

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
1.	33:48	Þorsteinn Roy Jóhannsson	UMFÖ	10
2.	34:58	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	9
3.	35:03	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupaþjálfun	8
4.	36:12	Eduardo solana	Pozuelo running club	7
5.	36:17	Kashkarev Ilya		6
6.	36:34	Thijs Kreukels	Breiðablik	5
7.	36:45	Guðni Páll Pálsson	ÍR	4
8.	36:47	Ásgeir Daði Þórisson	Vængir Júpíters	3
9.	37:14	Gísli Helgason	Spyrnir FC	2
10.	37:17	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	1
11.	37:21	Atli Ásgeirsson		
12.	37:24	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	
13.	37:33	Orri Erlingsson		
14.	37:49	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	
15.	37:53	Eyjólfur Guðgeirsson	HHHC	
16.	37:53	Bjarni Jónsson	Icelandair	
17.	38:16	Jónas Bjartur Kjartansson	Fjallahlaupaþjálfun	
18.	38:19	Jósep Magnússon	Flandri	
19.	38:51	Sigurður Tómas Þórisson	Ægir3	
20.	38:58	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	10
21.	39:01	Bjarni Kristinsson	Víkingur	
22.	39:04	Kristmann Ingí Kristjánsson		
23.	39:08	Hlynur Herjólfsson	Hlaupahópur FH	
24.	39:31	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	
25.	39:34	Arkadiusz Przybyla	Zabiegani Reykjavik	
26.	39:36	Ricardas Kanisauskas	Víkingur	
27.	39:41	Sæþór Hallgrímsson		
28.	39:43	Sölvi Snær Egilsson	Greenfit	
29.	39:50	Þorlákur Rafnsson	Fjallahlaupaþjálfun	
30.	39:53	Dalmar Dadason	Lsrc	
31.	39:56	Bjarni Fannar Bjarnason	Haltur leiðir blindan	
32.	39:57	Ari Erlingsson	Kærleikur	
33.	40:06	Magnús Stefánsson	Lyftingahópurinn Danny Welbeck	
34.	40:14	Finnur Jónsson	Garðabæjarlistinn	
35.	40:30	Gunnar Stefansson	Náttúruhlaup	
36.	40:35	Aðalheiður Aðalsteinsdóttir		9
37.	40:57	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	
38.	41:06	Kristján Haukur Guðmundsson		
39.	41:08	Dagur Magnússon		
40.	41:09	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	
41.	41:11	Katla Rut Kluvers		8

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
42.	41:14	Jón Eypór Gottskáلكsson	Fjallahlaupaþjálfun	7
43.	41:15	Andri Már Tómasson	Breiðablik	
44.	41:20	Hjörtur Ágústsson	Víkingur	
45.	41:21	Sindri Már Kolbeinsson	Skokkhópur Fram	
46.	41:24	Brynjar Örn Jensson	Drekar	
47.	41:26	Adrien Albrecht	MSPRC	
48.	41:28	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	
49.	41:49	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	
50.	41:50	Baldur Þorkelsson	Afturelding	
51.	41:50	Jóhann Bjarki Birgisson	ÍR	
52.	41:56	Ari Arnalds	Náttúruhlaup	
53.	42:08	Jón Óskar Þorsteinsson	Fc Thjis	
54.	42:10	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	
55.	42:16	Kristinn Jaferian	Hlaupahópur Ármanns	
56.	42:17	Gunnar V. Gunnarsson	Hlaupahópur FH	
57.	42:19	Eyrún Eva Eypórsdóttir		
58.	42:22	Garðar Atli Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	
59.	42:23	Sverrir Ólafur Torfason	Vegferðin	
60.	42:36	Will Flanagan		
61.	42:40	Hulda Elma Eysteinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	6
62.	42:42	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	
63.	42:48	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
64.	42:54	Alexander Eck	Valur skokk	
65.	42:57	Hilmar Hilmarsson	KR Skokk	
66.	42:59	Jóhanna Skúladóttir	KR-skokk	5
67.	43:15	Ágúst Friðjónsson	Icelandair	
68.	43:18	Heiðrún Björk Helgadóttir		4
69.	43:30	Guðný Lára Bjarnadóttir	Ungmennafélagið Fjölnir	
70.	43:34	Matthieu Baty	Richa 116	3
71.	43:37	Fabian Selbmann	MSPRC	
72.	43:40	Mafalda Sigmarsson		2
73.	43:42	Sindri Snær Árnason	Icelandair	
74.	43:43	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	1
75.	43:45	Tryggvi Þór Tryggvason	Náttúruhlaup	
76.	43:52	Noemi Löw	MSPRC	
77.	43:53	Giacomo Zafalon		
78.	43:55	Gísli Hrafn Gunnarsson	Breiðablik	
79.	43:57	Bjarni Ævar Árnason		
80.	43:59	Sigríður Kristjánsdóttir		
81.	44:11	Erlendur Steinn Guðnason	KR Skokk	
82.	44:13	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
83.	44:15	Daníel G. Jónsson	Hlaupahópur FH	
84.	44:17	Hilmar Jónsson	Áfram að markinu	
85.	44:20	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	
86.	44:22	Arnar Gauti Guðmundsson	Icelandair	
87.	44:23	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	
88.	44:28	Ingi Hrafn Guðmundsson	HHHC	
89.	44:36	Sindri Bergmann	Ægir3	
90.	44:41	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	
91.	44:41	Emil Gade Rasmussen		
92.	44:44	Sigríður Rúna Þóroddsdóttir	Breiðablik	
93.	44:45	Dalrós Ingadóttir		
94.	44:46	Tómas Jacobsen	Fjallahlaupabjálfun	
95.	44:49	Guðjón Gíslason	Ægir3	
96.	44:51	Fannar Örn Hákonarson		
97.	45:01	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupabjálfun	
98.	45:03	Birgir Breiðfjörð		
99.	45:04	Kári Gíslason		
100.	45:07	Huginn Hilmarsson	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	
101.	45:16	Narfi Snorrason	Marel	
102.	45:17	Guðný Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	
103.	45:19	Ægir Bergþórsson	Mjólnir	
104.	45:26	Kristján Sölvi Örnólfsson	Evolv	
105.	45:30	Sara Árnadóttir	Ægir3	
106.	45:35	Agnar Þór Guðmundsson	Kraftlyftingafélag Seltjarnarness Zetorar	
107.	45:39	Ian Matthew Taylor		
108.	45:41	Silvía Stella Hilmarsdóttir	Fjallahlaupabjálfun	
109.	45:42	Stefanía Ásta Tryggvadóttir	Fjallahlaupabjálfun	
110.	45:47	Benedikt Viðarsson		
111.	45:51	Björgvin Pálsson	Víkingur	
112.	46:04	Andrés Gísli Vigdísarson	Fjör og frískir vöðvar	
113.	46:06	Grímur Hjörleifsson Eldjárn		
114.	46:07	Bragi Ólafsson	Mikkeller Running Club	
115.	46:10	Bjarki Guðmundsson	Team Evolv	
116.	46:11	Sölvi Már Viðarsson	Langvest	
117.	46:20	Óskar Örn Árnason	Slúðurskokki	
118.	46:26	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	
119.	46:29	Kristján Dereksson	Víkingur	
120.	46:29	Matthías Derek Kristjánsson	Víkingur	
121.	46:31	Þórir Ingvarsson	Hlaupahópur Víkings	
122.	46:32	Örn Ingvi Jónsson	Laugaskokk	
123.	46:35	Tinna Sigurðardóttir		

