

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
1.	36:09	Pórólfur Ingi Þórsson	ÍR	10
2.	36:37	Adrian Graczyk	Zabiegani Reykjavik	9
3.	37:00	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Öræfahlaup	8
4.	37:56	Maxime Sauvageon	Hlaupahópur HK	7
5.	38:11	Búi Steinn Kárason	MGT	6
6.	38:20	Snorri Björnsson	HHHC	5
7.	38:56	Benoit Branger	Hlaupahópur HK	4
8.	39:28	Hlynur Guðmundsson	Laugaskokk	3
9.	39:35	Marco Mancini	Richa 116	2
10.	39:39	Jósep Magnússon	Flandri	1
11.	40:08	Ásgeir Daði Þórisson	Vængir Júpíters	
12.	40:12	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	10
13.	40:24	Alexander Örn Númason	Hlaupahópur FH	
14.	40:26	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	
15.	40:28	Viktor Vigfússon	HHHC	
16.	40:33	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	
17.	40:34	Ögmundur Hrafn Magnússon	Skokkhópur Álfthaness	
18.	40:47	Ingi Hlynur Jónsson	Jálkarnir	
19.	40:54	Árni Már Sturluson	Hlaupahópur HK	
20.	42:09	Snorri Freyr Ákason	Hlaupahópur FH	
21.	42:34	Tómas Beck	HHHC	
22.	42:37	Kristinn L. Hallgrímsson	Breiðablik	
23.	42:52	Thijs Kreukels	Breiðablik	
24.	43:07	Ívar Trausti Jósafatsson	Komaso	
25.	43:18	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	
26.	43:33	Nick Gísli Janssen	Hlaupahópur FH	
27.	43:47	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
28.	44:03	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	
29.	44:15	Margeir Kúld Eiríksson	HHHC	
30.	44:20	Thelma Björk Einarsdóttir	Valur Skokk	9
31.	44:34	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	
32.	45:00	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	
33.	45:01	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	8
34.	45:04	Jón Bjarni Magnússon	KR Skokk	
35.	45:20	Guðni Siemsen Guðmundsson		
36.	45:26	Friðrik Ó. Friðriksson	Víkingur	
37.	45:39	Paul Mathew	Valur Skokk	
38.	45:40	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	
39.	45:40	Guðjón Traustason	Ægir3	
40.	45:44	Þórir Magnússon	Laugaskokk	
41.	45:46	Jón Eypór Gottskálksson	MGT	

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
42.	45:54	Sigurður Pétur Jóhannsson	Laugaskokk	
43.	45:59	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	7
44.	46:09	Jan Burger	Richa 116	
45.	46:18	Brynjólfur Bjarnason	Boot Camp	
46.	46:22	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	
47.	46:28	Jónas Tryggvi Stefánsson	Boot Camp	
48.	46:40	Ingvar Ari Ingvarsson		
49.	46:54	Snorri Helgason	Breiðablik	
50.	46:56	Gunnar Marteinnsson	Boot Camp	
51.	47:00	Einar Sigurðsson		
52.	47:01	Lukasz Winny	Hlaupahópur HK	
53.	47:06	Sindri Bergmann	Ægir3	
54.	47:10	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	
55.	47:13	Daníel K. Ármannsson	Hlaupahópur HK	
56.	47:18	Haraldur Haraldsson	Valur Skokk	
57.	47:28	Ólafur Briem	Icelandair	
58.	47:32	Magnús Ægisson	KV	
59.	47:33	Sigríður Rúna Þóroddsdóttir	Breiðablik	6
60.	47:39	Hlynur Herjólfsson	Icelandair	
61.	47:40	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	
62.	47:42	Davíð Vikarsson	Hreindýrafjélagið	
63.	48:00	Sigurbjörg Eðvarðsdóttir	KR Skokk	5
64.	48:03	Þórður Aðalsteinsson	Greenfit	
65.	48:07	Kristinn Guðmundsson	Árbæjarskokk	
66.	48:09	Guðlaugur Jóhannesson	Richa 116	
67.	48:20	Hjalti Kolbeinsson	ÍR Skokk	
68.	48:26	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	ÍR Skokk	4
69.	48:48	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	3
70.	49:10	Bjarki Lúðvíksson		
71.	49:23	Elísa Kristinsdóttir	MGT	2
72.	49:34	Sigurjón Sigurbjörnsson	Hlaupahópur FH	
73.	49:48	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	
74.	49:50	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	
75.	50:04	Erla Eyjólfsdóttir	Hlaupahópur FH	1
76.	50:06	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	
77.	50:09	Sólborg Þóra Ingjaldsdóttir	Skokkhópur Álftaness	
78.	50:26	Inga Björk Guðmundsdóttir	Icelandair	
79.	50:35	Monika Edwardsdóttir	Zabiegani Reykjavik	
80.	50:43	Trausti Valdimarsson	Ægir3	
81.	50:55	Slawomir Chojecki	Zabiegani Reykjavik	
82.	50:55	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskokk	

## Heildarúrlit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
83.	50:56	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	
84.	51:02	Guðrún Harðardóttir	Richa 116	
85.	51:02	Jóhann V Hjaltason	KR Skokk	
86.	51:13	Ólöf Sigurðardóttir	Laugaskokk	
87.	51:17	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
88.	51:28	Ægir Magnússon	ÍA	
89.	51:29	Tomasz Chrapek	Team Cyren	
90.	51:33	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	
91.	52:05	Sif Arnarsdóttir	Laugaskokk	
92.	52:07	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	
93.	52:10	Lingþór Jósepsson	Hamar	
94.	52:17	Kristinn Jón Baldursson		
95.	52:36	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	
96.	52:38	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	
97.	52:43	Laufey Broddadóttir		
98.	53:17	Tinna Lárusdóttir	Árbæjarskokk	
99.	53:19	Jón Andri Helgason	MÁBT	
100.	53:21	Kjartan Orri Ingvason	Hlaupahópur FH	
101.	53:26	Gísli Ágúst Guðmundsson	Hlaupahópur FH	
102.	53:28	Gudjon Sveinsson	Breiðablik	
103.	53:30	Nóri Ingunnarson	The Fellowship	
104.	53:31	Pétur Fannar Hjaltason	Valur Skokk	
105.	53:42	Svavar Stefansson	Jálkarnir	
106.	54:01	Auðunn Gunnar Eiríksson	Hlaupahópur Mannvits	
107.	54:03	Guðrún Bergsteinsdóttir	Hlaupahópur FH	
108.	54:05	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	
109.	54:11	Böðvar Stefánsson	Jálkarnir	
110.	54:17	Ari Vésteinsson	Laugaskokk	
111.	54:27	Sóley Birna Aðalsteinsdóttir	The Fellowship	
112.	54:27	Birgir Hákon Valdimarsson	Víkingur	
113.	54:29	Sunnefa Yeatman Ómarsdóttir	The Fellowship	
114.	54:38	Grétar Þórisson	Víkingur	
115.	54:38	Hákon Jónsson	Breiðablik	
116.	54:40	Anna Margrét Benediktsdóttir		
117.	54:46	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	
118.	55:02	Guðmundur Árnason		
119.	55:03	Björn Kristjánsson	LAB	
120.	55:10	Hildur Gylfadóttir	Skokkhópur Álftaness	
121.	55:10	Guðrún Lilja Jónsdóttir	Breiðablik	
122.	55:25	Monika Kalucka	Zabiegani Reykjavik	
123.	55:32	Guðmundur Sigurðsson	(Fjall) Gönguhópurinn hægfari	

