóttir		12
10.	Katrín Viktoría Hjartardóttir	Team Evolv	11
11.	Karen Guðbjartsdóttir		9
12.	Snædís Halla Einarasdóttir	Siggí tri/Greenfit	8
13.	Sóley Bjarkadóttir	Betri saman	8
14.	Bethany Bronkema	Laugaskokk	8
15.	Salka Sóley Ólafsdóttir		8
16.	Ísey Fannarsdótti	ÍA	7
17.	Jóhanna Helgadóttir	Náttúruhlaup	6
18.	Dalrós Ingadóttir		6
19.	Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir	Icelandair	6
20.	Tinna María Þorleifsdóttir	Árbæjarskokk	6
21.	Sophie Winter		6
22.	Natalía Erla Cassata	Sportvörur	4
23.	Daníela Magnúsdóttir		4
24.	Sandra Nótt Gunnarsdóttir	SVITI	3
25.	Hulda Sif Högnadóttir	Hlaupahópur FH	2
26.	Charlotte Rehm	Sinfo	2
27.	Melkorka Sverrisdóttir	Grandi101	1
28.	Merle van Beem		1
29.	Kolfinna Íris Rúnarsdóttir	Team Evolv	1
Konur 25-29 ára			
1.	Ásta Bergrún Birgisdóttir	Náttúruhlaup	45
2.	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	40
3.	Aldís Baldursdóttir	Víkingur	36
4.	Elísa Kristinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	20
5.	Kristín Kristjansdóttir		19
6.	Anna Blomsterberg		15
7.	Þórhildur Einarasdóttir	Víkingur	13
8.	Særún Sigurpálsdóttir	Skokkhópur Queen Sæsu	12
9.	Eyrún Ósk Stefánsdóttir		10

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
10.	Ylfa Rúnarsdóttir	Árbæjarskokk	10
11.	Lára Einarsdóttir		9
12.	Andrea Anna Ingimarsdóttir	Hlaupa með Mari	9
13.	Stella Briem		8
14.	Ósk Hind Ómarsdóttir	Hlaupasamfélagið	7
15.	Steinunn Benediktsdóttir		7
16.	Laurine ROUSSILLON		7
17.	Brynja Þorsteinsdóttir	Víkingur	5
18.	Þórey Hákonardóttir		5
19.	Unnur Einarsdóttir	Árbæjarskokk	5
20.	Beata Goderska		4
21.	Ingunn Þorkelsdóttir	Sportvörur	4
22.	Thelma Lind Valtýsdóttir	Breiðablik	4
23.	Aníta Huynh	Þrumurnar	3
24.	Andrea Rún Smáradóttir		3
25.	Ásdís Halldórsdóttir		3
26.	Eydis Embla Ludviksdóttir	Ægir3	3
27.	Íshildur Agla Lingþórsdóttir		3
28.	Birgitta Rún Smáradóttir		2
29.	Rakel Ösp Óskarsdóttir		2
30.	Þórdís Todda Baldursdóttir		2
31.	Sara Ívarsdóttir		1
32.	Inga Aðalheiður Péturdóttir		1

Konur 30-34 ára

1.	Saara Guðmundsdóttir	Skokkhópur Hauka	50
2.	Hildur Sigrún Einarsdóttir	Hlaupahópur HK	34
3.	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	20
4.	Bryndís Ósk Valdimarsdóttir	Lífstílhópurinn Þrúður	20
5.	Agnes Erlingsdóttir	Náttúruhlaup	20
6.	Sara Árnadóttir	Ægir3	13
7.	Brynja Sigurpálsdóttir	Ægir3	12
8.	María Jóhannesdóttir	Icelandair	12
9.	Sigríður Þóra Birgisdóttir	Fjallalindhlaupaþjálfun	11
10.	Soffía Klemenzdóttir	3N	10
11.	Símona Vareikaité	Ultraform	10
12.	Birna Ósk Valtýsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
13.	Gunnhildur Gunnarsdóttir	Díva&Bella	9
14.	Elísabet Þórunn Guðnadóttir		9
15.	Valdís Birta Arnarsdóttir	Hlaupahópur HK	9
16.	Helga Guðný Elíasdóttir	ÍR	9

