

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
1.	34:52	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	10
2.	35:56	Búi Steinn Kárasen	Fjallahlaupabjálfun	9
3.	37:12	Demaret Luc	Hoka/BV Sport	8
4.	37:20	Valur Elli Valsson	Hlaupahópur FH	7
5.	37:32	Guðni Páll Pálsson	Hlaupahópur ÍR	6
6.	37:47	Thijs Kreukels	Breiðablik	5
7.	38:30	Mikael Schou	ON/2XU	4
8.	38:34	Ívar Haukur Sævarsson	Breiðablik	3
9.	38:38	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	2
10.	38:49	Bjarni Jónsson	Icelandair	1
11.	38:58	Alexander Elvar Friðriksson		
12.	39:14	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	
13.	39:16	Valur Þór Kristjánsson	Hlaupahópur ÍR	
14.	39:30	Jósep Magnússon	Flandri	
15.	39:30	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	10
16.	39:36	Hjörvar Sigurgeirsson		
17.	39:54	Andreas David Krog	Laugaskokk	
18.	40:15	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	9
19.	40:17	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	
20.	40:26	Magnús Þór Valdimarsson	Ungmennafélagið Þór	
21.	40:28	Þorlákur Rafnsson	Fjallahlaupabjálfun	
22.	40:30	Will Flanagan		
23.	40:50	Gunnar Stefánsson	Náttúruhlaup	
24.	40:57	Orri Erlingsson		
25.	41:01	Ricardas Kanisauskas	Víkingur	
26.	41:08	Ágúst Friðjónsson	Icelandair	
27.	41:12	Viktor Vigfússon	HHHC	
28.	41:19	Magnús Stefánsson	Lyftingahópurinn Danny Welbeck	
29.	41:22	Gústaf Sæland		
30.	41:24	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	8
31.	41:34	Aðalheiður Aðalsteinsdóttir	Fjallahlaupabjálfun	7
32.	41:37	Þórir Magnússon	Laugaskokk	
33.	41:42	Brynjar Örn Jenson	Drekar	
34.	42:01	Adrien Albrecht	MSPRC	
35.	42:13	Tryggvi Þór Tryggvason	Náttúruhlaup	
36.	42:16	Kristján Haukur Guðmundsson		
37.	42:39	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	
38.	42:48	Jóhann Bjarki Birgisson	Hlaupahópur ÍR	
39.	42:54	Andri Már Tómasson	Breiðablik	
40.	42:59	Trausti Ingvarsson	Hlaupahópur ÍR	
41.	42:59	Stefán Birgisson	Laugaskokk	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
42.	43:02	Ari Arnalds	Náttúruhlaup	6
43.	43:06	Alexander Eck	Valur Skokk	
44.	43:09	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	
45.	43:14	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	
46.	43:29	Þórður Þórarinn Þórðarson	Náttúruhlaup	
47.	43:43	Hulda Elma Eysteinsdóttir	Fjallahlaupabjálfun	
48.	43:50	Ari Erlingsson	Kærleikur	5
49.	43:50	Sigurður Kristjánsson		
50.	44:13	Eyrún Eva Eypórsdóttir		
51.	44:21	Luuk Roelofs	Laugaskokk	
52.	44:30	Giacomo Zafalon		
53.	44:36	Bjarni Ævar Árnason		
54.	44:44	Kristófer Hlynsson		4
55.	44:47	Davíð Hildiberg Aðalsteinsson	hlauBASALT	
56.	44:49	Noemi Löw	MSPRC	
57.	44:51	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	
58.	44:54	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	
59.	44:58	Aðalsteinn H. Valsson	Hlaupahópur FH	
60.	44:58	Hilmar Hilmarsson	KR-skokk	3
61.	45:07	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	
62.	45:09	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	
63.	45:15	Kristján Sölvi Örnólfsson	Evolv	2
64.	45:17	Helga Bergsdóttir		
65.	45:21	Agnar Þór Guðmundsson	Kraftlyftingafélag Seltjarnarness Zetorar	
66.	45:22	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
67.	45:27	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupabjálfun	
68.	45:29	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	1
69.	45:33	Örn Viljar Kjartansson	Fjallahlaupabjálfun	
70.	45:36	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	
71.	45:37	Þórður Logi Þórðarson		
72.	45:38	Helga Guðný Elíasdóttir	Hlaupahópur ÍR	
73.	45:42	Ingi Þór Hjaltason	Valur Skokk	
74.	45:50	Jóhannes Kári Bragason	Laugaskokk	0
75.	46:11	Kristinn Ólafsson	Gróttu	
76.	46:17	Guðmundur Pétursson	TKS	
77.	46:18	Guðjón Gíslason	Ægir3	
78.	46:21	Örn Ingi Jónsson	Laugaskokk	
79.	46:23	Ægir Bergþórsson	Mjólnir	
80.	46:27	Margrét Dúna Oddsd	Laugaskokk	0
81.	46:40	Sindri Bergmann	Ægir3	
82.	46:48	Hafsteinn Jónsson	Breiðablik	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
83.	46:52	Stefán Gunnbjörnsson	Laugaskokk	
84.	46:57	Alexander Ágúst Óskarsson	Icelandair	
85.	47:13	Ísarr Vidalín Hrannarsson	Fimleikafélag Hafnarfjarðar	
86.	47:25	Vignir Andri Guðmundsson		
87.	47:29	Gunnar Axel Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P	
88.	47:33	Vilhelm Gretar Olafsson	Hlaupahópur ÍR	
89.	47:35	Ólafur Elínarson	Hlaupahópur FH	
90.	47:37	Egill Þór Hannesson		
91.	47:38	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	
92.	47:51	Helga Hilmarsdóttir	Hlaupahópur FH	
93.	47:52	Jóhannes Frímann Halldórsson	Ungmennafélag Staðarsveitar	
94.	47:54	Petra María Ingvaldsdóttir		
95.	47:59	Þórir Ingvarsson	Hlaupahópur Víkinga	
96.	48:01	Ólafur Briem	Icelandair	
97.	48:07	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	
98.	48:10	Eiríkur Briem	Víkingur	
99.	48:15	Hilmar Jónsson	Áfram að markinu	
100.	48:22	Haraldur Haraldsson		
101.	48:29	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	
102.	48:34	Sindri N. Hafþórsson	Hlaupahópur FH	
103.	48:46	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	
104.	48:48	Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir	Icelandair	
105.	48:49	Svavar Jóhannsson	Icelandair	
106.	48:49	Tinna Sigurðardóttir		
107.	48:52	Ingvar Rafn Þorvaldsson	GTR	
108.	48:52	Hildur Birna Helgadóttir	Ultraform	
109.	48:54	Anton Örn Elfarsson	Laugaskokk	
110.	48:56	Anaelle		
111.	49:06	Elvar Sævarsson	Laugaskokk	
112.	49:10	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	
113.	49:11	Axel Einar Guðnason	Hlaupahópur FH	
114.	49:13	Davíð Júlíusson		
115.	49:15	Magnus Karl Magnusson	KR-skokk	
116.	49:16	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskokk	
117.	49:18	Fabian Selbmann	MSPRC	
118.	49:18	Maaïke Van Lochem		
119.	49:21	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	
120.	49:30	Íris Arna Ingólfssdóttir	Náttúruhlaup	
121.	49:37	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	
122.	49:39	Ásgeir Bjarni Lárusson	Icelandair	
123.	49:42	Magnús Ingi Harðarson		