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
124.	46:42	Alexander Ágúst Óskarsson	Icelandair	
125.	46:42	Kristján Kristmannsson	H190	
126.	46:43	Inga Björk Guðmundsdóttir	Fjölnir	
127.	46:51	Hafsteinn Jónsson	Breiðablik	
128.	46:52	Petra María Ingvaldsdóttir		
129.	47:00	Vinicius Tragante		
130.	47:03	Hrólfur Gestsson	KR Skokk	
131.	47:04	Bryndís Hanna Hreinsdóttir	Hlaupabjálfun Andreu	
132.	47:07	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	
133.	47:14	Einar Kristinn Þorsteinsson		
134.	47:17	Ingvar Rafn Þorvaldsson		
135.	47:22	Magnus Karl Magnusson	KR-skokk	
136.	47:23	Erlingur Tryggvason	Hlaupahópur HSG	
137.	47:28	Fríðrik Þór Erlingsson	Víkingur	
138.	47:34	Ólafur Björnsson	Valur Skokk	
139.	47:35	Davíð Júlíusson		
140.	47:36	Anaëlle Florence Frey	-	
141.	47:49	Jóhannes Frímann Halldórsson	Ungmennafélag Staðarsveitar	
142.	47:51	Auður Vésteinsdóttir		
143.	47:56	Guðmundur Pétursson	TKS	
144.	47:58	Jóhann Gunnar Kristinsson		
145.	47:59	Karen Sævarsdóttir		
146.	48:00	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	
147.	48:03	Tinna Laufey Ásgeirsdóttir	KR Skokk	
148.	48:06	Aymeric Stettler		
149.	48:09	Karítas Dan Þórarinsdóttir		
150.	48:14	Gréta Þórsdóttir Björnsson	Hlaupahópur FH	
151.	48:30	Hilmar Þór Karlsson	Ægir3	
152.	48:32	Hallur Kristmundsson	Hlaupahópur FH	
153.	48:33	Hákon Jónsson	Breiðablik	
154.	48:34	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	
155.	48:37	Ásgeir Bjarni Lárusson	Icelandair	
156.	48:39	Pétur R. Grétarsson		
157.	48:39	Axel Einar Guðnason	Hlaupahópur FH	
158.	48:41	Sigurður H Pálsson		
159.	48:46	Guðmundur Steinsen	Hlaupahópur FH	
160.	48:46	Ragnar ingi masson		
161.	48:47	Sigurbjörg Eðvarðsdóttir	KR Skokk	
162.	48:48	Gunnar Axel Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P	
163.	48:55	Ríkharður	RíkEy	
164.	48:55	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
165.	49:00	Sigurjón M. Ólafsson	Hlaupahópur FH	
166.	49:02	Trausti Ingvarsson	ÍR	
167.	49:02	Daníel Heiðar Tómasson		
168.	49:03	Maaike Van Lochem		
169.	49:04	Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir	Icelandair	
170.	49:06	Hildur Birna Helgadóttir	Ultraform	
171.	49:08	Stefanía Þórðardóttir		
172.	49:10	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	
173.	49:10	Svinn Arnarson	Árbæjarskokk	
174.	49:12	Friðjón Daníelsson	Hlaupasamfélagið	
175.	49:14	Benedikt B. Ægisson	Víkingur	
176.	49:16	Árni Már Rúnarsson	VVFÍ	
177.	49:17	Erlendur Karl Ólafsson		
178.	49:25	Rakel Kristinsdóttir	Náttúruhlaup	
179.	49:30	Karl Andrés Gíslason		
180.	49:32	Steingrímur Eyjólfsson	Icelandair	
181.	49:33	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	
182.	49:41	Sigrún Sigmundsdóttir	Náttúruhlaup	
183.	49:43	Magnús Valur Teitsson	Afturelding	
184.	49:45	Olafur Thors		
185.	49:45	Teitur Ingi Valmundsson	Mosóskokk	
186.	49:48	Sindri Þorkelsson	Laugaskokk	
187.	49:49	Sigurður Ingi Bergsson	Keflavík	
188.	49:49	Cezary Wiktorowicz	Keflavík	
189.	50:00	Sigrún Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	
190.	50:05	Hanna Rún Viðarsdóttir	3N	
191.	50:06	Katla Þorgeirsdóttir	Icelandair	
192.	50:08	Viðar Magnússon	Skokkhópur Fram	
193.	50:16	Magnús Ingi Harðarson		
194.	50:19	Stefán Birgisson	Laugaskokk	
195.	50:19	Þórir Magnússon	Laugaskokk	
196.	50:22	Finnur Þór Helgason	Icelandair	
197.	50:23	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
198.	50:25	Fjalar Hauksson	Breiðablik	
199.	50:29	Valur Guðlaugsson		
200.	50:30	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	
201.	50:38	Marketa Jurickova		
202.	50:39	Arnar Freyr Bóasson		
203.	50:40	Sigrún Birta Kristinsdóttir	Icelandair	
204.	50:42	Ólafur Sánchez		
205.	50:45	Einar Arnarsson	KR Skokk	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
206.	50:48	Sigríður Björg Tómasdóttir	KR Skokk	
207.	50:49	Hjálmar Gíslason	GRID	
208.	50:51	Svanur Karlsson	Hlaupahópur FH	
209.	50:55	Kolbeinn Ari Arnorsson	Valur Skokk	
210.	51:02	Ívar Gautsson		
211.	51:14	Björn Kristinn Jónsson		
212.	51:14	Rakel Reynisdóttir		
213.	51:20	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	
214.	51:24	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	
215.	51:25	Sofía Tames Garibaldi		
216.	51:27	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Víkingur	
217.	51:31	Ragnheiður Guðmundsdóttir	Mosóskokk	
218.	51:33	Þórður Birgisson		
219.	51:33	Silva Sunneva Snædahl Agnarsdóttir	Ármann	
220.	51:35	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	
221.	51:37	Marvin Ívarsson	Fjölnir	
222.	51:37	Andres Borjas	Icelandair	
223.	51:40	Sigrún Halla Halldórsdóttir	KR-skokk	
224.	51:47	Guðrún Brá Björgvinsdóttir		
225.	51:49	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	
226.	51:50	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	
227.	51:50	Edda Steinunn Rúnarsdóttir	Þrumurnar	
228.	51:59	Svala Dís Sigurðardóttir	Laugaskokk	
229.	52:02	Ginta Regínudóttir	Hlaupahópur HK	
230.	52:03	Sigurður Evert Ármannsson	Icelandair	
231.	52:06	Viggó Ingason	Eltihrellir	
232.	52:07	Emma Dís Benediktsdóttir		
233.	52:09	Giedre Razgute		
234.	52:09	Björn Guðmundsson	Hlaupahópur FH	
235.	52:10	Ingvar Stefánsson	Hlaupahópur FH	
236.	52:10	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	
237.	52:13	Erla Sigríður Sævarsdóttir		
238.	52:16	Berghildur Á. Stefánsdóttir	TKS	
239.	52:17	Andri Geir Guðmundsson		
240.	52:18	Steindór Frímannsson	Icelandair	
241.	52:24	Aldís Baldursdóttir	Víkingur	
242.	52:25	Íris Sverrisdóttir	Laugaskokk	
243.	52:28	Audur Hávarsdóttir		
244.	52:28	Júlíana Hjaltadóttir		
245.	52:29	Anne Steinbrenner	Víkingur	
246.	52:31	Ingunn Tryggvadóttir	Árbæjarskokk	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
247.	52:31	Salka Sóley Ólafsdóttir		
248.	52:32	Guðrún Nína Óskarsdóttir	Víkingur	
249.	52:37	Oddur Ingi Friðbjörnsson		
250.	52:39	Eyleifur Jóhannesson	Náttúruhlaup	
251.	52:41	Gunnar Sigurðsson		
252.	52:46	Fannar M. Hjaltalín		
253.	52:52	Þorsteinn Þór Jóhannesson	Surtla	
254.	53:04	Herta Sól Malmberg	Fjölnir	
255.	53:04	Þröstur Bjarnason	Haltur leiðir blindan	
256.	53:06	Einar Andri Einarsson		
257.	53:16	Aron Gauti Sigurðar	Running Late	
258.	53:33	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	
259.	53:43	Ragnar Helgi Borgþórsson		
260.	53:49	Þórdís Halldórsdóttir	Hlaupahópur FH	
261.	53:51	Steinþór Stefánsson		
262.	53:51	Inga Laufey Ágústsdóttir		
263.	53:52	Ragnheiður Erla Garðarsdóttir		
264.	53:56	Guðmunda Smáradóttir	Ultraform	
265.	54:00	Ingi Þór Hjaltason	Valur Skokk	
266.	54:00	Brynja Sigurpálsdóttir	Ægir3	
267.	54:00	Dagmar Óladóttir	Hugurinn fer hærra	
268.	54:03	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	
269.	54:08	Bjarki Gunnarsson	Víkingur	
270.	54:10	Arna Friðriksdóttir	Hlaupahópur FH	
271.	54:11	Bjarnhildur Ragnarsdóttir	Mosóskokk	
272.	54:14	Soffía Lárusdóttir	Hlaupasveit MMS	
273.	54:15	Andri Sigurðsson	Hlaupasveit MMS	
274.	54:17	Hjörtur Dór Sigurjónsson	Höttur	
275.	54:18	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	
276.	54:18	Ingunn Loftsdóttir	Víkingur	
277.	54:21	Benedikt Helgason	Víkingur	
278.	54:21	Rakel Steingrímsdóttir	Breiðablik	
279.	54:27	Gunnar Mikael Elmarsson	Valur skokk	
280.	54:31	Helga Atladóttir	Valur Skokk	
281.	54:31	Erla Björt Erlingsdóttir		
282.	54:32	Freyja Van de Putte	Náttúruhlaup	
283.	54:40	Ingólfur Ö. Arnarson	Víkingur	
284.	54:42	Birgir Árnason	Bára	
285.	54:46	Jódís Bóasdóttir		
286.	54:47	Bethany Bronkema	Laugaskokk	
287.	54:47	Sidney Fox	Laugaskokk	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
288.	54:49	Thelma Lind Jóhannsdóttir	Hlaupahópur Sigga P.	
289.	54:52	Janus Birgisson	Team Evolv	
290.	54:58	Svavar Elliði Svavarsson	Laugaskokk	
291.	55:01	Jökull Ingi		
292.	55:02	Steinunn Silja		
293.	55:04	Katrín Alma Stefánsdóttir	Laugaskokk	
294.	55:07	Anton Örn Elfarsson	Laugaskokk	
295.	55:07	Þorkell Magnússon	TKS	
296.	55:08	Sigrún Einarsdóttir		
297.	55:10	Anna Vigdís Rúnarsdóttir	Skokkandi skjoður	
298.	55:15	Matthias Hjartarson	Breiðablik	
299.	55:18	Una Valgerður Gísladóttir		
