

## Heildarúrslit

| Röð | Tími  | Nafn                        | Félag/klúbbur         | Stig |
|-----|-------|-----------------------------|-----------------------|------|
| 1.  | 34:00 | Jón Kristófer Sturluson     | HHHC                  | 10   |
| 2.  | 34:15 | Daníel Þór Ágústsson        | HHHC                  | 9    |
| 3.  | 35:24 | Þórólfur Ingi Þórsson       | HHHC                  | 8    |
| 4.  | 36:24 | Sindri Dagur Birnison       | Hlaupahópur Sigga P.  | 7    |
| 5.  | 36:32 | Elísa Kristinsdóttir        | Fjallahlaupapjálfun   | 10   |
| 6.  | 36:38 | Börkur Þórðarson            | 3N                    | 6    |
| 7.  | 36:51 | Guðni Páll Pálsson          | ÍR                    | 5    |
| 8.  | 36:52 | Sigurður Karlsson           | ÍR                    | 4    |
| 9.  | 36:58 | Eduardo solana              | Pozuelo running club  | 3    |
| 10. | 37:41 | Búi Steinn Kárason          | Fjallahlaupapjálfun   | 2    |
| 11. | 37:58 | Sigurgísli Gíslason         | Hlaupahópur Sigga P.  | 1    |
| 12. | 38:07 | Ísak Toma                   | Hlaupahópur FH        |      |
| 13. | 38:10 | Íris Anna Skúladóttir       | Hlaupahópur Sigga P.  | 9    |
| 14. | 38:13 | Benedikt Óli                |                       |      |
| 15. | 38:15 | Atli Ásgeirsson             |                       |      |
| 16. | 38:25 | Ingvar Hjartarson           | Náttúruhlaup          |      |
| 17. | 38:26 | Orri Erlingsson             |                       |      |
| 18. | 38:33 | Jon Trausti Gudmundsson     |                       |      |
| 19. | 38:45 | Jósep Magnússon             | Flandri               |      |
| 20. | 38:54 | Magnús Þór Valdimarsson     | Ungmennafélagið Þór   |      |
| 21. | 39:18 | Ricardas Kanisaukas         | Víkingur              |      |
| 22. | 39:28 | Valur Þór Kristjánsson      | ÍR                    |      |
| 23. | 39:34 | Baldur Þorkelsson           | Afturelding           |      |
| 24. | 39:35 | Davíð Björnsson             | Fjallahlaupapjálfun   |      |
| 25. | 39:55 | Kári Jóhannesarson          | Kf Loki               |      |
| 26. | 40:00 | Jóhann Bjarki Birgisson     | ÍR                    |      |
| 27. | 40:12 | Viktor Vigfússon            | HHHC                  |      |
| 28. | 40:12 | Þórir Magnússon             | Laugaskokk            |      |
| 29. | 40:26 | Arndís Ýr Hafþórsdóttir     | Fjölnir               | 8    |
| 30. | 40:31 | Kristmann Ingi Kristjánsson |                       |      |
| 31. | 40:45 | Jón Eiríksson               | Breiðablik            |      |
| 32. | 40:50 | Rúnar Karl Elfarsson        |                       |      |
| 33. | 41:02 | Arnar Kári Axelsson         |                       |      |
| 34. | 41:05 | Bjarni Fannar Bjarnason     | Haltur leiðir blindan |      |
| 35. | 41:07 | Sigurður Tómas Þórisson     | Ægir3                 |      |
| 36. | 41:13 | Jón Gunnar Þorsteinsson     | Richa 116             |      |
| 37. | 41:21 | Gísli Helgason              | Spyrnir FC            |      |
| 38. | 41:22 | Skorri Steingrímsson        | Hlaupahópur FH        |      |
| 39. | 41:29 | Dagur Magnússon             |                       |      |
| 40. | 41:30 | Brynjar Örn Jensson         | Drekar                |      |
| 41. | 41:37 | Hörður Bragi Helgason       | Spyrnir FC            |      |

## Heildarúrslit

| Röð | Tími  | Nafn                        | Félag/klúbbur        | Stig |
|-----|-------|-----------------------------|----------------------|------|
| 42. | 41:43 | Trausti Ingvarsson          | ÍR                   |      |
| 43. | 41:44 | Ríkarður Arnason            | Stjarnan             |      |
| 44. | 41:44 | Haukur Axelsson             | Laugaskokk           |      |
| 45. | 41:49 | Jón Eypór Gottskálksson     | Crossfit Reykjavík   |      |
| 46. | 41:52 | Arnar Karlsson              | Hlaupahópur FH       |      |
| 47. | 42:00 | Ari Erlingsson              | Kærleikur            |      |
| 48. | 42:06 | Gunnar Sigurðsson           |                      |      |
| 49. | 42:07 | Katla Rut Kluvers           |                      | 7    |
| 50. | 42:09 | Róbert Rafn Birgisson       | Laugaskokk           |      |
| 51. | 42:15 | Davíð Bragason              | Flandri              |      |
| 52. | 42:20 | Tryggvi Þór Tryggvason      | Náttúruhlaup         |      |
| 53. | 42:22 | Linda Heiðarsdóttir         | ÍR                   | 6    |
| 54. | 42:24 | Stefán Birgisson            | Laugaskokk           |      |
| 55. | 42:25 | Adrien                      | MSPRC                |      |
| 56. | 42:31 | Deshayes Pierre             | Laugaskokk           |      |
| 57. | 42:34 | Ari Ísberg                  | Náttúruhlaup         |      |
| 58. | 42:37 | Ari Hermann Oddsson         | Ægir3                |      |
| 59. | 42:57 | Ari Arnalds                 | Náttúruhlaup         |      |
| 60. | 42:57 | Jeroen Nijman               | Hlöss                |      |
| 61. | 43:01 | Helgi Sigurðsson            | Hlaupahópur Sigga P. |      |
| 62. | 43:07 | Óskar Þór Þráinsson         | Laugaskokk           |      |
| 63. | 43:12 | Bjarni Ævar Árnason         |                      |      |
| 64. | 43:19 | Guðni Gunnarsson            | Náttúruhlaup         |      |
| 65. | 43:23 | Luuk Roelofs                | Laugaskokk           |      |
| 66. | 43:25 | Aðalheiður Aðalsteinsdóttir |                      | 5    |
| 67. | 43:28 | Eyrún Eva Eypórsdóttir      |                      | 4    |
| 68. | 43:30 | Kjartan Bragi Bjarnason     | Náttúruhlaup         |      |
| 69. | 43:32 | Matthieu Baty               | Richa 116            |      |
| 70. | 43:40 | Ármann Kári                 |                      |      |
| 71. | 43:42 | Andri Már Tómasson          | Bíddu Bliki          |      |
| 72. | 43:55 | Alexander Eck               | Valur Skokk          |      |
| 73. | 43:56 | Hergils Þórðarson           |                      |      |
| 74. | 44:01 | Ívar Sæland                 | Ultraform            |      |
| 75. | 44:03 | Cezary wasiak               | Zabiegani Reykjavik  |      |
| 76. | 44:04 | Tómas Örn Sigurbjörnsson    | Fjallahlaupajálfun   |      |
| 77. | 44:11 | Gatli Jóhannsson            |                      |      |
| 78. | 44:14 | Sindri Már Kolbeinsson      | Skokkhópur Fram      |      |
| 79. | 44:21 | Kári Guðmundsson            | Þol & Þokki          |      |
| 80. | 44:22 | Bjarni Ásberg Þorkelsson    | Afturelding          |      |
| 81. | 44:25 | Einar G. Guðmundsson        | KR Skokk             |      |
| 82. | 44:27 | Hákon Sverrisson            | Breiðablik           |      |

## Heildarúrslit

| Röð  | Tími  | Nafn                         | Félag/klúbbur               | Stig |
|------|-------|------------------------------|-----------------------------|------|
| 83.  | 44:30 | Diego Hidalgo                | Richa 116                   |      |
| 84.  | 44:32 | Bjarki Lúðvíksson            | Náttúruhlaup                |      |
| 85.  | 44:35 | Olafur Thors                 |                             |      |
| 86.  | 44:35 | Gunnar V. Gunnarsson         | Hlaupahópur FH              |      |
| 87.  | 44:41 | Hilmar Hilmarsson            | KR Skokk                    |      |
| 88.  | 44:44 | Ingi Páll Sæbjörnsson        | Skokkhópur Hauka            |      |
| 89.  | 44:47 | Björn Kristinn Jónsson       |                             |      |
| 90.  | 44:48 | Eiður Unnarsson              | Haltur leiðir blindan       |      |
| 91.  | 44:55 | Bragi Ólafsson               | Mikkeller Running Club      |      |
| 92.  | 45:07 | Máney Sveinsdóttir           | Náttúruhlaup                | 3    |
| 93.  | 45:12 | Ingi Hrafn Guðmundsson       | HHHC                        |      |
| 94.  | 45:15 | Ian Matthew Taylor           |                             |      |
| 95.  | 45:18 | Egill Þór Hannesson          |                             |      |
| 96.  | 45:23 | Magnús Þór Þorbergsson       | Valur Skokk                 |      |
| 97.  | 45:26 | Sigurður Kristjánsson        |                             |      |
| 98.  | 45:29 | Sigríður Rúna Þóroddsdóttir  | Breiðablik                  | 2    |
| 99.  | 45:32 | Þorleifur Þorleifsson        | Árbæjarskokk                |      |
| 100. | 45:35 | Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir | Náttúruhlaup                | 1    |
| 101. | 45:36 | Lárus Sverrisson             |                             |      |
| 102. | 45:37 | Sölvi Guðmundsson            | Breiðablik                  |      |
| 103. | 45:41 | Jóhannes Frímann Halldórsson | Ungmennafélag Staðarsveitar |      |
| 104. | 45:42 | Gunnar Marteinnsson          | Vængir Júpíters             |      |
| 105. | 45:43 | Jökull Þorri Sverrisson      | Tvíhleypan                  |      |
| 106. | 45:43 | Ásgeir Daði Þórisson         | Vængir Júpíters             |      |
| 107. | 45:46 | Sara Árnadóttir              | Ægir3                       |      |
| 108. | 45:47 | Hilmar Jónsson               | Áfram að markinu            |      |
| 109. | 45:49 | Kolbrún Ósk Jónsdóttir       | Náttúruhlaup                |      |
| 110. | 45:50 | Aðalsteinn H. Valsson        | Hlaupahópur FH              |      |
| 111. | 45:55 | Daníel G. Jónsson            | Hlaupahópur FH              |      |
| 112. | 45:56 | Markús Karl Torfason         | Náttúruhlaup                |      |
| 113. | 45:59 | Erling Tómasson              | Fjölnir                     |      |
| 114. | 46:00 | Jón Bjarni Magnússon         | KR Skokk                    |      |
| 115. | 46:01 | Giacomo Zafalon              | Laugaskokk                  |      |
| 116. | 46:04 | Jón Óskar Þorsteinsson       | Fc Thjis                    |      |
| 117. | 46:04 | Ægir Bergþórsson             | Mjölnir                     |      |
| 118. | 46:16 | Guðný Þórðardóttir           | 3N                          |      |
| 119. | 46:22 | Ingi Þór Hjaltason           | Valur Skokk                 |      |
| 120. | 46:25 | Fabian Selbmann              | MSPRC                       |      |
| 121. | 46:25 | Guðmundur Pétursson          | TKS                         |      |
| 122. | 46:37 | Kjartan Sævarsson            | Laugaskokk                  |      |
| 123. | 46:38 | Tinna Sigurðardóttir         |                             |      |