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
124.	49:44	Hrólfur Gestsson	KR-skokk	
125.	49:48	Egill Milan Gunnarsson	Víkingur	
126.	49:50	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	Hlaupahópur ÍR	
127.	49:53	Magnús Valur Teitsson	Afturelding	
128.	49:53	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	
129.	49:54	Teitur Ingi Valmundsson	Mosóskokk	
130.	50:02	Guðný Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	
131.	50:03	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skokk	
132.	50:08	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
133.	50:18	Björgvin Pálsson	Víkingur	
134.	50:21	Sigurbjörg Eðvarðsdóttir	KR-skokk	
135.	50:22	Kári Gíslason		
136.	50:29	Hallur Kristmundsson	Hlaupahópur FH	
137.	50:32	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	
138.	50:33	Valur Guðlaugsson		
139.	50:48	Hjalti Kolbeinsson	Náttúruhlaup	
140.	50:54	Árni Már Rúnarsson	VVFÍ	
141.	50:58	Pétur R. Grétarsson		
142.	51:06	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	
143.	51:08	Birgir Árnason	VVFÍ	
144.	51:10	Eyleifur Jóhannesson	Náttúruhlaup	
145.	51:13	Sveinn Bjarki Þórarinnsson	Hlaupahópur FH	
146.	51:15	Erlingur Tryggvason	Hlaupahópur HSG	
147.	51:18	Einar Arnarsson	KR-skokk	
148.	51:18	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	
149.	51:28	Abigail Jean Róbertsdóttir		
150.	51:34	Bragi Ólafsson	Mikkeller Running Club	
151.	51:35	Þórður Birgisson		
152.	51:35	Margrét Sif Sigurðardóttir	Laugaskokk	
153.	51:38	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	
154.	51:46	Sigurður H Pálsson		
155.	51:53	Sigrún Birta Kristinsdóttir	Icelandair	
156.	52:03	Veigur Sveinsson	Hlaupahópur FH	
157.	52:09	Aron Gauti Sigurðar	Running Late	
158.	52:10	Ívar Adolfsson	Laugaskokk	
159.	52:13	Þorsteinn Þór Jóhannesson	Surtla	
160.	52:20	Pétur Arnar Kárasen		
161.	52:21	Edda Steinunn Rúnarsdóttir	Þrumurnar	
162.	52:27	Janus Birgisson	Team Evolv	
163.	52:32	Þóra Bríet Pétursdóttir	Náttúruhlaup	
164.	52:34	Erla María Björgvinsdóttir	Þrumurnar	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
165.	52:37	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	
166.	52:38	Hákon Freyr Jónsson		
167.	52:42	Lingþór Jósepsson	Frískir Flóamenn	
168.	52:45	Fjalar Hauksson	Breiðablik	
169.	52:57	Silva Sunneva Snædahl Agnarsdóttir	Ægir3	
170.	52:59	Tinna Laufey Ásgeirsdóttir	KR-skokk	
171.	53:02	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	
172.	53:10	Berghildur Á. Stefánsdóttir	TKS	
173.	53:15	Hákon Jónsson	Breiðablik	
174.	53:30	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	
175.	53:38	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	
176.	53:42	Sverrir Kristinsson	Team Evolv	
177.	53:45	Svavar Elliði Svavarsson	Laugaskokk	
178.	53:46	Heimir Þór Hansson		
179.	53:51	Sigurður Ísólfsson	Hlaupahópur FH	
180.	53:55	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	
181.	54:00	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	
182.	54:06	matthias		
183.	54:14	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	
184.	54:17	Róbert Jóhannsson	ÍR hlaupahópur	
185.	54:24	Jakob Leó Bjarnason	Elliði	
186.	54:27	Sigrún Halla Halldórsdóttir	KR-skokk	
187.	54:32	Helgi Marcher Egonsson	Hlaupahópur FH	
188.	54:34	Guðrún Nína Óskarsdóttir	Víkingur	
189.	54:37	Bjarnhildur Ragnarsdóttir	Mosóskokk	
190.	54:46	Niels Bjarnason		
191.	54:49	Rakel Reynisdóttir	Laugaskokk	
192.	54:53	Ísak Þór erlendsson	Fjölnir	
193.	54:55	Grétar Þórisson	Víkingur	
194.	54:59	Hannes Reynisson	Fartlek	
195.	55:02	Þór Sigurðsson	Náttúruhlaup	
196.	55:09	Thelma Lind Jóhannsdóttir	Hlaupahópur Sigga P.	
197.	55:10	Katrín Alma Stefánsdóttir	Laugaskokk	
198.	55:12	Annika Simonsen	Laugaskokk	
199.	55:19	Margeir Ásgeirsson	Stjarnan	
200.	55:19	Anne Steinbrenner	Víkingur	
201.	55:24	Aron Unnarsson	Hlaupahópur FH	
202.	55:25	Giedre Razgute		
203.	55:29	Ragnar Helgi Borgþórsson		
204.	55:34	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	
205.	55:38	Benedikt Helgason	Víkingur	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
206.	55:41	Haukur Hannesson	Fylgismenn Keisarans	
207.	55:45	Ragnar Sveinsson	Hlaupahópur FH	
208.	55:50	Guðmundur Steinsen	Hlaupahópur FH	
209.	55:50	Svanur Karlsson	Hlaupahópur FH	
210.	55:51	Björn Guðmundsson	Hlaupahópur FH	
211.	55:51	Ingvar Stefánsson	Hlaupahópur FH	
212.	55:52	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	
213.	55:52	Aldís Baldursdóttir	Víkingur	
214.	56:01	Andri Sigurðsson	Hlaupasveit MMS	
215.	56:02	Rakel Reynisdóttir		
216.	56:04	Bára Dröfn Kristinsdóttir		
217.	56:07	Freyja Van de Putte	Náttúruhlaup	
218.	56:10	Lydía Stefánsdóttir	Laugaskokk	
219.	56:14	Hildigunnur Olafsdóttir	Hlaupahópur ÍR	
220.	56:14	Vala Björnsdóttir	Hlaupahópur ÍR	
221.	56:28	Baldur Helgason		
222.	56:36	Gunnar Gunnarsson	KR-skokk	
223.	56:39	Sævar Öfjörð Magnússon	WOW hreysti	
224.	56:40	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	
225.	56:42	Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir	Hlaupahópur FH	
226.	56:45	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	
227.	56:49	Kristín María Autrey	KR-skokk	
228.	56:57	Hjörtur Dór Sigurjónsson	Höttur	
229.	56:59	Dagmar Óladóttir	Hugurinn fer hærra	
230.	57:00	Sara Sigsteinsdóttir		
231.	57:07	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	
232.	57:08	Kolbrún Kristínardóttir	Hlaupahópur FH	
233.	57:09	Sumarliði Óskarsson	Laugaskokk	
234.	57:10	Birna Sísí Jóhannsdóttir		
235.	57:16	Demaret François		
236.	57:23	Ingólfur Ö. Arnarson	Víkingur	
237.	57:32	Helga Atladóttir	Valur Skokk	
238.	57:40	Sigurður Örn Karlsson		
239.	57:44	Arna Friðriksdóttir	Hlaupahópur FH	
240.	57:50	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	
241.	58:09	Skúli Magnússon	Náttúruhlaup	
242.	58:10	Einar Andri Einarsson		
243.	58:19	Þórdís Árnadóttir	Hlaupahópur FH	
244.	58:20	Heiður Hrund Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	
245.	58:22	Erla Björt Erlingsdóttir		
246.	58:23	Sandrine Royer	Víkingur	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
247.	58:27	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Víkingur	
248.	58:34	Þorsteinn Haukur Harðarson		
249.	58:36	Edda Björg Eiríksdóttir	Fjallahlaupapjálfun	
250.	58:36	Kjartan Már Másson	Hlaupahópur ÍR	
251.	58:45	Jóhann Einar Jónsson		
252.	58:52	Ásta Andrésdóttir	Hlaupahópur FH	
253.	58:55	Stefanía Björg Olsen		
254.	59:00	Halldór Snorrason	Árbæjarskokk	
