

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
1.	38:39	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	39:08	Ricardas Kanisaukas		9
3.	39:31	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	8
4.	39:48	Thijs Kreukels	Breiðablik	7
5.	40:15	Birgir Ólafur Helgason	KFG	6
6.	40:28	Björn Snær Atlason		5
7.	40:31	Bjarni Jónsson	Icelandair	4
8.	40:36	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	10
9.	40:48	Bjarni Kristinsson	Víkingur	3
10.	41:11	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	2
11.	41:16	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	1
12.	41:25	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	
13.	42:08	Gauti Þormar		
14.	42:17	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	
15.	42:22	Viktor Vigfússon	HHHC	
16.	42:36	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	
17.	42:42	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	
18.	42:47	Snorri Freyr Ákason		
19.	43:06	Jón Orri Jónsson	Ægir3	
20.	43:11	Brynjar Örn Jensson	Drekar	
21.	43:18	Giulio Cerbai	Richa 116	
22.	43:28	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR	9
23.	43:36	Marteinn Guðmundsson	Icelandair	
24.	43:40	Dagur Sigurbergsson		
25.	43:53	Agnar Darri Sverrisson	Tvíhleypan	
26.	43:53	Elísa Kristinsdóttir	Náttúruhlaup	8
27.	43:58	Diego Bitzenhofer Betolaza	Richa 116	
28.	44:05	Hlynur Herjólfsson	Náttúruhlaup	
29.	44:13	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	7
30.	44:28	Sindri Már Kolbeinsson	Skokkhópur Fram	
31.	45:39	Helgi Már Erlingsson	Víkingur	
32.	45:51	Stefán Birgisson	Laugaskokk	
33.	45:54	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	
34.	45:55	Vilhjálmur Þór Svansson	ÍR	
35.	45:59	Daniel Wium	Run DMC	
36.	46:21	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	6
37.	46:29	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
38.	46:31	Hörður Guðmundsson	Ægir3	
39.	46:34	Frank Gubba	Icelandair	
40.	46:51	Gudjon Traustason	Ægir3	
41.	46:54	Sigurður Kiernan		
42.	46:56	Stefán Hafsteinsson		
43.	47:08	Ármann E. Lund	Náttúruhlaup	
44.	47:25	Frans Garðarsson		

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
45.	47:27	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	
46.	47:31	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	
47.	47:58	Alexander Eck	Valur Skokk	
48.	48:01	Ágúst Friðjónsson	Icelandair	
49.	48:04	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	
50.	48:09	Magnús Bjarklind	Víkingur	
51.	48:20	Aðalsteinn H. Valsson	Hlaupahópur FH	
52.	48:29	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	
53.	48:30	Hafðís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	5
54.	48:34	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	4
55.	48:42	Eyjólfur Alexandersson	Hlaupahópur HK	
56.	48:52	Hrönn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	3
57.	48:53	Ólafur Briem	Icelandair	
58.	48:54	Haraldur Haraldsson		
59.	48:56	Kári Gíslason		
60.	48:57	Edvard Dagur	Icelandair	
61.	49:04	Gauti Gestsson		
62.	49:08	Daði Wendel	Skíðagöngufélagið Ullur	
63.	49:19	Björg Alexandersdóttir		2
64.	49:43	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	1
65.	49:48	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	
66.	49:51	Atli Sigurðsson	Legends Le Sig	
67.	49:52	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	
68.	49:54	Ólafur Björnsson	Valur Skokk	
69.	49:55	Ivan Kalinov		
70.	50:02	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	
71.	50:12	Dagur Örn Hilmarsson	Víkingur	
72.	50:17	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	
73.	50:28	Þráinn Friðriksson	El Pueblo Unido	
74.	50:40	Ingi Þór Hjaltason	Valur Skokk	
75.	50:45	Elsa Hannesdóttir	Boot Camp	
76.	50:45	Hrafn Ómar Gylfason		
77.	50:48	Jón Bersi Ellingsen	Breiðablik	
78.	50:49	Stefán Gunnar Jóhannsson	Mídas	
79.	50:51	Baldur Eiríksson	Valur Skokk	
80.	50:58	Ellert Eiríksson	LeSig runninhu	
81.	51:18	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	
82.	51:22	Ívar Adolfsson	Laugaskokk	
83.	51:25	Ari Hermann Oddsson	Ægir3	
84.	51:26	Ólafur Gunnþór Höskuldsson	Ægir3	
85.	51:33	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	
86.	51:40	Finnur Þór Helgason	Mídas	
87.	51:40	Steinunn Anna Hannesdóttir		
88.	51:43	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
89.	51:52	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	
90.	51:56	Elías Mar Friðriksson	Ullur	
91.	51:58	Björn Guðmundsson	Hlaupahópur FH	
92.	51:58	Rún Friðriksdóttir	3SH	
93.	51:59	Sigríður Lára Guðmundsdóttir	Náttúruhlaup	
94.	52:01	Magnús Konráð Sigurðsson	Evolv	
95.	52:11	Bjarni Bent Ásgeirsson		
96.	52:14	Þorsteinn G. Jónsson		
97.	52:16	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	
98.	52:17	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	
99.	52:19	Isabella Sveinsson Houle		
100.	52:22	Hálf dán Daðason	Laugaskokk	
101.	52:28	Atli V. Thorstensen	Laugaskokk	
102.	52:30	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	
103.	52:35	Richard Blurton	3SH	
104.	52:36	Ólafur Sigurðsson Einarsson		
105.	52:43	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	
106.	52:46	Saara Guðmundsdóttir	Haukar	
107.	52:49	Helgi Marcher Egonsson	Icelandair	
108.	52:57	Huld Konráðsdóttir	Icelandair	
109.	52:58	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	
110.	53:01	Jóhannes Oddur Bjarnason	JB Run	
111.	53:04	Einar Arnarsson	KR Skokk	
112.	53:04	Gunnar Gunnarsson	KR Skokk	
113.	53:08	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	
114.	53:13	Ingvar Stefánsson	Hlaupahópur FH	
115.	53:16	Pórey Hákonardóttir		
116.	53:20	Stefán Georgsson	Skokkhópur Hauka	
117.	53:45	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	
118.	53:57	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	
119.	54:06	Svanur Þór Karlsson	Hlaupahópur FH	
120.	54:08	Andri Már Thorstensen	Valur Skokk	
121.	54:17	Vladyslav Penkovyi		
122.	54:33	Arnaldur Loftsson	Laugaskokk	
123.	54:38	Tómas Gauti Guðmundsson	Valur Skokk	
124.	54:50	Kristófer Hlynsson		
125.	54:50	Steindór Frímansson	Icelandair	
126.	54:55	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	
127.	54:57	Bjarki Gunnarsson	Víkingur	
128.	55:05	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	
129.	55:10	Magnús Guðnason	Skokkhópur Fram	
130.	55:12	Heiðar Rannversson		
131.	55:15	Birgir Hákon Valdimarsson	Víkingur	
132.	55:19	Inga Björk Guðmundsdóttir	Icelandair	

