

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
1.	34:46	Búi Steinn Kárason	MGT	10
2.	34:51	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	9
3.	35:56	Kristján Svanur Eymundsson	Fjallahlaupaþjálfun / Vængir Júpíters / HHC	8
4.	37:24	Jón Kristófer Sturluson	HHC	7
5.	37:53	Gísli Helgason	KR Skokk	6
6.	38:04	Jósep Magnússon	Flandri	5
7.	38:21	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	4
8.	38:41	Daníel Þór Ágústsson	HHC	3
9.	38:42	Stefán Kári Smárason	Breiðablik	2
10.	39:32	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	10
11.	39:42	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	1
12.	39:46	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	
13.	39:52	Ögmundur Hrafn Magnússon	Skokkhópur Álftaness	
14.	40:02	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	
15.	40:30	Jón Gunnar Gunnarsson		
16.	40:55	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	
17.	41:07	Thijs Kreukels	Breiðablik	
18.	41:12	Snorri Freyr Ákason		
19.	41:39	Nick Gísli Janssen	Fjallahlaupaþjálfun	
20.	41:40	Thelma Björk Einarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	9
21.	41:50	Hlynur Guðmundsson	Team Hlaupaár	
22.	41:54	Bjarki Fannar Benediktsson	Hlaupahópur FH	
23.	42:11	Nökkvi Rúnarsson	Fjallahlaupaþjálfun	
24.	42:13	Viktor Vigfússon	HHC	
25.	42:17	Marteinn Urbancic	Fjallahlaupaþjálfun	
26.	42:23	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	
27.	42:28	Jón Orri Jónsson	Ægir3	
28.	42:41	Þórður Jónsson		
29.	42:52	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	
30.	42:56	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	
31.	43:09	Bjarki Freyr Rúnarsson	3SH	
32.	43:56	John Melbourne		
33.	44:03	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
34.	44:14	Ingi Hrafn Guðmundsson	HHC	
35.	44:17	Jakob Sigurðarson		
36.	44:19	Paul Mathew	Valur Skokk	
37.	44:34	Elín Ólafsdóttir	MGT	8
38.	44:49	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	
39.	44:54	Guðjón Traustason	Ægir3	
40.	44:55	Daniel Gardarsson	Valur Skokk	
41.	44:56	Hjálmar Hing	Valur Skokk	
42.	45:06	Ingi Páll Sæbjörnsson	Skokkhópur Hauka	
43.	45:29	Magnús Bjarklind	Víkingur	
44.	45:33	Einar Þór Hólmkelsson	Hlaupahópur Sigga P.	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
45.	45:42	Sindri Bergmann	Ægir3	
46.	45:49	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	7
47.	46:00	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	
48.	46:06	Guðni Steinarsson	Kommúnuskokk	
49.	46:41	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	
50.	46:48	Kristján Skúli Skúlason	Team Fjalló	
51.	46:56	Sara Árnadóttir	Ægir3	6
52.	46:56	Eimantas Rinkunas		
53.	47:03	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	
54.	47:16	Elvar Sævarsson	Laugaskokk	
55.	47:26	Ingi Þór Hjaltason	Valur Skokk	
56.	47:33	Óli H. Þórðarson	Hlaupahópurinn Indriði	
57.	47:40	Kári Gíslason		
58.	48:25	Jóna Dóra Óskarsdóttir	Laugaskokk	5
59.	48:29	María Lovísa Breiðdal	HHHC	4
60.	48:35	Svavar Elliði Svavarsson	Laugaskokk	
61.	48:48	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	ÍR Skokk	3
62.	48:59	Daniel Ben-Yehoshua	Da Running Club	
63.	49:04	Agnar Þór Guðmundsson	JÁJFC	
64.	49:12	Hafdís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	2
65.	49:14	Ólafur Páll Jónsson	Da Running Club	
66.	49:16	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	
67.	49:18	Kári Guðmundsson	JÁJFC	
68.	49:20	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	
69.	49:28	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	
70.	49:28	Guðrún Sigurðardóttir	Laugaskokk	1
71.	49:30	Garðar Sveinbjörnsson	Höfrungur	
72.	49:39	Guðrún Harðardóttir	Richa 116	
73.	49:42	Valtýr Árnason	Team Mosbak	
74.	49:50	Björg Alexandersdóttir	Skokkhópur Álftaness	
75.	50:05	Sólborg Þóra Ingjaldsdóttir	Skokkhópur Álftaness	
76.	50:06	Markús Sveinn Markússon	Skokkhópur Álftaness	
77.	50:11	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	
78.	50:14	Trausti Valdimarsson	Ægir3	
79.	50:16	Tinna Sigurðardóttir		
80.	50:21	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	
81.	50:28	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	
82.	50:36	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	
83.	50:40	Ólafur Briem	Icelandair	
84.	50:43	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	
85.	50:55	Hávarður Olgeirsson	UMFB	
86.	51:03	Elvar Steinn Kjartansson	Elliði	
87.	51:07	Birgir Hákon Valdimarsson	Víkingur	
88.	51:08	Ólöf Sigurðardóttir	Laugaskokk	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
89.	51:17	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	
90.	51:24	Elsa Hannesdóttir	Boot Camp	
91.	51:35	Ketill Helgason	Hlaupahópur FH	
92.	51:39	Sveinn Símonarson	3SH	
93.	51:39	Richard Blurton	3SH	
94.	51:39	Ingibjörg Erla Þórhallsdóttir		
95.	51:47	Þorvaldur Gautsson	KR Skokk	
96.	51:54	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	
97.	52:08	Jón Guðmundsson		
