

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
1.	35:19	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	10
2.	37:08	Guðni Páll Pálsson	Hlaupahópur ÍR	9
3.	37:11	Eduardo solana	Ægir3	8
4.	37:24	Börkur Þórðarson	3N	7
5.	39:11	Silvano Patusso	ASD Romatletica	6
6.	39:12	Leif Gladstad		5
7.	39:48	Jósep Magnússon	Flandri	4
8.	40:06	Hjörtur Ágústsson	Víkingur	3
9.	40:35	Garðar Atli Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	2
10.	40:43	Stefan Runarsson	Min Max Running Club	1
11.	40:48	Hlynur Herjólfsson	Hlaupahópur FH	
12.	40:57	Jóhann Bjarki Birgisson	Hlaupahópur ÍR	
13.	41:09	Gústaf Sæland	Hlaupahópur Sigga P.	
14.	41:11	Kristófer Sigurðarson	Fjallahlaupaþjálfun	
15.	41:24	Vilberg Elí Dagbjartsson		
16.	41:31	Örn Viljar Kjartansson	Fjallahlaupaþjálfun	
17.	41:36	Viktor Vigfússon	HHHC	
18.	41:42	Trausti ingvarsson	Í.R.	
19.	41:45	Bjarni Kristinsson	Víkingur	
20.	41:47	Orri Erlingsson		
21.	41:49	Jón Óskar Þorsteinsson	Fc Thjis	
22.	41:56	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	
23.	42:04	Ari Arnalds	Náttúruhlaup	
24.	42:08	Vladyslav Penkovyi	3N	
25.	42:09	Eyrún Eva Eypórsdóttir	KR-skokk	10
26.	42:39	Hjalti Gunnlaugur Skúlason		
27.	43:19	Ásta Rún Ingvadóttir		9
28.	43:23	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	
29.	43:24	Aðalheiður Aðalsteinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	8
30.	43:30	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
31.	43:45	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	
32.	43:47	Stefán Birgisson	Laugaskokk	
33.	44:05	Aðalsteinn H. Valsson	Hlaupahópur FH	
34.	44:07	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	
35.	44:13	Jóhanna Skúladóttir	KR-skokk	7
36.	44:16	Þórir Magnússon	Laugaskokk	
37.	44:22	Benedikt Viðarsson		
38.	44:26	Giacomo Zafalon	Laugaskokk	
39.	44:31	Ívar Sæland	Ultraform	
40.	44:34	Björgvin Hallgrímsson	Eyjaskokk	
41.	44:35	Alexander Ágúst Óskarsson	Icelandair	
42.	45:05	Einar G. Guðmundsson	KR-skokk	
43.	45:07	Markús Karl Torfason	Náttúruhlaup	
44.	45:17	Fabian Selbmann	MSPRC	
45.	45:23	Guðmundur Steinsen	Hlaupahópur FH	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
46.	45:30	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	6
47.	45:31	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	5
48.	45:48	Kristofer Audunsson		
49.	45:52	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	
50.	45:57	Bragi Ólafsson	Mikkeller Running Club	
51.	45:57	Ástvaldur Ari Guðmundsson		
52.	46:15	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	4
53.	46:16	Aymeric Stettler		
54.	46:17	Hanna María Jóhannsdóttir	The Goonies	3
55.	46:20	Sindri Bergmann	Ægir3	
56.	46:22	Arnór Gauti Brynjólfsson	Fylkir	
57.	46:29	Hildur Sigrún Einarsdóttir	Hlaupahópur HK	2
58.	46:30	Andri Jónsson	Fjallahlaupaþjálfun	
59.	46:31	Friðjón Daníelsson	Hlaupahópur Sigga P.	
60.	46:42	Þorsteinn Þór Jóhannesson	Surtla	
61.	46:46	Haraldur Haraldsson		
62.	46:48	Guðmundur Smári Þorvaldsson		
63.	46:55	Ólafur Elínarson	Hlaupahópur FH	
64.	46:56	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	
65.	46:56	Benedikt Guðbrandsson	Laugaskokk	
66.	46:58	Guðný Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	1
67.	47:00	Arnaldur Loftsson	Laugaskokk	
68.	47:00	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	
69.	47:01	Sindri N. Hafþórsson	Hlaupahópur FH	
70.	47:11	Alexander Eck	Valur Skokk	
71.	47:13	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	
72.	47:16	Janus Birgisson	Team Evolv	
73.	47:17	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	
74.	47:18	Magnús Valur Teitsson	Afturelding	
75.	47:19	Teitur Ingi Valmundsson	Mosóskokk	
76.	47:23	Jón Kristinn Helgason		
77.	47:23	Hildur Birna Helgadóttir	Ultraform	
78.	47:32	Erlendur Steinn Guðnason	KR-skokk	
79.	47:34	Hrólfur Gestsson	KR-skokk	
80.	47:44	Bethany Bronkema	Laugaskokk	
81.	47:45	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	
82.	47:47	Jón Örn Friðriksson		
83.	47:48	Símon Jóhannesson		
84.	47:48	Tinna Sigurðardóttir		
85.	47:52	Sofia Tames Garibaldi	Fjölnir	
86.	48:02	Jón Stefán Björnsson	Breiðablik	
87.	48:05	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskokk	
88.	48:05	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	
89.	48:22	Einar Eiríkur Hjálmarsson	Hlaupahópur FH	
90.	48:23	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
91.	48:24	Ólafía Þurý Kristinsdóttir	Víkingur	
92.	48:28	Ríkharður Gústavsson	Hlaupahópur Sigga P.	
93.	48:28	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	
94.	48:31	Daníel G. Jónsson	Hlaupahópur FH	
95.	48:31	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	
96.	48:33	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	
97.	48:43	Þórir Ingvarsson	Hlaupahópur Víkings	
98.	49:01	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	
99.	49:04	Sigurjón M. Ólafsson	Hlaupahópur FH	
100.	49:07	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	
101.	49:10	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	
102.	49:13	Valdimar Grétar Gunnarsson		
103.	49:19	Emil Tumi Víglundsson		
104.	49:23	Svinn Arnarson	Árbæjarskokk	
105.	49:23	Nökkvi Pálmason	Laugaskokk	
106.	49:28	Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir	Icelandair	
107.	49:36	Stefán Georgsson	Skokkhópur Hauka	
108.	49:39	Kári Gíslason		
109.	49:49	Sverrir Kristinsson	Team Evolv	
110.	49:58	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	
111.	49:59	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	
112.	50:00	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	
113.	50:02	Sidney Fox	Laugaskokk	
114.	50:13	Þórður Birgisson	Trimmhópurinn trítlarnir	
115.	50:17	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	
116.	50:18	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	
117.	50:20	Sigurbjörg Eðvarðsdóttir	KR-skokk	
118.	50:21	Urður Örtlygsdóttir		
119.	50:24	Marko Norkroos		
120.	50:28	Guðni Þórsson		
121.	50:31	Edda Steinunn Rúnarsdóttir	Þrumurnar	
122.	50:31	Einar Arnarsson	KR-skokk	
123.	50:34	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	
124.	50:36	Ásta Bergrún Birgisdóttir	Náttúruhlaup	
125.	50:38	Einar Kristinn Þorsteinsson		
126.	51:05	Abigail Jean Róbertsdóttir	Ultraform	
127.	51:07	Emma Dís Benediktsdóttir		
128.	51:07	Már Jóhannsson		
129.	51:23	Sveinn Bjarki Þórarinsson	Hlaupahópur FH	
130.	51:30	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	
131.	51:33	Guðmunda Pálmadóttir	Náttúruhlaup	
132.	51:45	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	
133.	51:49	Svavar Elliði Svavarsson	Laugaskokk	
134.	51:58	Elvar Sævarsson	Laugaskokk	
135.	52:12	Sigríður Björg Tómasdóttir	KR-skokk	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
136.	52:15	Guðmundur Lúðvík Þorvaldsson	Breiðablik	
137.	52:18	Herta Sól Malmberg	Fjölnir	
138.	52:23	Salka Sóley Ólafsdóttir		
139.	52:25	Aron Breki Aronsson		
140.	52:31	Sigrún Halla Halldórsdóttir	KR-skokk	
141.	52:35	Bjarki Gunnarsson	Víkingur	
142.	52:53	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	
143.	52:53	Halldór Snorrason	Árbæjarskokk	
144.	52:55	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	
145.	52:55	Steinunn Silja		
146.	52:59	Aron Gauti Sigurðar	Running Late	
147.	53:03	Sigmar Örn Arnarson	Hlaupahópur FH	
148.	53:09	Berglind Þóra Hallgeirsdóttir	Hlaupahópur FH	
149.	53:11	Eyleifur Jóhannesson	Náttúruhlaup	
150.	53:21	Ragnar Ingi Magnússon	Skokkhópur Hauka	
151.	53:25	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	
152.	53:30	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Víkingur	
153.	53:39	Aurelie de Sigoyer		
154.	53:46	Erla Björt Erlingsdóttir		
155.	53:52	Elín Ruth Reed	Laugaskokk	
156.	54:03	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	
157.	54:05	Valur Guðlaugsson		
158.	54:06	Sif Arnarsdóttir	Laugaskokk	
159.	54:12	Guðríður Sturludóttir	ÍR Skokk	
160.	54:13	Guðbjörg Jónsdóttir	3N	
161.	54:15	Ragnar Helgi Borgþórsson	Trimmhópurinn trítlarnir	
162.	54:21	Rakel Reynisdóttir	Laugaskokk	
163.	54:26	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	
164.	54:36	Guðrún Nína Óskarsdóttir	Víkingur	
165.	54:37	Jón Andri Helgason	Hlaupahópur HSG	
166.	54:40	Sumarliði Óskarsson	Laugaskokk	
167.	54:43	Freyja Van de Putte	Náttúruhlaup	
168.	54:57	Grétar Þórisson	Víkingur	
169.	55:13	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	
170.	55:24	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	
171.	55:31	Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir	Hlaupahópur FH	
172.	55:40	Anne Steinbrenner	Víkingur	
173.	55:40	Ingólfur Ö. Arnarson	Víkingur	
174.	55:44	Blanca Lára		
175.	55:46	Erna Valborg Björgvinsdóttir	Náttúruhlaup	
176.	55:50	Andri Már Tómasson	Breiðablik	
177.	55:51	Dagmar Óladóttir	Hugurinn fer hærra	
178.	56:00	Anna Ýr Böðvarsdóttir	Víkingur	
179.	56:02	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	
180.	56:11	Arna Friðriksdóttir	Hlaupahópur FH	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
181.	56:30	Sigurður Benediktsson	Víkingur	
182.	56:38	Helga Atladóttir	Valur Skokk	
183.	56:41	Ingunn Loftsdóttir	Víkingur	
184.	56:42	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskokk	
185.	56:44	Hjörtur Dór Sigurjónsson	Höttur	
186.	57:00	Júlía Björnsdóttir	Víkingur	
187.	57:16	Ellen Thompson		
188.	57:17	Sandrine Royer	Víkingur	
189.	57:23	Sigríður Lárusdóttir	Náttúruhlaup	
190.	57:25	Kolbrún Kristínardóttir	Hlaupahópur FH	
191.	57:28	Einar Andri Einarsson		
192.	57:30	Ingvar Stefánsson	Hlaupahópur FH	
193.	57:31	Benedikt Helgason	Víkingur	
194.	57:40	Vala Björnsdóttir	Hlaupahópur ÍR	
195.	57:43	Kristín María Autrey	KR-skokk	
196.	57:44	Svanur Karlsson	Hlaupahópur FH	
197.	57:45	Kristín Jóhanna	Hlaupahópur FH	
198.	57:47	Íris Sigurðardóttir		
199.	57:53	Ása A. Kristjánsdóttir	Hlaupahópur ÍR	
200.	58:21	María S. Guðjónsdóttir	Laugaskokk	
201.	58:24	Silva Sunneva Snædahl Agnarsdóttir	Ægir3	
202.	58:28	Bjarki Steinn Benjamínsson		
203.	58:41	Jón Axel Ólafsson		
204.	58:46	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	
205.	58:48	Hákon Ásgeirsson		
206.	58:51	Ásta Andrésdóttir	Hlaupahópur FH	
207.	58:52	Árdís Ilmur Áslaugardóttir	Náttúruhlaup	
208.	58:56	Guðbjartur Rúnar Magnússon	UDN	
209.	59:10	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	
210.	59:22	Elin Björg Ragnarsdóttir	Hlaupahópur Þróttar	
211.	59:23	Friðrikka Árný Rafnsdóttir		
212.	59:38	Ágústa Marý Einarsdóttir		
213.	59:39	Auðbjörn Atli Ingvason		
214.	59:53	Arnór Bragi Jóhannsson		
215.	60:55	Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir	Hlaupahópur FH	
216.	61:01	Bjarki Þór Pálmason	Víkingur	
217.	61:17	Marta Páls		
218.	61:20	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	
219.	61:22	Sigurlaug Kjærnested		
220.	61:32	Stefanía Björg Olsen	Hlaupahópurinn Kleinhúringirnir	
221.	61:32	Edda Björg Eiríksdóttir	Náttúruhlaup	
222.	61:46	Ásgeir Björgvinsson	Laugaskokk	
223.	62:29	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
224.	62:29	Sigríður Erlendsdóttir		
225.	62:31	Arna Dýrfjörð		