## Heildarúrslit

| Röð  | Tími  | Nafn                        | Félag/klúbbur                             | Stig |
|------|-------|-----------------------------|-------------------------------------------|------|
| 124. | 46:39 | Ingólfur Örn Arnarsson      | Laugaskokk                                |      |
| 125. | 46:39 | Rósa Björk Guðnadóttir      | Náttúruhlaup                              |      |
| 126. | 46:42 | Kári Gíslason               |                                           |      |
| 127. | 46:50 | Milan Pieter Paul de Putter | Biervliet Boys                            |      |
| 128. | 46:59 | Sverrir Ríkarðsson          | Þríkó                                     |      |
| 129. | 47:00 | Örn Ingvi Jónsson           | Laugaskokk                                |      |
| 130. | 47:02 | Inga Björk Guðmundsdóttir   | Fjölnir                                   |      |
| 131. | 47:03 | Þórir Ingvarsson            | Hlaupahópur Víkings                       |      |
| 132. | 47:06 | Arnpór Tryggvason           | Skokkhópur Boys                           |      |
| 133. | 47:13 | Albert Þorbergsson          | Laugaskokk                                |      |
| 134. | 47:20 | Halla Björg Þórhallsdóttir  | Laugaskokk                                |      |
| 135. | 47:21 | Dagur Örn Hilmarsson        | Fjallahlaupabjálfun                       |      |
| 136. | 47:22 | Petra María Ingvaldsdóttir  |                                           |      |
| 137. | 47:23 | Björn Björnsson             | Hlaupahópur HK                            |      |
| 138. | 47:30 | Steingrímur Eyjólfsson      | Icelandair                                |      |
| 139. | 47:35 | Hákon Jónsson               | Breiðablik                                |      |
| 140. | 47:38 | Hilmar Þór Kristinsson      | Valur Skokk                               |      |
| 141. | 47:42 | Hrólfur Gestsson            | KR Skokk                                  |      |
| 142. | 47:50 | Erlingur Tryggvason         |                                           |      |
| 143. | 47:53 | Guðný Jónsdóttir            | Hlaupahópur FH                            |      |
| 144. | 47:58 | Gunnar Þórisson             |                                           |      |
| 145. | 48:01 | Sigtryggur Brynjarsson      | Skokkhópur Hauka                          |      |
| 146. | 48:01 | Einar Andri Einarsson       |                                           |      |
| 147. | 48:03 | Benedikt B. Ægisson         | Víkingur                                  |      |
| 148. | 48:03 | Sigurjón M. Ólafsson        | Hlaupahópur FH                            |      |
| 149. | 48:06 | Saara Guðmundsdóttir        | Skokkhópur Hauka                          |      |
| 150. | 48:07 | Jón Örlygsson               | Víkingur                                  |      |
| 151. | 48:12 | Arnpór Ingvi Kjartansson    |                                           |      |
| 152. | 48:13 | Bethany Bronkema            | Laugaskokk                                |      |
| 153. | 48:17 | Kristján Kristmannsson      | H190                                      |      |
| 154. | 48:19 | Auður Vésteinsdóttir        |                                           |      |
| 155. | 48:21 | Ólafur Björnsson            | Valur Skokk                               |      |
| 156. | 48:28 | Sigurbjörg Eðvarðsdóttir    | KR Skokk                                  |      |
| 157. | 48:28 | Agnar Þór Guðmundsson       | Kraftlyftingafélag Seltjarnarness Zetorar |      |
| 158. | 48:32 | Gianmarco Brocchi           | Richa 116                                 |      |
| 159. | 48:36 | Björgvin Pálsson            | Víkingur                                  |      |
| 160. | 48:39 | Guðmundur Kristinsson       | Laugaskokk                                |      |
| 161. | 48:42 | Hjalti Kolbeinsson          | Náttúruhlaup                              |      |
| 162. | 48:43 | Stanislaw Bukowski          | Zabiegani Reykjavík                       |      |
| 163. | 48:44 | Brjánn Jónasson             | Náttúruhlaup                              |      |
| 164. | 48:44 | Daldís Ýr Guðmundsdóttir    | Laugaskokk                                |      |

## Heildarúrslit

| Röð  | Tími  | Nafn                          | Félag/klúbbur    | Stig |
|------|-------|-------------------------------|------------------|------|
| 165. | 48:48 | Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir    | ÍR               |      |
| 166. | 48:51 | Jóhanna Helgadóttir           | Náttúruhlaup     |      |
| 167. | 48:53 | Davíð Júlíusson               |                  |      |
| 168. | 48:57 | Aron Ingi Ingvason            |                  |      |
| 169. | 48:58 | Stefán Georgsson              | Skokkhópur Hauka |      |
| 170. | 49:00 | Svavar Elliði Svavarsson      | Laugaskokk       |      |
| 171. | 49:02 | María Jóhannesdóttir          | Icelandair       |      |
| 172. | 49:04 | Ríkharður                     | RíkEy            |      |
| 173. | 49:12 | Valdimar Grétar Gunnarsson    |                  |      |
| 174. | 49:14 | Ólafur Briem                  | Icelandair       |      |
| 175. | 49:15 | Páll Eymundsson               | Náttúruhlaup     |      |
| 176. | 49:16 | Aron Unnarsson                | Hlaupahópur FH   |      |
| 177. | 49:18 | Atli Gunnarsson               | Hlaupahópur HK   |      |
| 178. | 49:20 | Jóhann Freyr Jóhannsson       | Valur skokk      |      |
| 179. | 49:21 | Mie Vassard Krogh             |                  |      |
| 180. | 49:23 | Íris Arna Ingólfisdóttir      | Náttúruhlaup     |      |
| 181. | 49:24 | Fjalar Hauksson               | Breiðablik       |      |
| 182. | 49:33 | Erlendur Karl Ólafsson        |                  |      |
| 183. | 49:38 | Ingvar Ari Ingvarsson         |                  |      |
| 184. | 49:39 | Helgi Harðarson               | Hlaupahópur FH   |      |
| 185. | 49:40 | Davíð Ármann Eypórsson        |                  |      |
| 186. | 49:50 | Kolbeinn Ari Arnorsson        | Valur Skokk      |      |
| 187. | 49:55 | Katla Þorgeirsdóttir          | Icelandair       |      |
| 188. | 49:58 | Tim Fry                       | Liswerry Runners |      |
| 189. | 49:58 | Lainy Heckley                 | Liswerry Runners |      |
| 190. | 49:59 | Sara Rut Beck                 | Hæmms            |      |
| 191. | 50:00 | Ása Björg Tryggvadóttir       | Náttúruhlaup     |      |
| 192. | 50:02 | Elvar Sævarsson               | Laugaskokk       |      |
| 193. | 50:10 | Hlíf Brynja Baldursdóttir     | Náttúruhlaup     |      |
| 194. | 50:19 | Aymeric Stettler              |                  |      |
| 195. | 50:24 | Hanna Rún Viðarsdóttir        |                  |      |
| 196. | 50:28 | Sara Katrín Kristjánsdóttir   |                  |      |
| 197. | 50:28 | Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir | Icelandair       |      |
| 198. | 50:29 | Helgi Marcher Egonsson        | Hlaupahópur FH   |      |
| 199. | 50:30 | Gunnhildur Ásta Traustadóttir | Hlaupahópur FH   |      |
| 200. | 50:31 | Hanný Inga Birschbach         | Breiðablik       |      |
| 201. | 50:32 | Bragi Birgisson               | Fjölnir          |      |
| 202. | 50:33 | Laufey Stefánsdóttir          |                  |      |
| 203. | 50:35 | Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir | Víkingur         |      |
| 204. | 50:37 | Katrín Lilja Sigurðardóttir   | Náttúruhlaup     |      |
| 205. | 50:37 | Alexander Ágúst Óskarsson     | Icelandair       |      |

## Heildarúrslit

| Röð  | Tími  | Nafn                          | Félag/klúbbur          | Stig |
|------|-------|-------------------------------|------------------------|------|
| 206. | 50:41 | Margrét Sif Sigurðardóttir    | Icelandair             |      |
| 207. | 50:45 | Einar Kristinn Þorsteinsson   |                        |      |
| 208. | 50:47 | Birta Karen Petersen          | Hlaupasamfélagið       |      |
| 209. | 50:50 | Barði Páll Júlíusson          | Hlaupahópur HK         |      |
| 210. | 50:50 | Þórir Ármann Valdimarsson     | Boot Camp              |      |
| 211. | 50:50 | Sveinn Arnarson               | Árbæjarskokk           |      |
| 212. | 50:57 | Hjalti Halldórsson            |                        |      |
| 213. | 50:58 | Andrea Kjartansdóttir         | Hlaupahópur HK         |      |
| 214. | 51:02 | Hildur Birna Helgadóttir      | Ultraform              |      |
| 215. | 51:04 | Rannveig Björk Guðjónsdóttir  | Náttúruhlaup           |      |
| 216. | 51:06 | Veigur Sveinsson              | Hlaupahópur FH         |      |
| 217. | 51:06 | Ólafur Páll Jónsson           | Hlaupahópur HSG        |      |
| 218. | 51:08 | Þórir Marwan Abed             | HLÖSS                  |      |
| 219. | 51:24 | Vera Illugadóttir             | Íþróttafélagið Styrmir |      |
| 220. | 51:26 | Finnbogi Karlsson             | Laugaskokk             |      |
| 221. | 51:26 | Sigurður H Pálsson            |                        |      |
| 222. | 51:27 | Magnús Ingi Harðarson         |                        |      |
| 223. | 51:32 | Sigrún Matthíasdóttir         | Hlaupahópur FH         |      |
| 224. | 51:37 | Þráinn Fannar                 | Náttúruhlaup           |      |
| 225. | 51:38 | Silja Ísberg                  |                        |      |
| 226. | 51:40 | Sif Arnarsdóttir              | Laugaskokk             |      |
| 227. | 51:48 | Laufey Broddadóttir           |                        |      |
| 228. | 51:51 | Gunnlaugur Vésteinsson        | Hlaupahópur Ármanns    |      |
| 229. | 51:54 | Guðrún Erla Þ.                | Víkingur               |      |
| 230. | 51:55 | Róbert Jóhannsson             | ÍR hlaupahópur         |      |
| 231. | 51:57 | Lydía Stefánsdóttir           | Laugaskokk             |      |
| 232. | 51:57 | Bryndís Haraldsdóttir         | Cool runnings          |      |
| 233. | 52:03 | Rakel Reynisdóttir            |                        |      |
| 234. | 52:13 | Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir | Valur Skokk            |      |
| 235. | 52:18 | Þórunn Gísladóttir Roth       | Virtus                 |      |
| 236. | 52:19 | Freyja Van de Putte           | Náttúruhlaup           |      |
| 237. | 52:20 | Elísabet Þórunn Guðnadóttir   |                        |      |
| 238. | 52:26 | Nökkvi Pálmason               | Laugaskokk             |      |
| 239. | 52:32 | Óli H. Sigurjónsson           | Breiðablik             |      |
| 240. | 52:34 | Edda Steinunn Rúnarsdóttir    | Þrumurnar              |      |
| 241. | 52:35 | Guðrún Brá Björgvinsdóttir    |                        |      |
| 242. | 52:35 | Egill Guðmundsson             | Hlaupahópur FH         |      |
| 243. | 52:45 | Friðþjófur Þorsteinsson       | Náttúruhlaup           |      |
| 244. | 52:50 | Giedre Razgute                |                        |      |
| 245. | 52:51 | Arnar Freyr Bóasson           |                        |      |
| 246. | 52:53 | Steinþór Stefánsson           |                        |      |