98.	52:10	Stefán Georgsson	Skokkhópur Hauka	
99.	52:12	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
100.	52:19	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	
101.	52:19	Ragnar Örn Davíðsson	Víkingur	
102.	52:25	Sveinn Bjarki Þórarinsson	Hlaupahópur FH	
103.	52:26	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	
104.	52:27	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	
105.	52:36	Anna Margrét Benediktsdóttir	Ægir3	
106.	52:38	Jóhann Atli Hafliðason	Neisti D.	
107.	52:44	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	
108.	52:47	Adda Ósk Gunnarsdóttir		
109.	52:54	Aron Gunnar Harðarson		
110.	52:57	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	
111.	53:15	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	
112.	53:31	Jóhann Guðjónsson	Víkingur	
113.	53:33	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	
114.	53:42	Bjarki Gunnarsson	Víkingur	
115.	53:58	Jón Bjarni Magnússon	KR Skokk	
116.	54:04	Íris Sverrisdóttir	Laugaskokk	
117.	54:06	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	
118.	54:09	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	
119.	54:14	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	
120.	54:18	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	
121.	54:28	Aron Þór Leifsson	Hjartaklúbburnn Dúndur	
122.	54:56	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	
123.	55:03	Böðvar Stefánsson	Jálkarnir	
124.	55:06	Hildur Gylfadóttir	Skokkhópur Álftaness	
125.	55:24	Anne Steinbrenner	Víkingur	
126.	55:27	Sidney Fox	Laugaskokk	
127.	55:27	Bethany Bronkema	Laugaskokk	
128.	55:33	Margrét Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	
129.	55:44	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik	
130.	55:53	Smári Hannesson	Hlaupahópur FH	
131.	55:53	Jóhannes Oddur Bjarnason	JB Run	
132.	55:56	Ómar Hólm	Mountain Lions	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
133.	56:04	Vilborg Þórsdóttir	Skokkhópur Hauka	
134.	56:05	Leó Snæfeld Pálsson		
135.	56:16	Örvar Rudólfsson	Laugaskokk	
136.	56:17	Thelma Lind Valtýsdóttir	Breiðablik	
137.	56:19	Hildur Edda Grétarsdóttir	Boot Camp	
138.	56:29	Stefán H. Stefánsson		
139.	56:38	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Hlaupahópur FH	
140.	56:56	Hlíf Vilhelmsdóttir		
141.	57:02	Jóna Björg Jónsdóttir	Breiðablik	
142.	57:23	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Tjúllaskokk	
143.	57:48	Gunnur Róbertsdóttir	Náttúruhlaup	
144.	57:57	Sigurjón Hallgrímsson	Hlaupahópur HK	
145.	58:11	Hilmar Sigurðsson	3SH	
146.	58:17	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
147.	58:48	Grétar Þórisson	Víkingur	
148.	59:04	Kristín Alfreðsdóttir	Hlaupahópur FH	
149.	59:18	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	
150.	59:19	Jón Svavarsson	Breiðablik	
151.	59:21	Leila Arge	3SH	
152.	59:29	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	
153.	59:36	Matthildur Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	
154.	59:45	Valdís Bæringsdóttir	Víkingur	
155.	59:47	Finnbogi Karlsson	Laugaskokk	
156.	59:59	Helga Atladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	
157.	60:00	Anna Stella Guðjónsdóttir	Hlaupahópur HK	
158.	60:05	Hanný Inga Birschbach		
159.	60:05	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	
160.	60:18	Díana H. Ríkarðsdóttir	Skokkhópur Hauka	
161.	60:24	Bæring B. Jónsson	Víkingur	
162.	60:44	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	
163.	60:50	Davíð Björnsson	Laugaskokk	
164.	60:53	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	
165.	61:00	Hugrún Íris Jónsdóttir	Mosóskokk	
166.	61:58	Sigríður Erlendsdóttir	Greenfit	
167.	62:09	Ástríður Viðarsdóttir	Víkingur	
168.	62:18	Guðrún Indriðardóttir Indridadóttir	Víkingur	
169.	62:31	Svala Ástríðardóttir		
170.	63:27	Elinóra Kristinsdóttir	Víkingur	
171.	63:59	Heiða Ósk Guðmundsdóttir	3SH	
172.	64:34	Sarah Cushing	Ægir3	
173.	64:50	Kolbrún Kristínardóttir	Hlaupahópur FH	
174.	65:00	Helgi Pétur Magnússon		
175.	65:05	Ragnheiður Sverrisdóttir	Skokkhópur Álftaness	
176.	65:21	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
177.	65:33	Harpa Hrönn Grétarsdóttir	Hlaupahópur FH	
178.	65:34	Hrefna Rós Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	
179.	65:54	Sigríður Hulda Sigfúsdóttir	Breiðablik	
180.	66:58	Berglind Þóra Hallgeirsdóttir	Hlaupahópur FH	
181.	68:23	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	
182.	68:58	Karen Sif Sigurðardóttir		
183.	69:17	Hannes Bridde		
184.	69:34	Hulda Sif Högnadóttir	Hlaupahópur FH	
185.	69:45	Karen H. Kristjánsdóttir	Breiðablik	
186.	70:30	Þorgerður Jónsdóttir	Breiðablik	
187.	73:10	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	
188.	74:41	Jónína K. Ólafsdóttir	ÍR Skokk	
189.	74:44	Rúna Hauksdóttir	TKS	
190.	76:18	Vöggur Clausen Magnússon	Árbæjarskokk	
191.	77:07	Sigurlaug Rún Brynleifsdóttir	Valur Skokk	
192.	94:18	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	

