

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
1.	36:11	Búi Steinn Kárason	MGT	10
2.	36:30	Milo Roggen		9
3.	37:28	Gísli Helgason	KR Skokk	8
4.	37:32	Jósep Magnússon	Flandri	7
5.	37:38	Andrea Kolbeinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
6.	37:54	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	6
7.	38:25	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	5
8.	38:27	Sigurísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	4
9.	38:42	Einar Benediktsson	Valur Skokk	3
10.	39:12	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	9
11.	39:47	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	2
12.	40:27	Bjarki Fannar Benediktsson	Hlaupahópur Sigga P.	1
13.	40:42	Jón Trausti Guðmundsson	Fjallahlaupaþjálfun	
14.	40:43	Thelma Björk Einarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	8
15.	40:44	Thijs Kreukels	Breiðablik	
16.	40:47	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	
17.	41:10	Snorri Freyr Ákason		
18.	41:22	Hlynur Guðmundsson	Fjallahlaupaþjálfun	
19.	41:46	Kristján Svanur Eymundsson	Fjallahlaupaþjálfun	
20.	41:51	Bjarki Heiðar		
21.	41:55	Nick Gísli Janssen	Fjallahlaupaþjálfun	
22.	42:42	Marteinn Urbancic	Fjallahlaupaþjálfun	
23.	42:45	Viktor Vigfússon	HHHC	
24.	42:49	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	
25.	43:36	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	
26.	43:41	Giulio Cerbai	Richa 116	
27.	44:03	Hróðmar Jónsson	Hlaupahópur Sigga P.	
28.	44:07	Arnór Tumi Jóhannsson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	
29.	44:29	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
30.	44:46	Erling Daði Emilsson	Hlaupahópur FH	
31.	44:48	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	
32.	44:49	Benedikt Viðarsson		
33.	45:07	Dennis Jung		
34.	45:18	Haukur Axelsson	Laugaskokk	
35.	45:21	Ingi Páll Sæbjörnsson	Skokkhópur Hauka	
36.	45:26	Óli H. Þórðarson	Fjallahlaupaþjálfun	
37.	45:31	María Lovísa Breiðdal	HHHC	7
38.	46:10	Sara Árnadóttir	Ægir3	6
39.	46:10	Guðjón Traustason	Ægir3	
40.	47:00	Sigríður Þóra Birgisdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	5
41.	47:17	Svavar Elliði Svavarsson	Laugaskokk	
42.	47:54	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	
43.	47:54	Jóna Dóra Óskarsdóttir	Laugaskokk	4

44.	47:56	Magnús Bjarklind	Víkingur	
45.	47:57	Jóhannes Björn Arelakis	Hlaupahópur FH	
46.	48:01	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	
47.	48:06	Gauti Gestsson		
48.	48:19	Jón Örlygsson	Víkingur	
49.	48:27	Kári Gíslason		
50.	48:29	Hjörtur Ágústsson	Víkingur	
51.	48:34	Katrín Ýr Árnadóttir	HHHC	3
52.	48:47	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	
53.	48:59	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	
54.	49:01	Joep Roggen		
55.	49:02	Hilmar Þór Kristinsson	Valur Skokk	
56.	49:13	Kristján Dereksson	Víkingur	
57.	49:14	Elvar Sævarsson	Laugaskokk	
58.	49:15	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	
59.	49:16	Hafðís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	2
60.	49:23	Snorri Jónsson	Hlaupahópur HK	
61.	49:29	Hlynur Þór Þorleifsson		
62.	49:30	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	
63.	49:34	Sylvi Thorstenson		1
64.	49:35	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skokk	
65.	49:49	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	ÍR Skokk	
66.	49:57	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	
67.	50:03	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	
68.	50:05	Valtýr Árnason	Team Mosbak	
69.	50:10	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	
70.	50:29	Richard Blurton	3SH	
71.	50:37	Kári Guðmundsson	JÁJFC	
72.	50:38	Birgir Hákon Valdimarsson	Víkingur	
73.	50:40	Trausti Valdimarsson	Ægir3	
74.	50:46	Ingibjörg Erla Þórhallsdóttir		
75.	50:58	Ragnar Örn Davíðsson	Víkingur	
76.	51:03	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	
77.	51:09	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	
78.	51:11	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	
79.	51:11	Björg Alexandersdóttir	Skokkhópur Álftaness	
80.	51:13	Elsa Hannesdóttir	Boot Camp	
81.	51:14	Stefán Georgsson	Skokkhópur Hauka	
82.	51:15	Sólborg Þóra Ingjaldsdóttir	Skokkhópur Álftaness	
83.	51:20	Guðrún Harðardóttir	Richa 116	
84.	51:34	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	
85.	51:35	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	
86.	51:36	Ólöf Sigurðardóttir	Laugaskokk	
87.	51:47	Þórir Magnússon	Laugaskokk	
88.	52:01	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	
89.	52:07	Jóhann Freyr Jóhannsson	Hlaupahópur HK	
90.	52:09	Aron Gunnar Harðarson		