## Heildarúrslit

| Röð  | Tími  | Nafn                        | Félag/klúbbur             | Stig |
|------|-------|-----------------------------|---------------------------|------|
| 247. | 52:54 | Ragnar Ingi Magnússon       | Skokkhópur Hauka          |      |
| 248. | 52:55 | Unnur Þorláksdóttir         | Hlaupahópur FH            |      |
| 249. | 53:02 | Urður Örlygisdóttir         |                           |      |
| 250. | 53:04 | Gísli Örn Bragason          | RH Hekla                  |      |
| 251. | 53:05 | Atli Páll Pétursson         |                           |      |
| 252. | 53:07 | Abigail Jean Róbertsdóttir  |                           |      |
| 253. | 53:23 | Salka Sóley Ólafsdóttir     |                           |      |
| 254. | 53:24 | Aron Gauti Sigurðar         |                           |      |
| 255. | 53:36 | Erla María Björgvinsdóttir  | Þrumurnar                 |      |
| 256. | 53:44 | Valur Guðlaugsson           |                           |      |
| 257. | 53:47 | Hjörtur Dór Sigurjónsson    | Höttur                    |      |
| 258. | 53:47 | Daði Sigurðarson            | Fjölur                    |      |
| 259. | 53:51 | Gunnar Ásgeirsson           | Laugaskokk                |      |
| 260. | 53:55 | Gunnar Árni Hinriksson      | Skokkhópur Álfthaness     |      |
| 261. | 53:56 | Dagmar Óladóttir            | Hugurinn fer hærra        |      |
| 262. | 53:58 | Kristín Ása Þórisdóttir     | Hlöss                     |      |
| 263. | 54:02 | Árni Már Rúnarsson          | VVFÍ                      |      |
| 264. | 54:03 | Audur Hávarsdóttir          |                           |      |
| 265. | 54:04 | Steindór Frímannsson        | Icelandair                |      |
| 266. | 54:10 | Berghildur Á. Stefánsdóttir | TKS                       |      |
| 267. | 54:19 | Baldur Tumi Baldursson      | Hlaupasamtök Lýðveldisins |      |
| 268. | 54:24 | Ginta Reginudóttir          | Hlaupahópur HK            |      |
| 269. | 54:30 | Matthias kjeld              |                           |      |
| 270. | 54:33 | Andri Sigurðsson            | Hlaupasveit MMS           |      |
| 271. | 54:33 | Soffía Lárusdóttir          | Hlaupasveit MMS           |      |
| 272. | 54:41 | Hinrik Hinriksson           | Nói Síríus                |      |
| 273. | 54:45 | Oddur Ingi Friðbjörnsson    |                           |      |
| 274. | 54:49 | Guðrún Nína Óskarsdóttir    | Víkingur                  |      |
| 275. | 54:50 | Almar Þór Þorgeirsson       | Frískir Flóamenn          |      |
| 276. | 54:53 | Sævar Óskarsson             | Þróttur Reykjavík         |      |
| 277. | 54:55 | Gunnar Einarsson Kvaran     | Valur                     |      |
| 278. | 54:57 | Helga Atladóttir            | Valur Skokk               |      |
| 279. | 55:02 | Haukur Hannesson            | Fylgismenn Keisarans      |      |
| 280. | 55:09 | Esther Ingólfisdóttir       | FH                        |      |
| 281. | 55:11 | María Baldursdóttir         |                           |      |
| 282. | 55:13 | María Helen Eiðsdóttir      | Víkingur                  |      |
| 283. | 55:23 | Jón Stefán Björnsson        | Breiðablik                |      |
| 284. | 55:27 | Valgerður Rúnarsdóttir      | Hlaupahópur FH            |      |
| 285. | 55:27 | Rakel Steingrímsdóttir      |                           |      |
| 286. | 55:31 | Grétar Þórisson             | Víkingur                  |      |
| 287. | 55:33 | Matthias Hjartarson         | Breiðablik                |      |

## Heildarúrslit

| Röð  | Tími  | Nafn                            | Félag/klúbbur             | Stig |
|------|-------|---------------------------------|---------------------------|------|
| 288. | 55:33 | Aldís Baldursdóttir             | Víkingur                  |      |
| 289. | 55:35 | Vigfús Eyjólfsson               | Frískir Flóamenn          |      |
| 290. | 55:39 | Vala Björnsdóttir               | ÍR                        |      |
| 291. | 55:42 | Bergrún Benediktsdóttir         | Hlaupahópur HK            |      |
| 292. | 55:42 | Berglind Þóra Hallgeirsdóttir   | Hlaupahópur FH            |      |
| 293. | 55:43 | Berglind Erna Tryggvadóttir     | Flottasti klúbbur í heimi |      |
| 294. | 55:48 | Berglind Þóra Steinardóttir     | Laugaskokk                |      |
| 295. | 55:50 | Sverrir Kristinsson             | Team Evolv                |      |
| 296. | 55:51 | Janus Birgisson                 | Team Evolv                |      |
| 297. | 55:51 | Helga Guðlaug Jóhannsdóttir     | Náttúruhlaup              |      |
| 298. | 55:54 | Stein Olav Romslo               |                           |      |
| 299. | 55:57 | Hólmfríður Birna Guðmundsdóttir | ÍR                        |      |
| 300. | 55:58 | Unnur Friðþjófsdóttir           | ÍR                        |      |
| 301. | 55:58 | Tonie Gertin Sørensen           | Víkingur                  |      |
| 302. | 56:00 | Jódís Bóasdóttir                |                           |      |
| 303. | 56:09 | Þorsteinn Þór Jóhannesson       | Surtla                    |      |
| 304. | 56:14 | Jóhanna Valdimarsdóttir         | Hlaupahópur HK            |      |
| 305. | 56:14 | Árni Elmar Hrafnsson            |                           |      |
| 306. | 56:15 | Lára Marý Lárusdóttir           |                           |      |
| 307. | 56:22 | Harpa Hafsteinsdóttir           | Náttúruhlaup              |      |
| 308. | 56:25 | Hlín Magnúsdóttir               | Laugaskokk                |      |
| 309. | 56:25 | Íris Sigurðardóttir             |                           |      |
| 310. | 56:31 | Þorkell Magnússon               | TKS                       |      |
| 311. | 56:38 | Guðrú Marta Sveinsdóttir        | Valur skokk               |      |
| 312. | 56:43 | Birna Björk Árnadóttir          | Hlaupahópur FH            |      |
| 313. | 56:46 | Aðalbjörg Halldórsdóttir        | Skokkhópur Álftaness      |      |
| 314. | 56:53 | Steinunn Silja                  |                           |      |
| 315. | 56:56 | Asdis Lee                       |                           |      |
| 316. | 56:56 | Skírniir Sigfússon              | Rvkmma                    |      |
| 317. | 57:00 | Silja Runólfssdóttir            | Hamarsport                |      |
| 318. | 57:02 | Tanja Sól Valdimarsdóttir       | Ultraform                 |      |
| 319. | 57:04 | Richard Már Guðbrandsson        |                           |      |
| 320. | 57:07 | Ragnar Sveinsson                | Hlaupahópur FH            |      |
| 321. | 57:16 | Sigurður Benediktsson           | Víkingur                  |      |
| 322. | 57:16 | Bjartmar Birgisson              | Árbæjarskokk              |      |
| 323. | 57:19 | Sólveig Ásta Guðmundsdóttir     | Breiðablik                |      |
| 324. | 57:20 | Þorgerður Tómasdóttir           | Breiðablik                |      |
| 325. | 57:24 | María S. Guðjónsdóttir          | Laugaskokk                |      |
| 326. | 57:26 | Andres Borjas                   | Icelandair                |      |
| 327. | 57:29 | Ísrael Daníel Hanssen           |                           |      |
| 328. | 57:37 | Kristjana Þorláksdóttir         | Náttúruhlaup              |      |

## Heildarúrslit

| Röð  | Tími  | Nafn                             | Félag/klúbbur        | Stig |
|------|-------|----------------------------------|----------------------|------|
| 329. | 57:39 | Þóra Margrét Ólafsdóttir         |                      |      |
| 330. | 57:48 | Davíð Matthíasson                | Fákur                |      |
| 331. | 57:48 | Sveinbjörn Sveinbjörnsson        | Hamar                |      |
| 332. | 57:51 | Ólafur Jónsson                   | Árbæjarskokk         |      |
| 333. | 57:51 | Brynjar Ýmir Birgisson           | Hlaupahópur Ármanns  |      |
| 334. | 57:51 | Eyjólfur Jónasson                | Hlaupahópur FH       |      |
| 335. | 57:52 | Þórdís Halldórsdóttir            | Hlaupahópur FH       |      |
| 336. | 57:58 | Arna Friðriksdóttir              | Hlaupahópur FH       |      |
| 337. | 58:00 | Bergur Ingi Bergsson             |                      |      |
| 338. | 58:07 | Margrét Björnsdóttir             | Valur Skokk          |      |
| 339. | 58:08 | Soffía Ámunda                    | Valur Skokk          |      |
| 340. | 58:12 | Hafþór Ingi Guðmundsson          |                      |      |
| 341. | 58:15 | Guðbjartur Rúnar Magnússon       | UDN                  |      |
| 342. | 58:17 | Guðmann Bragi Birgisson          | Hlaupahópur Ármanns  |      |
| 343. | 58:23 | Rúnar Sigurðsson                 | Árbæjarskokk         |      |
| 344. | 58:26 | Guðbrandur Benediktsson          | Laugaskokk           |      |
| 345. | 58:35 | Kolbrún Fjóra Rúnarsdóttir       | Langómömmur          |      |
| 346. | 58:40 | Ósk Hauksdóttir                  |                      |      |
| 347. | 58:42 | Hildur Hilmarsdóttir             |                      |      |
| 348. | 59:01 | Anna Sigríður Arnardóttir        | Hlaupahópur FH       |      |
| 349. | 59:05 | Daníel Örn Arnarson              | Náttúruhlaup         |      |
| 350. | 59:12 | Stella Aradóttir                 | Hlaupahópur HK       |      |
| 351. | 59:12 | Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir       | Hlaupahópur FH       |      |
| 352. | 59:26 | Sesselja Hreinsdóttir            | HHFH                 |      |
| 353. | 59:38 | Hörður Brynjar Halldórsson       |                      |      |
| 354. | 59:46 | Aldís Arna Einarsdóttir          |                      |      |
| 355. | 59:47 | Benedikt Helgason                | Víkingur             |      |
| 356. | 59:53 | Þórólfur Sveinsson               | Hlaupahópurinn Kiddi |      |
| 357. | 59:55 | Vala Valþórsdóttir               |                      |      |
| 358. | 59:58 | Lalla Bæhrenz Þórðardóttir       | Náttúruhlaup         |      |
| 359. | 60:01 | Jón Andri Helgason               | Hlaupahópur HSG      |      |
| 360. | 60:03 | Arnór Bragi Jóhannsson           |                      |      |
| 361. | 60:07 | Solveig sanchez                  |                      |      |
| 362. | 60:09 | Sigurgeir Sigurpálsson           |                      |      |
| 363. | 60:11 | Böðvar Stefánsson                | Ultraform            |      |
| 364. | 60:16 | Jón Jónsson                      | Tveir í takt         |      |
| 365. | 60:29 | Sigríður Erlendsdóttir           |                      |      |
| 366. | 60:37 | Karitas Jónasdóttir              | Hlaupahópur HK       |      |
| 367. | 60:42 | Jóna Margrét Hlynisdóttir Arndal |                      |      |
| 368. | 60:50 | Þórey Gylfadóttir                | Fjölnir              |      |
| 369. | 60:54 | Tinna Gretarsdóttir              | Náttúruhlaup         |      |

