

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
1.	33:51	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	10
2.	34:32	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	9
3.	34:36	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	8
4.	34:37	Angus Lindsay	Strathclyde University Harriers	7
5.	36:47	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	6
6.	36:58	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupaþjálfun	5
7.	37:00	Sindri Pétursson	Fjallahlaupaþjálfun / Vegferðin	4
8.	37:13	Valur Elli Valsson	Hlaupahópur FH	3
9.	37:31	Ricardas Kanisaukas	Víkingur	2
10.	37:35	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	1
11.	37:35	Thijs Kreukels	Breiðablik	
12.	37:38	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	
13.	37:46	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	
14.	37:55	Stefán Karl Sævarsson	Hlaupahópur FH	
15.	38:01	Dagur Sigurbergsson	Freysi	
16.	38:15	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	10
17.	38:25	Sylwester Kalucki	Zabiegani Reykjavik	
18.	38:32	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	
19.	38:34	Anton Ástvaldsson	Höttur Egilsstöðum	
20.	38:36	Eyjólfur Guðgeirsson	HHHC	
21.	38:38	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR Skokk	9
22.	38:39	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	
23.	38:42	Björn Snær Atlason	p.Sv.	
24.	38:43	Magnús Þór Valdimarsson		
25.	38:44	Agnar Darri Sverrisson	Tvíhleypan	
26.	38:44	Helgi Þór Arason	Hlaupahópur HK	
27.	38:54	Guðmundur Gígjar Sigurbjörnsson	Efling	
28.	38:56	Davíð Björnsson	Fjallahlaupaþjálfun	
29.	39:14	Guðmundur Víðisson	Hlaupahópur FH	
30.	39:18	Frans Garðarsson		
31.	39:20	Bjarni Jónsson	Icelandair	
32.	39:22	Þorlákur Rafnsson	Fjallahlaupaþjálfun	
33.	39:23	Matthieu Guain		
34.	39:30	Benoit Branger		
35.	39:30	Gylfi Steinn Guðmundsson	Fjallahlaupaþjálfun	
36.	39:32	Sæþór Hallgrímsson		
37.	39:40	Ágúst Ævar Gunnarsson	Ægir3	
38.	39:44	Gísli Björn Helgason	Spyrnir FC	
39.	39:45	Jósep Magnússon	Flandri	
40.	40:01	Egill Bjarni Gíslason	Team Evolv	
41.	40:05	Maxime Sauvageon	Hlaupahópur HK	

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
42.	40:15	Hlynur Ólafsson		
43.	40:26	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	8
44.	40:41	Bjarni Kristinsson	Víkingur	
45.	40:52	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	7
46.	40:59	Bjarni Ævar Árnason		
47.	41:05	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	
48.	41:10	Brynjar Örn Jensson	Drekar	
49.	41:13	Viktor Vigfússon	HHHC	
50.	41:17	Tómas Jacobsen	Fjallahlaupaþjálfun	
51.	41:26	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	
52.	41:27	Hlynur Herjólfsson	Icelandair	
53.	41:31	Adam Komorowski	Zabiegani Reykjavik	
54.	41:34	Ágústa Björnsdóttir	HHHC	6
55.	41:39	Gunnar Stefán	Náttúruhlaup	
56.	41:40	Bjarni Fannar Bjarnason		
57.	41:45	Stefán Gunnbjörnsson	Laugaskokk	
58.	41:56	Davíð Bragason	Flandri	
59.	41:59	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	
60.	42:03	Snædís Halla Einarsdóttir		5
61.	42:04	Sindri Dagur Birnisson		
62.	42:12	Þórir Magnússon	Laugaskokk	
63.	42:16	Sigurbjörn Guðjónsson	Betri saman	
64.	42:22	Julia Zawadzka	NBRO/Swords Athletics	4
65.	42:29	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	
66.	42:33	Hörður Bragi Helgason	Spyrnir	
67.	42:41	Garðar Sveinbjörnsson	Höfrungur	
68.	42:41	Tryggvi Þór Tryggvason	Náttúruhlaup	
69.	42:41	Jón Bjarni Magnússon	KR Skokk	
70.	42:42	Bragi Ólafsson	Mikkeller Running Club	
71.	42:42	Úlfur Ólafsson	Ægir3	
72.	42:44	Daníel G. Jónsson	Hlaupahópur FH	
73.	42:46	Katla Rut Kluvers		3
74.	42:49	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	
75.	42:51	Þórður Þórarinn Þórðarson	Náttúruhlaup	
76.	42:54	Matthías Ingi Sævarsson	Náttúruhlaup	
77.	42:56	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	2
78.	43:01	Paul Mathew	Valur Skokk	
79.	43:12	Ari Ísberg	Náttúruhlaup	
80.	43:18	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	1
81.	43:25	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	
82.	43:33	Alexander Eck	Valur Skokk	

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
83.	43:34	Arnar Geir Geirsson	Valur Skokk	
84.	43:41	Guðni Steinarsson	Grandi 101	
85.	43:42	Hjalti Kolbeinsson	Náttúruhlaup	
86.	43:45	Jakob Hafsteinsson	Hlaupahópur Sigga P.	
87.	43:49	Einar Þór Hólmkelsson	Hlaupahópur Sigga P.	
88.	43:50	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	
89.	43:52	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	
90.	43:54	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	
91.	44:02	Erlendur Steinn Guðnason	KR Skokk	
92.	44:09	Kári Jóhannesarson		
93.	44:15	Vladyslav Penkovyi	3N	
94.	44:24	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	
95.	44:28	Simon Berlo		
96.	44:34	Teitur Ingi Valmundsson	Mosóskokk	
97.	44:35	Agnar Þór Guðmundsson	Kraftlyftingafélag Seltjarnarness Zetorar	
98.	44:36	Jón Eypór Gottskálksson	Crossfit Reykjavík	
99.	44:38	Sif Sumarlídadóttir	KR/ Fjallahlaupaþjálfun	
100.	44:41	Böðvar Sveinsson	Víkingur	
101.	44:44	Ívar Sæland	Ultraform	
102.	44:48	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
103.	44:57	Kristján Dereksson	Víkingur	
104.	44:58	Eva Skarpaas Einarsdóttir	Náttúruhlaup	
105.	45:06	Sindri Bergmann	Ægir3	
106.	45:07	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	
107.	45:11	Jóhann Bjarki Birgisson	ÍR Skokk	
108.	45:14	Kári Björn Baldursson		
109.	45:15	Hafdís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	
110.	45:23	Guðný Jóns	Hlaupahópur FH	
111.	45:33	Ingibjörg Ester Ármannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	
112.	45:51	Birgir Baldursson	Seagulls RC	
113.	45:55	Ari Arnalds	Náttúruhlaup	
114.	46:07	Tinna Laufey Ásgeirsdóttir	KR Skokk	
115.	46:13	Markús Karl Torfason	Náttúruhlaup	
116.	46:13	Aðalsteinn H. Valsson	Hlaupahópur FH	
117.	46:14	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	
118.	46:26	Finnur Jónsson	Garðabæjarlistinn	
119.	46:30	Sölvi Rögnvaldsson		
120.	46:31	Sigríður Kristjánsdóttir		
121.	46:41	Benedikt Harðarson	Lobster Club Athletics	
122.	46:42	Birna Ósk Valtýsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	
123.	46:43	Lilja Kjartansdóttir	Ægir Gym	

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
124.	46:45	James Forsey	None	
125.	46:52	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	
126.	46:56	Kári Gíslason		
127.	46:58	Eyrún Ósk Stefánsdóttir		
128.	47:05	Arnaldur Loftsson	Laugaskokk	
129.	47:08	Inga Lára Ingvarsdóttir		
130.	47:15	Ellert Eiríksson	Le sig running group	
131.	47:19	Aron Ingí Ingvason		
132.	47:27	Björg Alexandersdóttir	Skokkhópur Álftaness	
133.	47:30	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	
134.	47:34	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	
135.	47:36	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	
136.	47:37	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	
137.	47:46	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	
138.	47:49	Gréta Þórsdóttir Björnsson	Hlaupahópur FH	
139.	47:51	Jón Vignir Gudnason	Hlaupaklúbburinn Boff&Batti	
140.	47:56	Sigurður Óli Kolbeinsson	Náttúruhlaup	
141.	47:57	Saara Guðmundsdóttir	Skokkhópur Hauka	
142.	47:58	Halldór Snorrason	Árbæjarskokk	
143.	47:59	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	
144.	48:00	Kolbeinn Bjarnason	Náttúruhlaup	
145.	48:02	Hlynur Magnússon	Fjallahlaupaþjálfun	
146.	48:03	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	
147.	48:13	Ragnar Páll Stefánsson		
148.	48:15	Dagur Örn Hilmarsson	Fjallahlaupaþjálfun	
149.	48:17	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	
150.	48:20	Egill Milan Gunnarsson	Víkingur	
151.	48:24	Ólafur Björnsson	Valur Skokk	
152.	48:29	Vilhjálmur Kristjánsson	Náttúruhlaup	
153.	48:31	heidar Rúnarsson	Tveir í takt	
154.	48:34	Guðjón Traustason	Ægir3	
155.	48:35	Veigur Sveinsson	Hlaupahópur FH	
156.	48:39	Kristín Jónsdóttir	Hlaupahópur HK	
157.	48:40	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	
158.	48:42	Gunnlaugur Vésteinsson	Hlaupahópur Ármanns	
159.	48:57	Helgi Þór Sigurðsson	Hlaupahópur Ármanns	
160.	49:00	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	
161.	49:05	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skokk	
162.	49:10	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	
163.	49:14	Hildur Sigrún Einarsdóttir	Hlaupahópur HK	
164.	49:17	Brjánn Jónasson	Náttúruhlaup	