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
124.	55:33	Þorbjörg Ósk Pétursdóttir	Hlaupahópur FH	
125.	55:35	Helgi Marcher Egonsson	ÍR Skokk	
126.	55:56	Helga Arnadóttir	Árbæjarskokk	
127.	56:01	Sigrún Barkardóttir	ÍR Skokk	
128.	56:03	Brynja Sigurpálsdóttir	Valur Skokk	
129.	56:08	Richard Blurton	3SH	
130.	56:12	Ása A. Kristjánsdóttir	ÍR Skokk	
131.	56:16	Ásgeir Björgvinsson	Laugaskokk	
132.	56:19	Birna Ósk Valtýsdóttir	MGT	
133.	56:21	Gunnar V. Árnason	Árbæjarskokk	
134.	56:31	Eiríkur Einarsson	Geenfit	
135.	56:44	Sólveig Ása Árnadóttir	Valur Skokk	
136.	57:06	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	
137.	57:15	Arndís Sverrisdóttir	Víkingur	
138.	57:34	Bjarki Gylfason		
139.	57:39	Hjalti Ásgeirsson		
140.	57:46	Guðbjörg Ægisdóttir		
141.	57:55	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskokk	
142.	57:56	Svavar Hrafn Ágústsson	Richa116	
143.	58:02	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	
144.	58:09	Maciej Jastrzebski		
145.	58:14	Felix Sigurðsson	ÍR Skokk	
146.	58:19	Særún Sigurpálsdóttir		
147.	58:33	Bára Hlynsdóttir	Mosó Skokk	
148.	58:36	Bæring B. Jónsson	Víkingur	
149.	58:55	Vilborg Þórsdóttir	Skokkhópur Hauka	
150.	58:55	Matthildur Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	
151.	59:00	Jófríður Hilmarsdóttir	Breiðablik	
152.	59:00	Tryggvi Sigurjónsson		
153.	59:03	Sigríður Erlendsdóttir	Greenfit	
154.	59:07	Þórunn Sverrisdóttir	Breiðablik	
155.	59:13	Reynir Grétar Jónsson		
156.	59:15	Vöggur Clausen Magnússon	Árbæjarskokk	
157.	59:19	Þórður Torfason	Valur Skokk	
158.	59:20	Erla Signý Þómar	Valur Skokk	
159.	59:20	Jón Svavarsson	Breiðablik	
160.	59:32	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik	
161.	59:47	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	
162.	59:47	Helgi Kárason	ÍR Skokk	
163.	59:49	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	
164.	59:57	Hannes Árnason	Jálkarnir	

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
165.	59:59	Gunnar Páll Jóakimsson	ÍR Skokk	
166.	60:00	Ingibjörg Gunnarsdóttir	Hlaupahópur Stjörnunnar	
167.	60:17	Steinunn Una Sigurðardóttir		
168.	60:19	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
169.	60:36	Svala Dís Sigurðardóttir	Laugaskokk	
170.	60:36	Ástvaldur Hjartarson	Hlaupahópur Ármanns	
171.	60:40	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	
172.	60:53	Vilhjálmur Jónsson	Fjölñir	
173.	61:00	Sólveig Ragnarsdóttir	Breiðablik	
174.	61:06	Valdís Bæringsdóttir		
175.	61:10	Elfa Björk Eiríksdóttir	Landvættir FÍ	
176.	61:13	Rannveig Björk Guðjónsdóttir		
177.	61:21	Lára Björk E	Náttúruhlaup	
178.	61:22	Þorvaldur Guðjónsson	Náttúruhlaup	
179.	61:37	Gunnar Þór Ólafsson	Laugaskokk	
180.	61:44	Baldur Haraldsson	Laugaskokk	
181.	61:48	Kolbrún Kristínardóttir	Hlaupahópur FH	
182.	62:15	Jóhann Freyr Jóhannsson	Hlaupahópur HK	
183.	62:18	Þórhallur Jóhannesson	Hlaupahópur FH	
184.	62:31	Hrefna Rós Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	
185.	62:48	Inga Pétursdóttir	Gelatín Guggur	
186.	62:49	Magnús Pálmi Örnólfsson	Víkingur	
187.	62:55	Anna Mona Urbon	Zabiegani Reykjavík	
188.	62:58	Hildur Ýr Ásmundsdóttir	Gelatín Guggur	
189.	63:08	Dóra Guðlaug Árnadóttir	Skokkhópur Álftaness	
190.	63:50	Anna Björk Haukdal	Hlaupahópur Stjörnunnar	
191.	64:34	Rósa Hugosdóttir	Hvíta Kanínan	
192.	64:52	Klara Guðbrandsdóttir		
193.	64:53	Ólafur Björnsson	Valur Skokk	
194.	64:54	Soffía Ámunda	Valur Skokk	
195.	65:17	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	
196.	65:25	Jónína Vilhjálmsdóttir	Breiðablik	
197.	66:46	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	
198.	67:52	Rakel Jónsdóttir	Gelatín Guggur	
199.	68:49	Henna Siren		
200.	68:49	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	
201.	68:52	Sophie Jensen		
202.	68:58	Rebekka Aldís Kristinsdóttir Valberg		
203.	69:00	Óskar Logi Ágústsson		
204.	69:19	Jóna Magnúsdóttir		
205.	70:32	Hugrún Lilja Ólafsdóttir		
206.	71:03	Kristín Guðmundsdóttir	Laugaskokk	
207.	71:29	Þorgerður Jónsdóttir	Breiðablik	
208.	72:04	Guðrún Erla Hilmarsdóttir		