## Heildarúrslit

| Röð  | Tími  | Nafn                            | Félag/klúbbur       | Stig |
|------|-------|---------------------------------|---------------------|------|
| 370. | 60:55 | Kristinn Þór Steingrímsson      | ÍR                  |      |
| 371. | 61:06 | Ólafur Elínarson                | Hlaupahópur FH      |      |
| 372. | 61:07 | Sigfús Helgi Helgason           | Hlaupahópur FH      |      |
| 373. | 61:29 | Elín María Árnadóttir           |                     |      |
| 374. | 61:30 | Kristján Stefánsson             | Skokkhópur Hauka    |      |
| 375. | 61:33 | Ásdís Halldórsdóttir            |                     |      |
| 376. | 61:39 | Aron Alexander Þorvarðarson     |                     |      |
| 377. | 62:04 | Lena Mjöll Markúsdóttir         |                     |      |
| 378. | 62:10 | Ashley Smith                    |                     |      |
| 379. | 62:15 | Edda Björg Eiríksdóttir         | Fjallahlaupapjálfun |      |
| 380. | 62:22 | Dagrún Hálfðánardóttir          | Hlaupahópur Ármanns |      |
| 381. | 62:26 | Jóhanna                         |                     |      |
| 382. | 62:31 | Sigríður Hulda Sigfúsdóttir     | Breiðablik          |      |
| 383. | 62:32 | Stefanía Björg Olsen            |                     |      |
| 384. | 62:46 | ARNAR EGGERTSSON                |                     |      |
| 385. | 62:46 | Arna Steinunn Jónasdóttir       |                     |      |
| 386. | 62:52 | Maria Cederborg                 | Laugaskokk          |      |
| 387. | 63:25 | Ingibjörg Halldóra Jakobsdóttir | Laugaskokk          |      |
| 388. | 63:45 | Sigurður Konráðsson             | Hlaupasamfélagið    |      |
| 389. | 63:51 | Sóley Dögg Guðbjörnsdóttir      | Þrumurnar           |      |
| 390. | 64:09 | Sara Axelsdóttir                |                     |      |
| 391. | 64:13 | Vilborg Benediktsdóttir         |                     |      |
| 392. | 64:16 | Ragnar ingi masson              |                     |      |
| 393. | 64:17 | Kristín María Matthíasdóttir    |                     |      |
| 394. | 64:22 | Hugrún Ýr Sigurðardóttir        |                     |      |
| 395. | 64:24 | Þorvaldur Kristjánsson          | Laugaskokk          |      |
| 396. | 64:29 | Tinna Sigurðardóttir            | Hlaupasveit MMS     |      |
| 397. | 64:32 | Auður Úa Sveindsóttir           | Náttúruhlaup        |      |
| 398. | 64:36 | Íris Dögg Jónsdóttir            | Náttúruhlaup        |      |
| 399. | 64:36 | Anna Magnúsdóttir               | Náttúruhlaup        |      |
| 400. | 65:17 | Elín Hrund Búadóttir            | Náttúruhlaup        |      |
| 401. | 65:23 | Jón Friðgeir Þórisson           | Náttúruhlaup        |      |
| 402. | 65:23 | Elinóra Kristinsdóttir          | Víkingur            |      |
| 403. | 65:29 | Eiður Darri Jóhannsson          | Abler               |      |
| 404. | 65:31 | Ásdís Birta Guðnadóttir         | Skokkhópur Hauka    |      |
| 405. | 65:36 | Sveinn Hilmarsson               | Valur Skokk         |      |
| 406. | 65:38 | Guðbjörg Jóna Pálsdóttir        | Laugaskokk          |      |
| 407. | 66:15 | Marta Páls                      |                     |      |
| 408. | 66:17 | Jóna María                      |                     |      |
| 409. | 66:33 | Anna Lilja Magnúsdóttir         | Laugaskokk          |      |
| 410. | 66:39 | Rósa Soffía Haraldsdóttir       | Þrumurnar           |      |

## Heildarúrslit

| Röð  | Tími  | Nafn                             | Félag/klúbbur        | Stig |
|------|-------|----------------------------------|----------------------|------|
| 411. | 66:42 | Jón Svavarsson                   | Breiðablik           |      |
| 412. | 66:48 | Jóhann Ölvir Guðmundsson         | Abler                |      |
| 413. | 66:50 | Sara Sesselja Friðriksdóttir     | Náttúruhlaup         |      |
| 414. | 67:01 | Salóme Grímsdóttir               | Richa 116            |      |
| 415. | 67:03 | Rakel Grímsdóttir                |                      |      |
| 416. | 67:08 | Brynja Jónsdóttir                | Víkingur             |      |
| 417. | 67:20 | Salvör Gyða Lúðvíksdóttir        |                      |      |
| 418. | 67:25 | Hrafnhildur Þrastardóttir        |                      |      |
| 419. | 67:32 | Guðmundur Örn Jóhannsson         |                      |      |
| 420. | 67:42 | Áslaug Jónasdóttir               | Laugaskokk           |      |
| 421. | 67:46 | Ívar Oddsson                     | Ármann               |      |
| 422. | 67:47 | Sunna Ösp Runólfssdóttir         |                      |      |
| 423. | 67:52 | Þórður Tryggvason                |                      |      |
| 424. | 68:05 | Þröstur K: Sveinbjörnsson        | Hlaupahópur Sigga P. |      |
| 425. | 68:14 | Pétur Guðmannsson                |                      |      |
| 426. | 68:17 | Sandra Heiðarsdóttir             |                      |      |
| 427. | 68:22 | Katla Einarsdóttir               |                      |      |
| 428. | 68:23 | Erla Þórdís Traustadóttir        | Hamar                |      |
| 429. | 68:25 | Steinunn Arna Jóhannesdóttir     |                      |      |
| 430. | 68:39 | Hekla McKenzie                   | Þrumurnar            |      |
| 431. | 68:53 | Heiða Máney Einarsdóttir Hafberg |                      |      |
| 432. | 68:54 | Árni Sturluson                   |                      |      |
| 433. | 69:01 | Nína Gísladóttir                 |                      |      |
| 434. | 69:13 | Ásdís Lilja Ingimarsdóttir       | Laugaskokk           |      |
| 435. | 69:53 | Petrína Soffía Eldjárn           | skokkhópur Hauka     |      |
| 436. | 70:06 | Harpa Atladóttir                 |                      |      |
| 437. | 70:07 | Atli Freyr Nielsson              |                      |      |
| 438. | 70:08 | Frederikke Bang                  |                      |      |
| 439. | 70:30 | Hrafnhildur Tryggvadóttir        | Laugaskokk           |      |
| 440. | 70:52 | Hekla Tang                       |                      |      |
| 441. | 71:13 | Kamilla Edda Aradóttir           |                      |      |
| 442. | 71:14 | Arnbjörg Ösp Matthíasdóttir      |                      |      |
| 443. | 71:16 | Kristín Guðmundsdóttir           | Laugaskokk           |      |
| 444. | 71:16 | Amanda Cortes                    | Þrumurnar            |      |
| 445. | 71:25 | Hildur Rún Björnsdóttir          | Laugaskokk           |      |
| 446. | 72:16 | Svava Dröfn Bragadóttir          | Skokkhópur Hauka     |      |
| 447. | 72:28 | Lara Bodvarsdóttir               |                      |      |
| 448. | 72:37 | Erla Skaftadóttir                | Skokkhópur Hauka     |      |
| 449. | 72:51 | Lilja Laufey Davíðsdóttir        |                      |      |
| 450. | 73:07 | Diljá Sigurðardóttir             | Þrumurnar            |      |
| 451. | 73:40 | Hlynur Þór Jónasson              | Laugaskokk           |      |

## Heildarúrslit

| Röð  | Tími  | Nafn                          | Félag/klúbbur           | Stig |
|------|-------|-------------------------------|-------------------------|------|
| 452. | 74:31 | Anna Auðunsdóttir             | Hlaupasveit MMOS        |      |
| 453. | 75:27 | Þóra Hugosdóttir              | Breiðablik              |      |
| 454. | 75:57 | Bergdís Björk Sigurjónsdóttir | Náttúruhlaup            |      |
| 455. | 76:22 | Guðný Sigurðardóttir          | Valur Skokk             |      |
| 456. | 76:23 | Helga Melsted                 | Hlaupahópur Stjörnunnar |      |
| 457. | 77:01 | Íris Ósk Ólafsdóttir          | Njarðvík                |      |
| 458. | 78:20 | Birna Dís Benjamínsdóttir     | Þrumurnar               |      |
| 459. | 78:24 | Pavel Bartoszeh               |                         |      |
| 460. | 80:33 | Jóhanna Rut Hafsteinsdóttir   | Náttúruhlaup            |      |
| 461. | 80:40 | Aníta Karen Káradóttir        | Eða hvað? Nema hvað!    |      |
| 462. | 80:41 | Elín Andrea Káradóttir        |                         |      |
| 463. | 80:50 | Pétur Harðarson               |                         |      |
| 464. | 80:56 | Kristófer Aron                |                         |      |
| 465. | 81:14 | Karen Hilma Jónsdóttir        |                         |      |
| 466. | 81:15 | Blanca Lára                   |                         |      |
| 467. | 81:17 | Þóra Lucrezia                 |                         |      |
| 468. | 81:43 | Sigríður Rósa Kristinsdóttir  |                         |      |
| 469. | 86:24 | Gottskálf Friðgeirsson        | Laugaskokk              |      |
| 470. | 90:22 | Steinar B. Hafberg            | Skokkhópur Hauka        |      |
| 471. | 90:22 | Eysteinn Hafberg              | Skokkhópur Hauka        |      |
| 472. | 92:21 | Ragna María Ragnarsdóttir     | Valur Skokk             |      |

## Aldursflokkaúrslit - Karlar

| Röð                     | Tími  | Nafn                        | Félag/klúbbur         | Stig |
|-------------------------|-------|-----------------------------|-----------------------|------|
| <b>Karlar 16-19 ára</b> |       |                             |                       |      |
| 1.                      | 39:34 | Baldur Þorkelsson           | Afturelding           | 10   |
| 2.                      | 41:22 | Skorri Steingrímsson        | Hlaupahópur FH        | 9    |
| 3.                      | 43:40 | Ármann Kári                 |                       | 8    |
| 4.                      | 44:22 | Bjarni Ásberg Þorkelsson    | Afturelding           | 7    |
| 5.                      | 51:27 | Magnús Ingi Harðarson       |                       | 6    |
| 6.                      | 54:45 | Oddur Ingi Friðbjörnsson    |                       | 5    |
| 7.                      | 54:55 | Gunnar Einarsson Kvaran     | Valur                 | 4    |
| 8.                      | 70:07 | Atli Freyr Nielsson         |                       | 3    |
| 9.                      | 80:56 | Kristófer Aron              |                       | 2    |
| <b>Karlar 20-24 ára</b> |       |                             |                       |      |
| 1.                      | 36:24 | Sindri Dagur Birnisson      | Hlaupahópur Sigga P.  | 10   |
| 2.                      | 38:15 | Atli Ásgeirsson             |                       | 9    |
| 3.                      | 39:55 | Kári Jóhannesarson          | Kf Loki               | 8    |
| 4.                      | 40:00 | Jóhann Bjarki Birgisson     | ÍR                    | 7    |
| 5.                      | 41:44 | Ríkarður Arnason            | Stjarnan              | 6    |
| 6.                      | 42:31 | Deshayes Pierre             | Laugaskokk            | 5    |
| 7.                      | 43:42 | Andri Már Tómasson          | Bíddu Bliki           | 4    |
| 8.                      | 46:04 | Ægir Bergþórsson            | Mjólnir               | 3    |
| 9.                      | 49:16 | Aron Unnarsson              | Hlaupahópur FH        | 2    |
| 10.                     | 54:53 | Sævar Óskarsson             | Þróttur Reykjavík     | 1    |
| 11.                     | 64:16 | Ragnar ingi masson          |                       |      |
| 12.                     | 65:29 | Eiður Darri Jóhannsson      | Abler                 |      |
| <b>Karlar 25-29 ára</b> |       |                             |                       |      |
| 1.                      | 36:58 | Eduardo solana              | Pozuelo running club  | 10   |
| 2.                      | 38:13 | Benedikt Óli                |                       | 9    |
| 3.                      | 38:54 | Magnús Þór Valdimarsson     | Ungmennafélagið Þór   | 8    |
| 4.                      | 40:31 | Kristmann Ingi Kristjánsson |                       | 7    |
| 5.                      | 41:05 | Bjarni Fannar Bjarnason     | Haltur leiðir blindan | 6    |
| 6.                      | 41:21 | Gísli Helgason              | Spyrnir FC            | 5    |
| 7.                      | 42:06 | Gunnar Sigurðsson           |                       | 4    |
| 8.                      | 43:23 | Luuk Roelofs                | Laugaskokk            | 3    |
| 9.                      | 43:32 | Matthieu Baty               | Richa 116             | 2    |
| 10.                     | 44:35 | Olafur Thors                |                       | 1    |
| 11.                     | 44:47 | Björn Kristinn Jónsson      |                       |      |
| 12.                     | 44:48 | Eiður Unnarsson             | Haltur leiðir blindan |      |
| 13.                     | 45:18 | Egill Þór Hannesson         |                       |      |
| 14.                     | 45:43 | Jökull Þorri Sverrisson     | Tvíhleypan            |      |