255.	59:11	Íshildur Agla Lingþórsdóttir		
256.	59:21	Sóley Edda Karlsdóttir		
257.	59:34	Jón Andri Helgason	Hlaupahópur HSG	
258.	59:40	Vigfús Eyjólfsson	Frískir Flóamenn	
259.	59:58	Þórir Guðmundsson		
260.	59:58	Margrét Vala Þórisdóttir	Laugaskokk	
261.	60:00	Bergljót Pétursdóttir		
262.	60:03	Þorbjörg Ósk Eggertsdóttir		
263.	60:16	Hildur Markúsdóttir	Hlaupahópur FH	
264.	60:26	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	
265.	60:33	Elín Ásgeirsdóttir	Náttúruhlaup	
266.	60:54	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álfthaness	
267.	60:59	Dagný Sveinsdóttir	3N	
268.	61:02	Dagrún Hálfðánardóttir	Hlaupahópur Ármanns	
269.	61:05	Erna Mýrdal Gunnarsdóttir		
270.	61:26	Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir	Hlaupahópur FH	
271.	61:26	Eva Björg Guðlaugsdóttir	Náttúruhlaup	
272.	61:29	Daði Sigurjonsson		
273.	61:59	Ágúst Óli Axelsson	Frískir Flóamenn	
274.	62:49	Bjarki Þór Pálmason	Víkingur	
275.	62:55	Ólafur Jónsson	Árbæjarskokk	
276.	62:55	Brynjar Ýmir Birgisson	Hlaupahópur Ármanns	
277.	63:09	Ingunn Þorkelsdóttir	Sportvörur	
278.	63:13	Lena Mjöll Markúsdóttir		
279.	63:18	Andri Þór Unnarsson	Haltur leiðir blindan	
280.	63:18	Pálmi Viðar Pétursson	Haltur leiðir blindan	
281.	63:31	Sigurður Örn Stefánsson	Richa 116	
282.	63:42	Sólveig Ragnarsdóttir	Breiðablik	
283.	63:49	Sigurlaug Kjærnested		
284.	64:12	Vala Valþórsdóttir		
285.	64:45	Maria Cederborg	Laugaskokk	
286.	64:52	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	
287.	65:05	Fannís Fjölnisdóttir	Hlaupahópur Þróttar	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
288.	65:11	Brynja Jónsdóttir	Víkingur	
289.	65:16	Árni Sturluson		
290.	65:18	Jón Svavarsson	Breiðablik	
291.	65:28	Hekla McKenzie	Þrumurnar	
292.	65:28	Sóley Diljá Sigurðardóttir		
293.	65:38	Ásdís Halldórsdóttir		
294.	65:55	Arna Steinunn Jónasdóttir		
295.	66:01	Brynja Þorsteinsdóttir	Víkingur	
296.	66:03	Anna Magnúsdóttir	Náttúruhlaup	
297.	66:11	Fjóla Helgadóttir	Hlaupahópur FH	
298.	66:15	Steina Steinarsdóttir	3N	
299.	66:37	Lára Kristín Björnsdóttir	Ægir3	
300.	66:40	Ingibjörg Halldóra Jakobsdóttir	Laugaskokk	
301.	66:41	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	
302.	66:52	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	
303.	66:53	Ásdís Hrönn Sigurðardóttir		
304.	67:00	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	
305.	67:18	Margrét Rán Kjærnested	Náttúruhlaup	
306.	67:32	Þröstur Kamban Sveinbjörnsson	Hlaupahópur Sigga P.	
307.	67:36	Klara Bjartmarz	Bíddu Bliki	
308.	67:49	Harpa Guðjónsdóttir	3N	
309.	67:59	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	
310.	68:14	Ásdís Irena Sigurðardóttir	Laugaskokk	
311.	70:40	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	
312.	71:02	Amanda Cortes	Þrumurnar	
313.	71:51	Jemuell Salazar		
314.	82:03	Sigríður Rósa Kristinsdóttir		
315.	91:43	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	
316.	93:21	Andri Már Thorstensen	Valur Skokk	
317.	93:22	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	
318.	97:43	Erla Skaftadóttir	Skokkhópur Hauka	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 16-19 ára				
1.	44:54	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	10
2.	45:37	Þórður Logi Þórðarson		9
3.	47:29	Gunnar Axel Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P	8
4.	49:42	Magnús Ingi Harðarson		7
5.	49:53	Magnús Valur Teitsson	Afturelding	6
Karlar 20-24 ára				
1.	42:48	Jóhann Bjarki Birgisson	Hlaupahópur ÍR	10
2.	42:54	Andri Már Tómasson	Breiðablik	9
3.	45:15	Kristján Sölvi Örnólfsson	Evolv	8
4.	46:23	Ægir Bergþórsson	Mjöllnir	7
5.	53:46	Heimir Þór Hansson		6
6.	54:53	Ísak Þór erlendsson	Fjölnir	5
7.	55:24	Aron Unnarsson	Hlaupahópur FH	4
Karlar 25-29 ára				
1.	37:12	Demaret Luc	Hoka/BV Sport	10
2.	37:20	Valur Elli Valsson	Hlaupahópur FH	9
3.	38:58	Alexander Elvar Friðriksson		8
4.	39:36	Hjörvar Sigurgeirsson		7
5.	40:26	Magnús Þór Valdimarsson	Ungmennafélagið Þór	6
6.	40:30	Will Flanagan		5
7.	41:08	Ágúst Friðjónsson	Icelandair	4
8.	41:22	Gústaf Sæland		3
9.	42:16	Kristján Haukur Guðmundsson		2
10.	44:21	Luuk Roelofs	Laugaskokk	1
11.	44:30	Giacomo Zafalon		
12.	46:48	Hafsteinn Jónsson	Breiðablik	
13.	47:13	Ísarr Vidalín Hrannarsson	Fimleikafélag Hafnarfjarðar	
14.	47:37	Egill Þór Hannesson		
15.	49:48	Egill Milan Gunnarsson	Víkingur	
16.	52:20	Pétur Arnar Kárasen		
17.	52:27	Janus Birgisson	Team Evolv	
18.	52:38	Hákon Freyr Jónsson		
19.	53:42	Sverrir Kristinsson	Team Evolv	
20.	57:16	Demaret François		
21.	63:18	Pálmi Viðar Pétursson	Haltur leiðir blindan	
22.	63:18	Andri Þór Unnarsson	Haltur leiðir blindan	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 30-34 ára				
1.	34:52	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	10
2.	38:38	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	9
3.	40:28	Þorlákur Rafnsson	Fjallahlaupapjálfun	8
4.	43:50	Sigurður Kristjánsson		7
5.	44:44	Kristófer Hlynsson		6
6.	45:33	Örn Viljar Kjartansson	Fjallahlaupapjálfun	5
7.	46:11	Kristinn Ólafsson	Gróttu	4
8.	46:57	Alexander Ágúst Óskarsson	Icelandair	3
9.	47:52	Jóhannes Frímann Halldórsson	Ungmennafélag Staðarsveitar	2
10.	48:49	Svavar Jóhannsson	Icelandair	1
11.	52:09	Aron Gauti Sigurðar	Running Late	
12.	52:13	Þorsteinn Þór Jóhannesson	Surtla	
13.	65:16	Árni Sturluson		
14.	71:51	Jemuell Salazar		
Karlar 35-39 ára				
1.	35:56	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupapjálfun	10
2.	37:32	Guðni Páll Pálsson	Hlaupahópur ÍR	9
3.	38:30	Mikael Schou	ON/2XU	8
4.	38:34	Ívar Haukur Sævarsson	Breiðablik	7
5.	39:54	Andreas David Krog	Laugaskokk	6
6.	40:17	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	5
7.	41:19	Magnús Stefánsson	Lyftingahópurinn Danny Welbeck	4
8.	41:42	Brynjar Örn Jensson	Drekar	3
9.	42:01	Adrien Albrecht	MSPRC	2
10.	42:13	Tryggvi Þór Tryggvason	Náttúruhlaup	1
11.	44:36	Bjarni Ævar Árnason		
12.	44:47	Davíð Hildiberg Aðalsteinsson	hlauBASALT	
13.	44:58	Aðalsteinn H. Valsson	Hlaupahópur FH	
14.	46:17	Guðmundur Pétursson	TKS	
15.	48:15	Hilmar Jónsson	Áfram að markinu	
16.	48:34	Sindri N. Hafþórsson	Hlaupahópur FH	
17.	48:54	Anton Örn Elfarsson	Laugaskokk	
18.	49:39	Ásgeir Bjarni Lárusson	Icelandair	
19.	53:45	Svavar Elliði Svavarsson	Laugaskokk	
20.	54:24	Jakob Leó Bjarnason	Elliði	
21.	54:59	Hannes Reynisson	Fartlek	
22.	55:19	Margeir Ásgeirsson	Stjarnan	
23.	57:40	Sigurður Örn Karlsson		