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
209.	72:38	Sóley Kristjánsdóttir	Greenfit	
210.	73:26	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	
211.	74:14	Jónína K. Ólafsdóttir	ÍR Skokk	
212.	75:34	Anna Lilja Gísladóttir		
213.	76:24	Gottskálk Friðgeirsson	MGT	
214.	78:04	Sigríður Rósa Kristinsdóttir		
215.	78:28	Stefanía Skarphéðinsdóttir	Laugaskokk	
216.	79:17	Kolbrún Ögmundsdóttir	Laugaskokk	
217.	80:22	Gunnar J. Geirsson	Laugaskokk	
218.	80:32	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	
219.	80:34	Þórdís H. Pálsdóttir	Valur Skokk	
220.	80:34	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	
221.	80:35	Rúna Rut Ragnarsdóttir	Valur Skokk	
222.	81:45	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	

## Aldursflokkaúrlit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 16-29 ára</b>				
1.	38:20	Snorri Björnsson	HHHC	10
2.	40:08	Ásgeir Daði Þórisson	Vængir Júpíters	9
3.	40:24	Alexander Örn Númason	Hlaupahópur FH	8
4.	40:26	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	7
5.	43:33	Nick Gísli Janssen	Hlaupahópur FH	6
6.	45:54	Sigurður Pétur Jóhannsson	Laugaskokk	5
7.	46:09	Jan Burger	Richa 116	4
8.	46:28	Jónas Tryggvi Stefánsson	Boot Camp	3
9.	47:01	Lukasz Winny	Hlaupahópur HK	2
10.	51:02	Jóhann V Hjaltason	KR Skokk	1
11.	52:17	Kristinn Jón Baldursson		
12.	53:30	Nóri Ingunnarson	The Fellowship	
13.	53:42	Svavar Stefansson	Jálkarnir	
14.	57:34	Bjarki Gylfason		
15.	57:56	Svavar Hrafn Ágústsson	Richa116	
16.	59:00	Tryggvi Sigurjónsson		
17.	69:00	Óskar Logi Ágústsson		

### Karlar 30-34 ára

1.	36:37	Adrian Graczyk	Zabiegani Reykjavik	10
2.	37:00	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Öræfahlaup	9
3.	38:11	Búi Steinn Kárason	MGT	8
4.	42:09	Snorri Freyr Ákason	Hlaupahópur FH	7
5.	45:20	Guðni Siemsen Guðmundsson		6
6.	45:46	Jón Eypór Gottskálksson	MGT	5
7.	46:54	Snorri Helgason	Breiðablik	4
8.	53:19	Jón Andri Helgason	MÁBT	3
9.	55:03	Björn Kristjánsson	LAB	2
10.	57:39	Hjalti Ásgeirsson		1
11.	59:13	Reynir Grétar Jónsson		
12.	60:36	Ástvaldur Hjartarson	Hlaupahópur Ármanns	

### Karlar 35-39 ára

1.	37:56	Maxime Sauvageon	Hlaupahópur HK	10
2.	38:56	Benoit Branger	Hlaupahópur HK	9
3.	39:35	Marco Mancini	Richa 116	8
4.	40:34	Ögmundur Hrafn Magnússon	Skokkhópur Álftaness	7
5.	40:47	Ingi Hlynur Jónsson	Jálkarnir	6
6.	43:18	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	5
7.	44:34	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	4
8.	46:40	Ingvar Ari Ingvarsson		3
9.	46:56	Gunnar Marteinnsson	Boot Camp	2

## Aldursflokkaúrlit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
10.	47:32	Magnús Ægisson	KV	1
11.	47:39	Hlynur Herjólfsson	Icelandair	
12.	47:40	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	
13.	48:20	Hjalti Kolbeinsson	ÍR Skokk	
14.	54:38	Hákon Jónsson	Breiðablik	
15.	55:02	Guðmundur Árnason		
16.	58:33	Bára Hlynsdóttir	Mosó Skokk	

### Karlar 40-44 ára

1.	39:39	Jósep Magnússon	Flandri	10
2.	40:33	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	9
3.	40:54	Árni Már Sturluson	Hlaupahópur HK	8
4.	42:34	Tómas Beck	HHHC	7
5.	42:37	Kristinn L. Hallgrímsson	Breiðablik	6
6.	42:52	Thijs Kreukels	Breiðablik	5
7.	45:04	Jón Bjarni Magnússon	KR Skokk	4
8.	45:40	Guðjón Traustason	Ægir3	3
9.	47:13	Daníel K. Ármannsson	Hlaupahópur HK	2
10.	48:09	Guðlaugur Jóhannesson	Richa 116	1
11.	49:50	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	
12.	50:55	Slawomir Chojecki	Zabiegani Reykjavik	
13.	51:29	Tomasz Chrapek	Team Cyren	
14.	53:31	Pétur Fannar Hjaltason	Valur Skokk	
15.	54:05	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	
16.	54:11	Böðvar Stefánsson	Jálkarnir	
17.	56:31	Eiríkur Einarsson	Geenfit	
18.	59:19	Pórður Torfason	Valur Skokk	
19.	59:57	Hannes Árnason	Jálkarnir	
20.	62:15	Jóhann Freyr Jóhannsson	Hlaupahópur HK	
21.	64:53	Ólafur Björnsson	Valur Skokk	

### Karlar 45-49 ára

1.	36:09	Þórólfur Ingi Þórsson	ÍR	10
2.	39:28	Hlynur Guðmundsson	Laugaskokk	9
3.	45:39	Paul Mathew	Valur Skokk	8
4.	46:18	Brynjólfur Bjarnason	Boot Camp	7
5.	46:22	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	6
6.	47:06	Sindri Bergmann	Ægir3	5
7.	48:03	Pórður Aðalsteinsson	Greenfit	4
8.	49:10	Bjarki Lúðvíksson		3
9.	49:48	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	2
10.	53:21	Kjartan Orri Ingvason	Hlaupahópur FH	1
11.	53:28	Gudjon Sveinsson	Breiðablik	
12.	54:01	Auðunn Gunnar Eiríksson	Hlaupahópur Mannvits	