|     |       |                             |                     |
|-----|-------|-----------------------------|---------------------|
| 15. | 46:01 | Giacomo Zafalon             | Laugaskokk          |
| 16. | 46:50 | Milan Pieter Paul de Putter | Biervliet Boys      |
| 17. | 47:21 | Dagur Örn Hilmarsson        | Fjallahlaupapjálfun |
| 18. | 49:50 | Kolbeinn Ari Arnorsson      | Valur Skokk         |
| 19. | 50:19 | Aymeric Stettler            |                     |
| 20. | 52:53 | Steinþór Stefánsson         |                     |
| 21. | 53:05 | Atli Páll Pétursson         |                     |
| 22. | 55:50 | Sverrir Kristinsson         | Team Evolv          |
| 23. | 55:51 | Janus Birgisson             | Team Evolv          |
| 24. | 56:14 | Árni Elmar Hrafnsson        |                     |
| 25. | 57:04 | Richard Már Guðbrandsson    |                     |
| 26. | 58:15 | Guðbjartur Rúnar Magnússon  | UDN                 |

#### Karlar 30-34 ára

|     |       |                              |                             |    |
|-----|-------|------------------------------|-----------------------------|----|
| 1.  | 34:00 | Jón Kristófer Sturluson      | HHHC                        | 10 |
| 2.  | 34:15 | Daníel Þór Ágústsson         | HHHC                        | 9  |
| 3.  | 38:07 | Ísak Toma                    | Hlaupahópur FH              | 8  |
| 4.  | 38:25 | Ingvar Hjartarson            | Náttúruhlaup                | 7  |
| 5.  | 39:35 | Davíð Björnsson              | Fjallahlaupapjálfun         | 6  |
| 6.  | 40:50 | Rúnar Karl Elfarsson         |                             | 5  |
| 7.  | 41:29 | Dagur Magnússon              |                             | 4  |
| 8.  | 41:37 | Hörður Bragi Helgason        | Spyrnir FC                  | 3  |
| 9.  | 42:15 | Davíð Bragason               | Flandri                     | 2  |
| 10. | 42:34 | Ari Ísberg                   | Náttúruhlaup                | 1  |
| 11. | 43:56 | Hergils Þórðarson            |                             |    |
| 12. | 44:30 | Diego Hidalgo                | Richa 116                   |    |
| 13. | 45:26 | Sigurður Kristjánsson        |                             |    |
| 14. | 45:41 | Jóhannes Frímann Halldórsson | Ungmennafélag Staðarsveitar |    |
| 15. | 45:43 | Ásgeir Daði Þórisson         | Vængir Júpíters             |    |
| 16. | 45:56 | Markús Karl Torfason         | Náttúruhlaup                |    |
| 17. | 47:30 | Steingrímur Eyjólfsson       | Icelandair                  |    |
| 18. | 48:12 | Arnpór Ingvi Kjartansson     |                             |    |
| 19. | 48:57 | Aron Ingi Ingvason           |                             |    |
| 20. | 49:40 | Davíð Ármann Eypórsson       |                             |    |
| 21. | 50:37 | Alexander Ágúst Óskarsson    | Icelandair                  |    |
| 22. | 50:50 | Þórir Ármann Valdimarsson    | Boot Camp                   |    |
| 23. | 50:50 | Barði Páll Júlíusson         | Hlaupahópur HK              |    |
| 24. | 51:08 | Þórir Marwan Abed            | HLÖSS                       |    |
| 25. | 52:51 | Arnar Freyr Bóasson          |                             |    |
| 26. | 52:54 | Ragnar Ingi Magnússon        | Skokkhópur Hauka            |    |
| 27. | 53:24 | Aron Gauti Sigurðar          |                             |    |
| 28. | 55:54 | Stein Olav Romslo            |                             |    |
| 29. | 56:09 | Þorsteinn Þór Jóhannesson    | Surtla                      |    |
| 30. | 58:12 | Hafþór Ingi Guðmundsson      |                             |    |

|     |       |                             |              |
|-----|-------|-----------------------------|--------------|
| 31. | 59:05 | Daníel Örn Arnarson         | Náttúruhlaup |
| 32. | 59:38 | Hörður Brynjar Halldórsson  |              |
| 33. | 60:03 | Arnór Bragi Jóhannsson      |              |
| 34. | 61:39 | Aron Alexander Þorvarðarson |              |
| 35. | 67:46 | Ívar Oddsson                | Ármann       |
| 36. | 68:54 | Árni Sturluson              |              |

#### Karlar 35-39 ára

|     |       |                             |                      |    |
|-----|-------|-----------------------------|----------------------|----|
| 1.  | 36:51 | Guðni Páll Pálsson          | ÍR                   | 10 |
| 2.  | 36:52 | Sigurður Karlsson           | ÍR                   | 9  |
| 3.  | 37:41 | Búi Steinn Kárasen          | Fjallahlaupabjálfun  | 8  |
| 4.  | 37:58 | Sigurgísli Gíslason         | Hlaupahópur Sigga P. | 7  |
| 5.  | 38:33 | Jon Trausti Gudmundsson     |                      | 6  |
| 6.  | 41:02 | Arnar Kári Axelsson         |                      | 5  |
| 7.  | 41:30 | Brynjar Örn Jensson         | Drekar               | 4  |
| 8.  | 41:44 | Haukur Axelsson             | Laugaskokk           | 3  |
| 9.  | 41:49 | Jón Eypór Gottskálksson     | Crossfit Reykjavík   | 2  |
| 10. | 42:20 | Tryggvi Þór Tryggvason      | Náttúruhlaup         | 1  |
| 11. | 42:25 | Adrien                      | MSPRC                |    |
| 12. | 42:57 | Jeroen Nijman               | Hlöss                |    |
| 13. | 43:12 | Bjarni Ævar Árnason         |                      |    |
| 14. | 44:14 | Sindri Már Kolbeinsson      | Skokkhópur Fram      |    |
| 15. | 45:15 | Ian Matthew Taylor          |                      |    |
| 16. | 45:36 | Lárus Sverrisson            |                      |    |
| 17. | 45:37 | Sölvi Guðmundsson           | Breiðablik           |    |
| 18. | 45:47 | Hilmar Jónsson              | Áfram að markinu     |    |
| 19. | 45:50 | Aðalsteinn H. Valsson       | Hlaupahópur FH       |    |
| 20. | 46:25 | Guðmundur Pétursson         | TKS                  |    |
| 21. | 46:59 | Sverrir Ríkarðsson          | Þríkó                |    |
| 22. | 47:23 | Björn Björnsson             | Hlaupahópur HK       |    |
| 23. | 48:01 | Einar Andri Einarsson       |                      |    |
| 24. | 48:32 | Gianmarco Brocchi           | Richa 116            |    |
| 25. | 49:00 | Svavar Elliði Svavarsson    | Laugaskokk           |    |
| 26. | 50:45 | Einar Kristinn Þorsteinsson |                      |    |
| 27. | 51:06 | Ólafur Páll Jónsson         | Hlaupahópur HSG      |    |
| 28. | 53:55 | Gunnar Árni Hinriksson      | Skokkhópur Álftaness |    |
| 29. | 54:41 | Hinrik Hinriksson           | Nói Sírius           |    |
| 30. | 55:33 | Matthias Hjartarson         | Breiðablik           |    |
| 31. | 56:56 | Skírnir Sigfússon           | Rvkmma               |    |
| 32. | 60:01 | Jón Andri Helgason          | Hlaupahópur HSG      |    |
| 33. | 60:16 | Jón Jónsson                 | Tveir í takt         |    |
| 34. | 60:55 | Kristinn Þór Steingrímsson  | ÍR                   |    |
| 35. | 62:46 | ARNAR EGGERTSSON            |                      |    |

**Karlar 40-44 ára**

|     |       |                          |                                           |    |
|-----|-------|--------------------------|-------------------------------------------|----|
| 1.  | 38:26 | Orri Erlingsson          |                                           | 10 |
| 2.  | 40:45 | Jón Eiríksson            | Breiðablik                                | 9  |
| 3.  | 41:43 | Trausti Ingvarsson       | ÍR                                        | 8  |
| 4.  | 42:00 | Ari Erlingsson           | Kærleikur                                 | 7  |
| 5.  | 42:09 | Róbert Rafn Birgisson    | Laugaskokk                                | 6  |
| 6.  | 43:19 | Guðni Gunnarsson         | Náttúruhlaup                              | 5  |
| 7.  | 44:01 | Ívar Sæland              | Ultraform                                 | 4  |
| 8.  | 44:03 | Cezary wasiak            | Zabiegani Reykjavik                       | 3  |
| 9.  | 44:11 | Gatli Jóhannsson         |                                           | 2  |
| 10. | 44:21 | Kári Guðmundsson         | Þol & Þokki                               | 1  |
| 11. | 44:55 | Bragi Ólafsson           | Mikkeller Running Club                    |    |
| 12. | 45:12 | Ingi Hrafn Guðmundsson   | HHHC                                      |    |
| 13. | 45:42 | Gunnar Marteinnsson      | Vængir Júpíters                           |    |
| 14. | 45:55 | Daníel G. Jónsson        | Hlaupahópur FH                            |    |
| 15. | 46:04 | Jón Óskar Þorsteinsson   | Fc Thjis                                  |    |
| 16. | 46:22 | Ingi Þór Hjaltason       | Valur Skokk                               |    |
| 17. | 46:25 | Fabian Selbmann          | MSPRC                                     |    |
| 18. | 47:03 | Þórir Ingvarsson         | Hlaupahópur Víkings                       |    |
| 19. | 47:06 | Arnpór Tryggvason        | Skokkhópur Boys                           |    |
| 20. | 47:35 | Hákon Jónsson            | Breiðablik                                |    |
| 21. | 47:50 | Erlingur Tryggvason      |                                           |    |
| 22. | 48:28 | Agnar Þór Guðmundsson    | Kraftlyftingafélag Seltjarnarness Zetorar |    |
| 23. | 48:42 | Hjalti Kolbeinnsson      | Náttúruhlaup                              |    |
| 24. | 49:15 | Páll Eymundsson          | Náttúruhlaup                              |    |
| 25. | 49:38 | Ingvar Ari Ingvarsson    |                                           |    |
| 26. | 51:37 | Þráinn Fannar            | Náttúruhlaup                              |    |
| 27. | 51:55 | Róbert Jóhannsson        | ÍR hlaupahópur                            |    |
| 28. | 52:45 | Friðþjófur Þorsteinsson  | Náttúruhlaup                              |    |
| 29. | 53:04 | Gísli Örn Bragason       | RH Hekla                                  |    |
| 30. | 53:44 | Valur Guðlaugsson        |                                           |    |
| 31. | 53:47 | Daði Sigurðarson         | Fjölnir                                   |    |
| 32. | 53:47 | Hjörtur Dór Sigurjónsson | Höttur                                    |    |
| 33. | 54:33 | Andri Sigurðsson         | Hlaupasveit MMS                           |    |
| 34. | 55:23 | Jón Stefán Björnsson     | Breiðablik                                |    |
| 35. | 57:26 | Andres Borjas            | Icelandair                                |    |
| 36. | 57:48 | Davíð Matthíasson        | Fákur                                     |    |
| 37. | 57:51 | Ólafur Jónsson           | Árbæjarskokk                              |    |
| 38. | 57:51 | Brynjar Ýmir Birgisson   | Hlaupahópur Ármanns                       |    |
| 39. | 58:00 | Bergur Ingi Bergsson     |                                           |    |
| 40. | 59:47 | Benedikt Helgason        | Víkingur                                  |    |
| 41. | 60:11 | Böðvar Stefánsson        | Ultraform                                 |    |
| 42. | 67:32 | Guðmundur Örn Jóhannsson |                                           |    |

