

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
1.	33:15	Þorsteinn Roy Jóhannsson	UMFÖ	10
2.	33:34	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	9
3.	34:00	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupaþjálfun	8
4.	35:04	Stefán Kári Smárason	Hlaupahópur FH	7
5.	36:01	Guðni Páll Pálsson	Hlaupahópur ÍR	6
6.	36:15	Hinrik Hakonarson	HHHC	5
7.	36:26	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	4
8.	36:28	Eduardo solana	Ægir3	3
9.	36:38	Gísli Helgason	Spyrnir FC	2
10.	36:46	Eyjólfur Guðgeirsson	HHHC	1
11.	37:00	Thijs Kreukels	Breiðablik	
12.	37:23	Anton Ástvaldsson	Höttur Egilsstöðum	
13.	37:30	Hjörvar Sigurgeirsson	Toppheilsa	
14.	37:34	Guðmundur Víðisson	Hlaupahópur FH	
15.	37:39	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	10
16.	37:45	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	
17.	37:48	Bjarni Jónsson	Icelandair	
18.	37:48	Kristófer Alexandersson	HHHC	
19.	37:59	Jósep Magnússon	Flandri	
20.	38:16	Bjarni Fannar Bjarnason	Haltur leiðir blindan	
21.	38:17	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	
22.	38:34	Valur Þór Kristjánsson	Hlaupahópur ÍR	
23.	38:39	Agnar Darri Sverrisson	Tvíhleypan	
24.	38:55	Kristinn Ingi Jónsson	HHHC	
25.	39:08	Ágúst Friðjónsson	Icelandair	
26.	39:14	Emil Ólafsson		
27.	39:15	Ricardas Kanisaukas	Víkingur	
28.	39:25	Arnar B. Jónsson	Þol og Þokki	
29.	39:26	Gústaf Sæland	Hlaupahópur Sigga P.	
30.	39:29	Jóhann Bjarki Birgisson	Hlaupahópur ÍR	
31.	39:31	Gunnar Sigurðsson		
32.	39:40	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	9
33.	39:40	Brynjar Örn Jensson	Drekar	
34.	39:44	Katla Rut Kluvers		8
35.	39:45	Frans Garðarsson	6am	
36.	39:54	Olafur Njall Jakobsson	Fjallahlaupaþjálfun	
37.	39:59	Hjörtur Ágústsson	Víkingur	
38.	40:16	Viktor Vigfússon	HHHC	
39.	40:25	Kjartan Bragi Bjarnason	Náttúruhlaup	
40.	40:35	Olafur Thors		
41.	40:36	Kristján Haukur Guðmundsson		
42.	40:42	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	
43.	40:44	Paul Mathew	Valur Skokk	
44.	40:46	Björgvin Ingi Ólafsson	HHHC	
45.	40:48	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
46.	40:55	Davíð Hildiberg Aðalsteinsson	hlauBASALT	
47.	41:03	Eyrún Eva Eypórsdóttir	KR-skokk	7
48.	41:05	Trausti Ingvarsson	Hlaupahópur ÍR	
49.	41:07	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	
50.	41:09	Ari Arnalds	Náttúruhlaup	
51.	41:12	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	
52.	41:17	Örn Viljar Kjartansson	Fjallahlaupaþjálfun	
53.	41:18	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	
54.	41:20	Arnór Tumi Jóhannsson	KR-skokk	
55.	41:20	Arnar Geir Geirsson	Valur Skokk	
56.	41:24	Maé		6
57.	41:29	Jón Bjarni Magnússon	KR-skokk	
58.	41:57	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	
59.	42:07	Aðalheiður Aðalsteinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	5
60.	42:07	Jóhanna Skúladóttir	KR-skokk	4
61.	42:19	Tobia Zambotti		
62.	42:22	Leandro Anjos	Ægir3	
63.	42:22	Silvía Stella Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	3
64.	42:25	Sigurbjörg Jóhannsdóttir		2
65.	42:28	Hilmar Hilmarsson	KR-skokk	
66.	42:32	Ármann E. Lund	Náttúruhlaup	
67.	42:33	Giacomo Zafalon	Laugaskokk	
68.	42:35	Díana Dögg Gunnarsdóttir		1
69.	42:36	Kristinn Ólafsson	Gróttá	
70.	42:40	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	
71.	42:48	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
72.	42:49	Hilmar Jónsson	Áfram að markinu	
73.	42:53	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	
74.	42:55	Jón Eiríksson	Breiðablik	
75.	43:00	Bjarni Ævar Árnason		
76.	43:06	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	
77.	43:24	Alexander Eck	Valur Skokk	
78.	43:30	Benedikt Viðarsson		
79.	43:40	Fabian Selbmann	MSPRC	
80.	43:45	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	
81.	43:49	Kristján Dereksson	Víkingur	
82.	43:50	Vilhelm Gretar Olafsson	Hlaupahópur ÍR	
83.	43:52	Stefán Birgisson	Laugaskokk	
84.	43:56	Ísarr Vidalín Hrannarsson	Hlaupahópur FH	
85.	44:01	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	
86.	44:18	Vignir Andri Guðmundsson		
87.	44:22	Rúnar Karl Elfarsson		
88.	44:22	Kári Guðmundsson	Þol & Þokki	
89.	44:22	Birgitta Rún Smáradóttir	Laugaskokk	
90.	44:36	Matthieu Baty	Richa 116	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
91.	44:39	Aron Ingi Ingvason		
92.	44:52	Steingrímur Eyjólfsson	Icelandair	
93.	44:54	Haraldur Haraldsson		
94.	44:57	Guðný Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	
95.	45:01	Bragi Ólafsson	Mikkeller Running Club	
96.	45:07	Bryndís Hanna Hreinsdóttir	Hlaupaþjálfun Andreu	
97.	45:07	Sindri Snær Árnason	Icelandair	
98.	45:21	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	
99.	45:22	Sölvi Már Viðarsson	Langvest	
100.	45:27	Ingvar Rafn Þorvaldsson	GTR	
101.	45:29	Jökull Þorri Sverrisson	Tvíhleypan	
102.	45:32	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	
103.	45:40	Markús Karl Torfason	Náttúruhlaup	
104.	45:44	Alexander Ágúst Óskarsson	Icelandair	
105.	45:50	Ásgeir Bjarni Lárusson	Icelandair	
106.	45:53	Kristján Kristmannsson	Hlaupahópur FH	
107.	45:55	Írunn Þorbjörg Aradóttir	Tvíhleypan	
108.	46:00	Tyler Elías Jones		
109.	46:03	Sindri N. Hafþórsson	Hlaupahópur FH	
110.	46:12	Gunnhildur Ómarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	
111.	46:13	Sigríður Rúna Þóroddsdóttir	Náttúruhlaup	
112.	46:14	Tinna Sigurðardóttir		
113.	46:16	Albert Þorbergsson	Laugaskokk	
114.	46:19	Hildur Birna Helgadóttir	Ultraform	
115.	46:20	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	
116.	46:22	Íris Arna Ingólfssdóttir	Náttúruhlaup	
117.	46:25	Þórir Ingvarsson	Hlaupahópur Víkings	
118.	46:27	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	
119.	46:36	Kristjan Einar Audunsson		
120.	46:36	Arnaldur Sigurdarson		
121.	46:54	Magnús Valur Teitsson	Afturelding	
122.	46:57	Teitur Ingi Valmundsson	Mosóskokk	
123.	47:05	Örn Ingi Jónsson	Laugaskokk	
124.	47:12	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skokk	
125.	47:12	Daníel G. Jónsson	Hlaupahópur FH	
126.	47:13	Hrólfur Gestsson	KR-skokk	
127.	47:15	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	
128.	47:17	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	
129.	47:20	Davíð Ármann Eypórsson		
130.	47:24	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	
131.	47:26	Svavar Elliði Svavarsson	Laugaskokk	
132.	47:26	Elvar Sævarsson	Laugaskokk	
133.	47:37	Ólafur Björnsson	Valur Skokk	
134.	47:45	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	
135.	47:51	Svinn Arnarson	Árbæjarskokk	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
136.	47:51	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	
137.	47:52	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	
138.	47:58	Halldór Snorrason	Árbæjarskokk	
139.	48:01	Sofía Tames Garibaldi		
140.	48:02	Kári Gíslason		
141.	48:05	Guðjón Traustason	Ægir3	
142.	48:05	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	
143.	48:07	Björg Alexandersdóttir	Skokkhópur Álftaness	
144.	48:09	Tómas Orri Halldórsson		
145.	48:09	Hringur Baldvinsson	Hlaupahópur FH	
146.	48:12	Hallur Kristmundsson	Hlaupahópur FH	
147.	48:17	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	Hlaupahópur ÍR	
148.	48:24	Edda Steinunn Rúnarsdóttir	Þrumurnar	
149.	48:33	Sigurjón M. Ólafsson	Hlaupahópur FH	
150.	48:34	Ólafur Briem	Icelandair	
151.	48:35	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	
152.	48:39	Margeir Ásgeirsson	Stjarnan	
153.	48:40	Svavar Jóhannsson	Icelandair	
154.	48:42	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	
155.	48:47	Stefán Georgsson	Skokkhópur Hauka	
156.	48:47	Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir	Icelandair	
157.	48:54	Linda Lárusdóttir		
158.	48:55	Birgir Þór stefánsson	Vbc	
159.	48:56	Maike Van Lochem		
160.	48:57	Rósa Hugosdóttir	Náttúruhlaup	
161.	48:58	Auður Björgvinsdóttir	KR-skokk	
162.	48:59	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	
163.	49:00	Nökkvi Pálmason	Laugaskokk	
164.	49:03	Þórður Birgisson	Trimmhópurinn trítlarnir	
165.	49:05	Björn Atli Davíðsson		
166.	49:10	Einar Arnarsson	KR-skokk	
167.	49:10	Freyja Van de Putte	Náttúruhlaup	
168.	49:14	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	
169.	49:20	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
170.	49:20	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	
171.	49:21	Finnbogi Karlsson	Laugaskokk	
172.	49:29	Haukur Heiðar Leifsson	Mikkeller Running Club	
173.	49:35	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	
174.	49:37	Janus Birgisson	Team Evolv	
175.	49:42	Sigrún Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	
176.	49:52	Margret lilja burrell		
177.	49:53	Björn Guðmundsson	Hlaupahópur FH	
178.	49:56	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	
179.	49:59	Þórunn Gísladóttir Roth	Virtus	
180.	49:59	Hanna Rún Viðarsdóttir	3N	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
181.	50:00	Sigríður Björg Tómasdóttir	KR-skokk	
182.	50:07	Eiríkur Briem	Víkingur	
183.	50:09	Berglind Þóra Hallgeirsdóttir	Hlaupahópur FH	
184.	50:15	Sigurbjörg Eðvarðsdóttir	KR-skokk	
185.	50:16	Eva Dögg Sæmundsdóttir	Team Awesome	
186.	50:26	Árni Már Rúnarsson	VVVFÍ	
187.	50:27	Valdimar Grétar Gunnarsson		
188.	50:33	Sverrir Kristinsson	Team Evolv	
189.	50:33	Anna Harðardóttir	Náttúruhlaup	
190.	50:44	Linda Björk Þórðardóttir	Laugaskokk	
191.	50:51	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	
192.	50:56	Már Jóhannsson		
193.	50:57	Gunnar Mikael Elmarsson	Valur skokk	
194.	51:01	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Víkingur	
195.	51:02	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	
196.	51:08	Þór Sigurðsson	Náttúruhlaup	
197.	51:15	Sigrún Halla Halldórsdóttir	KR-skokk	
198.	51:26	Silva Sunneva Snædahl Agnarsdóttir	Ægir3	
199.	51:30	Gunnar Gunnarsson	KR-skokk	
200.	51:40	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	
201.	51:40	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	
202.	51:49	Berglind Sveinbjörnsdóttir	Hlaupahópur Þróttar	
203.	51:49	Jens Elvar Sævarsson	Hlaupahópur Þróttar	
204.	51:52	Ragnar Ingi Magnússon	Skokkhópur Hauka	
205.	51:56	Sævar Karl Kristinsson	Náttúruhlaup	
206.	52:00	Bjarnhildur Ragnarsdóttir	Mosóskokk	
207.	52:06	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	
208.	52:08	Hjörtur Dór Sigurjónsson	Höttur	
209.	52:14	Guðmundur Lúðvík Þorvaldsson	Breiðablik	
210.	52:18	Aðalsteinn H. Valsson	Hlaupahópur FH	
211.	52:19	Sveinn Bjarki Þórarinsson	Hlaupahópur FH	
212.	52:20	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	
213.	52:21	Sigmar Örn Arnarson	Hlaupahópur FH	
214.	52:24	Þórdís Halldórsdóttir	Hlaupahópur FH	
215.	52:31	Freyr Sigurðsson	Laugaskokk	
216.	52:33	Alex Júlíusson	Crossfit Reykjavík	
217.	52:36	Giedre Razgute		
218.	52:37	Salka Sóley Ólafsdóttir		
219.	52:45	Kristinn Jón Eysteinnsson	Laugaskokk	
220.	52:51	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	
221.	52:54	Heimir Ingimarsson	Laugaskokk	
222.	52:55	Ólafía Þurý Kristinsdóttir	Víkingur	
223.	52:55	Ingvar Stefánsson	Hlaupahópur FH	
224.	52:56	Bjarki Gunnarsson	Víkingur	
225.	52:58	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
226.	52:59	Katrín Alma Stefánsdóttir	Laugaskokk	
227.	53:08	Kristín Ása Þórisdóttir	Hlöss	
228.	53:11	Trausti Valdimarsson	Ægir3	
229.	53:13	Kristinn Ólafur Hreiðarsson	3N	
230.	53:14	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	
231.	53:25	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	
232.	53:26	Andri Sigurðsson	Hlaupasveit MMS	
233.	53:32	Fjalar Hauksson	Breiðablik	
234.	53:33	Guðbjörg Jónsdóttir	3N	
235.	53:35	Ragnar Helgi Borgþórsson	Trimmhópurinn trítlarnir	
236.	53:38	Nanna Maren Stefánsdóttir	Náttúruhlaup	
237.	53:48	Anne Steinbrenner	Víkingur	
238.	53:52	Arna Friðriksdóttir	Hlaupahópur FH	
239.	53:55	Benedikt Helgason	Víkingur	
240.	53:58	Aron Unnarsson	Hlaupahópur FH	
241.	54:00	Hrafn Marcher		
242.	54:00	Helgi Marcher Egonsson	Hlaupahópur FH	
243.	54:00	Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir	Hlaupahópur FH	
244.	54:14	Rakel Reynisdóttir	Laugaskokk	
245.	54:21	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	
246.	54:23	Guðrún Nína Óskarsdóttir	Víkingur	
247.	54:24	Unnur Ylfa Magnúsdóttir	Víkingur	
248.	54:25	Anna Ýr Böðvarsdóttir	Víkingur	
249.	54:27	Harpa Rán Pálmadóttir	Víkingur	
250.	54:28	Þórdís Árnadóttir	Hlaupahópur FH	
251.	54:30	Guðni Gíslason	Hlaupahópur FH	
252.	54:30	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	
253.	54:38	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	
254.	54:49	Andres Borjas	Icelandair	
255.	54:50	Grétar Þórisson	Víkingur	
256.	54:51	Sigurður Benediktsson	Víkingur	
257.	55:08	Kristjana Þorláksdóttir	Náttúruhlaup	
258.	55:15	Sandrine Royer	Víkingur	
259.	55:27	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskokk	
260.	55:33	Guðmunda Smáradóttir	Ultraform	
261.	55:49	Valur Guðlaugsson		
262.	55:51	Andri Már Tómasson	Breiðablik	
263.	55:52	Dagmar Óladóttir	Hugurinn fer hærra	
264.	55:57	Vala Björnsdóttir	Hlaupahópur ÍR	
265.	55:57	Hildigunnur Olafsdóttir	Hlaupahópur ÍR	
266.	55:58	Flóki Hrafn Markan		
267.	55:58	Hörður Máni Ásmundsson	Ýmir	
268.	55:58	Elin Björg Ragnarsdóttir	Hlaupahópur Þróttar	
269.	56:00	Soffía Lárusdóttir	Hlaupasveit MMS	
270.	56:03	Karlotta Dúfa Markan	Clan Markan	