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
226.	62:51	Eyrún Birna Bragadóttir		
227.	62:52	Pétur Örn Sigurðsson	Laugaskokk	
228.	63:03	Brynja Þorsteinsdóttir	Víkingur	
229.	63:45	Elisabeth von Hirsch		
230.	63:45	Asgeir Jonsson		
231.	64:16	Finnbogí Karlsson	Laugaskokk	
232.	64:23	Gaute Moseby		
233.	64:25	Arna Steinunn Jónasdóttir		
234.	64:40	Guðmundur Örn Jóhannsson	Abler	
235.	65:54	Íshildur Agla Lingþórsdóttir		
236.	65:55	Sigrún Birna		
237.	65:56	Hjördís Harðardóttir	Laugaskokk	
238.	66:00	Sandra Ósk Sigurðardóttir	WOW hreysti	
239.	66:02	Ingibjörg Halldóra Jakobsdóttir	Laugaskokk	
240.	67:21	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	
241.	68:10	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	
242.	68:34	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	
243.	68:44	Jóhanna Rut Hafsteinsdóttir	Náttúruhlaup	
244.	68:46	Sóley Dögg Guðbjörnsdóttir	Þrumurnar	
245.	70:25	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	
246.	70:32	Bergdís Björk Sigurjónsdóttir	Náttúruhlaup	
247.	70:40	Þórdís Björt Sigþórsdóttir		
248.	70:43	Ingibjörg Marta Bjarnadóttir		
249.	70:43	Pétur Fannar Hjaltason	Valur Skokk	
250.	70:44	Ástheiður Inga Gígja		
251.	70:52	Birna Katrín Harðardóttir	Laugaskokk	
252.	71:34	Guðný Sigurðar	Hlaupahópur Stjörnunnar	
253.	71:46	Rúna Hauksdóttir Hvannberg	TKS	
254.	72:53	Eybjörg Drífa	Hlaupahópur FH	
255.	72:55	Erla Þórdís Traustadóttir	Hamar	
256.	73:15	John T. Mancini	Self	
257.	76:20	Katrín Viktoría Hjartadóttir	Team Evolv	
258.	76:59	Erla Skaftadóttir	Skokkhópur Hauka	
259.	77:06	Helga Guðbrandsdóttir	Skokkhópur Haukar	
260.	91:43	Gottskálf Friðgeirsson	Laugaskokk	
261.	98:46	Rannveig Hafberg	Skokkhópur Hauka	
262.	98:46	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	
263.	98:46	Steinar Björn Hafberg	Skokkhópur Hauka	
264.	101:33	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 16-19 ára				
1.	46:56	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	10
2.	47:18	Magnús Valur Teitsson	Afturelding	9
Karlar 20-24 ára				
1.	40:57	Jóhann Bjarki Birgisson	Hlaupahópur ÍR	10
2.	41:24	Vilberg Elí Dagbjartsson		9
3.	45:57	Ástvaldur Ari Guðmundsson		8
4.	55:50	Andri Már Tómasson	Breiðablik	7
Karlar 25-29 ára				
1.	37:11	Eduardo solana	Ægir3	10
2.	41:09	Gústaf Sæland	Hlaupahópur Sigga P.	9
3.	41:11	Kristófer Sigurðarson	Fjallahlaupaþjálfun	8
4.	44:26	Giacomo Zafalon	Laugaskokk	7
5.	45:48	Kristofer Audunsson		6
6.	46:16	Aymeric Stettler		5
7.	46:22	Arnór Gauti Brynjólfsson	Fylkir	4
8.	46:48	Guðmundur Smári Þorvaldsson		3
9.	46:56	Benedikt Guðbrandsson	Laugaskokk	2
10.	47:16	Janus Birgisson	Team Evolv	1
11.	49:19	Emil Tumi Víglundsson		
12.	49:49	Sverrir Kristinsson	Team Evolv	
13.	50:28	Guðni Þórsson		
14.	51:07	Már Jóhannsson		
15.	52:25	Aron Breki Aronsson		
16.	58:56	Guðbjartur Rúnar Magnússon	UDN	
17.	59:39	Auðbjörn Atli Ingvason		
Karlar 30-34 ára				
1.	35:19	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	10
2.	39:11	Silvano Patusso	ASD Romatletica	9
3.	40:43	Stefan Runarsson	Min Max Running Club	8
4.	41:31	Örn Viljar Kjartansson	Fjallahlaupaþjálfun	7
5.	42:08	Vladyslav Penkovyi	3N	6
6.	42:39	Hjalti Gunnlaugur Skúlason		5
7.	44:35	Alexander Ágúst Óskarsson	Icelandair	4
8.	45:07	Markús Karl Torfason	Náttúruhlaup	3
9.	46:30	Andri Jónsson	Fjallahlaupaþjálfun	2
10.	46:42	Þorsteinn Þór Jóhannesson	Surtla	1
11.	47:23	Jón Kristinn Helgason		
12.	52:59	Aron Gauti Sigurðar	Running Late	
13.	53:21	Ragnar Ingi Magnússon	Skokkhópur Hauka	
14.	58:28	Bjarki Steinn Benjamínsson		