## Aldursflokkaúrlit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
13.	54:17	Ari Vésteinsson	Laugaskokk	
14.	54:27	Birgir Hákon Valdimarsson	Víkingur	
15.	55:32	Guðmundur Sigurðsson	(Fjall) Gönguhópurinn hægfari	
16.	56:08	Richard Blurton	3SH	
17.	56:16	Ásgeir Björgvinsson	Laugaskokk	
18.	58:09	Maciej Jastrzebski		
19.	59:20	Jón Svavarsson	Breiðablik	
20.	61:22	Þorvaldur Guðjónsson	Náttúruhlaup	

### Karlar 50-54 ára

1.	40:28	Viktor Vigfússon	HHHC	10
2.	44:03	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	9
3.	45:00	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	8
4.	45:26	Friðrik Ó. Friðriksson	Víkingur	7
5.	45:40	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	6
6.	45:44	Þórir Magnússon	Laugaskokk	5
7.	47:00	Einar Sigurðsson		4
8.	47:10	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	3
9.	47:18	Haraldur Haraldsson	Valur Skokk	2
10.	52:10	Lingþór Jóseppson	Hamar	1
11.	55:35	Helgi Marcher Egonsson	ÍR Skokk	
12.	59:47	Helgi Kárason	ÍR Skokk	
13.	60:53	Vilhjálmur Jónsson	Fjölnir	
14.	61:37	Gunnar Þór Ólafsson	Laugaskokk	
15.	62:49	Magnús Pálmi Örnólfsson	Víkingur	

### Karlar 55-59 ára

1.	44:15	Margeir Kúld Eiríksson	HHHC	10
2.	47:28	Ólafur Briem	Icelandair	9
3.	47:42	Davíð Vikarsson	Hreindýrafjélagið	8
4.	50:06	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	7
5.	50:55	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskokk	6
6.	50:56	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	5
7.	54:38	Grétar Þórisson	Víkingur	4
8.	56:21	Gunnar V. Árnason	Árbæjarskokk	3
9.	57:06	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	2
10.	58:14	Felix Sigurðsson	ÍR Skokk	1
11.	58:36	Bæring B. Jónsson	Víkingur	
12.	61:44	Baldur Haraldsson	Laugaskokk	

## Aldursflokkaúrselit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 60-64 ára</b>				
1.	43:07	Ívar Trausti Jósafatsson	Komaso	10
2.	43:47	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	9
3.	48:07	Kristinn Guðmundsson	Árbæjarskókk	8
4.	50:43	Trausti Valdimarsson	Ægir3	7
5.	51:28	Ægir Magnússon	ÍA	6
6.	53:26	Gísli Ágúst Guðmundsson	Hlaupahópur FH	5
<b>Karlar 65-69 ára</b>				
1.	49:34	Sigurjón Sigurbjörnsson	Hlaupahópur FH	10
2.	59:59	Gunnar Páll Jóakimsson	ÍR Skókk	9
3.	60:19	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	8
4.	62:18	Þórhallur Jóhannesson	Hlaupahópur FH	7
5.	76:24	Gottskálf Friðgeirsson	MGT	6
<b>Karlar 70-74 ára</b>				
1.	52:07	Jóhann Karlsson	Árbæjarskókk	10
2.	59:15	Vöggur Clausen Magnússon	Árbæjarskókk	9
3.	66:46	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskókk	8
<b>Karlar 75 ára og eldri</b>				
1.	80:22	Gunnar J. Geirsson	Laugaskókk	10
2.	81:45	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	9

## Aldursflokkaúrselit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Konur 16-29 ára</b>				
1.	49:23	Elísa Kristinsdóttir	MGT	10
2.	54:27	Sóley Birna Aðalsteinsdóttir	The Fellowship	9
3.	54:40	Anna Margrét Benediktsdóttir		8
4.	56:03	Brynja Sigurpálsdóttir	Valur Skokk	7
5.	56:19	Birna Ósk Valtýsdóttir	MGT	6
6.	57:46	Guðbjörg Ægisdóttir		5
7.	58:19	Særún Sigurpálsdóttir		4
8.	61:06	Valdís Bæringsdóttir		3
9.	62:58	Hildur Ýr Ásmundsdóttir	Gelatín Guggur	2
10.	68:58	Rebekka Aldís Kristinsdóttir Valberg		1
11.	70:32	Hugrún Lilja Ólafsdóttir		
<b>Konur 30-34 ára</b>				
1.	40:12	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	44:20	Thelma Björk Einarsdóttir	Valur Skokk	9
3.	53:17	Tinna Lárusdóttir	Árbæjarskokk	8
4.	54:29	Sunnefa Yeatman Ómarsdóttir	The Fellowship	7
5.	60:36	Svala Dís Sigurðardóttir	Laugaskokk	6
6.	62:31	Hrefna Rós Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	5
7.	62:55	Anna Mona Urbon	Zabiegani Reykjavík	4
8.	64:34	Rósa Hugosdóttir	Hvíta Kanínan	3
9.	67:52	Rakel Jónsdóttir	Gelatín Guggur	2
10.	68:49	Henna Siren		1
11.	72:04	Guðrún Erla Hilmarsdóttir		
<b>Konur 35-39 ára</b>				
1.	45:01	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	48:26	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	ÍR Skokk	9
3.	50:26	Inga Björk Guðmundsdóttir	Icelandair	8
4.	51:17	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	7
5.	52:43	Laufey Broddadóttir		6
6.	55:10	Guðrún Lilja Jónsdóttir	Breiðablik	5
7.	55:25	Monika Kalucka	Zabiegani Reykjavík	4
8.	57:15	Arndís Sverrisdóttir	Víkingur	3
9.	59:03	Sigríður Erlendsdóttir	Greenfit	2
10.	62:48	Inga Pétursdóttir	Gelatín Guggur	1
11.	63:08	Dóra Guðlaug Árnadóttir	Skokkhópur Álftaness	
12.	75:34	Anna Lilja Gísladóttir		

## Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Konur 40-44 ára</b>				
1.	48:48	Póra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	10
2.	50:35	Monika Edwardsdóttir	Zabiegani Reykjavík	9
3.	51:33	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	8
4.	52:38	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	7
5.	56:12	Ása A. Kristjánsdóttir	ÍR Skokk	6
6.	59:00	Jófríður Hilmarisdóttir	Breiðablik	5
7.	59:20	Erla Signý Pormar	Valur Skokk	4
8.	59:32	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik	3
9.	61:21	Lára Björk E	Náttúruhlaup	2
10.	61:48	Kolbrún Kristínardóttir	Hlaupahópur FH	1
11.	68:52	Sophie Jensen		
12.	71:29	Þorgerður Jónsdóttir	Breiðablik	
13.	72:38	Sóley Kristjánsdóttir	Greenfit	

### Konur 45-49 ára

1.	45:59	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	10
2.	52:05	Sif Arnarsdóttir	Laugaskokk	9
3.	52:36	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	8
4.	54:03	Guðrún Bergsteinsdóttir	Hlaupahópur FH	7
5.	58:55	Matthildur Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	6
6.	60:40	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	5
7.	61:00	Sólveig Ragnarsdóttir	Breiðablik	4
8.	61:10	Elfa Björk Eiríksdóttir	Landvættir FÍ	3
9.	61:13	Rannveig Björk Guðjónsdóttir		2
10.	64:52	Klara Guðbrandsdóttir		1
11.	64:54	Soffía Ámunda	Valur Skokk	
12.	69:19	Jóna Magnúsdóttir		
13.	78:04	Sigríður Rósa Kristinsdóttir		
14.	80:35	Rúna Rut Ragnarsdóttir	Valur Skokk	

### Konur 50-54 ára

1.	47:33	Sigríður Rúna Þóroddsdóttir	Breiðablik	10
2.	50:09	Sólborg Póra Ingjaldsdóttir	Skokkhópur Álftaness	9
3.	55:10	Hildur Gylfadóttir	Skokkhópur Álftaness	8
4.	55:33	Þorbjörg Ósk Pétursdóttir	Hlaupahópur FH	7
5.	56:44	Sólveig Ása Árnadóttir	Valur Skokk	6
6.	57:55	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskokk	5
7.	58:02	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	4
8.	59:47	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	3
9.	59:49	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	2
10.	60:17	Steinunn Una Sigurðardóttir		1
11.	73:26	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	
12.	80:34	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	

## Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Konur 55-59 ára</b>				
1.	50:04	Erla Eyjólfsdóttir	Hlaupahópur FH	10
2.	51:02	Guðrún Harðardóttir	Richa 116	9
3.	54:46	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	8
4.	56:01	Sigrún Barkardóttir	ÍR Skokk	7
5.	58:55	Vilborg Þórsdóttir	Skokkhópur Hauka	6
6.	59:07	Þórunna Sverrisdóttir	Breiðablik	5
7.	60:00	Ingibjörg Gunnarsdóttir	Hlaupahópur Stjörnnunnar	4
8.	65:17	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	3
9.	65:25	Jónína Vilhjálmsdóttir	Breiðablik	2
10.	71:03	Kristín Guðmundsdóttir	Laugaskokk	1
11.	80:34	Þórdís H. Pálsdóttir	Valur Skokk	
<b>Konur 60-64 ára</b>				
1.	48:00	Sigurbjörg Eðvarðsdóttir	KR Skokk	10
2.	51:13	Ólöf Sigurðardóttir	Laugaskokk	9
3.	55:56	Helga Arnadóttir	Árbæjarskokk	8
4.	63:50	Anna Björk Haukdal	Hlaupahópur Stjörnnunnar	7
5.	68:49	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	6
6.	74:14	Jónína K. Ólafsdóttir	ÍR Skokk	5
7.	79:17	Kolbrún Ögmundsdóttir	Laugaskokk	4
<b>Konur 65-69 ára</b>				
1.	78:28	Stefanía Skarphéðinsdóttir	Laugaskokk	10
<b>Konur 70 ára og eldri</b>				
1.	80:32	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	10

## Stigakeppni Heildarúrslit

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar</b>			
1.	Þórólfur Ingi Þórsson	ÍR	29
2.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Öræfahlaup	24
3.	Adrian Graczyk	Zabiegani Reykjavik	23
4.	Maxime Sauvageon	Hlaupahópur HK	19
5.	Búi Steinn Kárason	MGT	13
6.	Snorri Björnsson	HHHC	11
7.	Arnar Pétursson	Breiðablik	10
8.	Freyr Karlsson	ÍR	8
9.	Jósep Magnússon	Flandri	5
10.	Benoit Branger	Hlaupahópur HK	4
11.	Javier Rodriguez	212 TC	4
12.	Marco Mancini	Richa 116	4
13.	Hákon Jónsson	HHHC	3
14.	Valur Elli Valsson	Hlaupahópur FH	3
15.	Hlynur Guðmundsson	Laugaskokk	3
16.	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	1
17.	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	1
<b>Konur</b>			
1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	28
2.	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	20
3.	Andrea Kolbeinsdóttir	ÍR	20
4.	Thelma Björk Einarsdóttir	Valur Skokk	16
5.	Sigríður Rúna Þóroddsdóttir	Breiðablik	16
6.	Verena Schnurbus	Richa 116	16
7.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	ÍR Skokk	11
8.	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	10
9.	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	7
10.	Eygló Traustadóttir	ÍR Skokk	6
11.	Sigurbjörg Eðvarðsdóttir	KR Skokk	5
12.	Linda Björk Þórðardóttir	Laugaskokk	3
13.	Sólborg Þóra Ingjaldsdóttir	Skokkhópur Álftaness	3
14.	Elísa Kristinsdóttir	MGT	2
15.	Erla Eyjólfsdóttir	Hlaupahópur FH	1
16.	Minna Myryläinen	Hlaupari.is	1