Heildarúrlit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
271.	56:12	Kolbrún Fjóla Rúnarsdóttir	Langómömmur	
272.	56:23	Sæþór Ólafur Pétursson		
273.	56:32	Sóley Margrét Valdimarsdóttir		
274.	56:41	ARNAR EGGERTSSON		
275.	56:43	Hólmfríður Birna Guðmundsdóttir	Hlaupahópur ÍR	
276.	56:55	Edda Björg Eiríksdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	
277.	56:58	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	
278.	57:02	Almar Þór Þorgeirsson	Náttúruhlaup	
279.	57:17	Guðbrandur Benediktsson	Laugaskokk	
280.	57:20	Tomas Fridjonsson		
281.	57:20	Margrét Vala Þórisdóttir	Laugaskokk	
282.	57:24	Þórir Magnússon	Laugaskokk	
283.	57:24	Stefanía Björg Olsen	Hlaupahópurinn Kleinhúringirnir	
284.	57:38	Þórhallur Haukur Þorvaldsson	Hlaupahópur Þróttar	
285.	57:43	Geirný Ómarsdóttir	Náttúruhlaup	
286.	57:58	Skúli Magnússon	Náttúruhlaup	
287.	58:02	Hildur Markúsdóttir	Hlaupahópur FH	
288.	58:03	Ingunn Loftsdóttir	Víkingur	
289.	58:06	Aron Gauti Sigurðar	Running Late	
290.	58:11	Jóna Margrét Hlynsdóttir Arndal	Endurafit	
291.	58:18	Steinþór Stefánsson		
292.	58:20	Eva María Gísladóttir	Náttúruhlaup	
293.	58:33	Sigurlaug Kjærnested		
294.	58:38	Helgi Pétur Magnússon		
295.	58:42	Guðrún Íris Úlfarsdóttir		
296.	58:45	Stella Stefánsdóttir	Náttúruhlaup	
297.	58:51	Ísrael Daníel Hanssen		
298.	58:54	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	
299.	58:55	María S. Guðjónsdóttir	Laugaskokk	
300.	58:56	Vigdís Hreinsdóttir		
301.	59:06	Anna Guðmundsdóttir	Árbæjarskokk	
302.	59:07	Aldís Baldursdóttir	Víkingur	
303.	59:08	Freyja Baldursdóttir	UMFS	
304.	59:13	Sesselja Hreinsdóttir	Hlaupahópur FH	
305.	59:16	Dagrún Hálfánardóttir	Hlaupahópur Ármanns	
306.	59:21	Guðbjartur Rúnar Magnússon	UDN	
307.	59:22	Sigríður Erlendsdóttir		
308.	59:34	Baldur Haraldsson	Laugaskokk	
309.	59:36	Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir	Hlaupahópur FH	
310.	59:36	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskokk	
311.	59:36	Ívar Adolfsson	Laugaskokk	
312.	59:45	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	
313.	59:58	Júlía Björnsdóttir	Víkingur	
314.	60:05	Ásdís Halldórsdóttir		
315.	60:33	Sumarliði Óskarsson	Laugaskokk	

