

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
1.	33:55	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	10
2.	34:27	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	9
3.	35:50	Árni Heiðar Geirsson	Valur Skokk	8
4.	35:59	Guðni Páll Pálsson	Hlaupahópur ÍR	7
5.	36:17	Börkur Þórðarson	3N	6
6.	36:36	Eyjólfur Guðgeirsson	HHHC	5
7.	36:55	Mikael Schou	ON/2XU	4
8.	36:58	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	3
9.	37:03	Thijs Kreukels	Breiðablik	2
10.	37:15	Hafþór Ingólfsson		1
11.	37:30	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	
12.	37:51	Bjartur Snorrason		
13.	38:27	Ívar Haukur Sævarsson	Breiðablik	
14.	38:32	Anton Ástvaldsson	Höttur Egilsstöðum	
15.	38:39	Jósep Magnússon	Flandri	
16.	38:43	Valur Þór Kristjánsson	Hlaupahópur ÍR	
17.	38:47	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	
18.	38:56	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	10
19.	38:58	Gunnar Stefánsson	Náttúruhlaup	
20.	39:39	Kristófer Alexandersson		
21.	39:42	Alexander Elvar Friðriksson	Gummsa	
22.	39:47	Benedikt Óli	Ég	
23.	39:49	Gústaf Sæland		
24.	39:58	Ricardas Kanisaukas	Víkingur	
25.	40:07	Aðalheiður Aðalsteinsdóttir	Fjallahlaupapjálfun	9
26.	40:16	Sólmundur Magnús Sigurðarson	Íþróttafélag Uppsveita	
27.	40:16	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	
28.	40:23	Hjörtur Ágústsson	Víkingur	
29.	40:44	Aðalsteinn H. Valsson	Hlaupahópur FH	
30.	40:46	Viktor Vigfússon	HHHC	
31.	40:55	Garðar Atli Jóhannsson	Fjallahlaupapjálfun	
32.	40:58	Ari Hermann Oddsson	Ægir3	
33.	41:03	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	
34.	41:06	Arnór Tumi Jóhannsson	KR-skokk	
35.	41:11	Frans Garðarsson	6am	
36.	41:13	Már Þórarinnsson	Hlaupahópur HK	
37.	41:13	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	
38.	41:18	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	
39.	41:25	Ari Arnalds	Náttúruhlaup	
40.	41:28	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupapjálfun	
41.	41:34	Arnar B. Jónsson	Þol og Þokki	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
42.	41:34	Bjarni Fannar Bjarnason	Haltur leiðir blindan	
43.	41:35	Tryggvi Jarl Sveinsson		
44.	41:40	Þórir Magnússon	Laugaskokk	
45.	41:46	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	
46.	41:47	Eyrún Eva Eypórsdóttir	KR-skokk	8
47.	42:00	Tryggvi Þór Tryggvason	Náttúruhlaup	
48.	42:08	Jóhann Bjarki Birgisson	Hlaupahópur ÍR	
49.	42:10	Davíð Hildiberg Aðalsteinsson	hlauBASALT	
50.	42:26	Kristján Haukur Guðmundsson		
51.	42:29	Stefán Birgisson	Laugaskokk	
52.	42:33	Arnar Geir Geirsson	Valur Skokk	
53.	42:35	Alexander Eck	Valur Skokk	
54.	42:44	Stefán D. Jónsson	Laugaskokk	
55.	42:47	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	
56.	42:50	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
57.	42:55	Trausti Ingvarsson	Hlaupahópur ÍR	
58.	43:06	Bjarni Ævar Árnason		
59.	43:10	Giacomo Zafalon	Laugaskokk	
60.	43:17	Mohamed Abdelbar		
61.	43:20	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	
62.	43:21	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupapjálfun	7
63.	43:26	Einar G. Guðmundsson	KR-skokk	
64.	43:29	Jón Eiríksson	Breiðablik	
65.	43:32	Tobia Zambotti		
66.	43:34	Kristinn Ólafsson	Gróttá	
67.	43:41	Sigurður Kristjánsson		
68.	43:42	Hilmar Jónsson	Áfram að markinu	
69.	43:57	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	6
70.	44:05	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	5
71.	44:10	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	4
72.	44:18	Arnaldur Loftsson	Laugaskokk	
73.	44:26	Kári Guðmundsson	Þol & Þokki	
74.	44:27	Sigurbjörg Jóhannsdóttir		3
75.	44:29	Benedikt Viðarsson		
76.	44:32	Örn Viljar Kjartansson	Fjallahlaupapjálfun	
77.	44:39	Fabian Selbmann	MSPRC	
78.	44:43	Guðný Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	2
79.	44:48	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	
80.	44:58	Guðmundur Pétursson	TKS	
81.	44:59	Mateusz Ignaciuk		
82.	45:02	Hlynur Magnússon	Fjallahlaupapjálfun	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
83.	45:09	Kristján Dereksson	Víkingur	
84.	45:10	Vignir Andri Guðmundsson		
85.	45:11	Lars Óli Jessen		
86.	45:14	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	1
87.	45:20	Jón Bjarni Magnússon	KR-skokk	
88.	45:20	Ísarr Vidalín Hrannarsson	Fimleikafélag Hafnarfjarðar	
89.	45:32	Magnús Ingi Harðarson	V-ONE	
90.	45:34	Eiríkur Briem	Víkingur	
91.	45:44	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	
92.	45:47	Óskar Örn Árnason	Slúðurskokki	
93.	45:52	Egill Milan Gunnarsson	Víkingur	
94.	45:54	Ingi Þór Hjaltason	Valur Skokk	
95.	45:54	Bryndís Hanna Hreinsdóttir	Hlaupapjálfun Andreu	
96.	45:56	Jóhannes Kári Bragason	Laugaskokk	
97.	46:16	Alexander Ágúst Óskarsson	Icelandair	
98.	46:23	Guðmundur Steinsen	Hlaupahópur FH	
99.	46:33	Örn Ingi Jónsson	Laugaskokk	
100.	46:36	Sverrir Falur Björnsson		
101.	46:47	Erlendur Steinn Guðnason	KR-skokk	
102.	46:50	Gunnhildur Ómarsdóttir	Fjallahlaupapjálfun	
103.	46:50	Sara Árnadóttir	Ægir3	
104.	46:54	Þórir Ingvarsson	Hlaupahópur Víkings	
105.	46:56	Daníel G. Jónsson	Hlaupahópur FH	
106.	46:58	Björgvin Pálsson	Víkingur	
107.	47:02	Hildur Birna Helgadóttir	Ultraform	
108.	47:03	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	
109.	47:06	Björn Björnsson	Hlaupahópur HK	
110.	47:08	Grímur Hjörleifsson Eldjárn		
111.	47:09	Jón Páll Pálsson	ÍA	
112.	47:12	Sólrún Día Friðriksdóttir	Valur Skokk	
113.	47:13	Bragi Ólafsson	Mikkeller Running Club	
114.	47:13	Bethany Bronkema	Laugaskokk	
115.	47:18	Hrólfur Gestsson	KR-skokk	
116.	47:20	Ólafur Gunnþór Höskuldsson	Ægir3	
117.	47:20	Tinna Sigurðardóttir		
118.	47:23	Ásgeir Bjarni Lárusson	Icelandair	
119.	47:24	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	
120.	47:33	Sigríður Rúna Þóroddsdóttir	Breiðablik	
121.	47:45	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	
122.	47:47	Magnús Valur Teitsson	Afturelding	
123.	47:47	Símon Jóhannesson		