91.	52:11	Markús Sveinn Markússon	Skokkhópur Álftaness
92.	52:21	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup
93.	52:35	Stefán Ari Björnsson	Stefánshópur
94.	52:52	Tinna Sigurðardóttir	
95.	52:58	Jón Guðmundsson	
96.	53:02	Elvar Steinn Kjartansson	Elliði
97.	53:11	Sidney Fox	Laugaskokk
98.	53:11	Bethany Bronkema	Laugaskokk
99.	53:20	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk
100.	53:20	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup
101.	53:23	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik
102.	53:28	Berglind Gunnarsdóttir	Náttúruhlaup
103.	53:28	Laufey Broddadóttir	
104.	53:35	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins
105.	53:49	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk
106.	53:53	Örvar Rudólfsson	Laugaskokk
107.	53:55	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH
108.	53:56	Daníel Grétarsson	
109.	54:31	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Hlaupahópur FH
110.	55:13	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur
111.	55:52	Vigfús Ingvarsson	Árbæjarskokk
112.	55:53	Halldóra Hálfánardóttir	Valur Skokk
113.	56:06	Hildur Edda Grétarsdóttir	Boot Camp
114.	56:16	Hildur Gylfadóttir	Skokkhópur Álftaness
115.	56:18	Eva Dögg Kristjánsdóttir	Víkingur
116.	56:19	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskokk
117.	56:57	Grétar Þórisson	Víkingur
118.	57:19	Inga Rut Gylfadóttir	Valur Skokk
119.	57:25	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik
120.	57:29	Sigurður Örn Karlsson	
121.	57:32	Gunnur Róbertsdóttir	Náttúruhlaup
122.	57:36	Hilmar Þór Karlsson	Valur Skokk
123.	57:42	Finnbogi Karlsson	Laugaskokk
124.	57:43	Birgir Árnason	VVVFÍ
125.	57:44	Jón Svavarsson	Breiðablik
126.	58:01	Margrét Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK
127.	58:09	Anne Steinbrenner	Víkingur
128.	58:19	Hilmar Sigurðsson	3SH
129.	58:22	Jóhannes Oddur Bjarnason	JB Run
130.	58:50	Vilborg Þórsdóttir	Skokkhópur Hauka
131.	58:52	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik
132.	58:55	Jóhannes Jónsson	Katla
133.	58:59	Valdís Bæringsdóttir	Víkingur
134.	59:09	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskokk
135.	59:19	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH
136.	59:23	Thelma Lind Valtýsdóttir	Breiðablik
137.	59:24	Bæring B. Jónsson	Víkingur

138.	59:37	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Tjúllaskokk
139.	59:47	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur
140.	59:53	Jón Andri Helgason	MÁBT
141.	59:59	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH
142.	60:03	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.
143.	60:21	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur
144.	60:21	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur
145.	61:02	Edda Björg Eiríksdóttir	
146.	61:06	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness
147.	61:10	Helgi Pétur Magnússon	
148.	61:13	Matthildur Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH
149.	61:16	Díana H. Ríkarðsdóttir	Skokkhópur Hauka
150.	62:06	Alexander Arnarsson	Hlaupahópur HK
151.	62:11	Steinunn Þordardóttir	
152.	63:03	Davíð Björnsson	Laugaskokk
153.	63:29	Elinóra Kristinsdóttir	Víkingur
154.	65:05	Pétur Örn Sigurðsson	Valur Skokk
155.	65:31	Þórdís H. Pálsdóttir	Valur Skokk
156.	65:51	Ástríður Viðarsdóttir	Víkingur
157.	66:07	Hildur Magnúsdóttir	Valur Skokk
158.	66:12	Guðrún Indriðardóttir Indridadóttir	Víkingur
159.	66:13	Svala Eldberg	
160.	67:13	Sarah Cushing	Ægir3
161.	67:28	Ragnheiður Sverrisdóttir	Skokkhópur Álftaness
162.	68:09	Þórey Gylfadóttir	Fjölur
163.	68:42	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk
164.	69:28	Sigríður Hulda Sigfúsdóttir	Breiðablik
165.	69:31	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk
166.	70:01	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk
167.	73:13	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk
168.	78:16	Egill Þórir Einarsson	Fjölur
169.	82:10	Ármey Björnsdóttir	
170.	89:52	Gunnar J. Geirsson	Laugaskokk
171.	96:00	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
-----	------	------	---------------	------

Karlar 16-29 ára

1.	36:30	Milo Roggen		10
2.	40:27	Bjarki Fannar Benediktsson	Hlaupahópur Sigga P.	9
3.	41:46	Kristján Svanur Eymundsson	Fjallahlaupaþjálfun	8
4.	41:55	Nick Gísli Janssen	Fjallahlaupaþjálfun	7
5.	42:42	Marteinn Urbancic	Fjallahlaupaþjálfun	6
6.	52:35	Stefán Ari Björnsson	Stefánshópur	5

Karlar 30-34 ára

1.	36:11	Búi Steinn Kárason	MGT	10
2.	37:54	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	9
3.	38:27	Sigurísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	8
4.	40:42	Jón Trausti Guðmundsson	Fjallahlaupaþjálfun	7
5.	40:47	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	6
6.	43:41	Giulio Cerbai	Richa 116	5
7.	44:03	Hróðmar Jónsson	Hlaupahópur Sigga P.	4
8.	44:07	Arnór Tumi Jóhannsson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	3
9.	45:26	Óli H. Þórðarson	Fjallahlaupaþjálfun	2
10.	47:17	Svavar Elliði Svavarsson	Laugaskokk	1
11.	48:06	Gauti Gestsson		
12.	52:09	Aron Gunnar Harðarson		
13.	53:56	Daníel Grétarsson		