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
165.	49:18	Einar Arnarsson	KR Skokk	
166.	49:21	Gunnar V. Gunnarsson	Hlaupahópur FH	
167.	49:23	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	
168.	49:23	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	
169.	49:25	Bjarki Gunnarsson	Víkingur	
170.	49:26	Ásta Bergrún Birgisdóttir	Náttúruhlaup	
171.	49:28	Atli V. Thorstensen	Laugaskokk	
172.	49:29	Ægir Bergþórsson	Mjólnir	
173.	49:30	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	
174.	49:33	Ívar Adólfsson	Laugaskokk	
175.	49:36	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	
176.	49:38	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	
177.	49:39	Birkir Guðbjörnsson		
178.	49:39	Ingi Páll Sæbjörnsson	Skokkhópur Hauka	
179.	49:41	Haraldur Haraldsson		
180.	49:42	Hjálmar Gíslason	GRID	
181.	49:49	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	
182.	49:52	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	
183.	49:56	Hafsteinn Þór Einarsson	Víkingur	
184.	49:57	Brynjar Sigurðsson	Stokkhólmur Hauka	
185.	50:09	Ásgeir Pétursson	Náttúruhlaup	
186.	50:12	Rakel Eva Veigsdóttir	Hlaupahópur FH	
187.	50:13	Bjarni Steinar Gunnarsson	Hlaupahópur FH	
188.	50:14	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	
189.	50:17	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	
190.	50:19	Trausti Valdimarsson	Ægir3	
191.	50:21	Huld Konráðsdóttir	Icelandair	
192.	50:25	Þórfriður Haraldsdóttir	Frískir Flóamenn	
193.	50:30	Viktor Einar Vilhelmsson	Laugaskokk	
194.	50:33	Atli Sigurðsson		
195.	50:34	Agnes Erlingsdóttir	Náttúruhlaup	
196.	50:42	Hjalti Brynjarsson	Hlaupahópur FH / Hlaupadýrin	
197.	50:44	Skúli M. Þorvaldsson	Breiðablik	
198.	50:46	Alex Júlíusson	Crossfit Reykjavík	
199.	51:07	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	
200.	51:19	Lydía Stefánsdóttir	Laugaskokk	
201.	51:23	Sigmar Örn Arnarson	Hlaupahópur FH	
202.	51:25	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	
203.	51:31	Birgír Sigurðsson	ÍR Skokk	
204.	51:33	Kristinn Ólafur Hreiðarsson	Hlaupahópur FH	
205.	51:35	Andrea Kjartansdóttir	Árbæjarskokk	

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
206.	51:46	Birgir Hákon Valdimarsson	Víkingur	
207.	51:46	Bryndís Ósk Valdimarsdóttir	Lífstíls hópurinn Þrúður	
208.	51:47	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskokk	
209.	51:52	Guðný Hrund Rúnarsdóttir	Víkingur	
210.	51:56	Elín Ruth Reed	Laugaskokk	
211.	51:56	Anna Harðardóttir	Náttúruhlaup	
212.	51:57	Hafþór Reinhardsson	Mikkeller Running Club	
213.	52:00	Steinunn Benediktsdóttir		
214.	52:00	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	
215.	52:01	Benedikt Guðbrandsson	Laugaskokk	
216.	52:09	Haraldur Gunnarsson		
217.	52:26	Stefán Georgsson	Skokkhópur Hauka	
218.	52:41	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	
219.	52:44	Sigurður Hannesson	Hamraborg	
220.	53:07	Hjalti Halldórsson		
221.	53:07	Hörður Örn Harðarson	Ofurgengið	
222.	53:16	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Víkingur	
223.	53:21	Friðþjófur Þorsteinsson	Náttúruhlaup	
224.	53:21	Helga Atladóttir	Valur Skokk	
225.	53:22	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	
226.	53:22	Helgi Marcher Egonsson	Icelandair	
227.	53:24	Pétur Fannar Hjaltason	Valur Skokk	
228.	53:33	Salka Sóley Ólafsdóttir		
229.	53:34	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik	
230.	53:38	Gunnar Johnsen		
231.	53:39	Guðrún Nína Óskarsdóttir	Víkingur	
232.	53:41	Snorri Rafn Theodórsson	Lobster Club Athletics	
233.	53:46	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	
234.	53:47	Tinna María Þorleifsdóttir	Árbæjarskokk	
235.	53:48	Jófríður Hilmarsdóttir	Breiðablik	
236.	53:54	Ásdís Guðný Guðmundsdóttir	Breiðablik	
237.	54:16	Henrik Hákonarson		
238.	54:18	Elvar Arnason		
239.	54:30	Eyleifur Jóhannesson	Náttúruhlaup	
240.	54:31	Hallur Kristmundsson	Hlaupahópur FH	
241.	54:34	Bjartur Hu	VSB	
242.	54:35	Gisli Jón Benjamínsson	Hlaupasamfélagið	
243.	54:41	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	
244.	54:41	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	
245.	54:42	Vigfús Eyjólfsson	Frískir Flóamenn	
246.	54:47	Eva Dögg Kristjánsdóttir	Víkingur	

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
247.	54:58	Almar Þór Þorgeirsson	Frískir Flóamenn	
248.	55:00	Örvar Elvarsson		
249.	55:03	Guðrún Geirsdóttir	Víkingur	
250.	55:10	Óli Hafsteinn Gíslason Hauth		
251.	55:25	Andri Yrkill Valsson	Breiðablik	
252.	55:34	Særún Sigurpálsdóttir	Skokkhópur Queen Sæsu	
253.	55:40	Grétar Þórisson	Víkingur	
254.	55:48	Þröstur Bjarnason	Haltur leiðir blindan	
255.	55:54	Rakel Reynisdóttir	Laugaskokk	
256.	56:08	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	
257.	56:10	Haukur Þór Arnarson		
258.	56:10	Aldís Baldursdóttir	Víkingur	
259.	56:14	Bergur Ingi Bergsson		
260.	56:17	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	
261.	56:20	Freyja Baldursdóttir	UMFS	
262.	56:20	Aðalheiður Birgisdóttir		
263.	56:32	Gunnar Herbertsson	Hlaupahópur FH	
264.	56:51	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	
265.	56:59	Andri Már Sigurðsson	Hlaupasveit MMS	
266.	57:01	Valdís Birta Arnarsdóttir	Hlaupahópur HK	
267.	57:02	Arnór Bragi Jóhannsson		
268.	57:06	Hilmar Jónsson	Áfram að markinu	
269.	57:06	Giedre Razgute		
270.	57:08	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	
271.	57:10	Eyjólfur Jónsson	Hlaupahópur FH	
272.	57:14	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	
273.	57:18	Sumarliði Óskarsson	Laugaskokk	
274.	57:23	Ármey Björnsdóttir		
275.	57:29	Steft Stefánsson	Skíðafélag Ísfirðinga	
276.	57:29	Þórdís Árnadóttir	Hlaupahópur FH	
277.	57:30	Anna Mona Urbon	Zabiegani Reykjavik	
278.	57:30	Jóhann Farestveit	VSB	
279.	57:32	Sigrún Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	
280.	57:36	Þórdís Halldórsdóttir	Hlaupahópur FH	
281.	57:38	Ingunn Loftsdóttir	Víkingur	
282.	57:44	Haukur Agnarsson	Hlaupahópur FH	
283.	57:49	Anna Rósa Pálsdóttir	Hlaupahópur HK	
284.	57:49	Sverrir Kristinsson	Team Evolv	
285.	57:51	Gunnar Stefánsson		
286.	57:52	Axel Auðunsson	Team Evolv	
287.	57:56	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	

## Heildarúrlit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
288.	58:05	Sandra Nótt Gunnarsdóttir	SVITI	
289.	58:09	Ósk Hind Ómarsdóttir	Hlaupasamfélagið	
290.	58:13	Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir	Hlaupahópur FH	
291.	58:14	Íshildur Agla Lingbórsdóttir		
292.	58:27	Harpa Hafsteinsdóttir	Náttúruhlaup	
293.	58:27	Bjarni Valgeirsson	Breiðablik	
294.	58:46	Þórunn Gísladóttir Roth	Virtus	
295.	58:51	Eva Eiríksdóttir	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	
296.	59:03	Aurejá Zelyté	Fjallahlaupaþjálfun	
297.	59:09	Júlíana Indriðadóttir	Laugaskokk	
298.	59:13	Hrafnhildur Árnadóttir	Náttúruhlaup	
299.	59:34	Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir	Icelandair	
300.	59:37	Kristján Jónsson	Hlaupahópur FH	
301.	59:38	Ragnar Ingi Magnússon	Skokkhópur Hauka	
302.	59:44	Asgeir Örn Runarsson	3N	
303.	59:53	Hjörtur Dór Sigurjónsson	Höttur	
304.	59:54	Ásdís Halldórsdóttir		
305.	59:55	Þorvaldur Gautsson	KR Skokk	
306.	60:00	Hafsteinn Jónsson	Breiðablik	
307.	60:03	Lilja Ketilsdóttir		
308.	60:08	Hrefna Rós Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	
309.	60:18	Guðmann Bragi Birgisson	Hlaupahópur Ármanns	
310.	60:45	Sigrídur Larusdóttir	Náttúruhlaup	
311.	60:50	Þórey Rósa Einarsdóttir	Langómömmur	
312.	60:51	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	
313.	60:57	Karl Guðjón Karlsson	Breiðablik	
314.	60:59	Sólveig Ásta Guðmundsdóttir	Breiðablik	
315.	61:14	Elín Skúladóttir		
316.	61:33	Sæþór Ólafur Pétursson		
317.	61:38	Inga Aðalheiður Péturdóttir		
318.	61:40	Ásgeir Björgvinsson	Laugaskokk	
319.	61:46	Kolbrún Fjóra Rúnarsdóttir	Langómömmur	
320.	61:48	Finnur Darri		
321.	61:55	Kristín Baldursdóttir	Laugaskokk	
322.	61:56	Elín Birna Hallgrímsdóttir	Grandi101	
323.	61:56	Ragnheiður Sverrisdóttir	Skokkhópur Álftaness	
324.	61:56	Melkorka Sverrisdóttir	Grandi101	
325.	62:06	Maksim Timofejev	Dianos pirmūnai	
326.	62:14	ARNAR EGGERTSSON		
327.	62:23	Jóhanna Benediktsdóttir	Breiðablik	
328.	62:23	Júlíus Waage		



## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
329.	62:24	Hafþór Benfield	Breiðablik	
330.	62:24	Guðjón Benfield		
331.	62:30	Tryggvi Sigurjónsson		
332.	62:41	Þórhildur Einarsdóttir	Víkingur	
333.	63:01	Helga Lára Þorsteinsdóttir	Hlaupahópur FH	
334.	63:14	Brynja Jónsdóttir	Víkingur	
335.	63:19	Lilja Laufey Davíðsdóttir		
336.	63:31	Hildur Markúsdóttir	Hlaupahópur FH	
337.	63:37	Vigdís Alda Gísladóttir		
338.	63:38	Gísli Jónsson		
339.	63:59	Benedikt Helgason	Víkingur	
340.	64:17	Hörður Sigurðsson		
341.	64:23	Ilmur D. Gísladóttir	Náttúruhlaup	
342.	64:25	Klara Bjartmarz	Bíddu Bliki	
343.	64:30	Konráð Jónsson	Hlaupahópurinn Hæfæv	
344.	64:32	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	
345.	64:42	Öundur Páll Ragnarsson		
346.	64:49	Freydís Aradóttir		
347.	65:09	Gunnar Þór Ólafsson	Laugaskokk	
348.	65:21	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	
349.	65:26	Egill Ásgeirsson	Liverpool	
350.	65:52	Árni Sturluson		
351.	66:05	Arnheiður Erla Guðbrandsdóttir	Laugaskokk	
352.	66:06	Sóley Bjarkadóttir	Betri saman	
353.	66:12	Katrín Viktoría Hjartadóttir	Team Evolv	
354.	66:22	Maria Cederborg	Laugaskokk	
355.	66:27	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	
356.	66:34	Anna Lilja Magnúsdóttir	Laugaskokk	
357.	66:35	Inga Dröfn Benediktsdóttir		
358.	66:53	Sigurður Rúnarsson		
359.	66:53	Jemuell Salazar		
360.	67:08	Jón Jónsson	Tveir í takt	
361.	67:23	Þóra Erlingsdóttir	Náttúruhlaup	
362.	67:26	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	
363.	67:41	Júlía Rós Atladóttir		
364.	67:42	Sigurlína Ingvarsdóttir		
365.	67:45	Kristín Þ. Valdirmarsdóttir	Hlaupahópur FH	
366.	67:48	Karitas Anna Pétursdóttir Vignir	Náttúruhlaup	
367.	67:49	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
368.	68:22	Ólafur Ívar Baldvinsson	Skokkhópur Álftanes	
369.	68:39	Kristín Guðmundsdóttir	Laugaskokk	

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
370.	69:11	Vöggur Clausen Magnússon	Árbæjarskókk	
371.	69:20	Guðmundur Jónsson	Hlaupahópur FH	
372.	70:50	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskókk	
373.	70:54	Patrekur Ingi Sigfússon		
374.	71:05	Sandra Heiðarsdóttir		
375.	71:29	Hrafnhildur Tryggvadóttir	Laugaskókk	
376.	71:59	Rakel Brá Siggeirsdóttir		
377.	72:04	Guðmundur Níelsson		
378.	73:34	Steina Steinarsdóttir	3N	
379.	74:23	Elsa Árnadóttir	Náttúruhlaup	
380.	75:40	Ingibjörg Bjartmarz		
381.	78:32	Valborg Helgadóttir	Víkingur	
382.	82:44	Gottskálf Friðgeirsson	Laugaskókk	
383.	89:38	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skókk	
384.	89:38	Andri Már Thorstensen	Valur Skókk	
385.	89:38	Hildur Magnúsdóttir	Valur Skókk	
386.	89:46	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	
387.	89:48	Steinar B. Hafberg	Skokkhópur Hauka	
388.	92:27	Gunnar J. Geirsson	Laugaskókk	
389.	92:30	Ingólfur S. Sveinsson	Laugaskókk	

## Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 16-24 ára</b>				
1.	34:37	Angus Lindsay	Strathclyde University Harriers	10
2.	38:54	Guðmundur Gígjar Sigurbjörnsson	Efling	9
3.	39:23	Matthieu Guain		8
4.	40:01	Egill Bjarni Gíslason	Team Evolv	7
5.	42:04	Sindri Dagur Birnison		6
6.	42:42	Úlfur Ólafsson	Ægir3	5
7.	44:09	Kári Jóhannesarson		4
8.	45:11	Jóhann Bjarki Birgisson	ÍR Skokk	3
9.	45:14	Kári Björn Baldursson		2
10.	49:10	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	1
11.	49:29	Ægir Bergþórsson	Mjöllnir	
12.	50:46	Alex Júlíusson	Crossfit Reykjavík	
13.	52:01	Benedikt Guðbrandsson	Laugaskokk	
14.	53:38	Gunnar Johnsen		
15.	54:16	Henrik Hákonarson		
16.	54:18	Elvar Arnason		
17.	54:35	Gisli Jón Benjamínsson	Hlaupasamfélagið	
18.	55:00	Örvar Elvarsson		
19.	57:30	Jóhann Farestveit	VSB	
20.	61:48	Finnur Darri		
21.	62:23	Júlíus Waage		
22.	62:24	Hafþór Benfield	Breiðablik	
23.	70:54	Patrekur Ingi Sigfússon		
<b>Karlar 25-29 ára</b>				
1.	36:47	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	10
2.	37:00	Sindri Pétursson	Fjallahlaupaþjálfun / Vegferðin	9
3.	37:13	Valur Elli Valsson	Hlaupahópur FH	8
4.	37:35	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	7
5.	38:01	Dagur Sigurbergsson	Freysi	6
6.	38:43	Magnús Þór Valdimarsson		5
7.	38:44	Agnar Darri Sverrisson	Tvíhleypan	4
8.	38:56	Davíð Björnsson	Fjallahlaupaþjálfun	3
9.	39:14	Guðmundur Víðisson	Hlaupahópur FH	2
10.	39:22	Þorlákur Rafnsson	Fjallahlaupaþjálfun	1
11.	39:30	Gylfi Steinn Guðmundsson	Fjallahlaupaþjálfun	
12.	39:44	Gísli Björn Helgason	Spyrnir FC	
13.	41:40	Bjarni Fannar Bjarnason		
14.	42:54	Matthías Ingi Sævarsson	Náttúruhlaup	

## Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
15.	43:34	Arnar Geir Geirsson	Valur Skokk	
16.	46:41	Benedikt Harðarson	Lobster Club Athletics	
17.	48:13	Ragnar Páll Stefánsson		
18.	48:15	Dagur Örn Hilmarsson	Fjallahlaupaþjálfun	
19.	48:20	Egill Milan Gunnarsson	Víkingur	
20.	50:30	Viktor Einar Vilhelmsson	Laugaskokk	
21.	53:41	Snorri Rafn Theodórsson	Lobster Club Athletics	
22.	55:10	Óli Hafsteinn Gíslason Hauth		
23.	55:48	Þröstur Bjarnason	Haltur leiðir blindan	
24.	57:49	Sverrir Kristinsson	Team Evolv	
25.	57:52	Axel Auðunsson	Team Evolv	
26.	60:00	Hafsteinn Jónsson	Breiðablik	
27.	69:20	Guðmundur Jónsson	Hlaupahópur FH	

### Karlar 30-34 ára

1.	33:51	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	10
2.	34:32	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	9
3.	34:36	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	8
4.	38:32	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	7
5.	38:36	Eyjólfur Guðgeirsson	HHHC	6
6.	39:32	Sæpór Hallgrímsson		5
7.	41:05	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	4
8.	41:17	Tómas Jacobsen	Fjallahlaupaþjálfun	3
9.	41:56	Davíð Bragason	Flandri	2
10.	42:33	Hörður Bragi Helgason	Spyrnir	1
11.	43:12	Ari Ísberg	Náttúruhlaup	
12.	43:45	Jakob Hafsteinsson	Hlaupahópur Sigga P.	
13.	44:15	Vladyslav Penkovyi	3N	
14.	45:51	Birgir Baldursson	Seagulls RC	
15.	46:13	Markús Karl Torfason	Náttúruhlaup	
16.	46:26	Finnur Jónsson	Garðabæjarlistinn	
17.	46:30	Sölvi Rögnvaldsson		
18.	46:45	James Forsey	None	
19.	47:19	Aron Ingi Ingvason		
20.	48:31	heidar Rúnarsson	Tveir í takt	
21.	49:39	Birkir Guðbjörnsson		
22.	51:57	Hafþór Reinhardsson	Mikkeller Running Club	
23.	53:07	Hörður Örn Harðarson	Ofurgengið	
24.	54:34	Bjartur Hu	VSB	
25.	55:25	Andri Yrkill Valsson	Breiðablik	
26.	57:02	Arnór Bragi Jóhannsson		