Heildarúrlit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
316.	60:43	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	
317.	60:46	Hera Arnardóttir		
318.	60:50	Kristín María Autrey	KR-skokk	
319.	61:09	Berglind Omarsdóttir		
320.	61:36	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
321.	61:41	Fannís Fjölisdóttir	Hlaupahópur Þróttar	
322.	61:51	Gyða Björk Ingimarsdóttir		
323.	62:01	Guðrún Birna Laugdal Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	
324.	62:37	Arna Dýrfjörð		
325.	63:04	Anna Sophia Preindl		
326.	63:06	Árni Sturluson		
327.	63:21	Bryndís Skúladóttir	Breiðablik	
328.	63:28	Hannes Reynisson	Fartlek	
329.	63:29	Unnur Ósk Eggertsdóttir	Náttúruhlaup	
330.	63:34	Ásdís Irena Sigurðardóttir	Laugaskokk	
331.	63:42	Margrét Rán Kjærnested	Náttúruhlaup	
332.	63:44	Arna Steinunn Jónasdóttir		
333.	63:48	Elinóra Kristinsdóttir	Víkingur	
334.	63:49	Sóley Diljá Sigurðardóttir		
335.	63:56	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	
336.	64:13	Pálmi Viðar Pétursson	Haltur leiðir blindan	
337.	64:15	María Ómarsdóttir	Evolv	
338.	64:47	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	
339.	64:48	Þórður Tryggvason		
340.	64:52	Harpa Hafsteinsdóttir	Náttúruhlaup	
341.	64:54	Pétur Örn Sigurðsson	Laugaskokk	
342.	64:56	Steina Steinarsdóttir	3N	
343.	65:03	Brynja Jónsdóttir	Víkingur	
344.	65:03	Vigdís María Geirsdóttir		
345.	65:06	Vigdís Alda Gísladóttir		
346.	65:07	Karen Þrastardóttir		
347.	65:08	Unnur Eir Björnsdóttir	Víkingur	
348.	65:09	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	
349.	65:26	Ingibjörg Halldóra Jakobsdóttir	Laugaskokk	
350.	66:02	Erla Björt Erlingsdóttir		
351.	66:07	Íris Ósk Erlingsdóttir	Hamar	
352.	66:09	Hlynur Snær Guðnason	Náttúruhlaup	
353.	66:14	Hjördís Harðardóttir	Laugaskokk	
354.	66:22	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	
355.	66:39	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	
356.	66:43	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	
357.	66:51	Sóley Rut Ísleifsdóttir	Náttúruhlaup	
358.	67:26	Sæunn Viggósdóttir	Hlaupahópur Víkings	
359.	68:51	Guðný Sigurðardóttir	Hlaupahópur Stjörnunnar	
360.	70:43	Hekla Tang		

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
361.	71:30	Birna Katrín Harðardóttir	Laugaskokk	
362.	73:43	Antoine Wauthier		
363.	74:14	Ásdís Lilja Ingimarsdóttir	Laugaskokk	
364.	74:16	Hlynur Þór Jónasson	Laugaskokk	
365.	75:15	Erla Skaftadóttir	Skokkhópur Hauka	
366.	75:58	Svava Dröfn Bragadóttir	Skokkhópur Hauka	
367.	76:07	Helga Guðbrandsdóttir	Skokkhópur Hauka	
368.	95:44	Steinar Björn Hafberg	Skokkhópur Hauka	
369.	95:45	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 16-19 ára				
1.	37:48	Kristófer Alexandersson	HHHC	10
2.	40:42	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	9
3.	46:54	Magnús Valur Teitsson	Afturelding	8
Karlar 20-24 ára				
1.	35:04	Stefán Kári Smáráson	Hlaupahópur FH	10
2.	39:14	Emil Ólafsson		9
3.	39:29	Jóhann Bjarki Birgisson	Hlaupahópur ÍR	8
4.	46:36	Arnaldur Sigurdarson		7
5.	48:09	Tómas Orri Halldórsson		6
6.	52:33	Alex Júlíusson	Crossfit Reykjavík	5
7.	53:58	Aron Unnarsson	Hlaupahópur FH	4
8.	55:51	Andri Már Tómasson	Breiðablik	3
9.	55:58	Flóki Hrafn Markan		2
10.	73:43	Antoine Wauthier		1
Karlar 25-29 ára				
1.	36:28	Eduardo solana	Ægir3	10
2.	36:38	Gísli Helgason	Spyrnir FC	9
3.	37:30	Hjörvar Sigurgeirsson	Toppheilsa	8
4.	37:34	Guðmundur Víðisson	Hlaupahópur FH	7
5.	38:16	Bjarni Fannar Bjarnason	Haltur leiðir blindan	6
6.	39:08	Ágúst Friðjónsson	Icelandair	5
7.	39:26	Gústaf Sæland	Hlaupahópur Sigga P.	4
8.	39:31	Gunnar Sigurðsson		3
9.	40:35	Olafur Thors		2
10.	41:20	Arnar Geir Geirsson	Valur Skokk	1
11.	42:33	Giacomo Zafalon	Laugaskokk	
12.	43:56	Ísarr Vídalín Hrannarsson	Hlaupahópur FH	
13.	44:36	Matthieu Baty	Richa 116	
14.	45:07	Sindri Snær Árnason	Icelandair	
15.	45:29	Jökull Þorri Sverrisson	Tvíhleypan	
16.	49:37	Janus Birgisson	Team Evolv	
17.	50:33	Sverrir Kristinsson	Team Evolv	
18.	50:56	Már Jóhannsson		
19.	54:00	Hrafn Marcher		
20.	55:58	Hörður Máni Ásmundsson	Ýmir	
21.	58:18	Steinþór Stefánsson		
22.	59:21	Guðbjartur Rúnar Magnússon	UDN	
23.	64:13	Pálmi Viðar Pétursson	Haltur leiðir blindan	
24.	66:09	Hlynur Snær Guðnason	Náttúruhlaup	

Aldursflokkaúrlit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 30-34 ára				
1.	33:15	Þorsteinn Roy Jóhannsson	UMFÖ	10
2.	33:34	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	9
3.	36:15	Hinrik Hakonarson	HHHC	8
4.	36:46	Eyjólfur Guðgeirsson	HHHC	7
5.	38:17	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	6
6.	38:39	Agnar Darri Sverrisson	Tvíhleypan	5
7.	38:55	Kristinn Ingi Jónsson	HHHC	4
8.	39:54	Olafur Njall Jakobsson	Fjallaþlaupaþjálfun	3
9.	40:36	Kristján Haukur Guðmundsson		2
10.	41:17	Örn Viljar Kjartansson	Fjallaþlaupaþjálfun	1
11.	41:20	Arnór Tumi Jóhannsson	KR-skokk	
12.	42:36	Kristinn Ólafsson	Gróttá	
13.	44:22	Rúnar Karl Elfarsson		
14.	44:39	Aron Ingi Ingvason		
15.	44:52	Steingrímur Eyjólfsson	Icelandair	
16.	45:40	Markús Karl Torfason	Náttúruhlaup	
17.	45:44	Alexander Ágúst Óskarsson	Icelandair	
18.	46:00	Tyler Elías Jones		
19.	46:36	Kristjan Einar Audunsson		
20.	47:20	Davíð Ármann Eyþórsson		
21.	47:26	Svavar Elliði Svavarsson	Laugaskokk	
22.	48:40	Svavar Jóhannsson	Icelandair	
23.	48:55	Birgir Þór Stefánsson	Vbc	
24.	51:52	Ragnar Ingi Magnússon	Skokkhópur Hauka	
25.	58:06	Aron Gauti Sigurðar	Running Late	
26.	63:06	Árni Sturluson		

Karlar 35-39 ára

1.	34:00	Búi Steinn Kárason	Fjallaþlaupaþjálfun	10
2.	36:01	Guðni Páll Pálsson	Hlaupahópur ÍR	9
3.	36:26	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	8
4.	37:23	Anton Ástvaldsson	Höttur Egilsstöðum	7
5.	39:40	Brynjar Örn Jensson	Drekar	6
6.	39:45	Frans Garðarsson	6am	5
7.	40:55	Davíð Hildiberg Aðalsteinsson	hlauBASALT	4
8.	42:19	Tobia Zambotti		3
9.	42:49	Hilmar Jónsson	Áfram að markinu	2
10.	43:00	Bjarni Ævar Árnason		1
11.	45:22	Sölvi Már Viðarsson	Langvest	
12.	45:50	Ásgeir Bjarni Lárusson	Icelandair	
13.	46:03	Sindri N. Hafþórsson	Hlaupahópur FH	
14.	48:39	Margeir Ásgeirsson	Stjarnan	
15.	49:05	Björn Atli Davíðsson		
16.	52:18	Aðalsteinn H. Valsson	Hlaupahópur FH	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
17.	52:54	Heimir Ingimarsson	Laugaskokk	
18.	56:23	Sæþór Ólafur Pétursson		
19.	56:41	ARNAR EGGERTSSON		
20.	63:28	Hannes Reynisson	Fartlek	