Karlar 35-39 ára

1.	38:42	Einar Benediktsson	Valur Skokk	10
2.	41:10	Snorri Freyr Ákason		9
3.	42:49	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	8
4.	44:46	Erling Daði Emilsson	Hlaupahópur FH	7
5.	45:18	Haukur Axelsson	Laugaskokk	6
6.	48:01	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	5
7.	48:29	Hjörtur Ágústsson	Víkingur	4
8.	50:58	Ragnar Örn Davíðsson	Víkingur	3
9.	53:02	Elvar Steinn Kjartansson	Elliði	2
10.	57:29	Sigurður Örn Karlsson		1
11.	59:53	Jón Andri Helgason	MÁBT	
12.	61:10	Helgi Pétur Magnússon		

Karlar 40-44 ára

1.	38:25	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	10
2.	39:47	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	9
3.	40:44	Thijs Kreukels	Breiðablik	8
4.	41:51	Bjarki Heiðar		7
5.	44:49	Benedikt Viðarsson		6
6.	46:10	Guðjón Traustason	Ægir3	5
7.	47:57	Jóhannes Björn Arelakis	Hlaupahópur FH	4
8.	49:13	Kristján Dereksson	Víkingur	3
9.	49:15	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	2
10.	49:29	Hlynur Þór Þorleifsson		1
11.	50:37	Kári Guðmundsson	JÁJFC	
12.	52:07	Jóhann Freyr Jóhannsson	Hlaupahópur HK	
13.	58:19	Hilmar Sigurðsson	3SH	
14.	59:37	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Tjullaskokk	

Karlar 45-49 ára

1.	37:32	Jósep Magnússon	Flandri	10
2.	44:48	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	9
3.	45:07	Dennis Jung		8
4.	45:21	Ingi Páll Sæbjörnsson	Skokkhópur Hauka	7
5.	48:19	Jón Örlygsson	Víkingur	6
6.	49:01	Joep Roggen		5
7.	49:14	Elvar Sævarsson	Laugaskokk	4
8.	50:03	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	3
9.	50:05	Valtýr Árnason	Team Mosbak	2
10.	50:38	Birgir Hákon Valdimarsson	Víkingur	1
11.	53:53	Örvar Rudólfsson	Laugaskokk	
12.	55:13	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	
13.	57:36	Hilmar Þór Karlsson	Valur Skokk	
14.	57:43	Birgir Árnason	VVVFÍ	
15.	57:44	Jón Svavarsson	Breiðablik	
16.	62:06	Alexander Arnarsson	Hlaupahópur HK	

Karlar 50-54 ára

1.	37:28	Gísli Helgason	KR Skokk	10
2.	41:22	Hlynur Guðmundsson	Fjallahlaupaþjálfun	9
3.	43:36	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	8
4.	47:54	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	7
5.	47:56	Magnús Bjarklind	Víkingur	6
6.	48:27	Kári Gíslason		5
7.	48:47	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	4
8.	48:59	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	3
9.	49:02	Hilmar Þór Kristinsson	Valur Skokk	2
10.	49:23	Snorri Jónsson	Hlaupahópur HK	1
11.	49:30	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	
12.	49:35	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skokk	

13.	50:29	Richard Blurton	3SH
14.	51:09	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk
15.	51:14	Stefán Georgsson	Skokkhópur Hauka
16.	51:47	Pórir Magnússon	Laugaskokk
17.	55:52	Vigfús Ingvarsson	Árbæjarskokk
18.	57:42	Finnbogi Karlsson	Laugaskokk

Karlar 55-59 ára

1.	42:45	Viktor Vigfússon	HHHC	10
2.	51:35	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	9
3.	52:01	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	8
4.	53:20	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	7
5.	56:57	Grétar Þórisson	Víkingur	6
6.	58:55	Jóhannes Jónsson	Katla	5
7.	59:24	Bæring B. Jónsson	Víkingur	4
8.	65:05	Pétur Örn Sigurðsson	Valur Skokk	3

Karlar 60-64 ára

1.	44:29	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	50:40	Trausti Valdimarsson	Ægir3	9
3.	56:19	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskokk	8
4.	58:22	Jóhannes Oddur Bjarnason	JB Run	7
5.	63:03	Davíð Björnsson	Laugaskokk	6

Karlar 65-69 ára

1.	52:11	Markús Sveinn Markússon	Skokkhópur Álftaness	10
2.	52:58	Jón Guðmundsson		9
3.	53:55	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	8
4.	60:03	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	7

Karlar 70-74 ára

1.	51:03	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	10
2.	70:01	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	9
3.	78:16	Egill Þórir Einarsson	Fjölnir	8

Karlar 75 ára og eldri

1.	89:52	Gunnar J. Geirsson	Laugaskokk	10
----	-------	--------------------	------------	----