## Aldursflokkaúrlit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
27.	57:29	Steft Stefánsson	Skíðafélag Ísfirðinga	
28.	59:38	Ragnar Ingi Magnússon	Skokkhópur Hauka	
29.	62:14	ARNAR EGGERTSSON		
30.	62:30	Tryggvi Sigurjónsson		
31.	64:17	Hörður Sigurðsson		
32.	65:26	Egill Ásgeirsson	Liverpool	
33.	65:52	Árni Sturluson		
34.	66:53	Sigurður Rúnarsson		
35.	66:53	Jemuell Salazar		
36.	72:04	Guðmundur Níelsson		

### Karlar 35-39 ára

1.	36:58	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupaþjálfun	10
2.	38:25	Sylwester Kalucki	Zabiegani Reykjavik	9
3.	38:34	Anton Ástvaldsson	Höttur Egilsstöðum	8
4.	38:44	Helgi Þór Arason	Hlaupahópur HK	7
5.	39:18	Frans Garðarsson		6
6.	39:20	Bjarni Jónsson	Icelandair	5
7.	40:05	Maxime Sauvageon	Hlaupahópur HK	4
8.	40:15	Hlynur Ólafsson		3
9.	40:59	Bjarni Ævar Árnason		2
10.	41:10	Brynjar Örn Jensson	Drekar	1
11.	42:41	Tryggvi Þór Tryggvason	Náttúruhlaup	
12.	42:41	Garðar Sveinbjörnsson	Höfrungur	
13.	44:28	Simon Berlo		
14.	44:36	Jón Eypór Gottskálksson	Crossfit Reykjavík	
15.	46:13	Aðalsteinn H. Valsson	Hlaupahópur FH	
16.	47:15	Ellert Eiríksson	Le sig running group	
17.	48:02	Hlynur Magnússon	Fjallahlaupaþjálfun	
18.	48:29	Vilhjálmur Kristjánsson	Náttúruhlaup	
19.	50:13	Bjarni Steinar Gunnarsson	Hlaupahópur FH	
20.	50:33	Atli Sigurðsson		
21.	50:42	Hjalti Brynjarsson	Hlaupahópur FH / Hlaupadýrin	
22.	52:09	Haraldur Gunnarsson		
23.	53:21	Friðþjófur Þorsteinsson	Náttúruhlaup	
24.	56:10	Haukur Þór Arnarson		
25.	56:14	Bergur Ingi Bergsson		
26.	56:59	Andri Már Sigurðsson	Hlaupasveit MMS	
27.	57:06	Hilmar Jónsson	Áfram að markinu	
28.	58:27	Bjarni Valgeirsson	Breiðablik	
29.	59:55	Þorvaldur Gautsson	KR Skokk	

## Aldursflokkaúrlit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
30.	61:33	Sæþór Ólafur Pétursson		
31.	67:08	Jón Jónsson	Tveir í takt	
32.	68:22	Ólafur Ívar Baldvinsson	Skokkhópur Álftanes	

### Karlar 40-44 ára

1.	37:35	Thijs Kreukels	Breiðablik	10
2.	37:38	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	9
3.	37:46	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	8
4.	37:55	Stefán Karl Sævarsson	Hlaupahópur FH	7
5.	38:39	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	6
6.	38:42	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	5
7.	39:30	Benoit Branger		4
8.	40:41	Bjarni Kristinsson	Víkingur	3
9.	41:27	Hlynur Herjólfsson	Icelandair	2
10.	42:16	Sigurbjörn Guðjónsson	Betri saman	1
11.	42:29	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	
12.	42:41	Jón Bjarni Magnússon	KR Skokk	
13.	42:42	Bragi Ólafsson	Mikkeller Running Club	
14.	42:44	Daníel G. Jónsson	Hlaupahópur FH	
15.	42:49	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	
16.	43:25	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	
17.	43:41	Guðni Steinarsson	Grandi 101	
18.	43:42	Hjalti Kolbeinsson	Náttúruhlaup	
19.	44:35	Agnar Þór Guðmundsson	Kraftlyftingafélag Seltjarnarness Zetorar	
20.	44:44	Ívar Sæland	Ultraform	
21.	44:57	Kristján Dereksson	Víkingur	
22.	45:55	Ari Arnalds	Náttúruhlaup	
23.	49:56	Hafsteinn Þór Einarsson	Víkingur	
24.	50:09	Ásgeir Pétursson	Náttúruhlaup	
25.	51:23	Sigmar Örn Arnarson	Hlaupahópur FH	
26.	52:44	Sigurður Hannesson	Hamraborg	
27.	53:07	Hjalti Halldórsson		
28.	59:53	Hjörtur Dór Sigurjónsson	Höttur	
29.	62:06	Maksim Timofejev	Dianos pirmūnai	
30.	63:59	Benedikt Helgason	Víkingur	
31.	64:30	Konráð Jónsson	Hlaupahópurinn Hæfæv	
32.	64:42	Öundur Páll Ragnarsson		

## Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 45-49 ára</b>				
1.	37:31	Ricardas Kanisaukas	Víkingur	10
2.	39:40	Ágúst Ævar Gunnarsson	Ægir3	9
3.	39:45	Jósep Magnússon	Flandri	8
4.	41:31	Adam Komorowski	Zabiegani Reykjavik	7
5.	41:39	Gunnar Stefán	Náttúruhlaup	6
6.	41:45	Stefán Gunnbjörnsson	Laugaskokk	5
7.	42:51	Þórður Þórarinn Þórðarson	Náttúruhlaup	4
8.	43:01	Paul Mathew	Valur Skokk	3
9.	43:49	Einar Þór Hólmkelsson	Hlaupahópur Sigga P.	2
10.	44:34	Teitur Ingi Valmundsson	Mosóskokk	1
11.	47:30	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	
12.	47:51	Jón Vignir Gudnason	Hlaupaklúbburinn Boff&Batti	
13.	48:24	Ólafur Björnsson	Valur Skokk	
14.	48:34	Guðjón Traustason	Ægir3	
15.	48:57	Helgi Þór Sigurðsson	Hlaupahópur Ármanns	
16.	49:17	Brjánn Jónasson	Náttúruhlaup	
17.	49:25	Bjarki Gunnarsson	Víkingur	
18.	49:42	Hjálmar Gíslason	GRID	
19.	51:46	Birgir Hákon Valdimarsson	Víkingur	
20.	53:16	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Víkingur	
21.	53:24	Pétur Fannar Hjaltason	Valur Skokk	
22.	53:46	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	
23.	57:44	Haukur Agnarsson	Hlaupahópur FH	
24.	89:38	Andri Már Thorstensen	Valur Skokk	
<b>Karlar 50-54 ára</b>				
1.	41:26	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	10
2.	41:59	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	9
3.	42:12	Þórir Magnússon	Laugaskokk	8
4.	43:33	Alexander Eck	Valur Skokk	7
5.	43:52	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	6
6.	44:02	Erlendur Steinn Guðnason	KR Skokk	5
7.	44:24	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	4
8.	44:41	Böðvar Sveinsson	Víkingur	3
9.	45:06	Sindri Bergmann	Ægir3	2
10.	46:56	Kári Gíslason		1
11.	47:05	Arnaldur Loftsson	Laugaskokk	
12.	48:35	Veigur Sveinsson	Hlaupahópur FH	
13.	48:42	Gunnlaugur Vésteinsson	Hlaupahópur Ármanns	
14.	49:05	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skokk	

## Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
15.	49:28	Atli V. Thorstensen	Laugaskokk	
16.	49:39	Ingi Páll Sæbjörnsson	Skokkhópur Hauka	
17.	49:52	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	
18.	49:57	Brynjar Sigurðsson	Stokkhólmur Hauka	
19.	50:44	Skúli M. Þorvaldsson	Breiðablik	
20.	51:31	Birgir Sigurðsson	ÍR Skokk	
21.	52:26	Stefán Georgsson	Skokkhópur Hauka	
22.	53:22	Helgi Marcher Egonsson	Icelandair	
23.	54:30	Eyleifur Jóhannesson	Náttúruhlaup	
24.	54:31	Hallur Kristmundsson	Hlaupahópur FH	
25.	54:58	Almar Þór Þorgeirsson	Frískir Flóamenn	
26.	57:10	Eyjólfur Jónasson	Hlaupahópur FH	
27.	57:51	Gunnar Stefánsson		
28.	59:37	Kristján Jónsson	Hlaupahópur FH	
29.	60:18	Guðmann Bragi Birgisson	Hlaupahópur Ármanns	
30.	60:57	Karl Guðjón Karlsson	Breiðablik	
31.	61:40	Ásgeir Björgvinsson	Laugaskokk	
32.	62:24	Guðjón Benfield		
33.	63:38	Gísli Jónsson		
34.	65:09	Gunnar Þór Ólafsson	Laugaskokk	
35.	89:48	Steinar B. Hafberg	Skokkhópur Hauka	

### Karlar 55-59 ára

1.	41:13	Viktor Vigfússon	HHHC	10
2.	43:50	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	9
3.	47:36	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	8
4.	47:46	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	7
5.	47:56	Sigurður Óli Kolbeinsson	Náttúruhlaup	6
6.	47:58	Halldór Snorrason	Árbæjarskokk	5
7.	49:21	Gunnar V. Gunnarsson	Hlaupahópur FH	4
8.	49:23	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	3
9.	49:36	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	2
10.	49:41	Haraldur Haraldsson		1
11.	50:17	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	
12.	51:33	Kristinn Ólafur Hreiðarsson	Hlaupahópur FH	
13.	54:42	Vigfús Eyjólfsson	Frískir Flóamenn	
14.	59:44	Asgeir Örn Runarsson	3N	
15.	66:27	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	



## Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 60-64 ára</b>				
1.	44:48	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	49:00	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskókk	9
3.	49:18	Einar Arnarsson	KR Skókk	8
4.	49:33	Ívar Adólfsson	Laugaskókk	7
5.	50:14	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	6
6.	51:47	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskókk	5
7.	55:40	Grétar Þórisson	Víkingur	4
8.	56:08	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskókk	3
<b>Karlar 65-69 ára</b>				
1.	48:00	Kolbeinn Bjarnason	Náttúruhlaup	10
2.	50:19	Trausti Valdimarsson	Ægir3	9
3.	56:32	Gunnar Herbertsson	Hlaupahópur FH	8
4.	57:18	Sumarliði Óskarsson	Laugaskókk	7
5.	67:26	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	6
6.	82:44	Gottskálf Friðgeirsson	Laugaskókk	5
<b>Karlar 75-79 ára</b>				
1.	52:00	Jóhann Karlsson	Árbæjarskókk	10
2.	65:21	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskókk	9
3.	69:11	Vöggur Clausen Magnússon	Árbæjarskókk	8
4.	92:27	Gunnar J. Geirsson	Laugaskókk	7
<b>Karlar 80 ára og eldri</b>				
1.	89:46	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	10
2.	92:30	Ingólfur S. Sveinsson	Laugaskókk	9

## Aldursflokkaúrlit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Konur 16-24 ára</b>				
1.	42:03	Snædís Halla Einarsdóttir		10
2.	42:22	Julia Zawadzka	NBRO/Swords Athletics	9
3.	42:46	Katla Rut Kluvers		8
4.	46:31	Sigríður Kristjánsdóttir		7
5.	50:12	Rakel Eva Veigsdóttir	Hlaupahópur FH	6
6.	53:33	Salka Sóley Ólafsdóttir		5
7.	53:47	Tinna María Þorleifsdóttir	Árbæjarskókk	4
8.	58:05	Sandra Nótt Gunnarsdóttir	SVITI	3
9.	59:34	Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir	Icelandair	2
10.	61:56	Melkorka Sverrisdóttir	Grandi101	1
11.	61:56	Elín Birna Hallgrímsdóttir	Grandi101	
12.	63:37	Vigdís Alda Gísladóttir		
13.	66:06	Sóley Bjarkadóttir	Betri saman	
14.	66:12	Katrín Viktoría Hjartardóttir	Team Evolv	
15.	67:23	Þóra Erlingsdóttir	Náttúruhlaup	

### Konur 25-29 ára

1.	46:58	Eyrún Ósk Stefánsdóttir		10
2.	49:26	Ásta Bergrún Birgisdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	49:30	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	8
4.	52:00	Steinunn Benediktsdóttir		7
5.	55:34	Særún Sigurpálsdóttir	Skokkhópur Queen Sæsu	6
6.	56:10	Aldís Baldursdóttir	Víkingur	5
7.	58:09	Ósk Hind Ómarsdóttir	Hlaupasamfélagið	4
8.	58:14	Íshildur Agla Lingþórsdóttir		3
9.	59:54	Ásdís Halldórsdóttir		2
10.	61:38	Inga Aðalheiður Péturdóttir		1
11.	62:41	Þórhildur Einarsdóttir	Víkingur	
12.	66:05	Arnheiður Erla Guðbrandsdóttir	Laugaskókk	
13.	71:59	Rakel Brá Siggeirsdóttir		

### Konur 30-34 ára

1.	46:42	Birna Ósk Valtýsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
2.	47:57	Saara Guðmundsdóttir	Skokkhópur Hauka	9
3.	49:14	Hildur Sigrún Einarsdóttir	Hlaupahópur HK	8
4.	50:34	Agnes Erlingsdóttir	Náttúruhlaup	7
5.	51:46	Bryndís Ósk Valdimarsdóttir	Lífstílshópurinn Þrúður	6
6.	57:01	Valdís Birta Arnarsdóttir	Hlaupahópur HK	5
7.	57:29	Þórdís Árnadóttir	Hlaupahópur FH	4

## Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
8.	58:46	Þórunn Gísladóttir Roth	Virtus	3
9.	58:51	Eva Eiríksdóttir	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	2
10.	59:03	Aurejá Zelyté	Fjallahlaupaþjálfun	1
11.	60:45	Sigrídur Larusdóttir	Náttúruhlaup	

### Konur 35-39 ára

1.	38:15	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	38:38	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR Skokk	9
3.	40:52	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	8
4.	45:33	Ingibjörg Ester Ármannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	7
5.	46:14	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	6
6.	46:43	Lilja Kjartansdóttir	Ægir Gym	5
7.	47:49	Gréta Þórsdóttir Björnsson	Hlaupahópur FH	4
8.	47:59	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	3
9.	48:39	Kristín Jónsdóttir	Hlaupahópur HK	2
10.	50:25	Þórfriður Haraldsdóttir	Frískir Flóamenn	1
11.	51:07	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	
12.	51:56	Anna Harðardóttir	Náttúruhlaup	
13.	53:39	Guðrún Nína Óskarsdóttir	Víkingur	
14.	56:20	Freyja Baldursdóttir	UMFS	
15.	57:06	Giedre Razgute		
16.	57:30	Anna Mona Urbon	Zabiegani Reykjavik	
17.	59:13	Hrafnhildur Árnadóttir	Náttúruhlaup	
18.	60:08	Hrefna Rós Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	
19.	61:46	Kolbrún Fjóla Rúnarsdóttir	Langómömmur	
20.	67:48	Karitas Anna Pétursdóttir Vignir	Náttúruhlaup	

### Konur 40-44 ára

1.	40:26	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	42:56	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	45:23	Guðný Jóns	Hlaupahópur FH	8
4.	47:08	Inga Lára Ingvarsdóttir		7
5.	47:34	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	6
6.	48:03	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	5
7.	51:19	Lydía Stefánsdóttir	Laugaskokk	4
8.	51:35	Andrea Kjartansdóttir	Árbæjarskokk	3
9.	53:34	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik	2
10.	54:47	Eva Dögg Kristjánsdóttir	Víkingur	1
11.	57:32	Sigrún Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	
12.	57:38	Ingunn Loftsdóttir	Víkingur	
13.	60:50	Þórey Rósa Einarsdóttir	Langómömmur	

## Aldursflokkaúrlit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
14.	63:14	Brynja Jónsdóttir	Víkingur	
15.	63:19	Lilja Laufey Davíðsdóttir		
16.	66:35	Inga Dröfn Benediktsdóttir		
17.	67:49	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
18.	71:05	Sandra Heiðarsdóttir		

### Konur 45-49 ára

1.	41:34	Ágústa Björnsdóttir	HHHC	10
2.	43:18	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	9
3.	43:54	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	8
4.	44:38	Sif Sumarlídadóttir	KR/ Fjallahlaupaþjálfun	7
5.	46:07	Tinna Laufey Ásgeirsdóttir	KR Skokk	6
6.	47:27	Björg Alexandersdóttir	Skokkhópur Álftaness	5
7.	47:37	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	4
8.	48:17	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	3
9.	48:40	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	2
10.	51:25	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	1
11.	51:52	Guðný Hrund Rúnarsdóttir	Víkingur	
12.	52:41	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	
13.	53:22	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	
14.	53:48	Jófríður Hilmarsdóttir	Breiðablik	
15.	54:41	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	
16.	57:36	Þórdís Halldórsdóttir	Hlaupahópur FH	
17.	57:49	Anna Rósa Pálsdóttir	Hlaupahópur HK	
18.	60:03	Lilja Ketilsdóttir		
19.	60:59	Sólveig Ásta Guðmundsdóttir	Breiðablik	
20.	61:14	Elín Skúladóttir		
21.	63:01	Helga Lára Þorsteinsdóttir	Hlaupahópur FH	
22.	63:31	Hildur Markúsdóttir	Hlaupahópur FH	
23.	64:23	Ilmur D. Gísladóttir	Náttúruhlaup	
24.	64:49	Freydís Aradóttir		
25.	67:41	Júlía Rós Atladóttir		
26.	67:42	Sigurlína Ingvarsdóttir		
27.	67:45	Kristín Þ. Valdirmarsdóttir	Hlaupahópur FH	
28.	74:23	Elsa Árnadóttir	Náttúruhlaup	

## Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Konur 50-54 ára</b>				
1.	44:58	Eva Skarpaas Einarsdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	45:07	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	9
3.	45:15	Hafdís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	8
4.	46:52	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	7
5.	49:38	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	6
6.	53:21	Helga Atladóttir	Valur Skokk	5
7.	53:54	Ásdís Guðný Guðmundsdóttir	Breiðablik	4
8.	55:54	Rakel Reynisdóttir	Laugaskokk	3
9.	56:20	Aðalheiður Birgisdóttir		2
10.	57:14	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	1
11.	57:23	Ármeý Björnsdóttir		
12.	57:56	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	
13.	62:23	Jóhanna Benediktsdóttir	Breiðablik	
14.	66:34	Anna Lilja Magnúsdóttir	Laugaskokk	
15.	78:32	Valborg Helgadóttir	Víkingur	