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 16-29 ára</b>			
1.	Ásgeir Daði Þórisson	Vængir Júpíters	27
2.	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	23
3.	Snorri Björnsson	HHHC	20
4.	Jan Burger	Richa 116	13
5.	Davíð Björnsson	Skokkhópur Pulsufélagsins	11
6.	Sigurður Pétur Jóhannsson	Laugaskokk	10
7.	Valur Elli Valsson	Hlaupahópur FH	10
8.	Nick Gísli janssen	Hlaupahópur FH	8
9.	Alexander Örn Númason	Hlaupahópur FH	8
10.	Stefán Kári Smáráson	Breiðablik	7
11.	Til Tzschöckel		6
12.	Jónas Tryggvi Stefánsson	Boot Camp	5
13.	Tjalve Mollison-Sjöberg	Mikkeller Running Club	5
14.	Jóhann víðir Erlendsson		4
15.	Arnar Ólafsson	Fyrrverandi Elítan	3
16.	Agnar Darri Sverrisson	Tvíhleypan	2
17.	Lukasz Winny	Hlaupahópur HK	2
18.	Jóhann V Hjaltason	KR Skokk	1
<b>Karlar 30-34 ára</b>			
1.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Öræfahlaup	28
2.	Adrian Graczyk	Zabiegani Reykjavik	27
3.	Búi Steinn Kárason	MGT	23
4.	Snorri Freyr Ákason	Hlaupahópur FH	18
5.	Jón Eypór Gottskálksson	MGT	11
6.	Arnar Pétursson	Breiðablik	10
7.	Kristján Skúli Skúlason	Team Fjalló	7
8.	Guðni Siemsen Guðmundsson		6
9.	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	5
10.	Rihards Spilva		5
11.	Snorri Helgason	Breiðablik	4
12.	Arturs Ozolins		4
13.	Hróðmar Jónsson	Hlaupahópur FH	4
14.	Jón Andri Helgason	MÁBT	3
15.	Sigurður Karlsson	ÍR	3
16.	Trausti Þorsteinsson	Hlaupahópur HK	2
17.	Björn Kristjánsson	LAB	2
18.	Hjalti Ásgeirsson		1
19.	Lárus Sverrisson		1
20.	Jón Eypór Gottskálksson	MGT	1

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 35-39 ára</b>			
1.	Maxime Sauvageon	Hlaupahópur HK	30
2.	Marco Mancini	Richa 116	24
3.	Ingi Hlynur Jónsson	Jálkarnir	18
4.	Björn Snær Atlason	P.Sv.	16
5.	Benoit Branger	Hlaupahópur HK	16
6.	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	13
7.	Ögmundur Hrafn Magnússon	Skokkhópur Álftaness	12
8.	Hákon Jónsson	HHHC	9
9.	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	5
10.	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	4
11.	Bjarki Þór Pálmason	Víkingur	4
12.	Ingvar Ari Ingvarsson		4
13.	Tomasz Prokopiuk	Zabiegani Reykjavik	3
14.	Bjarni Jónsson	Icelandair	3
15.	Gunnar Marteinsson	Boot Camp	2
16.	Magnús Ægisson	KV	1
17.	Daði Eliasson		1
<b>Karlar 40-44 ára</b>			
1.	Jósep Magnússon	Flandri	28
2.	Árni Már Sturluson	Hlaupahópur HK	20
3.	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	18
4.	Thijs Kreukels	Breiðablik	17
5.	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	16
6.	Kristinn L. Hallgrímsson	Breiðablik	14
7.	Freyr Karlsson	ÍR	10
8.	Hafþór Rafn Benediktsson	Breiðablik	8
9.	Tómas Beck	HHHC	7
10.	Adam Komorowski	Zabiegani Reykjavik	6
11.	Jón Bjarni Magnússon	KR Skokk	5
12.	Sigurður Tómas Þórisson	ÍR Skokk	4
13.	Guðjón Traustason	Ægir3	3
14.	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	3
15.	Elmar Hauksson		2
16.	Daníel K. Ármannsson	Hlaupahópur HK	2
17.	Stanislaw Bukowski	Zabiegani Reykjavik	1
18.	Guðlaugur Jóhannesson	Richa 116	1



## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 45-49 ára</b>			
1.	Pórólfur Ingi Þórsson	ÍR	30
2.	Brynjólfur Bjarnason	Boot Camp	20
3.	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	20
4.	Ágúst Geir Ágústsson	Valur Skokk	13
5.	Þórður Aðalsteinsson	Greenfit	11
6.	Sindri Bergmann	Ægir3	11
7.	Javier Rodriguez	212 TC	9
8.	Bjarki Lúðvíksson		9
9.	Hlynur Guðmundsson	Laugaskokk	9
10.	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	8
11.	Jóhann Ottó Wathne	HHHC	8
12.	Paul Mathew	Valur Skokk	8
13.	Ragnar Sævarsson	Ægir3	5
14.	Árni G. Ragnarsson	Laugaskokk	2
15.	Veigur Sveinsson	Hlaupahópur FH	1
16.	Kjartan Orri Ingvason	Hlaupahópur FH	1
<b>Karlar 50-54 ára</b>			
1.	Viktor Vigfússon	HHHC	29
2.	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	23
3.	Bjarki H. Diego	HHHC	19
4.	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	17
5.	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	14
6.	Þórir Magnússon	Laugaskokk	13
7.	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	13
8.	Hjörtur P. Jónsson	Hlaupahópur FH	11
9.	Friðrik Ó. Friðriksson	Víkingur	10
10.	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	6
11.	Haraldur Haraldsson	Valur Skokk	4
12.	Einar Sigurðsson		4
13.	Sigurður Ísólfsson	Hlaupahópur FH	1
14.	Lingþór Jósepsson	Hamar	1
<b>Karlar 55-59 ára</b>			
1.	Margeir Kúld Eiríksson	HHHC	30
2.	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskokk	24
3.	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	21
4.	Ólafur Briem	Icelandair	16
5.	Davíð Vikarsson	Hreindýrafjélagið	16
6.	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	14
7.	Grétar Þórisson	Víkingur	12
8.	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	8

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
9.	Ívar Adolfsson	Laugaskokk	8
10.	Gunnar V. Árnason	Árbæjarskokk	7
11.	Pétur Einarsson	Hlaupahópur HK	4
12.	Sverrir Ingibjartsson	Frískir Flóamenn	3
13.	Felix Sigurðsson	ÍR Skokk	2