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
124.	47:48	Teitur Ingi Valmundsson	Mosóskokk	
125.	47:52	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskokk	
126.	47:55	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	
127.	47:55	Kristján Sveinsson	Fjallahlaupapjálfun	
128.	47:57	Björg Alexandersdóttir	Skokkhópur Álfþaness	
129.	47:59	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	
130.	48:00	Axel Finnbjörnsson		
131.	48:00	Olafur Thors		
132.	48:00	Gunnar Sigurðsson		
133.	48:06	Trausti Valdimarsson	Ægir3	
134.	48:10	Kári Gíslason		
135.	48:16	Andri Már Tómasson	Breiðablik	
136.	48:19	Birgir M. Þorgeirsson	Lionsklúbburinn Kiddi	
137.	48:27	Gísli Logason	Meiddur	
138.	48:27	Aymeric Stettler		
139.	48:32	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	
140.	48:37	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	Hlaupahópur ÍR	
141.	48:43	Anaelle Frey		
142.	48:46	Petra María Ingvaldsdóttir		
143.	48:48	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	
144.	48:52	Sigrún Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	
145.	48:52	Auður Vésteinsdóttir		
146.	48:54	Birgir Þór stefánsson	Vbc	
147.	48:55	Þorsteinn Þór Jóhannesson	Surtla	
148.	48:57	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	
149.	49:02	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	
150.	49:05	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	
151.	49:06	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	
152.	49:15	Íris Sverrisdóttir	Fjallahlaupapjálfun	
153.	49:16	Ingvar Rafn Þorvaldsson	GTR	
154.	49:22	Nökkvi Pálmason	Laugaskokk	
155.	49:27	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	
156.	49:27	Sveinn Bjarki Þórarinsson	Hlaupahópur FH	
157.	49:28	Árni Már Rúnarsson	VVFÍ	
158.	49:35	Svanur Karlsson	Hlaupahópur FH	
159.	49:36	Svinn Arnarson	Árbæjarskokk	
160.	49:37	Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir	Icelandair	
161.	49:37	Edda Laufey Laxdal	Valur Skokk	
162.	49:39	Maaïke Van Lochem		
163.	49:39	Hilmar Þór Kristinsson	Valur Skokk	
164.	49:40	Tinna Laufey Ásgeirsdóttir	KR-skokk	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
165.	49:42	Óskar Örn Óskarsson	Náttúruhlaup	
166.	49:45	Þóra Bríet Pétursdóttir	Náttúruhlaup	
167.	49:46	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskókk	
168.	49:49	Aron Gauti Sigurðar	Running Late	
169.	49:52	Guðjón Gíslason	Ægir3	
170.	49:54	Ólafur Briem	Icelandair	
171.	49:58	Davíð Júlíusson		
172.	50:10	Ólafur Björnsson	Valur Skokk	
173.	50:11	Arnar Freyr Bóasson		
174.	50:13	Þórður Birgisson		
175.	50:15	Birgir Árnason	Víkingur	
176.	50:18	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	
177.	50:24	Freyja Van de Putte	Náttúruhlaup	
178.	50:25	Heimir Þór Hansson		
179.	50:25	Oddur Ingi Friðbjörnsson	V-ONE	
180.	50:30	Sigríður Björg Tómasdóttir	KR-skokk	
181.	50:32	Jóhann Karlsson	Árbæjarskókk	
182.	50:36	Hanna Rún Viðarsdóttir	3N	
183.	50:40	Erla Figueras Eriksdóttir		
184.	50:41	Rebekka Rán Figueras Eriksdóttir	Team Evolv	
185.	50:44	Magnús Guðnason	Skokkhópur Fram	
186.	50:47	Svavar Elliði Svavarsson	Laugaskokk	
187.	50:51	Bjarki Gylfason	Crossfit Sport	
188.	50:58	Sigrún Birta Kristinsdóttir	Icelandair	
189.	51:07	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	
190.	51:12	Elín Ruth Reed	Laugaskokk	
191.	51:16	Þráinn Fannar	Náttúruhlaup	
192.	51:21	Guðrún Dóra	Hlaupahópur FH	
193.	51:23	Guðrún Brá Björgvinsdóttir		
194.	51:25	Bóas Jónsson	Hlaupahópur Stjórnunnar	
195.	51:29	Oðinn Malley	Ægir3	
196.	51:31	Sigrún Halla Halldórsdóttir	KR-skokk	
197.	51:35	Edda Steinunn Rúnarsdóttir	Þrumurnar	
198.	51:38	Sigmar Örn Arnarson	Hlaupahópur FH	
199.	51:40	Erla María Björgvinsdóttir	Þrumurnar	
200.	51:42	Ívar Adólfsson	Laugaskokk	
201.	51:51	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	
202.	51:55	Guðmundur Lúðvík Þorvaldsson	Breiðablik	
203.	51:56	Linda Lárusdóttir		
204.	52:00	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	
205.	52:26	Erla Sigríður Sævarsdóttir		

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
206.	52:29	Árni Elmar Hrafnsson		
207.	52:34	Aldís Baldursdóttir	Víkingur	
208.	52:38	Annika Simonsen	Laugaskokk	
209.	52:40	Ingvar Stefánsson	Hlaupahópur FH	
210.	52:41	Giedre Razgute		
211.	52:41	Hordur Gunnarsson		
212.	52:47	Berglind Þóra Hallgeirsdóttir	Hlaupahópur FH	
213.	52:52	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	
214.	52:59	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	
215.	52:59	Benedikt Helgason	Víkingur	
216.	53:00	Thelma Lind Jóhannsdóttir	Hlaupahópur Sigga P.	
217.	53:06	Bjarki Gunnarsson	Víkingur	
218.	53:08	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	
219.	53:11	Sif Arnarsdóttir	Laugaskokk	
220.	53:16	Birna Sísí Jóhannsdóttir		
221.	53:16	Rakel Reynisdóttir	Laugaskokk	
222.	53:17	Skúli M. Þorvaldsson	Breiðablik	
223.	53:18	Hjörtur Dór Sigurjónsson	Höttur	
224.	53:20	Anne Steinbrenner	Víkingur	
225.	53:23	Janus Birgisson	Team Evolv	
226.	53:35	Silva Sunneva Snædahl Agnarsdóttir	Ægir3	
227.	53:41	Guðrún Nína Óskarsdóttir	Víkingur	
228.	53:48	Sigurður Örn Karlsson		
229.	53:50	Þórdís Halldórsdóttir	Hlaupahópur FH	
230.	53:58	Guðmunda Smáradóttir	Ultraform	
231.	54:13	Jón Andri Helgason	Hlaupahópur HSG	
232.	54:16	Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir	Hlaupahópur FH	
233.	54:17	Katrín Alma Stefánsdóttir	Laugaskokk	
234.	54:19	Bjarnhildur Ragnarsdóttir	Mosóskokk	
235.	54:28	Kristinn Ólafur Hreiðarsson	3N	
236.	54:33	Guðríður Sturludóttir	ÍR Skokk	
237.	54:36	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	
238.	54:43	Sverrir Kristinsson	Team Evolv	
239.	54:46	Andri Sigurðsson	Hlaupasveit MMS	
240.	54:53	Soffía Lárusdóttir	Hlaupasveit MMS	
241.	54:57	Sædís Guðný Hilmarsdóttir	Laugaskokk	
242.	54:58	Jódís Bóasdóttir		
243.	55:15	Friðþjófur Þorsteinsson	Náttúruhlaup	
244.	55:16	Grétar Þórisson	Víkingur	
245.	55:20	Heiður Hrund Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	
246.	55:24	Guðbjörg Jónsdóttir	3N	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
247.	55:26	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	
248.	55:36	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	
249.	55:42	Freyr Sigurðsson	Laugaskokk	
250.	55:51	Vala Björnsdóttir	Hlaupahópur ÍR	
251.	55:51	María S. Guðjónsdóttir	Laugaskokk	
252.	55:52	Hildigunnur Olafsdóttir	Hlaupahópur ÍR	
253.	56:03	Pétur Fannar Hjaltason	Valur Skokk	
254.	56:04	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	
255.	56:05	Ingólfur Ö. Arnarson	Víkingur	
256.	56:06	Kristín Ása Þórisdóttir	Hlöss	
257.	56:31	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskokk	
258.	56:32	Hlín Magnúsdóttir	Laugaskokk	
259.	56:37	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	
260.	56:41	Una Valgerður Gísladóttir		
261.	56:42	Brynjar Ýmir Birgisson	Lottó	
262.	56:46	Kristjana Þorláksdóttir	Náttúruhlaup	
263.	56:48	Bergur Ingi Bergsson		
264.	56:52	Tanja Sól Valdimarsdóttir	Ultraform	
265.	56:54	Hildur Markúsdóttir	Hlaupahópur FH	
266.	56:56	Kolbrún Kristínardóttir	Hlaupahópur FH	
267.	57:02	Íshildur Agla Lingþórsdóttir		
268.	57:12	Hólmfríður Birna Guðmundsdóttir	Hlaupahópur ÍR	
269.	57:13	Rakel Reynisdóttir		
270.	57:13	Unnur Friðþjófsdóttir	Hlaupahópur ÍR	
271.	57:23	Þóra Kristín Gunnarsdóttir		
272.	57:26	Sigurður Benediktsson	Víkingur	
273.	57:28	Helga Atladóttir	Valur Skokk	
274.	57:31	Ása A. Kristjánsdóttir	Hlaupahópur ÍR	
275.	57:32	Margrét Vala Þórisdóttir	Laugaskokk	
276.	57:34	Dagmar Óladóttir	Hugurinn fer hærra	
277.	57:46	Rakel Steingrímsdóttir	Breiðablik	
278.	57:47	Þórdís Árnadóttir	Hlaupahópur FH	
279.	57:53	Bára Hlynsdóttir	Mosó Skokk	
280.	57:54	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	
281.	57:59	Aníta Björk Bárðardóttir		
282.	58:06	Agust Karel		
283.	58:07	Eva Alexandra Árnadóttir	Þrumurnar	
284.	58:08	Bárður Lárusson		
285.	58:14	Jóhannes Jónsson	Fjölnir	
286.	58:37	Halldór Snorrason	Árbæjarskokk	
287.	58:45	Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir	Hlaupahópur FH	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
288.	58:49	Erna Mýrdal Gunnarsdóttir		
289.	58:50	Ásta Andrésdóttir	Hlaupahópur FH	
290.	58:52	Ásdís Alexandra Lee	KR-skokk	
291.	59:28	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	
292.	59:39	Edda Björg Eiríksdóttir	Fjallahlaupapjálfun	
293.	59:44	Eyjólfur Jónasson	Hlaupahópur FH	
294.	59:44	Kristbjörg Jónsdóttir	Laugaskokk	
295.	59:47	Valur Guðlaugsson		
296.	59:51	Sara Jóhannsdóttir		
297.	60:01	Stefanía Björg Olsen		
298.	60:02	Dagrún Hálfánardóttir	Hlaupahópur Ármanns	
299.	60:09	Diljá Sigurðardóttir	Þrumurnar	
300.	60:18	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	
301.	60:20	Sigríður María Kristinsdóttir	Laugaskokk	
302.	60:31	Kolbrún Fjóra Rúnarsdóttir	Langómömmur	
303.	60:39	Sóley Rut Magnúsdóttir	Breiðablik	
304.	60:46	Pétur Örn Sigurðsson	Laugaskokk	
305.	60:49	Dagný Sveinsdóttir	3N	
306.	60:49	Guðbjartur Rúnar Magnússon	UDN	
307.	60:49	Helgi Pétur Magnússon		
308.	61:11	Sesselja Hreinsdóttir	Hlaupahópur FH	
309.	61:34	Brynja Þorsteinsdóttir	Víkingur	
310.	61:42	Jón Stefán Björnsson	Breiðablik	
311.	61:51	Karen Hilma Jónsdóttir		
312.	61:53	Blanca Lára		
313.	61:58	Guðbrandur Benediktsson	Laugaskokk	
314.	62:00	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
315.	62:00	Jóna Margrét Hlynisdóttir Arndal	Endurafit	
316.	62:11	Arnór Bragi Jóhannsson		
317.	62:20	ARNAR EGGERTSSON		
318.	62:26	Berglind Omarsdóttir		
319.	62:32	Tryggvi Sigurjónsson		
320.	62:45	Sigurður Rúnarsson		
321.	63:05	Sæpór Pétursson		
322.	63:20	Lovísa Fanney Guðnadóttir	Náttúruhlaupin	
323.	63:21	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
324.	63:56	Jóhann Freyr Jóhannsson	Valur skokk	
325.	64:11	Agnes Þóra Sigþórsdóttir		
326.	64:14	Arna Steinunn Jónasdóttir		
327.	64:22	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	
328.	64:25	Helga Lára Þorsteinsdóttir	Hlaupahópur FH	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
329.	64:26	Ingibjörg Halldóra Jakobsdóttir	Laugaskokk	
330.	64:30	Brynja Jónsdóttir	Víkingur	
331.	64:41	Maria Cederborg	Laugaskokk	
332.	65:09	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	
333.	65:15	Birgitta Rún Smáradóttir		
334.	65:15	Dagbjört Ingvarsdóttir		
335.	65:19	Silja Huld Árnadóttir		
336.	65:35	Ásdís Irena Sigurðardóttir	Laugaskokk	
337.	65:42	Anna Magnúsdóttir	Náttúruhlaup	
338.	65:45	Auður Úa Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	
339.	65:57	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	
340.	65:59	Arna Dýrfjörð		
341.	66:05	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	
342.	66:08	Harpa Guðjónsdóttir	3N	
343.	66:09	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	
344.	66:13	Vilborg Benediktsdóttir		
345.	67:19	Fjóla Helgadóttir	Hlaupahópur FH	
346.	68:09	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	
347.	68:48	Lilja B. Ólafsdóttir	Fjölnir	
348.	68:49	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	
349.	69:38	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	
350.	70:21	Jóhanna Rut Hafsteinsdóttir	Náttúruhlaup	
351.	70:23	Guðný Sigurðardóttir	Útiræktin	
352.	70:25	Bergdís Björk Sigurjónsdóttir	Náttúruhlaup	
353.	70:45	Hrafnhildur Tryggvadóttir	Laugaskokk	
354.	71:11	Heiða Máney Einarsdóttir Hafberg		
355.	72:31	Bergljót Pétursdóttir		
356.	72:33	Birgir Freyr Hansson		
357.	72:59	Unnar Hjaltason	Hlaupahópur Stjörnnunnar	
358.	72:59	Unnur Mila	Hlaupahópur Stjörnnunnar	
359.	73:16	Erla Björt Erlingsdóttir		
360.	73:18	Íris Ósk Erlingsdóttir		
361.	74:19	Sandra Heiðarsdóttir		
362.	76:27	Erla Skaftadóttir	Skokkhópur Hauka	
363.	77:03	Helga Guðbrandsdóttir	Skokkhópur Hauka	
364.	94:36	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	
365.	97:02	Steinar Björn Hafberg	Skokkhópur Hauka	
366.	97:03	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	