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 16-29 ára				
1.	37:38	Andrea Kolbeinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
2.	45:31	María Lovísa Breiðdal	HHHC	9
3.	46:10	Sara Árnadóttir	Ægir3	8
4.	53:11	Sidney Fox	Laugaskokk	6
5.	53:11	Bethany Bronkema	Laugaskokk	7
6.	58:59	Valdís Bæringsdóttir	Víkingur	5
7.	59:23	Thelma Lind Valtýsdóttir	Breiðablik	4
8.	61:02	Edda Björg Eiríksdóttir		3
Konur 30-34 ára				
1.	39:12	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	40:43	Thelma Björk Einarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	9
3.	47:00	Sigríður Þóra Birgisdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	8
4.	48:34	Katrín Ýr Árnadóttir	HHHC	7
5.	49:34	Sylvi Thorstenson		6
6.	50:46	Ingibjörg Erla Þórhallsdóttir		5
7.	66:13	Svala Eldberg		4
Konur 35-39 ára				
1.	51:13	Elsa Hannesdóttir	Boot Camp	10
2.	52:21	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	9
3.	53:28	Berglind Gunnarsdóttir	Náttúruhlaup	8
4.	56:06	Hildur Edda Grétarsdóttir	Boot Camp	7
5.	56:18	Eva Dögg Kristjánsdóttir	Víkingur	6
6.	58:52	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	5
7.	65:51	Ástríður Viðarsdóttir	Víkingur	4
8.	67:13	Sarah Cushing	Ægir3	3
Konur 40-44 ára				
1.	49:49	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	ÍR Skokk	10
2.	49:57	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	9
3.	52:52	Tinna Sigurðardóttir		8
4.	53:23	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	7
5.	53:28	Laufey Broddadóttir		6
6.	57:25	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik	5
7.	58:09	Anne Steinbrenner	Víkingur	4
8.	62:11	Steinunn Þordardóttir		3
9.	66:12	Guðrún Indriðardóttir Indridadóttir	Víkingur	2
10.	69:28	Sigríður Hulda Sigfúsdóttir	Breiðablik	1

Konur 45-49 ára

1.	49:16	Hafdís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupabjálfun	10
2.	50:10	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	51:11	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	7
4.	51:11	Björg Alexandersdóttir	Skokkhópur Álftaness	8
5.	51:34	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	6
6.	53:20	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	5
7.	55:53	Halldóra Hálfánardóttir	Valur Skokk	4
8.	57:32	Gunnur Róbertsdóttir	Náttúruhlaup	3
9.	59:47	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	2
10.	60:21	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	1
11.	63:29	Elinóra Kristinsdóttir	Víkingur	

Konur 50-54 ára

1.	47:54	Jóna Dóra Óskarsdóttir	Laugaskokk	10
2.	51:15	Sólborg Þóra Ingjaldsdóttir	Skokkhópur Álftaness	9
3.	53:35	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	8
4.	53:49	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	7
5.	54:31	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Hlaupahópur FH	6
6.	56:16	Hildur Gylfadóttir	Skokkhópur Álftaness	5
7.	57:19	Inga Rut Gylfadóttir	Valur Skokk	4
8.	58:01	Margrét Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	3
9.	59:09	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskokk	2
10.	59:59	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	1
11.	60:21	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	
12.	61:13	Matthildur Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	
13.	61:16	Díana H. Ríkarðsdóttir	Skokkhópur Hauka	
14.	73:13	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	
15.	82:10	Ármey Björnsdóttir		

Konur 55-59 ára

1.	51:20	Guðrún Harðardóttir	Richa 116	10
2.	58:50	Vilborg Þórsdóttir	Skokkhópur Hauka	9
3.	61:06	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	8
4.	65:31	Þórdís H. Pálsdóttir	Valur Skokk	7
5.	66:07	Hildur Magnúsdóttir	Valur Skokk	6
6.	67:28	Ragnheiður Sverrisdóttir	Skokkhópur Álftaness	5
7.	68:09	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	4

Konur 60-64 ára

1.	51:36	Ólöf Sigurðardóttir	Laugaskokk	10
2.	59:19	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	9
3.	68:42	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	8
4.	69:31	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	7

Konur 65-69 ára

1.

Konur 70 ára og eldri

1.	96:00	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	10
----	-------	---------------------------	-------------	----