### Karlar 60-64 ára

1.	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	28
2.	Kristinn Guðmundsson	Árbæjarskokk	25
3.	Ívar Trausti Jósafatsson	Komaso	20
4.	Ægir Magnússon	ÍA	18
5.	Trausti Valdimarsson	Ægir3	15
6.	Gísli Ágúst Guðmundsson	Hlaupahópur FH	12
7.	Markús Sveinn Markússon	Skokkhópur Álftaness	10
8.	Guðni Gíslason	Hlaupahópur FH	7
9.	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	7
10.	Gunnar Viðar Bjarnason	Víkingur	4
11.	Davíð Björnsson	Laugaskokk	4
12.	Svavar Kvaran	ÍR Skokk	2

### Karlar 65-69 ára

1.	Sigurjón Sigurbjörnsson	Hlaupahópur FH	30
2.	Gunnar Páll Jóakimsson	ÍR Skokk	23
3.	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	22
4.	Sumarliði Óskarsson	Laugaskokk	18
5.	Jón Ólafsson	Grábræður	8
6.	Þórhallur Jóhannesson	Hlaupahópur FH	7
7.	Gottskálk Friðgeirsson	MGT	6
8.	Gottskálk Friðgeirsson	MGT	5

### Karlar 70-74 ára

1.	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	30
2.	Vöggur Clausen Magnússon	Árbæjarskokk	27
3.	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	24
4.	Egill Þórir Einarsson	Fjölpir	7

### Karlar 75 ára og eldri

1.	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	28
2.	Gunnar J. Geirsson	Laugaskokk	20

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Konur 16-29 ára</b>			
1.	Andrea Kolbeinsdóttir	ÍR	20
2.	Íris Sverrisdóttir	Laugaskokk	16
3.	Birna Ósk Valtýsdóttir	MGT	14
4.	Salóme Grímsdóttir	Richa 116	13
5.	Anna Margrét Benediktsdóttir		11
6.	Elísa Kristinsdóttir	MGT	10
7.	Sóley Birna Aðalsteinsdóttir	The Fellowship	9
8.	Ewa Przybyta	Zabiegani Reykjavik	9
9.	Brynja Sigurpálsdóttir	Valur Skokk	8
10.	Berta Guðrún Ólafsdóttir	Greenfit	8
11.	Magdalena Taudes	Laugaskokk	7
12.	Kristín Óskarsdóttir	Valur Skokk	6
13.	Dalrós Ingadóttir		6
14.	Guðbjörg Ægisdóttir		5
15.	Áslaug Benediktsdóttir		4
16.	Særún Sigurpálsdóttir		4
17.	Elín María Ívarsdóttir	Árbæjarskoll	4
18.	Valdís Bæringsdóttir		3
19.	Hildur Ýr Ásmundsdóttir	Gelatín Guggur	2
20.	Sóley Birna Aðalsteinsdóttir	Fellowship	2
21.	Harpa Sigríður Óskarsdóttir		2
22.	Írunn Þorbjörg Aradóttir	Tvíhleypan	1
23.	Rebekka Aldís Kristinsdóttir Valberg		1

### Konur 30-34 ára

1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	30
2.	Tinna Lárusdóttir	Árbæjarskokk	24
3.	Thelma Björk Einarsdóttir	Valur Skokk	18
4.	Aldís Arnardóttir	Laugaskokk	16
5.	Nanna Arnfríðardóttir Christensen	Hlaupahópur HK	11
6.	Sandra Hrönn Traustadóttir	Skokkhópur Álftaness	11
7.	Sunnefa Yeatman Ómarsdóttir	The Fellowship	7
8.	Svala Dís Sigurðardóttir	Laugaskokk	6
9.	Þórfriður Haraldsdóttir		6
10.	Hrefna Rós Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	5
11.	Eva Davíðsdóttir	Laugaskokk	5
12.	Ester Rut		4
13.	Anna Mona Urbon	Zabiegani Reykjavik	4
14.	Rúna Stefánsdóttir	Fjölpir	3
15.	Rósa Hugosdóttir	Hvíta Kanínan	3
16.	Valgerður Kristjánsdóttir		3
17.	Arndís Magnúsdóttir	Náttúruhlaup	3

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
18.	Andrea Rún Carlsdóttir		3
19.	Rakel Jónsdóttir	Gelatin Guggur	2
20.	Henna Siren		1

### Konur 35-39 ára

1.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	ÍR Skokk	27
2.	Inga Björk Guðmundsdóttir	Icelandair	22
3.	Verena Schnurbus	Richa 116	20
4.	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	18
5.	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	18
6.	Monika Kalucka	Zabiegani Reykjavik	10
7.	Laufey Broddadóttir		10
8.	Minna Myryläinen	Hlaupari.is	8
9.	Andrea Kjartansdóttir	Árbæjarskokk	8
10.	Jenný Ýr Jóhannsdóttir	Víkingur	6
11.	Guðrún Lilja Jónsdóttir	Breiðablik	5
12.	Sigríður Erlendsdóttir	Greenfit	4
13.	Arndís Sverrisdóttir	Víkingur	4
14.	Íris Hlín Vöggisdóttir	Laugaskokk	3
15.	Ilona Grimm	Víkingur	1
16.	Inga Pétursdóttir	Gelatin Guggur	1

### Konur 40-44 ára

1.	Póra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	29
2.	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	23
3.	Erla Signý Þormar	Valur Skokk	15
4.	Linda Björk Þórðardóttir	Laugaskokk	10
5.	Ása A. Kristjánsdóttir	ÍR Skokk	10
6.	Inga D. Þorsteinsdóttir	Metabolic Reykjavík	9
7.	Monika Edwardsdóttir	Zabiegani Reykjavik	9
8.	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	8
9.	Jófríður Hilmarsdóttir	Breiðablik	8
10.	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	7
11.	Harpa Helgadóttir	Team Bótaréttur	7
12.	María S. Guðjónsdóttir	Laugaskokk	6
13.	Guðríður Sturludóttir	ÍR Skokk	5
14.	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik	5
15.	Tinna Rán Ægisdóttir	Skokkhópur Álftaness	4
16.	Beata Monika Jankowska	Zabiegani Reykjavik	3
17.	Hulda Björk Guðmundsdóttir	Flandri	3
18.	Lára Björk E	Náttúruhlaup	2
19.	Vala Björnsdóttir	ÍR Skokk	1
20.	Kolbrún Kristínardóttir	Hlaupahópur FH	1