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
24.	58:10	Einar Andri Einarsson		
25.	58:34	Þorsteinn Haukur Harðarson		
26.	59:34	Jón Andri Helgason	Hlaupahópur HSG	

Karlar 40-44 ára

1.	38:49	Bjarni Jónsson	Icelandair	10
2.	39:14	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	9
3.	40:57	Orri Erlingsson		8
4.	42:59	Trausti Ingvarsson	Hlaupahópur ÍR	7
5.	43:50	Ari Erlingsson	Kærleikur	6
6.	44:51	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	5
7.	45:21	Agnar Þór Guðmundsson	Kraftlyftingafélag Seltjarnarness Zetorar	4
8.	45:42	Ingi Þór Hjaltason	Valur Skokk	3
9.	46:18	Guðjón Gíslason	Ægir3	2
10.	47:25	Vignir Andri Guðmundsson		1
11.	47:33	Vilhelm Gretar Olafsson	Hlaupahópur ÍR	
12.	47:59	Þórir Ingvarsson	Hlaupahópur Víkings	
13.	48:52	Ingvar Rafn Þorvaldsson	GTR	
14.	49:18	Fabian Selbmann	MSPRC	
15.	50:33	Valur Guðlaugsson		
16.	50:48	Hjalti Kolbeinsson	Náttúruhlaup	
17.	51:15	Erlingur Tryggvason	Hlaupahópur HSG	
18.	51:34	Bragi Ólafsson	Mikkeller Running Club	
19.	51:35	Þórður Birgisson		
20.	53:15	Hákon Jónsson	Breiðablik	
21.	54:17	Róbert Jóhannsson	ÍR hlaupahópur	
22.	54:46	Niels Bjarnason		
23.	55:29	Ragnar Helgi Borgþórsson		
24.	55:38	Benedikt Helgason	Víkingur	
25.	55:50	Guðmundur Steinsen	Hlaupahópur FH	
26.	56:01	Andri Sigurðsson	Hlaupasveit MMS	
27.	56:39	Sævar Öfjörð Magnússon	WOW hreysti	
28.	56:57	Hjörtur Dór Sigurjónsson	Höttur	
29.	58:45	Jóhann Einar Jónsson		
30.	62:49	Bjarki Þór Pálmason	Víkingur	
31.	62:55	Ólafur Jónsson	Árbæjarskokk	
32.	62:55	Brynjar Ýmir Birgisson	Hlaupahópur Ármanns	
33.	63:31	Sigurður Örn Stefánsson	Richa 116	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 45-49 ára				
1.	37:47	Thijs Kreukels	Breiðablik	10
2.	39:16	Valur Þór Kristjánsson	Hlaupahópur ÍR	9
3.	39:30	Jósep Magnússon	Flandri	8
4.	40:50	Gunnar Stefánsson	Náttúruhlaup	7
5.	41:01	Ricardas Kanisauskas	Víkingur	6
6.	43:02	Ari Arnalds	Náttúruhlaup	5
7.	43:14	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	4
8.	43:29	Þórður Þórarinn Þórðarson	Náttúruhlaup	3
9.	44:58	Hilmar Hilmarsson	KR-skokk	2
10.	45:50	Jóhannes Kári Bragason	Laugaskokk	1
11.	46:52	Stefán Gunnbjörnsson	Laugaskokk	
12.	47:35	Ólafur Elínarson	Hlaupahópur FH	
13.	48:10	Eiríkur Briem	Víkingur	
14.	49:13	Davíð Júlíusson		
15.	49:54	Teitur Ingi Valmundsson	Mosóskokk	
16.	51:13	Sveinn Bjarki Þórarinnsson	Hlaupahópur FH	
17.	52:45	Fjalar Hauksson	Breiðablik	
18.	54:06	matthias		
19.	55:41	Haukur Hannesson	Fylgismenn Keisarans	
20.	55:52	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	
21.	56:28	Baldur Helgason		
22.	58:09	Skúli Magnússon	Náttúruhlaup	
23.	58:27	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Víkingur	
24.	59:58	Þórir Guðmundsson		
25.	61:29	Daði Sigurjonsson		
26.	61:59	Ágúst Óli Axelsson	Frískir Flóamenn	
27.	93:21	Andri Már Thorstensen	Valur Skokk	
Karlar 50-54 ára				
1.	41:37	Þórir Magnússon	Laugaskokk	10
2.	43:06	Alexander Eck	Valur Skokk	9
3.	45:29	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	8
4.	46:40	Sindri Bergmann	Ægir3	7
5.	49:06	Elvar Sævarsson	Laugaskokk	6
6.	50:03	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skokk	5
7.	50:18	Björgvin Pálsson	Víkingur	4
8.	50:29	Hallur Kristmundsson	Hlaupahópur FH	3
9.	50:54	Árni Már Rúnarsson	VVFÍ	2
10.	50:58	Pétur R. Grétarsson		1

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
11.	51:08	Birgir Árnason	VVVFÍ	
12.	51:10	Eyleifur Jóhannesson	Náttúruhlaup	
13.	51:38	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	
14.	52:03	Veigur Sveinsson	Hlaupahópur FH	
15.	52:42	Lingþór Jósepsson	Frískir Flóamenn	
16.	55:02	Þór Sigurðsson	Náttúruhlaup	
17.	55:34	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	
18.	55:45	Ragnar Sveinsson	Hlaupahópur FH	
19.	55:51	Björn Guðmundsson	Hlaupahópur FH	
20.	56:36	Gunnar Gunnarsson	KR-skokk	
21.	65:18	Jón Svavarsson	Breiðablik	

Karlar 55-59 ára

1.	41:12	Viktor Vigfússon	HHHC	10
2.	42:39	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	9
3.	43:09	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	8
4.	46:21	Örn Ingi Jónsson	Laugaskokk	7
5.	48:22	Haraldur Haraldsson		6
6.	49:10	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	5
7.	49:11	Axel Einar Guðnason	Hlaupahópur FH	4
8.	49:44	Hrólfur Gestsson	KR-skokk	3
9.	50:22	Kári Gíslason		2
10.	51:18	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	1
11.	51:46	Sigurður H Pálsson		
12.	53:51	Sigurður Ísólfsson	Hlaupahópur FH	
13.	53:55	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	
14.	54:32	Helgi Marcher Egonsson	Hlaupahópur FH	
15.	55:50	Svanur Karlsson	Hlaupahópur FH	
16.	55:51	Ingvar Stefánsson	Hlaupahópur FH	
17.	58:36	Kjartan Már Másson	Hlaupahópur ÍR	
18.	59:00	Halldór Snorrason	Árbæjarskokk	
19.	59:40	Vigfús Eyjólfsson	Frískir Flóamenn	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 60-64 ára				
1.	42:59	Stefán Birgisson	Laugaskokk	10
2.	45:22	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	9
3.	48:01	Ólafur Briem	Icelandair	8
4.	49:15	Magnus Karl Magnusson	KR-skokk	7
5.	49:16	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskokk	6
6.	50:32	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	5
7.	51:06	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	4
8.	51:18	Einar Arnarsson	KR-skokk	3
9.	52:10	Ívar Adolfsson	Laugaskokk	2
10.	54:55	Grétar Þórisson	Víkingur	1
11.	57:07	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	
12.	57:23	Ingólfur Ö. Arnarson	Víkingur	
13.	66:52	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	
Karlar 65-69 ára				
1.	53:38	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	10
2.	67:32	Þröstur Kamban Sveinbjörnsson	Hlaupahópur Sigga P.	9
3.	70:40	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	8
Karlar 70-74 ára				
1.	57:09	Sumarliði Óskarsson	Laugaskokk	10
Karlar 75-79 ára				
1.	52:37	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	10
2.	67:59	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	9
Karlar 80 ára og eldri				
1.	91:43	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	10