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
17.	Írunn Þorbjörg Aradóttir	Tvíhleypan	8
18.	Þórhildur Einarsdóttir	Hlaupasamfélagið	8
19.	Arndís Ósk Arnarsdóttir		7
20.	Anna Hlín Sverrisdóttir	Hlaupahópur HK	7
21.	Svana Rún Hermannsdóttir	Hlaupahópur FH	6
22.	Vigdís Erla Rafnsdóttir	Þrumurnar	5
23.	Hólmfríður Hartmannsdóttir	Breiðablik	5
24.	Karolina Trendera		4
25.	Þórdís Árnadóttir	Hlaupahópur FH	4
26.	Þórunn Gísladóttir Roth	Virtus	4
27.	Svala Dís Sigurðardóttir	Laugaskokk	3
28.	Guðrún Sigurðardóttir	Skokkhópur Álftaness	2
29.	Eva Eiríksdóttir	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	2
30.	Sunneva Pétursdóttir	Hlaupahópur Sigga P	2
31.	Margrét Dúna Oddsd	Laugaskokk	2
32.	Harpa Rán Pálmadóttir		1
33.	Martha María Einarsdóttir	Skokkandi skjóður	1
34.	Aurejá Zelyté	Fjallahlaupaþjálfun	1

Konur 35-39 ára

1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	58
2.	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR Skokk	56
3.	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	40
4.	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	34
5.	Elísabet Margeirsdóttir	Náttúruhlaup	29
6.	Eva Dögg Steingrímsdóttir	GRID - Síðir kálfar	24
7.	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	24
8.	Gréta Þórsdóttir Björnsson	Hlaupahópur FH	17
9.	Ingibjörg Ester Ármannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	7
10.	Jill RAHHALI		6
11.	Kristín Jónsdóttir	Hlaupahópur HK	5
12.	Lilja Kjartansdóttir	Ægir Gym	5
13.	Mari Jaersk	Hlaupahópur FH	5
14.	Ásdís Svava Hallgrímsdóttir	Laugaskokk	4
15.	Valný Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	3
16.	Birna Hlynisdóttir	Hlaupahópur HK	3
17.	Kristrún Sigurjónsdóttir	Víkingur	2
18.	Sigríður Halldórsdóttir	Vivus	2
19.	Ebba Karen Garðarsdóttir		2
20.	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	1
21.	Þórfriður Haraldsdóttir	Frískir Flóamenn	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
22.	Bryndís Haraldsdóttir	Cool runnings	1
23.	Birna Björnsdóttir	Vivus	1

Konur 40-44 ára

1.	Guðný Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	47
2.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	42
3.	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	40
4.	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	39
5.	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	38
6.	Linda Heiðarsdóttir	ÍR Skokk	23
7.	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	15
8.	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	14
9.	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik	9
10.	Bryndís Haraldsdóttir	Cool runnings	8
11.	Inga Lára Ingvarsdóttir		7
12.	Lydía Stefánsdóttir	Laugaskokk	7
13.	Katrín Atladóttir	Arnar segir	6
14.	Bryndís Reynisdóttir	Hlaupahópur HK	6
15.	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	5
16.	Eva Dögg Kristjánsdóttir	Víkingur	4
17.	Birna Hallgrímsdóttir	Hlaupahópur HK	4
18.	Álfrún Tryggvadóttir	Valur Skokk	4
19.	Andrea Kjartansdóttir	Árbæjarskokk	3
20.	Eyrún B. Jóhannsdóttir	Náttúruhlaup	3
21.	Tinna Rán Ægisdóttir	Skokkhópur Álftaness	2
22.	Íris angela Jóhannsdóttir		2
23.	Vala Björnsdóttir	ÍR Skokk	1
24.	Þórdís Fjóra Halldórsdóttir	Náttúruhlaup	1

Konur 45-49 ára

1.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	58
2.	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	43
3.	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	33
4.	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	32
5.	Tinna Laufey Ásgeirsdóttir	KR Skokk	22
6.	Ágústa Björnsdóttir	HHHC	20
7.	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	19
8.	Sandra Garðarsdóttir	Hlaupahópur HK	18
9.	Björg Alexandersdóttir	Skokkhópur Álftaness	18
10.	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	15
11.	Tinna Sigurðardóttir		12

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
12.	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	8
13.	Anne Steinbrenner	Víkingur	7
14.	Sif Sumarladóttir	KR/ Fjallahlaupaþjálfun	7
15.	Sif Arnarsdóttir	Laugaskokk	5
16.	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	4
17.	Jófríður Hilmarsdóttir	Breiðablik	3
18.	Guðríður Sturludóttir	ÍR Skokk	2
19.	Kolbrún Kristínardóttir	Hlaupahópur FH	2
20.	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	1
21.	Antonia Obrador	Esp3rtu	1