Aldursflokkaúrlit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 16-19 ára				
1.	39:39	Kristófer Alexandersson		10
2.	43:20	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	9
3.	45:32	Magnús Ingi Harðarson	V-ONE	8
4.	47:47	Magnús Valur Teitsson	Afturelding	7
5.	50:25	Oddur Ingi Friðbjörnsson	V-ONE	6
Karlar 20-24 ára				
1.	40:16	Sólmundur Magnús Sigurðarson	Íþróttafélag Uppsveita	10
2.	42:08	Jóhann Bjarki Birgisson	Hlaupahópur ÍR	9
3.	48:16	Andri Már Tómasson	Breiðablik	8
4.	50:25	Heimir Þór Hansson		7
5.	51:29	Oðinn Malley	Ægir3	6
Karlar 25-29 ára				
1.	37:15	Hafþór Ingólfsson		10
2.	39:42	Alexander Elvar Friðriksson	Gummsa	9
3.	39:47	Benedikt Óli	Ég	8
4.	39:49	Gústaf Sæland		7
5.	41:34	Bjarni Fannar Bjarnason	Haltur leiðir blindan	6
6.	42:26	Kristján Haukur Guðmundsson		5
7.	42:33	Arnar Geir Geirsson	Valur Skokk	4
8.	43:10	Giacomo Zafalon	Laugaskokk	3
9.	43:17	Mohamed Abdelbar		2
10.	45:20	Ísarr Vidalín Hrannarsson	Fimleikafélag Hafnarfjarðar	1
11.	45:52	Egill Milan Gunnarsson	Víkingur	
12.	48:00	Olafur Thors		
13.	48:00	Gunnar Sigurðsson		
14.	48:00	Axel Finnbjörnsson		
15.	48:27	Aymeric Stettler		
16.	50:51	Bjarki Gylfason	Crossfit Sport	
17.	52:29	Árni Elmar Hrafnsson		
18.	53:23	Janus Birgisson	Team Evolv	
19.	54:43	Sverrir Kristinsson	Team Evolv	
20.	58:06	Agust Karel		
21.	58:08	Bárður Lårusson		
22.	60:49	Guðbjartur Rúnar Magnússon	UDN	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 30-34 ára				
1.	33:55	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	10
2.	34:27	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	9
3.	36:36	Eyjólfur Guðgeirsson	HHHC	8
4.	38:47	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	7
5.	40:16	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	6
6.	41:06	Arnór Tumi Jóhannsson	KR-skokk	5
7.	41:35	Tryggvi Jarl Sveinsson		4
8.	43:34	Kristinn Ólafsson	Gróttta	3
9.	43:41	Sigurður Kristjánsson		2
10.	44:32	Örn Viljar Kjartansson	Fjallahlaupapjálfun	1
11.	44:59	Mateusz Ignaciuk		
12.	46:16	Alexander Ágúst Óskarsson	Icelandair	
13.	48:54	Birgir Þór stefánsson	Vbc	
14.	48:55	Þorsteinn Þór Jóhannesson	Surtla	
15.	49:49	Aron Gauti Sigurðar	Running Late	
16.	50:11	Arnar Freyr Bóasson		
17.	62:11	Arnór Bragi Jóhannsson		
18.	62:32	Tryggvi Sigurjónsson		
19.	62:45	Sigurður Rúnarsson		
20.	72:33	Birgir Freyr Hansson		

Karlar 35-39 ára

1.	35:50	Árni Heiðar Geirsson	Valur Skokk	10
2.	35:59	Guðni Páll Pálsson	Hlaupahópur ÍR	9
3.	36:55	Mikael Schou	ON/2XU	8
4.	37:30	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	7
5.	37:51	Bjartur Snorrason		6
6.	38:27	Ívar Haukur Sævarsson	Breiðablik	5
7.	38:32	Anton Ástvaldsson	Höttur Egilsstöðum	4
8.	40:44	Aðalsteinn H. Valsson	Hlaupahópur FH	3
9.	41:11	Frans Garðarsson	6am	2
10.	41:28	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupapjálfun	1
11.	42:00	Tryggvi Þór Tryggvason	Náttúruhlaup	
12.	42:10	Davíð Hildiberg Aðalsteinsson	hlaUBASALT	
13.	42:44	Stefán D. Jónsson	Laugaskokk	
14.	43:06	Bjarni Ævar Árnason		
15.	43:32	Tobia Zambotti		
16.	43:42	Hilmar Jónsson	Áfram að markinu	
17.	44:58	Guðmundur Pétursson	TKS	
18.	45:02	Hlynur Magnússon	Fjallahlaupapjálfun	

Aldursflokkaúrlit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
19.	45:11	Lars Óli Jessen		
20.	46:36	Sverrir Falur Björnsson		
21.	47:06	Björn Björnsson	Hlaupahópur HK	
22.	47:23	Ásgeir Bjarni Lárusson	Icelandair	
23.	47:47	Símon Jóhannesson		
24.	48:27	Gísli Logason	Meiddur	
25.	50:47	Svavar Elliði Svavarsson	Laugaskokk	
26.	52:41	Hordur Gunnarsson		
27.	53:48	Sigurður Örn Karlsson		
28.	54:13	Jón Andri Helgason	Hlaupahópur HSG	
29.	62:20	ARNAR EGGERTSSON		
30.	63:05	Sæþór Pétursson		