300.	55:20	Heiðdís Lilja Magnúsdóttir	Hlaupahópur Stjörnunnar	
301.	55:29	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	
302.	55:29	Kristjana Þorláksdóttir	Náttúruhlaup	
303.	55:32	Anna Guðmundsdóttir	Árbæjarskokk	
304.	55:38	Rósa Bj. Svavarsdóttir	Árbæjarskokk	
305.	55:38	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	
306.	55:39	Smári Hrafnsson		
307.	55:39	Árni Elmar Hrafnsson		
308.	55:43	Bergur Ingi Bergsson		
309.	55:48	Jón Andri Helgason	Hlaupahópur HSG	
310.	55:49	Daniel M		
311.	55:51	Sara Fönn Einarsdóttir		
312.	55:52	Erla Dögg Halldórsdóttir	Náttúruhlaup	
313.	55:57	Una Þóra Ágústsóttir	Náttúruhlaup	
314.	55:59	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	
315.	55:59	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	
316.	55:59	Tanja Sól Valdimarsdóttir	Ultraform	
317.	56:01	Vigfús Eyjólfsson	Frískir Flóamenn	
318.	56:07	Arnór Bragi Jóhannsson		
319.	56:11	Guðbjörg Jónsdóttir	3N	
320.	56:34	Sverrir Kristinsson	Team Evolv	
321.	56:57	Harpa Rán Pálmadóttir	Víkingur	
322.	56:59	Silja Björk Ægisdóttir		
323.	57:01	Sesselja Hreinsdóttir	Hlaupahópur FH	
324.	57:03	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	
325.	57:23	Lalla Bæhrens Þórðardóttir	Náttúruhlaup	
326.	57:38	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	
327.	57:51	Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir	Hlaupahópur FH	
328.	58:05	Sædís Arnardóttir	Hlaupahópur FH	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
329.	58:06	Margrét Vala Þórisdóttir	Laugaskokk	
330.	58:17	Anna Sigríður Arnardóttir	Hlaupahópur FH	
331.	58:19	Hildur Markúsdóttir	Hlaupahópur FH	
332.	58:22	Heiða Rún Sigurjónsdóttir		
333.	58:22	Ásdís Alexandra Lee	KR Skokk	
334.	58:27	Sóley Rut Magnúsdóttir	Breiðablik	
335.	58:41	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	
336.	58:45	Hildur Hilmarsdóttir	3N	
337.	58:53	Ágústa Marý Einarsdóttir		
338.	58:53	Auðbjörn Atli Ingvason		
339.	59:00	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
340.	59:27	Jóna Margrét Hlynisdóttir Arndal		
341.	59:27	Hörður Brynjar Halldórsson		
342.	59:29	Edda Björg Eiríksdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	
343.	59:30	Brynja Rut		
344.	59:32	Kolbrún Fjóra Rúnarsdóttir	Langómömmur	
345.	59:39	Stefanía Björg Olsen		
346.	59:44	Arna Vigdís Jónsdóttir		
347.	59:47	Birna Sísí Johannsdóttir		
348.	59:47	Hekla Hergilsdóttir		
349.	59:52	Jóhann Einar Jónsson		
350.	60:08	Dagný Sveinsdóttir	3N	
351.	60:08	Anna Kristjana Egilsdóttir	3N	
352.	60:13	Hlín Magnúsdóttir	Laugaskokk	
353.	60:21	Daníel Örn Arnarson	Náttúruhlaup	
354.	60:22	Dagný Fjóra Jóhannsdóttir	Náttúruhlaup	
355.	60:30	Guðjón Ingi Rúnarsson		
356.	60:46	Kristján Stefánsson	Skokkhópur Hauka	
357.	61:06	Hugrun Stefansdóttir	Náttúruhlaup	
358.	61:23	Tinna María Þorleifsdóttir	Árbæjarskokk	
359.	61:31	Hekla McKenzie	Þrumurnar	
360.	61:36	Erna Mýrdal Gunnarsdóttir		
361.	61:41	Margrét Rán Kjærnested	Náttúruhlaup	
362.	61:56	Jóhanna Gunnþóra Guðmundsdóttir		
363.	62:00	Vala Valþórsdóttir		
364.	62:05	ARNAR EGGERTSSON		
365.	62:09	Gylfi Örn Gylfason	Hlaupahópur FH	
366.	62:15	Hrefna Haraldsdóttir	Náttúruhlaup	
367.	62:22	Karen Hilma Jónsdóttir		
368.	62:22	Blanca Lára		
369.	62:25	Bjarki Þór Pálmason	Víkingur	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
370.	62:42	Sigurgeir Sigurpálsson		
371.	62:47	Elinóra Kristinsdóttir	Víkingur	
372.	62:49	Aurejá Zelyté	Fjallahlaupaþjálfun	
373.	62:50	Helga Lára Þorsteinsdóttir	Hlaupahópur FH	
374.	62:56	Lilja Margrét Olsen	Hlaupahópur Sigga P.	
375.	62:57	Anna Magnúsdóttir	Náttúruhlaup	
376.	63:05	Sólveig Ásta Guðmundsdóttir	Breiðablik	
377.	63:06	Kolbrún Karlsdóttir	Breiðablik	
378.	63:16	Auður Úa Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	
379.	63:23	Hrafnhildur Þrastardóttir		
380.	63:26	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	
381.	63:29	Arna Ásgeirsdóttir		
382.	63:30	Victor Sindri Smárason		
383.	63:34	Heiða Máney Einarisdóttir Hafberg		
384.	63:47	Hildur María Jónasdóttir	Evolv	
385.	63:48	María Ómarsdóttir	Evolv	
386.	63:51	Sólveig Ragnarsdóttir	Breiðablik	
387.	64:03	Rósa Soffía Haraldsdóttir	Þrumurnar	
388.	64:56	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	
389.	65:21	Silja Huld Árnadóttir		
390.	65:30	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	
391.	65:40	Andri Þór Unnarsson	Haltur leiðir blindan	
392.	65:40	Pálmi Viðar Pétursson	Haltur leiðir blindan	
393.	66:09	Lilja Laufey Davíðsdóttir		
394.	66:23	Guðmundur Þór Gíslason		
395.	66:28	Fjóla Helgadóttir	Hlaupahópur FH	
396.	66:31	Steina Steinarsdóttir	3N	
397.	67:07	Jónína Vilhjálmsdóttir	Breiðablik	
398.	67:09	Hlynur Þór Jónasson	Laugaskokk	
399.	67:10	Sigurður Rúnarsson		
400.	67:22	Sigríður María Kristinsdóttir	Laugaskokk	
401.	67:31	Arna Steinunn Jónasdóttir		
402.	67:38	Tryggvi Sigurjónsson		
403.	67:59	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	
404.	68:00	Harpa Guðjónsdóttir	3N	
405.	68:06	Íris Dögg Jónsdóttir	Náttúruhlaup	
406.	68:18	Sigurlaug Kjærnested		
407.	68:20	Sóley Diljá Sigurðardóttir		
408.	68:34	Gunnar Þórisson		
409.	68:34	Jón Friðgeir Þórisson	Náttúruhlaup	
410.	68:44	Rakel Stefý Auðunsdóttir	Náttúruhlaup	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
411.	68:45	Guðmundur Örn Jóhannsson	Abler	
412.	68:54	Amanda Cortes	Þrumurnar	
413.	69:03	Guðný Sigurðardóttir	Stjarnan	
414.	69:12	Petrína Soffía Eldjárn	Skokkhópur Hauka	
415.	69:18	Vilji Helgason	Fylkir	
416.	69:28	Þröstur Kamban Sveinbjörnsson	Hlaupahópur Sigga P.	
417.	69:35	Rúna Hauksdóttir Hvannberg	TKS	
418.	69:53	Díana Harpa Ríkarðsdóttir	Skokkhópur Hauka	
419.	69:56	Elísabet Rós Birgisdóttir	Skokkhópur Hauka	
420.	70:11	Erla Þórdís Traustadóttir	Hamar	
421.	70:15	Erla Skaftadóttir	Skokkhópur Hauka	
422.	70:35	Árni Sturluson		
423.	70:36	Rún Friðriksdóttir	Hlaupahópur FH	
424.	71:53	Birna Dís Benjamínsdóttir	Þrumurnar	
425.	73:30	Þorgeir Dan		
426.	75:37	Svava Dröfn Bragadóttir	Skokkhópur Hauka	
427.	76:00	Helga Guðbrandsdóttir	Skokkhópur Hauka	
428.	76:02	Kristbjörg Lilja Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	
429.	76:02	Helgi Vilberg Helgason		
430.	78:11	Sigríður Rósa Kristinsdóttir		
431.	78:24	Víðir Ragnarsson	Dansklúbbur Gunnlaugs	
432.	80:35	Aníta Lan Tam Huynh	Þrumurnar	
433.	82:36	Guðni Þórarinnsson	Náttúruhlaup	
434.	84:45	Gottskálf Friðgeirsson	Laugaskokk	
435.	91:13	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	
436.	97:48	Steinar Björn Hafberg	Skokkhópur Hauka	
437.	97:49	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 16-19 ára				
1.	41:49	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	10
2.	41:50	Baldur Porkelsson	Afturelding	9
3.	46:29	Matthías Derek Kristjánsson	Víkingur	8
4.	48:48	Gunnar Axel Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P	7
5.	49:43	Magnús Valur Teitsson	Afturelding	6
6.	50:16	Magnús Ingi Harðarson		5
7.	52:37	Oddur Ingi Friðbjörnsson		4
8.	69:18	Vilji Helgason	Fylkir	3
Karlar 20-24 ára				
1.	37:21	Atli Ásgeirsson		10
2.	39:43	Sölvi Snær Egilsson	Greenfit	9
3.	41:15	Andri Már Tómasson	Breiðablik	8
4.	41:50	Jóhann Bjarki Birgisson	ÍR	7
5.	45:19	Ægir Bergþórsson	Mjöllnir	6
6.	45:26	Kristján Sölvi Örnólfsson	Evolv	5
7.	46:10	Bjarki Guðmundsson	Team Evolv	4
8.	48:46	Ragnar ingi masson		3
9.	49:49	Cezary Wiktorowicz	Keflavík	2
10.	60:30	Guðjón Ingi Rúnarsson		1
11.	63:30	Victor Sindri Smárason		
Karlar 25-29 ára				
1.	36:12	Eduardo solana	Pozuelo running club	10
2.	37:14	Gísli Helgason	Spyrnir FC	9
3.	39:04	Kristmann Ingi Kristjánsson		8
4.	39:53	Dalmar Dadason	Lsrc	7
5.	39:56	Bjarni Fannar Bjarnason	Haltur leiðir blindan	6
6.	41:06	Kristján Haukur Guðmundsson		5
7.	42:23	Sverrir Ólafur Torfason	Vegferðin	4
8.	42:36	Will Flanagan		3
9.	43:15	Ágúst Friðjónsson	Icelandair	2
10.	43:34	Matthieu Baty	Richa 116	1
11.	43:42	Sindri Snær Árnason	Icelandair	
12.	43:53	Giacomo Zafalon		
13.	44:41	Emil Gade Rasmussen		
14.	46:51	Hafsteinn Jónsson	Breiðablik	
15.	48:06	Aymeric Stettler		
16.	49:02	Daníel Heiðar Tómasson		

