

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
1.	38:03	Hjörtur Logi Valgardsson		10
2.	38:09	Guðni Siemsen Guðmundsson		9
3.	38:10	Ricardas Kanisauskas		8
4.	38:24	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	7
5.	39:06	Jósep Magnússon	Flandri	6
6.	39:53	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	5
7.	39:56	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	10
8.	40:08	Bjarni Kristinsson	Víkingur	4
9.	40:19	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	3
10.	40:27	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	2
11.	40:49	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	1
12.	41:00	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR	9
13.	41:01	Giulio Cerbai	Richa 116	
14.	41:11	Gunnar Árni Hinriksson	Skokkhópur Álftaness	
15.	41:15	Jónas Atli Gunnarsson	Díva&Bella	
16.	41:19	Gunnar Stefán	Náttúruhlaup	
17.	41:24	Dagur Sigurbergsson	Gunni & Felix	
18.	41:37	Viktor Vigfússon	HHHC	
19.	41:38	Ellert Björn Ómarsson	Fjallahlaupaþjálfun	
20.	41:50	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	
21.	41:52	Agnar Darri Sverrisson	Tvíhleypan	
22.	41:56	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	8
23.	42:01	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	
24.	42:13	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	
25.	42:30	Brynjar Örn Jensson	Drekar	
26.	42:49	Sindri Már Kolbeinsson	Skokkhópur Fram	
27.	43:02	Frans Garðarsson		
28.	43:03	Hlynur Herjólfsson	Náttúruhlaup	
29.	43:08	Jón Orri Jónsson	Ægir3	
30.	43:13	Elísa Kristinsdóttir	Náttúruhlaup	7
31.	43:14	Marteinn Guðmundsson	Icelandair	
32.	43:15	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	
33.	43:20	Hörður Guðmundsson	Ægir3	
34.	43:24	Diego Bitzenhofer Betolaza	Richa 116	
35.	43:27	Magnus Mar Leifsson	Fjallahlaupaþjálfun	
36.	43:27	Oddur Valsson	Fjallahlaupaþjálfun	
37.	43:29	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	
38.	43:30	Arnar B. Jónsson	Þol og Þokki	
39.	44:01	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
40.	44:06	Guðbjörn Einarsson	Mosóskokk	
41.	44:21	Anton Ástvaldsson	Höttur Egilsstöðum	
42.	44:28	Kjartan Bragi Bjarnason	Náttúruhlaup	
43.	44:57	Guðmundur Hallgrímsson	Náttúruhlaup	
44.	45:01	Paul Mathew	Valur Skokk	

## Heildarúrlit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
45.	45:16	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	6
46.	45:29	Sindri Bergmann	Ægir3	
47.	45:29	Hjálmar Hing	Valur Skokk	
48.	45:33	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	5
49.	45:39	Orrí Heiðarsson	Dalli	
50.	45:45	Kristinn Guðmundsson	Árbæjarskokk	
51.	46:00	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	
52.	46:06	Kári Gíslason		
53.	46:13	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	
54.	46:39	Stefán Birgisson	Laugaskokk	
55.	47:01	Magnús Bjarklind	Víkingur	
56.	47:22	Ivan Kalinov		
57.	47:32	Guðjón Traustason	Ægir3	
58.	47:38	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	
59.	47:45	Gylfi Örn Gylfason	Hlaupahópur FH	
60.	47:47	Eyjólfur Alexandersson	Hlaupahópur HK	
61.	47:49	Kristján Dereksson	Víkingur	
62.	47:54	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	4
63.	47:56	Haraldur Gísli Sigfússon	Fjallahlaupaþjálfun	
64.	48:13	Haraldur Haraldsson		
65.	48:28	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	3
66.	48:29	Ragnar Sævarsson	Ægir3	
67.	48:31	Egill Eiríksson	Vel graðir	
68.	48:45	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	2
69.	49:07	Ívar Adólfsson	Laugaskokk	
70.	49:10	Jökull Jörvar Þórhallsson	Víkingur	
71.	49:21	Gauti Gestsson	Ægir3	
72.	49:22	Bjarni Bent Ásgeirsson		
73.	49:26	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	
74.	49:27	Marínó Albertsson	Skokkhópur Hauka	
75.	49:32	Hjalti Kolbeinsson	Náttúruhlaup	
76.	49:34	Hákon Jónsson	Breiðablik	
77.	49:35	Pétur R. Grétarsson		
78.	49:43	Gunnar Magnússon		
79.	49:44	Björn Guðmundsson	Hlaupahópur FH	
80.	49:51	Rúnar Karl Elfarsson		
81.	49:51	Erlendur Steinn Guðnason	KR Skokk	
82.	49:53	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	1
83.	49:53	Daniel Wium	Run DMC	
84.	49:54	Ólafur Briem	Icelandair	
85.	49:56	Þorvaldur Gautsson	KR Skokk	
86.	49:57	Ásta Bergrún Birgisdóttir	Náttúruhlaup	
87.	49:57	Stefán Georgsson	Skokkhópur Hauka	
88.	50:01	Hilmar Þór Kristinsson	Valur Skokk	

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
89.	50:09	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	
90.	50:23	Eva Skarpaas Einarsdóttir	Náttúruhlaup	
91.	50:30	Jón Eiríksson	Breiðablik	
92.	50:30	Magnús Guðnason	Skokkhópur Fram	
93.	50:38	Einar Arnarsson	KR Skokk	
94.	50:40	Ólafur Gunnþór Höskuldsson	Ægir3	
95.	50:41	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	
96.	51:04	Tjörvi Þórhallsson	Víkingur	
97.	51:16	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	
98.	51:18	Elsa Hannesdóttir	Boot Camp	
99.	51:23	Björg Alexandersdóttir	Icelandair	
100.	51:37	Kári Ísleifsson		
101.	51:43	Karolina Trendera		
102.	51:45	Sölvi Guðmundsson	Breiðablik	
103.	51:53	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	
104.	51:55	Richard Blurton	3SH	
105.	52:00	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	
106.	52:01	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	
107.	52:14	Rún Friðriksdóttir	3SH	
108.	52:25	Huld Konráðsdóttir	Icelandair	
109.	52:28	Haukur Heiðar Leifsson	Mikkeller Running Club	
110.	52:30	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	
111.	52:31	Þórir Magnússon	Laugaskokk	
112.	52:32	Jón Bjarni Magnússon	KR Skokk	
113.	52:46	Bethany Bronkema	Laugaskokk	
114.	52:48	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	
115.	53:02	Heiðar Rannversson		
116.	53:13	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	
117.	53:18	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skokk	
118.	53:18	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	
119.	53:20	Ólafur Björnsson	Valur Skokk	
120.	53:26	Vladyslav Penkovyi		
121.	53:44	Rakel Eva Veigsdóttir	Hlaupahópur FH	
122.	53:49	Steindór Frímannsson	Icelandair	
123.	53:52	Tómas Gauti Einarsson	Icelandair	
124.	53:53	Stefán Gunnar Jóhannsson	Mídas	
125.	53:55	Veigur Sveinsson	Hlaupahópur FH	
126.	54:01	Þórey Hákonardóttir		
127.	54:03	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	
128.	54:22	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	
129.	54:24	Bjarki Gunnarsson	Víkingur	
130.	54:27	Gísli Logason	Meiddur	
131.	54:30	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	
132.	54:33	Margrét Grétarsdóttir		