Stigakeppni Heildarúrslit

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar			
1.	Búi Steinn Kárason	MGT	49
2.	Jósep Magnússon	Flandri	34
3.	Gísli Helgason	KR Skokk	33
4.	Pórólfur Ingi Þórsson	Nike	22
5.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	18
6.	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	18
7.	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	15
8.	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	13
9.	Sigurður Karlsson	Laugaskokk	12
10.	Milo Roggen		9
11.	Kristján Svanur Eymundsson	Fjallahlaupaþjálfun	8
12.	Adrian Graczyk	Zabiegani Reykjavík	8
13.	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	8
14.	Jökull Bjarkason		8
15.	Einar Sigurjónsson	Ægir3	6
16.	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	4
17.	Einar Benediktsson	Valur Skokk	3
18.	Ellis Teddy	Laugaskokk	2
19.	Stefán Kári Smárason	Breiðablik	2
20.	Nick Gísli Janssen	Hlaupahópur Sigga P.	1
21.	Finnur Björnsson	Ægir3	1
22.	Bjarki Fannar Benediktsson	Hlaupahópur Sigga P.	1
Konur			
1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	48
2.	Thelma Björk Einarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	42
3.	Jóna Dóra Óskarsdóttir	Laugaskokk	25
4.	Andrea Kolbeinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	20
5.	María Lovísa Breiðdal	HHHC	20
6.	Sara Árnadóttir	Ægir3	17
7.	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	15
8.	Guðrún Harðardóttir	Richa 116	10
9.	Anna Berglind Pálmadóttir	Ufa - Hoka	9
10.	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	9
11.	Sólborg Þóra Ingjaldsdóttir	Skokkhópur Álftaness	8
12.	Elín Ólafsdóttir	MGT	8
13.	Harpa Dröfn Georgsdóttir	ÍR Skokk	7
14.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Eyrarskokk	7
15.	Sigríður Rúna Þóroddsdóttir	Breiðablik	6
16.	Sigríður Þóra Birgisdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	5
17.	Hafdís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	4
18.	Katrín Ýr Árnadóttir	HHHC	3
19.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	ÍR Skokk	3
20.	Sylvi Thorstenson		2
21.	Kristjana Pálsdóttir	Hlaupahópur Stjórnunnar	2
22.	Helga Erlingsdóttir	KR Skokk	2
23.	Guðrún Sigurðardóttir	Laugaskokk	1
24.	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	1
25.	Edda Vésteinsdóttir		1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 16-29 ára			
1.	Bjarki Fannar Benediktsson	Hlaupahópur Sigga P.	37
2.	Nick Gísli Janssen	Fjallahlaupaþjálfun	34
3.	Bjarki Freyr Rúnarsson	3SH	27
4.	Marteinn Urbancic	Fjallahlaupaþjálfun	24
5.	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	18
6.	Kristján Svanur Eymundsson	Fjallahlaupaþjálfun	18
7.	Ellis Teddy	Laugaskokk	17
8.	Jökull Bjarkason		10
9.	Milo Roggen		10
10.	Finnur Björnsson	Ægir3	10
11.	Marteinn Guðmundsson	Hlaupahópur Poolstars VIP	9
12.	Stefán Kári Smáráson	Breiðablik	8
13.	Jón Gunnar Gunnarsson		7
14.	Magnús Jóhannes Stefánsson	HLK	6
15.	Stefán Ari Björnsson	Stefánshópur	5
16.	Bergþór Snær Jónasson		4
17.	Jóhann V Hjaltason	KR Skokk	3
18.	Romain Lasseur		3
19.	Sæþór Hallgrímsson		3
20.	Jónas Tryggvi Stefánsson	Boot Camp	3
21.	Arnór Freyr Sævarsson	Fellowship	2
22.	Haukur Guðnason		2
23.	Hannes Jóhannsson		2
24.	Daniel Gardarsson	Valur Skokk	2
25.	Smári Hannesson	Hlaupahópur FH	1

Karlar 30-34 ára

1.	Búi Steinn Kárason	MGT	50
2.	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	31
3.	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	30
4.	Sigurður Karlsson	Laugaskokk	24
5.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	18
6.	Jón Orri Jónsson	Ægir3	17
7.	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	17
8.	Giulio Cerbai	Richa 116	16
9.	Jón Trausti Guðmundsson	Fjallahlaupaþjálfun	11
10.	Adrian Graczyk	Zabiegani Reykjavik	9
11.	Guðni Siemsen Guðmundsson		7
12.	Ólafur Heiðar Helgason		6
13.	Svavar Elliði Svavarsson	Laugaskokk	6
14.	Nökkvi Rúnarsson	Fjallahlaupaþjálfun	5
15.	Hróðmar Jónsson	Hlaupahópur Sigga P.	4

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
16.	Stefán Andri Stefánsson		4
17.	Arnar Ragnarsson	Boot Camp	4
18.	Pétur Hemmingsen		3
19.	Arnór Tumi Jóhannsson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	3
20.	Hjálmar Hing	Valur Skokk	3
21.	Óli H. Þórðarson	Fjallahlaupaþjálfun	2
22.	Kristján Skúli Skúlason	Team Fjalló	2
23.	Ingvar Haukur Guðmundsson	ÍR Skokk	1
24.	Eimantas Rinkunas		1
25.	Daniel Ben-Yehoshua	Da Running Club	1

Karlar 35-39 ára

1.	Snorri Freyr Ákason		49
2.	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	18
3.	Bjarni Kristinsson	Víkingur	18
4.	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	17
5.	Haukur Axelsson	Laugaskokk	17
6.	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	17
7.	Erling Daði Emilsson	Hlaupahópur FH	14
8.	Garðar Sveinbjörnsson	Höfrungur	14
9.	Elvar Steinn Kjartansson	Elliði	12
10.	Ingvar Ari Ingvarsson		11
11.	Einar Benediktsson	Valur Skokk	10
12.	Ragnar Örn Davíðsson	Víkingur	9
13.	Birkir Grétar Halldórsson	The Wildling	8
14.	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	7
15.	Guðbjörn Einarsson	Mosóskokk	7
16.	Ásgeir Bragason	Valur Skokk	6
17.	Ívar Símonarson	Afturelding	6
18.	Þorvaldur Gautsson	KR Skokk	5
19.	Magnús Þór Gunnarsson		5
20.	Hjalti Kolbeinsson	Náttúruhlaup	4
21.	Hjörtur Ágústsson	Víkingur	4
22.	Jón Andri Helgason	MÁBT	4
23.	Hilmar Jónsson	Crossfit Reykjavík	3
24.	Frey Eduardo Alvarez González	Ægir3	2
25.	Aron Þór Leifsson	Hjartaklúbburnn Dúndur	2
26.	Guðmundur Sæmundsson		2
27.	Kári Friðriksson	Hlaupahópur HK	1
28.	Sigurður Örn Karlsson		1
29.	Attila Balatoni	Laugaskokk	1
30.	Helgi Pétur Magnússon		1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 40-44 ára			
1.	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	48
2.	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	45
3.	Thijs Kreukels	Breiðablik	36
4.	Ögmundur Hrafn Magnússon	Skokkhópur Álftaness	27
5.	Þórður Jónsson		20
6.	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	13
7.	Benedikt Viðarsson		12
8.	Guðjón Traustason	Ægir3	11
9.	Einar Sigurjónsson	Ægir3	10
10.	Bjarki Heiðar		7
11.	Ingi Hrafn Guðmundsson	HHHC	7
12.	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	6
13.	Einar Þór Hólmkelsson	Hlaupahópur Sigga P.	6
14.	Tómas Beck	HHHC	5
15.	Jóhannes Björn Arelakis	Hlaupahópur FH	4
16.	John Melbourne		4
17.	Kristján Dereksson	Víkingur	3
18.	Hilmar Rafn Kristinsson	HK	2
19.	Jóhann Freyr Jóhannsson	Hlaupahópur HK	2
20.	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	2
21.	Jakob Sigurðarson		2
22.	Guðmundur Steinsen	Hlaupahópur FH	1
23.	Hlynur Þór Þorleifsson		1
24.	Ólafur Björnsson	Valur Skokk	1