### Konur 55-59 ára

1.	49:49	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	54:41	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	9
3.	55:03	Guðrún Geirsdóttir	Víkingur	8
4.	57:08	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	7
5.	58:13	Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir	Hlaupahópur FH	6
6.	59:09	Júlíana Indriðadóttir	Laugaskokk	5
7.	60:51	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	4
8.	61:56	Ragnheiður Sverrisdóttir	Skokkhópur Álftaness	3
9.	64:25	Klara Bjartmarz	Bíddu Bliki	2
10.	70:50	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	1
11.	71:29	Hrafnhildur Tryggvadóttir	Laugaskokk	
12.	73:34	Steina Steinarsdóttir	3N	
13.	89:38	Hildur Magnúsdóttir	Valur Skokk	

### Konur 60-64 ára

1.	50:21	Huld Konráðsdóttir	Icelandair	10
2.	51:56	Elín Ruth Reed	Laugaskokk	9
3.	56:17	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	8
4.	56:51	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	7
5.	61:55	Kristín Baldursdóttir	Laugaskokk	6
6.	66:22	Maria Cederborg	Laugaskokk	5
7.	68:39	Kristín Guðmundsdóttir	Laugaskokk	4

## Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Konur 65-69 ára</b>				
1.	58:27	Harpa Hafsteinsdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	64:32	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	9
<b>Konur 70 ára og eldri</b>				
1.	75:40	Ingibjörg Bjartmarz		10
2.	89:38	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	9

## Stigakeppni Heildarúrslit

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar</b>			
1.	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	28
2.	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	28
3.	Ricardas Kanisuskas	Víkingur	28
4.	Adrian Graczyk	Zabiegani Reykjavik	27
5.	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	25
6.	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	23
7.	Daníel Snær Eypórsson	Sportvörur	11
8.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	10
9.	Gísli Helgason	Spyrnir	10
10.	Viktor Orri Pétursson	HHHC	10
11.	Daði Arnarson	Fjölpir	9
12.	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	9
13.	Valur Elli Valsson	Hlaupahópur FH	8
14.	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	8
15.	Sölvi Sturluson	HHHC	7
16.	Angus Lindsay	Strathclyde University Harriers	7
17.	David Robertsson	Kría	6
18.	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupaþjálfun	5
19.	Sindri Pétursson	Fjallahlaupaþjálfun / Vegferðin	4
20.	Jósep Magnússon	Flandri	3
21.	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	3
22.	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	2
23.	Thijs Kreukels	Breiðablik	2
24.	Eyjólfur Guðgeirsson	HHHC	1
25.	Sylwester Kalucki	Zabiegani Reykjavik	1

## Stigakeppni Heildarúrslit

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Konur</b>			
1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	48
2.	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR Skokk	47
3.	Snædís Halla Einarsdóttir		30
4.	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölur	29
5.	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	24
6.	Elísabet Margeirsdóttir	Náttúruhlaup	20
7.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	19
8.	Katla Rut Kluvers		14
9.	Ágústa Björnsdóttir	HHHC	12
10.	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	9
11.	Linda Heiðarsdóttir	ÍR Skokk	4
12.	Julia Zawadzka	NBRO/Swords Athletics	4
13.	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	3
14.	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	3
15.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	2
16.	Helga Guðný Elíasdóttir	ÍR	2
17.	Guðný Jóns	Hlaupahópur FH	2
18.	Elísa Kristinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	2
19.	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	1



## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 16-24 ára</b>			
1.	Daníel Snær Eypórsson	Sportvörur	30
2.	Baldur Þorkelsson	Afturelding	30
3.	Úlfur Ólafsson	Ægir3	27
4.	Egill Bjarni Gíslason	Team Evolv	25
5.	Eysteinn Jónsson	Fjallahlaupaþjálfun	18
6.	Brynjar Vilhjálmsson	Fjallahlaupaþjálfun	18
7.	Angus Lindsay	Strathclyde University Harriers	10
8.	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	10
9.	Sigtryggur Þráinsson		10
10.	Einar Hjalti gilbert	Byrjandi	9
11.	Guðmundur Gígjar Sigurbjörnsson	Efling	9
12.	Jóhann Bjarki Birgisson	ÍR Skokk	9
13.	Matthieu Guain		8
14.	Simon Wretschitsch		7
15.	Sölvi Jónsson	Ægir3	7
16.	Bergur Óskarsson	Ægir3	6
17.	Sindri Dagur Birnisson		6
18.	Orri Heiðarsson	Dalli	5
19.	Skarphéðinn Sigurðsson		4
20.	Kári Jóhannesarson		4
21.	Örvar Elvarsson		3
22.	Patrekur Ingi Sigfússon		3
23.	Sævar Elí Kjartansson	Þór þorlákshöfn	3
24.	Börkur Bruun	Valur Skokk	3
25.	Dagbjartur Kristjánsson		2
26.	Andriy Krasovskyy		2
27.	Kári Björn Baldursson		2
28.	Jörgen Viggó Jörgensson	HM raflagnir	2
29.	Bjarki Guðmundsson	Team Evolv	1
30.	Kári Steinn Kjartansson	Ægir3	1
<b>Karlar 25-29 ára</b>			
1.	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	44
2.	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	44
3.	Guðmundur Víðisson	Hlaupahópur FH	22
4.	Valur Elli Valsson	Hlaupahópur FH	17
5.	Dagur Sigurbergsson	Freysi	16
6.	Dalmar Dadason	Lsrc	16
7.	Gísli Helgason	Spyrnir	16

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
8.	Magnús Þór Valdimarsson		12
9.	Viktor Orri Pétursson	HHHC	10
10.	Sindri Pétursson	Fjallahlaupaþjálfun / Vegferðin	9
11.	Davíð Björnsson	Fjallahlaupaþjálfun	9
12.	Daði Arnarson	Fjölnir	9
13.	Þorlákur Rafnsson	Fjallahlaupaþjálfun	8
14.	Matthías Ingi Sævarsson	Náttúruhlaup	8
15.	Halldor Petursson		7
16.	Huginn Hilmarsson	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	5
17.	LUIS RUBIO GIL-OROZCO		4
18.	Agnar Darri Sverrisson	Tvíhleypan	4
19.	Adrian Braune		3
20.	Bergur Krisjtánsson		3
21.	Dagur Örn Hilmarsson	Fjallahlaupaþjálfun	3
22.	Gunnlaugur Berg Sverrisson	Breiðablik	2
23.	Hugi Hólm Guðbjörnsson	Gönguhópurinn Spóaleggir	2
24.	Emil Ísleifur Sumarliðason		1
25.	Hafsteinn Jónsson	Breiðablik	1

### Karlar 30-34 ára

1.	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	28
2.	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	22
3.	Kári Þrastarson	Fjallahlaupaþjálfun	18
4.	Eyjólfur Guðgeirsson	HHHC	16
5.	Hugi Hlynsson	LS	14
6.	Hörður Bragi Helgason	Spyrnir	12
7.	Kristófer Kristófersson	HHHC	12
8.	Marteinn Urbancic	Fjallahlaupaþjálfun	11
9.	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	10
10.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	10
11.	Arnar Þór Ingólfsson	Þór Þ.	10
12.	Ari Ísberg	Náttúruhlaup	10
13.	Magnús Stefánsson	Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins	9
14.	Hinrik Hakonarson		9
15.	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	9
16.	Elís Rafn Björnsson	Icelandair	8
17.	Tómas Jacobsen	Fjallahlaupaþjálfun	8
18.	Davíð Bragason	Flandri	7
19.	Alexander Jóhannesson		7
20.	Dagur Magnússon		6
21.	Daníel Örn Cruz Wiium		6

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
22.	Sæþór Hallgrímsson		5
23.	Birgir Baldursson	Seagulls RC	4
24.	Stefán Hafsteinsson		4
25.	Jón Haraldsson	Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins	4
26.	Romain Lasseur		3
27.	Markús Karl Torfason	Náttúruhlaup	3
28.	Jakob Hafsteinsson	Hlaupahópur Sigga P.	2
29.	Olafur Njall Jakobsson	Fjallahlaupaþjálfun	2
30.	Óli H. Þórðarson	Fjallahlaupaþjálfun	2
31.	Ívar Haukur Sævarsson		2
32.	Kristófer Þór Magnússon		1
33.	Rúnar Karl Elfarsson		1

### Karlar 35-39 ára

1.	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	37
2.	Sylwester Kalucki	Zabiegani Reykjavik	35
3.	Adrian Graczyk	Zabiegani Reykjavik	30
4.	Bjarni Jónsson	Icelandair	25
5.	Helgi Þór Arason	Hlaupahópur HK	20
6.	Brynjar Örn Jensson	Drekar	18
7.	Anton Ástvaldsson	Höttur Egilsstöðum	14
8.	Frans Garðarsson		11
9.	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupaþjálfun	10
10.	Eyjólfur Tómasson	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	9
11.	Axel Sigurðarson	Fjallahlaupaþjálfun	8
12.	Sölvi Sturluson	HHHC	8
13.	Maxime Sauvageon	Hlaupahópur HK	6
14.	Haukur Axelsson	Laugaskokk	6
15.	Garðar Sveinbjörnsson	Höfrungur	5
16.	Bryan Lamoreau		5
17.	Gunnar Árni Hinriksson	Skokkhópur Álftaness	4
18.	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	4
19.	Ingi Már Kjartansson	Hlaupafell	4
20.	Hlynur Ólafsson		3
21.	Sindri Már Kolbeinsson	Skokkhópur Fram	3
22.	Guðmundur Hallgrímsson	Náttúruhlaup	3
23.	Tryggvi Þór Tryggvason	Náttúruhlaup	2
24.	Bjarni Ævar Árnason		2
25.	Stefán D. Jónsson	Laugaskokk	2
26.	Ivan Kalinov		1