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
17.	49:45	Olafur Thors		
18.	49:49	Sigurður Ingi Bergsson	Keflavík	
19.	50:42	Ólafur Sánchez		
20.	50:55	Kolbeinn Ari Arnorsson	Valur Skokk	
21.	51:14	Björn Kristinn Jónsson		
22.	52:03	Sigurður Evert Ármannsson	Icelandair	
23.	52:17	Andri Geir Guðmundsson		
24.	52:41	Gunnar Sigurðsson		
25.	53:04	Þröstur Bjarnason	Haltur leiðir blindan	
26.	53:51	Steinþór Stefánsson		
27.	54:52	Janus Birgisson	Team Evolv	
28.	55:01	Jökull Ingi		
29.	55:39	Árni Elmar Hrafnsson		
30.	56:34	Sverrir Kristinsson	Team Evolv	
31.	58:53	Auðbjörn Atli Ingvason		
32.	65:40	Andri Þór Unnarsson	Haltur leiðir blindan	
33.	65:40	Pálmi Viðar Pétursson	Haltur leiðir blindan	

Karlar 30-34 ára

1.	33:48	Þorsteinn Roy Jóhannsson	UMFÖ	10
2.	34:58	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	9
3.	36:47	Ásgeir Daði Þórisson	Vængir Júpíters	8
4.	37:17	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	7
5.	37:24	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	6
6.	37:53	Eyjólfur Guðgeirsson	HHHC	5
7.	38:16	Jónas Bjartur Kjartansson	Fjallahlaupapjálfun	4
8.	39:34	Arkadiusz Przybyla	Zabiegani Reykjavik	3
9.	39:41	Sæþór Hallgrímsson		2
10.	39:50	Þorlákur Rafnsson	Fjallahlaupapjálfun	1
11.	40:14	Finnur Jónsson	Garðabæjarlistinn	
12.	41:08	Dagur Magnússon		
13.	42:16	Kristinn Jaferian	Hlaupahópur Ármanns	
14.	44:46	Tómas Jacobsen	Fjallahlaupapjálfun	
15.	45:07	Huginn Hilmarsson	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	
16.	46:42	Alexander Ágúst Óskarsson	Icelandair	
17.	47:49	Jóhannes Frímann Halldórsson	Ungmennafélag Staðarsveitar	
18.	47:58	Jóhann Gunnar Kristinsson		
19.	49:32	Steingrímur Eyjólfsson	Icelandair	
20.	50:39	Arnar Freyr Bóasson		
21.	51:02	Ívar Gautsson		
22.	52:52	Þorsteinn Þór Jóhannesson	Surtla	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
23.	53:16	Aron Gauti Sigurðar	Running Late	
24.	55:39	Smári Hrafnsson		
25.	56:07	Arnór Bragi Jóhannsson		
26.	59:27	Hörður Brynjar Halldórsson		
27.	60:21	Daníel Örn Arnarson	Náttúruhlaup	
28.	67:10	Sigurður Rúnarsson		
29.	67:38	Tryggvi Sigurjónsson		
30.	70:35	Árni Sturluson		
31.	73:30	Þorgeir Dan		

Karlar 35-39 ára

1.	35:03	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupapjálfun	10
2.	36:17	Kashkarev Ilya		9
3.	36:45	Guðni Páll Pálsson	ÍR	8
4.	37:49	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	7
5.	40:06	Magnús Stefánsson	Lyftingahópurinn Danny Welbeck	6
6.	41:14	Jón Eypór Gottskálksson	Fjallahlaupapjálfun	5
7.	41:21	Sindri Már Kolbeinsson	Skokkhópur Fram	4
8.	41:24	Brynjar Örn Jensson	Drekar	3
9.	41:26	Adrien Albrecht	MSPRC	2
10.	43:45	Tryggvi Þór Tryggvason	Náttúruhlaup	1
11.	43:55	Gísli Hrafn Gunnarsson	Breiðablik	
12.	43:57	Bjarni Ævar Árnason		
13.	44:17	Hilmar Jónsson	Áfram að markinu	
14.	44:22	Arnar Gauti Guðmundsson	Icelandair	
15.	44:51	Fannar Örn Hákonarson		
16.	45:39	Ian Matthew Taylor		
17.	46:11	Sölvi Már Viðarsson	Langvest	
18.	47:14	Einar Kristinn Þorsteinsson		
19.	47:56	Guðmundur Pétursson	TKS	
20.	48:37	Ásgeir Bjarni Lárusson	Icelandair	
21.	49:30	Karl Andrés Gíslason		
22.	50:22	Finnur Þór Helgason	Icelandair	
23.	52:46	Fannar M. Hjaltalín		
24.	53:06	Einar Andri Einarsson		
25.	54:58	Svavar Elliði Svavarsson	Laugaskokk	
26.	55:07	Anton Örn Elfarsson	Laugaskokk	
27.	55:15	Matthias Hjartarson	Breiðablik	
28.	55:48	Jón Andri Helgason	Hlaupahópur HSG	
29.	62:05	ARNAR EGGERTSSON		
30.	66:23	Guðmundur Þór Gíslason		

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 40-44 ára				
1.	37:33	Orri Erlingsson		10
2.	37:53	Bjarni Jónsson	Icelandair	9
3.	39:01	Bjarni Kristinsson	Víkingur	8
4.	39:08	Hlynur Herjólfsson	Hlaupahópur FH	7
5.	39:31	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	6
6.	39:57	Ari Erlingsson	Kærleikur	5
7.	41:20	Hjörtur Ágústsson	Víkingur	4
8.	42:08	Jón Óskar Þorsteinsson	Fc Thjis	3
9.	42:22	Garðar Atli Jóhannsson	Fjallahlaupapjálfun	2
10.	42:42	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	1
11.	43:37	Fabian Selbmann	MSPRC	
12.	44:15	Daníel G. Jónsson	Hlaupahópur FH	
13.	44:28	Ingi Hrafn Guðmundsson	HHHC	
14.	44:49	Guðjón Gíslason	Ægir3	
15.	45:03	Birgir Breiðfjörð		
16.	45:16	Narfi Snorrason	Marel	
17.	45:35	Agnar Þór Guðmundsson	Kraftlyftingafélag Seltjarnarness Zetorar	
18.	46:04	Andrés Gísli Vigdísarson	Fjör og frískir vöðvar	
19.	46:06	Grímur Hjörleifsson Eldjárn		
20.	46:07	Bragi Ólafsson	Mikkeller Running Club	
21.	46:31	Þórir Ingvarsson	Hlaupahópur Víkings	
22.	47:00	Vinicius Tragante		
23.	47:17	Ingvar Rafn Þorvaldsson		
24.	47:23	Erlingur Tryggvason	Hlaupahópur HSG	
25.	48:33	Hákon Jónsson	Breiðablik	
26.	48:46	Guðmundur Steinsen	Hlaupahópur FH	
27.	49:02	Trausti Ingvarsson	ÍR	
28.	50:29	Valur Guðlaugsson		
29.	51:33	Þórður Birgisson		
30.	51:37	Andres Borjas	Icelandair	
31.	52:06	Viggó Ingason	Eltihrellir	
32.	53:43	Ragnar Helgi Borgþórsson		
33.	54:00	Ingi Þór Hjaltason	Valur Skokk	
34.	54:15	Andri Sigurðsson	Hlaupasveit MMS	
35.	54:17	Hjörtur Dór Sigurjónsson	Höttur	
36.	54:21	Benedikt Helgason	Víkingur	
37.	54:27	Gunnar Mikael Elmarsson	Valur skokk	
38.	55:43	Bergur Ingi Bergsson		
39.	55:49	Daniel M		

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
40.	59:52	Jóhann Einar Jónsson		
41.	62:25	Bjarki Þór Pálmason	Víkingur	
42.	68:45	Guðmundur Örn Jóhannsson	Abler	
43.	76:02	Helgi Vilberg Helgason		