Konur 50-54 ára

1.	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	58
2.	Eva Skarpaas Einarsdóttir	Náttúruhlaup	43
3.	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	40
4.	Hafdís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	35
5.	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	33
6.	Helga Atladóttir	Valur Skokk	27
7.	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	11
8.	Ásdís Guðný Guðmundsdóttir	Breiðablik	10
9.	Berghildur Á. Stefánsdóttir	TKS	9
10.	Gunnur Róbertsdóttir	Náttúruhlaup	7
11.	Rakel Reynisdóttir	Laugaskokk	7
12.	Sólborg Þóra Ingjaldsdóttir	Skokkhópur Álftaness	7
13.	Aðalheiður Birgisdóttir		6
14.	Elín Ásgeirsdóttir	Náttúruhlaup	6
15.	Steinunn Una Sigurðardóttir	3N	6
16.	Ármey Björnsdóttir		6
17.	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskokk	5
18.	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	4
19.	Þórhildur Helgadóttir	Breiðablik	4
20.	Arndís Steinþórsdóttir	Náttúruhlaup	4
21.	Helga Þorsteinsdóttir	Fimir fætur	1
22.	Margrét Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	1

Konur 55-59 ára

1.	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	48
2.	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	40
3.	Guðrún Geirsdóttir	Víkingur	38
4.	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	35
5.	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	33

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
6.	Hildur Gylfadóttir	Skokkhópur Álftaness	32
7.	Guðrún Harðardóttir	KR Skokk	20
8.	Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir	Hlaupahópur FH	17
9.	Ragnheiður Sverrisdóttir	Skokkhópur Álftaness	11
10.	Júlíana Indriðadóttir	Laugaskokk	9
11.	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	9
12.	Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir	Hlaupahópur FH	9
13.	Rósa Bj. Svavarsdóttir	Árbæjarskokk	8
14.	Andrea Hauksdóttir	3N	6
15.	Elín Gísladóttir	Árbæjarskokk	4
16.	Hulda Geirsdóttir		4
17.	Klara Bjartmarz	Bíddu Bliki	2
18.	Margrét Tómasdóttir	Hlaupahópur FH	2
19.	Halldóra Gyða Matthíasdóttir	Náttúruhlaup	1
20.	Gunnhildur Sveinsdóttir		1
21.	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	1

Konur 60-64 ára

1.	Huld Konráðsdóttir	Icelandair	58
2.	Elín Ruth Reed	Laugaskokk	55
3.	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	45
4.	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	34
5.	Kristín Baldursdóttir	Laugaskokk	32
6.	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	22
7.	Sigrún Barkardóttir	ÍR Skokk	17
8.	Kristín Guðmundsdóttir	Laugaskokk	15
9.	Hjördís Harðardóttir	Laugaskokk	12
10.	Margrét Kristinsdóttir	Laugaskokk	10
11.	Rúna Hauksdóttir Hvannberg	TKS	6
12.	Maria Cederborg	Laugaskokk	5
13.	Ingibjörg J. Þorbergsdóttir	Hlaupahópur FH	4

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 65-69 ára			
1.	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	53
2.	Harpa Hafsteinsdóttir	Náttúruhlaup	48
3.	Inger Ágústsdóttir	Víkingur	31
4.	Sigurbjörg Eðvarðsdóttir	KR Skokk	20
5.	Anna Björg Haukdal	Hlaupahópur Stjörnunnar	8
Konur 70 ára og eldri			
1.	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	54
2.	Ingibjörg Halldóra Jakobsdóttir	Laugaskokk	30
3.	Lilja B. Ólafsdóttir	Fjöltnir	19
4.	Ingibjörg Bjartmarz		10

Stigakeppni Skokkhópa - Top

Röð	Félag/klúbbur	Hlaup 1	Hlaup 2	Hlaup 3	Hlaup 4	Hlaup 5	Hlaup 6	Samtals
1.	Náttúruhlaup	135	146	147	187	150	134	899
2.	Laugaskokk	111	142	146	112	137	192	840
3.	Hlaupahópur FH	119	118	119	136	120	129	741
4.	Víkingur	94	82	88	97	70	73	504
5.	Fjallahlaupaþjálfun	38	64	55	49	74	76	356
6.	Hlaupahópur HK	33	56	47	34	53	41	264
7.	Valur Skokk	21	42	41	36	40	50	230
8.	Árbæjarskokk	36	26	50	37	46	29	224
9.	Hlaupahópur Sigga P.	46	42	42	36	23	34	223
10.	HHHC	56	10	34	20	43	34	197
11.	ÍR Skokk	30	20	34	41	22	31	178
12.	Ægir3	36	25	29	32	26	20	168
13.	Breiðablik	28	31	14	22	36	36	167
14.	Icelandair	33	28	37	11	20	20	149
15.	Skokkhópur Hauka	18	26	22	29	25	19	139
16.	KR Skokk		25	33	31	21	18	128
17.	Skokkhópur Álftaness	49	23	14	19	15	5	125
18.	Zabiegani Reykjavik	22	12	22	24	17	24	121
19.	Fjölur	2	17	25	19	12	13	88
20.	Hlaupasamtök Lýðveldisins	1	19	17	16		16	69