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 40-44 ára</b>			
1.	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	47
2.	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	40
3.	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	36
4.	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	29
5.	Thijs Kreukels	Breiðablik	19
6.	Bjarni Kristinsson	Víkingur	16
7.	Trausti Ingvarsson	ÍR Skokk	14
8.	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	11
9.	Benoit Branger		10
10.	Gunnar Marteinsson	Vængir Júpíters	8
11.	Hlynur Herjólfsson	Icelandair	8
12.	Kjartan Bragi Bjarnason	Náttúruhlaup	7
13.	Stefán Karl Sævarsson	Hlaupahópur FH	7
14.	Eiríkur Á. Ragnarsson	Laugaskokk	5
15.	Bragi Ólafsson	Mikkeller Running Club	4
16.	Ingi Hrafn Guðmundsson	HHHC	4
17.	Eiríkur Steinn Búason	Hlaupahópur HK	3
18.	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	3
19.	Jón Eiríksson	Breiðablik	2
20.	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	1
21.	Sigurbjörn Guðjónsson	Betri saman	1
<b>Karlar 45-49 ára</b>			
1.	Ricardas Kanisauskas	Víkingur	50
2.	Jósep Magnússon	Flandri	43
3.	Ágúst Ævar Gunnarsson	Ægir3	39
4.	Einar Þór Hólmkelsson	Hlaupahópur Sigga P.	24
5.	Adam Komorowski	Zabiegani Reykjavik	22
6.	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	17
7.	Stefán Gunnbjörnsson	Laugaskokk	15
8.	Paul Mathew	Valur Skokk	15
9.	Gunnar Stefán	Náttúruhlaup	11
10.	Þórður Þórarinn Þórðarson	Náttúruhlaup	10
11.	Adam Komorowski	Zabiegani Reykjavik	7
12.	Teitur Ingi Valmundsson	Mosóskokk	6
13.	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	4
14.	Guðjón Traustason	Ægir3	4
15.	Sveinn Bjarki Þórarinsson	Hlaupahópur FH	3
16.	Ægir Sigurðsson	Frískir Flóamenn	3
17.	Benedikt Viðarsson		1

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
18.	Jóhann Guðjónsson	Víkingur	1

### Karlar 50-54 ára

1.	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	48
2.	Þórir Magnússon	Laugaskokk	42
3.	Alexander Eck	Valur Skokk	36
4.	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	32
5.	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	24
6.	Erlendur Steinn Guðnason	KR Skokk	21
7.	Óskar Örn Óskarsson	Náttúruhlaup	13
8.	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	12
9.	David Robertsson	Kría	10
10.	Böðvar Sveinsson	Víkingur	6
11.	Óskar Jakobsson	HHHC	6
12.	Sindri Bergmann	Ægir3	6
13.	Ingi Páll Sæbjörnsson	Skokkhópur Hauka	5
14.	Björgvin Pálsson	Víkingur	4
15.	Ármann E. Lund	Náttúruhlaup	4
16.	Kári Gíslason		3
17.	Hilmar Þór Kristinsson	Valur Skokk	2
18.	Benedikt B. Ægisson	Víkingur	1

### Karlar 55-59 ára

1.	Víktor Vigfússon	HHHC	48
2.	Víðir Þór Magnússon	Hlaupahópur FH	38
3.	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	33
4.	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	24
5.	Haraldur Haraldsson		23
6.	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	19
7.	Sigurður Ísólfsson	Hlaupahópur FH	18
8.	Stefán Birgisson	Laugaskokk	16
9.	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	14
10.	Sigurður Óli Kolbeinsson	Náttúruhlaup	11
11.	Gunnar V. Gunnarsson	Hlaupahópur FH	9
12.	Marínó Albertsson	Skokkhópur Hauka	7
13.	Halldór Snorrason	Árbæjarskokk	6
14.	Gunnar Víðir Þrastarson	Hlaupahópur HK	4
15.	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	4
16.	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	1

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 60-64 ára</b>			
1.	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	50
2.	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	37
3.	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskókk	35
4.	Einar Arnarsson	KR Skókk	31
5.	Grétar Þórisson	Víkingur	19
6.	Ívar Adolfsson	Laugaskókk	16
7.	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskókk	16
8.	Ólafur Briem	Icelandair	14
9.	Páll Sigurður Magnússon	Náttúruhlaup	11
10.	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskókk	11
11.	Kristinn Guðmundsson	Árbæjarskókk	9
12.	Gunnar Viðar Bjarnason	Víkingur	7
13.	Einar Kristinsson	ÞríKó	5
14.	Ingólfur Ö. Arnarson	Víkingur	4
15.	Svavar Kvaran	Náttúruhlaup	1

### Karlar 65-69 ára

1.	Kolbeinn Bjarnason	Náttúruhlaup	50
2.	Trausti Valdimarsson	Ægir3	35
3.	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	26
4.	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	24
5.	Sumarliði Óskarsson	Laugaskókk	21
6.	Gottskálf Friðgeirsson	Laugaskókk	20
7.	Gunnar Herbertsson	Hlaupahópur FH	14
8.	Guðmundur Jónsson	Hlaupahópur FH	13
9.	Markús Sveinn Markússon	Skokkhópur Álftaness	8

### Karlar 70-74 ára

1.	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	40
2.	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	27

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 75-79 ára</b>			
1.	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	46
2.	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	40
3.	Vöggur Clausen Magnússon	Árbæjarskokk	25
4.	Gunnar J. Geirsson	Laugaskokk	21
5.	Egill Þórir Einarsson	Fjöltnir	7

### Karlar 80 ára og eldri

1.	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	50
2.	Ingólfur S. Sveinsson	Laugaskokk	9

### Konur 16-24 ára

1.	Snædís Halla Einarsdóttir		49
2.	Katla Rut Kluvers		27
3.	Sigríður Kristjánsdóttir		23
4.	Sidney Fox	Laugaskokk	17
5.	Hildur Lilja Ágústsdóttir		15
6.	Fjóla Ósk Guðmannsdóttir	Laugaskokk	12
7.	Íris Arna Ingólfisdóttir		12
8.	Katrín Viktoría Hjartardóttir	Team Evolv	11
9.	Rakel Eva Veigsdóttir	Hlaupahópur FH	11
10.	Karen Guðbjartsdóttir		9
11.	Julia Zawadzka	NBRO/Swords Athletics	9
12.	Sóley Bjarkadóttir	Betri saman	8
13.	Bethany Bronkema	Laugaskokk	8
14.	Ísey Fannarsdótti	ÍA	7
15.	Dalrós Ingadóttir		6
16.	Sophie Winter		6
17.	Jóhanna Helgadóttir	Náttúruhlaup	6
18.	Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir	Icelandair	6
19.	Salka Sóley Ólafsdóttir		5
20.	Tinna María Þorleifsdóttir	Árbæjarskokk	4
21.	Daníela Magnúsdóttir		4
22.	Sandra Nótt Gunnarsdóttir	SVITI	3
23.	Hulda Sif Högnadóttir	Hlaupahópur FH	2
24.	Charlotte Rehm	Sinfo	2
25.	Melkorka Sverrisdóttir	Grandi101	1
26.	Merle van Beem		1

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Konur 25-29 ára</b>			
1.	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	40
2.	Ásta Bergrún Birgisdóttir	Náttúruhlaup	37
3.	Aldís Baldursdóttir	Víkingur	29
4.	Kristín Kristjansdóttir		19
5.	Anna Blomsterberg		15
6.	Þórhildur Einarsdóttir	Víkingur	13
7.	Elísa Kristinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
8.	Eyrún Ósk Stefánsdóttir		10
9.	Ylfa Rúnarsdóttir	Árbæjarskókk	10
10.	Lára Einarsdóttir		9
11.	Stella Briem		8
12.	Laurine ROUSSILLON		7
13.	Ósk Hind Ómarsdóttir	Hlaupasamfélagið	7
14.	Steinunn Benediktsdóttir		7
15.	Særún Sigurpálsdóttir	Skokkhópur Queen Sæsu	6
16.	Unnur Einarsdóttir	Árbæjarskókk	5
17.	Brynja Þorsteinsdóttir	Víkingur	5
18.	Thelma Lind Valtýsdóttir	Breiðablik	4
19.	Beata Goderska		4
20.	Íshildur Agla Lingþórsdóttir		3
21.	Aníta Huynh	Þrumurnar	3
22.	Eydis Embla Ludviksdóttir	Ægir3	3
23.	Þórdís Todda Baldursdóttir		2
24.	Ásdís Halldórsdóttir		2
25.	Rakel Ösp Óskarsdóttir		2
26.	Inga Aðalheiður Péturdóttir		1
27.	Sara Ívarsdóttir		1
<b>Konur 30-34 ára</b>			
1.	Saara Guðmundsdóttir	Skokkhópur Hauka	43
2.	Hildur Sigrún Einarsdóttir	Hlaupahópur HK	29
3.	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	20
4.	Bryndís Ósk Valdimarsdóttir	Lífstílhópurinn Þrúður	16
5.	Agnes Erlingsdóttir	Náttúruhlaup	14
6.	Brynja Sigurpálsdóttir	Ægir3	12
7.	María Jóhannesdóttir	Icelandair	12
8.	Sigríður Þóra Birgisdóttir	Fjallalindhlaupaþjálfun	11
9.	Birna Ósk Valtýsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
10.	Símona Vareikaité	Ultraform	10
11.	Helga Guðný Elíasdóttir	ÍR	9



## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
12.	Elísabet Þórunn Guðnadóttir		9
13.	Gunnhildur Gunnarsdóttir	Díva&Bella	9
14.	Þórhildur Einarsdóttir	Hlaupasamfélagið	8
15.	Valdís Birta Arnarsdóttir	Hlaupahópur HK	7
16.	Arndís Ósk Arnarsdóttir		7
17.	Anna Hlín Sverrisdóttir	Hlaupahópur HK	7
18.	Svana Rún Hermannsdóttir	Hlaupahópur FH	6
19.	Vigdís Erla Rafnsdóttir	Þrumurnar	5
20.	Hólmfríður Hartmannsdóttir	Breiðablik	5
21.	Karolina Trendera		4
22.	Sara Árnadóttir	Ægir3	4
23.	Þórdís Árnadóttir	Hlaupahópur FH	4
24.	Þórunn Gísladóttir Roth	Virtus	3
25.	Guðrún Sigurðardóttir	Skokkhópur Álftaness	2
26.	Eva Eiríksdóttir	Stökkvilið höfuðborgarsvæðisins	2
27.	Sunneva Pétursdóttir	Hlaupahópur Sigga P	2
28.	Margrét Dúna Oddsd	Laugaskokk	2
29.	Harpa Rán Pálmadóttir		1
30.	Martha María Einarsdóttir	Skokkandi skjóður	1
31.	Aurejá Zelyté	Fjallahlaupaþjálfun	1

### Konur 35-39 ára

1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	48
2.	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR Skokk	47
3.	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	32
4.	Elísabet Margeirsdóttir	Náttúruhlaup	29
5.	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	27
6.	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	20
7.	Eva Dögg Steingrímsdóttir	GRID - Síðir kálfar	18
8.	Gréta Þórsdóttir Björnsson	Hlaupahópur FH	15
9.	Ingibjörg Ester Ármannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	7
10.	Jill RAHHALI		6
11.	Lilja Kjartansdóttir	Ægir Gym	5
12.	Kristín Jónsdóttir	Hlaupahópur HK	4
13.	Ásdís Svava Hallgrímsdóttir	Laugaskokk	4
14.	Birna Hlynsdóttir	Hlaupahópur HK	3
15.	Kristrún Sigurjónsdóttir	Víkingur	2
16.	Sigríður Halldórsdóttir	Vivus	2
17.	Ebba Karen Garðarsdóttir		2
18.	Þórfriður Haraldsdóttir	Frískir Flóamenn	1
19.	Bryndís Haraldsdóttir	Cool runnings	1

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
20.	Birna Björnsdóttir	Vivus	1
21.	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	1

### Konur 40-44 ára

1.	Guðný Jóns	Hlaupahópur FH	39
2.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	33
3.	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	32
4.	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	32
5.	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	30
6.	Linda Heiðarsdóttir	ÍR Skokk	23
7.	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	15
8.	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	14
9.	Bryndís Haraldsdóttir	Cool runnings	8
10.	Inga Lára Ingvarsdóttir		7
11.	Lydía Stefánsdóttir	Laugaskokk	7
12.	Katrín Atladóttir	Arnar segir	6
13.	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik	6
14.	Bryndís Reynisdóttir	Hlaupahópur HK	6
15.	Álfrún Tryggvadóttir	Valur Skokk	4
16.	Eva Dögg Kristjánsdóttir	Víkingur	4
17.	Eyrún B. Jóhannsdóttir	Náttúruhlaup	3
18.	Andrea Kjartansdóttir	Árbæjarskokk	3
19.	Tinna Rán Ægisdóttir	Skokkhópur Álftaness	2
20.	Þórdís Fjóla Halldórsdóttir	Náttúruhlaup	1

### Konur 45-49 ára

1.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	48
2.	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	34
3.	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	28
4.	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	24
5.	Tinna Laufey Ásgeirsdóttir	KR Skokk	22
6.	Ágústa Björnsdóttir	HHHC	20
7.	Björg Alexandersdóttir	Skokkhópur Álftaness	18
8.	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	15
9.	Sandra Garðarsdóttir	Hlaupahópur HK	12
10.	Tinna Sigurðardóttir		12
11.	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	12
12.	Sif Sumarlidadóttir	KR/ Fjallahlaupaþjálfun	7
13.	Anne Steinbrenner	Víkingur	6
14.	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	5
15.	Sif Arnarsdóttir	Laugaskokk	5

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
16.	Jófríður Hilmarsdóttir	Breiðablik	3
17.	Kolbrún Kristínardóttir	Hlaupahópur FH	2
18.	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	1
19.	Antonia Obrador	Esp3rtu	1

### Konur 50-54 ára

1.	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	49
2.	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	40
3.	Eva Skarpaas Einarsdóttir	Náttúruhlaup	35
4.	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	26
5.	Hafdís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	25
6.	Helga Atladóttir	Valur Skokk	22
7.	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	9
8.	Gunnur Róbertsdóttir	Náttúruhlaup	7
9.	Sólborg Þóra Ingjaldsdóttir	Skokkhópur Álftaness	7
10.	Aðalheiður Birgisdóttir		6
11.	Steinunn Una Sigurðardóttir	3N	6
12.	Berghildur Á. Stefánsdóttir	TKS	6
13.	Ármeý Björnsdóttir		6
14.	Elín Ásgeirsdóttir	Náttúruhlaup	5
15.	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskokk	5
16.	Þórhildur Helgadóttir	Breiðablik	4
17.	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	4
18.	Ásdís Guðný Guðmundsdóttir	Breiðablik	4
19.	Arndís Steinþórsdóttir	Náttúruhlaup	4
20.	Rakel Reynisdóttir	Laugaskokk	3
21.	Helga Þorsteinsdóttir	Fimir fætur	1
22.	Margrét Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	1

### Konur 55-59 ára

1.	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	39
2.	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	34
3.	Hildur Gylfadóttir	Skokkhópur Álftaness	32
4.	Guðrún Geirsdóttir	Víkingur	31
5.	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	30
6.	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	25
7.	Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir	Hlaupahópur FH	14
8.	Ragnheiður Sverrisdóttir	Skokkhópur Álftaness	11
9.	Guðrún Harðardóttir	Valur Skokk	10
10.	Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir	Hlaupahópur FH	9
11.	Rósa Bj. Svavarsdóttir	Árbæjarskokk	8

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
12.	Júlíana Indriðadóttir	Laugaskokk	7
13.	Andrea Hauksdóttir	3N	6
14.	Pórey Gylfadóttir	Fjöltnir	5
15.	Hulda Geirsdóttir		4
16.	Elín Gísladóttir	Árbæjarskokk	4
17.	Klara Bjartmarz	Bíddu Bliki	2
18.	Margrét Tómasdóttir	Hlaupahópur FH	2
19.	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	1
20.	Gunnhildur Sveinsdóttir		1

### Konur 60-64 ára

1.	Huld Konráðsdóttir	Icelandair	48
2.	Elín Ruth Reed	Laugaskokk	46
3.	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	37
4.	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	27
5.	Kristín Baldursdóttir	Laugaskokk	26
6.	Sigrún Barkardóttir	ÍR Skokk	17
7.	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	17
8.	Hjördís Harðardóttir	Laugaskokk	12
9.	Kristín Guðmundsdóttir	Laugaskokk	11
10.	Margrét Kristinsdóttir	Laugaskokk	10
11.	Maria Cederborg	Laugaskokk	5
12.	Ingibjörg J. Þorbergsdóttir	Hlaupahópur FH	4
13.	Rúna Hauksdóttir Hvannberg	TKS	3

### Konur 65-69 ára

1.	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	44
2.	Harpa Hafsteinsdóttir	Náttúruhlaup	38
3.	Inger Ágústsdóttir	Víkingur	31
4.	Sigurbjörg Eðvarðsdóttir	KR Skokk	20

### Konur 70 ára og eldri

1.	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	45
2.	Ingibjörg Halldóra Jakobsdóttir	Laugaskokk	20
3.	Lilja B. Ólafsdóttir	Fjöltnir	19
4.	Ingibjörg Bjartmarz		10

## Stigakeppni Skokkhópa - Top

Röð	Félag/klúbbur	Hlaup 1	Hlaup 2	Hlaup 3	Hlaup 4	Hlaup 5	Hlaup 6	Samtals
1.	Náttúruhlaup	135	146	147	187	150		765
2.	Laugaskokk	111	142	146	112	136		647
3.	Hlaupahópur FH	119	118	119	136	120		612
4.	Víkingur	94	82	88	97	70		431
5.	Fjallahlaupaþjálfun	38	64	55	49	74		280
6.	Hlaupahópur HK	33	56	47	34	53		223
7.	Árbæjarskokk	36	26	50	37	46		195
8.	Valur Skokk	21	42	51	36	40		190
9.	Hlaupahópur Sigga P.	46	42	42	36	23		189
10.	HHHC	56	10	34	20	43		163
11.	Ægir3	36	25	29	32	26		148
12.	ÍR Skokk	30	20	34	41	22		147
13.	Breiðablik	28	31	14	22	36		131
14.	Icelandair	33	28	37	11	20		129
15.	Skokkhópur Álftaness	49	23	14	19	15		120
16.	Skokkhópur Hauka	18	26	22	29	25		120
17.	KR Skokk		25	23	31	21		100
18.	Zabiegani Reykjavik	22	12	22	24	17		97
19.	Fjölínir	2	17	25	19	12		75
20.	Hlaupasamfélagið	19	8	8	9	13		57