Karlar 45-49 ára

1.	36:34	Thijs Kreukels	Breiðablik	10
2.	38:19	Jósep Magnússon	Flandri	9
3.	38:51	Sigurður Tómas Þórisson	Ægir3	8
4.	39:36	Ricardas Kanisauskas	Víkingur	7
5.	40:30	Gunnar Stefansson	Náttúruhlaup	6
6.	41:56	Ari Arnalds	Náttúruhlaup	5
7.	42:10	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskókk	4
8.	42:57	Hilmar Hilmarsson	KR Skókk	3
9.	44:13	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskókk	2
10.	45:47	Benedikt Viðarsson		1
11.	46:20	Óskar Örn Árnason	Slúðurskókki	
12.	46:29	Kristján Dereksson	Víkingur	
13.	47:34	Ólafur Björnsson	Valur Skókk	
14.	47:35	Davíð Júlíusson		
15.	49:00	Sigurjón M. Ólafsson	Hlaupahópur FH	
16.	49:17	Erlendur Karl Ólafsson		
17.	49:45	Teitur Ingi Valmundsson	Mosóskókk	
18.	49:48	Sindri Þorkelsson	Laugaskókk	
19.	50:25	Fjalar Hauksson	Breiðablik	
20.	50:49	Hjálmar Gíslason	GRID	
21.	51:27	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Víkingur	
22.	52:10	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	
23.	52:18	Steindór Frímannsson	Icelandair	
24.	62:09	Gylfi Örn Gylfason	Hlaupahópur FH	
25.	62:42	Sigurgeir Sigurpálsson		
26.	67:09	Hlynur Þór Jónasson	Laugaskókk	
27.	68:34	Gunnar Þórisson		

Karlar 50-54 ára

1.	40:57	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	10
2.	42:54	Alexander Eck	Valur skókk	9
3.	44:11	Erlendur Steinn Guðnason	KR Skókk	8
4.	44:36	Sindri Bergmann	Ægir3	7
5.	45:51	Björgvin Pálsson	Víkingur	6
6.	47:28	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	5

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
7.	48:30	Hilmar Þór Karlsson	Ægir3	4
8.	48:32	Hallur Kristmundsson	Hlaupahópur FH	3
9.	48:39	Pétur R. Grétarsson		2
10.	48:55	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	1
11.	49:14	Benedikt B. Ægisson	Víkingur	
12.	49:16	Árni Már Rúnarsson	VVFÍ	
13.	50:19	Þórir Magnússon	Laugaskokk	
14.	51:37	Marvin Ívarsson	Fjölnir	
15.	52:09	Björn Guðmundsson	Hlaupahópur FH	
16.	52:39	Eyleifur Jóhannesson	Náttúruhlaup	
17.	54:03	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	
18.	54:08	Bjarki Gunnarsson	Víkingur	
19.	54:42	Birgir Árnason	Bára	
20.	60:46	Kristján Stefánsson	Skokkhópur Hauka	
21.	68:34	Jón Friðgeir Þórisson	Náttúruhlaup	
22.	78:24	Víðir Ragnarsson	Dansklúbbur Gunnlaugs	
23.	82:36	Guðni Þórarinsson	Náttúruhlaup	
24.	97:48	Steinar Björn Hafberg	Skokkhópur Hauka	

Karlar 55-59 ára

1.	41:09	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	10
2.	41:28	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	9
3.	42:17	Gunnar V. Gunnarsson	Hlaupahópur FH	8
4.	45:04	Kári Gíslason		7
5.	46:32	Örn Ingvi Jónsson	Laugaskokk	6
6.	46:42	Kristján Kristmannsson	H190	5
7.	47:03	Hrólfur Gestsson	KR Skokk	4
8.	48:39	Axel Einar Guðnason	Hlaupahópur FH	3
9.	48:41	Sigurður H Pálsson		2
10.	48:55	Ríkharður	RíkEy	1
11.	49:10	Svinn Arnarson	Árbæjarskokk	
12.	49:12	Friðjón Daníelsson	Hlaupasamfélagið	
13.	50:08	Viðar Magnússon	Skokkhópur Fram	
14.	50:51	Svanur Karlsson	Hlaupahópur FH	
15.	52:10	Ingvar Stefánsson	Hlaupahópur FH	
16.	56:01	Vigfús Eyjólfsson	Frískir Flóamenn	

Karlar 60-64 ára

1.	42:48	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	47:22	Magnus Karl Magnusson	KR-skokk	9
3.	49:33	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	8

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
4.	50:19	Stefán Birgisson	Laugaskokk	7
5.	50:45	Einar Arnarsson	KR Skokk	6
6.	54:40	Ingólfur Ö. Arnarson	Víkingur	5
7.	55:07	Þorkell Magnússon	TKS	4
8.	55:29	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	3
9.	55:38	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	2
10.	63:26	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	1

Karlar 65-69 ára

1.	51:24	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	10
2.	67:59	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	9
3.	69:28	Þröstur Kamban Sveinbjörnsson	Hlaupahópur Sigga P.	8

Karlar 70-74 ára

1.	51:49	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	10
2.	59:00	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	9
3.	84:45	Gottskálk Friðgeirsson	Laugaskokk	8

Karlar 75-79 ára

1.	50:30	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	10
2.	64:56	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	9

Karlar 80 ára og eldri

1.	97:49	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	10
----	-------	------------------	------------------	----

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 16-19 ára				
1.	51:33	Silva Sunneva Snædahl Agnarsdóttir	Ármann	10
2.	54:31	Erla Björt Erlingsdóttir		9
3.	59:47	Hekla Hergilsdóttir		8
4.	63:34	Heiða Máney Einarsdóttir Hafberg		7
Konur 20-24 ára				
1.	41:11	Katla Rut Kluvers		10
2.	43:30	Guðný Lára Bjarnadóttir	Ungmennafélagið Fjölnir	9
3.	43:59	Sigríður Kristjánsdóttir		8
4.	44:45	Dalrós Ingadóttir		7
5.	45:41	Silvía Stella Hilmarsdóttir	Fjallahlaupapjálfun	6
6.	46:52	Petra María Ingvaldsdóttir		5
7.	47:36	Anaëlle Florence Frey	-	4
8.	49:03	Maaïke Van Lochem		3
9.	49:04	Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir	Icelandair	2
10.	51:14	Rakel Reynisdóttir		1
11.	52:07	Emma Dís Benediktsdóttir		
12.	52:28	Júlíana Hjaltadóttir		
13.	52:31	Salka Sóley Ólafsdóttir		
14.	53:51	Inga Laufey Ágústsdóttir		
15.	54:32	Freyja Van de Putte	Náttúruhlaup	
16.	55:02	Steinunn Silja		
17.	56:59	Silja Björk Ægisdóttir		
18.	58:45	Hildur Hilmarsdóttir	3N	
19.	58:53	Ágústa Marý Einarsdóttir		
20.	59:29	Edda Björg Eiríksdóttir	Fjallahlaupapjálfun	
21.	59:39	Stefanía Björg Olsen		
22.	61:06	Hugrun Stefansdóttir	Náttúruhlaup	
23.	61:23	Tinna María Þorleifsdóttir	Árbæjarskólk	
24.	63:29	Arna Ásgeirsdóttir		
25.	63:47	Hildur María Jónasdóttir	Evolv	
Konur 25-29 ára				
1.	40:35	Aðalheiður Aðalsteinsdóttir		10
2.	45:42	Stefanía Ásta Tryggvadóttir	Fjallahlaupapjálfun	9
3.	48:00	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	8
4.	51:50	Edda Steinunn Rúnarsdóttir	Þrumurnar	7
5.	53:52	Ragnheiður Erla Garðarsdóttir		6
6.	54:00	Dagmar Óladóttir	Hugurinn fer hærra	5

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
7.	54:47	Bethany Bronkema	Laugaskokk	4
8.	54:47	Sidney Fox	Laugaskokk	3
9.	58:06	Margrét Vala Þórisdóttir	Laugaskokk	2
10.	58:22	Heiða Rún Sigurjónsdóttir		1
11.	59:27	Jóna Margrét Hlynisdóttir Arndal		
12.	59:47	Birna Sísí Johannsdóttir		
13.	61:36	Erna Mýrdal Gunnarsdóttir		
14.	62:22	Blanca Lára		
15.	62:22	Karen Hilma Jónsdóttir		
16.	63:23	Hrafnhildur Þrastardóttir		
17.	63:48	María Ómarsdóttir	Evolv	
18.	67:31	Arna Steinunn Jónasdóttir		
19.	68:20	Sóley Diljá Sigurðardóttir		
20.	80:35	Aníta Lan Tam Huynh	Þrumurnar	

Konur 30-34 ára

1.	42:19	Eyrún Eva Eypórsdóttir		10
2.	43:18	Heiðrún Björk Helgadóttir		9
3.	43:40	Mafalda Sigmarsson		8
4.	43:52	Noemi Löw	MSPRC	7
5.	45:30	Sara Árnadóttir	Ægir3	6
6.	49:06	Hildur Birna Helgadóttir	Ultraform	5
7.	49:08	Stefanía Þórðardóttir		4
8.	49:25	Rakel Kristinsdóttir	Náttúruhlaup	3
9.	50:06	Katla Þorgeirsdóttir	Icelandair	2
10.	50:40	Sigrún Birta Kristinsdóttir	Icelandair	1
11.	51:47	Guðrún Brá Björgvinsdóttir		
12.	51:59	Svala Dís Sigurðardóttir	Laugaskokk	
13.	52:13	Erla Sigríður Sævarsdóttir		
14.	52:24	Aldís Baldursdóttir	Víkingur	
15.	52:25	Íris Sverrisdóttir	Laugaskokk	
16.	52:28	Audur Hávarsdóttir		
17.	53:04	Herta Sól Malmberg	Fjölnir	
18.	54:00	Brynja Sigurpálsdóttir	Ægir3	
19.	54:11	Bjarnhildur Ragnarsdóttir	Mosóskokk	
20.	54:46	Jódís Bóasdóttir		
21.	54:49	Thelma Lind Jóhannsdóttir	Hlaupahópur Sigga P.	
22.	55:18	Una Valgerður Gísladóttir		
23.	55:51	Sara Fönn Einarsdóttir		
24.	55:59	Tanja Sól Valdimarsdóttir	Ultraform	
25.	56:57	Harpa Rán Pálmadóttir	Víkingur	