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
133.	55:21	Sindri Geir Marvinsson	Icelandair	
134.	55:24	Helga Atladóttir	Valur Skokk	
135.	55:26	Guðrún Geirsdóttir	Víkingur	
136.	55:28	Karolina Trendera		
137.	55:34	Lydía Stefánsdóttir		
138.	55:36	Gunnar Viðar Bjarnason	Víkingur	
139.	56:06	Finnbogi Karlsson	Laugaskokk	
140.	56:11	Hjalti Kolbeinsson	Náttúruhlaup	
141.	56:12	Björk Gunnarsdóttir	Breiðablik	
142.	56:30	Anna Harðardóttir	Hlaupahópur HK	
143.	56:35	Halldóra Hálfánardóttir	Valur Skokk	
144.	56:39	Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir	Hlaupahópur FH	
145.	56:44	Anne Steinbrenner	Víkingur	
146.	56:48	Birta Karen Petersen	cf rvk	
147.	57:08	Tinna Lárusdóttir	Árbæjarskokk	
148.	57:12	Erla Sif Kristinsdótti		
149.	57:15	Lúðvík Pétursson	Ægir3	
150.	57:20	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	
151.	57:21	Halldór Snorrason	Árbæjarskokk	
152.	57:25	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	
153.	57:27	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Víkingur	
154.	57:28	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	
155.	57:32	Bethany Bronkema	Laugaskokk	
156.	57:50	Sólveig Ása Árnadóttir	Valur Skokk	
157.	57:52	Sigríður Sara Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
158.	57:53	Bjarnhildur Ragnarsdóttir		
159.	57:57	Fjóra Dröfn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	
160.	57:59	Þorvaldur Gautsson	KR Skokk	
161.	58:06	Finnbogi Jóhannsson	Breiðablik	
162.	58:21	Magnús Helgason	Mídas	
163.	58:30	Derk Schutt		
164.	58:33	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	
165.	58:39	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	
166.	58:49	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	
167.	58:57	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
168.	59:10	Óskar Jakobsson	HHHC	
169.	59:13	Karitas Anna Pétursdóttir Vignir	Náttúruhlaup	
170.	59:15	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
171.	59:42	Heiðís Anna Lúðvíksdóttir	Icelandair	
172.	59:48	Kristbjörg Viðarsdóttir	Náttúruhlaup	
173.	59:56	Halldóra Gísladóttir	Evolv	
174.	60:15	Guðbrandur Benediktsson	Laugaskokk	
175.	60:26	Katrín Viktoría Hjartardóttir	Evolv	
176.	60:42	Þorgeir J. Kjartansson	Hlaupahópur VSB	

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
177.	60:53	Elín Gísladóttir	Árbæjarskókk	
178.	60:54	Ósk Hind Ómarsdóttir		
179.	60:55	Ellert Schram	Náttúruhlaup	
180.	60:57	Steingrímur Bersi Ellingsen		
181.	61:33	Elin Palsdóttir		
182.	61:41	Þórunna S. Sverrisdóttir	Breiðablik	
183.	61:46	Bjarki Þór Pálmason	Víkingur	
184.	62:34	Thom Sokol	Not applicable	
185.	62:39	Lilja Svavarsdóttir		
186.	62:51	Elinóra Kristinsdóttir	Víkingur	
187.	63:02	Guðmann Bragi Birgisson	Hlaupahópur Ármanns	
188.	63:20	Ásgeir Eiríksson	ÍR Skokk	
189.	63:33	Steinn Óskar Sigurðsson	Hlaupahópur Breiðablik	
190.	63:54	Fjóla Guðmundsdóttir	Laugaskokk	
191.	63:54	Valur Guðlaugsson		
192.	63:57	Una Margrét Magnúsdóttir		
193.	64:14	Trausti Valdimarsson	Ægir3	
194.	64:31	Þórdís Fjóla Halldórsdóttir	Náttúruhlaup	
195.	64:58	Hildur Markúsdóttir	Hlaupahópur FH	
196.	65:06	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	
197.	66:03	Pétur Örn Sigurðsson	Valur Skokk	
198.	66:20	Valgerður Ásgeirsdóttir	Icelandair	
199.	67:02	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	
200.	67:22	Anna Lilja Magnúsdóttir	Laugaskokk	
201.	67:27	Ingunn Loftsdóttir	Víkingur	
202.	67:50	Hilmar Jónsson	H29	
203.	67:51	Giedre Razgute		
204.	68:50	Rebekka Rán Figueras Eriksdóttir	Evolv	
205.	69:07	Eva Björg Guðlaugsdóttir	Náttúruhlaup	
206.	69:10	Anna María Reynisdóttir	Náttúruhlaup	
207.	69:16	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	
208.	69:30	Óskar D. Ólafsson	Valur Skokk	
209.	69:54	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	
210.	69:58	Árni Sturluson		
211.	70:24	Inger Ágústsdóttir	Víkingur	
212.	70:54	Hrafnhildur Tryggvadóttir	Laugaskokk	
213.	71:45	Hildur Rún Björnsdóttir	Laugaskokk	
214.	72:15	Hlynur Þór Jónasson	TKS	
215.	72:17	Ásdís Lilja Ingimarsdóttir	TKS	
216.	73:01	Valborg Helgadóttir	Víkingur	
217.	73:22	Ulrike Diana Malsch		
218.	73:57	Hildur Ingólfsdóttir		
219.	76:10	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	
220.	78:22	Egill Þórir Einarsson	Fjölur	