Karlar 40-44 ára

1.	37:45	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	10
2.	37:48	Bjarni Jónsson	Icelandair	9
3.	39:25	Arnar B. Jónsson	Þol og Þokki	8
4.	39:59	Hjörtur Ágústsson	Víkingur	7
5.	41:05	Trausti Ingvarsson	Hlaupahópur ÍR	6
6.	41:18	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	5
7.	41:57	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	4
8.	42:22	Leandro Anjos	Ægir3	3
9.	42:55	Jón Eiríksson	Breiðablik	2
10.	43:40	Fabian Selbmann	MSPRC	1
11.	43:45	Ingi Þór Hjaltason	Valur Skokk	
12.	44:18	Vignir Andri Guðmundsson		
13.	44:22	Kári Guðmundsson	Þol & Þokki	
14.	45:01	Bragi Ólafsson	Mikkeller Running Club	
15.	45:27	Ingvar Rafn Þorvaldsson	GTR	
16.	46:25	Þórir Ingvarsson	Hlaupahópur Víkings	
17.	47:12	Daníel G. Jónsson	Hlaupahópur FH	
18.	49:03	Þórður Birgisson	Trimmhópurinn trítlarnir	
19.	50:57	Gunnar Mikael Elmarsson	Valur skokk	
20.	51:56	Sævar Karl Kristinsson	Náttúruhlaup	
21.	52:08	Hjörtur Dór Sigurjónsson	Höttur	
22.	52:21	Sigmar Örn Arnarson	Hlaupahópur FH	
23.	52:31	Freyr Sigurðsson	Laugaskokk	
24.	53:26	Andri Sigurðsson	Hlaupasveit MMS	
25.	53:35	Ragnar Helgi Borgþórsson	Trimmhópurinn trítlarnir	
26.	53:55	Benedikt Helgason	Víkingur	
27.	54:49	Andres Borjas	Icelandair	
28.	55:49	Valur Guðlaugsson		
29.	57:20	Tomas Fridjonsson		
30.	58:38	Helgi Pétur Magnússon		

Karlar 45-49 ára

1.	37:00	Thijs Kreukels	Breiðablik	10
2.	37:59	Jósep Magnússon	Flandri	9
3.	38:34	Valur Þór Kristjánsson	Hlaupahópur ÍR	8
4.	39:15	Ricardas Kanisauskas	Víkingur	7
5.	40:25	Kjartan Bragi Bjarnason	Náttúruhlaup	6
6.	40:44	Paul Mathew	Valur Skokk	5
7.	40:46	Björgvin Ingi Ólafsson	HHHC	4

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
8.	41:09	Ari Arnalds	Náttúruhlaup	3
9.	41:29	Jón Bjarni Magnússon	KR-skokk	2
10.	42:28	Hilmar Hilmarsson	KR-skokk	1
11.	42:53	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	
12.	43:30	Benedikt Viðarsson		
13.	43:49	Kristján Dereksson	Víkingur	
14.	43:50	Vilhelm Gretar Olafsson	Hlaupahópur ÍR	
15.	46:27	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	
16.	46:57	Teitur Ingi Valmundsson	Mosóskokk	
17.	47:37	Ólafur Björnsson	Valur Skokk	
18.	48:05	Guðjón Traustason	Ægir3	
19.	48:33	Sigurjón M. Ólafsson	Hlaupahópur FH	
20.	49:00	Nökkvi Pálmason	Laugaskokk	
21.	49:29	Haukur Heiðar Leifsson	Mikkeller Running Club	
22.	50:07	Eiríkur Briem	Víkingur	
23.	51:01	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Víkingur	
24.	51:49	Jens Elvar Sævarsson	Hlaupahópur Þróttar	
25.	52:14	Guðmundur Lúðvík Þorvaldsson	Breiðablik	
26.	52:19	Sveinn Bjarki Þórarinsson	Hlaupahópur FH	
27.	52:20	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	
28.	53:32	Fjalar Hauksson	Breiðablik	
29.	57:58	Skúli Magnússon	Náttúruhlaup	
30.	58:51	Ísrael Daníel Hanssen		
31.	64:48	Þórður Tryggvason		
32.	74:16	Hlynur Þór Jónasson	Laugaskokk	

Karlar 50-54 ára

1.	40:48	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	10
2.	42:32	Ármann E. Lund	Náttúruhlaup	9
3.	43:24	Alexander Eck	Valur Skokk	8
4.	46:16	Albert Þorbergsson	Laugaskokk	7
5.	47:12	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skokk	6
6.	47:26	Elvar Sævarsson	Laugaskokk	5
7.	47:51	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	4
8.	48:12	Hallur Kristmundsson	Hlaupahópur FH	3
9.	48:47	Stefán Georgsson	Skokkhópur Hauka	2
10.	49:53	Björn Guðmundsson	Hlaupahópur FH	1
11.	50:26	Árni Már Rúnarsson	VVFÍ	
12.	51:08	Þór Sigurðsson	Náttúruhlaup	
13.	51:30	Gunnar Gunnarsson	KR-skokk	
14.	51:40	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	
15.	52:45	Kristinn Jón Eysteinnsson	Laugaskokk	
16.	52:56	Bjarki Gunnarsson	Víkingur	
17.	57:02	Almar Þór Þorgeirsson	Náttúruhlaup	
18.	57:17	Guðbrandur Benediktsson	Laugaskokk	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
19.	57:24	Þórir Magnússon	Laugaskokk	
20.	95:44	Steinar Björn Hafberg	Skokkhópur Hauka	

Karlar 55-59 ára

1.	40:16	Viktor Vigfússon	HHHC	10
2.	41:07	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	9
3.	41:12	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	8
4.	44:01	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	7
5.	44:54	Haraldur Haraldsson		6
6.	45:53	Kristján Kristmannsson	Hlaupahópur FH	5
7.	47:05	Örn Ingi Jónsson	Laugaskokk	4
8.	47:13	Hrólfur Gestsson	KR-skokk	3
9.	47:24	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	2
10.	47:51	Svinn Arnarson	Árbæjarskokk	1
11.	47:58	Halldór Snorrason	Árbæjarskokk	
12.	48:02	Kári Gíslason		
13.	48:09	Hringur Baldvinsson	Hlaupahópur FH	
14.	49:14	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	
15.	49:20	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	
16.	49:21	Finnbogi Karlsson	Laugaskokk	
17.	50:27	Valdimar Grétar Gunnarsson		
18.	52:55	Ingvar Stefánsson	Hlaupahópur FH	
19.	53:13	Kristinn Ólafur Hreiðarsson	3N	
20.	54:00	Helgi Marcher Egonsson	Hlaupahópur FH	
21.	54:51	Sigurður Benediktsson	Víkingur	
22.	57:38	Þórhallur Haukur Þorvaldsson	Hlaupahópur Þróttar	
23.	64:54	Pétur Örn Sigurðsson	Laugaskokk	

Karlar 60-64 ára

1.	42:48	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	43:52	Stefán Birgisson	Laugaskokk	9
3.	47:52	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	8
4.	48:34	Ólafur Briem	Icelandair	7
5.	48:42	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	6
6.	49:10	Einar Arnarsson	KR-skokk	5
7.	52:51	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	4
8.	54:50	Grétar Þórisson	Víkingur	3
9.	56:58	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	2
10.	59:34	Baldur Haraldsson	Laugaskokk	1
11.	59:36	Ívar Adolfofsson	Laugaskokk	
12.	59:36	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskokk	
13.	64:47	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 65-69 ára				
1.	53:11	Trausti Valdimarsson	Ægir3	10
2.	54:21	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	9
3.	54:30	Guðni Gíslason	Hlaupahópur FH	8
4.	66:43	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	7
Karlar 70-74 ára				
1.	51:40	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	10
2.	60:33	Sumarliði Óskarsson	Laugaskokk	9
3.	61:36	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	8
Karlar 75-79 ára				
1.	51:02	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	10
2.	65:09	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	9
Karlar 80 ára og eldri				
1.	95:45	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	10

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 16-19 ára				
1.	51:26	Silva Sunneva Snædahl Agnarsdóttir	Ægir3	10
2.	52:55	Ólafía Þurý Kristinsdóttir	Vikingur	9
3.	60:46	Hera Arnardóttir		8
4.	66:02	Erla Björt Erlingsdóttir		7
Konur 20-24 ára				
1.	39:44	Katla Rut Kluvers		10
2.	41:24	Maé		9
3.	42:22	Silvía Stella Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	8
4.	46:22	Íris Arna Ingólfssdóttir	Náttúruhlaup	7
5.	48:47	Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir	Icelandair	6
6.	48:56	Maaike Van Lochem		5
7.	49:10	Freyja Van de Putte	Náttúruhlaup	4
8.	52:37	Salka Sóley Ólafsdóttir		3
9.	56:32	Sóley Margrét Valdimarsdóttir		2
10.	56:55	Edda Björg Eiríksdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	1
11.	57:24	Stefanía Björg Olsen	Hlaupahópurinn Kleinuhringirnir	
12.	65:03	Vigdís María Geirsdóttir		
13.	65:06	Vigdís Alda Gísladóttir		
14.	65:07	Karen Þrastardóttir		
Konur 25-29 ára				
1.	42:07	Aðalheiður Aðalsteinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
2.	47:15	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	9
3.	48:24	Edda Steinunn Rúnarsdóttir	Þrumurnar	8
4.	48:54	Linda Lárusdóttir		7
5.	49:52	Margret Lilja Burrell		6
6.	50:16	Eva Dögg Sæmundsdóttir	Team Awesome	5
7.	55:52	Dagmar Óladóttir	Hugurinn fer hærra	4
8.	57:20	Margrét Vala Þórisdóttir	Laugaskokk	3
9.	58:11	Jóna Margrét Hlynisdóttir Arndal	Endurafit	2
10.	60:05	Ásdís Halldórsdóttir		1
11.	61:51	Gyða Björk Ingimarsdóttir		
12.	63:04	Anna Sophia Preindl		
13.	63:44	Arna Steinunn Jónasdóttir		
14.	63:49	Sóley Diljá Sigurðardóttir		
15.	64:15	María Ómarsdóttir	Evolv	
16.	70:43	Hekla Tang		