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
26.	58:22	Ásdís Alexandra Lee	KR Skokk	
27.	60:22	Dagný Fjóra Jóhannsdóttir	Náttúruhlaup	
28.	61:31	Hekla McKenzie	Þrumurnar	
29.	61:56	Jóhanna Gunnþóra Guðmundsdóttir		
30.	68:18	Sigurlaug Kjærnested		
31.	70:36	Rún Friðriksdóttir	Hlaupahópur FH	

Konur 35-39 ára

1.	38:58	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	44:23	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	9
3.	47:04	Bryndís Hanna Hreinsdóttir	Hlaupabjálfun Andreu	8
4.	47:59	Karen Sævarsdóttir		7
5.	48:09	Karítas Dan Þórarinsdóttir		6
6.	48:14	Gréta Þórsdóttir Björnsson	Hlaupahópur FH	5
7.	49:41	Sigrún Sigmundsdóttir	Náttúruhlaup	4
8.	50:38	Marketa Jurickova		3
9.	51:25	Sofia Tames Garibaldi		2
10.	52:02	Ginta Reginudóttir	Hlaupahópur HK	1
11.	52:09	Giedre Razgute		
12.	52:31	Ingunn Tryggvadóttir	Árbæjarskokk	
13.	52:32	Guðrún Nína Óskarsdóttir	Víkingur	
14.	55:04	Katrín Alma Stefánsdóttir	Laugaskokk	
15.	55:10	Anna Vigdís Rúnarsdóttir	Skokkandi skjoður	
16.	59:32	Kolbrún Fjóra Rúnarsdóttir	Langómömmur	
17.	60:08	Dagný Sveinsdóttir	3N	
18.	61:41	Margrét Rán Kjærnested	Náttúruhlaup	
19.	62:00	Vala Valþórsdóttir		
20.	62:49	Aurejá Zelyté	Fjallahlaupabjálfun	
21.	67:22	Sigríður María Kristinsdóttir	Laugaskokk	
22.	68:00	Harpa Guðjónsdóttir	3N	
23.	68:54	Amanda Cortes	Þrumurnar	
24.	71:53	Birna Dís Benjamínsdóttir	Þrumurnar	
25.	76:00	Helga Guðbrandsdóttir	Skokkhópur Hauka	

Konur 40-44 ára

1.	42:40	Hulda Elma Eysteinsdóttir	Fjallahlaupabjálfun	10
2.	43:43	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	44:41	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	8
4.	46:26	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	7
5.	46:43	Inga Björk Guðmundsdóttir	Fjölnir	6
6.	50:00	Sigrún Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	5

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
7.	50:23	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	4
8.	51:35	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	3
9.	54:18	Ingunn Loftsdóttir	Víkingur	2
10.	55:08	Sigrún Einarsdóttir		1
11.	55:29	Kristjana Þorláksdóttir	Náttúruhlaup	
12.	55:52	Erla Dögg Halldórsdóttir	Náttúruhlaup	
13.	58:05	Sædís Arnardóttir	Hlaupahópur FH	
14.	58:27	Sóley Rut Magnúsdóttir	Breiðablik	
15.	59:30	Brynja Rut		
16.	59:44	Arna Vigdís Jónsdóttir		
17.	62:56	Lilja Margrét Olsen	Hlaupahópur Sigga P.	
18.	64:03	Rósa Soffía Haraldsdóttir	Þrumurnar	
19.	66:09	Lilja Laufey Davíðsdóttir		
20.	66:28	Fjóla Helgadóttir	Hlaupahópur FH	
21.	68:06	Íris Dögg Jónsdóttir	Náttúruhlaup	
22.	68:44	Rakel Stefý Auðunsdóttir	Náttúruhlaup	
23.	70:11	Erla Þórdís Traustadóttir	Hamar	

Konur 45-49 ára

1.	42:59	Jóhanna Skúladóttir	KR-skokk	10
2.	44:20	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	9
3.	45:17	Guðný Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	8
4.	46:35	Tinna Sigurðardóttir		7
5.	47:51	Auður Vésteinsdóttir		6
6.	48:34	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	5
7.	50:05	Hanna Rún Viðarsdóttir	3N	4
8.	51:20	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	3
9.	51:50	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	2
10.	52:29	Anne Steinbrenner	Víkingur	1
11.	53:49	Þórdís Halldórsdóttir	Hlaupahópur FH	
12.	54:10	Arna Friðriksdóttir	Hlaupahópur FH	
13.	55:32	Anna Guðmundsdóttir	Árbæjarskokk	
14.	55:57	Una Þóra Ágústsdóttir	Náttúruhlaup	
15.	55:59	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	
16.	58:19	Hildur Markúsdóttir	Hlaupahópur FH	
17.	62:15	Hrefna Haraldsdóttir	Náttúruhlaup	
18.	62:50	Helga Lára Þorsteinsdóttir	Hlaupahópur FH	
19.	63:16	Auður Úa Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	
20.	69:12	Petrína Soffía Eldjárn	skokkhópur Hauka	
21.	69:56	Elísabet Rós Birgisdóttir	Skokkhópur Hauka	
22.	75:37	Svava Dröfn Bragadóttir	Skokkhópur Hauka	

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 50-54 ára				
1.	45:01	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
2.	47:07	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	9
3.	48:03	Tinna Laufey Ásgeirsdóttir	KR Skokk	8
4.	50:48	Sigríður Björg Tómasdóttir	KR Skokk	7
5.	51:31	Ragnheiður Guðmundsdóttir	Mosóskokk	6
6.	52:16	Berghildur Á. Stefánsdóttir	TKS	5
7.	53:56	Guðmunda Smáradóttir	Ultraform	4
8.	54:14	Soffía Lárusdóttir	Hlaupasveit MMS	3
9.	54:21	Rakel Steingrímsdóttir	Breiðablik	2
10.	54:31	Helga Atladóttir	Valur Skokk	1
11.	55:20	Heiðís Lilja Magnúsdóttir	Hlaupahópur Stjörnunnar	
12.	57:01	Sesselja Hreinsdóttir	Hlaupahópur FH	
13.	57:23	Lalla Bæhrenz Þórðardóttir	Náttúruhlaup	
14.	58:17	Anna Sigríður Arnardóttir	Hlaupahópur FH	
15.	60:08	Anna Kristjana Egilsdóttir	3N	
16.	62:47	Elinóra Kristinsdóttir	Víkingur	
17.	63:05	Sólveig Ásta Guðmundsdóttir	Breiðablik	
18.	63:51	Sólveig Ragnarsdóttir	Breiðablik	
19.	65:21	Silja Huld Árnadóttir		
20.	69:53	Díana Harpa Ríkarðsdóttir	Skokkhópur Hauka	
21.	78:11	Sigríður Rósa Kristinsdóttir		
Konur 55-59 ára				
1.	44:44	Sigríður Rúna Þóroddsdóttir	Breiðablik	10
2.	49:10	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	54:18	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	8
4.	55:38	Rósa Bj. Svavarsdóttir	Árbæjarskokk	7
5.	56:11	Guðbjörg Jónsdóttir	3N	6
6.	57:03	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	5
7.	57:51	Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir	Hlaupahópur FH	4
8.	58:41	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	3
9.	60:13	Hlín Magnúsdóttir	Laugaskokk	2
10.	62:57	Anna Magnúsdóttir	Náttúruhlaup	1
11.	63:06	Kolbrún Karlsdóttir	Breiðablik	
12.	66:31	Steina Steinarsdóttir	3N	
Konur 60-64 ára				
1.	51:40	Sigrún Halla Halldórsdóttir	KR-skokk	10
2.	53:33	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	9

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
3.	55:59	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	8
4.	57:38	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	7
5.	65:30	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	6
6.	67:07	Jónína Vilhjálmsdóttir	Breiðablik	5
7.	69:03	Guðný Sigurðardóttir	Stjarnan	4
8.	69:35	Rúna Hauksdóttir Hvannberg	TKS	3
9.	76:02	Kristbjörg Lilja Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	2

Konur 65-69 ára

1.	48:47	Sigurbjörg Eðvarðsdóttir	KR Skokk	10
----	-------	--------------------------	----------	----

Konur 70-74 ára

1.	70:15	Erla Skaftadóttir	Skokkhópur Hauka	10
----	-------	-------------------	------------------	----

Konur 75 ára og eldri

1.	91:13	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	10
----	-------	---------------------------	-------------	----