Karlar 45-49 ára

1.	Jósep Magnússon	Flandri	48
2.	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	30
3.	Þórólfur Ingi Þórsson	Nike	29
4.	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	26
5.	Dennis Jung		25
6.	Paul Mathew	Valur Skokk	23
7.	Elvar Sævarsson	Laugaskokk	15
8.	Ingi Páll Sæbjörnsson	Skokkhópur Hauka	15
9.	Sindri Bergmann	Ægir3	15
10.	Sigurður Tómas Þórisson	ÍR Skokk	8
11.	Geir Ómarsson	Ægir3	8
12.	Adam Komorowski	Zabiegani Reykjavik	7
13.	Jón Örlygsson	Víkingur	6
14.	Valtýr Árnason	Team Mosbak	5
15.	Joep Roggen		5
16.	Þórarinn Kristjánsson	Laugaskokk	3
17.	Birgir Hákon Valdimarsson	Víkingur	3

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
18.	Þorsteinn Ágústsson	Ægir3	2
19.	Nökkvi Pálmason	Laugaskokk	1
20.	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	1
21.	Brynjar Kristjánsson	Breiðablik	1

Karlar 50-54 ára

1.	Gísli Helgason	KR Skokk	50
2.	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	40
3.	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	29
4.	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	26
5.	Kári Gíslason		24
6.	Magnús Bjarklind	Víkingur	23
7.	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	18
8.	Hlynur Guðmundsson	Fjallahlaupaþjálfun	18
9.	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	17
10.	Guðmundur Guðnason	HHHC	6
11.	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	5
12.	Hilmar Þór Kristinsson	Valur Skokk	5
13.	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skokk	4
14.	Páll Geir Bjarnason	3SH	3
15.	Sigurjón Ólafsson	Ægir3	2
16.	Snorri Jónsson	Hlaupahópur HK	2
17.	Baldur Eiríksson	Valur skokk	2
18.	Birgir Örn Birgisson	Laugaskokk	1

Karlar 55-59 ára

1.	Víktor Vigfússon	HHHC	50
2.	Ólafur Briem	Icelandair	36
3.	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	30
4.	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	25
5.	Grétar Þórisson	Víkingur	23
6.	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	16
7.	Stefán Birgisson	Laugaskokk	14
8.	Ásgrímur Guðmundsson		14
9.	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	12
10.	Baldur Haraldsson	Laugaskokk	10
11.	Bæring B. Jónsson	Víkingur	9
12.	Jóhann Gylfason	ÍR Skokk	8
13.	Pétur Örn Sigurðsson	Valur Skokk	5
14.	Jóhannes Jónsson	Katla	5

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
15.	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	3
16.	Geir Ágústsson		2
17.	Vigfús Eyjólfsson	Frískir Flóamenn	2
18.	Ingólfur Ö. Arnarson	Víkingur	1
19.	Óskar D. Ólafsson	Valur Skokk	1

Karlar 60-64 ára

1.	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	39
2.	Trausti Valdimarsson	Ægir3	34
3.	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	29
4.	Jóhannes Oddur Bjarnason	JB Run	28
5.	Davíð Björnsson	Laugaskokk	21
6.	Örn Gunnarsson	Laugaskokk	18
7.	Sveinn Símonarson	3SH	14
8.	Ívar Trausti Jósafatsson	Laugaskokk	10
9.	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	9
10.	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskokk	8
11.	Gísli Ágúst Guðmundsson	Hlaupahópur FH	6
12.	Geir Jóhannsson	Valur Skokk	6
13.	Jóhann Ingibergsson	Hlaupahópur FH	4
14.	Svavar Kvaran	Náttúruhlaup	4
15.	Baldur Baldurdson		3
16.	Gunnar Viðar Bjarnason	Víkingur	1

Karlar 65-69 ára

1.	Markús Sveinn Markússon	Skokkhópur Álftaness	49
2.	Jón Guðmundsson		43
3.	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	33
4.	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	31
5.	Sigurjón Sigurbjörnsson	Hlaupahópur FH	19
6.	Sumarliði Óskarsson	Laugaskokk	12
7.	Gottskálf Friðgeirsson	MGT	10
8.	Guðmundur Jónsson	Hlaupahópur FH	6