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 16-19 ára				
1.	52:57	Silva Sunneva Snædahl Agnarsdóttir	Ægir3	10
2.	58:22	Erla Björt Erlingsdóttir		9
Konur 20-24 ára				
1.	47:54	Petra María Ingvaldsdóttir		10
2.	48:48	Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir	Icelandair	9
3.	48:56	Anaelle		8
4.	49:18	Maaïke Van Lochem		7
5.	49:30	Íris Arna Ingólfssdóttir	Náttúruhlaup	6
6.	56:02	Rakel Reynisdóttir		5
7.	56:07	Freyja Van de Putte	Náttúruhlaup	4
8.	58:36	Edda Björg Eiríksdóttir	Fjallahlaupapjálfun	3
9.	58:55	Stefanía Björg Olsen		2
Konur 25-29 ára				
1.	41:34	Aðalheiður Aðalsteinsdóttir	Fjallahlaupapjálfun	10
2.	49:53	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	9
3.	52:21	Edda Steinunn Rúnarsdóttir	Þrumurnar	8
4.	56:59	Dagmar Óladóttir	Hugurinn fer hærra	7
5.	57:00	Sara Sigsteinsdóttir		6
6.	57:10	Birna Sísí Jóhannsdóttir		5
7.	59:11	Íshildur Agla Lingþórsdóttir		4
8.	59:21	Sóley Edda Karlsdóttir		3
9.	59:58	Margrét Vala Þórisdóttir	Laugaskokk	2
10.	61:05	Erna Mýrdal Gunnarsdóttir		1
11.	65:28	Sóley Dilljá Sigurðardóttir		
12.	65:38	Ásdís Halldórsdóttir		
13.	65:55	Arna Steinunn Jónasdóttir		
14.	66:01	Brynja Þorsteinsdóttir	Víkingur	
15.	66:37	Lára Kristín Björnsdóttir	Ægir3	
Konur 30-34 ára				
1.	44:13	Eyrún Eva Eypórsdóttir		10
2.	44:49	Noemi Löw	MSPRC	9
3.	45:17	Helga Bergsdóttir		8
4.	45:38	Helga Guðný Elíasdóttir	Hlaupahópur ÍR	7
5.	46:27	Margrét Dúna Oddsd	Laugaskokk	6
6.	48:52	Hildur Birna Helgadóttir	Ultraform	5
7.	51:28	Abigail Jean Róbertsdóttir		4

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
8.	51:35	Margrét Sif Sigurðardóttir	Laugaskokk	3
9.	51:53	Sigrún Birta Kristinsdóttir	Icelandair	2
10.	52:34	Erla María Björgvinsdóttir	Þrumurnar	1
11.	54:37	Bjarnhildur Ragnarsdóttir	Mosóskokk	
12.	55:09	Thelma Lind Jóhannsdóttir	Hlaupahópur Sigga P.	
13.	55:12	Annika Simonsen	Laugaskokk	
14.	55:52	Aldís Baldursdóttir	Víkingur	
15.	58:19	Þórdís Árnadóttir	Hlaupahópur FH	
16.	60:00	Bergljót Pétursdóttir		
17.	60:03	Þorbjörg Ósk Eggertsdóttir		
18.	61:26	Eva Björg Guðlaugsdóttir	Náttúruhlaup	
19.	63:09	Ingunn Þorkelsdóttir	Sportvörur	
20.	63:49	Sigurlaug Kjærnested		
21.	65:05	Fannís Fjölisdóttir	Hlaupahópur Þróttar	
22.	65:28	Hekla McKenzie	Þrumurnar	
23.	66:53	Ásdís Hrönn Sigurðardóttir		

Konur 35-39 ára

1.	40:15	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	41:24	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölur	9
3.	45:09	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	8
4.	47:51	Helga Hilmarsdóttir	Hlaupahópur FH	7
5.	48:29	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	6
6.	54:34	Guðrún Nína Óskarsdóttir	Víkingur	5
7.	55:10	Katrín Alma Stefánsdóttir	Laugaskokk	4
8.	55:25	Giedre Razgute		3
9.	60:59	Dagný Sveinsdóttir	3N	2
10.	63:13	Lena Mjöll Markudóttir		1
11.	64:12	Vala Valþórsdóttir		
12.	67:18	Margrét Rán Kjærnested	Náttúruhlaup	
13.	67:49	Harpa Guðjónsdóttir	3N	
14.	71:02	Amanda Cortes	Þrumurnar	

Konur 40-44 ára

1.	39:30	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	43:43	Hulda Elma Eysteinsdóttir	Fjallahlaupapjálfun	9
3.	45:07	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	8
4.	47:38	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	7
5.	48:07	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	6
6.	49:50	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	Hlaupahópur ÍR	5

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
7.	50:08	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	4
8.	52:32	Þóra Bríet Pétursdóttir	Náttúruhlaup	3
9.	56:04	Bára Dröfn Kristinsdóttir		2
10.	56:10	Lydía Stefánsdóttir	Laugaskokk	1
11.	56:40	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	
12.	58:23	Sandrine Royer	Víkingur	
13.	66:11	Fjóla Helgadóttir	Hlaupahópur FH	

Konur 45-49 ára

1.	45:36	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	10
2.	48:49	Tinna Sigurðardóttir		9
3.	49:37	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	8
4.	50:02	Guðný Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	7
5.	54:14	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	6
6.	55:19	Anne Steinbrenner	Víkingur	5
7.	56:14	Hildigunnur Olafsdóttir	Hlaupahópur ÍR	3
8.	56:14	Vala Björnsdóttir	Hlaupahópur ÍR	4
9.	56:49	Kristín María Autrey	KR-skokk	2
10.	57:08	Kolbrún Kristínardóttir	Hlaupahópur FH	1
11.	57:44	Arna Friðriksdóttir	Hlaupahópur FH	
12.	58:20	Heiður Hrund Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	
13.	58:52	Ásta Andrésdóttir	Hlaupahópur FH	
14.	60:16	Hildur Markúsdóttir	Hlaupahópur FH	
15.	65:11	Brynja Jónsdóttir	Víkingur	
16.	68:14	Ásdís Irena Sigurðardóttir	Laugaskokk	

Konur 50-54 ára

1.	45:27	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupapjálfun	10
2.	48:46	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	9
3.	49:21	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	8
4.	52:59	Tinna Laufey Ásgeirsdóttir	KR-skokk	7
5.	53:10	Berghildur Á. Stefánsdóttir	TKS	6
6.	54:00	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	5
7.	54:49	Rakel Reynisdóttir	Laugaskokk	4
8.	57:32	Helga Atladóttir	Valur Skokk	3
9.	60:33	Elín Ásgeirsdóttir	Náttúruhlaup	2
10.	61:02	Dagrún Hálfðánardóttir	Hlaupahópur Ármanns	1
11.	63:42	Sólveig Ragnarsdóttir	Breiðablik	
12.	82:03	Sigríður Rósa Kristinsdóttir		

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 55-59 ára				
1.	53:02	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	10
2.	53:30	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	56:45	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	8
4.	57:50	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	7
5.	60:54	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	6
6.	61:26	Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir	Hlaupahópur FH	5
7.	66:03	Anna Magnúsdóttir	Náttúruhlaup	4
8.	66:15	Steina Steinarsdóttir	3N	3
9.	66:41	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	2
10.	67:36	Klara Bjartmarz	Bíddu Bliki	1
Konur 60-64 ára				
1.	54:27	Sigrún Halla Halldórsdóttir	KR-skokk	10
2.	56:42	Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir	Hlaupahópur FH	9
3.	60:26	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	8
4.	64:52	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	7
Konur 65-69 ára				
1.	50:21	Sigurbjörg Eðvarðsdóttir	KR-skokk	10
2.	64:45	Maria Cederborg	Laugaskokk	9
3.	67:00	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	8
Konur 70-74 ára				
1.	66:40	Ingibjörg Halldóra Jakobsdóttir	Laugaskokk	10
2.	97:43	Erla Skaftadóttir	Skokkhópur Hauka	9
Konur 75 ára og eldri				
1.	93:22	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	10