Stigakeppni Heildarúrslit

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar			
1.	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	18
2.	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	10
3.	Búi Steinn Kárasen	Fjallahlaupapjálfun	10
4.	Eduardo solana	Pozuelo running club	10
5.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	UMFÖ	10
6.	Guðni Páll Pálsson	ÍR	9
7.	Þórólfur Ingi Þórsson	HHHC	8
8.	Sindri Dagur Birnisson	Hlaupahópur Sigga P.	7
9.	Kashkarev Ilya		6
10.	Börkur Þórðarson	3N	6
11.	Thijs Kreukels	Breiðablik	5
12.	Sigurður Karlsson	ÍR	4
13.	Ásgeir Daði Þórisson	Vængir Júpíters	3
14.	Gísli Helgason	Spyrnir FC	2
15.	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	1
16.	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	1
Konur			
1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	19
2.	Katla Rut Kluvers		15
3.	Aðalheiður Aðalsteinsdóttir		14
4.	Eyrún Eva Eypórsdóttir		11
5.	Elísa Kristinsdóttir	Fjallahlaupapjálfun	10
6.	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	8
7.	Linda Heiðarsdóttir	ÍR	6
8.	Hulda Elma Eysteinsdóttir	Fjallahlaupapjálfun	6
9.	Jóhanna Skúladóttir	KR-skokk	5
10.	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	4
11.	Heiðurún Björk Helgadóttir		4
12.	Guðný Lára Bjarnadóttir	Ungmennafélagið Fjölnir	3
13.	Sigríður Rúna Þóroddsdóttir	Breiðablik	2
14.	Mafalda Sigmarsson		2
15.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 16-19 ára			
1.	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	19
2.	Baldur Þorkelsson	Afturelding	19
3.	Magnús Ingi Harðarson		11
4.	Oddur Ingi Friðbjörnsson		9
5.	Matthías Derek Kristjánsson	Víkingur	8
6.	Ármann Kári		8
7.	Gunnar Axel Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P	7
8.	Bjarni Ásberg Þorkelsson	Afturelding	7
9.	Magnús Valur Teitsson	Afturelding	6
10.	Gunnar Einarsson Kvaran	Valur	4
11.	Vilji Helgason	Fylkir	3
12.	Atli Freyr Nielsson		3
13.	Kristófer Aron		2
Karlar 20-24 ára			
1.	Atli Ásgeirsson		19
2.	Jóhann Bjarki Birgisson	ÍR	14
3.	Sindri Dagur Birnison	Hlaupahópur Sigga P.	10
4.	Ægir Bergþórsson	Mjölnir	9
5.	Sölvi Snær Egilsson	Greenfit	9
6.	Andri Már Tómasson	Breiðablik	8
7.	Kári Jóhannesarson	Kf Loki	8
8.	Ríkarður Arnason	Stjarnan	6
9.	Deshayes Pierre	Laugaskokk	5
10.	Kristján Sölvi Örnólfsson	Evolv	5
11.	Bjarki Guðmundsson	Team Evolv	4
12.	Andri Már Tómasson	Bíddu Bliki	4
13.	Ragnar ingi masson		3
14.	Cezary Wiktorowicz	Keflavík	2
15.	Aron Unnarsson	Hlaupahópur FH	2
16.	Sævar Óskarsson	Þróttur Reykjavík	1
17.	Guðjón Ingi Rúnarsson		1
Karlar 25-29 ára			
1.	Eduardo solana	Pozuelo running club	20
2.	Kristmann Ingi Kristjánsson		15
3.	Gísli Helgason	Spyrnir FC	14
4.	Bjarni Fannar Bjarnason	Haltur leiðir blindan	12
5.	Benedikt Óli		9

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
6.	Magnús Þór Valdimarsson	Ungmennafélagið Þór	8
7.	Dalmar Dadason	Lsrc	7
8.	Kristján Haukur Guðmundsson		5
9.	Sverrir Ólafur Torfason	Vegferðin	4
10.	Gunnar Sigurðsson		4
11.	Will Flanagan		3
12.	Matthieu Baty	Richa 116	3
13.	Luuk Roelofs	Laugaskokk	3
14.	Ágúst Friðjónsson	Icelandair	2
15.	Olafur Thors		1

Karlar 30-34 ára

1.	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	18
2.	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	14
3.	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	14
4.	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	10
5.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	UMFÖ	10
6.	Ásgeir Daði Þórisson	Vængir Júpíters	8
7.	Davíð Björnsson	Fjallahlaupabjálfun	6
8.	Eyjólfur Guðgeirsson	HHHC	5
9.	Rúnar Karl Elfarsson		5
10.	Jónas Bjartur Kjartansson	Fjallahlaupabjálfun	4
11.	Dagur Magnússon		4
12.	Arkadiusz Przybyla	Zabiegani Reykjavik	3
13.	Hörður Bragi Helgason	Spyrnir FC	3
14.	Davíð Bragason	Flandri	2
15.	Sæþór Hallgrímsson		2
16.	Ari Ísberg	Náttúruhlaup	1
17.	Þorlákur Rafnsson	Fjallahlaupabjálfun	1

Karlar 35-39 ára

1.	Guðni Páll Pálsson	ÍR	18
2.	Búi Steinn Kárasen	Fjallahlaupabjálfun	18
3.	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	14
4.	Sigurður Karlsson	ÍR	9
5.	Kashkarev Ilya		9
6.	Brynjar Örn Jensson	Drekar	7
7.	Magnús Stefánsson	Lyftingahópurinn Danny Welbeck	6
8.	Jon Trausti Guðmundsson		6
9.	Jón Eypór Gottskálksson	Fjallahlaupabjálfun	5
10.	Arnar Kári Axelsson		5

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
11.	Sindri Már Kolbeinsson	Skokkhópur Fram	4
12.	Haukur Axelsson	Laugaskokk	3
13.	Tryggvi Þór Tryggvason	Náttúruhlaup	2
14.	Jón Eypór Gottskálksson	Crossfit Reykjavík	2
15.	Adrien Albrecht	MSPRC	2

Karlar 40-44 ára

1.	Orri Erlingsson		20
2.	Ari Erlingsson	Kærleikur	12
3.	Bjarni Jónsson	Icelandair	9
4.	Jón Eiríksson	Breiðablik	9
5.	Bjarni Kristinsson	Víkingur	8
6.	Trausti Ingvarsson	ÍR	8
7.	Hlynur Herjólfsson	Hlaupahópur FH	7
8.	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	6
9.	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	6
10.	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	6
11.	Ívar Sæland	Ultraform	4
12.	Garðar Atli Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	4
13.	Hjörtur Ágústsson	Víkingur	4
14.	Jón Óskar Þorsteinsson	Fc Thjis	3
15.	Cezary wasiak	Zabiegani Reykjavik	3
16.	Kári Guðmundsson	Þol & Þokki	1

Karlar 45-49 ára

1.	Jósep Magnússon	Flandri	17
2.	Ricardas Kanisauskas	Víkingur	14
3.	Sigurður Tómas Þórisson	Ægir3	13
4.	Þórólfur Ingi Þórsson	HHHC	10
5.	Thijs Kreukels	Breiðablik	10
6.	Börkur Þórðarson	3N	9
7.	Ari Arnalds	Náttúruhlaup	9
8.	Valur Þór Kristjánsson	ÍR	6
9.	Gunnar Stefansson	Náttúruhlaup	6
10.	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	5
11.	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	4
12.	Hilmar Hilmarsson	KR Skokk	4
13.	Kjartan Bragi Bjarnason	Náttúruhlaup	2
14.	Benedikt Viðarsson		1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 50-54 ára			
1.	Alexander Eck	Valur Skokk	17
2.	Þórir Magnússon	Laugaskokk	10
3.	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	10
4.	Ari Hermann Oddsson	Ægir3	9
5.	Erlendur Steinn Guðnason	KR Skokk	8
6.	Sindri Bergmann	Ægir3	7
7.	Tómas Örn Sigurbjörnsson	Fjallahlaupaþjálfun	7
8.	Björgvin Pálsson	Víkingur	6
9.	Einar G. Guðmundsson	KR Skokk	6
10.	Hákon Sverrisson	Breiðablik	5
11.	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	5
12.	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	4
13.	Hilmar Þór Karlsson	Ægir3	4
14.	Ingí Páll Sæbjörnsson	Skokkhópur Hauka	3
15.	Hallur Kristmundsson	Hlaupahópur FH	3
16.	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skokk	2
17.	Pétur R. Grétarsson		2
18.	Albert Þorbergsson	Laugaskokk	1
19.	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	1
Karlar 55-59 ára			
1.	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	19
2.	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	17
3.	Gunnar V. Gunnarsson	Hlaupahópur FH	15
4.	Kári Gíslason		12
5.	Viktor Vigfússon	HHHC	10
6.	Örn Ingvi Jónsson	Laugaskokk	10
7.	Kristján Kristmannsson	H190	7
8.	Hrólfur Gestsson	KR Skokk	7
9.	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	6
10.	Axel Einar Guðnason	Hlaupahópur FH	3
11.	Sigurður H Pálsson		2
12.	Ríkharður	RíkEy	2
Karlar 60-64 ára			
1.	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	19
2.	Stefán Birgisson	Laugaskokk	17
3.	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	13
4.	Magnus Karl Magnusson	KR-skokk	9
5.	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskokk	8

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
6.	Þorkell Magnússon	TKS	7
7.	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	7
8.	Ólafur Briem	Icelandair	6
9.	Einar Arnarsson	KR Skokk	6
10.	Ingólfur Ö. Arnarson	Víkingur	5
11.	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	5
12.	Grétar Þórisson	Víkingur	4
13.	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	3
14.	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	1