**Karlar 45-49 ára**

|     |       |                          |                      |    |
|-----|-------|--------------------------|----------------------|----|
| 1.  | 35:24 | Þórólfur Ingi Þórsson    | HHHC                 | 10 |
| 2.  | 36:38 | Börkur Þórðarson         | 3N                   | 9  |
| 3.  | 38:45 | Jósep Magnússon          | Flandri              | 8  |
| 4.  | 39:18 | Ricardas Kanisauskas     | Víkingur             | 7  |
| 5.  | 39:28 | Valur Þór Kristjánsson   | ÍR                   | 6  |
| 6.  | 41:07 | Sigurður Tómas Þórisson  | Ægir3                | 5  |
| 7.  | 42:57 | Ari Arnalds              | Náttúruhlaup         | 4  |
| 8.  | 43:07 | Óskar Þór Þráinsson      | Laugaskokk           | 3  |
| 9.  | 43:30 | Kjartan Bragi Bjarnason  | Náttúruhlaup         | 2  |
| 10. | 44:41 | Hilmar Hilmarsson        | KR Skokk             | 1  |
| 11. | 45:32 | Þorleifur Þorleifsson    | Árbæjarskokk         |    |
| 12. | 45:59 | Erling Tómasson          | Fjölnir              |    |
| 13. | 46:00 | Jón Bjarni Magnússon     | KR Skokk             |    |
| 14. | 47:58 | Gunnar Þórisson          |                      |    |
| 15. | 48:03 | Sigurjón M. Ólafsson     | Hlaupahópur FH       |    |
| 16. | 48:21 | Ólafur Björnsson         | Valur Skokk          |    |
| 17. | 48:43 | Stanislaw Bukowski       | Zabiegani Reykjavik  |    |
| 18. | 48:44 | Brjánn Jónasson          | Náttúruhlaup         |    |
| 19. | 48:53 | Davíð Júlíusson          |                      |    |
| 20. | 49:20 | Jóhann Freyr Jóhannsson  | Valur skokk          |    |
| 21. | 49:24 | Fjalar Hauksson          | Breiðablik           |    |
| 22. | 49:33 | Erlendur Karl Ólafsson   |                      |    |
| 23. | 49:58 | Tim Fry                  | Lliswerry Runners    |    |
| 24. | 50:57 | Hjalti Halldórsson       |                      |    |
| 25. | 52:26 | Nökkvi Pálmason          | Laugaskokk           |    |
| 26. | 54:04 | Steindór Frímannsson     | Icelandair           |    |
| 27. | 54:30 | Matthias kjeld           |                      |    |
| 28. | 55:02 | Haukur Hannesson         | Fylgismenn Keisarans |    |
| 29. | 57:29 | Ísrael Daníel Hanssen    |                      |    |
| 30. | 59:53 | Þórólfur Sveinsson       | Hlaupahópurinn Kiddi |    |
| 31. | 60:09 | Sigurgeir Sigurpálsson   |                      |    |
| 32. | 61:06 | Ólafur Elínarson         | Hlaupahópur FH       |    |
| 33. | 61:07 | Sigfús Helgi Helgason    | Hlaupahópur FH       |    |
| 34. | 66:48 | Jóhann Ölvir Guðmundsson | Abler                |    |
| 35. | 67:52 | Þórður Tryggvason        |                      |    |
| 36. | 68:14 | Pétur Guðmannsson        |                      |    |
| 37. | 73:40 | Hlynur Þór Jónasson      | Laugaskokk           |    |
| 38. | 78:24 | Pavel Bartoszeh          |                      |    |

**Karlar 50-54 ára**

|    |       |                     |             |    |
|----|-------|---------------------|-------------|----|
| 1. | 40:12 | Þórir Magnússon     | Laugaskokk  | 10 |
| 2. | 42:37 | Ari Hermann Oddsson | Ægir3       | 9  |
| 3. | 43:55 | Alexander Eck       | Valur Skokk | 8  |

|     |       |                          |                     |   |
|-----|-------|--------------------------|---------------------|---|
| 4.  | 44:04 | Tómas Örn Sigurbjörnsson | Fjallahlaupapjálfun | 7 |
| 5.  | 44:25 | Einar G. Guðmundsson     | KR Skokk            | 6 |
| 6.  | 44:27 | Hákon Sverrisson         | Breiðablik          | 5 |
| 7.  | 44:32 | Bjarki Lúðvíksson        | Náttúruhlaup        | 4 |
| 8.  | 44:44 | Ingi Páll Sæbjörnsson    | Skokkhópur Hauka    | 3 |
| 9.  | 45:23 | Magnús Þór Þorbergsson   | Valur Skokk         | 2 |
| 10. | 47:13 | Albert Þorbergsson       | Laugaskokk          | 1 |
| 11. | 47:38 | Hilmar Þór Kristinsson   | Valur Skokk         |   |
| 12. | 48:01 | Sigtryggur Brynjarsson   | Skokkhópur Hauka    |   |
| 13. | 48:03 | Benedikt B. Ægisson      | Víkingur            |   |
| 14. | 48:07 | Jón Örlygsson            | Víkingur            |   |
| 15. | 48:36 | Björgvin Pálsson         | Víkingur            |   |
| 16. | 48:58 | Stefán Georgsson         | Skokkhópur Hauka    |   |
| 17. | 50:02 | Elvar Sævarsson          | Laugaskokk          |   |
| 18. | 50:32 | Bragi Birgisson          | Fjöltnir            |   |
| 19. | 51:06 | Veigur Sveinsson         | Hlaupahópur FH      |   |
| 20. | 51:51 | Gunnlaugur Vésteinsson   | Hlaupahópur Ármanns |   |
| 21. | 52:32 | Óli H. Sigurjónsson      | Breiðablik          |   |
| 22. | 54:02 | Árni Már Rúnarsson       | VVFÍ                |   |
| 23. | 54:50 | Almar Þór Þorgeirsson    | Frískir Flóamenn    |   |
| 24. | 57:07 | Ragnar Sveinsson         | Hlaupahópur FH      |   |
| 25. | 57:51 | Eyjólfur Jónasson        | Hlaupahópur FH      |   |
| 26. | 58:26 | Guðbrandur Benediktsson  | Laugaskokk          |   |
| 27. | 61:30 | Kristján Stefánsson      | Skokkhópur Hauka    |   |
| 28. | 65:23 | Jón Friðgeir Þórisson    | Náttúruhlaup        |   |
| 29. | 66:42 | Jón Svavarsson           | Breiðablik          |   |
| 30. | 80:50 | Pétur Harðarson          |                     |   |
| 31. | 90:22 | Steinar B. Hafberg       | Skokkhópur Hauka    |   |

#### Karlar 55-59 ára

|     |       |                            |                |    |
|-----|-------|----------------------------|----------------|----|
| 1.  | 40:12 | Viktor Vigfússon           | HHHC           | 10 |
| 2.  | 41:13 | Jón Gunnar Þorsteinsson    | Richa 116      | 9  |
| 3.  | 41:52 | Arnar Karlsson             | Hlaupahópur FH | 8  |
| 4.  | 44:35 | Gunnar V. Gunnarsson       | Hlaupahópur FH | 7  |
| 5.  | 46:37 | Kjartan Sævarsson          | Laugaskokk     | 6  |
| 6.  | 46:42 | Kári Gíslason              |                | 5  |
| 7.  | 47:00 | Örn Ingi Jónsson           | Laugaskokk     | 4  |
| 8.  | 47:42 | Hrólfur Gestsson           | KR Skokk       | 3  |
| 9.  | 48:17 | Kristján Kristmannsson     | H190           | 2  |
| 10. | 49:04 | Ríkharður                  | RíkEy          | 1  |
| 11. | 49:12 | Valdimar Grétar Gunnarsson |                |    |
| 12. | 49:18 | Atli Gunnarsson            | Hlaupahópur HK |    |
| 13. | 50:29 | Helgi Marcher Egonsson     | Hlaupahópur FH |    |
| 14. | 50:50 | Sveinn Arnarson            | Árbæjarskokk   |    |

|     |       |                         |                     |
|-----|-------|-------------------------|---------------------|
| 15. | 51:26 | Finnbogi Karlsson       | Laugaskokk          |
| 16. | 51:26 | Sigurður H Pálsson      |                     |
| 17. | 53:51 | Gunnar Ásgeirsson       | Laugaskokk          |
| 18. | 55:35 | Vígfús Eyjólfsson       | Frískir Flóamenn    |
| 19. | 57:16 | Sigurður Benediktsson   | Víkingur            |
| 20. | 58:17 | Guðmann Bragi Birgisson | Hlaupahópur Ármanns |

#### Karlar 60-64 ára

|     |       |                        |                      |    |
|-----|-------|------------------------|----------------------|----|
| 1.  | 42:24 | Stefán Birgisson       | Laugaskokk           | 10 |
| 2.  | 43:01 | Helgi Sigurðsson       | Hlaupahópur Sigga P. | 9  |
| 3.  | 46:39 | Ingólfur Örn Arnarsson | Laugaskokk           | 8  |
| 4.  | 48:39 | Guðmundur Kristinsson  | Laugaskokk           | 7  |
| 5.  | 49:14 | Ólafur Briem           | Icelandair           | 6  |
| 6.  | 49:39 | Helgi Harðarson        | Hlaupahópur FH       | 5  |
| 7.  | 55:31 | Grétar Þórisson        | Víkingur             | 4  |
| 8.  | 56:31 | Þorkell Magnússon      | TKS                  | 3  |
| 9.  | 57:16 | Bjartmar Birgisson     | Árbæjarskokk         | 2  |
| 10. | 58:23 | Rúnar Sigurðsson       | Árbæjarskokk         | 1  |
| 11. | 65:36 | Sveinn Hilmarsson      | Valur Skokk          |    |

#### Karlar 65-69 ára

|    |       |                           |                           |    |
|----|-------|---------------------------|---------------------------|----|
| 1. | 54:19 | Baldur Tumi Baldursson    | Hlaupasamtök Lýðveldisins | 10 |
| 2. | 68:05 | Þröstur K: Sveinbjörnsson | Hlaupahópur Sigga P.      | 9  |

#### Karlar 70-74 ára

|    |       |                           |                  |    |
|----|-------|---------------------------|------------------|----|
| 1. | 52:35 | Egill Guðmundsson         | Hlaupahópur FH   | 10 |
| 2. | 57:48 | Sveinbjörn Sveinbjörnsson | Hamar            | 9  |
| 3. | 63:45 | Sigurður Konráðsson       | Hlaupasamfélagið | 8  |
| 4. | 86:24 | Gottskálk Friðgeirsson    | Laugaskokk       | 7  |