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
15.	58:41	Jón Axel Ólafsson		
16.	59:53	Arnór Bragi Jóhannsson		

Karlar 35-39 ára

1.	37:08	Guðni Páll Pálsson	Hlaupahópur ÍR	10
2.	39:12	Leif Gladstad		9
3.	44:05	Aðalsteinn H. Valsson	Hlaupahópur FH	8
4.	44:34	Björgvin Hallgrímsson	Eyjaskokk	7
5.	47:01	Sindri N. Hafþórsson	Hlaupahópur FH	6
6.	47:48	Símon Jóhannesson		5
7.	50:38	Einar Kristinn Þorsteinsson		4
8.	51:49	Svavar Elliði Svavarsson	Laugaskokk	3
9.	54:37	Jón Andri Helgason	Hlaupahópur HSG	2
10.	57:28	Einar Andri Einarsson		1

Karlar 40-44 ára

1.	40:06	Hjörtur Ágústsson	Víkingur	10
2.	40:35	Garðar Atli Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	9
3.	40:48	Hlynur Herjólfsson	Hlaupahópur FH	8
4.	41:42	Trausti Ingvarsson	Í.R.	7
5.	41:45	Bjarni Kristinsson	Víkingur	6
6.	41:47	Orri Erlingsson		5
7.	41:49	Jón Óskar Þorsteinsson	Fc Thjis	4
8.	41:56	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	3
9.	44:31	Ívar Sæland	Ultraform	2
10.	45:17	Fabian Selbmann	MSPRC	1
11.	45:23	Guðmundur Steinsen	Hlaupahópur FH	
12.	45:57	Bragi Ólafsson	Mikkeller Running Club	
13.	47:00	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	
14.	47:47	Jón Örn Friðriksson		
15.	48:02	Jón Stefán Björnsson	Breiðablik	
16.	48:31	Daníel G. Jónsson	Hlaupahópur FH	
17.	48:43	Þórir Ingvarsson	Hlaupahópur Víkings	
18.	49:59	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	
19.	50:13	Þórður Birgisson	Trimmhópurinn trítlarnir	
20.	50:24	Marko Norkroos		
21.	53:03	Sigmar Örn Arnarson	Hlaupahópur FH	
22.	54:05	Valur Guðlaugsson		
23.	54:15	Ragnar Helgi Borgþórsson	Trimmhópurinn trítlarnir	
24.	56:44	Hjörtur Dór Sigurjónsson	Höttur	
25.	57:31	Benedikt Helgason	Víkingur	
26.	61:01	Bjarki Þór Pálmason	Víkingur	
27.	64:40	Guðmundur Örn Jóhannsson	Abler	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 45-49 ára				
1.	37:24	Börkur Þórðarson	3N	10
2.	39:48	Jósep Magnússon	Flandri	9
3.	42:04	Ari Arnalds	Náttúruhlaup	8
4.	44:22	Benedikt Viðarsson		7
5.	46:55	Ólafur Elínarson	Hlaupahópur FH	6
6.	47:17	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	5
7.	47:19	Teitur Ingi Valmundsson	Mosóskokk	4
8.	48:23	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	3
9.	48:31	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	2
10.	49:04	Sigurjón M. Ólafsson	Hlaupahópur FH	1
11.	49:23	Nökkvi Pálmason	Laugaskokk	
12.	51:23	Sveinn Bjarki Þórarinnsson	Hlaupahópur FH	
13.	52:15	Guðmundur Lúðvík Þorvaldsson	Breiðablik	
14.	53:30	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Víkingur	
15.	70:43	Pétur Fannar Hjaltason	Valur Skokk	

Karlar 50-54 ára

1.	43:45	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	10
2.	44:16	Þórir Magnússon	Laugaskokk	9
3.	45:05	Einar G. Guðmundsson	KR-skokk	8
4.	46:20	Sindri Bergmann	Ægir3	7
5.	47:11	Alexander Eck	Valur Skokk	6
6.	47:32	Erlendur Steinn Guðnason	KR-skokk	5
7.	48:22	Einar Eiríkur Hjálmarsson	Hlaupahópur FH	4
8.	49:36	Stefán Georgsson	Skokkhópur Hauka	3
9.	51:58	Elvar Sævarsson	Laugaskokk	2
10.	52:35	Bjarki Gunnarsson	Víkingur	1
11.	53:11	Eyleifur Jóhannesson	Náttúruhlaup	
12.	58:48	Hákon Ásgeirsson		
13.	61:46	Ásgeir Björgvinsson	Laugaskokk	
14.	98:46	Steinar Björn Hafberg	Skokkhópur Hauka	

Karlar 55-59 ára

1.	41:36	Viktor Vigfússon	HHHC	10
2.	43:23	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	9
3.	44:07	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	8
4.	45:52	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	7
5.	46:31	Friðjón Daníelsson	Hlaupahópur Sigga P.	6
6.	46:46	Haraldur Haraldsson		5
7.	47:00	Arnaldur Loftsson	Laugaskokk	4
8.	47:34	Hrólfur Gestsson	KR-skokk	3
9.	47:45	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	2
10.	48:28	Ríkharður Gústavsson	Hlaupahópur Sigga P.	1
11.	49:13	Valdimar Grétar Gunnarsson		

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
12.	49:23	Svinn Arnarson	Árbæjarskokk	
13.	49:39	Kári Gíslason		
14.	50:00	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	
15.	50:17	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	
16.	52:53	Halldór Snorrason	Árbæjarskokk	
17.	56:30	Sigurður Benediktsson	Víkingur	
18.	57:30	Ingvar Stefánsson	Hlaupahópur FH	
19.	57:44	Svanur Karlsson	Hlaupahópur FH	
20.	62:52	Pétur Örn Sigurðsson	Laugaskokk	
21.	63:45	Asgeir Jonsson		
22.	64:16	Finnbogi Karlsson	Laugaskokk	
23.	64:23	Gaute Moseby		
24.	73:15	John T. Mancini	Self	

Karlar 60-64 ára

1.	43:30	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	43:47	Stefán Birgisson	Laugaskokk	9
3.	48:05	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskokk	8
4.	49:10	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	7
5.	50:31	Einar Arnarsson	KR-skokk	6
6.	51:30	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	5
7.	51:45	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	4
8.	54:57	Grétar Þórisson	Víkingur	3
9.	55:24	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	2
10.	55:40	Ingólfur Ö. Arnarson	Víkingur	1

Karlar 65-69 ára

1.	54:03	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	10
2.	70:25	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	9

Karlar 70-74 ára

1.	54:26	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	10
2.	54:40	Sumarliði Óskarsson	Laugaskokk	9
3.	62:29	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	8
4.	91:43	Gottskálf Friðgeirsson	Laugaskokk	7

Karlar 75-79 ára

1.	52:53	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	10
2.	68:34	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	9

Karlar 80 ára og eldri

1.	98:46	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	10
----	-------	------------------	------------------	----