Karlar 40-44 ára

1.	40:23	Hjörtur Ágústsson	Víkingur	10
2.	40:55	Garðar Atli Jóhannsson	Fjallahlaupapjálfun	9
3.	41:34	Arnar B. Jónsson	Þol og Þokki	8
4.	41:46	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	7
5.	42:47	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	6
6.	42:55	Trausti Ingvarsson	Hlaupahópur ÍR	5
7.	43:29	Jón Eiríksson	Breiðablik	4
8.	44:26	Kári Guðmundsson	Þol & Þokki	3
9.	44:39	Fabian Selbmann	MSPRC	2
10.	45:10	Vignir Andri Guðmundsson		1
11.	45:54	Ingi Þór Hjaltason	Valur Skokk	
12.	46:23	Guðmundur Steinsen	Hlaupahópur FH	
13.	46:54	Þórir Ingvarsson	Hlaupahópur Víkings	
14.	46:56	Daníel G. Jónsson	Hlaupahópur FH	
15.	47:08	Grímur Hjörleifsson Eldjárn		
16.	47:13	Bragi Ólafsson	Mikkeller Running Club	
17.	49:16	Ingvar Rafn Þorvaldsson	GTR	
18.	49:52	Guðjón Gíslason	Ægir3	
19.	50:13	Þórður Birgisson		
20.	51:16	Þráinn Fannar	Náttúruhlaup	
21.	51:38	Sigmar Örn Arnarson	Hlaupahópur FH	
22.	52:59	Benedikt Helgason	Víkingur	
23.	53:18	Hjörtur Dór Sigurjónsson	Höttur	
24.	54:46	Andri Sigurðsson	Hlaupasveit MMS	
25.	55:15	Friðþjófur Þorsteinsson	Náttúruhlaup	
26.	55:42	Freyr Sigurðsson	Laugaskokk	
27.	56:42	Brynjar Ýmir Birgisson	Lottó	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
28.	56:48	Bergur Ingi Bergsson		
29.	57:53	Bára Hlynsdóttir	Mosó Skokk	
30.	59:47	Valur Guðlaugsson		
31.	60:49	Helgi Pétur Magnússon		
32.	61:42	Jón Stefán Björnsson	Breiðablik	

Karlar 45-49 ára

1.	36:17	Börkur Þórðarson	3N	10
2.	36:58	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	9
3.	37:03	Thijs Kreukels	Breiðablik	8
4.	38:39	Jósep Magnússon	Flandri	7
5.	38:43	Valur Þór Kristjánsson	Hlaupahópur ÍR	6
6.	38:58	Gunnar Stefánsson	Náttúruhlaup	5
7.	39:58	Ricardas Kanisuskas	Víkingur	4
8.	41:25	Ari Arnalds	Náttúruhlaup	3
9.	44:29	Benedikt Viðarsson		2
10.	45:09	Kristján Dereksson	Víkingur	1
11.	45:20	Jón Bjarni Magnússon	KR-skokk	
12.	45:34	Eiríkur Briem	Víkingur	
13.	45:44	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	
14.	45:47	Óskar Örn Árnason	Slúðurskokki	
15.	45:56	Jóhannes Kári Bragason	Laugaskokk	
16.	47:20	Ólafur Gunnþór Höskuldsson	Ægir3	
17.	47:48	Teitur Ingi Valmundsson	Mosóskokk	
18.	47:55	Kristján Sveinsson	Fjallahlaupabjálfun	
19.	48:19	Birgir M. Þorgeirsson	Lionsklúbburinn Kiddi	
20.	49:22	Nökkvi Pálmason	Laugaskokk	
21.	49:27	Sveinn Bjarki Þórarinsson	Hlaupahópur FH	
22.	49:27	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	
23.	49:46	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	
24.	49:58	Davíð Júlíusson		
25.	50:10	Ólafur Björnsson	Valur Skokk	
26.	51:55	Guðmundur Lúðvík Þorvaldsson	Breiðablik	
27.	56:03	Pétur Fannar Hjaltason	Valur Skokk	
28.	63:56	Jóhann Freyr Jóhannsson	Valur skokk	

Karlar 50-54 ára

1.	40:58	Ari Hermann Oddsson	Ægir3	10
2.	41:13	Már Þórarinsson	Hlaupahópur HK	9
3.	41:18	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	8
4.	41:40	Þórir Magnússon	Laugaskokk	7

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
5.	42:35	Alexander Eck	Valur Skokk	6
6.	43:26	Einar G. Guðmundsson	KR-skokk	5
7.	44:48	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	4
8.	46:47	Erlendur Steinn Guðnason	KR-skokk	3
9.	46:58	Björgvin Pálsson	Víkingur	2
10.	48:57	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	1
11.	49:28	Árni Már Rúnarsson	VVVFÍ	
12.	49:39	Hilmar Þór Kristinsson	Valur Skokk	
13.	49:42	Óskar Örn Óskarsson	Náttúruhlaup	
14.	50:15	Birgir Árnason	Víkingur	
15.	50:44	Magnús Guðnason	Skokkhópur Fram	
16.	52:00	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	
17.	53:06	Bjarki Gunnarsson	Víkingur	
18.	53:17	Skúli M. Þorvaldsson	Breiðablik	
19.	59:44	Eyjólfur Jónasson	Hlaupahópur FH	
20.	61:58	Guðbrandur Benediktsson	Laugaskokk	
21.	97:02	Steinar Björn Hafberg	Skokkhópur Hauka	

Karlar 55-59 ára

1.	40:46	Viktor Vigfússon	HHHC	10
2.	41:03	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	9
3.	41:13	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	8
4.	44:18	Arnaldur Loftsson	Laugaskokk	7
5.	46:33	Örn Ingi Jónsson	Laugaskokk	6
6.	47:09	Jón Páll Pálsson	ÍA	5
7.	47:18	Hrólfur Gestsson	KR-skokk	4
8.	48:10	Kári Gíslason		3
9.	48:32	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	2
10.	48:48	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	1
11.	49:35	Svanur Karlsson	Hlaupahópur FH	
12.	49:36	Svinn Arnarson	Árbæjarskokk	
13.	51:07	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	
14.	52:40	Ingvar Stefánsson	Hlaupahópur FH	
15.	54:28	Kristinn Ólafur Hreiðarsson	3N	
16.	57:26	Sigurður Benediktsson	Víkingur	
17.	58:37	Halldór Snorrason	Árbæjarskokk	
18.	60:46	Pétur Örn Sigurðsson	Laugaskokk	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 60-64 ára				
1.	42:29	Stefán Birgisson	Laugaskokk	10
2.	42:50	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	9
3.	47:52	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskokk	8
4.	49:02	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	7
5.	49:06	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	6
6.	49:54	Ólafur Briem	Icelandair	5
7.	51:25	Bóas Jónsson	Hlaupahópur Stjörnunnar	4
8.	51:42	Ívar Adolfsson	Laugaskokk	3
9.	55:16	Grétar Þórisson	Víkingur	2
10.	56:05	Ingólfur Ö. Arnarson	Víkingur	1
11.	56:37	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	
12.	58:14	Jóhannes Jónsson	Fjölnir	
13.	65:57	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	
14.	66:05	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	
15.	72:59	Unnar Hjaltason	Hlaupahópur Stjörnunnar	

Karlar 65-69 ára

1.	48:06	Trausti Valdimarsson	Ægir3	10
2.	68:09	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	9

Karlar 70-74 ára

1.	56:04	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	10
2.	62:00	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	9

Karlar 75-79 ára

1.	50:32	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	10
2.	66:09	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	9

Karlar 80 ára og eldri

1.	97:03	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	10
----	-------	------------------	------------------	----

Aldursflokkaúrlit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 16-19 ára				
1.	53:35	Silva Sunneva Snædahl Agnarsdóttir	Ægir3	10
2.	71:11	Heiða Máney Einarsdóttir Hafberg		9
3.	73:16	Erla Björt Erlingsdóttir		8
Konur 20-24 ára				
1.	48:43	Anaelle Frey		10
2.	48:46	Petra María Ingvaldsdóttir		9
3.	49:37	Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir	Icelandair	8
4.	49:39	Maike Van Lochem		7
5.	50:24	Freyja Van de Putte	Náttúruhlaup	6
6.	50:40	Erla Figueras Eriksdóttir		5
7.	57:13	Rakel Reynisdóttir		4
8.	59:39	Edda Björg Eiríksdóttir	Fjallahlaupabjálfun	3
9.	60:01	Stefanía Björg Olsen		2
Konur 25-29 ára				
1.	40:07	Aðalheiður Aðalsteinsdóttir	Fjallahlaupabjálfun	10
2.	47:13	Bethany Bronkema	Laugaskokk	9
3.	47:55	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	8
4.	50:41	Rebekka Rán Figueras Eriksdóttir	Team Evolv	7
5.	51:21	Guðrún Dóra	Hlaupahópur FH	6
6.	51:35	Edda Steinunn Rúnarsdóttir	Þrumurnar	5
7.	51:56	Linda Lárusdóttir		4
8.	53:16	Birna Sísí Jóhannsdóttir		3
9.	57:02	Íshildur Agla Lingþórsdóttir		2
10.	57:32	Margrét Vala Þórisdóttir	Laugaskokk	1
11.	57:34	Dagmar Óladóttir	Hugurinn fer hærra	
12.	57:59	Aníta Björk Bárðardóttir		
13.	58:49	Erna Mýrdal Gunnarsdóttir		
14.	59:51	Sara Jóhannsdóttir		
15.	61:34	Brynja Þorsteinsdóttir	Víkingur	
16.	61:51	Karen Hilma Jónsdóttir		
17.	61:53	Blanca Lára		
18.	62:00	Jóna Margrét Hlynisdóttir Arndal	Endurafit	
19.	64:14	Arna Steinunn Jónasdóttir		
20.	65:15	Dagbjört Ingvarsdóttir		