Aldursflokkaúrselit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 16-29 ára				
1.	35:56	Kristján Svanur Eymundsson	Fjallahlaupaþjálfun / Vængir Júpíters / HHHC	10
2.	38:41	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	9
3.	38:42	Stefán Kári Smáráson	Breiðablik	8
4.	40:30	Jón Gunnar Gunnarsson		7
5.	41:39	Nick Gísli Janssen	Fjallahlaupaþjálfun	6
6.	41:54	Bjarki Fannar Benediktsson	Hlaupahópur FH	5
7.	42:17	Marteinn Urbancic	Fjallahlaupaþjálfun	4
8.	43:09	Bjarki Freyr Rúnarsson	3SH	3
9.	44:55	Daniel Gardarsson	Valur Skokk	2
10.	55:53	Smári Hannesson	Hlaupahópur FH	1
11.	56:05	Leó Snæfeld Pálsson		

Karlar 30-34 ára

1.	34:46	Búi Steinn Kárason	MGT	10
2.	34:51	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	9
3.	37:24	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	8
4.	38:21	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	7
5.	40:55	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	6
6.	42:11	Nökkvi Rúnarsson	Fjallahlaupaþjálfun	5
7.	42:28	Jón Orri Jónsson	Ægir3	4
8.	44:56	Hjálmar Hing	Valur Skokk	3
9.	46:48	Kristján Skúli Skúlason	Team Fjalló	2
10.	46:56	Eimantas Rinkunas		1
11.	47:33	Óli H. Þórðarson	Hlaupahópurinn Indriði	
12.	48:35	Svavar Elliði Svavarsson	Laugaskokk	
13.	48:59	Daniel Ben-Yehoshua	Da Running Club	
14.	49:14	Ólafur Páll Jónsson	Da Running Club	
15.	52:38	Jóhann Atli Hafliðason	Neisti D.	
16.	52:54	Aron Gunnar Harðarson		
17.	55:56	Ómar Hólm	Mountain Lions	
18.	57:57	Sigurjón Hallgrímsson	Hlaupahópur HK	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 35-39 ára				
1.	41:12	Snorri Freyr Ákason		10
2.	42:56	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	9
3.	44:49	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	8
4.	47:26	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	7
5.	49:30	Garðar Sveinbjörnsson	Höfrungur	6
6.	51:03	Elvar Steinn Kjartansson	Elliði	5
7.	51:47	Þorvaldur Gautsson	KR Skokk	4
8.	52:19	Ragnar Örn Davíðsson	Víkingur	3
9.	54:28	Aron Þór Leifsson	Hjartaklúbburnn Dúndur	2
10.	65:00	Helgi Pétur Magnússon		1
11.	69:17	Hannes Bridde		