Karlar 70-74 ára

1.	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	40
2.	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	36
3.	Egill Þórir Einarsson	Fjölpir	25
4.	Sveinn K. Baldursson	Hlaupahópur FH	9

Karlar 75 ára og eldri

1.	Gunnar J. Geirsson	Laugaskokk	38
2.	Vöggur Clausen Magnússon	Árbæjarskokk	30
3.	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	25

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 16-29 ára			
1.	Sara Árnadóttir	Ægir3	43
2.	María Lovísa Breiðdal	HHHC	37
3.	Íris Sverrisdóttir	Laugaskokk	24
4.	Sidney Fox	Laugaskokk	21
5.	Andrea Kolbeinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	20
6.	Thelma Lind Valtýsdóttir	Breiðablik	16
7.	Valdís Bæringsdóttir	Víkingur	16
8.	Anna Margrét Benediksdóttir		13
9.	Fjóla Ósk Guðmannsdóttir	Laugaskokk	13
10.	Bethany Bronkema	Laugaskokk	12
11.	Salóme Grímsdóttir	Richa 116	8
12.	Anna Margrét Benediksdóttir	Ægir3	8
13.	Magdalena Sara Leifsdóttir	Víkingur	7
14.	Hrund Hilmisdóttir		6
15.	Eydis Embla Ludviksdóttir	Ægir3	4
16.	Clémence Larat		4
17.	Rakel Eva Veigsdóttir	Hlaupahópur FH	4
18.	Edda Björg Eiríksdóttir		3
19.	Madison Hassler		3
20.	Ásdís Hvönn Jónsdóttir		3
21.	Berglind María Sigurbjörnsdóttir		2
22.	Heiða Ósk Guðmundsdóttir	3SH	2
23.	Karen Sif Sigurðardóttir		1
24.	Sigurrós Halldórsdóttir	Ægir3	1
Konur 30-34 ára			
1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	50
2.	Thelma Björk Einarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	45
3.	Ingibjörg Erla Þórhallsdóttir		33
4.	Sylvi Thorstenson		14
5.	Sigríður Þóra Birgisdóttir		13
6.	Hildigunnur Katrínardóttir		9
7.	Hrafnhildur Hermannsdóttir		8
8.	Kristjana Pálsdóttir	Hlaupahópur Stjörnunnar	8
9.	Sigríður Þóra Birgisdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	8
10.	Elín Ólafsdóttir	MGT	8
11.	Katrín Ýr Árnadóttir	HHHC	7
12.	Rósa Hugosdóttir	Hvíta Kanínan	7
13.	Kristín Alfreðsdóttir	Hlaupahópur FH	6
14.	Anna Hlín Sverrisdóttir	Hlaupahópur HK	6
15.	Hrefna Rós Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	5

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
16.	Ester María Ólafsdóttir	Ultraform	5
17.	Jórunn Pála Jónasdóttir	Norðlingaljósín	5
18.	Þorbjörg Ída Ívarsdóttir	UFA	4
19.	Kristrún Kristinsdóttir	Valur Skokk	4
20.	Svala Eldberg		4
21.	Guðrún Magnúsdóttir		3
22.	Katrin Hauksdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	3
23.	Kristín Jónsdóttir	Hlaupahópur HK	2
24.	Helga Lára Grétarsdóttir	Hlaupahópur Stjórnunnar	1
25.	Harpa Asgeirsdóttir		1

Konur 35-39 ára

1.	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	44
2.	Elsa Hannesdóttir	Boot Camp	33
3.	Hildur Edda Grétarsdóttir	Boot Camp	27
4.	Berglind Gunnarsdóttir	Náttúruhlaup	26
5.	Máney Sveinsdóttir		20
6.	Adda Ósk Gunnarsdóttir		16
7.	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	14
8.	Andrea Kjartansdóttir	Árbæjarskokk	11
9.	Hlíf Vilhelmsdóttir		11
10.	Lydía Stefánsdóttir	Utanvegahópur Sigga P. og hlaup.is	10
11.	Ástríður Viðarsdóttir	Víkingur	9
12.	Guðrún Lilja Jónsdóttir	Breiðablik	7
13.	Sarah Cushing	Ægir3	6
14.	Jóhanna Guðmundsdóttir		6
15.	Eva Dögg Kristjánsdóttir	Víkingur	6
16.	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	5
17.	Hanný Inga Birschbach		5
18.	Þórfriður Haraldsdóttir	Hlaupahópur Sigga P.	4
19.	Sigurlaug Elín Þórhallsdóttir	Valur Skokk	4
20.	Elísabet Tania	Fjallahlaupaþjálfun	2
21.	Margrét Helga Guðmundsdóttir	Valur Skokk	2
22.	Linda Hrönn Ingadóttir	Breiðablik	1

Konur 40-44 ára

1.	Tinna Sigurðardóttir		43
2.	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	35
3.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	ÍR Skokk	34
4.	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	22
5.	Laufey Broddadóttir		19
6.	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	16
7.	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik	13
8.	Sandra Garðarsdóttir	Hlaupahópur HK	13