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 30-34 ára				
1.	41:47	Eyrún Eva Eyþórsdóttir	KR-skokk	10
2.	46:50	Gunnhildur Ómarsdóttir	Fjallahlaupapjálfun	9
3.	46:50	Sara Árnadóttir	Ægir3	8
4.	47:02	Hildur Birna Helgadóttir	Ultraform	7
5.	47:12	Sólrún Día Friðriksdóttir	Valur Skokk	6
6.	49:15	Íris Sverrisdóttir	Fjallahlaupapjálfun	5
7.	49:37	Edda Laufey Laxdal	Valur Skokk	4
8.	50:58	Sigrún Birta Kristinsdóttir	Icelandair	3
9.	51:23	Guðrún Brá Björgvinsdóttir		2
10.	51:40	Erla María Björgvinsdóttir	Þrumurnar	1
11.	52:26	Erla Sigríður Sævarsdóttir		
12.	52:34	Aldís Baldursdóttir	Víkingur	
13.	52:38	Annika Simonsen	Laugaskokk	
14.	53:00	Thelma Lind Jóhannsdóttir	Hlaupahópur Sigga P.	
15.	54:19	Bjarnhildur Ragnarsdóttir	Mosóskokk	
16.	54:58	Jódís Bóasdóttir		
17.	56:41	Una Valgerður Gísladóttir		
18.	56:52	Tanja Sól Valdimarsdóttir	Ultraform	
19.	57:47	Þórdís Árnadóttir	Hlaupahópur FH	
20.	58:07	Eva Alexandra Árnadóttir	Þrumurnar	
21.	58:52	Ásdís Alexandra Lee	KR-skokk	
22.	60:09	Diljá Sigurðardóttir	Þrumurnar	
23.	62:26	Berglind Omarsdóttir		
24.	64:11	Agnes Þóra Sigþórsdóttir		
25.	65:15	Birgitta Rún Smáradóttir		
26.	65:59	Arna Dýrfjörð		
27.	72:31	Bergljót Pétursdóttir		
28.	73:18	Íris Ósk Erlingsdóttir		

Konur 35-39 ára

1.	38:56	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	43:57	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	9
3.	44:27	Sigurbjörg Jóhannsdóttir		8
4.	45:54	Bryndís Hanna Hreinsdóttir	Hlaupapjálfun Andreu	7
5.	47:03	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	6
6.	52:41	Giedre Razgute		5
7.	53:41	Guðrún Nína Óskarsdóttir	Víkingur	4
8.	54:17	Katrín Alma Stefánsdóttir	Laugaskokk	3
9.	56:06	Kristín Ása Þórisdóttir	Hlöss	2
10.	57:23	Þóra Kristín Gunnarsdóttir		1

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
11.	60:20	Sigríður María Kristinsdóttir	Laugaskokk	
12.	60:31	Kolbrún Fjóra Rúnarsdóttir	Langómömmur	
13.	60:49	Dagný Sveinsdóttir	3N	
14.	66:08	Harpa Guðjónsdóttir	3N	
15.	77:03	Helga Guðbrandsdóttir	Skokkhópur Hauka	

Konur 40-44 ára

1.	44:05	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	44:10	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	45:14	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	8
4.	48:37	Fjóra Dröfn Guðmundsdóttir	Hlaupahópur ÍR	7
5.	48:52	Sigrún Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	6
6.	49:45	Þóra Bríet Pétursdóttir	Náttúruhlaup	5
7.	55:26	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	4
8.	56:46	Kristjana Þorláksdóttir	Náttúruhlaup	3
9.	57:12	Hólmfríður Birna Guðmundsdóttir	Hlaupahópur ÍR	2
10.	60:39	Sóley Rut Magnusdóttir	Breiðablik	1
11.	63:21	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
12.	67:19	Fjóra Helgadóttir	Hlaupahópur FH	
13.	70:21	Jóhanna Rut Hafsteinsdóttir	Náttúruhlaup	
14.	70:25	Bergdís Björk Sigurjónsdóttir	Náttúruhlaup	
15.	74:19	Sandra Heiðarsdóttir		

Konur 45-49 ára

1.	44:43	Guðný Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	10
2.	47:20	Tinna Sigurðardóttir		9
3.	47:59	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	8
4.	48:52	Auður Vésteinsdóttir		7
5.	49:05	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	6
6.	50:36	Hanna Rún Viðarsdóttir	3N	5
7.	51:51	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	4
8.	52:47	Berglind Þóra Hallgeirsdóttir	Hlaupahópur FH	3
9.	53:08	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	2
10.	53:20	Anne Steinbrenner	Víkingur	1
11.	53:50	Þórdís Halldórsdóttir	Hlaupahópur FH	
12.	54:33	Guðríður Sturludóttir	ÍR Skokk	
13.	55:20	Heiður Hrund Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	
14.	55:51	María S. Guðjónsdóttir	Laugaskokk	
15.	55:51	Vala Björnsdóttir	Hlaupahópur ÍR	
16.	55:52	Hildigunnur Olafsdóttir	Hlaupahópur ÍR	
17.	56:54	Hildur Markúsdóttir	Hlaupahópur FH	

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
18.	56:56	Kolbrún Kristínardóttir	Hlaupahópur FH	
19.	57:31	Ása A. Kristjánsdóttir	Hlaupahópur ÍR	
20.	58:50	Ásta Andrésdóttir	Hlaupahópur FH	
21.	63:20	Lovísa Fanney Guðnadóttir	Náttúruhlaupin	
22.	64:25	Helga Lára Þorsteinsdóttir	Hlaupahópur FH	
23.	64:30	Brynja Jónsdóttir	Víkingur	
24.	65:35	Ásdís Irena Sigurðardóttir	Laugaskokk	
25.	65:45	Auður Úa Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	

Konur 50-54 ára

1.	43:21	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupapjálfun	10
2.	47:24	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	9
3.	47:45	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	8
4.	47:57	Björg Alexandersdóttir	Skokkhópur Álftaness	7
5.	49:40	Tinna Laufey Ásgeirsdóttir	KR-skokk	6
6.	50:30	Sigríður Björg Tómasdóttir	KR-skokk	5
7.	52:52	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	4
8.	53:11	Sif Arnarsdóttir	Laugaskokk	3
9.	53:16	Rakel Reynisdóttir	Laugaskokk	2
10.	53:58	Guðmunda Smáradóttir	Ultraform	1
11.	54:53	Soffía Lárusdóttir	Hlaupasveit MMS	
12.	54:57	Sædís Guðný Hilmarsdóttir	Laugaskokk	
13.	57:28	Helga Atladóttir	Valur Skokk	
14.	57:46	Rakel Steingrímsdóttir	Breiðablik	
15.	60:02	Dagrún Hálfánardóttir	Hlaupahópur Ármanns	
16.	61:11	Sesselja Hreinsdóttir	Hlaupahópur FH	
17.	65:19	Silja Huld Árnadóttir		
18.	72:59	Unnur Mila	Hlaupahópur Stjörnunnar	

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 55-59 ára				
1.	47:33	Sigríður Rúna Þóroddsdóttir	Breiðablik	10
2.	50:18	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	52:59	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	8
4.	54:36	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	7
5.	55:24	Guðbjörg Jónsdóttir	3N	6
6.	55:36	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	5
7.	56:31	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskokk	4
8.	56:32	Hlín Magnúsdóttir	Laugaskokk	3
9.	57:13	Unnur Friðbjófsdóttir	Hlaupahópur ÍR	2
10.	58:45	Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir	Hlaupahópur FH	1
11.	59:28	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	
12.	65:42	Anna Magnúsdóttir	Náttúruhlaup	
13.	66:13	Vilborg Benediktsdóttir		
14.	69:38	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	
15.	70:45	Hrafnhildur Tryggvadóttir	Laugaskokk	

Konur 60-64 ára

1.	51:12	Elín Ruth Reed	Laugaskokk	10
2.	51:31	Sigrún Halla Halldórsdóttir	KR-skokk	9
3.	54:16	Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir	Hlaupahópur FH	8
4.	57:54	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	7
5.	59:44	Kristbjörg Jónsdóttir	Laugaskokk	6
6.	60:18	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	5
7.	64:22	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	4
8.	68:49	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	3
9.	70:23	Guðný Sigurðardóttir	Útiræktin	2

Konur 65-69 ára

1.	64:41	Maria Cederborg	Laugaskokk	10
2.	65:09	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	9