Karlar 40-44 ára

1.	39:42	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	10
2.	39:46	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	9
3.	39:52	Ögmundur Hrafn Magnússon	Skokkhópur Álftaness	8
4.	40:02	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	7
5.	41:07	Thijs Kreukels	Breiðablik	6
6.	42:41	Þórður Jónsson		5
7.	43:56	John Melbourne		4
8.	44:14	Ingvi Hrafn Guðmundsson	HHHC	3
9.	44:17	Jakob Sigurðarson		2
10.	44:54	Guðjón Traustason	Ægir3	1
11.	45:33	Einar Þór Hólmkelsson	Hlaupahópur Sigga P.	
12.	46:06	Guðni Steinarsson	Kommúnuskokk	
13.	49:04	Agnar Þór Guðmundsson	JÁJFC	
14.	49:18	Kári Guðmundsson	JÁJFC	
15.	49:20	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	
16.	50:55	Hávarður Olgeirsson	UMFB	
17.	51:35	Ketill Helgason	Hlaupahópur FH	
18.	52:25	Sveinn Bjarki Þórarinnsson	Hlaupahópur FH	
19.	53:58	Jón Bjarni Magnússon	KR Skokk	
20.	55:03	Böðvar Stefánsson	Jálkarnir	
21.	57:23	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Tjullaskokk	
22.	58:11	Hilmar Sigurðsson	3SH	

Aldursflokkaúrselit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 45-49 ára				
1.	38:04	Jósep Magnússon	Flandri	10
2.	44:19	Paul Mathew	Valur Skokk	9
3.	45:06	Ingi Páll Sæbjörnsson	Skokkhópur Hauka	8
4.	45:42	Sindri Bergmann	Ægir3	7
5.	46:00	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	6
6.	46:41	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	5
7.	47:16	Elvar Sævarsson	Laugaskokk	4
8.	49:42	Valtýr Árnason	Team Mosbak	3
9.	51:07	Birgir Hákon Valdimarsson	Víkingur	2
10.	52:27	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	1
11.	53:31	Jóhann Guðjónsson	Víkingur	
12.	53:42	Bjarki Gunnarsson	Víkingur	
13.	54:14	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	
14.	56:16	Örvar Rudólfsson	Laugaskokk	
15.	59:19	Jón Svavarsson	Breiðablik	

Karlar 50-54 ára

1.	37:53	Gísli Helgason	KR Skokk	10
2.	41:50	Hlynur Guðmundsson	Team Hlaupaár	9
3.	42:23	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	8
4.	42:52	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	7
5.	45:29	Magnús Bjarklind	Víkingur	6
6.	47:03	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	5
7.	47:40	Kári Gíslason		4
8.	49:16	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	3
9.	49:28	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	2
10.	50:11	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	1
11.	50:28	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	
12.	51:39	Richard Blurton	3SH	
13.	52:10	Stefán Georgsson	Skokkhópur Hauka	
14.	52:26	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	
15.	56:29	Stefán H. Stefánsson		
16.	59:47	Finnbogi Karlsson	Laugaskokk	

Karlar 55-59 ára

1.	42:13	Viktor Vigfússon	HHHC	10
2.	50:40	Ólafur Briem	Icelandair	9
3.	52:57	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	8
4.	53:15	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	7
5.	54:56	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	6
6.	58:48	Grétar Þórisson	Víkingur	5
7.	60:24	Bæring B. Jónsson	Víkingur	4

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 60-64 ára				
1.	44:03	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	50:14	Trausti Valdimarsson	Ægir3	9
3.	51:17	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	8
4.	51:39	Sveinn Símonarson	3SH	7
5.	55:53	Jóhannes Oddur Bjarnason	JB Run	6
6.	60:50	Davíð Björnsson	Laugaskokk	5
Karlar 65-69 ára				
1.	50:06	Markús Sveinn Markússon	Skokkhópur Álftaness	10
2.	52:08	Jón Guðmundsson		9
3.	54:09	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	8
4.	58:17	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	7
Karlar 70-74 ára				
1.	50:36	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	10
Karlar 75 ára og eldri				
1.	76:18	Vöggur Clausen Magnússon	Árbæjarskokk	10