Stigakeppni Heildarúrslit

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar			
1.	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	28
2.	Búi Steinn Kárason	Fjallahlaupabjálfun	19
3.	Guðni Páll Pálsson	Hlaupahópur ÍR	15
4.	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	10
5.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	UMFÖ	10
6.	Thijs Kreukels	Breiðablik	10
7.	Eduardo solana	Pozuelo running club	10
8.	Þórólfur Ingi Þórsson	HHHC	8
9.	Demaret Luc	Hoka/BV Sport	8
10.	Sindri Dagur Birnisson	Hlaupahópur Sigga P.	7
11.	Valur Elli Valsson	Hlaupahópur FH	7
12.	Kashkarev Ilya		6
13.	Börkur Þórðarson	3N	6
14.	Sigurður Karlsson	Hlaupahópur ÍR	4
15.	Mikael Schou	ON/2XU	4
16.	Ásgeir Daði Þórisson	Vængir Júpíters	3
17.	Ívar Haukur Sævarsson	Breiðablik	3
18.	Gísli Helgason	Spymir FC	2
19.	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	2
20.	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	1
21.	Bjarni Jónsson	Icelandair	1
22.	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	1

Stigakeppni Heildarúrslit

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur			
1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	28
2.	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	16
3.	Eyrún Eva Eypórsdóttir		16
4.	Katla Rut Kluvers		15
5.	Aðalheiður Aðalsteinsdóttir		14
6.	Hulda Elma Eysteinsdóttir	Fjallahlaupapjálfun	12
7.	Elísa Kristinsdóttir	Fjallahlaupapjálfun	10
8.	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	10
9.	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	7
10.	Aðalheiður Aðalsteinsdóttir	Fjallahlaupapjálfun	7
11.	Linda Heiðarsdóttir	Hlaupahópur ÍR	6
12.	Jóhanna Skúladóttir	KR-skokk	5
13.	Noemi Löw	MSPRC	4
14.	Heiðurún Björk Helgadóttir		4
15.	Guðný Lára Bjarnadóttir	Ungmennafélagið Fjölnir	3
16.	Mafalda Sigmarsson		2
17.	Sigríður Rúna Þóroddsdóttir	Breiðablik	2
18.	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	2
19.	Helga Bergsdóttir		1
20.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 16-19 ára			
1.	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	29
2.	Baldur Þorkelsson	Afturelding	19
3.	Magnús Ingi Harðarson		18
4.	Gunnar Axel Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P	15
5.	Magnús Valur Teitsson	Afturelding	12
6.	Þórður Logi Þórðarson		9
7.	Oddur Ingi Friðbjörnsson		9
8.	Matthías Derek Kristjánsson	Víkingur	8
9.	Ármann Kári		8
10.	Bjarni Ásberg Þorkelsson	Afturelding	7
11.	Gunnar Einarsson Kvaran	Valur	4
12.	Vilji Helgason	Fylkir	3
13.	Atli Freyr Nielsson		3
14.	Kristófer Aron		2
Karlar 20-24 ára			
1.	Jóhann Bjarki Birgisson	Hlaupahópur ÍR	24
2.	Atli Ásgeirsson		19
3.	Andri Már Tómasson	Breiðablik	17
4.	Ægir Bergþórsson	Mjölnir	16
5.	Kristján Sölvi Örnólfsson	Evolv	13
6.	Sindri Dagur Birnison	Hlaupahópur Sigga P.	10
7.	Sölvi Snær Egilsson	Greenfit	9
8.	Kári Jóhannesarson	Kf Loki	8
9.	Heimir Þór Hansson		6
10.	Ríkarður Arnason	Stjarnan	6
11.	Aron Unnarsson	Hlaupahópur FH	6
12.	Deshayes Pierre	Laugaskokk	5
13.	Ísak Þór erlendsson	Fjölnir	5
14.	Bjarki Guðmundsson	Team Evolv	4
15.	Andri Már Tómasson	Bíddu Bliki	4
16.	Ragnar ingi masson		3
17.	Cezary Wiktorowicz	Keflavík	2
18.	Sævar Óskarsson	Þróttur Reykjavík	1
19.	Guðjón Ingi Rúnarsson		1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 25-29 ára			
1.	Eduardo solana	Pozuelo running club	20
2.	Kristmann Ingi Kristjánsson		15
3.	Magnús Þór Valdimarsson	Ungmennafélagið Þór	14
4.	Gísli Helgason	Spyrnir FC	14
5.	Bjarni Fannar Bjarnason	Haltur leiðir blindan	12
6.	Demaret Luc	Hoka/BV Sport	10
7.	Valur Elli Valsson	Hlaupahópur FH	9
8.	Benedikt Óli		9
9.	Alexander Elvar Friðriksson		8
10.	Will Flanagan		8
11.	Hjörvar Sigurgeirsson		7
12.	Dalmar Dadason	Lsrc	7
13.	Kristján Haukur Guðmundsson		7
14.	Ágúst Friðjónsson	Icelandair	6
15.	Gunnar Sigurðsson		4
16.	Luuk Roelofs	Laugaskokk	4
17.	Sverrir Ólafur Torfason	Vegferðin	4
18.	Matthieu Baty	Richa 116	3
19.	Gústaf Sæland		3
20.	Olafur Thors		1
Karlar 30-34 ára			
1.	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	28
2.	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	23
3.	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	14
4.	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	10
5.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	UMFÖ	10
6.	Þorlákur Rafnsson	Fjallahlaupaþjálfun	9
7.	Ásgeir Daði Þórisson	Vængir Júpíters	8
8.	Sigurður Kristjánsson		7
9.	Kristófer Hlynsson		6
10.	Davíð Björnsson	Fjallahlaupaþjálfun	6
11.	Rúnar Karl Elfarsson		5
12.	Örn Viljar Kjartansson	Fjallahlaupaþjálfun	5
13.	Eyjólfur Guðgeirsson	HHHC	5
14.	Kristinn Ólafsson	Gróttu	4
15.	Jónas Bjartur Kjartansson	Fjallahlaupaþjálfun	4
16.	Dagur Magnússon		4
17.	Alexander Ágúst Óskarsson	Icelandair	3

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
18.	Arkadiusz Przybyla	Zabiegani Reykjavík	3
19.	Hörður Bragi Helgason	Spyrnir FC	3
20.	Davíð Bragason	Flandri	2
21.	Jóhannes Frímann Halldórsson	Ungmennafélag Staðarsveitar	2
22.	Sæþór Hallgrímsson		2
23.	Ari Ísberg	Náttúruhlaup	1
24.	Svavar Jóhannsson	Icelandair	1

Karlar 35-39 ára

1.	Búi Steinn Kárasen	Fjallahlaupaþjálfun	28
2.	Guðni Páll Pálsson	Hlaupahópur ÍR	27
3.	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	19
4.	Magnús Stefánsson	Lyftingahópurinn Danny Welbeck	10
5.	Brynjar Örn Jensson	Drekar	10
6.	Sigurður Karlsson	Hlaupahópur ÍR	9
7.	Kashkarev Ilya		9
8.	Mikael Schou	ON/2XU	8
9.	Ívar Haukur Sævarsson	Breiðablik	7
10.	Andreas David Krog	Laugaskokk	6
11.	Jon Trausti Gudmundsson		6
12.	Arnar Kári Axelsson		5
13.	Jón Eypór Gottskálksson	Fjallahlaupaþjálfun	5
14.	Adrien Albrecht	MSPRC	4
15.	Sindri Már Kolbeinnsson	Skokkhópur Fram	4
16.	Haukur Axelsson	Laugaskokk	3
17.	Tryggvi Þór Tryggvason	Náttúruhlaup	3
18.	Jón Eypór Gottskálksson	Crossfit Reykjavík	2

Karlar 40-44 ára

1.	Orri Erlingsson		28
2.	Bjarni Jónsson	Icelandair	19
3.	Ari Erlingsson	Kærleikur	18
4.	Trausti Ingvarsson	Hlaupahópur ÍR	15
5.	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	15
6.	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	11
7.	Jón Eiríksson	Breiðablik	9
8.	Bjarni Kristinsson	Víkingur	8
9.	Hlynur Herjólfsson	Hlaupahópur FH	7
10.	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	6
11.	Agnar Þór Guðmundsson	Kraftlyftingafélag Seltjarnarness Zetorar	4