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 16-19 ára				
1.	48:24	Ólafía Þurý Kristinsdóttir	Víkingur	10
2.	53:46	Erla Björt Erlingsdóttir		9
3.	57:45	Kristín Jóhanna	Hlaupahópur FH	8
4.	58:24	Silva Sunneva Snædahl Agnarsdóttir	Ægir3	7
5.	62:51	Eyrún Birna Bragadóttir		6
6.	70:44	Ástheiður Inga Gígja		5
Konur 20-24 ára				
1.	43:19	Ásta Rún Ingvadóttir		10
2.	49:28	Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir	Icelandair	9
3.	51:07	Emma Dís Benediktsdóttir		8
4.	52:23	Salka Sóley Ólafsdóttir		7
5.	52:55	Steinunn Silja		6
6.	53:39	Aurelie de Sigoyer		5
7.	54:43	Freyja Van de Putte	Náttúruhlaup	4
8.	59:38	Ágústa Marý Einarsdóttir		3
9.	61:32	Stefanía Björg Olsen	Hlaupahópurinn Kleinhúringirnir	1
10.	61:32	Edda Björg Eiríksdóttir	Náttúruhlaup	2
Konur 25-29 ára				
1.	43:24	Aðalheiður Aðalsteinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
2.	47:44	Bethany Bronkema	Laugaskokk	9
3.	48:33	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	8
4.	50:02	Sidney Fox	Laugaskokk	7
5.	50:31	Edda Steinunn Rúnarsdóttir	Þrumurnar	6
6.	50:36	Ásta Bergrún Birgisdóttir	Náttúruhlaup	5
7.	55:44	Blanca Lára		4
8.	55:51	Dagmar Óladóttir	Hugurinn fer hærra	3
9.	57:16	Ellen Thompson		2
10.	58:52	Árdís Ilmur Áslaugardóttir	Náttúruhlaup	1
11.	63:03	Brynja Þorsteinsdóttir	Víkingur	
12.	64:25	Arna Steinunn Jónasdóttir		
13.	65:54	Íshildur Agla Lingþórsdóttir		
14.	65:55	Sigrún Birna		
15.	76:20	Katrín Viktoría Hjartardóttir	Team Evolv	
Konur 30-34 ára				
1.	42:09	Eyrún Eva Eypórsdóttir	KR-skokk	10
2.	46:17	Hanna María Jóhannsdóttir	The Goonies	9
3.	46:29	Hildur Sigrún Einarsdóttir	Hlaupahópur HK	8
4.	47:23	Hildur Birna Helgadóttir	Ultraform	7
5.	50:21	Urður Örlygsdóttir		6
6.	51:05	Abigail Jean Róbertsdóttir	Ultraform	5

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
7.	52:18	Herta Sól Malmberg	Fjölpir	4
8.	57:23	Sigríður Lárusdóttir	Náttúruhlaup	3
9.	61:22	Sigurlaug Kjærnested		2
10.	62:31	Arna Dýrfjörð		1

Konur 35-39 ára

1.	46:15	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	10
2.	47:13	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	9
3.	47:52	Sofía Tames Garibaldi	Fjölpir	8
4.	51:33	Guðmunda Pálmadóttir	Náttúruhlaup	7
5.	54:36	Guðrún Nína Óskarsdóttir	Víkingur	6
6.	55:46	Erna Valborg Björgvinsdóttir	Náttúruhlaup	5
7.	59:22	Elin Björg Ragnarsdóttir	Hlaupahópur Þróttar	4
8.	59:23	Friðrikkja Árný Rafnsdóttir		3
9.	68:46	Sóley Dögg Guðbjörnsdóttir	Þrumurnar	2
10.	70:40	Þórdís Björt Sigþórsdóttir		1
11.	70:52	Birna Katrín Harðardóttir	Laugaskokk	
12.	77:06	Helga Guðbrandsdóttir	Skokkhópur Haukar	

Konur 40-44 ára

1.	45:30	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	45:31	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	49:01	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	8
4.	52:55	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	7
5.	56:41	Ingunn Loftsdóttir	Víkingur	6
6.	57:17	Sandrine Royer	Víkingur	5
7.	57:47	Íris Sigurðardóttir		4
8.	61:17	Marta Páls		3
9.	62:29	Sigríður Erlendsdóttir		2
10.	68:44	Jóhanna Rut Hafsteinsdóttir	Náttúruhlaup	1
11.	70:32	Bergdís Björk Sigurjónsdóttir	Náttúruhlaup	
12.	72:55	Erla Þórdís Traustadóttir	Hamar	

Konur 45-49 ára

1.	44:13	Jóhanna Skúladóttir	KR-skokk	10
2.	46:58	Guðný Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	9
3.	47:48	Tinna Sigurðardóttir		8
4.	48:28	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	7
5.	49:58	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	6
6.	50:18	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	5
7.	53:09	Berglind Þóra Hallgeirsdóttir	Hlaupahópur FH	4
8.	53:25	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	3
9.	54:12	Guðríður Sturludóttir	ÍR Skokk	2
10.	55:40	Anne Steinbrenner	Víkingur	1
11.	56:00	Anna Ýr Böðvarsdóttir	Víkingur	

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
12.	56:11	Arna Friðriksdóttir	Hlaupahópur FH	
13.	57:00	Júlía Björnsdóttir	Víkingur	
14.	57:25	Kolbrún Kristínardóttir	Hlaupahópur FH	
15.	57:40	Vala Björnsdóttir	Hlaupahópur ÍR	
16.	57:43	Kristín María Autrey	KR-skokk	
17.	57:53	Ása A. Kristjánsdóttir	Hlaupahópur ÍR	
18.	58:21	María S. Guðjónsdóttir	Laugaskokk	
19.	58:51	Ásta Andrésdóttir	Hlaupahópur FH	
20.	63:45	Elisabeth von Hirsch		
21.	66:00	Sandra Ósk Sigurðardóttir	WOW hreysti	
22.	70:43	Ingibjörg Marta Bjarnadóttir		

Konur 50-54 ára

1.	48:05	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	10
2.	49:07	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	9
3.	52:12	Sigríður Björg Tómasdóttir	KR-skokk	8
4.	54:06	Sif Arnarsdóttir	Laugaskokk	7
5.	54:21	Rakel Reynisdóttir	Laugaskokk	6
6.	56:38	Helga Atladóttir	Valur Skokk	5
7.	72:53	Eybjörg Drífa	Hlaupahópur FH	4

Konur 55-59 ára

1.	50:34	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	54:13	Guðbjörg Jónsdóttir	3N	9
3.	55:13	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	8
4.	56:02	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	7
5.	56:42	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskokk	6
6.	60:55	Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir	Hlaupahópur FH	5
7.	61:20	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	4
8.	68:10	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	3
9.	98:46	Rannveig Hafberg	Skokkhópur Hauka	2

Konur 60-64 ára

1.	52:31	Sigrún Halla Halldórsdóttir	KR-skokk	10
2.	53:52	Elín Ruth Reed	Laugaskokk	9
3.	55:31	Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir	Hlaupahópur FH	8
4.	58:46	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	7
5.	59:10	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	6
6.	65:56	Hjördís Harðardóttir	Laugaskokk	5
7.	71:34	Guðný Sigurðar	Hlaupahópur Stjörnnunar	4
8.	71:46	Rúna Hauksdóttir Hvanberg	TKS	3

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 65-69 ára				
1.	50:20	Sigurbjörg Eðvarðsdóttir	KR-skokk	10
2.	67:21	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	9
Konur 70-74 ára				
1.	66:02	Ingibjörg Halldóra Jakobsdóttir	Laugaskokk	10
2.	76:59	Erla Skaftadóttir	Skokkhópur Hauka	9
Konur 75 ára og eldri				
1.	101:33	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	10

Stigakeppni Heildarúrlit

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar			
1.	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	57
2.	Guðni Páll Pálsson	Hlaupahópur ÍR	37
3.	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupaþjálfun	27
4.	Eduardo solana	Ægir3	21
5.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	UMFÖ	20
6.	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	19
7.	Börkur Þórðarson	3N	19
8.	Thijs Kreukels	Breiðablik	12
9.	Þórólfur Ingi Þórsson	HHHC	8
10.	Demaret Luc	Hoka/BV Sport	8
11.	Mikael Schou	ON/2XU	8
12.	Árni Heiðar Geirsson	Valur Skokk	8
13.	Stefán Kári Smárason	Hlaupahópur FH	7
14.	Sindri Dagur Birnisson	Hlaupahópur Sigga P.	7
15.	Valur Elli Valsson	Hlaupahópur FH	7
16.	Eyjólfur Guðgeirsson	HHHC	6
17.	Kashkarev Ilya		6
18.	Silvano Patusso	ASD Romatletica	6
19.	Leif Gladstad		5
20.	Hinrik Hakonarson	HHHC	5
21.	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	5
22.	Sigurður Karlsson	Hlaupahópur ÍR	4
23.	Gísli Helgason	Spyrnir FC	4
24.	Jósep Magnússon	Flandri	4
25.	Ívar Haukur Sævarsson	Breiðablik	3
26.	Hjörtur Ágústsson	Víkingur	3
27.	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	3
28.	Ásgeir Daði Þórisson	Vængir Júpíters	3
29.	Garðar Atli Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	2
30.	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	2
31.	Hafþór Ingólfsson		1
32.	Bjarni Jónsson	Icelandair	1
33.	Stefan Runarsson	Min Max Running Club	1
34.	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	1