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
133.	54:36	Anna Harðardóttir	Hlaupahópur HK	
134.	54:40	Bjarki Þór Pálmason	Víkingur	
135.	54:45	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	
136.	54:47	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	
137.	54:48	Anna Hlín Sverrisdóttir	Hlaupahópur HK	
138.	55:10	Anna Björg Sigurðardóttir	Fjallahlaupaþjálfun	
139.	55:32	Tinna Lárusdóttir	Árbæjarskokk	
140.	55:33	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	
141.	55:33	Halldór Snorrason	Árbæjarskokk	
142.	55:49	Ásgeir Pétursson		
143.	55:51	Birna Hallgrímsdóttir	Hlaupahópur HK	
144.	55:51	Kristín Jónsdóttir	Hlaupahópur HK	
145.	55:54	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	
146.	55:56	Guðmann Magnússon		
147.	56:00	Anne Steinbrenner	Víkingur	
148.	56:05	Jón Baldvin Helgason Möller		
149.	56:10	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	
150.	56:21	Ragnar Ingi Magnússon	Skokkhópur Hauka	
151.	56:21	Guðrún Geirsdóttir	Víkingur	
152.	56:38	Giedre Razgute		
153.	56:39	Hilmar Jónsson	H29	
154.	56:55	Trausti Valdimarsson	Ægir3	
155.	56:56	Jóhanna Guðmundsdóttir		
156.	57:08	Auður Benediktsdóttir	Náttúruhlaup	
157.	57:19	Ólafur Örn Jónsson	Icelandair	
158.	57:21	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
159.	57:28	Sigríður Sara Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
160.	57:39	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	
161.	57:43	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	
162.	57:52	Steingrímur Bersi Ellingsen	Chupa Chups	
163.	58:16	Arnar Guðmundsson	HVG	
164.	58:30	Jón Bersi Ellingsen	Breiðablik	
165.	58:37	Guðrún Nína Óskarsdóttir	Víkingur	
166.	58:51	Daniel Arnar	Vel Graðir	
167.	58:57	Sandra Nótt Gunnarsdóttir	SVITI	
168.	58:58	Egill Ásgeirsson	Liverpool	
169.	59:09	Steinunn Þordardóttir	Náttúruhlaup	
170.	59:26	Reynir Grétar Jónsson		
171.	59:42	Vigfús Eyjólfsson	Frískir Flóamenn	
172.	59:46	Ármey Björnsdóttir		
173.	59:49	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Víkingur	
174.	59:54	Eggert Karl Hafsteinsson	Hreyfihópurinn HEBA	
175.	59:55	Bjartur Thorlacius	Hreyfihópurinn HEBA	
176.	60:05	Atli Freysi	Freysalið	

## Heildarúrlit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
177.	60:10	Kristján Sveinsson		
178.	60:43	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	
179.	60:46	Pórdís Fjóla Halldórsdóttir	Náttúruhlaup	
180.	60:53	Elin Palsdóttir		
181.	61:17	Karitas Anna Pétursdóttir Vignir	Náttúruhlaup	
182.	61:18	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
183.	61:18	Styrmir Sigurðsson	Náttúruhlaup	
184.	61:22	Guðmann Bragi Birgisson	Hlaupahópur Ármanns	
185.	61:44	Hildur Markúsdóttir	Hlaupahópur FH	
186.	61:57	Jón Friðgeir Þórisson	Náttúruhlaup	
187.	62:00	Andrea Rún Smáradóttir		
188.	62:01	Arnar Daníel Árnason		
189.	62:27	Elinóra Kristinsdóttir	Víkingur	
190.	62:34	Fjóla Guðmundsdóttir	Laugaskokk	
191.	62:55	Ingunn Loftsdóttir	Víkingur	
192.	64:28	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	
193.	64:39	Viktoria Soloviova		
194.	65:03	Ásdís Benediktsdóttir	Náttúruhlaup	
195.	65:31	Pétur Örn Sigurðsson	Laugaskokk	
196.	65:34	Christine Groves		
197.	65:34	Annesley Black		
198.	65:36	Karen Dagsdóttir		
199.	65:40	Helga Dagný Bjarnadóttir	Náttúruhlaup	
200.	65:44	Vöggur Clausen Magnússon	Árbæjarskokk	
201.	66:08	Viktor Vilhelmsson		
202.	66:12	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	
203.	68:03	Fanney dögga Ólafsdóttir		
204.	68:09	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	
205.	68:17	Brynja Jónsdóttir	Víkingur	
206.	68:18	Inger Ágústsdóttir	Víkingur	
207.	68:26	Álfrún Ýr		
208.	68:56	Eva Björg Guðlaugsdóttir	Náttúruhlaup	
209.	69:39	Elsa Árnadóttir	Náttúruhlaup	
210.	69:52	Ulrike Diana Malsch		
211.	70:09	Sigurlín Þ. Sigurjónsdóttir	Skokkhópur Álftaness	
212.	70:15	Jónas Magnússon	Náttúruhlaup	
213.	72:14	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	
214.	74:23	Áslaug Jónsdóttir	Laugaskokk	
215.	76:54	Rúna Hauksdóttir	TKS	
216.	92:37	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	

## Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 16-29 ára</b>				
1.	39:53	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	10
2.	41:24	Dagur Sigurbergsson	Gunni & Felix	9
3.	41:38	Ellert Björn Ómarsson	Fjallahlaupaþjálfun	8
4.	41:52	Agnar Darri Sverrisson	Tvíhleypan	7
5.	42:01	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	6
6.	43:14	Marteinn Guðmundsson	Icelandair	5
7.	43:24	Diego Bitzenhofer Betolaza	Richa 116	4
8.	45:39	Orrí Heiðarsson	Dalli	3
9.	49:10	Jökull Jörvar Þórhallsson	Víkingur	2
10.	51:04	Tjörvi Þórhallsson	Víkingur	1
11.	51:37	Kári Ísleifsson		
12.	56:05	Jón Baldvin Helgason Möller		
13.	57:52	Steingrímur Bersi Ellingsen	Chupa Chups	
14.	58:51	Daniel Arnar	Vel Graðir	
15.	59:55	Bjartur Thorlacius	Hreyfihópurinn HEBA	
16.	60:05	Atli Freysi	Freysalið	
17.	62:01	Arnar Daníel Árnason		
18.	66:08	Viktor Vilhelmsson		

### Karlar 30-34 ára

1.	38:09	Guðni Siemsen Guðmundsson		10
2.	40:19	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	9
3.	41:01	Giulio Cerbai	Richa 116	8
4.	41:15	Jónas Atli Gunnarsson	Díva&Bella	7
5.	43:02	Frans Garðarsson		6
6.	43:08	Jón Orrí Jónsson	Ægir3	5
7.	43:27	Magnus Mar Leifsson	Fjallahlaupaþjálfun	4
8.	43:27	Oddur Valsson	Fjallahlaupaþjálfun	3
9.	45:29	Hjálmar Hing	Valur Skokk	2
10.	47:22	Ivan Kalinov		1
11.	48:31	Egill Eiríksson	Vel graðir	
12.	49:22	Bjarni Bent Ásgeirsson		
13.	49:51	Rúnar Karl Elfarsson		
14.	49:53	Daniel Wiium	Run DMC	
15.	53:26	Vladyslav Penkovyi		
16.	53:52	Tómas Gauti Einarsson	Icelandair	
17.	53:53	Stefán Gunnar Jóhannsson	Mídas	
18.	56:21	Ragnar Ingi Magnússon	Skokkhópur Hauka	
19.	58:16	Arnar Guðmundsson	HVG	
20.	58:58	Egill Ásgeirsson	Liverpool	
21.	59:54	Eggert Karl Hafsteinsson	Hreyfihópurinn HEBA	

## Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 35-39 ára</b>				
1.	38:03	Hjörtur Logi Valgardsson		10
2.	38:24	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	9
3.	40:27	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	8
4.	40:49	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	7
5.	41:11	Gunnar Árni Hinriksson	Skokkhópur Álftaness	6
6.	42:30	Brynjar Örn Jensson	Drekar	5
7.	42:49	Sindri Már Kolbeinsson	Skokkhópur Fram	4
8.	43:15	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	3
9.	44:21	Anton Ástvaldsson	Höttur Egilsstöðum	2
10.	44:57	Guðmundur Hallgrímsson	Náttúruhlaup	1
11.	47:56	Haraldur Gísli Sigfússon	Fjallahlaupaþjálfun	
12.	49:21	Gauti Gestsson	Ægir3	
13.	49:34	Hákon Jónsson	Breiðablik	
14.	49:43	Gunnar Magnússon		
15.	49:56	Þorvaldur Gautsson	KR Skokk	
16.	51:45	Sölvi Guðmundsson	Breiðablik	
17.	54:27	Gísli Logason	Meiddur	
18.	55:49	Ásgeir Pétursson		
19.	55:56	Guðmann Magnússon		
20.	56:39	Hilmar Jónsson	H29	
21.	59:26	Reynir Grétar Jónsson		
22.	61:18	Styrmir Sigurðsson	Náttúruhlaup	

## Aldursflokkaúrselit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 40-44 ára</b>				
1.	40:08	Bjarni Kristinsson	Víkingur	10
2.	42:13	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	9
3.	43:03	Hlynur Herjólfsson	Náttúruhlaup	8
4.	43:30	Arnar B. Jónsson	Þol og Þokki	7
5.	44:06	Guðbjörn Einarsson	Mosóskokk	6
6.	44:28	Kjartan Bragi Bjarnason	Náttúruhlaup	5
7.	46:00	Óskar Þór Práinsson	Laugaskokk	4
8.	47:32	Guðjón Traustason	Ægir3	3
9.	47:47	Eyjólfur Alexandersson	Hlaupahópur HK	2
10.	47:49	Kristján Dereksson	Víkingur	1
11.	49:32	Hjalti Kolbeinsson	Náttúruhlaup	
12.	50:30	Jón Eiríksson	Breiðablik	
13.	52:28	Haukur Heiðar Leifsson	Mikkeller Running Club	
14.	52:32	Jón Bjarni Magnússon	KR Skokk	
15.	53:02	Heiðar Rannversson		
16.	53:20	Ólafur Björnsson	Valur Skokk	
17.	54:40	Bjarki Þór Pálmason	Víkingur	
18.	59:49	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Víkingur	
19.	60:10	Kristján Sveinsson		
20.	70:15	Jónas Magnússon	Náttúruhlaup	

### Karlar 45-49 ára

1.	38:10	Ricardas Kanisaukas		10
2.	39:06	Jósep Magnússon	Flandri	9
3.	41:19	Gunnar Stefán	Náttúruhlaup	8
4.	43:20	Hörður Guðmundsson	Ægir3	7
5.	43:29	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	6
6.	45:01	Paul Mathew	Valur Skokk	5
7.	45:29	Sindri Bergmann	Ægir3	4
8.	47:45	Gylfi Örn Gylfason	Hlaupahópur FH	3
9.	48:29	Ragnar Sævarsson	Ægir3	2
10.	49:44	Björn Guðmundsson	Hlaupahópur FH	1
11.	50:09	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	
12.	50:30	Magnús Guðnason	Skokkhópur Fram	
13.	50:40	Ólafur Gunnþór Höskuldsson	Ægir3	
14.	53:49	Steindór Frímansson	Icelandair	
15.	54:24	Bjarki Gunnarsson	Víkingur	



## Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 50-54 ára</b>				
1.	41:50	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	10
2.	46:06	Kári Gíslason		9
3.	46:13	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	8
4.	47:01	Magnús Bjarklind	Víkingur	7
5.	49:26	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	6
6.	49:27	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	5
7.	49:35	Pétur R. Grétarsson		4
8.	49:51	Erlendur Steinn Guðnason	KR Skokk	3
9.	49:57	Stefán Georgsson	Skokkhópur Hauka	2
10.	50:01	Hilmar Þór Kristinsson	Valur Skokk	1
11.	51:55	Richard Blurton	3SH	
12.	52:31	Pórir Magnússon	Laugaskokk	
13.	53:18	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skokk	
14.	53:55	Veigur Sveinsson	Hlaupahópur FH	
15.	54:30	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	
16.	55:33	Halldór Snorrason	Árbæjarskokk	
17.	57:19	Ólafur Örn Jónsson	Icelandair	
18.	58:30	Jón Bersi Ellingsen	Breiðablik	
19.	61:22	Guðmann Bragi Birgisson	Hlaupahópur Ármanns	
20.	61:57	Jón Friðgeir Þórisson	Náttúruhlaup	

### Karlar 55-59 ára

1.	41:37	Viktor Vigfússon	HHHC	10
2.	46:39	Stefán Birgisson	Laugaskokk	9
3.	47:38	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	8
4.	48:13	Haraldur Haraldsson		7
5.	51:53	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	6
6.	52:00	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	5
7.	54:45	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	4
8.	55:33	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	3
9.	59:42	Vigfús Eyjólfsson	Frískir Flóamenn	2
10.	64:28	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	1
11.	65:31	Pétur Örn Sigurðsson	Laugaskokk	

### Karlar 60-64 ára

1.	44:01	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	45:45	Kristinn Guðmundsson	Árbæjarskokk	9
3.	49:07	Ívar Adolfofsson	Laugaskokk	8
4.	49:54	Ólafur Briem	Icelandair	7
5.	50:38	Einar Arnarsson	KR Skokk	6

## Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 65-69 ára</b>				
1.	56:55	Trausti Valdimarsson	Ægir3	10
2.	68:09	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	9
<b>Karlar 70-74 ára</b>				
1.	52:48	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	10
2.	57:21	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	9
3.	66:12	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	8
<b>Karlar 75 ára og eldri</b>				
1.	53:13	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	10
2.	65:44	Vöggur Clausen Magnússon	Árbæjarskokk	9

## Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Konur 16-29 ára</b>				
1.	43:13	Elísa Kristinsdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	49:57	Ásta Bergrún Birgisdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	51:43	Karolina Trenda		8
4.	52:46	Bethany Bronkema	Laugaskokk	7
5.	53:44	Rakel Eva Veigsdóttir	Hlaupahópur FH	6
6.	54:01	Pórey Hákonardóttir		5
7.	54:03	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	4
8.	54:33	Margrét Grétarsdóttir		3
9.	58:57	Sandra Nótt Gunnarsdóttir	SVITI	2
10.	62:00	Andrea Rún Smáradóttir		1
11.	65:34	Christine Groves		
12.	65:34	Annesley Black		
13.	65:36	Karen Dagsdóttir		
14.	68:56	Eva Björg Guðlaugsdóttir	Náttúruhlaup	
<b>Konur 30-34 ára</b>				
1.	39:56	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	41:00	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR	9
3.	52:14	Rún Friðriksdóttir	3SH	8
4.	54:48	Anna Hlín Sverrisdóttir	Hlaupahópur HK	7
5.	56:38	Giedre Razgute		6
6.	61:17	Karitas Anna Pétursdóttir Vignir	Náttúruhlaup	5
7.	64:39	Viktoría Soloviova		4
8.	65:40	Helga Dagný Bjarnadóttir	Náttúruhlaup	3
9.	68:26	Álfrún Ýr		2
<b>Konur 35-39 ára</b>				
1.	41:56	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	48:28	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	51:18	Elsa Hannesdóttir	Boot Camp	8
4.	55:10	Anna Björg Sigurðardóttir	Fjallahlaupaþjálfun	7
5.	55:32	Tinna Lárusdóttir	Árbæjarskokk	6
6.	55:51	Kristín Jónsdóttir	Hlaupahópur HK	5
7.	56:56	Jóhanna Guðmundsdóttir		4
8.	57:08	Auður Benediktsdóttir	Náttúruhlaup	3
9.	58:37	Guðrún Nína Óskarsdóttir	Víkingur	2
10.	60:46	Pórdís Fjóla Halldórsdóttir	Náttúruhlaup	1
11.	65:03	Ásdís Benediktsdóttir	Náttúruhlaup	

## Aldursflokkaúrlit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Konur 40-44 ára</b>				
1.	45:33	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	47:54	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	9
3.	49:53	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	8
4.	52:30	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	7
5.	54:36	Anna Harðardóttir	Hlaupahópur HK	6
6.	55:51	Birna Hallgrímsdóttir	Hlaupahópur HK	5
7.	56:00	Anne Steinbrenner	Víkingur	4
8.	57:43	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	3
9.	59:09	Steinunn Þordardóttir	Náttúruhlaup	2
10.	60:53	Elin Palsdóttir		1
11.	61:18	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
12.	62:55	Ingunn Loftsdóttir	Víkingur	
13.	68:03	Faney dög Ólafsdóttir		
14.	68:17	Brynja Jónsdóttir	Víkingur	
15.	69:39	Elsa Árnadóttir	Náttúruhlaup	

### Konur 45-49 ára

1.	45:16	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupapjálfun	10
2.	50:41	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	51:23	Björg Alexandersdóttir	Icelandair	8
4.	52:01	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	7
5.	54:22	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	6
6.	55:54	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	5
7.	61:44	Hildur Markúsdóttir	Hlaupahópur FH	4
8.	62:27	Elinóra Kristinsdóttir	Víkingur	3
9.	69:52	Ulrike Diana Malsch		2

### Konur 50-54 ára

1.	48:45	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	50:23	Eva Skarpaas Einarsson	Náttúruhlaup	9
3.	53:18	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	8
4.	56:21	Guðrún Geirsdóttir	Víkingur	7
5.	57:39	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	6
6.	59:46	Ármey Björnsdóttir		5
7.	60:43	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	4
8.	62:34	Fjóla Guðmundsdóttir	Laugaskokk	3
9.	74:23	Áslaug Jónsdóttir	Laugaskokk	2