Karlar 65-69 ára

1.	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	20
2.	Þröstur Kamban Sveinbjörnsson	Hlaupahópur Sigga P.	17
3.	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	9

Karlar 70-74 ára

1.	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	20
2.	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	17
3.	Gottskálk Friðgeirsson	Laugaskokk	15
4.	Sveinbjörn Sveinbjörnsson	Hamar	9

Karlar 75-79 ára

1.	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	19
2.	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	10

Konur 16-19 ára

1.	Heiða Máney Einarsdóttir Hafberg		15
2.	Silva Sunneva Snædahl Agnarsdóttir	Ármann	10
3.	Sara Rut Beck	Hæmms	10
4.	Guðrún Marta Sveinsdóttir	Valur skokk	9
5.	Erla Björt Erlingsdóttir		9
6.	Hekla Hergilsdóttir		8
7.	Aníta Karen Káradóttir	Eða hvað? Nema hvað!	7

Konur 20-24 ára

1.	Katla Rut Kluvers		20
2.	Petra María Ingvaldsdóttir		14
3.	Guðný Lára Bjarnadóttir	Ungmennafélagið Fjölnir	9
4.	Sigríður Kristjánsdóttir		8
5.	Jóhanna Helgadóttir	Náttúruhlaup	8

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
6.	Dalrós Ingadóttir		7
7.	Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir	Icelandair	7
8.	Mie Vassard Krogh		7
9.	Íris Arna Ingólfssdóttir	Náttúruhlaup	6
10.	Silvía Stella Hilmarsdóttir	Fjallahlaupapjálfun	6
11.	Rakel Reynisdóttir		5
12.	Anaëlle Florence Frey	-	4
13.	Freyja Van de Putte	Náttúruhlaup	3
14.	Maaïke Van Lochem		3
15.	Salka Sóley Ólafsdóttir		2
16.	Steinunn Silja		1

Konur 25-29 ára

1.	Aðalheiður Aðalsteinsdóttir		20
2.	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	16
3.	Edda Steinunn Rúnarsdóttir	Þrumurnar	14
4.	Bethany Bronkema	Laugaskokk	13
5.	Dagmar Óladóttir	Hugurinn fer hærra	11
6.	Stefanía Ásta Tryggvadóttir	Fjallahlaupapjálfun	9
7.	Ragnheiður Erla Garðarsdóttir		6
8.	Lára Marý Lárusdóttir		5
9.	Solveig Sanchez		4
10.	Sidney Fox	Laugaskokk	3
11.	Jóna Margrét Hlynisdóttir Arndal		3
12.	Margrét Vala Þórisdóttir	Laugaskokk	2
13.	Elín María Árnadóttir		2
14.	Heiða Rún Sigurjónsdóttir		1
15.	Ásdís Halldórsdóttir		1

Konur 30-34 ára

1.	Eyrún Eva Eypórsdóttir		19
2.	Sara Árnadóttir	Ægir3	14
3.	Elísa Kristinsdóttir	Fjallahlaupapjálfun	10
4.	Heiðrún Björk Helgadóttir		9
5.	Hildur Birna Helgadóttir	Ultraform	8
6.	Katla Þorgeirsdóttir	Icelandair	8
7.	Mafalda Sigmarsson		8
8.	Noemi Löw	MSPRC	7
9.	Saara Guðmundsdóttir	Skokkhópur Hauka	7
10.	Sara Katrín Kristjánsdóttir		5
11.	Margrét Sif Sigurðardóttir	Laugaskokk	4

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
12.	Stefanía Þórðardóttir		4
13.	Rakel Kristinsdóttir	Náttúruhlaup	3
14.	Silja Ísberg		2
15.	Þórunn Gísladóttir Roth	Virtus	1
16.	Sigrún Birta Kristinsdóttir	Icelandair	1

Konur 35-39 ára

1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	20
2.	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	17
3.	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	9
4.	Bryndís Hanna Hreinsdóttir	Hlaupaþjálfun Andreu	8
5.	Karen Sævarsdóttir		7
6.	María Jóhannesdóttir	Icelandair	7
7.	Karítas Dan Þórarinsdóttir		6
8.	Vera Illugadóttir	Íþróttafélagið Styrmir	6
9.	Gréta Þórsdóttir Björnsson	Hlaupahópur FH	5
10.	Giedre Razgute		5
11.	Sigrún Sigmundsdóttir	Náttúruhlaup	4
12.	Ginta Regínudóttir	Hlaupahópur HK	4
13.	Kristín Ása Þórisdóttir	Hlöss	4
14.	Marketa Jurickova		3
15.	Sofía Tames Garibaldi		2
16.	Guðrún Nína Óskarsdóttir	Víkingur	2
17.	Þóra Margrét Ólafsdóttir		1

Konur 40-44 ára

1.	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	18
2.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	16
3.	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	14
4.	Inga Björk Guðmundsdóttir	Fjölnir	11
5.	Linda Heiðarsdóttir	ÍR	10
6.	Hulda Elma Eysteinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
7.	Guðný Þórðardóttir	3N	6
8.	Sigrún Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	5
9.	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	4
10.	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	4
11.	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	ÍR	4
12.	Lainy Heckley	Llswerry Runners	3
13.	Ingunn Loftsdóttir	Víkingur	2
14.	Ása Björg Tryggvadóttir	Náttúruhlaup	2
15.	Sigrún Einarsdóttir		1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 45-49 ára			
1.	Tinna Sigurðardóttir		17
2.	Guðný Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	17
3.	Auður Vésteinsdóttir		14
4.	Jóhanna Skúladóttir	KR-skokk	10
5.	Hanna Rún Viðarsdóttir	3N	10
6.	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	9
7.	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	7
8.	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	7
9.	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	7
10.	Laufey Stefánsdóttir		4
11.	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	3
12.	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	3
13.	Bryndís Haraldsdóttir	Cool runnings	1
14.	Anne Steinbrenner	Víkingur	1
Konur 50-54 ára			
1.	Berghildur Á. Stefánsdóttir	TKS	12
2.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupabjálfun	10
3.	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	10
4.	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	9
5.	Soffía Lárusdóttir	Hlaupasveit MMS	9
6.	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	9
7.	Sif Arnarsdóttir	Laugaskokk	8
8.	Tinna Laufey Ásgeirsdóttir	KR Skokk	8
9.	Sigríður Björg Tómasdóttir	KR Skokk	7
10.	Ragnheiður Guðmundsdóttir	Mosóskokk	6
11.	Helga Atladóttir	Valur Skokk	6
12.	Guðmunda Smáradóttir	Ultraform	4
13.	Esther Ingólfssdóttir	Hlaupahópur FH	4
14.	Rakel Steingrimsdóttir		3
15.	Sólveig Ásta Guðmundsdóttir	Breiðablik	2
16.	Rakel Steingrimsdóttir	Breiðablik	2
17.	Soffía Ámunda	Valur Skokk	1
Konur 55-59 ára			
1.	Sigríður Rúna Þóroddsdóttir	Breiðablik	20
2.	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	18
3.	Tonie Gertin Sørensen	Víkingur	14
4.	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	10

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
5.	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	8
6.	Unnur Friðbjófsdóttir	ÍR	7
7.	Rósa Bj. Svavarsdóttir	Árbæjarskokk	7
8.	Hlín Magnúsdóttir	Laugaskokk	6
9.	Guðbjörg Jónsdóttir	3N	6
10.	Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir	Hlaupahópur FH	5
11.	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	5
12.	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	3
13.	Anna Magnúsdóttir	Náttúruhlaup	1

Konur 60-64 ára

1.	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	19
2.	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	17
3.	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	15
4.	Sigrún Halla Halldórsdóttir	KR-skokk	10
5.	Kristín Guðmundsdóttir	Laugaskokk	7
6.	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	6
7.	Guðný Sigurðardóttir	Valur Skokk	6
8.	Jónína Vilhjálmisdóttir	Breiðablik	5
9.	Guðný Sigurðardóttir	Stjarnan	4
10.	Rúna Hauksdóttir Hvannberg	TKS	3
11.	Kristbjörg Lilja Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	2

Konur 65-69 ára

1.	Sigurbjörg Eðvarðsdóttir	KR Skokk	20
2.	Harpa Hafsteinsdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	Maria Cederborg	Laugaskokk	8
4.	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	7
5.	Helga Melsted	Hlaupahópur Stjörnunnar	6

Stigakeppni Skokkhópa - Top

Röð	Félag/klúbbur	Hlaup 1	Hlaup 2	Hlaup 3	Hlaup 4	Hlaup 5	Hlaup 6	Samtals
1.	Hlaupahópur FH	105	139					244
2.	Laugaskokk	173	58					231
3.	Náttúruhlaup	122	90					212
4.	Víkingur	33	79					112
5.	Hlaupahópur Sigga P.	53	46					99
6.	KR Skokk	21	76					97
7.	Breiðablik	37	60					97
8.	Fjallahlaupaþjálfun	35	51					86
9.	Valur Skokk	56	26					82
10.	ÍR	64	16					80
11.	Skokkhópur Hauka	37	28					65
12.	HHHC	40	15					55
13.	Icelandair	28	25					53
14.	Ægir3	22	27					49
15.	Fjölnir	25	15					40
16.	Árbæjarskokk	6	30					36
17.	3N	21	15					36
18.	Afturelding	17	15					32
19.	Þrumurnar	14	12					26
20.	Richa 116	14	11					25
21.	TKS	11	13					24
22.	Hlaupahópur HK	15	6					21