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
221.	90:59	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	
222.	91:14	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	
223.	91:16	Rannveig Hafberg	Skokkhópur Hauka	

## Aldursflokkaúrlit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 16-29 ára</b>				
1.	41:16	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	10
2.	42:42	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	9
3.	43:36	Marteinn Guðmundsson	Icelandair	8
4.	43:40	Dagur Sigurbergsson		7
5.	43:53	Agnar Darri Sverrisson	Tvíhleypan	6
6.	43:58	Diego Bitzenhofer Betolaza	Richa 116	5
7.	48:01	Ágúst Friðjónsson	Icelandair	4
8.	48:57	Edvard Dagur	Icelandair	3
9.	49:08	Daði Wendel	Skíðagöngufélagið Ullur	2
10.	50:12	Dagur Örn Hilmarsson	Víkingur	1
11.	51:56	Elías Mar Friðriksson	Ullur	
12.	52:01	Magnús Konráð Sigurðsson	Evolv	
13.	54:38	Tómas Gauti Guðmundsson	Valur Skokk	
14.	55:21	Sindri Geir Marvinsson	Icelandair	
15.	60:57	Steingrímur Bersi Ellingsen		

### Karlar 30-34 ára

1.	40:15	Birgir Ólafur Helgason	KFG	10
2.	41:25	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	9
3.	42:08	Gauti Þormar		8
4.	43:06	Jón Orri Jónsson	Ægir3	7
5.	43:18	Giulio Cerbai	Richa 116	6
6.	45:59	Daniel Wium	Run DMC	5
7.	46:56	Stefán Hafsteinsson		4
8.	47:25	Frans Garðarsson		3
9.	49:51	Atli Sigurðsson	Legends Le Sig	2
10.	49:55	Ivan Kalinov		1
11.	50:49	Stefán Gunnar Jóhannsson	Mídas	
12.	51:40	Finnur Þór Helgason	Mídas	
13.	52:11	Bjarni Bent Ásgeirsson		
14.	54:17	Vladyslav Penkovyi		
15.	54:50	Kristófer Hlynsson		
16.	58:21	Magnús Helgason	Mídas	
17.	69:58	Árni Sturluson		

### Karlar 35-39 ára

1.	38:39	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	40:31	Bjarni Jónsson	Icelandair	9
3.	42:17	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	8
4.	42:47	Snorri Freyr Ákason		7
5.	43:11	Brynjar Örn Jensson	Drekar	6
6.	44:28	Sindri Már Kolbeinsson	Skokkhópur Fram	5

## Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
7.	45:55	Vilhjálmur Þór Svansson	ÍR	4
8.	48:20	Aðalsteinn H. Valsson	Hlaupahópur FH	3
9.	49:04	Gauti Gestsson		2
10.	50:40	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	1
11.	50:58	Ellert Eiriksson	LeSig runninhu	
12.	57:59	Þorvaldur Gautsson	KR Skokk	
13.	67:50	Hilmar Jónsson	H29	

### Karlar 40-44 ára

1.	39:31	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	10
2.	39:48	Thijs Kreukels	Breiðablik	9
3.	40:28	Björn Snær Atlason		8
4.	40:48	Bjarni Kristinsson	Víkingur	7
5.	41:11	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	6
6.	44:05	Hlynur Herjólfsson	Náttúruhlaup	5
7.	45:39	Helgi Már Erlingsson	Víkingur	4
8.	46:34	Frank Gubba	Icelandair	3
9.	48:04	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	2
10.	48:42	Eyjólfur Alexandersson	Hlaupahópur HK	1
11.	49:54	Ólafur Björnsson	Valur Skokk	
12.	52:58	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	
13.	54:08	Andri Már Thorstensen	Valur Skokk	
14.	55:12	Heiðar Rannversson		
15.	56:11	Hjalti Kolbeinsson	Náttúruhlaup	
16.	57:27	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Víkingur	
17.	61:46	Bjarki Þór Pálmason	Víkingur	
18.	62:34	Thom Sokol	Not applicable	
19.	63:54	Valur Guðlaugsson		
20.	72:15	Hlynur Þór Jónasson	TKS	