Stigakeppni Heildarúrlit

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur			
1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	48
2.	Aðalheiður Aðalsteinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	43
3.	Eyrún Eva Eypórsdóttir	KR-skokk	41
4.	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	25
5.	Katla Rut Kluvers		23
6.	Jóhanna Skúladóttir	KR-skokk	16
7.	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	16
8.	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	12
9.	Hulda Elma Eysteinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	12
10.	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	10
11.	Elísa Kristinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
12.	Ásta Rún Ingvadóttir		9
13.	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	7
14.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	7
15.	Maé		6
16.	Linda Heiðarsdóttir	Hlaupahópur ÍR	6
17.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	6
18.	Sigurbjörg Jóhannsdóttir		5
19.	Heiðrún Björk Helgadóttir		4
20.	Noemi Löw	MSPRC	4
21.	Hanna María Jóhannsdóttir	The Goonies	3
22.	Guðný Lára Bjarnadóttir	Ungmennafélagið Fjölnir	3
23.	Guðný Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	3
24.	Silvía Stella Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	3
25.	Hildur Sigrún Einarsdóttir	Hlaupahópur HK	2
26.	Sigríður Rúna Þóroddsdóttir	Náttúruhlaup	2
27.	Mafalda Sigmarsson		2
28.	Díana Dögg Gunnarsdóttir		1
29.	Helga Bergsdóttir		1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 16-19 ára			
1.	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	57
2.	Magnús Valur Teitsson	Afturelding	36
3.	Kristófer Alexandersson	HHHC	20
4.	Baldur Þorkelsson	Afturelding	19
5.	Magnús Ingi Harðarson		18
6.	Gunnar Axel Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P	15
7.	Þórður Logi Þórðarson		9
8.	Oddur Ingi Friðbjörnsson		9
9.	Árman Kári		8
10.	Magnús Ingi Harðarson	V-ONE	8
11.	Matthías Derek Kristjánsson	Víkingur	8
12.	Bjarni Ásberg Þorkelsson	Afturelding	7
13.	Oddur Ingi Friðbjörnsson	V-ONE	6
14.	Gunnar Einarsson Kvaran	Valur	4
15.	Vilji Helgason	Fylkir	3
16.	Atli Freyr Nielsson		3
17.	Kristófer Aron		2
Karlar 20-24 ára			
1.	Jóhann Bjarki Birgisson	Hlaupahópur ÍR	51
2.	Andri Már Tómasson	Breiðablik	39
3.	Atli Ásgeirsson		19
4.	Ægir Bergþórsson	Mjólnir	16
5.	Kristján Sölvi Örnólfsson	Evolv	13
6.	Heimir Þór Hansson		13
7.	Stefán Kári Smárason	Hlaupahópur FH	10
8.	Sólmundur Magnús Sigurðarson	Íþróttafélag Uppsveita	10
9.	Sindri Dagur Birnison	Hlaupahópur Sigga P.	10
10.	Aron Unnarsson	Hlaupahópur FH	10
11.	Sölvi Snær Egilsson	Greenfit	9
12.	Emil Ólafsson		9
13.	Vilberg Elí Dagbjartsson		9
14.	Ástvaldur Ari Guðmundsson		8
15.	Kári Jóhannesarson	Kf Loki	8
16.	Arnaldur Sigurdarson		7
17.	Ríkarður Arnason	Stjarnan	6
18.	Tómas Orri Halldórsson		6
19.	Oðinn Malley	Ægir3	6
20.	Alex Júlíusson	Crossfit Reykjavík	5
21.	Deshayes Pierre	Laugaskokk	5
22.	Ísak Þór erlendsson	Fjólnir	5
23.	Bjarki Guðmundsson	Team Evolv	4
24.	Ragnar ingi masson		3

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
25.	Cezary Wiktorowicz	Keflavík	2
26.	Flóki Hrafn Markan		2
27.	Antoine Wauthier		1
28.	Sævar Óskarsson	Þróttur Reykjavík	1
29.	Guðjón Ingi Rúnarsson		1

Karlar 25-29 ára

1.	Eduardo solana	Ægir3	40
2.	Bjarni Fannar Bjarnason	Haltur leiðir blindan	24
3.	Gústaf Sæland	Hlaupahópur Sigga P.	23
4.	Gísli Helgason	Spyrnir FC	23
5.	Alexander Elvar Friðriksson	Gummsa	17
6.	Kristmann Ingi Kristjánsson		15
7.	Magnús Þór Valdimarsson	Ungmennafélagið Þór	14
8.	Kristján Haukur Guðmundsson		12
9.	Ágúst Friðjónsson	Icelandair	11
10.	Demaret Luc	Hoka/BV Sport	10
11.	Giacomo Zafalon	Laugaskokk	10
12.	Hafþór Ingólfsson		10
13.	Valur Elli Valsson	Hlaupahópur FH	9
14.	Benedikt Óli		9
15.	Hjörvar Sigurgeirsson	Toppheilsa	8
16.	Will Flanagan		8
17.	Kristófer Sigurðarson	Fjallahlaupaþjálfun	8
18.	Benedikt Óli	Ég	8
19.	Guðmundur Víðisson	Hlaupahópur FH	7
20.	Hjörvar Sigurgeirsson		7
21.	Dalmar Dadason	Lsrc	7
22.	Gunnar Sigurðsson		7
23.	Kristofer Audunsson		6
24.	Aymeric Stettler		5
25.	Arnar Geir Geirsson	Valur Skokk	5
26.	Arnór Gauti Brynjólfsson	Fylkir	4
27.	Sverrir Ólafur Torfason	Vegferðin	4
28.	Luuk Roelofs	Laugaskokk	4
29.	Matthieu Baty	Richa 116	3
30.	Olafur Thors		3
31.	Guðmundur Smári Þorvaldsson		3
32.	Benedikt Guðbrandsson	Laugaskokk	2
33.	Mohamed Abdelbar		2
34.	Janus Birgisson	Team Evolv	1
35.	Ísarr Vidalín Hrannarsson	Hlaupahópur FH	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 30-34 ára			
1.	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	57
2.	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	36
3.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	UMFÖ	20
4.	Eyjólfur Guðgeirsson	HHHC	20
5.	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	19
6.	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	14
7.	Örn Viljar Kjartansson	Fjallahlaupaþjálfun	14
8.	Sigurður Kristjánsson		9
9.	Silvano Patusso	ASD Romatletica	9
10.	Þorlákur Rafnsson	Fjallahlaupaþjálfun	9
11.	Hinrik Hakonarson	HHHC	8
12.	Stefan Runarsson	Min Max Running Club	8
13.	Ásgeir Daði Þórisson	Vængir Júpíters	8
14.	Kristinn Ólafsson	Gróttá	7
15.	Alexander Ágúst Óskarsson	Icelandair	7
16.	Vladyslav Penkovyi	3N	6
17.	Davíð Björnsson	Fjallahlaupaþjálfun	6
18.	Kristófer Hlynsson		6
19.	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	6
20.	Hjalti Gunnlaugur Skúlason		5
21.	Rúnar Karl Elfarsson		5
22.	Agnar Darri Sverrisson	Tvíhleypan	5
23.	Arnór Tumi Jóhannsson	KR-skokk	5
24.	Dagur Magnússon		4
25.	Jónas Bjartur Kjartansson	Fjallahlaupaþjálfun	4
26.	Kristinn Ingi Jónsson	HHHC	4
27.	Tryggvi Jarl Sveinsson		4
28.	Hörður Bragi Helgason	Spyrnir FC	3
29.	Markús Karl Torfason	Náttúruhlaup	3
30.	Olafur Njall Jakobsson	Fjallahlaupaþjálfun	3
31.	Arkadiusz Przybyla	Zabiegani Reykjavik	3
32.	Kristján Haukur Guðmundsson		2
33.	Davíð Bragason	Flandri	2
34.	Sæþór Hallgrímsson		2
35.	Andri Jónsson	Fjallahlaupaþjálfun	2
36.	Jóhannes Frímann Halldórsson	Ungmennafélag Staðarsveitar	2
37.	Svavar Jóhannsson	Icelandair	1
38.	Þorsteinn Þór Jóhannesson	Surtla	1
39.	Ari Ísberg	Náttúruhlaup	1
Karlar 35-39 ára			
1.	Guðni Páll Pálsson	Hlaupahópur ÍR	55
2.	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupaþjálfun	39
3.	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	34