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
9.	Anne Steinbrenner	Víkingur	11
10.	Edda Vésteinsdóttir		10
11.	Anna Berglind Pálmadóttir	Ufa - Hoka	10
12.	Harpa Dröfn Georgsdóttir	ÍR Skokk	10
13.	María S. Guðjónsdóttir	Laugaskokk	9
14.	Auður Vésteinsdóttir		8
15.	Guðrún Indriðardóttir Indridadóttir	Víkingur	4
16.	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	4
17.	Jóna Björg Jónsdóttir	Breiðablik	4
18.	Sigríður Erlendsdóttir	Greenfit	3
19.	Steinunn Þordardóttir		3
20.	Þóra Bríet Pétursdóttir	Árbæjarskokk	2
21.	Sigríður Hulda Sigfúsdóttir	Breiðablik	1
22.	Svala Ástríðardóttir		1

Konur 45-49 ára

1.	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	37
2.	Hafdís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	35
3.	Björg Alexandersdóttir	Skokkhópur Álftaness	35
4.	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	27
5.	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	24
6.	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	20
7.	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	16
8.	Guðrún Sigurðardóttir	Laugaskokk	15
9.	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	11
10.	Sif Arnarsdóttir	Laugaskokk	11
11.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Eyrarskokk	10
12.	Helga Erlingsdóttir	KR Skokk	8
13.	Halldóra Hálfánardóttir	Valur Skokk	7
14.	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	7
15.	Gunnur Róbertsdóttir	Náttúruhlaup	6
16.	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	3
17.	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	2
18.	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 50-54 ára			
1.	Jóna Dóra Óskarsdóttir	Laugaskokk	50
2.	Sólborg Þóra Ingjaldsdóttir	Skokkhópur Álftaness	44
3.	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	34
4.	Hildur Gylfadóttir	Skokkhópur Álftaness	22
5.	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Hlaupahópur FH	22
6.	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	21
7.	Matthildur Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	13
8.	Margrét Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	12
9.	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskokk	12
10.	Sigríður Rúna Þóroddsdóttir	Breiðablik	9
11.	Bára A. Ketilsdóttir	Laugaskokk	8
12.	Valerie Maier	3SH	7
13.	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	5
14.	Rósa Bj. Svavarsdóttir	Árbæjarskokk	4
15.	Inga Rut Gylfadóttir	Valur Skokk	4
16.	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	4
17.	Sólveig Ása Árnadóttir	Valur Skokk	1
18.	Þorbjörg Ósk Pétursdóttir	Hlaupahópur FH	1
19.	Díana H. Ríkarðsdóttir	Skokkhópur Hauka	1
20.	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	1

Konur 55-59 ára

1.	Guðrún Harðardóttir	Richa 116	50
2.	Vilborg Þórsdóttir	Skokkhópur Hauka	43
3.	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	35
4.	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	24
5.	Ragnheiður Sverrisdóttir	Skokkhópur Álftaness	19
6.	Hildur Magnúsdóttir	Valur Skokk	17
7.	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	17
8.	Þórdís H. Pálsdóttir	Valur Skokk	15
9.	Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir	Hlaupahópur FH	9
10.	Leila Arge	3SH	8
11.	Berglind Steinsdóttir	Valur Skokk	7
12.	Ólöf R. Sigurðardóttir	ÍR Skokk	5
13.	Rannveig Hafberg	Skokkhópur Hauka	3
14.	Birna Baldursdóttir	Víkingur	3
15.	Guðbjörg Björnsdóttir	Laugaskokk	2
16.	Helma Gunnarsdóttir	Skokkhópur Hauka	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 60-64 ára			
1.	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	46
2.	Ólöf Sigurðardóttir	Laugaskokk	40
3.	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	33
4.	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	27
5.	Maria Cederborg	Laugaskokk	15
6.	Rúna Hauksdóttir	TKS	14
7.	Guðrún Reynisdóttir	Hlaupahópur FH	7
Konur 65-69 ára			
1.	Jónína K. Ólafsdóttir	ÍR Skokk	38
2.	Lilja B. Ólafsdóttir	Fjölínir	10
3.	Herdís Guðjónsdóttir	Ægir3	10
Konur 70 ára og eldri			
1.	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	40

Stigakeppni Skokkhópa - Top

Röð	Félag/klúbbur	Hlaup 1	Hlaup 2	Hlaup 3	Hlaup 4	Hlaup 5	Hlaup 6	Samtals
1.	Laugaskokk	182	197	108	95	120		702
2.	Hlaupahópur FH	81	84	77	52	36		330
3.	Víkingur	43	48	62	71	78		302
4.	Valur Skokk	34	63	64	47	62		270
5.	Fjallahlaupaþjálfun	41	24	42	70	84		261
6.	Skokkhópur Álftaness	46	42	49	53	45		235
7.	Hlaupahópur Sigga P.	28	44	47	41	48		208
8.	Ægir3	46	63	16	42	25		192
9.	Breiðablik	27	45	28	43	34		177
10.	ÍR Skokk	26	34	64	30	20		174
11.	Náttúruhlaup	47	49	26	17	35		174
12.	Árbæjarskokk	33	30	34	33	35		165
13.	HHHC	25	25	23	39	35		147
14.	Skokkhópur Hauka	27	24	26	26	27		130
15.	Hlaupahópur HK	24	43	20	23	9		119
16.	Richa 116	31	22	22	17	23		115
17.	3SH	14	15	29	22	2		82
18.	Boot Camp	18	5	13	17	17		70
19.	KR Skokk	11	12	22	15	10		70