### Konur 55-59 ára

1.	51:16	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	54:47	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	9
3.	57:28	Sigríður Sara Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	8
4.	70:09	Sigurlín Þ. Sigurjónsdóttir	Skokkhópur Álftanes	7

## Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Konur 60-64 ára</b>				
1.	52:25	Huld Konráðsdóttir	Icelandair	10
2.	56:10	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	9
3.	72:14	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	8
4.	76:54	Rúna Hauksdóttir	TKS	7
<b>Konur 65-69 ára</b>				
1.	68:18	Inger Ágústsdóttir	Víkingur	10
<b>Konur 70 ára og eldri</b>				
1.	92:37	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	10

## Stigakeppni Heildarúrslit

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar</b>			
1.	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	35
2.	Ricardas Kanisauskas		28
3.	Guðni Siemsen Guðmundsson		23
4.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	20
5.	Grétar Örn Guðmundsson	Fjallahlaupaþjálfun	18
6.	Sindri Markússon	Icelandair	17
7.	Bjarni Kristinsson	Víkingur	12
8.	Thijs Kreukels	Breiðablik	11
9.	Bjarni Jónsson	Icelandair	10
10.	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupaþjálfun	10
11.	Hjörtur Logi Valgardsson		10
12.	Hannes Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	8
13.	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	8
14.	Mikael Schou	ON/2XU	8
15.	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	8
16.	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	7
17.	Egill Gunnarsson	Fjallahlaupaþjálfun	7
18.	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	6
19.	Guðmundur Arnar Sigurðsson	Víkingur	6
20.	Jósep Magnússon	Flandri	6
21.	Birgir Ólafur Helgason	KFG	6
22.	Björn Snær Atlason		5
23.	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	2
24.	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	1
25.	Axel Sigurðarson	Fjallahlaupaþjálfun	1
26.	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	1
27.	Daniel Kristjánsson	Marel	1
<b>Konur</b>			
1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	50
2.	Elísa Kristinsdóttir	Náttúruhlaup	38
3.	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	36
4.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	31
5.	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR	18
6.	Elísabet Margeirsdóttir	Náttúruhlaup	13
7.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	12
8.	Kristjana Pálsdóttir		12
9.	Helga Guðný Elíasdóttir	ÍR	9
10.	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	8
11.	Hafdís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	7
12.	Sigurbjörg Jóhannsdóttir		6
13.	Gréta Rut Bjarnadóttir	Hlaupahópur Sigga P.	5
14.	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	5
15.	Margrét Bessadóttir	Hlaupahópur Boot Camp	4
16.	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	4
17.	Sidney Fox	Laugaskokk	4
18.	Snædís Halla Einarsdóttir		4
19.	Hrönn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	3
20.	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	3
21.	Björg Alexandersdóttir	Icelandair	2
22.	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	1

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 16-29 ára</b>			
1.	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	47
2.	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	41
3.	Marteinn Guðmundsson	Icelandair	31
4.	Dagur Sigurbergsson	Gunni & Felix	26
5.	Agnar Darri Sverrisson	Tvíhleypan	24
6.	Jakob Magnússon	Greenfit	14
7.	Elías Mar Friðriksson	Ullur	12
8.	Diego Bitzenhofer Betolaza	Richa 116	11
9.	Hannes Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	10
10.	Ágúst Friðjónsson	Icelandair	9
11.	Ellert Björn Ómarsson	Fjallahlaupaþjálfun	8
12.	Hilmir Bjarki Hjartarson	HK	6
13.	Ellert Björn Ómarsson	Valur Skokk	6
14.	Orri Heiðarsson	Dalli	5
15.	Ómar Þór Ómarsson		5
16.	Emil Aðalsteinsson		4
17.	Edvard Dagur	Icelandair	3
18.	Sæþór Hallgrímsson		3
19.	Jökull Jörvar Þórhallsson	Víkingur	2
20.	Daði Wendel	Skíðagöngufélagið Ullur	2
21.	Guðmundur Garðar Árnason	Smitten	2
22.	Tjörvi Þórhallsson	Víkingur	1
23.	Hugi Hólm Guðbjörnsson		1
24.	Dagur Örn Hilmarsson	Víkingur	1
25.	Baldur S. Blöndal		1

### Karlar 30-34 ára

1.	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	37
2.	Guðni Siemsen Guðmundsson		27
3.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	20
4.	Giulio Cerbai	Richa 116	18
5.	Jón Orri Jónsson	Ægir3	17
6.	Guðmundur Arnar Sigurðsson	Víkingur	16
7.	Daniel Kristjánsson	Marel	15
8.	Birgir Ólafur Helgason	KFG	10
9.	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupaþjálfun	10
10.	Frans Garðarsson		9
11.	Egill Gunnarsson	Fjallahlaupaþjálfun	9
12.	Gauti Þormar		8
13.	Eyjólfur Guðgeirsson	Kríacycles	7
14.	Jónas Atli Gunnarsson	Díva&Bella	7
15.	Sigurjón Ernir Sturluson	Ultraform	6

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
16.	Ingvar Ómarsson		6
17.	Birgir Ólafur Helgason	LOGOS	6
18.	Ólafur Heiðar Helgason	Einfarinn	5
19.	Raúl Vlad Matei Matei		5
20.	Daniel Wium	Run DMC	5
21.	Stefán Hafsteinsson		4
22.	Arkadiusz Przybyla	Zabiegani Reykjavik	4
23.	Magnus Mar Leifsson	Fjallahlaupaþjálfun	4
24.	Arnór Tumi Jóhannsson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	4
25.	Arnar Kári Axelsson		3
26.	Oddur Valsson	Fjallahlaupaþjálfun	3
27.	Jónas Bjartur Kjartansson	Fjallahlaupaþjálfun	2
28.	Atli Sigurðsson	Legends Le Sig	2
29.	Hjálmar Hing	Valur Skokk	2
30.	Ivan Kalinov		2
31.	Elís Rafn Björnsson	Icelandair	1
32.	Hugi Hlynsson	LS	1