### Karlar 45-49 ára

1.	39:08	Ricardas Kanisaukas		10
2.	45:54	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	9
3.	46:31	Hörður Guðmundsson	Ægir3	8
4.	46:51	Gudjon Traustason	Ægir3	7
5.	50:17	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	6
6.	51:25	Ari Hermann Oddsson	Ægir3	5
7.	51:26	Ólafur Gunnþór Höskuldsson	Ægir3	4
8.	51:33	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	3
9.	51:58	Björn Guðmundsson	Hlaupahópur FH	2
10.	52:14	Þorsteinn G. Jónsson		1
11.	52:28	Atli V. Thorstensen	Laugaskokk	
12.	53:04	Gunnar Gunnarsson	KR Skokk	
13.	54:50	Steindór Frímansson	Icelandair	



## Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
14.	54:57	Bjarki Gunnarsson	Víkingur	
15.	55:10	Magnús Guðnason	Skokkhópur Fram	
16.	55:15	Birgir Hákon Valdimarsson	Víkingur	
17.	60:55	Ellert Schram	Náttúruhlaup	
18.	63:33	Steinn Óskar Sigurðsson	Hlaupahópur Breiðablik	

### Karlar 50-54 ára

1.	42:36	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	10
2.	46:54	Sigurður Kiernan		9
3.	47:08	Ármann E. Lund	Náttúruhlaup	8
4.	47:27	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	7
5.	47:31	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	6
6.	47:58	Alexander Eck	Valur Skokk	5
7.	48:09	Magnús Bjarklind	Víkingur	4
8.	48:56	Kári Gíslason		3
9.	50:02	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	2
10.	50:28	Þráinn Friðriksson	El Pueblo Unido	1
11.	50:48	Jón Bersi Ellingsen	Breiðablik	
12.	50:51	Baldur Eiríksson	Valur Skokk	
13.	51:18	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	
14.	51:52	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	
15.	52:35	Richard Blurton	3SH	
16.	52:36	Ólafur Sigurðsson Einarsson		
17.	52:49	Helgi Marcher Egonsson	Icelandair	
18.	53:13	Ingvar Stefánsson	Hlaupahópur FH	
19.	53:20	Stefán Georgsson	Skokkhópur Hauka	
20.	54:06	Svanur Þór Karlsson	Hlaupahópur FH	
21.	54:33	Arnaldur Loftsson	Laugaskokk	
22.	56:06	Finnbogi Karlsson	Laugaskokk	
23.	57:15	Lúðvík Pétursson	Ægir3	
24.	57:21	Halldór Snorrason	Árbæjarskokk	
25.	58:06	Finnbogi Jóhannsson	Breiðablik	
26.	59:10	Óskar Jakobsson	HHHC	
27.	60:15	Guðbrandur Benediktsson	Laugaskokk	
28.	60:42	Þorgeir J. Kjartansson	Hlaupahópur VSB	
29.	63:02	Guðmann Bragi Birgisson	Hlaupahópur Ármanns	

## Aldursflokkaúrlit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 55-59 ára</b>				
1.	42:22	Viktor Vigfússon	HHHC	10
2.	45:51	Stefán Birgisson	Laugaskokk	9
3.	48:29	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	8
4.	48:54	Haraldur Haraldsson		7
5.	50:45	Hrafn Ómar Gylfason		6
6.	52:16	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	5
7.	57:20	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	4
8.	58:30	Derk Schutt		3
9.	66:03	Pétur Örn Sigurðsson	Valur Skokk	2
10.	67:02	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	1
11.	69:30	Óskar D. Ólafsson	Valur Skokk	

### Karlar 60-64 ára

1.	46:29	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	48:53	Ólafur Briem	Icelandair	9
3.	51:22	Ívar Adolfsson	Laugaskokk	8
4.	52:22	Hálfdán Daðason	Laugaskokk	7
5.	53:01	Jóhannes Oddur Bjarnason	JB Run	6
6.	53:04	Einar Arnarsson	KR Skokk	5
7.	55:36	Gunnar Viðar Bjarnason	Víkingur	4
8.	63:20	Ásgeir Eiríksson	ÍR Skokk	3

### Karlar 65-69 ára

1.	64:14	Trausti Valdimarsson	Ægir3	10
----	-------	----------------------	-------	----

### Karlar 70-74 ára

1.	54:55	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	10
2.	58:57	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	9
3.	65:06	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	8

### Karlar 75 ára og eldri

1.	53:08	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	10
2.	78:22	Egill Þórir Einarsson	Fjölnir	9
3.	91:14	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	8

## Aldursflokkaúrlit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
-----	------	------	---------------	------

### Konur 16-29 ára

1.	43:53	Elísa Kristinsdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	52:19	Isabella Sveinsson Houle		9
3.	53:16	Pórey Hákonardóttir		8
4.	55:28	Karolina Trendera		7
5.	56:48	Birta Karen Petersen	cf rvk	6
6.	57:32	Bethany Bronkema	Laugaskokk	5
7.	59:48	Kristbjörg Viðarsdóttir	Náttúruhlaup	4
8.	59:56	Halldóra Gísladóttir	Evolv	3
9.	60:26	Katrín Viktoría Hjartardóttir	Evolv	2
10.	60:54	Ósk Hind Ómarsdóttir		1
11.	63:57	Una Margrét Magnúsdóttir		
12.	66:20	Valgerður Ásgeirsdóttir	Icelandair	
13.	68:50	Rebekka Rán Figueras Eriksdóttir	Evolv	
14.	69:07	Eva Björg Guðlaugsdóttir	Náttúruhlaup	