Konur 70-74 ára

1.	64:26	Ingibjörg Halldóra Jakobsdóttir	Laugaskokk	10
2.	68:48	Lilja B. Ólafsdóttir	Fjölnir	9
3.	76:27	Erla Skaftadóttir	Skokkhópur Hauka	8

Konur 75 ára og eldri

1.	94:36	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	10
----	-------	---------------------------	-------------	----

Stigakeppni Heildarúrslit

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar			
1.	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	38
2.	Guðni Páll Pálsson	Hlaupahópur ÍR	22
3.	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	19
4.	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupaþjálfun	19
5.	Thijs Kreukels	Breiðablik	12
6.	Börkur Þórðarson	3N	12
7.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	UMFÖ	10
8.	Eduardo solana	Pozuelo running club	10
9.	Þórólfur Ingi Þórsson	HHHC	8
10.	Demaret Luc	Hoka/BV Sport	8
11.	Mikael Schou	ON/2XU	8
12.	Árni Heiðar Geirsson	Valur Skokk	8
13.	Valur Elli Valsson	Hlaupahópur FH	7
14.	Sindri Dagur Birnison	Hlaupahópur Sigga P.	7
15.	Kashkarev Ilya		6
16.	Eyjólfur Guðgeirsson	HHHC	5
17.	Sigurður Karlsson	Hlaupahópur ÍR	4
18.	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	3
19.	Ásgeir Daði Þórisson	Vængir Júpíters	3
20.	Ívar Haukur Sævarsson	Breiðablik	3
21.	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	2
22.	Gísli Helgason	Spyrnir FC	2
23.	Bjarni Jónsson	Icelandair	1
24.	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	1
25.	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	1
26.	Hafþór Ingólfsson		1

Stigakeppni Heildarúrslit

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur			
1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	38
2.	Aðalheiður Aðalsteinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	16
3.	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	16
4.	Eyrún Eva Eypórsdóttir		16
5.	Katla Rut Kluvers		15
6.	Aðalheiður Aðalsteinsdóttir		14
7.	Hulda Elma Eysteinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	12
8.	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	11
9.	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	10
10.	Elísa Kristinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
11.	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	8
12.	Eyrún Eva Eypórsdóttir	KR-skokk	8
13.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	7
14.	Linda Heiðarsdóttir	Hlaupahópur ÍR	6
15.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	6
16.	Jóhanna Skúladóttir	KR-skokk	5
17.	Heiðrún Björk Helgadóttir		4
18.	Noemi Löw	MSPRC	4
19.	Sigurbjörg Jóhannsdóttir		3
20.	Guðný Lára Bjarnadóttir	Ungmennafélagið Fjölnir	3
21.	Guðný Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	2
22.	Mafalda Sigmarsson		2
23.	Sigríður Rúna Þóroddsdóttir	Breiðablik	2
24.	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	1
25.	Helga Bergsdóttir		1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 16-19 ára			
1.	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	38
2.	Baldur Þorkelsson	Afturelding	19
3.	Magnús Valur Teitsson	Afturelding	19
4.	Magnús Ingi Harðarson		18
5.	Gunnar Axel Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P	15
6.	Kristófer Alexandersson		10
7.	Þórður Logi Þórðarson		9
8.	Oddur Ingi Friðbjörnsson		9
9.	Ármann Kári		8
10.	Magnús Ingi Harðarson	V-ONE	8
11.	Matthías Derek Kristjánsson	Víkingur	8
12.	Bjarni Ásberg Þorkelsson	Afturelding	7
13.	Oddur Ingi Friðbjörnsson	V-ONE	6
14.	Gunnar Einarsson Kvaran	Valur	4
15.	Vilji Helgason	Fylkir	3
16.	Atli Freyr Nielsson		3
17.	Kristófer Aron		2
Karlar 20-24 ára			
1.	Jóhann Bjarki Birgisson	Hlaupahópur ÍR	33
2.	Andri Már Tómasson	Breiðablik	25
3.	Atli Ásgeirsson		19
4.	Ægir Bergþórsson	Mjöllnir	16
5.	Heimir Þór Hansson		13
6.	Kristján Sölvi Örnólfsson	Evolv	13
7.	Sindri Dagur Birnison	Hlaupahópur Sigga P.	10
8.	Sólmundur Magnús Sigurðarson	Íþróttafélag Uppsveita	10
9.	Sölvi Snær Egilsson	Greenfit	9
10.	Kári Jóhannesarson	Kf Loki	8
11.	Oðinn Malley	Ægir3	6
12.	Ríkarður Arnason	Stjarnan	6
13.	Aron Unnarsson	Hlaupahópur FH	6
14.	Deshayes Pierre	Laugaskokk	5
15.	Ísak Þór erlendsson	Fjöllnir	5
16.	Bjarki Guðmundsson	Team Evolv	4
17.	Andri Már Tómasson	Bíddu Blíki	4
18.	Ragnar ingi masson		3
19.	Cezary Wiktorowicz	Keflavík	2
20.	Sævar Óskarsson	Þróttur Reykjavík	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
21.	Guðjón Ingi Rúnarsson		1

Karlar 25-29 ára

1.	Eduardo solana	Pozuelo running club	20
2.	Bjarni Fannar Bjarnason	Haltur leiðir blindan	18
3.	Kristmann Ingi Kristjánsson		15
4.	Gísli Helgason	Spyrnir FC	14
5.	Magnús Þór Valdimarsson	Ungmennafélagið Þór	14
6.	Kristján Haukur Guðmundsson		12
7.	Hafþór Ingólfsson		10
8.	Demaret Luc	Hoka/BV Sport	10
9.	Gústaf Sæland		10
10.	Alexander Elvar Friðriksson	Gummsa	9
11.	Benedikt Óli		9
12.	Valur Elli Valsson	Hlaupahópur FH	9
13.	Alexander Elvar Friðriksson		8
14.	Will Flanagan		8
15.	Benedikt Óli	Ég	8
16.	Dalmar Dadason	Lsrc	7
17.	Hjörvar Sigurgeirsson		7
18.	Ágúst Friðjónsson	Icelandair	6
19.	Arnar Geir Geirsson	Valur Skokk	4
20.	Gunnar Sigurðsson		4
21.	Sverrir Ólafur Torfason	Vegferðin	4
22.	Luuk Roelofs	Laugaskokk	4
23.	Giacomo Zafalon	Laugaskokk	3
24.	Matthieu Baty	Richa 116	3
25.	Mohamed Abdelbar		2
26.	Ísarr Vidalín Hrannarsson	Fimleikafélag Hafnarfjarðar	1
27.	Ólafur Thors		1

Karlar 30-34 ára

1.	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	38
2.	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	30
3.	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	19
4.	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	14
5.	Eyjólfur Guðgeirsson	HHHC	13
6.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	UMFÖ	10
7.	Þorlákur Rafnsson	Fjallaþlaupaþjálfun	9
8.	Sigurður Kristjánsson		9
9.	Ásgeir Daði Þórisson	Vængir Júpíters	8

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
10.	Kristinn Ólafsson	Gróttá	7
11.	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	6
12.	Örn Viljar Kjartansson	Fjallahlaupaþjálfun	6
13.	Kristófer Hlynsson		6
14.	Davíð Björnsson	Fjallahlaupaþjálfun	6
15.	Arnór Tumi Jóhannsson	KR-skokk	5
16.	Rúnar Karl Elfarsson		5
17.	Jónas Bjartur Kjartansson	Fjallahlaupaþjálfun	4
18.	Dagur Magnússon		4
19.	Tryggvi Jarl Sveinsson		4
20.	Arkadiusz Przybyla	Zabiegani Reykjavik	3
21.	Alexander Ágúst Óskarsson	Icelandair	3
22.	Hörður Bragi Helgason	Spyrnir FC	3
23.	Davíð Bragason	Flandri	2
24.	Jóhannes Frímann Halldórsson	Ungmennafélag Staðarsveitar	2
25.	Sæpór Hallgrímsson		2
26.	Svavar Jóhannsson	Icelandair	1
27.	Ari Ísberg	Náttúruhlaup	1

Karlar 35-39 ára

1.	Guðni Páll Pálsson	Hlaupahópur ÍR	36
2.	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupaþjálfun	29
3.	Sigurðisli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	26
4.	Mikael Schou	ON/2XU	16
5.	Ívar Haukur Sævarsson	Breiðablik	12
6.	Brynjar Örn Jensson	Drekar	10
7.	Magnús Stefánsson	Lyftingahópurinn Danny Welbeck	10
8.	Árni Heiðar Geirsson	Valur Skokk	10
9.	Kashkarev Ilya		9
10.	Sigurður Karlsson	Hlaupahópur ÍR	9
11.	Jon Trausti Gudmundsson		6
12.	Andreas David Krog	Laugaskokk	6
13.	Bjartur Snorrason		6
14.	Jón Eypór Gottskálksson	Fjallahlaupaþjálfun	5
15.	Arnar Kári Axelsson		5
16.	Adrien Albrecht	MSPRC	4
17.	Anton Ástvaldsson	Höttur Egilsstöðum	4
18.	Sindri Már Kolbeinsson	Skokkhópur Fram	4
19.	Haukur Axelsson	Laugaskokk	3
20.	Aðalsteinn H. Valsson	Hlaupahópur FH	3
21.	Tryggvi Þór Tryggvason	Náttúruhlaup	3