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 30-34 ára				
1.	41:03	Eyrún Eva Eypórsdóttir	KR-skokk	10
2.	42:35	Díana Dögg Gunnarsdóttir		9
3.	44:22	Birgitta Rún Smáradóttir	Laugaskokk	8
4.	45:07	Bryndís Hanna Hreinsdóttir	Hlaupaþjálfun Andreu	7
5.	45:55	Írunn Þorbjörg Aradóttir	Tvíhleypan	6
6.	46:12	Gunnhildur Ómarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	5
7.	46:19	Hildur Birna Helgadóttir	Ultraform	4
8.	49:59	Þórunn Gísladóttir Roth	Virtus	3
9.	52:00	Bjarnhildur Ragnarsdóttir	Mosóskokk	2
10.	54:27	Harpa Rán Pálmadóttir	Víkingur	1
11.	54:28	Þórdís Árnadóttir	Hlaupahópur FH	
12.	58:20	Eva María Gísladóttir	Náttúruhlaup	
13.	58:33	Sigurlaug Kjærnested		
14.	59:07	Aldís Baldursdóttir	Víkingur	
15.	61:09	Berglind Ómarsdóttir		
16.	61:41	Fannís Fjölvisdóttir	Hlaupahópur Þróttar	
17.	62:37	Arna Dýrfjörð		
18.	66:07	Íris Ósk Erlingsdóttir	Hamar	

Konur 35-39 ára

1.	37:39	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	39:40	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölvis	9
3.	42:25	Sigurbjörg Jóhannsdóttir		8
4.	45:32	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	7
5.	48:01	Sofía Tames Garibaldi		6
6.	48:57	Rósa Hugosdóttir	Náttúruhlaup	5
7.	50:33	Anna Harðardóttir	Náttúruhlaup	4
8.	52:36	Giedre Razgute		3
9.	52:59	Katrín Alma Stefánsdóttir	Laugaskokk	2
10.	53:08	Kristín Ása Þórisdóttir	Hlöss	1
11.	53:38	Nanna Maren Stefánsdóttir	Náttúruhlaup	
12.	54:23	Guðrún Nína Óskarsdóttir	Víkingur	
13.	55:58	Elin Björg Ragnarsdóttir	Hlaupahópur Þróttar	
14.	56:12	Kolbrún Fjóra Rúnarsdóttir	Langómömmur	
15.	57:43	Geirný Ómarsdóttir	Náttúruhlaup	
16.	58:45	Stella Stefánsdóttir	Náttúruhlaup	
17.	58:56	Vigdís Hreinsdóttir		
18.	59:08	Freyja Baldursdóttir	UMFS	
19.	63:29	Unnur Ósk Eggertsdóttir	Náttúruhlaup	
20.	63:42	Margrét Rán Kjærnested	Náttúruhlaup	
21.	71:30	Birna Katrín Harðardóttir	Laugaskokk	
22.	76:07	Helga Guðbrandsdóttir	Skokkhópur Hauka	

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 40-44 ára				
1.	43:06	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	46:20	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	48:17	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	Hlaupahópur ÍR	8
4.	49:20	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	7
5.	49:42	Sigrún Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	6
6.	49:56	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	5
7.	50:44	Linda Björk Þórðardóttir	Laugaskokk	4
8.	51:49	Berglind Sveinbjörnsdóttir	Hlaupahópur Þróttar	3
9.	52:06	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	2
10.	54:24	Unnur Ylfa Magnúsdóttir	Víkingur	1
11.	55:08	Kristjana Þorláksdóttir	Náttúruhlaup	
12.	55:15	Sandrine Royer	Víkingur	
13.	56:43	Hólmfríður Birna Guðmundsdóttir	Hlaupahópur ÍR	
14.	58:03	Ingunn Loftsdóttir	Víkingur	
15.	58:42	Guðrún Íris Úlfarsdóttir		
16.	59:22	Sigríður Erlendsdóttir		

Konur 45-49 ára

1.	42:07	Jóhanna Skúladóttir	KR-skokk	10
2.	44:57	Guðný Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	9
3.	45:21	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	8
4.	46:14	Tinna Sigurðardóttir		7
5.	47:45	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	6
6.	48:35	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	5
7.	48:58	Auður Björgvinsdóttir	KR-skokk	4
8.	48:59	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	3
9.	49:59	Hanna Rún Viðarsdóttir	3N	2
10.	50:09	Berglind Þóra Hallgeirsdóttir	Hlaupahópur FH	1
11.	50:51	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	
12.	52:24	Þórdís Halldórsdóttir	Hlaupahópur FH	
13.	52:58	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	
14.	53:14	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	
15.	53:48	Anne Steinbrenner	Víkingur	
16.	53:52	Arna Friðriksdóttir	Hlaupahópur FH	
17.	54:25	Anna Ýr Böðvarsdóttir	Víkingur	
18.	55:57	Hildigunnur Olafsdóttir	Hlaupahópur ÍR	
19.	55:57	Vala Björnsdóttir	Hlaupahópur ÍR	
20.	56:03	Karlotta Dúfa Markam	Clan Markan	
21.	58:02	Hildur Markúsdóttir	Hlaupahópur FH	
22.	58:55	María S. Guðjónsdóttir	Laugaskokk	
23.	59:06	Anna Guðmundsdóttir	Árbæjarskokk	
24.	59:58	Júlía Björnsdóttir	Víkingur	
25.	60:50	Kristín María Autrey	KR-skokk	
26.	62:01	Guðrún Birna Laugdal Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
27.	63:34	Ásdís Irena Sigurðardóttir	Laugaskokk	
28.	65:03	Brynja Jónsdóttir	Víkingur	
29.	65:08	Unnur Eir Björnsdóttir	Víkingur	
30.	67:26	Sæunn Viggósdóttir	Hlaupahópur Víkings	
31.	74:14	Ásdís Lilja Ingimarsdóttir	Laugaskokk	
32.	75:58	Svava Dröfn Bragadóttir	Skokkhópur Hauka	

Konur 50-54 ára

1.	42:40	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
2.	47:17	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	9
3.	48:05	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	8
4.	48:07	Björg Alexandersdóttir	Skokkhópur Álftaness	7
5.	50:00	Sigríður Björg Tómasdóttir	KR-skokk	6
6.	54:14	Rakel Reynisdóttir	Laugaskokk	5
7.	55:33	Guðmunda Smáradóttir	Ultraform	4
8.	56:00	Soffía Lárusdóttir	Hlaupasveit MMS	3
9.	59:13	Sesselja Hreinsdóttir	Hlaupahópur FH	2
10.	59:16	Dagrún Hálfánardóttir	Hlaupahópur Ármanns	1
11.	63:48	Elinóra Kristinsdóttir	Víkingur	

Konur 55-59 ára

1.	46:13	Sigríður Rúna Þóroddsdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	49:35	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	53:25	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	8
4.	53:33	Guðbjörg Jónsdóttir	3N	7
5.	54:38	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	6
6.	55:27	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskokk	5
7.	59:36	Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir	Hlaupahópur FH	4
8.	59:45	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	3
9.	63:21	Bryndís Skúladóttir	Breiðablik	2
10.	64:56	Steina Steinarsdóttir	3N	1
11.	66:22	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	

Konur 60-64 ára

1.	51:15	Sigrún Halla Halldórsdóttir	KR-skokk	10
2.	54:00	Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir	Hlaupahópur FH	9
3.	54:30	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	8
4.	58:54	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	7
5.	60:43	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	6
6.	63:56	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	5
7.	66:14	Hjördís Harðardóttir	Laugaskokk	4
8.	66:51	Sóley Rut Ísleifsdóttir	Náttúruhlaup	3
9.	68:51	Guðný Sigurðardóttir	Hlaupahópur Stjörnunnar	2

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 65-69 ára				
1.	50:15	Sigurbjörg Eðvarðsdóttir	KR-skokk	10
2.	64:52	Harpa Hafsteinsdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	66:39	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	8
Konur 70-74 ára				
1.	65:26	Ingibjörg Halldóra Jakobsdóttir	Laugaskokk	10
2.	75:15	Erla Skaftadóttir	Skokkhópur Hauka	9

Stigakeppni Heildarúrlit

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar			
1.	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	47
2.	Guðni Páll Pálsson	Hlaupahópur ÍR	28
3.	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupaþjálfun	27
4.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	UMFÖ	20
5.	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	19
6.	Eduardo solana	Ægir3	13
7.	Thijs Kreukels	Breiðablik	12
8.	Börkur Þórðarson	3N	12
9.	Þórólfur Ingi Þórsson	HHHC	8
10.	Demaret Luc	Hoka/BV Sport	8
11.	Mikael Schou	ON/2XU	8
12.	Árni Heiðar Geirsson	Valur Skokk	8
13.	Valur Elli Valsson	Hlaupahópur FH	7
14.	Sindri Dagur Birnisson	Hlaupahópur Sigga P.	7
15.	Stefán Kári Smárason	Hlaupahópur FH	7
16.	Kashkarev Ilya		6
17.	Eyjólfur Guðgeirsson	HHHC	6
18.	Hinrik Hakonarson	HHHC	5
19.	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	5
20.	Sigurður Karlsson	Hlaupahópur ÍR	4
21.	Gísli Helgason	Spyrnir FC	4
22.	Ásgeir Daði Þórisson	Vængir Júpíters	3
23.	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	3
24.	Ívar Haukur Sævarsson	Breiðablik	3
25.	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	2
26.	Hafþór Ingólfsson		1
27.	Bjarni Jónsson	Icelandair	1
28.	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	1