#### Karlar 75-79 ára

|    |       |                        |            |    |
|----|-------|------------------------|------------|----|
| 1. | 64:24 | Þorvaldur Kristjánsson | Laugaskokk | 10 |
|----|-------|------------------------|------------|----|

#### Karlar 80 ára og eldri

|    |       |                  |                  |    |
|----|-------|------------------|------------------|----|
| 1. | 90:22 | Eysteinn Hafberg | Skokkhópur Hauka | 10 |
|----|-------|------------------|------------------|----|

## Aldursflokkaúrslið - Konur

| Röð                    | Tími  | Nafn                             | Félag/klúbbur        | Stig |
|------------------------|-------|----------------------------------|----------------------|------|
| <b>Konur 16-19 ára</b> |       |                                  |                      |      |
| 1.                     | 49:59 | Sara Rut Beck                    | Hæmms                | 10   |
| 2.                     | 56:38 | Guðrú Marta Sveinsdóttir         | Valur skokk          | 9    |
| 3.                     | 68:53 | Heiða Máney Einarsdóttir Hafberg |                      | 8    |
| 4.                     | 80:40 | Aníta Karen Káradóttir           | Eða hvað? Nema hvað! | 7    |
| <b>Konur 20-24 ára</b> |       |                                  |                      |      |
| 1.                     | 42:07 | Katla Rut Kluvers                |                      | 10   |
| 2.                     | 47:22 | Petra María Ingvaldsdóttir       |                      | 9    |
| 3.                     | 48:51 | Jóhanna Helgadóttir              | Náttúruhlaup         | 8    |
| 4.                     | 49:21 | Mie Vassard Krogh                |                      | 7    |
| 5.                     | 49:23 | Íris Arna Ingólfssdóttir         | Náttúruhlaup         | 6    |
| 6.                     | 50:28 | Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir    | Icelandair           | 5    |
| 7.                     | 52:03 | Rakel Reynisdóttir               |                      | 4    |
| 8.                     | 52:19 | Freyja Van de Putte              | Náttúruhlaup         | 3    |
| 9.                     | 53:23 | Salka Sóley Ólafsdóttir          |                      | 2    |
| 10.                    | 56:53 | Steinunn Silja                   |                      | 1    |
| 11.                    | 58:40 | Ósk Hauksdóttir                  |                      |      |
| 12.                    | 58:42 | Hildur Hilmarsdóttir             |                      |      |
| 13.                    | 62:15 | Edda Björg Eiríksdóttir          | Fjallahlaupapjálfun  |      |
| 14.                    | 62:26 | Jóhanna                          |                      |      |
| 15.                    | 62:32 | Stefanía Björg Olsen             |                      |      |
| 16.                    | 71:13 | Kamilla Edda Aradóttir           |                      |      |
| 17.                    | 80:41 | Elín Andrea Káradóttir           |                      |      |
| <b>Konur 25-29 ára</b> |       |                                  |                      |      |
| 1.                     | 43:25 | Aðalheiður Aðalsteinsdóttir      |                      | 10   |
| 2.                     | 48:13 | Bethany Bronkema                 | Laugaskokk           | 9    |
| 3.                     | 50:47 | Birta Karen Petersen             | Hlaupasamfélagið     | 8    |
| 4.                     | 52:34 | Edda Steinunn Rúnarsdóttir       | Þrumurnar            | 7    |
| 5.                     | 53:56 | Dagmar Óladóttir                 | Hugurinn fer hærra   | 6    |
| 6.                     | 56:15 | Lára Marý Lárusdóttir            |                      | 5    |
| 7.                     | 60:07 | Solveig Sanchez                  |                      | 4    |
| 8.                     | 60:42 | Jóna Margrét Hlynisdóttir Arndal |                      | 3    |
| 9.                     | 61:29 | Elín María Árnadóttir            |                      | 2    |
| 10.                    | 61:33 | Ásdís Halldórsdóttir             |                      | 1    |
| 11.                    | 62:46 | Arna Steinunn Jónasdóttir        |                      |      |
| 12.                    | 64:17 | Kristín María Matthíasdóttir     |                      |      |
| 13.                    | 65:31 | Ásdís Birta Guðnadóttir          | Skokkhópur Hauka     |      |
| 14.                    | 66:17 | Jóna María                       |                      |      |

|     |       |                              |              |
|-----|-------|------------------------------|--------------|
| 15. | 66:50 | Sara Sesselja Friðriksdóttir | Náttúruhlaup |
| 16. | 67:25 | Hrafnhildur Þrastardóttir    |              |
| 17. | 70:52 | Hekla Tang                   |              |
| 18. | 81:14 | Karen Hilma Jónsdóttir       |              |
| 19. | 81:15 | Blanca Lára                  |              |
| 20. | 81:17 | Þóra Lucrezia                |              |

#### Konur 30-34 ára

|     |       |                             |                           |    |
|-----|-------|-----------------------------|---------------------------|----|
| 1.  | 36:32 | Elísa Kristinsdóttir        | Fjallahlaupabjálfun       | 10 |
| 2.  | 43:28 | Eyrún Eva Eyþórsdóttir      |                           | 9  |
| 3.  | 45:46 | Sara Árnadóttir             | Ægir3                     | 8  |
| 4.  | 48:06 | Saara Guðmundsdóttir        | Skokkhópur Hauka          | 7  |
| 5.  | 49:55 | Katla Þorgeirsdóttir        | Icelandair                | 6  |
| 6.  | 50:28 | Sara Katrín Kristjánsdóttir |                           | 5  |
| 7.  | 50:41 | Margrét Sif Sigurðardóttir  | Laugaskokk                | 4  |
| 8.  | 51:02 | Hildur Birna Helgadóttir    | Ultraform                 | 3  |
| 9.  | 51:38 | Silja Ísberg                |                           | 2  |
| 10. | 52:18 | Þórunn Gísladóttir Roth     | Virtus                    | 1  |
| 11. | 52:20 | Elísabet Þórunn Guðnadóttir |                           |    |
| 12. | 52:35 | Guðrún Brá Björgvinsdóttir  |                           |    |
| 13. | 53:02 | Urður Örlýgsdóttir          |                           |    |
| 14. | 53:07 | Abigail Jean Róbertsdóttir  |                           |    |
| 15. | 53:36 | Erla María Björgvinsdóttir  | Þrumurnar                 |    |
| 16. | 54:03 | Audur Hávarsdóttir          |                           |    |
| 17. | 55:33 | Aldís Baldursdóttir         | Víkingur                  |    |
| 18. | 55:43 | Berglind Erna Tryggvadóttir | Flottasti klúbbur í heimi |    |
| 19. | 56:00 | Jódís Bóasdóttir            |                           |    |
| 20. | 56:56 | Asdis Lee                   |                           |    |
| 21. | 57:00 | Silja Runólfssdóttir        | Hamarsport                |    |
| 22. | 57:02 | Tanja Sól Valdimarsdóttir   | Ultraform                 |    |
| 23. | 59:46 | Aldís Arna Einarsdóttir     |                           |    |
| 24. | 64:22 | Hugrún Ýr Sigurðardóttir    |                           |    |
| 25. | 67:01 | Salóme Grímsdóttir          | Richa 116                 |    |
| 26. | 67:03 | Rakel Grímsdóttir           |                           |    |
| 27. | 67:47 | Sunna Ösp Runólfssdóttir    |                           |    |
| 28. | 68:22 | Katla Einarsdóttir          |                           |    |
| 29. | 68:39 | Hekla McKenzie              | Þrumurnar                 |    |
| 30. | 73:07 | Diljá Sigurðardóttir        | Þrumurnar                 |    |
| 31. | 75:27 | Þóra Hugosdóttir            | Breiðablik                |    |

#### Konur 35-39 ára

|    |       |                         |                      |    |
|----|-------|-------------------------|----------------------|----|
| 1. | 38:10 | Íris Anna Skúladóttir   | Hlaupahópur Sigga P. | 10 |
| 2. | 40:26 | Arndís Ýr Hafþórsdóttir | Fjölnir              | 9  |
| 3. | 46:39 | Rósa Björk Guðnadóttir  | Náttúruhlaup         | 8  |

|     |       |                            |                        |   |
|-----|-------|----------------------------|------------------------|---|
| 4.  | 49:02 | María Jóhannesdóttir       | Icelandair             | 7 |
| 5.  | 51:24 | Vera Illugadóttir          | Íþróttafélagið Styrmir | 6 |
| 6.  | 52:50 | Giedre Razgute             |                        | 5 |
| 7.  | 53:58 | Kristín Ása Þórisdóttir    | Hlöss                  | 4 |
| 8.  | 54:24 | Ginta Reginudóttir         | Hlaupahópur HK         | 3 |
| 9.  | 54:49 | Guðrún Nína Óskarsdóttir   | Víkingur               | 2 |
| 10. | 57:39 | Þóra Margrét Ólafsdóttir   |                        | 1 |
| 11. | 58:35 | Kolbrún Fjola Rúnarsdóttir | Langómömmur            |   |
| 12. | 59:55 | Vala Valþórsdóttir         |                        |   |
| 13. | 62:04 | Lena Mjöll Markúsdóttir    |                        |   |
| 14. | 62:10 | Ashley Smith               |                        |   |
| 15. | 63:51 | Sóley Dögg Guðbjörnsdóttir | Þrumurnar              |   |
| 16. | 69:01 | Nína Gísladóttir           |                        |   |
| 17. | 70:08 | Frederikke Bang            |                        |   |
| 18. | 71:16 | Amanda Cortes              | Þrumurnar              |   |
| 19. | 74:31 | Anna Auðunsdóttir          | Hlaupasveit MMOS       |   |
| 20. | 77:01 | Íris Ósk Ólafsdóttir       | Njarðvík               |   |
| 21. | 78:20 | Birna Dís Benjamínsdóttir  | Þrumurnar              |   |

#### Konur 40-44 ára

|     |       |                                 |                  |    |
|-----|-------|---------------------------------|------------------|----|
| 1.  | 42:22 | Linda Heiðarsdóttir             | ÍR               | 10 |
| 2.  | 45:07 | Máney Sveinsdóttir              | Náttúruhlaup     | 9  |
| 3.  | 45:35 | Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir    | Náttúruhlaup     | 8  |
| 4.  | 45:49 | Kolbrún Ósk Jónsdóttir          | Náttúruhlaup     | 7  |
| 5.  | 46:16 | Guðný Þórðardóttir              | 3N               | 6  |
| 6.  | 47:02 | Inga Björk Guðmundsdóttir       | Fjölnir          | 5  |
| 7.  | 48:48 | Fjola Dröfn Guðmundsdóttir      | ÍR               | 4  |
| 8.  | 49:58 | Lainy Heckley                   | Liswerry Runners | 3  |
| 9.  | 50:00 | Ása Björg Tryggvadóttir         | Náttúruhlaup     | 2  |
| 10. | 50:31 | Hanný Inga Birschbach           | Breiðablik       | 1  |
| 11. | 50:37 | Katrín Lilja Sigurðardóttir     | Náttúruhlaup     |    |
| 12. | 50:58 | Andrea Kjartansdóttir           | Hlaupahópur HK   |    |
| 13. | 51:32 | Sigrún Matthíasdóttir           | Hlaupahópur FH   |    |
| 14. | 51:48 | Laufey Broddadóttir             |                  |    |
| 15. | 51:57 | Lydía Stefánsdóttir             | Laugaskokk       |    |
| 16. | 55:11 | María Baldursdóttir             |                  |    |
| 17. | 55:42 | Bergrún Benediktsdóttir         | Hlaupahópur HK   |    |
| 18. | 55:57 | Hólmfríður Birna Guðmundsdóttir | ÍR               |    |
| 19. | 56:25 | Íris Sigurðardóttir             |                  |    |
| 20. | 57:37 | Kristjana Þorláksdóttir         | Náttúruhlaup     |    |
| 21. | 59:12 | Stella Aradóttir                | Hlaupahópur HK   |    |
| 22. | 60:29 | Sigríður Erlendsdóttir          |                  |    |
| 23. | 60:37 | Karitas Jónasdóttir             | Hlaupahópur HK   |    |
| 24. | 62:31 | Sigríður Hulda Sigfúsdóttir     | Breiðablik       |    |

|     |       |                               |              |
|-----|-------|-------------------------------|--------------|
| 25. | 64:36 | Íris Dögg Jónsdóttir          | Náttúruhlaup |
| 26. | 66:15 | Marta Páls                    |              |
| 27. | 66:39 | Rósa Soffía Haraldsdóttir     | Þrumurnar    |
| 28. | 67:20 | Salvör Gyða Lúðvíksdóttir     |              |
| 29. | 68:17 | Sandra Heiðarsdóttir          |              |
| 30. | 68:23 | Erla Þórdís Traustadóttir     | Hamar        |
| 31. | 68:25 | Steinunn Arna Jóhannesdóttir  |              |
| 32. | 70:06 | Harpa Atladóttir              |              |
| 33. | 72:28 | Lara Bodvarsdóttir            |              |
| 34. | 72:51 | Lilja Laufey Davíðsdóttir     |              |
| 35. | 75:57 | Bergdís Björk Sigurjónsdóttir | Náttúruhlaup |
| 36. | 80:33 | Jóhanna Rut Hafsteinsdóttir   | Náttúruhlaup |