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
4.	Mikael Schou	ON/2XU	16
5.	Brynjar Örn Jensson	Drekar	16
6.	Ívar Haukur Sævarsson	Breiðablik	12
7.	Aðalsteinn H. Valsson	Hlaupahópur FH	11
8.	Anton Ástvaldsson	Höttur Egilsstöðum	11
9.	Árni Heiðar Geirsson	Valur Skokk	10
10.	Magnús Stefánsson	Lyftingahópurinn Danny Welbeck	10
11.	Leif Gladstad		9
12.	Kashkarev Ilya		9
13.	Sigurður Karlsson	Hlaupahópur ÍR	9
14.	Frans Garðarsson	6am	7
15.	Björgvin Hallgrímsson	Eyjaskokk	7
16.	Bjartur Snorrason		6
17.	Jon Trausti Gudmundsson		6
18.	Sindri N. Hafþórsson	Hlaupahópur FH	6
19.	Andreas David Krog	Laugaskokk	6
20.	Arnar Kári Axelsson		5
21.	Símon Jóhannesson		5
22.	Jón Eypór Gottskálksson	Fjallahlaupaþjálfun	5
23.	Sindri Már Kolbeinsson	Skokkhópur Fram	4
24.	Einar Kristinn Þorsteinsson		4
25.	Davíð Hildiberg Aðalsteinsson	hlaUBASALT	4
26.	Adrien Albrecht	MSPRC	4
27.	Haukur Axelsson	Laugaskokk	3
28.	Tryggvi Þór Tryggvason	Náttúruhlaup	3
29.	Svavar Elliði Svavarsson	Laugaskokk	3
30.	Tobia Zambotti		3
31.	Jón Andri Helgason	Hlaupahópur HSG	2
32.	Jón Eypór Gottskálksson	Crossfit Reykjavík	2
33.	Hilmar Jónsson	Áfram að markinu	2
34.	Einar Andri Einarsson		1
35.	Bjarni Ævar Árnason		1

Karlar 40-44 ára

1.	Orrí Erlingsson		33
2.	Hjörtur Ágústsson	Víkingur	31
3.	Bjarni Jónsson	Icelandair	28
4.	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	26
5.	Trausti Ingvarsson	Hlaupahópur ÍR	26
6.	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	25
7.	Garðar Atli Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	22
8.	Ari Erlingsson	Kærleikur	18
9.	Arnar B. Jónsson	Þol og Þokki	16
10.	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	16
11.	Jón Eiríksson	Breiðablik	15

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
12.	Hlynur Herjólfsson	Hlaupahópur FH	15
13.	Bjarni Kristinsson	Víkingur	14
14.	Jón Óskar Þorsteinsson	Fc Thjis	7
15.	Trausti Ingvarsson	Í.R.	7
16.	Ívar Sæland	Ultraform	6
17.	Fabian Selbmann	MSPRC	4
18.	Agnar Þór Guðmundsson	Kraftlyftingafélag Seltjarnarness Zetorar	4
19.	Kári Guðmundsson	Þol & Þokki	4
20.	Cezary wasiak	Zabiegani Reykjavik	3
21.	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	3
22.	Leandro Anjos	Ægir3	3
23.	Vignir Andri Guðmundsson		2
24.	Guðjón Gíslason	Ægir3	2

Karlar 45-49 ára

1.	Jósep Magnússon	Flandri	50
2.	Thijs Kreukels	Breiðablik	38
3.	Ricardas Kanisuskas	Víkingur	31
4.	Valur Þór Kristjánsson	Hlaupahópur ÍR	29
5.	Börkur Þórðarson	3N	29
6.	Ari Arnalds	Náttúruhlaup	28
7.	Sigurður Tómas Þórisson	Ægir3	13
8.	Gunnar Stefánsson	Náttúruhlaup	12
9.	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	11
10.	Benedikt Viðarsson		10
11.	Þórólfur Ingi Þórsson	HHHC	10
12.	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	9
13.	Kjartan Bragi Bjarnason	Náttúruhlaup	8
14.	Hilmar Hilmarsson	KR-skokk	7
15.	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	7
16.	Gunnar Stefánsson	Náttúruhlaup	6
17.	Ólafur Elínarson	Hlaupahópur FH	6
18.	Paul Mathew	Valur Skokk	5
19.	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	5
20.	Teitur Ingi Valmundsson	Mosóskokk	4
21.	Björgvin Ingi Ólafsson	HHHC	4
22.	Þórður Þórarinn Þórðarson	Náttúruhlaup	3
23.	Jón Bjarni Magnússon	KR-skokk	2
24.	Jóhannes Kári Bragason	Laugaskokk	1
25.	Sigurjón M. Ólafsson	Hlaupahópur FH	1
26.	Kristján Dereksson	Víkingur	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 50-54 ára			
1.	Alexander Eck	Valur Skokk	46
2.	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	38
3.	Þórir Magnússon	Laugaskokk	36
4.	Sindri Bergmann	Ægir3	21
5.	Ari Hermann Oddsson	Ægir3	19
6.	Einar G. Guðmundsson	KR-skokk	19
7.	Erlendur Steinn Guðnason	KR-skokk	16
8.	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	16
9.	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skokk	13
10.	Elvar Sævarsson	Laugaskokk	13
11.	Björgvin Pálsson	Víkingur	12
12.	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	10
13.	Hallur Kristmundsson	Hlaupahópur FH	9
14.	Már Þórarínsson	Hlaupahópur HK	9
15.	Ármann E. Lund	Náttúruhlaup	9
16.	Albert Þorbergsson	Laugaskokk	8
17.	Tómas Örn Sigurbjörnsson	Fjallahlaupaþjálfun	7
18.	Stefán Georgsson	Skokkhópur Hauka	5
19.	Hákon Sverrisson	Breiðablik	5
20.	Hilmar Þór Karlsson	Ægir3	4
21.	Einar Eiríkur Hjálmarsson	Hlaupahópur FH	4
22.	Ingi Páll Sæbjörnsson	Skokkhópur Hauka	3
23.	Pétur R. Grétarsson		3
24.	Árni Már Rúnarsson	VVVFÍ	2
25.	Björn Guðmundsson	Hlaupahópur FH	1
26.	Bjarki Gunnarsson	Víkingur	1
27.	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	1

Karlar 55-59 ára

1.	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	53
2.	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	51
3.	Víktor Vigfússon	HHHC	50
4.	Örn Ingi Jónsson	Laugaskokk	27
5.	Hrólfur Gestsson	KR-skokk	20
6.	Kári Gíslason		17
7.	Haraldur Haraldsson		17
8.	Gunnar V. Gunnarsson	Hlaupahópur FH	15
9.	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	14
10.	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	12
11.	Kristján Kristmannsson	Hlaupahópur FH	12
12.	Arnaldur Loftsson	Laugaskokk	11
13.	Axel Einar Guðnason	Hlaupahópur FH	7
14.	Friðjón Daníelsson	Hlaupahópur Sigga P.	6
15.	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	6

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
16.	Jón Páll Pálsson	ÍA	5
17.	Ríkharður Gústavsson	Hlaupahópur Sigga P.	3
18.	Sigurður H Pálsson		2
19.	Sveinn Arnarson	Árbæjarskókk	2

Karlar 60-64 ára

1.	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	57
2.	Stefán Birgisson	Laugaskókk	55
3.	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	38
4.	Guðmundur Kristinsson	Laugaskókk	30
5.	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskókk	30
6.	Ólafur Briem	Icelandair	26
7.	Einar Arnarsson	KR-skókk	20
8.	Magnus Karl Magnusson	KR-skókk	16
9.	Grétar Þórisson	Víkingur	13
10.	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskókk	11
11.	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskókk	9
12.	Þorkell Magnússon	TKS	7
13.	Ingólfur Ö. Arnarson	Víkingur	7
14.	Ívar Adólfsson	Laugaskókk	5
15.	Bóas Jónsson	Hlaupahópur Stjörnunnar	4
16.	Baldur Haraldsson	Laugaskókk	1
17.	Sveinn Hilmarsson	Valur Skókk	1