Stigakeppni Heildarúrlit

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur			
1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	48
2.	Aðalheiður Aðalsteinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	35
3.	Eyrún Eva Eypórsdóttir	KR-skokk	31
4.	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	25
5.	Katla Rut Kluvers		23
6.	Hulda Elma Eysteinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	12
7.	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	11
8.	Elísa Kristinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
9.	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	10
10.	Jóhanna Skúladóttir	KR-skokk	9
11.	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	8
12.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	7
13.	Linda Heiðarsdóttir	Hlaupahópur ÍR	6
14.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	6
15.	Maé		6
16.	Sigurbjörg Jóhannsdóttir		5
17.	Noemi Löw	MSPRC	4
18.	Heiðrún Björk Helgadóttir		4
19.	Guðný Lára Bjarnadóttir	Ungmennafélagið Fjölnir	3
20.	Silvía Stella Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	3
21.	Sigríður Rúna Þóroddsdóttir	Náttúruhlaup	2
22.	Guðný Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	2
23.	Mafalda Sigmarsson		2
24.	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	1
25.	Díana Dögg Gunnarsdóttir		1
26.	Helga Bergsdóttir		1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 16-19 ára			
1.	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	47
2.	Magnús Valur Teitsson	Afturelding	27
3.	Kristófer Alexandersson	HHHC	20
4.	Baldur Þorkelsson	Afturelding	19
5.	Magnús Ingi Harðarson		18
6.	Gunnar Axel Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P	15
7.	Þórður Logi Þórðarson		9
8.	Oddur Ingi Friðbjörnsson		9
9.	Ármann Kári		8
10.	Magnús Ingi Harðarson	V-ONE	8
11.	Matthías Derek Kristjánsson	Víkingur	8
12.	Bjarni Ásberg Þorkelsson	Afturelding	7
13.	Oddur Ingi Friðbjörnsson	V-ONE	6
14.	Gunnar Einarsson Kvaran	Valur	4
15.	Vilji Helgason	Fylkir	3
16.	Atli Freyr Nielsson		3
17.	Kristófer Aron		2
Karlar 20-24 ára			
1.	Jóhann Bjarki Birgisson	Hlaupahópur ÍR	41
2.	Andri Már Tómasson	Breiðablik	28
3.	Atli Ásgeirsson		19
4.	Ægir Bergþórsson	Mjólnir	16
5.	Kristján Sölvi Örnólfsson	Evolv	13
6.	Heimir Þór Hansson		13
7.	Stefán Kári Smárason	Hlaupahópur FH	10
8.	Sólmundur Magnús Sigurðarson	Íþróttafélag Uppsveita	10
9.	Sindri Dagur Birnisson	Hlaupahópur Sigga P.	10
10.	Aron Unnarsson	Hlaupahópur FH	10
11.	Sölvi Snær Egilsson	Greenfit	9
12.	Emil Ólafsson		9
13.	Kári Jóhannesarson	Kf Loki	8
14.	Arnaldur Sigurdarson		7
15.	Tómas Orri Halldórsson		6
16.	Oðinn Malley	Ægir3	6
17.	Ríkarður Arnason	Stjarnan	6
18.	Deshayes Pierre	Laugaskokk	5
19.	Alex Júlíusson	Crossfit Reykjavík	5
20.	Ísak Þór erlendsson	Fjólnir	5
21.	Andri Már Tómasson	Bíddu Bliki	4
22.	Bjarki Guðmundsson	Team Evolv	4
23.	Ragnar Ingi masson		3
24.	Cezary Wiktorowicz	Keflavík	2

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
25.	Flóki Hrafn Markan		2
26.	Antoine Wauthier		1
27.	Sævar Óskarsson	Þróttur Reykjavík	1
28.	Guðjón Ingi Rúnarsson		1

Karlar 25-29 ára

1.	Eduardo solana	Ægir3	30
2.	Bjarni Fannar Bjarnason	Haltur leiðir blindan	24
3.	Gísli Helgason	Spyrnir FC	23
4.	Kristmann Ingi Kristjánsson		15
5.	Magnús Þór Valdimarsson	Ungmennafélagið Þór	14
6.	Kristján Haukur Guðmundsson		12
7.	Ágúst Friðjónsson	Icelandair	11
8.	Gústaf Sæland		10
9.	Demaret Luc	Hoka/BV Sport	10
10.	Hafþór Ingólfsson		10
11.	Benedikt Óli		9
12.	Alexander Elvar Friðriksson	Gummsa	9
13.	Valur Elli Valsson	Hlaupahópur FH	9
14.	Benedikt Óli	Ég	8
15.	Alexander Elvar Friðriksson		8
16.	Hjörvar Sigurgeirsson	Toppheilsa	8
17.	Will Flanagan		8
18.	Dalmar Dadason	Lsrc	7
19.	Guðmundur Víðisson	Hlaupahópur FH	7
20.	Gunnar Sigurðsson		7
21.	Hjörvar Sigurgeirsson		7
22.	Arnar Geir Geirsson	Valur Skokk	5
23.	Luuk Roelofs	Laugaskokk	4
24.	Sverrir Ólafur Torfason	Vegferðin	4
25.	Gústaf Sæland	Hlaupahópur Sigga P.	4
26.	Giacomo Zafalon	Laugaskokk	3
27.	Matthieu Baty	Richa 116	3
28.	Olafur Thors		3
29.	Mohamed Abdelbar		2
30.	Ísarr Vidalín Hrannarsson	Hlaupahópur FH	1

Karlar 30-34 ára

1.	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	47
2.	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	36
3.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	UMFÖ	20
4.	Eyjólfur Guðgeirsson	HHHC	20
5.	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	19
6.	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	14
7.	Sigurður Kristjánsson		9

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
8.	Þorlákur Rafnsson	Fjallahlaupaþjálfun	9
9.	Ásgeir Daði Þórisson	Vængir Júpíters	8
10.	Hinrik Hakonarson	HHHC	8
11.	Örn Viljar Kjartansson	Fjallahlaupaþjálfun	7
12.	Kristinn Ólafsson	Gróttá	7
13.	Kristófer Hlynsson		6
14.	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	6
15.	Davíð Björnsson	Fjallahlaupaþjálfun	6
16.	Rúnar Karl Elfarsson		5
17.	Agnar Darri Sverrisson	Tvíhleypan	5
18.	Arnór Tumi Jóhannsson	KR-skokk	5
19.	Jónas Bjartur Kjartansson	Fjallahlaupaþjálfun	4
20.	Kristinn Ingi Jónsson	HHHC	4
21.	Dagur Magnússon		4
22.	Tryggvi Jarl Sveinsson		4
23.	Arkadiusz Przybyla	Zabiegani Reykjavik	3
24.	Alexander Ágúst Óskarsson	Icelandair	3
25.	Hörður Bragi Helgason	Spyrnir FC	3
26.	Olafur Njall Jakobsson	Fjallahlaupaþjálfun	3
27.	Davíð Bragason	Flandri	2
28.	Jóhannes Frímann Halldórsson	Ungmennafélag Staðarsveitar	2
29.	Sæpór Hallgrímsson		2
30.	Kristján Haukur Guðmundsson		2
31.	Ari Ísberg	Náttúruhlaup	1
32.	Svavar Jóhannsson	Icelandair	1

Karlar 35-39 ára

1.	Guðni Páll Pálsson	Hlaupahópur ÍR	45
2.	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupaþjálfun	39
3.	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	34
4.	Brynjar Örn Jensson	Drekar	16
5.	Mikael Schou	ON/2XU	16
6.	Ívar Haukur Sævarsson	Breiðablik	12
7.	Anton Ástvaldsson	Höttur Egilsstöðum	11
8.	Magnús Stefánsson	Lyftingahópurinn Danny Welbeck	10
9.	Árni Heiðar Geirsson	Valur Skokk	10
10.	Sigurður Karlsson	Hlaupahópur ÍR	9
11.	Kashkarev Ilya		9
12.	Frans Garðarsson	6am	7
13.	Bjartur Snorrason		6
14.	Andreas David Krog	Laugaskokk	6
15.	Jon Trausti Gudmundsson		6
16.	Arnar Kári Axelsson		5
17.	Jón Eypór Gottskálksson	Fjallahlaupaþjálfun	5
18.	Davíð Hildiberg Aðalsteinsson	hlaUBASALT	4

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
19.	Sindri Már Kolbeinsson	Skokkhópur Fram	4
20.	Adrien Albrecht	MSPRC	4
21.	Aðalsteinn H. Valsson	Hlaupahópur FH	3
22.	Haukur Axelsson	Laugaskokk	3
23.	Tryggvi Þór Tryggvason	Náttúruhlaup	3
24.	Tobia Zambotti		3
25.	Jón Eypór Gottskálksson	Crossfit Reykjavík	2
26.	Hilmar Jónsson	Áfram að markinu	2
27.	Bjarni Ævar Árnason		1

Karlar 40-44 ára

1.	Bjarni Jónsson	Icelandair	28
2.	Orrí Erlingsson		28
3.	Trausti Ingvarsson	Hlaupahópur ÍR	26
4.	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	25
5.	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	23
6.	Hjörtur Ágústsson	Víkingur	21
7.	Ari Erlingsson	Kærleikur	18
8.	Arnar B. Jónsson	Þol og Þokki	16
9.	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	16
10.	Jón Eiríksson	Breiðablik	15
11.	Garðar Atli Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	13
12.	Bjarni Kristinsson	Víkingur	8
13.	Hlynur Herjólfsson	Hlaupahópur FH	7
14.	Ívar Sæland	Ultraform	4
15.	Kári Guðmundsson	Þol & Þokki	4
16.	Agnar Þór Guðmundsson	Kraftlyftingafélag Seltjarnarness Zetorar	4
17.	Cezary wasiak	Zabiegani Reykjavik	3
18.	Fabian Selbmann	MSPRC	3
19.	Leandro Anjos	Ægír3	3
20.	Jón Óskar Þorsteinsson	Fc Thjis	3
21.	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	3
22.	Vignir Andri Guðmundsson		2
23.	Guðjón Gíslason	Ægír3	2