Aldursflokkaúrlit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 16-29 ára				
1.	46:56	Sara Árnadóttir	Ægir3	10
2.	48:29	María Lovísa Breiðdal	HHHC	9
3.	52:36	Anna Margrét Benediktsdóttir	Ægir3	8
4.	54:04	Íris Sverrisdóttir	Laugaskokk	7
5.	55:27	Bethany Bronkema	Laugaskokk	5
6.	55:27	Sidney Fox	Laugaskokk	6
7.	56:17	Thelma Lind Valtýsdóttir	Breiðablik	4
8.	59:45	Valdís Bæringsdóttir	Víkingur	3
9.	63:59	Heiða Ósk Guðmundsdóttir	3SH	2
10.	68:58	Karen Sif Sigurðardóttir		1
11.	69:34	Hulda Sif Högnadóttir	Hlaupahópur FH	
Konur 30-34 ára				
1.	39:32	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	41:40	Thelma Björk Einarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	9
3.	44:34	Elín Ólafsdóttir	MGT	8
4.	51:39	Ingibjörg Erla Þórhallsdóttir		7
5.	59:04	Kristín Alfreðsdóttir	Hlaupahópur FH	6
6.	65:34	Hrefna Rós Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	5
Konur 35-39 ára				
1.	51:24	Elsa Hannesdóttir	Boot Camp	10
2.	52:12	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	9
3.	52:47	Adda Ósk Gunnarsdóttir		8
4.	56:19	Hildur Edda Grétarsdóttir	Boot Camp	7
5.	56:56	Hlíf Vilhelmsdóttir		6
6.	60:05	Hanný Inga Birschbach		5
7.	62:09	Ástríður Viðarsdóttir	Víkingur	4
8.	64:34	Sarah Cushing	Ægir3	3

Aldursflokkaúrlit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 40-44 ára				
1.	48:48	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	ÍR Skokk	10
2.	50:16	Tinna Sigurðardóttir		9
3.	50:21	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	8
4.	54:06	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	7
5.	55:24	Anne Steinbrenner	Víkingur	6
6.	55:44	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik	5
7.	57:02	Jóna Björg Jónsdóttir	Breiðablik	4
8.	61:58	Sigríður Erlendsdóttir	Greenfit	3
9.	62:18	Guðrún Indriðardóttir Indridadóttir	Víkingur	2
10.	62:31	Svala Ástríðardóttir		1
11.	64:50	Kolbrún Kristínardóttir	Hlaupahópur FH	
12.	65:54	Sigríður Hulda Sigfúsdóttir	Breiðablik	
13.	66:58	Berglind Þóra Hallgeirsdóttir	Hlaupahópur FH	

Konur 45-49 ára

1.	45:49	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	10
2.	49:12	Hafdís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	9
3.	49:28	Guðrún Sigurðardóttir	Laugaskokk	8
4.	49:50	Björg Alexandersdóttir	Skokkhópur Álftaness	7
5.	50:43	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	6
6.	52:19	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	5
7.	53:33	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	4
8.	54:18	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	3
9.	57:48	Gunnur Róbertsdóttir	Náttúruhlaup	2
10.	59:18	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	1
11.	59:59	Helga Atladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	
12.	60:00	Anna Stella Guðjónsdóttir	Hlaupahópur HK	
13.	63:27	Elinóra Kristinsdóttir	Víkingur	
14.	65:33	Harpa Hrönn Grétarsdóttir	Hlaupahópur FH	
15.	69:45	Karen H. Kristjánsdóttir	Breiðablik	
16.	70:30	Þorgerður Jónsdóttir	Breiðablik	
17.	77:07	Sigurlaug Rún Brynleifsdóttir	Valur Skokk	

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 50-54 ára				
1.	48:25	Jóna Dóra Óskarsdóttir	Laugaskokk	10
2.	50:05	Sólborg Þóra Ingjaldsdóttir	Skokkhópur Álftaness	9
3.	51:54	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	8
4.	52:44	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	7
5.	55:06	Hildur Gylfadóttir	Skokkhópur Álftaness	6
6.	55:33	Margrét Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	5
7.	56:38	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Hlaupahópur FH	4
8.	59:36	Matthildur Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	3
9.	60:05	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	2
10.	60:18	Díana H. Ríkarðsdóttir	Skokkhópur Hauka	1
11.	60:44	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	
12.	61:00	Hugrún Íris Jónsdóttir	Mosóskokk	
13.	73:10	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	

Konur 55-59 ára

1.	49:39	Guðrún Harðardóttir	Richa 116	10
2.	56:04	Vilborg Þórsdóttir	Skokkhópur Hauka	9
3.	59:21	Leila Arge	3SH	8
4.	60:53	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	7
5.	65:05	Ragnheiður Sverrisdóttir	Skokkhópur Álftaness	6
6.	65:21	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	5

Konur 60-64 ára

1.	51:08	Ólöf Sigurðardóttir	Laugaskokk	10
2.	59:29	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	9
3.	68:23	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	8
4.	74:44	Rúna Hauksdóttir	TKS	7