### Karlar 35-39 ára

1.	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	45
2.	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	29
3.	Bjarni Jónsson	Icelandair	28
4.	Sindri Markússon	Icelandair	25
5.	Grétar Örn Guðmundsson	Fjallahlaupaþjálfun	20
6.	Hjörtur Logi Valgardsson		16
7.	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	16
8.	Snorri Freyr Ákason		15
9.	Brynjar Örn Jensson	Drekar	11
10.	Mikael Schou	ON/2XU	10
11.	Sindri Már Kolbeinsson	Skokkhópur Fram	9
12.	Axel Sigurðarson	Fjallahlaupaþjálfun	7
13.	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	7
14.	Gunnar Árni Hinriksson	Skokkhópur Álftaness	7
15.	Frimann Viðar Sigurðsson	Tungur Knivur / UMF Trausti	6
16.	Vilhjálmur Þór Svansson	ÍR	4
17.	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	4
18.	Aðalsteinn H. Valsson	Hlaupahópur FH	3
19.	Gauti Gestsson		2



## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
20.	Kristján Skúli Skúlason	Team Fjalló	2
21.	Benoit Branger	Náttúruhlaup	2
22.	Arnar Ragnarsson	Hlaupahópur FH	2
23.	Anton Ástvaldsson	Höttur Egilsstöðum	2
24.	Snorri Freyr Ákason	Hlaupahópur FH	1
25.	Tom Nielsen		1
26.	Guðmundur Hallgrímsson	Náttúruhlaup	1

### Karlar 40-44 ára

1.	Bjarni Kristinsson	Víkingur	42
2.	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	34
3.	Thijs Kreukels	Breiðablik	27
4.	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	26
5.	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	18
6.	Hlynur Herjólfsson	Náttúruhlaup	17
7.	Jón Trausti Sigurðarson	Fjallahlaupaþjálfun	14
8.	Helgi Már Erlingsson	Víkingur	12
9.	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	11
10.	Ingi Hrafn Guðmundsson	HHHC	8
11.	Gunnar Marteinnsson	Vængir Júpíters	7
12.	Kjartan Bragi Bjarnason	Náttúruhlaup	7
13.	Eiríkur Steinn Búason	Hlaupahópur HK	7
14.	Guðbjörn Einarsson	Mosóskokk	6
15.	Arnar B. Jónsson	Þol og Þokki	6
16.	Hilmar Rafn Kristinsson	Hlaupahópur HK	6
17.	Eyjólfur Alexandersson	Hlaupahópur HK	6
18.	Sigurþór Einarsson	Ultraform	5
19.	Ólafur Björnsson	Valur Skokk	4
20.	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	3
21.	Frank Gubba	Icelandair	3
22.	Arnar B. Jónsson		2
23.	Guðjón Traustason	Ægir3	2
24.	Daníel G. Jónsson	Hlaupahópur FH	1
25.	Jóhannes Björn Arelakis	Hlaupahópur FH	1

### Karlar 45-49 ára

1.	Ricardas Kanisaukas		49
2.	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	33
3.	Jósep Magnússon	Flandri	27
4.	Einar Þór Hólmkelsson	Hlaupahópur Sigga P.	17
5.	Gunnar Stefán	Náttúruhlaup	16
6.	Hörður Guðmundsson	Ægir3	15
7.	Sindri Bergmann	Ægir3	15
8.	Ari Hermann Oddsson	Ægir3	13

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
9.	Paul Mathew	Valur Skokk	12
10.	Jóhann Ottó Wathne	HHHC	10
11.	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	9
12.	Örvar Gunnarsson	Dulcolaxarnir	8
13.	Ólafur Gunnþór Höskuldsson	Ægir3	8
14.	Gudjon Traustason	Ægir3	7
15.	Sigurður Tómas Þórisson	Ægir3	7
16.	Adam Komorowski	Zabiegani Reykjavík	4
17.	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	4
18.	Gylfi Örn Gylfason	Hlaupahópur FH	3
19.	Björn Guðmundsson	Hlaupahópur FH	3
20.	Björgvin Pálsson		3
21.	Björgvin Ingi Ólafsson	HHHC	3
22.	Þórður Þórarinn Þórðarson	Náttúruhlaup	3
23.	Ragnar Sævarsson	Ægir3	2
24.	Helgi Þór Sigurðsson	Hlaupahópur Ármanns	2
25.	Þorsteinn G. Jónsson		1
26.	Brynjar Kristjánsson	Breiðablik	1

### Karlar 50-54 ára

1.	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	50
2.	Kári Gíslason		29
3.	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	26
4.	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	25
5.	Magnús Bjarklind	Víkingur	22
6.	Alexander Eck	Valur Skokk	22
7.	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	18
8.	Friðrik Ó. Friðriksson	Víkingur	14
9.	Björn Traustason	Afturelding Mosóskokk	9
10.	Ármann E. Lund	Náttúruhlaup	8
11.	Sigurður Örn Eiríksson	Náttúruhlaup	8
12.	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	8
13.	Hilmar Þór Kristinsson	Valur Skokk	8
14.	Hrólfur Gestsson	KR Skokk	6
15.	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	5
16.	Pétur R. Grétarsson		4
17.	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	3
18.	Erlendur Steinn Guðnason	KR Skokk	3
19.	Stefán Georgsson	Skokkhópur Hauka	2
20.	Jón Bersi Ellingsen	Breiðablik	2
21.	Þráinn Friðriksson	El Pueblo Unido	1
22.	Ólafur Sigurðsson Einarsson		1
23.	Baldur Eiríksson	Valur Skokk	1

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 55-59 ára</b>			
1.	Viktor Vigfússon	HHHC	50
2.	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	42
3.	Haraldur Haraldsson		36
4.	Stefán Birgisson	Laugaskokk	35
5.	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	19
6.	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	19
7.	Hrafn Ómar Gylfason		18
8.	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	10
9.	Gunnar Ásgeirsson	Laugaskokk	6
10.	Jóhann Gylfason	ÍR Skokk	6
11.	Bjarni Sæmundsson	Flandri	6
12.	Kristinn Ólafur Hreiðarsson	3N	6
13.	Sigurður Ísólfsson	Hlaupahópur FH	5
14.	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	4
15.	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	3
16.	Derk Schutt		3
17.	Pétur Örn Sigurðsson	Valur Skokk	3
18.	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	2
19.	Vigfús Eyjólfsson	Frískir Flóamenn	2