#### Konur 45-49 ára

|     |       |                               |                  |    |
|-----|-------|-------------------------------|------------------|----|
| 1.  | 46:38 | Tinna Sigurðardóttir          |                  | 10 |
| 2.  | 47:53 | Guðný Jónsdóttir              | Hlaupahópur FH   | 9  |
| 3.  | 48:19 | Auður Vésteinsdóttir          |                  | 8  |
| 4.  | 48:44 | Daldís Ýr Guðmundsdóttir      | Laugaskokk       | 7  |
| 5.  | 50:24 | Hanna Rún Viðarsdóttir        |                  | 6  |
| 6.  | 50:30 | Gunnhildur Ásta Traustadóttir | Hlaupahópur FH   | 5  |
| 7.  | 50:33 | Laufey Stefánsdóttir          |                  | 4  |
| 8.  | 50:35 | Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir | Víkingur         | 3  |
| 9.  | 51:54 | Guðrún Erla Þ.                | Víkingur         | 2  |
| 10. | 51:57 | Bryndís Haraldsdóttir         | Cool runnings    | 1  |
| 11. | 55:13 | María Helen Eiðsdóttir        | Víkingur         |    |
| 12. | 55:39 | Vala Björnsdóttir             | ÍR               |    |
| 13. | 55:42 | Berglind Þóra Hallgeirsdóttir | Hlaupahópur FH   |    |
| 14. | 55:48 | Berglind Þóra Steinardóttir   | Laugaskokk       |    |
| 15. | 55:51 | Helga Guðlaug Jóhannsdóttir   | Náttúruhlaup     |    |
| 16. | 57:20 | Þorgerður Tómasdóttir         | Breiðablik       |    |
| 17. | 57:24 | María S. Guðjónsdóttir        | Laugaskokk       |    |
| 18. | 57:52 | Þórdís Halldórsdóttir         | Hlaupahópur FH   |    |
| 19. | 57:58 | Arna Friðriksdóttir           | Hlaupahópur FH   |    |
| 20. | 58:07 | Margrét Björnsdóttir          | Valur Skokk      |    |
| 21. | 60:54 | Tinna Gretarsdóttir           | Náttúruhlaup     |    |
| 22. | 64:09 | Sara Axelsdóttir              |                  |    |
| 23. | 64:29 | Tinna Sigurðardóttir          | Hlaupasveit MMS  |    |
| 24. | 64:32 | Auður Úa Sveindsóttir         | Náttúruhlaup     |    |
| 25. | 65:17 | Elín Hrund Búadóttir          | Náttúruhlaup     |    |
| 26. | 67:08 | Brynja Jónsdóttir             | Víkingur         |    |
| 27. | 69:13 | Ásdís Lilja Ingimarsdóttir    | Laugaskokk       |    |
| 28. | 69:53 | Petrína Soffía Eldjárn        | skokkhópur Hauka |    |
| 29. | 71:14 | Arnbjörg Ösp Matthíasdóttir   |                  |    |
| 30. | 72:16 | Svava Dröfn Bragadóttir       | Skokkhópur Hauka |    |

**Konur 50-54 ára**

|     |       |                              |                     |    |
|-----|-------|------------------------------|---------------------|----|
| 1.  | 47:20 | Halla Björg Þórhallsdóttir   | Laugaskokk          | 10 |
| 2.  | 51:04 | Rannveig Björk Guðjónsdóttir | Náttúruhlaup        | 9  |
| 3.  | 51:40 | Sif Arnarsdóttir             | Laugaskokk          | 8  |
| 4.  | 54:10 | Berghildur Á. Stefánsdóttir  | TKS                 | 7  |
| 5.  | 54:33 | Soffía Lárusdóttir           | Hlaupasveit MMS     | 6  |
| 6.  | 54:57 | Helga Atladóttir             | Valur Skokk         | 5  |
| 7.  | 55:09 | Esther Ingólfssdóttir        | Hlaupahópur FH      | 4  |
| 8.  | 55:27 | Rakel Steingrímsdóttir       |                     | 3  |
| 9.  | 57:19 | Sólveig Ásta Guðmundsdóttir  | Breiðablik          | 2  |
| 10. | 58:08 | Soffía Ámunda                | Valur Skokk         | 1  |
| 11. | 59:01 | Anna Sigríður Arnardóttir    | Hlaupahópur FH      |    |
| 12. | 59:26 | Sesselja Hreinsdóttir        | Hlaupahópur FH      |    |
| 13. | 59:58 | Lalla Bæhrenz Þórðardóttir   | Náttúruhlaup        |    |
| 14. | 62:22 | Dagrún Hálfðánardóttir       | Hlaupahópur Ármanns |    |
| 15. | 65:23 | Elinóra Kristinsdóttir       | Víkingur            |    |
| 16. | 66:33 | Anna Lilja Magnúsdóttir      | Laugaskokk          |    |
| 17. | 81:43 | Sigríður Rósa Kristinsdóttir |                     |    |

**Konur 55-59 ára**

|     |       |                               |                      |    |
|-----|-------|-------------------------------|----------------------|----|
| 1.  | 45:29 | Sigríður Rúna Þóroddsdóttir   | Breiðablik           | 10 |
| 2.  | 50:10 | Hlíf Brynja Baldursdóttir     | Náttúruhlaup         | 9  |
| 3.  | 52:13 | Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir | Valur Skokk          | 8  |
| 4.  | 55:58 | Unnur Friðþjófsdóttir         | ÍR                   | 7  |
| 5.  | 55:58 | Tonie Gertin Sørensen         | Víkingur             | 6  |
| 6.  | 56:14 | Jóhanna Valdimarsdóttir       | Hlaupahópur HK       | 5  |
| 7.  | 56:25 | Hlín Magnúsdóttir             | Laugaskokk           | 4  |
| 8.  | 56:43 | Birna Björk Árnadóttir        | Hlaupahópur FH       | 3  |
| 9.  | 56:46 | Aðalbjörg Halldórsdóttir      | Skokkhópur Álftaness | 2  |
| 10. | 59:12 | Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir    | Hlaupahópur FH       | 1  |
| 11. | 64:13 | Vilborg Benediktsdóttir       |                      |    |
| 12. | 64:36 | Anna Magnúsdóttir             | Náttúruhlaup         |    |
| 13. | 67:42 | Áslaug Jónasdóttir            | Laugaskokk           |    |
| 14. | 70:30 | Hrafnhildur Tryggvadóttir     | Laugaskokk           |    |
| 15. | 71:25 | Hildur Rún Björnsdóttir       | Laugaskokk           |    |

**Konur 60-64 ára**

|    |       |                        |                |    |
|----|-------|------------------------|----------------|----|
| 1. | 52:55 | Unnur Þorláksdóttir    | Hlaupahópur FH | 10 |
| 2. | 55:27 | Valgerður Rúnarsdóttir | Hlaupahópur FH | 9  |
| 3. | 60:50 | Þórey Gylfadóttir      | Fjölnir        | 8  |
| 4. | 71:16 | Kristín Guðmundsdóttir | Laugaskokk     | 7  |
| 5. | 76:22 | Guðný Sigurðardóttir   | Valur Skokk    | 6  |

**Konur 65-69 ára**

|    |       |                          |                         |    |
|----|-------|--------------------------|-------------------------|----|
| 1. | 48:28 | Sigurbjörg Eðvarðsdóttir | KR Skokk                | 10 |
| 2. | 56:22 | Harpa Hafsteinsdóttir    | Náttúruhlaup            | 9  |
| 3. | 62:52 | Maria Cederborg          | Laugaskokk              | 8  |
| 4. | 65:38 | Guðbjörg Jóna Pálsdóttir | Laugaskokk              | 7  |
| 5. | 76:23 | Helga Melsted            | Hlaupahópur Stjörnunnar | 6  |

**Konur 70-74 ára**

|    |       |                                 |                  |    |
|----|-------|---------------------------------|------------------|----|
| 1. | 63:25 | Ingibjörg Halldóra Jakobsdóttir | Laugaskokk       | 10 |
| 2. | 72:37 | Erla Skaftadóttir               | Skokkhópur Hauka | 9  |

**Konur 75 ára og eldri**

|    |       |                           |             |    |
|----|-------|---------------------------|-------------|----|
| 1. | 92:21 | Ragna María Ragnarsdóttir | Valur Skokk | 10 |
|----|-------|---------------------------|-------------|----|

## Stigakeppni Skokkhópa - Top

| Röð | Félag/klúbbur        | Hlaup 1 | Hlaup 2 | Hlaup 3 | Hlaup 4 | Hlaup 5 | Hlaup 6 | Samtals |
|-----|----------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1.  | Laugaskokk           | 173     |         |         |         |         |         | 173     |
| 2.  | Náttúruhlaup         | 122     |         |         |         |         |         | 122     |
| 3.  | Hlaupahópur FH       | 105     |         |         |         |         |         | 105     |
| 4.  | ÍR                   | 64      |         |         |         |         |         | 64      |
| 5.  | Valur Skokk          | 56      |         |         |         |         |         | 56      |
| 6.  | Hlaupahópur Sigga P. | 45      |         |         |         |         |         | 45      |
| 7.  | HHHC                 | 40      |         |         |         |         |         | 40      |
| 8.  | Skokkhópur Hauka     | 37      |         |         |         |         |         | 37      |
| 9.  | Breiðablik           | 37      |         |         |         |         |         | 37      |
| 10. | Víkingur             | 33      |         |         |         |         |         | 33      |
| 11. | Fjallahlaupabjálfun  | 33      |         |         |         |         |         | 33      |
| 12. | Icelandair           | 28      |         |         |         |         |         | 28      |
| 13. | Fjölnir              | 25      |         |         |         |         |         | 25      |
| 14. | Ægir3                | 22      |         |         |         |         |         | 22      |
| 15. | KR Skokk             | 21      |         |         |         |         |         | 21      |
| 16. | Afturelding          | 17      |         |         |         |         |         | 17      |
| 17. | Hlaupasamfélagið     | 16      |         |         |         |         |         | 16      |
| 18. | Hlaupahópur HK       | 15      |         |         |         |         |         | 15      |
| 19. | 3N                   | 15      |         |         |         |         |         | 15      |
| 20. | Þrumurnar            | 14      |         |         |         |         |         | 14      |
| 21. | Richa 116            | 14      |         |         |         |         |         | 14      |