Konur 65-69 ára

1.	74:41	Jónína K. Ólafsdóttir	ÍR Skokk	10
----	-------	-----------------------	----------	----

Konur 70 ára og eldri

1.	94:18	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	10
----	-------	---------------------------	-------------	----

Stigakeppni Heildarúrslit

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar			
1.	Búi Steinn Kárason	MGT	39
2.	Jósep Magnússon	Flandri	27
3.	Gísli Helgason	KR Skokk	25
4.	Þórólfur Ingi Þórsson	Nike	22
5.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	18
6.	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	13
7.	Sigurður Karlsson	Laugaskokk	12
8.	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	11
9.	Adrian Graczyk	Zabiegani Reykjavik	8
10.	Jökull Bjarkason		8
11.	Kristján Svanur Eymundsson	Fjallahlaupaþjálfun / Vængir Júpíters / HHHC	8
12.	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	7
13.	Einar Sigurjónsson	Ægir3	6
14.	Björn Snær Atlason	p.Sv.	6
15.	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	4
16.	Ellis Teddy	Laugaskokk	2
17.	Stefán Kári Smárason	Breiðablik	2
18.	Nick Gísli janssen	Hlaupahópur Sigga P.	1
19.	Finnur Björnsson	Ægir 3	1
Konur			
1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	39
2.	Thelma Björk Einarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	34
3.	Jóna Dóra Óskarsdóttir	Laugaskokk	21
4.	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	15
5.	Sara Árnadóttir	Ægir3	11
6.	Andrea Kolbeinsdóttir	Brooks	10
7.	Guðrún Harðardóttir	Richa 116	10
8.	Anna Berglind Pálmadóttir	Ufa - Hoka	9
9.	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	9
10.	María Lovísa Breiðdal		9
11.	Sólborg Þóra Ingjaldsdóttir	Skokkhópur Álftaness	8
12.	Elín Ólafsdóttir	MGT	8
13.	Harpa Dröfn Georgsdóttir	ÍR Skokk	7
14.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Eyrarskokk	7
15.	Sigríður Rúna Þóroddsdóttir	Breiðablik	6
16.	María Lovísa Breiðdal	HHHC	4
17.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	ÍR Skokk	3
18.	Helga Erlingsdóttir	KR Skokk	2
19.	Hafdís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	2
20.	Kristjana Pálsdóttir	Hlaupahópur Stjörnnunnar	2
21.	Guðrún Sigurðardóttir	Laugaskokk	1
22.	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	1
23.	Edda Vésteinsdóttir		1
24.	Sylvi Thorstenson		1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 16-29 ára			
1.	Bjarki Freyr Rúnarsson	3SH	27
2.	Nick Gísli janssen	Hlaupahópur Sigga P.	21
3.	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	18
4.	Marteinn Urbancic	Fjallahlaupaþjálfun	18
5.	Ellis Teddy	Laugaskokk	17
6.	Bjarki Fannar Benediktsson		16
7.	Bjarki Fannar Benediktsson	Hlaupahópur FH	12
8.	Jökull Bjarkason		10
9.	Kristján Svanur Eymundsson	Fjallahlaupaþjálfun / Vængir Júpíters / HHHC	10
10.	Finnur Björnsson	Ægir 3	10
11.	Marteinn Guðmundsson	Hlaupahópur Poolstars VIP	9
12.	Stefán Kári Smáráson	Breiðablik	8
13.	Jón Gunnar Gunnarsson		7
14.	Magnús Jóhannes Stefánsson	HLK	6
15.	Nick Gísli janssen	Fjallahlaupaþjálfun	6
16.	Bergþór Snær Jónasson		4
17.	Jónas Tryggvi Stefánsson	Boot Camp	3
18.	Romain Lasseur		3
19.	Sæþór Hallgrímsson		3
20.	Jóhann V Hjaltason	KR Skokk	3
21.	Arnór Freyr Sævarsson	Fellowship	2
22.	Haukur Guðnason		2
23.	Hannes Jóhannsson		2
24.	Daniel Gardarsson	Valur Skokk	2
25.	Smári Hannesson	Hlaupahópur FH	1
Karlar 30-34 ára			
1.	Búi Steinn Kárason	MGT	40
2.	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	24
3.	Sigurður Karlsson	Laugaskokk	24
4.	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	23
5.	Þorsteinn Roy Jóhannsson	Fjallahlaupaþjálfun	18
6.	Jón Orri Jónsson	Ægir3	17
7.	Giulio Cerbai	Richa 116	11
8.	Adrian Graczyk	Zabiegani Reykjavik	9
9.	Jón Kristófer Sturluson	HHHC	8
10.	Guðni Siemsen Guðmundsson		7
11.	Ólafur Heiðar Helgason		6
12.	Nökkvi Rúnarsson	Fjallahlaupaþjálfun	5
13.	Svavar Elliði Svavarsson	Laugaskokk	5
14.	Jón Trausti Guðmundsson	Fjallahlaupaþjálfun	4
15.	Stefán Andri Stefánsson		4