### Karlar 60-64 ára

1.	Ívar Adolfsson	Laugaskokk	42
2.	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	40
3.	Ólafur Briem	Icelandair	30
4.	Einar Arnarsson	KR Skokk	26
5.	Jóhannes Oddur Bjarnason	JB Run	24
6.	Kristinn Guðmundsson	Árbæjarskokk	19
7.	Gunnar Viðar Bjarnason	Víkingur	14
8.	Hálf dán Daðason	Laugaskokk	13
9.	Gunnar Jóhannesson	3N	9
10.	Mar Porarinsson	Greenfit	7
11.	Gísli Ágúst Guðmundsson	Hlaupahópur FH	7
12.	Jón Ágúst Gunnlaugsson	Breiðablik	4
13.	Svavar Kvaran	Náttúruhlaup	3
14.	Ásgeir Eiríksson	ÍR Skokk	3
15.	Jón Grímsson	ÍR Skokk	2

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 65-69 ára</b>			
1.	Trausti Valdimarsson	Ægir3	50
2.	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram í Grafaholti	24
3.	Jón Guðmundsson	Valur Skokk	18
4.	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	9
5.	Sumarliði Óskarsson	Laugaskokk	8
6.	Gottskálk Friðgeirsson	MGT	8
7.	Davíð Björnsson	Laugaskokk	7
8.	Rinar Jóhann Þorgeirsson		6
9.	Árni Mathiesen		5
<b>Karlar 70-74 ára</b>			
1.	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	49
2.	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	46
3.	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	40
<b>Karlar 75 ára og eldri</b>			
1.	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	40
2.	Egill Þórir Einarsson	Fjölur	36
3.	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	24
4.	Vöggur Clausen Magnússon	Árbæjarskokk	19
5.	Gunnar J. Geirsson	Laugaskokk	8
6.	Ingólfur S. Sveinsson	Laugaskokk	7
<b>Konur 16-29 ára</b>			
1.	Elísa Kristinsdóttir	Náttúruhlaup	49
2.	Karolina Trendera		21
3.	Bethany Bronkema	Laugaskokk	17
4.	Isabella Sveinsson Houle		17
5.	Sidney Fox	Laugaskokk	16
6.	Þórey Hákonardóttir		13
7.	Andrea Marín Árnadóttir		12
8.	Ásta Bergrún Birgisdóttir	Náttúruhlaup	12
9.	Birta Karen Petersen	cf rvk	12
10.	Helga Guðný Elíasdóttir	ÍR	10
11.	Gréta Rut Bjarnadóttir	Hlaupahópur Sigga P.	9
12.	Snædís Halla Einarsdóttir		8
13.	Linda Lárusdóttir		7
14.	Annesley Black		7
15.	Rakel Eva Veigsdóttir	Hlaupahópur FH	6
16.	María Margrét Gísladóttir	Rathlaupafélagið Hekla	6
17.	María Kristín Bjarnadóttir		5
18.	Sigrún Salka Hermannsdóttir	Hugurinn Fer Hærra	5

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
19.	Pórey Hákonardóttir		5
20.	Kristbjörg Viðarsdóttir	Náttúruhlaup	4
21.	Ósk Hind Ómarsdóttir		4
22.	Margrét Grétarsdóttir		4
23.	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	4
24.	Birta Karen Petersen		4
25.	Sara Ósk Jóhannsdóttir	Víkingur	3
26.	Halldóra Gísladóttir	Evolv	3
27.	Anna Kolbrá Friðriksdóttir	Ægir3	2
28.	Sandra Nótt Gunnarsdóttir	SVITI	2
29.	Írunn Þorbjörg Aradóttir	Tvíhleypan	2
30.	Katrín Viktoría Hjartardóttir	Evolv	2
31.	Diljá Hilmarsdótyir	Valur Skokk	2
32.	Rannveig Árnadóttir		1
33.	Andrea Rún Smáradóttir		1

### Konur 30-34 ára

1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	50
2.	Rún Friðriksdóttir	3SH	22
3.	Steinunn Anna Hannesdóttir		20
4.	Anna Hlín Sverrisdóttir	Hlaupahópur HK	20
5.	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR	18
6.	Ásgerður Sverrisdóttir	Náttúruhlaup	17
7.	Ewa Przybyta	Zabiegani Reykjavik	17
8.	Karitas Anna Pétursdóttir Vignir	Náttúruhlaup	13
9.	Panpan Moyi Zhang	Náttúruhlaup	12
10.	Herdís Einarsdóttir	Náttúruhlaup	12
11.	Giedre Razgute		11
12.	Saara Guðmundsdóttir	Haukar	8
13.	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	7
14.	Helga Dagný Bjarnadóttir	Náttúruhlaup	6
15.	Silja Rán Guðmundsdóttir	Náttúruhlaup	6
16.	Erla Sif Kristinsdótti		5
17.	Elin Björg Ragnarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	5
18.	Viktoria Soloviova		4
19.	Ingunn Ýr Angantýsdóttir		4
20.	Bjarnhildur Ragnarsdóttir		4
21.	Álfrún Ýr		3
22.	Elena Pshennikova	Víkingur	3
23.	Ásta Björk Guðmundsdóttir	Náttúruhlaup	2
24.	Katla Þorgeirdóttir	Icelandair	2
25.	Heiðís Anna Lúðvíksdóttir	Icelandair	2
26.	Erla Sif Kristinsdótti	Afturelding	1

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Konur 35-39 ára</b>			
1.	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	48
2.	Elsa Hannesdóttir	Boot Camp	35
3.	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	31
4.	Tinna Lárusdóttir	Árbæjarskokk	23
5.	Elísabet Margeirsdóttir	Náttúruhlaup	18
6.	Kristjana Pálsdóttir		18
7.	Valný Aðalsteinsdóttir		14
8.	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	11
9.	Björk Gunnarsdóttir	Breiðablik	10
10.	Sigurbjörg Jóhannsdóttir		9
11.	Anna Björg Sigurðardóttir	Fjallahlaupaþjálfun	7
12.	Lydía Stefánsdóttir		7
13.	Hildigunnur Katrínardóttir		6
14.	Kristín Jónsdóttir	Hlaupahópur HK	5
15.	Andrea Kjartansdóttir	Árbæjarskokk	4
16.	Guðrún Nína Óskarsdóttir		4
17.	Jóhanna Guðmundsdóttir		4
18.	Lilja Svavarsdóttir		3
19.	Steinþóra Jónsdóttir		3
20.	Auður Benediktsdóttir	Náttúruhlaup	3
21.	Pórdís Fjóla Halldórsdóttir	Náttúruhlaup	3
22.	Hildur Edda Grétarsdóttir		2
23.	Eva Dögg Kristjánsdóttir	Víkingur	2
24.	Guðrún Nína Óskarsdóttir	Víkingur	2
25.	Birna Björnsdóttir		1
26.	Arndís Hákonardóttir	Fimman	1