Karlar 45-49 ára

1.	Jósep Magnússon	Flandri	41
2.	Thijs Kreukels	Breiðablik	38
3.	Ricardas Kanisaukas	Víkingur	31
4.	Valur Þór Kristjánsson	Hlaupahópur ÍR	29
5.	Ari Arnalds	Náttúruhlaup	20
6.	Börkur Þórðarson	3N	19
7.	Sigurður Tómas Þórisson	Ægír3	13
8.	Gunnar Stefánsson	Náttúruhlaup	12
9.	Þórólfur Ingi Þórsson	HHHC	10

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
10.	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	9
11.	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	9
12.	Kjartan Bragi Bjarnason	Náttúruhlaup	8
13.	Hilmar Hilmarsson	KR-skokk	7
14.	Gunnar Stefansson	Náttúruhlaup	6
15.	Paul Mathew	Valur Skokk	5
16.	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	4
17.	Björgvin Ingi Ólafsson	HHHC	4
18.	Þórður Þórarinn Þórðarson	Náttúruhlaup	3
19.	Benedikt Viðarsson		3
20.	Jón Bjarni Magnússon	KR-skokk	2
21.	Jóhannes Kári Bragason	Laugaskokk	1
22.	Kristján Dereksson	Víkingur	1

Karlar 50-54 ára

1.	Alexander Eck	Valur Skokk	40
2.	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	28
3.	Þórir Magnússon	Laugaskokk	27
4.	Ari Hermann Oddsson	Ægír3	19
5.	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	16
6.	Sindri Bergmann	Ægír3	14
7.	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skokk	13
8.	Björgvin Pálsson	Víkingur	12
9.	Einar G. Guðmundsson	KR-skokk	11
10.	Elvar Sævarsson	Laugaskokk	11
11.	Erlendur Steinn Guðnason	KR-skokk	11
12.	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	10
13.	Ármann E. Lund	Náttúruhlaup	9
14.	Hallur Kristmundsson	Hlaupahópur FH	9
15.	Már Þórarínsson	Hlaupahópur HK	9
16.	Albert Þorbergsson	Laugaskokk	8
17.	Tómas Örn Sigurbjörnsson	Fjallahlaupapjálfun	7
18.	Hákon Sverrisson	Breiðablik	5
19.	Hilmar Þór Karlsson	Ægír3	4
20.	Ingi Páll Sæbjörnsson	Skokkhópur Hauka	3
21.	Pétur R. Grétarsson		3
22.	Árni Már Rúnarsson	VVVFÍ	2
23.	Stefán Georgsson	Skokkhópur Hauka	2
24.	Björn Guðmundsson	Hlaupahópur FH	1
25.	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 55-59 ára			
1.	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	45
2.	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	42
3.	Viktor Vigfússon	HHHC	40
4.	Örn Ingi Jónsson	Laugaskokk	27
5.	Kári Gíslason		17
6.	Hrólfur Gestsson	KR-skokk	17
7.	Gunnar V. Gunnarsson	Hlaupahópur FH	15
8.	Haraldur Haraldsson		12
9.	Kristján Kristmannsson	Hlaupahópur FH	12
10.	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	10
11.	Arnaldur Loftsson	Laugaskokk	7
12.	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	7
13.	Axel Einar Guðnason	Hlaupahópur FH	7
14.	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	6
15.	Jón Páll Pálsson	ÍA	5
16.	Ríkharður	RíkEy	2
17.	Sigurður H Pálsson		2
18.	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	1
19.	Svinn Arnarson	Árbæjarskokk	1

Karlar 60-64 ára

1.	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	47
2.	Stefán Birgisson	Laugaskokk	46
3.	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	31
4.	Ólafur Briem	Icelandair	26
5.	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	25
6.	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskokk	22
7.	Magnus Karl Magnusson	KR-skokk	16
8.	Einar Arnarsson	KR-skokk	14
9.	Grétar Þórisson	Víkingur	10
10.	Þorkell Magnússon	TKS	7
11.	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	7
12.	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	7
13.	Ingólfur Ö. Arnarson	Víkingur	6
14.	Ívar Adólfsson	Laugaskokk	5
15.	Bóas Jónsson	Hlaupahópur Stjörnunnar	4
16.	Baldur Haraldsson	Laugaskokk	1
17.	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 65-69 ára			
1.	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	39
2.	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	33
3.	Þröstur Kamban Sveinbjörnsson	Hlaupahópur Sigga P.	26
4.	Trausti Valdimarsson	Ægir3	20
5.	Guðni Gíslason	Hlaupahópur FH	8
Karlar 70-74 ára			
1.	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	40
2.	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	34
3.	Sumarliði Óskarsson	Laugaskokk	19
4.	Gottskálk Friðgeirsson	Laugaskokk	15
5.	Sveinbjörn Sveinbjörnsson	Hamar	9
Karlar 75-79 ára			
1.	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	46
2.	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	40
Karlar 80 ára og eldri			
1.	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	50

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 16-19 ára			
1.	Silva Sunneva Snædahl Agnarsdóttir	Ægir3	40
2.	Erla Björt Erlingsdóttir		33
3.	Heiða Máney Einarsdóttir Hafberg		24
4.	Sara Rut Beck	Hæmms	10
5.	Ólafía Þurý Kristinsdóttir	Vikingur	9
6.	Guðrún Marta Sveinsdóttir	Valur skokk	9
7.	Hera Arnardóttir		8
8.	Hekla Hergilsdóttir		8
9.	Aníta Karen Káradóttir	Eða hvað? Nema hvað!	7
Konur 20-24 ára			
1.	Petra María Ingvaldsdóttir		33
2.	Katla Rut Kluvers		30
3.	Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir	Icelandair	30
4.	Maaike Van Lochem		22
5.	Íris Arna Ingólfsdóttir	Náttúruhlaup	19
6.	Anaëlle Frey		18
7.	Freyja Van de Putte	Náttúruhlaup	17
8.	Rakel Reynisdóttir		14
9.	Silvía Stella Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	14
10.	Guðný Lára Bjarnadóttir	Ungmennafélagið Fjölnir	9
11.	Maé		9
12.	Jóhanna Helgadóttir	Náttúruhlaup	8
13.	Sigríður Kristjánsdóttir		8
14.	Mie Vassard Krogh		7
15.	Edda Björg Eiríksdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	7
16.	Dalrós Ingadóttir		7
17.	Erla Figueras Eriksdóttir		5
18.	Salka Sóley Ólafsdóttir		5
19.	Stefanía Björg Olsen		4
20.	Anaëlle Florence Frey	-	4
21.	Sóley Margrét Valdimarsdóttir		2
22.	Steinunn Silja		1
Konur 25-29 ára			
1.	Aðalheiður Aðalsteinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	50
2.	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	42
3.	Edda Steinunn Rúnarsdóttir	Þrumurnar	35
4.	Bethany Bronkema	Laugaskokk	22
5.	Dagmar Óladóttir	Hugurinn fer hærra	22
6.	Linda Lárusdóttir		11
7.	Stefanía Ásta Tryggvadóttir	Fjallahlaupaþjálfun	9
8.	Birna Sísí Jóhannsdóttir		8
9.	Margrét Vala Þórisdóttir	Laugaskokk	8

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
10.	Rebekka Rán Figueras Eriksdóttir	Team Evolv	7
11.	Guðrún Dóra	Hlaupahópur FH	6
12.	Margret lilja burrell		6
13.	Íshildur Agla Lingbórsdóttir		6
14.	Ragnheiður Erla Garðarsdóttir		6
15.	Sara Sigsteinsdóttir		6
16.	Eva Dögg Sæmundsdóttir	Team Awesome	5
17.	Lára Marý Lárusdóttir		5
18.	Solveig sanchez		4
19.	Jóna Margrét Hlynisdóttir Arndal		3
20.	Sidney Fox	Laugaskokk	3
21.	Sóley Edda Karlsdóttir		3
22.	Elín María Árnadóttir		2
23.	Jóna Margrét Hlynisdóttir Arndal	Endurafit	2
24.	Ásdís Halldórsdóttir		2
25.	Erna Mýrdal Gunnarsdóttir		1
26.	Heiða Rún Sigurjónsdóttir		1

Konur 30-34 ára

1.	Eyrún Eva Eypórsdóttir	KR-skokk	49
2.	Hildur Birna Helgadóttir	Ultraform	24
3.	Sara Árnadóttir	Ægir3	22
4.	Noemi Löw	MSPRC	16
5.	Gunnhildur Ómarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	14
6.	Elísa Kristinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
7.	Díana Dögg Gunnarsdóttir		9
8.	Heiðrún Björk Helgadóttir		9
9.	Birgitta Rún Smáradóttir	Laugaskokk	8
10.	Helga Bergsdóttir		8
11.	Mafalda Sigmarsson		8
12.	Katla Þorgeirsdóttir	Icelandair	8
13.	Bryndís Hanna Hreinsdóttir	Hlaupaþjálfun Andreu	7
14.	Helga Guðný Elíasdóttir	Hlaupahópur ÍR	7
15.	Margrét Sif Sigurðardóttir	Laugaskokk	7
16.	Saara Guðmundsdóttir	Skokkhópur Hauka	7
17.	Margrét Dúna Oddsd	Laugaskokk	6
18.	Írunn Þorbjörg Aradóttir	Tvíhleypan	6
19.	Sigrún Birta Kristinsdóttir	Icelandair	6
20.	Sólrún Día Friðriksdóttir	Valur Skokk	6
21.	Sara Katrín Kristjánsdóttir		5
22.	Íris Sverrisdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	5
23.	Þórunn Gísladóttir Roth	Virtus	4
24.	Abigail Jean Róbertsdóttir		4
25.	Stefanía Þórðardóttir		4
26.	Edda Laufey Laxdal	Valur Skokk	4