### Konur 30-34 ára

1.	40:36	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	43:28	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR	9
3.	51:40	Steinunn Anna Hannesdóttir		8
4.	51:58	Rún Friðriksdóttir	3SH	7
5.	52:46	Saara Guðmundsdóttir	Haukar	6
6.	57:12	Erla Sif Kristinsdótti		5
7.	57:53	Bjarnhildur Ragnarsdóttir		4
8.	59:13	Karitas Anna Pétursdóttir Vignir	Náttúruhlaup	3
9.	59:42	Heiðís Anna Lúðvíksdóttir	Icelandair	2
10.	67:51	Giedre Razgute		1
11.	73:57	Hildur Ingólfsdóttir		

### Konur 35-39 ára

1.	46:21	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	49:52	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	50:45	Elsa Hannesdóttir	Boot Camp	8
4.	55:34	Lydía Stefánsdóttir		7
5.	56:12	Björk Gunnarsdóttir	Breiðablik	6
6.	57:08	Tinna Lárusdóttir	Árbæjarskokk	5
7.	57:57	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	4
8.	62:39	Lilja Svavarsdóttir		3
9.	64:31	Pórdís Fjóla Halldórsdóttir	Náttúruhlaup	2

## Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Konur 40-44 ára</b>				
1.	48:34	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	49:48	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	9
3.	51:43	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	8
4.	52:17	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	7
5.	55:19	Inga Björk Guðmundsdóttir	Icelandair	6
6.	56:30	Anna Harðardóttir	Hlaupahópur HK	5
7.	56:44	Anne Steinbrenner	Víkingur	4
8.	57:28	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	3
9.	59:15	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	2
10.	61:33	Elin Palsdóttir		1
11.	67:27	Ingunn Loftsdóttir	Víkingur	

### Konur 45-49 ára

1.	44:13	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
2.	48:30	Hafdís Guðrún Hilmarisdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	9
3.	49:19	Björg Alexandersdóttir		8
4.	51:59	Sigríður Lára Guðmundsdóttir	Náttúruhlaup	7
5.	52:43	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	6
6.	53:45	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	5
7.	53:57	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	4
8.	55:24	Helga Atladóttir	Valur Skokk	3
9.	56:35	Halldóra Hálfánardóttir	Valur Skokk	2
10.	58:49	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	1
11.	62:51	Elinóra Kristinsdóttir	Víkingur	
12.	64:58	Hildur Markúsdóttir	Hlaupahópur FH	
13.	69:10	Anna María Reynisdóttir	Náttúruhlaup	
14.	72:17	Ásdís Lilja Ingimarsdóttir	TKS	
15.	73:22	Ulrike Diana Malsch		

### Konur 50-54 ára

1.	49:43	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	55:05	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	9
3.	55:26	Guðrún Geirsdóttir	Víkingur	8
4.	58:33	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	7
5.	58:39	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	6
6.	60:53	Elín Gísladóttir	Árbæjarskokk	5
7.	63:54	Fjóla Guðmundsdóttir	Laugaskokk	4
8.	67:22	Anna Lilja Magnúsdóttir	Laugaskokk	3
9.	70:54	Hrafnhildur Tryggvadóttir	Laugaskokk	2
10.	71:45	Hildur Rún Björnsdóttir	Laugaskokk	1
11.	73:01	Valborg Helgadóttir	Víkingur	
12.	76:10	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	

## Aldursflokkaúrlit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Konur 55-59 ára</b>				
1.	48:52	Hrönn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	10
2.	52:30	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	56:39	Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir	Hlaupahópur FH	8
4.	57:25	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	7
5.	57:50	Sólveig Ása Árnadóttir	Valur Skokk	6
6.	57:52	Sigríður Sara Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	5
7.	61:41	Þórunna S. Sverrisdóttir	Breiðablik	4
8.	91:16	Rannveig Hafberg	Skokkhópur Hauka	3
<b>Konur 60-64 ára</b>				
1.	52:57	Huld Konráðsdóttir	Icelandair	10
2.	69:16	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	9
3.	69:54	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	8
<b>Konur 65-69 ára</b>				
1.	70:24	Inger Ágústsdóttir	Víkingur	10
<b>Konur 70 ára og eldri</b>				
1.	90:59	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	10

## Stigakeppni Heildarúrselit

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar</b>			
1.	Sigurgíslí Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	24
2.	Sindri Markússon	Icelandair	14
3.	Ricardas Kanisuskas		14
4.	Thijs Kreukels	Breiðablik	11
5.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	10
6.	Bjarni Jónsson	Icelandair	10
7.	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupaþjálfun	10
8.	Guðni Siemsen Guðmundsson		9
9.	Grétar Örn Guðmundsson	Fjallahlaupaþjálfun	9
10.	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	8
11.	Mikael Schou	ON/2XU	8
12.	Bjarni Kristinsson	Víkingur	8
13.	Birgir Ólafur Helgason	KFG	6
14.	Guðmundur Arnar Sigurðsson	Víkingur	6
15.	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	6
16.	Björn Snær Atlason		5
17.	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	4
18.	Daniel Kristjánsson	Marel	1
19.	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	1
20.	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	1

### Konur

1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	30
2.	Elísa Kristinsdóttir	Náttúruhlaup	24
3.	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	20
4.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	20
5.	Elísabet Margeirsdóttir	Náttúruhlaup	13
6.	Kristjana Pálsdóttir		12
7.	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR	9
8.	Hafðís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	5
9.	Gréta Rut Bjarnadóttir	Hlaupahópur Sigga P.	5
10.	Margrét Bessadóttir	Hlaupahópur Boot Camp	4
11.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	4
12.	Sidney Fox	Laugaskokk	4
13.	Snædís Halla Einarsdóttir		4
14.	Hrönn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	3
15.	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	3
16.	Björg Alexandersdóttir		2
17.	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	2
18.	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	1