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
16.	Arnar Ragnarsson	Boot Camp	4
17.	Hjálmar Hing	Valur Skokk	3
18.	Pétur Hemmingsen		3
19.	Kristján Skúli Skúlason	Team Fjalló	2
20.	Eimantas Rinkunas		1
21.	Daniel Ben-Yehoshua	Da Running Club	1
22.	Ingvar Haukur Guðmundsson	ÍR	1

Karlar 35-39 ára

1.	Snorri Freyr Ákason		40
2.	Bjarni Kristinsson	Víkingur	18
3.	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	17
4.	Garðar Sveinbjörnsson	Höfrungur	14
5.	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	13
6.	Haukur Axelsson	Laugaskokk	11
7.	Ingvar Ari Ingvarsson		11
8.	Elvar Steinn Kjartansson	Elliði	10
9.	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	9
10.	Birkir Grétar Halldórsson	The Wildling	8
11.	Guðbjörn Einarsson	Mosóskokk	7
12.	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	7
13.	Erling Daði Emilsson	Hlaupahópur FH	7
14.	Ívar Símonarson	Afturelding	6
15.	Ásgeir Bragason	Valur Skokk	6
16.	Ragnar Örn Davíðsson	Víkingur	6
17.	Þorvaldur Gautsson	KR Skokk	5
18.	Magnús Þór Gunnarsson		5
19.	Hjalti Kolbeinsson	Náttúruhlaup	4
20.	Jón Andri Helgason	MÁBT	4
21.	Hilmar Jónsson	Crossfit Reykjavík	3
22.	Frey Eduardo Alvarez González	Ægir3	2
23.	Guðmundur Sæmundsson		2
24.	Aron Þór Leifsson	Hjartaklúbburnn Dúndur	2
25.	Attila Balatoni	Laugaskokk	1
26.	Helgi Pétur Magnússon		1
27.	Kári Friðriksson	Hlaupahópur HK	1

Karlar 40-44 ára

1.	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	38
2.	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	36
3.	Thijs Kreukels	Breiðablik	28
4.	Ögmundur Hrafn Magnússon	Skokkhópur Álftaness	27
5.	Þórður Jónsson		20
6.	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	13

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
7.	Einar Sigurjónsson	Ægir3	10
8.	Ingi Hrafn Guðmundsson	HHHC	7
9.	Einar Þór Hólmkelsson	Hlaupahópur Sigga P.	6
10.	Benedikt Viðarsson		6
11.	Guðjón Traustason	Ægir3	6
12.	Tómas Beck	HHHC	5
13.	John Melbourne		4
14.	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	4
15.	Hilmar Rafn Kristinsson	HK	2
16.	Jóhann Freyr Jóhannsson	Hlaupahópur HK	2
17.	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	2
18.	Jakob Sigurðarson		2
19.	Guðmundur Steinsen	Hlaupahópur FH	1
20.	Ólafur Björnsson	Valur Skokk	1

Karlar 45-49 ára

1.	Jósep Magnússon	Flandri	38
2.	Þórólfur Ingi Þórsson	Nike	29
3.	Paul Mathew	Valur Skokk	23
4.	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	23
5.	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	21
6.	Dennis Jung		17
7.	Sindri Bergmann	Ægir3	15
8.	Elvar Sævarsson	Laugaskokk	11
9.	Sigurður Tómas Þórisson	ÍR Skokk	8
10.	Ingi Páll Sæbjörnsson	Skokkhópur Hauka	8
11.	Geir Ómarsson	Ægir3	8
12.	Adam Komorowski	Zabiegani Reykjavik	7
13.	Valtýr Árnason	Team Mosbak	3
14.	Þórarinn Kristjánsson	Laugaskokk	3
15.	Þorsteinn Ágústsson	Ægir3	2
16.	Birgir Hákon Valdimarsson	Víkingur	2
17.	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	1
18.	Brynjar Kristjánsson	Breiðablik	1
19.	Nökkvi Pálmason	Laugaskokk	1

Karlar 50-54 ára

1.	Gísli Helgason	KR Skokk	40
2.	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	32
3.	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	26
4.	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	22
5.	Kári Gíslason		19
6.	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	18
7.	Magnús Bjarklind	Víkingur	17