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
12.	Ívar Sæland	Ultraform	4
13.	Garðar Atli Jóhannsson	Fjallahlaupabjálfun	4
14.	Hjörtur Ágústsson	Víkingur	4
15.	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	3
16.	Cezary wasiak	Zabiegani Reykjavik	3
17.	Jón Óskar Þorsteinsson	Fc Thjis	3
18.	Guðjón Gíslason	Ægir3	2
19.	Vignir Andri Guðmundsson		1
20.	Kári Guðmundsson	Þol & Þokki	1

Karlar 45-49 ára

1.	Jósep Magnússon	Flandri	25
2.	Thijs Kreukels	Breiðablik	20
3.	Ricardas Kanisauskas	Víkingur	20
4.	Valur Þór Kristjánsson	Hlaupahópur ÍR	15
5.	Ari Arnalds	Náttúruhlaup	14
6.	Sigurður Tómas Þórisson	Ægir3	13
7.	Þórólfur Ingi Þórsson	HHHC	10
8.	Börkur Þórðarson	3N	9
9.	Óskar Þór Práinsson	Laugaskokk	9
10.	Gunnar Stefánsson	Náttúruhlaup	7
11.	Hilmar Hilmarsson	KR-skokk	6
12.	Gunnar Stefánsson	Náttúruhlaup	6
13.	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	4
14.	Þórður Þórarinn Þórðarson	Náttúruhlaup	3
15.	Kjartan Bragi Bjarnason	Náttúruhlaup	2
16.	Jóhannes Kári Bragason	Laugaskokk	1
17.	Benedikt Viðarsson		1

Karlar 50-54 ára

1.	Alexander Eck	Valur Skokk	26
2.	Þórir Magnússon	Laugaskokk	20
3.	Sindri Bergmann	Ægir3	14
4.	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	12
5.	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	10
6.	Björgvin Pálsson	Víkingur	10
7.	Ari Hermann Oddsson	Ægir3	9
8.	Erlendur Steinn Guðnason	KR-skokk	8
9.	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skokk	7
10.	Tómas Örn Sigurbjörnsson	Fjallahlaupabjálfun	7

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
11.	Hallur Kristmundsson	Hlaupahópur FH	6
12.	Einar G. Guðmundsson	KR-skokk	6
13.	Elvar Sævarsson	Laugaskokk	6
14.	Hákon Sverrisson	Breiðablik	5
15.	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	5
16.	Hilmar Þór Karlsson	Ægir3	4
17.	Ingí Páll Sæbjörnsson	Skokkhópur Hauka	3
18.	Pétur R. Grétarsson		3
19.	Árni Már Rúnarsson	VVVFÍ	2
20.	Albert Þorbergsson	Laugaskokk	1
21.	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	1

Karlar 55-59 ára

1.	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	27
2.	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	26
3.	Viktor Vigfússon	HHHC	20
4.	Örn Ingvi Jónsson	Laugaskokk	17
5.	Gunnar V. Gunnarsson	Hlaupahópur FH	15
6.	Kári Gíslason		14
7.	Hrólfur Gestsson	KR-skokk	10
8.	Kristján Kristmannsson	H190	7
9.	Axel Einar Guðnason	Hlaupahópur FH	7
10.	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	6
11.	Haraldur Haraldsson		6
12.	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	5
13.	Sigurður H Pálsson		2
14.	Ríkharður	RíkEy	2
15.	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	1

Karlar 60-64 ára

1.	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	28
2.	Stefán Birgisson	Laugaskokk	27
3.	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	18
4.	Magnus Karl Magnusson	KR-skokk	16
5.	Ólafur Briem	Icelandair	14
6.	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskokk	14
7.	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	11
8.	Einar Arnarsson	KR-skokk	9
9.	Þorkell Magnússon	TKS	7
10.	Ingólfur Ö. Arnarson	Víkingur	5

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
11.	Grétar Þórisson	Víkingur	5
12.	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	5
13.	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	3
14.	Ívar Adolfsson	Laugaskokk	2
15.	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	1

Karlar 65-69 ára

1.	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	30
2.	Þröstur Kamban Sveinbjörnsson	Hlaupahópur Sigga P.	26
3.	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	17

Karlar 70-74 ára

1.	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	20
2.	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	17
3.	Gottskálk Friðgeirsson	Laugaskokk	15
4.	Sumarliði Óskarsson	Laugaskokk	10
5.	Sveinbjörn Sveinbjörnsson	Hamar	9

Karlar 75-79 ára

1.	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	28
2.	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	20

Karlar 80 ára og eldri

1.	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	30
----	------------------	------------------	----

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 16-19 ára			
1.	Erla Björt Erlingsdóttir		18
2.	Heiða Máney Einarsdóttir Hafberg		15
3.	Silva Sunneva Snædahl Agnarsdóttir	Ármann	10
4.	Silva Sunneva Snædahl Agnarsdóttir	Ægir3	10
5.	Sara Rut Beck	Hæmms	10
6.	Guðrún Marta Sveinsdóttir	Valur skokk	9
7.	Hekla Hergilsdóttir		8
8.	Aníta Karen Káradóttir	Eða hvað? Nema hvað!	7
Konur 20-24 ára			
1.	Petra María Ingvaldsdóttir		24
2.	Katla Rut Kluvers		20
3.	Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir	Icelandair	16
4.	Íris Arna Ingólfssdóttir	Náttúruhlaup	12
5.	Rakel Reynisdóttir		10
6.	Maaïke Van Lochem		10
7.	Guðný Lára Bjarnadóttir	Ungmennafélagið Fjölnir	9
8.	Anaëlle		8
9.	Sigríður Kristjánsdóttir		8
10.	Jóhanna Helgadóttir	Náttúruhlaup	8
11.	Mie Vassard Krogh		7
12.	Freyja Van de Putte	Náttúruhlaup	7
13.	Dalrós Ingadóttir		7
14.	Silvía Stella Hilmarsdóttir	Fjallahlaupapjálfun	6
15.	Anaëlle Florence Frey	-	4
16.	Edda Björg Eiríksdóttir	Fjallahlaupapjálfun	3
17.	Stefanía Björg Olsen		2
18.	Salka Sóley Ólafsdóttir		2
19.	Steinunn Silja		1
Konur 25-29 ára			
1.	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	25
2.	Edda Steinunn Rúnarsdóttir	Þrumurnar	22
3.	Aðalheiður Aðalsteinsdóttir		20
4.	Dagmar Óladóttir	Hugurinn fer hærra	18
5.	Bethany Bronkema	Laugaskokk	13
6.	Aðalheiður Aðalsteinsdóttir	Fjallahlaupapjálfun	10
7.	Stefanía Ásta Tryggvadóttir	Fjallahlaupapjálfun	9
8.	Ragnheiður Erla Garðarsdóttir		6

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
9.	Sara Sigsteinsdóttir		6
10.	Lára Marý Lárusdóttir		5
11.	Birna Sísí Jóhannsdóttir		5
12.	Íshildur Agla Lingþórsdóttir		4
13.	Margrét Vala Þórisdóttir	Laugaskokk	4
14.	Solveig sanchez		4
15.	Sidney Fox	Laugaskokk	3
16.	Sóley Edda Karlsdóttir		3
17.	Jóna Margrét Hlynisdóttir Arndal		3
18.	Elín María Árnadóttir		2
19.	Ásdís Halldórsdóttir		1
20.	Heiða Rún Sigurjónsdóttir		1
21.	Erna Mýrdal Gunnarsdóttir		1