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 16-29 ára</b>			
1.	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	28
2.	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	27
3.	Marteinn Guðmundsson	Icelandair	21
4.	Agnar Darri Sverrisson	Tvíhleypan	14
5.	Elías Mar Friðriksson	Ullur	12
6.	Ágúst Friðjónsson	Icelandair	9
7.	Jakob Magnússon	Greenfit	7
8.	Dagur Sigurbergsson		7
9.	Diego Bitzenhofer Betolaza	Richa 116	7
10.	Hilmir Bjarki Hjartarson	HK	6
11.	Dagur Sigurbergsson	Bergur Leó FC	6
12.	Ómar Þór Ómarsson		5
13.	Emil Aðalsteinsson		4
14.	Edvard Dagur	Icelandair	3
15.	Sæþór Hallgrímsson		3
16.	Daði Wendel	Skíðagöngufélagið Ullur	2
17.	Guðmundur Garðar Árnason	Smitten	2
18.	Dagur Örn Hilmarsson	Víkingur	1
19.	Hugi Hólm Guðbjörnsson		1

### Karlar 30-34 ára

1.	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	24
2.	Daniel Kristjánsson	Marel	15
3.	Giulio Cerbai	Richa 116	10
4.	Birgir Ólafur Helgason	KFG	10
5.	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupabjálfun	10
6.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Fjallahlaupabjálfun	10
7.	Guðmundur Arnar Sigurðsson	Víkingur	9
8.	Guðni Siemsen Guðmundsson		9
9.	Gauti Þormar		8
10.	Jón Orri Jónsson	Ægir3	7
11.	Eyjólfur Guðgeirsson	Kríacycles	7
12.	Ingvar Ómarsson		6
13.	Sigurjón Ernir Sturluson	Ultraform	6
14.	Ólafur Heiðar Helgason	Einfarinn	5
15.	Raúl Vlad Matei Matei		5
16.	Daniel Wium	Run DMC	5
17.	Arkadiusz Przybyla	Zabiegani Reykjavik	4
18.	Stefán Hafsteinsson		4
19.	Arnór Tumi Jóhannsson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	4
20.	Frans Garðarsson		3
21.	Atli Sigurðsson	Legends Le Sig	2

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
22.	Hugi Hlynsson	LS	1
23.	Ivan Kalinov		1

### Karlar 35-39 ára

1.	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	27
2.	Bjarni Jónsson	Icelandair	23
3.	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	18
4.	Sindri Markússon	Icelandair	17
5.	Snorri Freyr Ákason		15
6.	Mikael Schou	ON/2XU	10
7.	Grétar Örn Guðmundsson	Fjallahlaupaþjálfun	10
8.	Brynjar Örn Jensson	Drekar	6
9.	Frimann Viðar Sigurðsson	Tungur Knivur / UMF Trausti	6
10.	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	5
11.	Sindri Már Kolbeinsson	Skokkhópur Fram	5
12.	Vilhjálmur Þór Svansson	ÍR	4
13.	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	4
14.	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	4
15.	Aðalsteinn H. Valsson	Hlaupahópur FH	3
16.	Gauti Gestsson		2
17.	Kristján Skúli Skúlason	Team Fjalló	2
18.	Arnar Ragnarsson	Hlaupahópur FH	2
19.	Tom Nielsen		1
20.	Gunnar Árni Hinriksson	Skokkhópur Álftaness	1

### Karlar 40-44 ára

1.	Thijs Kreukels	Breiðablik	27
2.	Bjarni Kristinsson	Víkingur	25
3.	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	16
4.	Jón Trausti Sigurðarson	Fjallahlaupaþjálfun	14
5.	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	10
6.	Hlynur Herjólfsson	Náttúruhlaup	10
7.	Björn Snær Atlason		8
8.	Ingi Hrafn Guðmundsson	HHHC	8
9.	Helgi Már Erlingsson	Víkingur	7
10.	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	7
11.	Eiríkur Steinn Búason	Hlaupahópur HK	7
12.	Hilmar Rafn Kristinsson	Hlaupahópur HK	6
13.	Sigurþór Einarsson	Ultraform	5
14.	Frank Gubba	Icelandair	3
15.	Eyjólfur Alexandersson	Hlaupahópur HK	3
16.	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	3
17.	Arnar B. Jónsson		2
18.	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	2



## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
19.	Daníel G. Jónsson	Hlaupahópur FH	1
20.	Guðbjörn Einarsson	Mosóskokk	1

### Karlar 45-49 ára

1.	Ricardas Kanisuskas		29
2.	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	22
3.	Ari Hermann Oddsson	Ægir3	13
4.	Einar Þór Hólmkelsson	Hlaupahópur Sigga P.	11
5.	Jóhann Ottó Wathne	HHHC	10
6.	Jósep Magnússon	Flandri	9
7.	Hörður Guðmundsson	Ægir3	8
8.	Gunnar Stefán	Náttúruhlaup	8
9.	Ólafur Gunnþór Höskuldsson	Ægir3	8
10.	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	8
11.	Sigurður Tómas Þórisson	Ægir3	7
12.	Sindri Bergmann	Ægir3	7
13.	Gudjon Traustason	Ægir3	7
14.	Adam Komorowski	Zabiegani Reykjavik	4
15.	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	4
16.	Björgvin Pálsson		3
17.	Björgvin Ingi Ólafsson	HHHC	3
18.	Björn Guðmundsson	Hlaupahópur FH	2
19.	Þorsteinn G. Jónsson		1
20.	Brynjar Kristjánsson	Breiðablik	1