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
22.	Jón Eypór Gottskálksson	Crossfit Reykjavík	2
23.	Frans Garðarsson	6am	2

Karlar 40-44 ára

1.	Orri Erlingsson		28
2.	Trausti Ingvarsson	Hlaupahópur ÍR	20
3.	Bjarni Jónsson	Icelandair	19
4.	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	18
5.	Ari Erlingsson	Kærleikur	18
6.	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	15
7.	Hjörtur Ágústsson	Víkingur	14
8.	Jón Eiríksson	Breiðablik	13
9.	Garðar Atli Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	13
10.	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	12
11.	Bjarni Kristinsson	Víkingur	8
12.	Arnar B. Jónsson	Þol og Þokki	8
13.	Hlynur Herjólfsson	Hlaupahópur FH	7
14.	Ívar Sæland	Ultraform	4
15.	Agnar Þór Guðmundsson	Kraftlyftingafélag Seltjarnarness Zetorar	4
16.	Kári Guðmundsson	Þol & Þokki	4
17.	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	3
18.	Jón Óskar Þorsteinsson	Fc Thjis	3
19.	Cezary wasiak	Zabiegani Reykjavik	3
20.	Vignir Andri Guðmundsson		2
21.	Fabian Selbmann	MSPRC	2
22.	Guðjón Gíslason	Ægir3	2

Karlar 45-49 ára

1.	Jósep Magnússon	Flandri	32
2.	Thijs Kreukels	Breiðablik	28
3.	Ricardas Kanisuskas	Víkingur	24
4.	Valur Þór Kristjánsson	Hlaupahópur ÍR	21
5.	Börkur Þórðarson	3N	19
6.	Ari Arnalds	Náttúruhlaup	17
7.	Sigurður Tómas Þórisson	Ægir3	13
8.	Gunnar Stefánsson	Náttúruhlaup	12
9.	Þórólfur Ingi Þórsson	HHHC	10
10.	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	9
11.	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	9
12.	Gunnar Stefansson	Náttúruhlaup	6
13.	Hilmar Hilmarsson	KR-skokk	6

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
14.	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskókk	4
15.	Þórður Þórarinn Þórðarson	Náttúruhlaup	3
16.	Benedikt Viðarsson		3
17.	Kjartan Bragi Bjarnason	Náttúruhlaup	2
18.	Jóhannes Kári Bragason	Laugaskókk	1
19.	Kristján Dereksson	Víkingur	1

Karlar 50-54 ára

1.	Alexander Eck	Valur Skókk	32
2.	Þórir Magnússon	Laugaskókk	27
3.	Ari Hermann Oddsson	Ægir3	19
4.	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	18
5.	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	16
6.	Sindri Bergmann	Ægir3	14
7.	Björgvin Pálsson	Víkingur	12
8.	Einar G. Guðmundsson	KR-skókk	11
9.	Erlendur Steinn Guðnason	KR-skókk	11
10.	Már Þórarinsson	Hlaupahópur HK	9
11.	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skókk	7
12.	Tómas Örn Sigurbjörnsson	Fjallaþlaupabjálfun	7
13.	Hallur Kristmundsson	Hlaupahópur FH	6
14.	Elvar Sævarsson	Laugaskókk	6
15.	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	6
16.	Hákon Sverrisson	Breiðablik	5
17.	Hilmar Þór Karlsson	Ægir3	4
18.	Ingi Páll Sæbjörnsson	Skokkhópur Hauka	3
19.	Pétur R. Grétarsson		3
20.	Árni Már Rúnarsson	VVVFÍ	2
21.	Albert Þorbergsson	Laugaskókk	1
22.	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	1

Karlar 55-59 ára

1.	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	36
2.	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	34
3.	Víktor Vigfússon	HHHC	30
4.	Örn Ingi Jónsson	Laugaskókk	23
5.	Kári Gíslason		17
6.	Gunnar V. Gunnarsson	Hlaupahópur FH	15
7.	Hrólfur Gestsson	KR-skókk	14
8.	Kjartan Sævarsson	Laugaskókk	8
9.	Kristján Kristmannsson	H190	7

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
10.	Arnaldur Loftsson	Laugaskokk	7
11.	Axel Einar Guðnason	Hlaupahópur FH	7
12.	Haraldur Haraldsson		6
13.	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	6
14.	Jón Páll Pálsson	ÍA	5
15.	Ríkharður	RíkEy	2
16.	Sigurður H Pálsson		2
17.	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	1

Karlar 60-64 ára

1.	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	37
2.	Stefán Birgisson	Laugaskokk	37
3.	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	25
4.	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskokk	22
5.	Ólafur Briem	Icelandair	19
6.	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	17
7.	Magnus Karl Magnusson	KR-skokk	16
8.	Einar Arnarsson	KR-skokk	9
9.	Þorkell Magnússon	TKS	7
10.	Grétar Þórisson	Víkingur	7
11.	Ingólfur Ö. Arnarson	Víkingur	6
12.	Ívar Adolfsson	Laugaskokk	5
13.	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	5
14.	Bóas Jónsson	Hlaupahópur Stjörnunnar	4
15.	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	3
16.	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	1

Karlar 65-69 ára

1.	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	30
2.	Þröstur Kamban Sveinbjörnsson	Hlaupahópur Sigga P.	26
3.	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	26
4.	Trausti Valdimarsson	Ægir3	10

Karlar 70-74 ára

1.	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	30
2.	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	26
3.	Gottskálk Friðgeirsson	Laugaskokk	15
4.	Sumarliði Óskarsson	Laugaskokk	10
5.	Sveinbjörn Sveinbjörnsson	Hamar	9

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 75-79 ára			
1.	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	37
2.	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	30
Karlar 80 ára og eldri			
1.	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	40

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 16-19 ára			
1.	Erla Björt Erlingsdóttir		26
2.	Heiða Máney Einarsdóttir Hafberg		24
3.	Silva Sunneva Snædahl Agnarsdóttir	Ægir3	20
4.	Silva Sunneva Snædahl Agnarsdóttir	Ármann	10
5.	Sara Rut Beck	Hæmms	10
6.	Guðrún Marta Sveinsdóttir	Valur skokk	9
7.	Hekla Hergilsdóttir		8
8.	Aníta Karen Káradóttir	Eða hvað? Nema hvað!	7
Konur 20-24 ára			
1.	Petra María Ingvaldsdóttir		33
2.	Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir	Icelandair	24
3.	Katla Rut Kluvers		20
4.	Anaëlle Frey		18
5.	Maaïke Van Lochem		17
6.	Rakel Reynisdóttir		14
7.	Freyja Van de Putte	Náttúruhlaup	13
8.	Íris Arna Ingólfssdóttir	Náttúruhlaup	12
9.	Guðný Lára Bjarnadóttir	Ungmennafélagið Fjölnir	9
10.	Sigríður Kristjánsdóttir		8
11.	Jóhanna Helgadóttir	Náttúruhlaup	8
12.	Mie Vassard Krogh		7
13.	Dalrós Ingadóttir		7
14.	Silvía Stella Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	6
15.	Edda Björg Eiríksdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	6
16.	Erla Figueras Eriksdóttir		5
17.	Anaëlle Florence Frey	-	4
18.	Stefanía Björg Olsen		4
19.	Salka Sóley Ólafsdóttir		2
20.	Steinunn Silja		1
Konur 25-29 ára			
1.	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	33
2.	Edda Steinunn Rúnarsdóttir	Þrumurnar	27
3.	Bethany Bronkema	Laugaskokk	22
4.	Aðalheiður Aðalsteinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	20
5.	Aðalheiður Aðalsteinsdóttir		20
6.	Dagmar Óladóttir	Hugurinn fer hærra	18
7.	Stefanía Ásta Tryggvadóttir	Fjallahlaupaþjálfun	9
8.	Birna Sísí Jóhannsdóttir		8

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
9.	Rebekka Rán Figueras Eriksdóttir	Team Evolv	7
10.	Íshildur Agla Lingbórsdóttir		6
11.	Guðrún Dóra	Hlaupahópur FH	6
12.	Ragnheiður Erla Garðarsdóttir		6
13.	Sara Sigsteinsdóttir		6
14.	Lára Marý Lárusdóttir		5
15.	Margrét Vala Þórisdóttir	Laugaskokk	5
16.	Linda Lárusdóttir		4
17.	Solveig sanchez		4
18.	Jóna Margrét Hlynsdóttir Arndal		3
19.	Sidney Fox	Laugaskokk	3
20.	Sóley Edda Karlsdóttir		3
21.	Elín María Árnadóttir		2
22.	Erna Mýrdal Gunnarsdóttir		1
23.	Ásdís Halldórsdóttir		1
24.	Heiða Rún Sigurjónsdóttir		1