Karlar 65-69 ára

1.	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	49
2.	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	42
3.	Þröstur Kamban Sveinbjörnsson	Hlaupahópur Sigga P.	26
4.	Trausti Valdimarsson	Ægir3	20
5.	Guðni Gíslason	Hlaupahópur FH	8

Karlar 70-74 ára

1.	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	50
2.	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	42
3.	Sumarliði Óskarsson	Laugaskókk	28
4.	Gottskálf Friðgeirsson	Laugaskókk	22
5.	Sveinbjörn Sveinbjörnsson	Hamar	9

Karlar 75-79 ára

1.	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskókk	55
2.	Jóhann Karlsson	Árbæjarskókk	50

Karlar 80 ára og eldri

1.	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	60
----	------------------	------------------	----

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 16-19 ára			
1.	Silva Sunneva Snædahl Agnarsdóttir	Ægir3	47
2.	Erla Björt Erlingsdóttir		42
3.	Heiða Máney Einarsdóttir Hafberg		24
4.	Ólafía Þurý Kristinsdóttir	Vikingur	19
5.	Sara Rut Beck	Hæmms	10
6.	Guðrún Marta Sveinsdóttir	Valur skokk	9
7.	Kristín Jóhanna	Hlaupahópur FH	8
8.	Hera Arnardóttir		8
9.	Hekla Hergilsdóttir		8
10.	Aníta Karen Káradóttir	Eða hvað? Nema hvað!	7
11.	Eyrún Birna Bragadóttir		6
12.	Ástheiður Inga Gígja		5
Konur 20-24 ára			
1.	Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir	Icelandair	39
2.	Petra María Ingvaldsdóttir		33
3.	Katla Rut Kluvers		30
4.	Maaike Van Lochem		22
5.	Freyja Van de Putte	Náttúruhlaup	21
6.	Íris Arna Ingólfssdóttir	Náttúruhlaup	19
7.	Anaëlle Frey		18
8.	Rakel Reynisdóttir		14
9.	Silvía Stella Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	14
10.	Salka Sóley Ólafsdóttir		12
11.	Ásta Rún Ingvadóttir		10
12.	Edda Björg Eiríksdóttir	Náttúruhlaup	9
13.	Guðný Lára Bjarnadóttir	Ungmennafélagið Fjölnir	9
14.	Maé		9
15.	Jóhanna Helgadóttir	Náttúruhlaup	8
16.	Emma Dís Benediktsdóttir		8
17.	Sigríður Kristjánsdóttir		8
18.	Steinunn Silja		7
19.	Mie Vassard Krogh		7
20.	Dalrós Ingadóttir		7
21.	Erla Figueras Eriksdóttir		5
22.	Aurelie de Sigoyer		5
23.	Stefanía Björg Olsen		4
24.	Anaëlle Florence Frey	-	4
25.	Ágústa Marý Einarsdóttir		3
26.	Sóley Margrét Valdimarsdóttir		2
27.	Stefanía Björg Olsen	Hlaupahópurinn Kleinhópurinn	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 25-29 ára			
1.	Aðalheiður Aðalsteinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	60
2.	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	50
3.	Edda Steinunn Rúnarsdóttir	Þrumurnar	41
4.	Bethany Bronkema	Laugaskokk	31
5.	Dagmar Óladóttir	Hugurinn fer hærra	25
6.	Linda Lárusdóttir		11
7.	Sidney Fox	Laugaskokk	10
8.	Stefanía Ásta Tryggvadóttir	Fjallahlaupaþjálfun	9
9.	Birna Sísí Jóhannsdóttir		8
10.	Margrét Vala Þórisdóttir	Laugaskokk	8
11.	Rebekka Rán Figueras Eriksdóttir	Team Evolv	7
12.	Guðrún Dóra	Hlaupahópur FH	6
13.	Ragnheiður Erla Garðarsdóttir		6
14.	Íshildur Agla Lingþórsdóttir		6
15.	Sara Sigsteinsdóttir		6
16.	Margret lilja burrell		6
17.	Ásta Bergrún Birgisdóttir	Náttúruhlaup	5
18.	Eva Dögg Sæmundsdóttir	Team Awesome	5
19.	Lára Marý Lárusdóttir		5
20.	Blanca Lára		4
21.	Solveig sanchez		4
22.	Jóna Margrét Hlynsdóttir Arndal		3
23.	Sóley Edda Karlsdóttir		3
24.	Ellen Thompson		2
25.	Elín María Árnadóttir		2
26.	Jóna Margrét Hlynsdóttir Arndal	Endurafit	2
27.	Ásdís Halldórsdóttir		2
28.	Erna Mýrdal Gunnarsdóttir		1
29.	Árdís Ilmur Áslaugardóttir	Náttúruhlaup	1
30.	Heiða Rún Sigurjónsdóttir		1
Konur 30-34 ára			
1.	Eyrún Eva Eypórsdóttir	KR-skokk	59
2.	Hildur Birna Helgadóttir	Ultraform	31
3.	Sara Árnadóttir	Ægir3	22
4.	Noemi Löw	MSPRC	16
5.	Gunnhildur Ómarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	14
6.	Elísa Kristinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
7.	Díana Dögg Gunnarsdóttir		9
8.	Hanna María Jóhannsdóttir	The Goonies	9
9.	Heiðrún Björk Helgadóttir		9
10.	Abigail Jean Róbertsdóttir	Ultraform	9
11.	Birgitta Rún Smáradóttir	Laugaskokk	8
12.	Helga Bergsdóttir		8

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
13.	Hildur Sigrún Einarsdóttir	Hlaupahópur HK	8
14.	Katla Þorgeirdóttir	Icelandair	8
15.	Mafalda Sigmarsson		8
16.	Margrét Sif Sigurðardóttir	Laugaskokk	7
17.	Saara Guðmundsdóttir	Skokkhópur Hauka	7
18.	Helga Guðný Elíasdóttir	Hlaupahópur ÍR	7
19.	Bryndís Hanna Hreinsdóttir	Hlaupaþjálfun Andreu	7
20.	Írunn Þorbjörg Aradóttir	Tvíhleypan	6
21.	Urður Örylgisdóttir		6
22.	Sólrun Día Friðriksdóttir	Valur Skokk	6
23.	Sigrún Birta Kristinsdóttir	Icelandair	6
24.	Margrét Dúna Oddsd	Laugaskokk	6
25.	Sara Katrín Kristjánsdóttir		5
26.	Íris Sverrisdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	5
27.	Stefanía Þórðardóttir		4
28.	Edda Laufey Laxdal	Valur Skokk	4
29.	Þórunn Gísladóttir Roth	Virtus	4
30.	Herta Sól Malmberg	Fjölnir	4
31.	Rakel Kristinsdóttir	Náttúruhlaup	3
32.	Sigríður Lárusdóttir	Náttúruhlaup	3
33.	Bjarnhildur Ragnarsdóttir	Mosóskokk	2
34.	Erla María Björgvinsdóttir	Þrumurnar	2
35.	Silja Ísberg		2
36.	Sigurlaug Kjærnested		2
37.	Guðrún Brá Björgvinsdóttir		2
38.	Harpa Rán Pálmadóttir	Víkingur	1
39.	Arna Dýrfjörð		1

Konur 35-39 ára

1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	50
2.	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	44
3.	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	28
4.	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	27
5.	Guðrún Nína Óskarsdóttir	Víkingur	17
6.	Giedre Razgute		16
7.	Sofia Tames Garibaldi	Fjölnir	16
8.	Sigurbjörg Jòhannsdóttir		16
9.	Bryndís Hanna Hreinsdóttir	Hlaupaþjálfun Andreu	15
10.	Katrín Alma Stefánsdóttir	Laugaskokk	9
11.	Guðmunda Pálmadóttir	Náttúruhlaup	7
12.	Helga Hilmarsdóttir	Hlaupahópur FH	7
13.	Karen Sævarsdóttir		7
14.	Kristín Ása Þórisdóttir	Hlöss	7
15.	María Jóhannesdóttir	Icelandair	7
16.	Vera Illugadóttir	Íþróttafélagið Styrmir	6

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
17.	Karítas Dan Þórarinsdóttir		6
18.	Gréta Þórsdóttir Björnsson	Hlaupahópur FH	5
19.	Erna Valborg Björgvinsdóttir	Náttúruhlaup	5
20.	Rósa Hugosdóttir	Náttúruhlaup	5
21.	Elin Björg Ragnarsdóttir	Hlaupahópur Þróttar	4
22.	Ginta Regínudóttir	Hlaupahópur HK	4
23.	Sigrún Sigmundsdóttir	Náttúruhlaup	4
24.	Anna Harðardóttir	Náttúruhlaup	4
25.	Friðrikka Árný Rafnsdóttir		3
26.	Marketa Jurickova		3
27.	Sóley Dögg Guðbjörnsdóttir	Þrumurnar	2
28.	Dagný Sveinsdóttir	3N	2
29.	Lena Mjöll Markusdóttir		1
30.	Þóra Margrét Ólafsdóttir		1
31.	Þórdís Björt Sigþórsdóttir		1
32.	Þóra Kristín Gunnarsdóttir		1