### Karlar 50-54 ára

1.	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	30
2.	Kári Gíslason		15
3.	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	14
4.	Alexander Eck	Valur Skokk	14
5.	Friðrik Ó. Friðriksson	Víkingur	14
6.	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	12
7.	Sigurður Kiernan		9
8.	Magnús Bjarklind	Víkingur	9
9.	Björn Traustason	Afturelding Mosóskokk	9
10.	Sigurður Örn Eiríksson	Náttúruhlaup	8
11.	Ármann E. Lund	Náttúruhlaup	8
12.	Hilmar Þór Kristinsson	Valur Skokk	7
13.	Hrólfur Gestsson	KR Skokk	6
14.	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	3
15.	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	3
16.	Jón Bersi Ellingsen	Breiðablik	2
17.	Þráinn Friðriksson	El Pueblo Unido	1
18.	Ólafur Sigurðsson Einarsson		1

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 55-59 ára</b>			
1.	Viktor Vigfússon	HHHC	30
2.	Stefán Birgisson	Laugaskokk	26
3.	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	25
4.	Haraldur Haraldsson		21
5.	Hrafn Ómar Gylfason		13
6.	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	9
7.	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	9
8.	Kristinn Ólafur Hreiðarsson	3N	6
9.	Bjarni Sæmundsson	Flandri	6
10.	Sigurður Ísólfsen	Hlaupahópur FH	5
11.	Gunnar Ásgeirsson	Laugaskokk	4
12.	Guðmundur Kristinnsson	Laugaskokk	4
13.	Pétur Örn Sigurðsson	Valur Skokk	3
14.	Derk Schutt		3
15.	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	1

### Karlar 60-64 ára

1.	Ívar Adolfsson	Laugaskokk	25
2.	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	20
3.	Jóhannes Oddur Bjarnason	JB Run	19
4.	Ólafur Briem	Icelandair	15
5.	Gunnar Viðar Bjarnason	Víkingur	14
6.	Einar Arnarsson	KR Skokk	13
7.	Kristinn Guðmundsson	Árbæjarskokk	10
8.	Gunnar Jóhannesson	3N	9
9.	Mar Þorarinsson	Greenfit	7
10.	Hálfván Daðason	Laugaskokk	7
11.	Gísli Ágúst Guðmundsson	Hlaupahópur FH	4
12.	Svavar Kvaran	Náttúruhlaup	3
13.	Ásgeir Eiríksson	ÍR Skokk	3

### Karlar 65-69 ára

1.	Trausti Valdimarsson	Ægir3	30
2.	Jón Guðmundsson	Valur Skokk	18
3.	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram í Grafaholti	15
4.	Sumarliði Óskarsson	Laugaskokk	8
5.	Davíð Björnsson	Laugaskokk	7
6.	Rinar Jóhann Þorgeirsson		6
7.	Árni Mathiesen		5

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
-----	------	---------------	------

### Karlar 70-74 ára

1.	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	29
2.	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	28
3.	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	24

### Karlar 75 ára og eldri

1.	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	30
2.	Egill Þórir Einarsson	Fjölnir	27
3.	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	24

### Konur 16-29 ára

1.	Elísa Kristinsdóttir	Náttúruhlaup	30
2.	Sidney Fox	Laugaskokk	16
3.	Karolina Trendera		13
4.	Andrea Marín Árnadóttir		12
5.	Gréta Rut Bjarnadóttir	Hlaupahópur Sigga P.	9
6.	Isabella Sveinsson Houle		9
7.	Snædís Halla Einarsdóttir		8
8.	Þórey Hákonardóttir		8
9.	Linda Lárusdóttir		7
10.	Bethany Bronkema	Laugaskokk	6
11.	Birta Karen Petersen	cf rvk	6
12.	María Margrét Gísladóttir	Rathlaupafélagið Hekla	6
13.	Þórey Hákonardóttir		5
14.	Sigrún Salka Hermannsdóttir	Hugurinn Fer Hærra	5
15.	Ósk Hind Ómarsdóttir		4
16.	Kristbjörg Viðarsdóttir	Náttúruhlaup	4
17.	Birta Karen Petersen		4
18.	Ásta Bergrún Birgisdóttir	Náttúruhlaup	3
19.	Halldóra Gísladóttir	Evolv	3
20.	Katrín Viktoría Hjartardóttir	Evolv	2
21.	Diljá Hilmarsdótyir	Valur Skokk	2
22.	Anna Kolbrá Friðriksdóttir	Ægir3	2
23.	Margrét Grétarsdóttir		1

### Konur 30-34 ára

1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	30
2.	Ewa Przybyta	Zabiegani Reykjavik	17
3.	Ásgerður Sverrisdóttir	Náttúruhlaup	17
4.	Steinunn Anna Hannesdóttir		12
5.	Herdís Einarsdóttir	Náttúruhlaup	12
6.	Panpan Moyi Zhang	Náttúruhlaup	12
7.	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR	9

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
8.	Saara Guðmundsdóttir	Haukar	8
9.	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	7
10.	Rún Friðriksdóttir	3SH	7
11.	Elin Björg Ragnarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	5
12.	Erla Sif Kristinsdótti		5
13.	Bjarnhildur Ragnarsdóttir		4
14.	Anna Hlín Sverrisdóttir	Hlaupahópur HK	4
15.	Ingunn Ýr Angantýsdóttir		4
16.	Karitas Anna Pétursdóttir Vignir	Náttúruhlaup	3
17.	Elena Pshennikova	Víkingur	3
18.	Heiðís Anna Lúðvíksdóttir	Icelandair	2
19.	Katla Þorgeirsdóttir	Icelandair	2
20.	Erla Sif Kristinsdótti	Afturelding	1
21.	Giedre Razgute		1