Konur 30-34 ára

1.	Eyrún Eva Eypórsdóttir		29
2.	Noemi Löw	MSPRC	16
3.	Sara Árnadóttir	Ægir3	14
4.	Hildur Birna Helgadóttir	Ultraform	13
5.	Elísa Kristinsdóttir	Fjallahlaupapjálfun	10
6.	Heiðrún Björk Helgadóttir		9
7.	Mafalda Sigmarsson		8
8.	Helga Bergsdóttir		8
9.	Katla Þorgeirsdóttir	Icelandair	8
10.	Helga Guðný Elíasdóttir	Hlaupahópur ÍR	7
11.	Margrét Sif Sigurðardóttir	Laugaskokk	7
12.	Saara Guðmundsdóttir	Skokkhópur Hauka	7
13.	Margrét Dúna Oddsd	Laugaskokk	6
14.	Sara Katrín Kristjánsdóttir		5
15.	Abigail Jean Róbertsdóttir		4
16.	Stefanía Þórðardóttir		4
17.	Rakel Kristinsdóttir	Náttúruhlaup	3
18.	Sigrún Birta Kristinsdóttir	Icelandair	3
19.	Silja Ísberg		2
20.	Þórunn Gísladóttir Roth	Virtus	1
21.	Erla María Björgvinsdóttir	Þrumurnar	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 35-39 ára			
1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	30
2.	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	25
3.	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	18
4.	Bryndís Hanna Hreinsdóttir	Hlaupaþjálfun Andreu	8
5.	Giedre Razgute		8
6.	Karen Sævarsdóttir		7
7.	Guðrún Nína Óskarsdóttir	Víkingur	7
8.	Helga Hilmarsdóttir	Hlaupahópur FH	7
9.	María Jóhannesdóttir	Icelandair	7
10.	Karítas Dan Þórarinsdóttir		6
11.	Vera Illugadóttir	Íþróttafélagið Styrmir	6
12.	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	6
13.	Gréta Þórsdóttir Björnsson	Hlaupahópur FH	5
14.	Kristín Ása Þórisdóttir	Hlöss	4
15.	Sigrún Sigmundsdóttir	Náttúruhlaup	4
16.	Ginta Regínudóttir	Hlaupahópur HK	4
17.	Katrín Alma Stefánsdóttir	Laugaskokk	4
18.	Marketa Jurickova		3
19.	Sofia Tames Garibaldi		2
20.	Dagný Sveinsdóttir	3N	2
21.	Lena Mjöll Markusdóttir		1
22.	Þóra Margrét Ólafsdóttir		1
Konur 40-44 ára			
1.	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	26
2.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	22
3.	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	21
4.	Hulda Elma Eysteinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	19
5.	Inga Björk Guðmundsdóttir	Fjölnir	11
6.	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	10
7.	Linda Heiðarsdóttir	Hlaupahópur ÍR	10
8.	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	Hlaupahópur ÍR	9
9.	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	8
10.	Guðný Þórðardóttir	3N	6
11.	Sigrún Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	5
12.	Hanný Inga Birschbach	Breiðablik	4
13.	Þóra Bríet Pétursdóttir	Náttúruhlaup	3
14.	Lainy Heckley	Lliswerry Runners	3
15.	Ása Björg Tryggvadóttir	Náttúruhlaup	2

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
16.	Bára Dröfn Kristinsdóttir		2
17.	Ingunn Loftsdóttir	Víkingur	2
18.	Lydía Stefánsdóttir	Laugaskokk	1
19.	Sigrún Einarsdóttir		1

Konur 45-49 ára

1.	Tinna Sigurðardóttir		26
2.	Guðný Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	24
3.	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	19
4.	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	15
5.	Auður Vésteinsdóttir		14
6.	Hanna Rún Viðarsdóttir	3N	10
7.	Jóhanna Skúladóttir	KR-skokk	10
8.	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	9
9.	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	7
10.	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	7
11.	Anne Steinbrenner	Víkingur	6
12.	Vala Björnsdóttir	Hlaupahópur ÍR	4
13.	Laufey Stefánsdóttir		4
14.	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	3
15.	Hildigunnur Olafsdóttir	Hlaupahópur ÍR	3
16.	Kristín María Autrey	KR-skokk	2
17.	Kolbrún Kristínardóttir	Hlaupahópur FH	1
18.	Bryndís Haraldsdóttir	Cool runnings	1

Konur 50-54 ára

1.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupabjálfun	20
2.	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	18
3.	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	18
4.	Berghildur Á. Stefánsdóttir	TKS	18
5.	Tinna Laufey Ásgeirsdóttir	KR-skokk	15
6.	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	14
7.	Soffía Lárusdóttir	Hlaupasveit MMS	9
8.	Helga Atladóttir	Valur Skokk	9
9.	Sif Arnarsdóttir	Laugaskokk	8
10.	Sigríður Björg Tómasdóttir	KR-skokk	7
11.	Ragnheiður Guðmundsdóttir	Mosóskokk	6
12.	Rakel Reynisdóttir	Laugaskokk	4
13.	Esther Ingólfssdóttir	Hlaupahópur FH	4
14.	Guðmunda Smáradóttir	Ultraform	4

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
15.	Rakel Steingrímsdóttir		3
16.	Sólveig Ásta Guðmundsdóttir	Breiðablik	2
17.	Elín Ásgeirsdóttir	Náttúruhlaup	2
18.	Rakel Steingrímsdóttir	Breiðablik	2
19.	Soffía Ámunda	Valur Skokk	1
20.	Dagrún Hálfðánardóttir	Hlaupahópur Ármanns	1

Konur 55-59 ára

1.	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	27
2.	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	21
3.	Sigríður Rúna Þóroddsdóttir	Breiðablik	20
4.	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	18
5.	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	11
6.	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	11
7.	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	10
8.	Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir	Hlaupahópur FH	10
9.	Rósa Bj. Svavarsdóttir	Árbæjarskokk	7
10.	Unnur Friðþjófsdóttir	Hlaupahópur ÍR	7
11.	Guðbjörg Jónsdóttir	3N	6
12.	Hlín Magnúsdóttir	Laugaskokk	6
13.	Anna Magnúsdóttir	Náttúruhlaup	5
14.	Steina Steinarsdóttir	3N	3
15.	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	2
16.	Klara Bjartmarz	Bíddu Bliki	1

Konur 60-64 ára

1.	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	25
2.	Sigrún Halla Halldórsdóttir	KR-skokk	20
3.	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	19
4.	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	15
5.	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	13
6.	Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir	Hlaupahópur FH	9
7.	Kristín Guðmundsdóttir	Laugaskokk	7
8.	Guðný Sigurðardóttir	Valur Skokk	6
9.	Jónína Vilhjálmsdóttir	Breiðablik	5
10.	Guðný Sigurðardóttir	Stjarnan	4
11.	Rúna Hauksdóttir Hvannberg	TKS	3
12.	Kristbjörg Lilja Jónsdóttir	Hlaupahópur FH	2

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 65-69 ára			
1.	Sigurbjörg Eðvarðsdóttir	KR-skokk	30
2.	Maria Cederborg	Laugaskokk	17
3.	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	15
4.	Harpa Hafsteinsdóttir	Náttúruhlaup	9
5.	Helga Melsted	Hlaupahópur Stjörnunnar	6
Konur 70-74 ára			
1.	Erla Skaftadóttir	Skokkhópur Hauka	28
2.	Ingibjörg Halldóra Jakobsdóttir	Laugaskokk	20
Konur 75 ára og eldri			
1.	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	30

Stigakeppni Skokkhópa - Top

Röð	Félag/klúbbur	Hlaup 1	Hlaup 2	Hlaup 3	Hlaup 4	Hlaup 5	Hlaup 6	Samtals
1.	Laugaskokk	173	58	150				381
2.	Hlaupahópur FH	105	139	136				380
3.	Náttúruhlaup	122	90	111				323
4.	Víkingur	33	79	62				174
5.	KR-skokk	21	76	45				142
6.	Fjallahlaupaþjálfun	35	51	55				141
7.	Hlaupahópur ÍR	65	16	56				137
8.	Hlaupahópur Sigga P.	53	46	34				133
9.	Breiðablik	37	60	32				129
10.	Valur Skokk	56	26	43				125
11.	Icelandair	28	25	38				91
12.	Skokkhópur Hauka	37	28	20				85
13.	HHHC	40	15	20				75
14.	Ægir3	22	27	20				69
15.	Fjölnir	25	15	14				54
16.	Árbæjarskokk	6	30	14				50
17.	3N	21	15	6				42
18.	Afturelding	17	15	6				38
19.	Þrumurnar	14	12	11				37
20.	Richa 116	14	11	9				34
21.	TKS	11	13	7				31