Konur 40-44 ára

1.	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	54
2.	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	48
3.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	45
4.	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	Hlaupahópur ÍR	24
5.	Hulda Elma Eysteinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	19
6.	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	17
7.	Sigrún Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	17
8.	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	15
9.	Inga Björk Guðmundsdóttir	Fjölpir	11
10.	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	10
11.	Linda Heiðarsdóttir	Hlaupahópur ÍR	10
12.	Þóra Bríet Pétursdóttir	Náttúruhlaup	8
13.	Ingunn Loftsdóttir	Víkingur	8
14.	Guðný Þórðardóttir	3N	6
15.	Sandrine Royer	Víkingur	5
16.	Linda Björk Þórðardóttir	Laugaskokk	4
17.	Íris Sigurðardóttir		4
18.	Kristjana Þorlákssdóttir	Náttúruhlaup	3
19.	Berglind Sveinbjörnsdóttir	Hlaupahópur Þróttar	3
20.	Marta Páls		3
21.	Lainy Heckley	Lliswerry Runners	3
22.	Bára Dröfn Kristinsdóttir		2
23.	Hólmfríður Birna Guðmundsdóttir	Hlaupahópur ÍR	2
24.	Ása Björg Tryggvadóttir	Náttúruhlaup	2
25.	Sigríður Erlendsdóttir		2
26.	Lydía Stefánsdóttir	Laugaskokk	1
27.	Sóley Rut Magnúsdóttir	Breiðablik	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
28.	Jóhanna Rut Hafsteinsdóttir	Náttúruhlaup	1
29.	Unnur Ylfa Magnúsdóttir	Víkingur	1
30.	Sigrún Einarsdóttir		1

Konur 45-49 ára

1.	Guðný Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	52
2.	Tinna Sigurðardóttir		50
3.	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	35
4.	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	30
5.	Jóhanna Skúladóttir	KR-skokk	30
6.	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	27
7.	Auður Vésteinsdóttir		21
8.	Hanna Rún Viðarsdóttir	3N	17
9.	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	13
10.	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	11
11.	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	9
12.	Berglind Þóra Hallgeirsdóttir	Hlaupahópur FH	8
13.	Anne Steinbrenner	Víkingur	7
14.	Laufey Stefánsdóttir		4
15.	Auður Björgvinsdóttir	KR-skokk	4
16.	Vala Björnsdóttir	Hlaupahópur ÍR	3
17.	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	3
18.	Hildigunnur Olafsdóttir	Hlaupahópur ÍR	2
19.	Guðríður Sturludóttir	ÍR Skokk	2
20.	Kristín María Autrey	KR-skokk	1
21.	Bryndís Haraldsdóttir	Cool runnings	1

Konur 50-54 ára

1.	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	46
2.	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	43
3.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	40
4.	Sigríður Björg Tómasdóttir	KR-skokk	26
5.	Tinna Laufey Ásgeirsdóttir	KR-skokk	21
6.	Sif Arnarsdóttir	Laugaskokk	18
7.	Berghildur Á. Stefánsdóttir	TKS	18
8.	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	18
9.	Rakel Reynisdóttir	Laugaskokk	17
10.	Björg Alexandersdóttir	Skokkhópur Álftaness	14
11.	Helga Atladóttir	Valur Skokk	14
12.	Soffía Lárusdóttir	Hlaupasveit MMS	12
13.	Guðmunda Smáradóttir	Ultraform	9
14.	Ragnheiður Guðmundsdóttir	Mosóskokk	6
15.	Esther Ingólfssdóttir	Hlaupahópur FH	4
16.	Eybjörg Drífa	Hlaupahópur FH	4
17.	Rakel Steingrimsdóttir		3

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
18.	Sesselja Hreinsdóttir	Hlaupahópur FH	2
19.	Elín Ásgeirsdóttir	Náttúruhlaup	2
20.	Dagrún Hálfánardóttir	Hlaupahópur Ármanns	2
21.	Sólveig Ásta Guðmundsdóttir	Breiðablik	2
22.	Rakel Steingrímsdóttir	Breiðablik	2
23.	Soffía Ámunda	Valur Skokk	1

Konur 55-59 ára

1.	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	55
2.	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	40
3.	Sigríður Rúna Þóroddsdóttir	Náttúruhlaup	40
4.	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	34
5.	Guðbjörg Jónsdóttir	3N	28
6.	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	25
7.	Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir	Hlaupahópur FH	20
8.	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	18
9.	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskokk	15
10.	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	10
11.	Unnur Friðþjófsdóttir	Hlaupahópur ÍR	9
12.	Hlín Magnúsdóttir	Laugaskokk	9
13.	Rósa Bj. Svavarsdóttir	Árbæjarskokk	7
14.	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	5
15.	Anna Magnúsdóttir	Náttúruhlaup	5
16.	Steina Steinarsdóttir	3N	4
17.	Rannveig Hafberg	Skokkhópur Hauka	2
18.	Bryndís Skúladóttir	Breiðablik	2
19.	Klara Bjartmarz	Bíddu Bliki	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 60-64 ára			
1.	Sigrún Halla Halldórsdóttir	KR-skokk	49
2.	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	45
3.	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	38
4.	Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir	Hlaupahópur FH	34
5.	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	32
6.	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	21
7.	Elín Ruth Reed	Laugaskokk	19
8.	Hjördís Harðardóttir	Laugaskokk	9
9.	Guðný Sigurðardóttir	Hlaupahópur Stjörnunnar	8
10.	Kristín Guðmundsdóttir	Laugaskokk	7
11.	Guðný Sigurðardóttir	Valur Skokk	6
12.	Kristbjörg Jónsdóttir	Laugaskokk	6
13.	Rúna Hauksdóttir Hvannberg	TKS	6
14.	Jónína Vilhjálmsdóttir	Breiðablik	5
15.	Guðný Sigurðar	Hlaupahópur Stjörnunnar	4
16.	Sóley Rut Ísleifsdóttir	Náttúruhlaup	3
17.	Kristbjörg Lilja Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	2
Konur 65-69 ára			
1.	Sigurbjörg Eðvarðsdóttir	KR-skokk	50
2.	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	41
3.	Maria Cederborg	Laugaskokk	27
4.	Harpa Hafsteinsdóttir	Náttúruhlaup	18
5.	Helga Melsted	Hlaupahópur Stjörnunnar	6
Konur 70-74 ára			
1.	Erla Skaftadóttir	Skokkhópur Hauka	54
2.	Ingibjörg Halldóra Jakobsdóttir	Laugaskokk	50
3.	Lilja B. Ólafsdóttir	Fjölnir	9
Konur 75 ára og eldri			
1.	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	50

Stigakeppni Skokkhópa - Top

Röð	Félag/klúbbur	Hlaup 1	Hlaup 2	Hlaup 3	Hlaup 4	Hlaup 5	Hlaup 6	Samtals
1.	Laugaskokk	173	57	155	172	150	178	885
2.	Hlaupahópur FH	107	144	137	119	157	134	798
3.	Náttúruhlaup	133	101	115	104	120	91	664
4.	Víkingur	33	80	61	58	59	73	364
5.	KR-skokk	31	86	54	49	64	71	355
6.	Fjallahlaupajálfun	44	61	52	47	47	36	287
7.	Hlaupahópur Sigga P.	54	48	37	43	40	34	256
8.	Hlaupahópur ÍR	65	16	54	43	43	22	243
9.	Valur Skokk	56	26	43	62	33	23	243
10.	Breiðablik	31	50	32	42	31	26	212
11.	Ægir3	32	47	20	46	34	24	203
12.	HHHC	40	15	20	47	52	20	194
13.	Skokkhópur Hauka	37	28	20	21	26	27	159
14.	Icelandair	28	25	38	18	33	13	155
15.	Fjöldnir	25	17	21	13	21	19	116
16.	Árbæjarskokk	6	30	14	15	20	21	106
17.	3N	21	15	6	24	11	25	102
18.	Afturelding	17	15	6	7	8	9	62
19.	Hlaupahópur HK	15	6		19	7	15	62
20.	Þrumurnar	14	12	11	8	8	8	61
21.	Richa 116	14	11	9	9	10	8	61