### Konur 35-39 ára

1.	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	28
2.	Elsa Hannesdóttir	Boot Camp	20
3.	Elísabet Margeirsdóttir	Náttúruhlaup	18
4.	Kristjana Pálsdóttir		18
5.	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	14
6.	Valný Aðalsteinsdóttir		14
7.	Tinna Lárusdóttir	Árbæjarskókk	12
8.	Lydía Stefánsdóttir		7
9.	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	ÍR Skókk	7
10.	Björk Gunnarsdóttir	Breiðablik	7
11.	Andrea Kjartansdóttir	Árbæjarskókk	4
12.	Guðrún Nína Óskarsdóttir		4
13.	Lilja Svavarsdóttir		3
14.	Steinþóra Jónsdóttir		3
15.	Þórdís Fjóla Halldórsdóttir	Náttúruhlaup	2
16.	Hildur Edda Grétarsdóttir		2
17.	Arndís Hákonardóttir	Fimman	1

### Konur 40-44 ára

1.	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskókk	27
2.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	24
3.	Margrét Bessadóttir	Hlaupahópur Boot Camp	19
4.	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskókk	17
5.	Inga Lára Ingvarsdóttir		15
6.	Inga Björk Guðmundsdóttir	Icelandair	10
7.	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	9
8.	Sandra Garðarsdóttir	Hlaupahópur HK	7
9.	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	6

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
10.	Guðný Jóns	Hlaupahópur FH	6
11.	Katrín Tómasdóttir	Náttúruhlaup	5
12.	Anna Harðardóttir	Hlaupahópur HK	5
13.	Margrét Björnsdóttir	Valur Skokk	4
14.	Anne Steinbrenner	Víkingur	4
15.	Linda Viðarsdóttir	Hlaupahópur bootcamp	3
16.	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	3
17.	Elin Palsdóttir		1

### Konur 45-49 ára

1.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	30
2.	Björg Alexandersdóttir		26
3.	Hafðís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	17
4.	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	15
5.	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	14
6.	Sigríður Lára Guðmundsdóttir	Náttúruhlaup	12
7.	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	11
8.	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	9
9.	Hólmfríður Ása Guðmundsdóttir	Icelandair	8
10.	Halldóra Hálfánardóttir	Valur Skokk	8
11.	Þórunn Viðarsdóttir	Hlaupahópur HK	6
12.	Helga Atladóttir	Valur Skokk	4
13.	Anna Rósa Pálsdóttir	Hlaupahópur HK	3
14.	Jófríður Hilmarsdóttir	Breiðablik	2

### Konur 50-54 ára

1.	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	29
2.	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	24
3.	Guðrún Geirsdóttir	Víkingur	21
4.	Rakel Steingrímsdóttir		13
5.	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	10
6.	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	10
7.	Margrét Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	8
8.	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	7
9.	Ragnhildur Geirsdóttir	Hlaupahópur HK	6
10.	Hildur Gylfadóttir	Skokkhópur Álftaness	5
11.	Guðbjörg M. Björnsdóttir	Mosóskokk	5
12.	Elín Gísladóttir	Árbæjarskokk	5
13.	Unnur Árnadóttir	Mató	4
14.	Hugrún Íris Jónsdóttir	Mosóskokk	4
15.	Fjóla Guðmundsdóttir	Laugaskokk	4
16.	Anna Lilja Magnúsdóttir	Laugaskokk	3
17.	Anna Gunnlaugsdóttir	3N	3
18.	Hrafnhildur Tryggvadóttir	Laugaskokk	2

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
19.	Hildur Rún Björnsdóttir	Laugaskokk	1
20.	Ármeý Björnsdóttir		1

### Konur 55-59 ára

1.	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	29
2.	Sigríður Sara Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	19
3.	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	16
4.	Póranna S. Sverrisdóttir	Breiðablik	12
5.	Sólveig Ása Árnadóttir	Valur Skokk	12
6.	Hrönn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	10
7.	Guðbjörg Jónsdóttir	3N	9
8.	Pórdís Jóna Hrafnkelsdóttir	Hlaupahópur FH	8
9.	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	8
10.	Andrea Hauksdóttir	3N	7
11.	Rannveig Hafberg	Skokkhópur Hauka	7
12.	Sigríður Guðný Árnadóttir	Víkingur	7
13.	Júlíana Indriðadóttir	Laugaskokk	5
14.	Ingibjörg Gunnarsdóttir	Hlaupahópur Stjörnunnar	4
15.	Elín Hrund Búadóttir	Náttúruhlaup	4
16.	Sigurlín Þ. Sigurjónsdóttir	Skokkhópur Álftaness	2

### Konur 60-64 ára

1.	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	26
2.	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	24
3.	Huld Konráðsdóttir	Icelandair	20
4.	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	9
5.	Maria Cederborg	Laugaskokk	7

### Konur 65-69 ára

1.	Inger Ágústsdóttir	Víkingur	20
----	--------------------	----------	----

### Konur 70 ára og eldri

1.	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	30
----	---------------------------	-------------	----

## Stigakeppni Skokkhópa - Top

Röð	Félag/klúbbur	Hlaup 1	Hlaup 2	Hlaup 3	Hlaup 4	Hlaup 5	Hlaup 6	Samtals
1.	Náttúruhlaup	127	182	129				438
2.	Laugaskokk	100	108	102				310
3.	Víkingur	66	82	59				207
4.	Valur Skokk	51	76	54				181
5.	Icelandair	59	35	58				152
6.	Hlaupahópur FH	41	40	46				127
7.	Hlaupahópur Sigga P.	43	43	39				125
8.	Breiðablik	41	31	37				109
9.	Fjallahlaupabjálfun	50	37	19				106
10.	Ægir3	24	34	42				100