### Konur 40-44 ára

1.	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	45
2.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	44
3.	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	25
4.	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	22
5.	Margrét Bessadóttir	Hlaupahópur Boot Camp	19
6.	Inga Lára Ingvarsdóttir		15
7.	Anna Harðardóttir	Hlaupahópur HK	14
8.	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	14
9.	Anne Steinbrenner	Víkingur	12
10.	Birna Hallgrímsdóttir	Hlaupahópur HK	10
11.	Inga Björk Guðmundsdóttir	Icelandair	10
12.	Bryndís Reynisdóttir	Hlaupahópur HK	7
13.	Sandra Garðarsdóttir	Hlaupahópur HK	7
14.	Guðný Jóns	Hlaupahópur FH	6
15.	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	6

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
16.	Katrín Tómasdóttir	Náttúruhlaup	5
17.	Margrét Björnsdóttir	Valur Skokk	4
18.	Linda Viðarsdóttir	Hlaupahópur bootcamp	3
19.	Unnur Eva Arnarsdóttir	Náttúruhlaup	2
20.	Elin Palsdóttir		2
21.	Steinunn Þordardóttir	Náttúruhlaup	2
22.	Ásta Björk Agnarsdóttir	Hlaupahópur HK	1

### Konur 45-49 ára

1.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	50
2.	Björg Alexandersdóttir	Icelandair	42
3.	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	28
4.	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	26
5.	Hafdís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	26
6.	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	24
7.	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	14
8.	Hólmfríður Ása Guðmundsdóttir	Icelandair	13
9.	Sigríður Lára Guðmundsdóttir	Náttúruhlaup	12
10.	Halldóra Hálfánardóttir	Valur Skokk	8
11.	Þórunn Viðarsdóttir	Hlaupahópur HK	6
12.	Helga Atladóttir	Valur Skokk	5
13.	Rúna Rut Ragnarsdóttir	Náttúruhlaup	4
14.	Hildur Markúsdóttir	Hlaupahópur FH	4
15.	Anna Rósa Pálsdóttir	Hlaupahópur HK	3
16.	Elinóra Kristinsdóttir	Víkingur	3
17.	Ulrike Diana Malsch		2
18.	Gunnur Róbertsdóttir	Náttúruhlaup	2
19.	Jófríður Hilmarsdóttir	Breiðablik	2

### Konur 50-54 ára

1.	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	48
2.	Guðrún Geirsdóttir	Víkingur	36
3.	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	24
4.	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	20
5.	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	18
6.	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	15
7.	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	15
8.	Rakel Steingrimsdóttir		13
9.	Ármey Björnsdóttir		9
10.	Margrét Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	9
11.	Eva Skarpaas Einarsdóttir	Náttúruhlaup	9
12.	Fjóra Guðmundsdóttir	Laugaskokk	7
13.	Ragnhildur Geirsdóttir	Hlaupahópur HK	6
14.	Rakel Reynisdóttir	Laugaskokk	6

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
15.	Elín Gísladóttir	Árbæjarskókk	5
16.	Hildur Gylfadóttir	Skokkhópur Álftaness	5
17.	Guðbjörg M. Björnsdóttir	Mosóskókk	5
18.	Matthildur Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	5
19.	Unnur Árnadóttir	Mató	4
20.	Hugrún Íris Jónsdóttir	Mosóskókk	4
21.	Anna Lilja Magnúsdóttir	Laugaskókk	3
22.	Anna Gunnlaugsdóttir	3N	3
23.	Hrafnhildur Tryggvadóttir	Laugaskókk	2
24.	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskókk	2
25.	Hildur Rún Björnsdóttir	Laugaskókk	1

### Konur 55-59 ára

1.	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	49
2.	Sigríður Sara Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	36
3.	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	32
4.	Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir	Hlaupahópur FH	16
5.	Sigurlín Þ. Sigurjónsdóttir	Skokkhópur Álftaness	15
6.	Þórunn S. Sverrisdóttir	Breiðablik	12
7.	Sólveig Ása Árnadóttir	Valur Skókk	12
8.	Hrönn Guðmundsdóttir	ÍR Skókk	10
9.	Guðbjörg Jónsdóttir	3N	9
10.	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	8
11.	Andrea Hauksdóttir	3N	7
12.	Rannveig Hafberg	Skokkhópur Hauka	7
13.	Sigríður Guðný Árnadóttir	Víkingur	7
14.	Hjördís Harðardóttir	Laugaskókk	5
15.	Júlíana Indriðadóttir	Laugaskókk	5
16.	Ingibjörg Gunnarsdóttir	Hlaupahópur Stjörnunna	4
17.	Elín Hrunn Búadóttir	Náttúruhlaup	4

### Konur 60-64 ára

1.	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskókk	41
2.	Huld Konráðsdóttir	Icelandair	40
3.	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskókk	32
4.	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	27
5.	Rúna Hauksdóttir	TKS	13
6.	Maria Cederborg	Laugaskókk	7

### Konur 65-69 ára

1.	Inger Ágústsdóttir	Víkingur	40
----	--------------------	----------	----

### Konur 70 ára og eldri

1.	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skókk	50
----	---------------------------	-------------	----



## Stigakeppni Skokkhópa - Top

Röð	Félag/klúbbur	Hlaup 1	Hlaup 2	Hlaup 3	Hlaup 4	Hlaup 5	Hlaup 6	Samtals
1.	Náttúruhlaup	133	182	129	148	170		762
2.	Laugaskokk	100	108	102	114	92		516
3.	Víkingur	66	82	59	85	64		356
4.	Icelandair	68	44	66	52	33		263
5.	Valur Skokk	51	76	54	47	31		259
6.	Hlaupahópur FH	41	40	46	51	48		226
7.	Fjallahlaupaþjálfun	50	37	19	74	40		220
8.	Hlaupahópur Sigga P.	43	43	39	44	38		207
9.	Hlaupahópur HK	43	26	34	51	43		197
10.	Árbæjarskokk	27	31	31	32	44		165