Konur 30-34 ára

1.	Eyrún Eva Eypórsdóttir		29
2.	Sara Árnadóttir	Ægir3	22
3.	Hildur Birna Helgadóttir	Ultraform	20
4.	Noemi Löw	MSPRC	16
5.	Elísa Kristinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
6.	Eyrún Eva Eypórsdóttir	KR-skokk	10
7.	Gunnhildur Ómarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	9
8.	Heiðrún Björk Helgadóttir		9
9.	Mafalda Sigmarsson		8
10.	Helga Bergsdóttir		8
11.	Katla Þorgeirsdóttir	Icelandair	8
12.	Margrét Sif Sigurðardóttir	Laugaskokk	7
13.	Helga Guðný Elíasdóttir	Hlaupahópur ÍR	7
14.	Saara Guðmundsdóttir	Skokkhópur Hauka	7
15.	Sigrún Birta Kristinsdóttir	Icelandair	6
16.	Sólrun Día Friðriksdóttir	Valur Skokk	6
17.	Margrét Dúna Oddsd	Laugaskokk	6
18.	Íris Sverrisdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	5
19.	Sara Katrín Kristjánsdóttir		5
20.	Abigail Jean Róbertsdóttir		4
21.	Stefanía Þórðardóttir		4
22.	Edda Laufey Laxdal	Valur Skokk	4
23.	Rakel Kristinsdóttir	Náttúruhlaup	3

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
24.	Silja Ísberg		2
25.	Erla María Björgvinsdóttir	Drumurnar	2
26.	Guðrún Brá Björgvinsdóttir		2
27.	Þórunn Gísladóttir Roth	Virtus	1

Konur 35-39 ára

1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	40
2.	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	34
3.	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	18
4.	Bryndís Hanna Hreinsdóttir	Hlaupaþjálfun Andreu	15
5.	Giedre Razgute		13
6.	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	12
7.	Guðrún Nína Óskarsdóttir	Víkingur	11
8.	Sigurbjörg Jóhannsdóttir		8
9.	Katrín Alma Stefánsdóttir	Laugaskokk	7
10.	Helga Hilmarsdóttir	Hlaupahópur FH	7
11.	María Jóhannesdóttir	Icelandair	7
12.	Karen Sævarsdóttir		7
13.	Kristín Ása Þórisdóttir	Hlöss	6
14.	Vera Illugadóttir	Íþróttafélagið Styrmir	6
15.	Karítas Dan Þórarinsdóttir		6
16.	Gréta Þórsdóttir Björnsson	Hlaupahópur FH	5
17.	Sigrún Sigmundsdóttir	Náttúruhlaup	4
18.	Ginta Regínudóttir	Hlaupahópur HK	4
19.	Marketa Jurickova		3
20.	Sofía Tames Garibaldi		2
21.	Dagný Sveinsdóttir	3N	2
22.	Lena Mjöll Markusdóttir		1
23.	Þóra Kristín Gunnarsdóttir		1
24.	Þóra Margrét Ólafsdóttir		1

Konur 40-44 ára

1.	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	35
2.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	32
3.	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	29
4.	Hulda Elma Eysteinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	19
5.	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	Hlaupahópur ÍR	16
6.	Sigrún Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	11
7.	Inga Björk Guðmundsdóttir	Fjölnir	11
8.	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	10
9.	Linda Heiðarsdóttir	Hlaupahópur ÍR	10

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
10.	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	8
11.	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	8
12.	Þóra Bríet Pétursdóttir	Náttúruhlaup	8
13.	Guðný Þórðardóttir	3N	6
14.	Kristjana Þorláksdóttir	Náttúruhlaup	3
15.	Lainy Heckley	Lliswerry Runners	3
16.	Ása Björg Tryggvadóttir	Náttúruhlaup	2
17.	Hólmfríður Birna Guðmundsdóttir	Hlaupahópur ÍR	2
18.	Bára Dröfn Kristinsdóttir		2
19.	Ingunn Loftsdóttir	Víkingur	2
20.	Lydía Stefánsdóttir	Laugaskokk	1
21.	Sigrún Einarsdóttir		1
22.	Sóley Rut Magnúsdóttir	Breiðablik	1

Konur 45-49 ára

1.	Tinna Sigurðardóttir		35
2.	Guðný Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	34
3.	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	23
4.	Auður Vésteinsdóttir		21
5.	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	19
6.	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	19
7.	Hanna Rún Viðarsdóttir	3N	15
8.	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	11
9.	Jóhanna Skúladóttir	KR-skokk	10
10.	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	10
11.	Anne Steinbrenner	Víkingur	6
12.	Laufey Stefánsdóttir		4
13.	Vala Björnsdóttir	Hlaupahópur ÍR	3
14.	Berglind Þóra Hallgeirsdóttir	Hlaupahópur FH	3
15.	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	3
16.	Hildigunnur Olafsdóttir	Hlaupahópur ÍR	2
17.	Kristín María Autrey	KR-skokk	1
18.	Bryndís Haraldsdóttir	Cool runnings	1

Konur 50-54 ára

1.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	30
2.	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	27
3.	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	26
4.	Tinna Laufey Ásgeirsdóttir	KR-skokk	21
5.	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	18
6.	Berghildur Á. Stefánsdóttir	TKS	18

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
7.	Sigríður Björg Tómasdóttir	KR-skokk	12
8.	Sif Arnarsdóttir	Laugaskokk	11
9.	Soffía Lárusdóttir	Hlaupasveit MMS	9
10.	Helga Atladóttir	Valur Skokk	9
11.	Björg Alexandersdóttir	Skokkhópur Álftaness	7
12.	Rakel Reynisdóttir	Laugaskokk	6
13.	Ragnheiður Guðmundsdóttir	Mosóskokk	6
14.	Guðmunda Smáradóttir	Ultraform	5
15.	Esther Ingólfssdóttir	Hlaupahópur FH	4
16.	Rakel Steingrimsdóttir		3
17.	Elín Ásgeirsdóttir	Náttúruhlaup	2
18.	Sólveig Ásta Guðmundsdóttir	Breiðablik	2
19.	Rakel Steingrimsdóttir	Breiðablik	2
20.	Soffía Ámunda	Valur Skokk	1
21.	Dagrún Hálfánardóttir	Hlaupahópur Ármanns	1

Konur 55-59 ára

1.	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	36
2.	Sigríður Rúna Þóroddsdóttir	Breiðablik	30
3.	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	26
4.	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	26
5.	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	18
6.	Guðbjörg Jónsdóttir	3N	12
7.	Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir	Hlaupahópur FH	11
8.	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	11
9.	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	10
10.	Hlín Magnúsdóttir	Laugaskokk	9
11.	Unnur Friðþjófsdóttir	Hlaupahópur ÍR	9
12.	Rósa Bj. Svavarsdóttir	Árbæjarskokk	7
13.	Anna Magnúsdóttir	Náttúruhlaup	5
14.	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskokk	4
15.	Steina Steinarsdóttir	3N	3
16.	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	2
17.	Klara Bjartmarz	Bíddu Bliki	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 60-64 ára			
1.	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	32
2.	Sigrún Halla Halldórsdóttir	KR-skokk	29
3.	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	25
4.	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	24
5.	Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir	Hlaupahópur FH	17
6.	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	16
7.	Elín Ruth Reed	Laugaskokk	10
8.	Kristín Guðmundsdóttir	Laugaskokk	7
9.	Kristbjörg Jónsdóttir	Laugaskokk	6
10.	Guðný Sigurðardóttir	Valur Skokk	6
11.	Jónína Vilhjálmsdóttir	Breiðablik	5
12.	Guðný Sigurðardóttir	Stjarnan	4
13.	Rúna Hauksdóttir Hvannberg	TKS	3
14.	Kristbjörg Lilja Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	2
15.	Guðný Sigurðardóttir	Útiræktin	2
Konur 65-69 ára			
1.	Sigurbjörg Eðvarðsdóttir	KR-skokk	30
2.	Maria Cederborg	Laugaskokk	27
3.	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	24
4.	Harpa Hafsteinsdóttir	Náttúruhlaup	9
5.	Helga Melsted	Hlaupahópur Stjörnunnar	6
Konur 70-74 ára			
1.	Erla Skaftadóttir	Skokkhópur Hauka	36
2.	Ingibjörg Halldóra Jakobsdóttir	Laugaskokk	30
3.	Lilja B. Ólafsdóttir	Fjölnir	9
Konur 75 ára og eldri			
1.	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	40

Stigakeppni Skokkhópa - Top

Röð	Félag/klúbbur	Hlaup 1	Hlaup 2	Hlaup 3	Hlaup 4	Hlaup 5	Hlaup 6	Samtals
1.	Laugaskokk	173	57	155	172			557
2.	Hlaupahópur FH	105	139	136	118			498
3.	Náttúruhlaup	122	90	112	91			415
4.	Víkingur	33	80	61	58			232
5.	Fjallahlaupaþjálfun	35	52	55	50			192
6.	KR-skokk	21	76	44	49			190
7.	Valur Skokk	56	26	43	62			187
8.	Breiðablik	37	60	32	52			181
9.	Hlaupahópur ÍR	65	16	54	43			178
10.	Hlaupahópur Sigga P.	53	46	34	36			169
11.	Ægir3	22	27	20	46			115
12.	HHHC	40	15	20	37			112
13.	Icelandair	28	25	38	18			109
14.	Skokkhópur Hauka	37	28	20	21			106
15.	Fjölur	25	15	21	13			74
16.	3N	21	15	6	24			66
17.	Árbæjarskokk	6	30	14	15			65
18.	Þrumurnar	14	12	11	8			45
19.	Afturelding	17	15	6	7			45
20.	Richa 116	14	11	9	9			43
21.	Hlaupahópur HK	15	6		19			40