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
27.	Rakel Kristinsdóttir	Náttúruhlaup	3
28.	Bjarnhildur Ragnarsdóttir	Mosóskokk	2
29.	Silja Ísberg		2
30.	Guðrún Brá Björgvinsdóttir		2
31.	Erla María Björgvinsdóttir	Prumurnar	2
32.	Harpa Rán Pálmadóttir	Víkingur	1

Konur 35-39 ára

1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	50
2.	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	34
3.	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	27
4.	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	19
5.	Sigurbjörg Jóhannsdóttir		16
6.	Giedre Razgute		16
7.	Bryndís Hanna Hreinsdóttir	Hlaupaþjálfun Andreu	15
8.	Guðrún Nína Óskarsdóttir	Víkingur	11
9.	Katrín Alma Stefánsdóttir	Laugaskokk	9
10.	Sofía Tames Garibaldi		8
11.	Helga Hilmarsdóttir	Hlaupahópur FH	7
12.	Karen Sævarsdóttir		7
13.	Kristín Ása Þórisdóttir	Hlöss	7
14.	María Jóhannesdóttir	Icelandair	7
15.	Vera Illugadóttir	Íþróttafélagið Styrmir	6
16.	Karítas Dan Þórarinsdóttir		6
17.	Rósa Hugosdóttir	Náttúruhlaup	5
18.	Gréta Þórsdóttir Björnsson	Hlaupahópur FH	5
19.	Anna Harðardóttir	Náttúruhlaup	4
20.	Ginta Regínudóttir	Hlaupahópur HK	4
21.	Sigrún Sigmundsdóttir	Náttúruhlaup	4
22.	Marketa Jurickova		3
23.	Dagný Sveinsdóttir	3N	2
24.	Lena Mjöll Markusdóttir		1
25.	Þóra Kristín Gunnarsdóttir		1
26.	Þóra Margrét Ólafsdóttir		1

Konur 40-44 ára

1.	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	45
2.	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	38
3.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	37
4.	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	Hlaupahópur ÍR	24
5.	Hulda Elma Eysteinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	19
6.	Sigrún Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	17
7.	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	15
8.	Inga Björk Guðmundsdóttir	Fjölnir	11
9.	Linda Heiðarsdóttir	Hlaupahópur ÍR	10

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
10.	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	10
11.	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	10
12.	Þóra Bríet Pétursdóttir	Náttúruhlaup	8
13.	Guðný Þórðardóttir	3N	6
14.	Linda Björk Þórðardóttir	Laugaskokk	4
15.	Lainy Heckley	Liswerry Runners	3
16.	Berglind Sveinbjörnsdóttir	Hlaupahópur Þróttar	3
17.	Kristjana Þorláksdóttir	Náttúruhlaup	3
18.	Bára Dröfn Kristinsdóttir		2
19.	Hólmfríður Birna Guðmundsdóttir	Hlaupahópur ÍR	2
20.	Ingunn Loftsdóttir	Víkingur	2
21.	Ása Björg Tryggvadóttir	Náttúruhlaup	2
22.	Lydía Stefánsdóttir	Laugaskokk	1
23.	Sigrún Einarsdóttir		1
24.	Unnur Ylfa Magnúsdóttir	Víkingur	1
25.	Sóley Rut Magnúsdóttir	Breiðablik	1

Konur 45-49 ára

1.	Guðný Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	43
2.	Tinna Sigurðardóttir		42
3.	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	28
4.	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	27
5.	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	25
6.	Auður Vésteinsdóttir		21
7.	Jóhanna Skúladóttir	KR-skokk	20
8.	Hanna Rún Viðarsdóttir	3N	17
9.	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	11
10.	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	10
11.	Anne Steinbrenner	Víkingur	6
12.	Laufey Stefánsdóttir		4
13.	Berglind Þóra Hallgeirsdóttir	Hlaupahópur FH	4
14.	Auður Björgvinsdóttir	KR-skokk	4
15.	Vala Björnsdóttir	Hlaupahópur ÍR	3
16.	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	3
17.	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	3
18.	Hildigunnur Olafsdóttir	Hlaupahópur ÍR	2
19.	Kristín María Autrey	KR-skokk	1
20.	Bryndís Haraldsdóttir	Cool runnings	1

Konur 50-54 ára

1.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	40
2.	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	36
3.	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	34
4.	Tinna Laufey Ásgeirsdóttir	KR-skokk	21
5.	Sigríður Björg Tómasdóttir	KR-skokk	18

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
6.	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	18
7.	Berghildur Á. Stefánsdóttir	TKS	18
8.	Björg Alexandersdóttir	Skokkhópur Álftaness	14
9.	Soffía Lárusdóttir	Hlaupasveit MMS	12
10.	Rakel Reynisdóttir	Laugaskokk	11
11.	Sif Arnarsdóttir	Laugaskokk	11
12.	Guðmunda Smáradóttir	Ultraform	9
13.	Helga Atladóttir	Valur Skokk	9
14.	Ragnheiður Guðmundsdóttir	Mosóskokk	6
15.	Esther Ingólfssdóttir	Hlaupahópur FH	4
16.	Rakel Steingrímsdóttir		3
17.	Sesselja Hreinsdóttir	Hlaupahópur FH	2
18.	Elín Ásgeirsdóttir	Náttúruhlaup	2
19.	Dagrún Hálfánardóttir	Hlaupahópur Ármanns	2
20.	Sólveig Ásta Guðmundsdóttir	Breiðablik	2
21.	Rakel Steingrímsdóttir	Breiðablik	2
22.	Soffía Ámunda	Valur Skokk	1

Konur 55-59 ára

1.	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	45
2.	Sigríður Rúna Þóroddsdóttir	Náttúruhlaup	40
3.	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	34
4.	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	32
5.	Guðbjörg Jónsdóttir	3N	19
6.	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	18
7.	Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir	Hlaupahópur FH	15
8.	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	14
9.	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	10
10.	Hlín Magnúsdóttir	Laugaskokk	9
11.	Unnur Friðþjófsdóttir	Hlaupahópur ÍR	9
12.	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskokk	9
13.	Rósa Bj. Svavarsdóttir	Árbæjarskokk	7
14.	Anna Magnúsdóttir	Náttúruhlaup	5
15.	Steina Steinarsdóttir	3N	4
16.	Bryndís Skúladóttir	Breiðablik	2
17.	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	2
18.	Klara Bjartmarz	Bíddu Bliki	1

Konur 60-64 ára

1.	Sigrún Halla Halldórsdóttir	KR-skokk	39
2.	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	39
3.	Unnur Þorlákssdóttir	Hlaupahópur FH	32
4.	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	31
5.	Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir	Hlaupahópur FH	26
6.	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	21

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
7.	Elín Ruth Reed	Laugaskokk	10
8.	Guðný Sigurðardóttir	Hlaupahópur Stjörnunnar	8
9.	Kristín Guðmundsdóttir	Laugaskokk	7
10.	Guðný Sigurðardóttir	Valur Skokk	6
11.	Kristbjörg Jónsdóttir	Laugaskokk	6
12.	Jónína Vilhjálmsdóttir	Breiðablik	5
13.	Hjördís Harðardóttir	Laugaskokk	4
14.	Rúna Hauksdóttir Hvannberg	TKS	3
15.	Sóley Rut Ísleifsdóttir	Náttúruhlaup	3
16.	Kristbjörg Lilja Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	2

Konur 65-69 ára

1.	Sigurbjörg Eðvarðsdóttir	KR-skokk	40
2.	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	32
3.	Maria Cederborg	Laugaskokk	27
4.	Harpa Hafsteinsdóttir	Náttúruhlaup	18
5.	Helga Melsted	Hlaupahópur Stjörnunnar	6

Konur 70-74 ára

1.	Erla Skaftadóttir	Skokkhópur Hauka	45
2.	Ingibjörg Halldóra Jakobsdóttir	Laugaskokk	40
3.	Lilja B. Ólafsdóttir	Fjölnir	9

Konur 75 ára og eldri

1.	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	40
----	---------------------------	-------------	----

Stigakeppni Skokkhópa - Top

Röð	Félag/klúbbur	Hlaup 1	Hlaup 2	Hlaup 3	Hlaup 4	Hlaup 5	Hlaup 6	Samtals
1.	Laugaskokk	173	57	155	172	150		707
2.	Hlaupahópur FH	107	144	137	119	157		664
3.	Náttúruhlaup	132	100	112	101	119		564
4.	Víkingur	33	80	61	58	59		291
5.	KR-skokk	31	86	54	49	64		284
6.	Fjallahlaupaþjálfun	45	62	55	50	48		260
7.	Hlaupahópur ÍR	65	16	54	43	43		221
8.	Valur Skokk	56	26	43	62	33		220
9.	Hlaupahópur Sigga P.	53	46	34	36	40		209
10.	Breiðablik	27	50	32	42	31		182
11.	Ægir3	32	47	20	46	34		179
12.	HHHC	40	15	20	47	52		174
13.	Icelandair	28	25	38	18	33		142
14.	Skokkhópur Hauka	37	28	20	21	26		132
15.	Fjöldnir	25	15	21	13	15		89
16.	Árbæjarskokk	6	30	14	15	20		85
17.	3N	21	15	6	24	11		77
18.	Afturelding	17	15	6	7	8		53
19.	Þrumurnar	14	12	11	8	8		53
20.	Richa 116	14	11	9	9	10		53
21.	Hlaupahópur HK	15	6		19	7		47