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Konur 45-49 ára</b>			
1.	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	30
2.	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	25
3.	Sif Arnarsdóttir	Laugaskokk	23
4.	Matthildur Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	14
5.	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	9
6.	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	8
7.	Rannveig Björk Guðjónsdóttir		8
8.	Guðrún Bergsteinsdóttir	Hlaupahópur FH	7
9.	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	7
10.	Lilja Benonýsdóttir	Laugaskokk	6
11.	Hilda Björk Línberg	Haribo	5
12.	Helga Garðarsdóttir	MGT	5
13.	Sólveig Ragnarsdóttir	Breiðablik	5
14.	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	3
15.	Elfa Björk Eiríksdóttir	Landvættir FÍ	3
16.	Íris Auður Arnardóttir	Árbæjarskokk	3
17.	Fjóla Guðmundsdóttir	Laugaskokk	2
18.	Klara Guðbrandsdóttir		1
19.	Shantay Gattis		1
<b>Konur 50-54 ára</b>			
1.	Sigríður Rúna Þóroddsdóttir	Breiðablik	29
2.	Sólborg Þóra Ingjaldsdóttir	Skokkhópur Álftaness	26
3.	Hildur Gylfadóttir	Skokkhópur Álftaness	21
4.	Þorbjörg Ósk Pétursdóttir	Hlaupahópur FH	17
5.	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Hlaupahópur FH	15
6.	Sólveig Ása Árnadóttir	Valur Skokk	10
7.	Eygló Traustadóttir	ÍR Skokk	10
8.	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskokk	9
9.	Steinunn Una Sigurðardóttir		7
10.	Sigrún Rósa Björnsdóttir	UltraForm	4
11.	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	4
12.	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	4
13.	Unnur Friðþjófsdóttir	ÍR Skokk	3
14.	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	3
15.	Ásdís Guðný Guðmundsdóttir	Breiðablik	2
16.	Elín Gísladóttir	Árbæjarskokk	1
<b>Konur 55-59 ára</b>			
1.	Guðrún Harðardóttir	Richa 116	29
2.	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	24

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
3.	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	17
4.	Vilborg Þórsdóttir	Skokkhópur Hauka	12
5.	Þórunna S. Sverrisdóttir	Breiðablik	11
6.	Erla Eyjólfsdóttir	Hlaupahópur FH	10
7.	Hildur Magnúsdóttir	Valur Skokk	10
8.	Ragnheiður Sverrisdóttir	Skokkhópur Álftaness	8
9.	Elín Ruth Reed	Laugaskokk	8
10.	Gudlaug Guðjónsdóttir	Breiðablik	7
11.	Sigrún Barkardóttir	ÍR Skokk	7
12.	Þórdís H. Pálsdóttir	Valur Skokk	5
13.	Ingibjörg Gunnarsdóttir	Hlaupahópur Stjörnunnar	4
14.	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	4
15.	Jónína Vilhjálmsdóttir	Breiðablik	4
16.	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	3
17.	Sigurlín Þ. Sigurjónsdóttir	Skokkhópur Álftaness	1
18.	Kristín Guðmundsdóttir	Laugaskokk	1

### Konur 60-64 ára

1.	Sigurbjörg Eðvarðsdóttir	KR Skokk	29
2.	Ólöf Sigurðardóttir	Laugaskokk	28
3.	Helga Arnadóttir	Árbæjarskokk	24
4.	Anna Björk Haukdal	Hlaupahópur Stjörnunnar	18
5.	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	17
6.	Jónína K. Ólafsdóttir	ÍR Skokk	16
7.	Kolbrún Ögmundsdóttir	Laugaskokk	8
8.	Maria Cederborg	Laugaskokk	7

### Konur 65-69 ára

1.	Stefanía Skarphéðinsdóttir	Laugaskokk	29
2.	Lára Árnadóttir	Laugaskokk	10

### Konur 70 ára og eldri

1.	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	30
----	---------------------------	-------------	----

## Stigakeppni Skokkhópa - Top 10

Félag/klúbbur	Kyn	Hlaup 1	Hlaup 2	Hlaup 3	Hlaup 4	Hlaup 5	Hlaup 6	Samtals
Laugaskokk	Konur	129	86	70				285
	Karlar	69	55	64				188
	<b>Samtals</b>	<b>198</b>	<b>141</b>	<b>134</b>				<b>473</b>
Hlaupahópur FH	Karlar	48	55	63				166
	Konur	42	46	64				152
	<b>Samtals</b>	<b>90</b>	<b>101</b>	<b>127</b>				<b>318</b>
Árbæjarskókk	Karlar	45	42	38				125
	Konur	25	20	16				61
	<b>Samtals</b>	<b>70</b>	<b>62</b>	<b>54</b>				<b>186</b>
Breiðablik	Karlar	31	32	24				87
	Konur	22	27	35				84
	<b>Samtals</b>	<b>53</b>	<b>59</b>	<b>59</b>				<b>171</b>
Valur Skokk	Konur	32	36	40				108
	Karlar	18	17	19				54
	<b>Samtals</b>	<b>50</b>	<b>53</b>	<b>59</b>				<b>162</b>
HHHC	Karlar	46	57	44				147
	Konur							0
	<b>Samtals</b>	<b>46</b>	<b>57</b>	<b>44</b>				<b>147</b>
ÍR Skokk	Konur	31	23	27				81
	Karlar	21	23	13				57
	<b>Samtals</b>	<b>52</b>	<b>46</b>	<b>40</b>				<b>138</b>
Richa 116	Konur	25	28	9				62
	Karlar	21	17	21				59
	<b>Samtals</b>	<b>46</b>	<b>45</b>	<b>30</b>				<b>121</b>
Víkingur	Konur	25	31	20				76
	Karlar	15	12	14				41
	<b>Samtals</b>	<b>40</b>	<b>43</b>	<b>34</b>				<b>117</b>
Hlaupahópur HK	Karlar	36	29	32				97
	Konur	10	5					15
	<b>Samtals</b>	<b>46</b>	<b>34</b>	<b>32</b>				<b>112</b>
Skokkhópur Álftaness	Konur	31	27	22				80
	Karlar	6	10	7				23
	<b>Samtals</b>	<b>37</b>	<b>37</b>	<b>29</b>				<b>103</b>