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
8.	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	13
9.	Hlynur Guðmundsson	Team Hlaupaár	9
10.	Guðmundur Guðnason	HHHC	6
11.	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skokk	4
12.	Páll Geir Bjarnason	3SH	3
13.	Hilmar Þór Kristinsson	Valur Skokk	3
14.	Sigurjón Ólafsson	Ægir3	2
15.	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	2
16.	Baldur Eiríksson	Valur skokk	2
17.	Snorri Jónsson	Hlaupahópur HK	1
18.	Birgir Örn Birgisson	Laugaskokk	1

Karlar 55-59 ára

1.	Viktor Vigfússon	HHHC	40
2.	Ólafur Briem	Icelandair	36
3.	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	23
4.	Grétar Þórisson	Víkingur	17
5.	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	16
6.	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	16
7.	Stefán Birgisson	Laugaskokk	14
8.	Ásgrímur Guðmundsson		14
9.	Baldur Haraldsson	Laugaskokk	10
10.	Jóhann Gylfason	ÍR	8
11.	Bæring B. Jónsson	Víkingur	5
12.	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	4
13.	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	3
14.	Pétur Örn Sigurðsson	Valur Skokk	2
15.	Geir Ágústsson		2
16.	Vigfús Eyjólfsson	Frískir Flóamenn	2
17.	Óskar D. Ólafsson	Valur Skokk	1
18.	Ingólfur Ö. Arnarson	Víkingur	1

Karlar 60-64 ára

1.	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	29
2.	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	29
3.	Trausti Valdimarsson	Ægir3	25
4.	Jóhannes Oddur Bjarnason	JB Run	21
5.	Örn Gunnarsson	Laugaskokk	18
6.	Davíð Björnsson	Laugaskokk	15
7.	Sveinn Símonarson	3SH	14
8.	Ívar Trausti Jósafatsson	Laugaskokk	10
9.	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	9
10.	Gísli Ágúst Guðmundsson	Hlaupahópur FH	6
11.	Geir Jóhannsson	Valur Skokk	6

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
12.	Svavar Kvaran	Náttúruhlaup	4
13.	Jóhann Ingibergsson	Hlaupahópur FH	4
14.	Baldur Baldurdson		3
15.	Gunnar Viðar Bjarnason	Víkingur	1

Karlar 65-69 ára

1.	Markús Sveinn Markússon	Skokkhópur Álftaness	39
2.	Jón Guðmundsson		34
3.	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	26
4.	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	23
5.	Sigurjón Sigurbjörnsson	Hlaupahópur FH	19
6.	Sumarliði Óskarsson	Laugaskokk	12
7.	Gottskálk Friðgeirsson	MGT	10
8.	Guðmundur Jónsson	Hlaupahópur FH	6

Karlar 70-74 ára

1.	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	30
2.	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	27
3.	Egill Þórir Einarsson	Fjölnir	17
4.	Sveinn K. Baldursson	Hlaupahópur FH	9

Karlar 75 ára og eldri

1.	Vöggur Clausen Magnússon	Árbæjarskokk	30
2.	Gunnar J. Geirsson	Laugaskokk	28
3.	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	25

Konur 16-29 ára

1.	Sara Árnadóttir	Ægir3	35
2.	Íris Sverrisdóttir	Laugaskokk	24
3.	María Lovísa Breiðdal		19
4.	Sidney Fox	Laugaskokk	15
5.	Anna Margrét Benediktsdóttir		13
6.	Fjóla Ósk Guðmannsdóttir	Laugaskokk	13
7.	Thelma Lind Valtýsdóttir	Breiðablik	12
8.	Valdís Bæringsdóttir	Víkingur	11
9.	Andrea Kolbeinsdóttir	Brooks	10
10.	María Lovísa Breiðdal	HHHC	9
11.	Salóme Grímsdóttir	Richa 116	8
12.	Anna Margrét Benediktsdóttir	Ægir3	8
13.	Magdalena Sara Leifsdóttir	Víkingur	7
14.	Hrund Hilmisdóttir		6
15.	Bethany Bronkema	Laugaskokk	5
16.	Eydis Embla Ludviksdóttir	Ægir3	4

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
17.	Clémence Larat		4
18.	Rakel Eva Veigsdóttir	Hlaupahópur FH	4
19.	Madison Hassler		3
20.	Ásdís Hvönn Jónsdóttir		3
21.	Heiða Ósk Guðmundsdóttir	3SH	2
22.	Berglind María Sigurbjörnsdóttir		2
23.	Sigurrós Halldórsdóttir	Ægir3	1
24.	Karen Sif Sigurðardóttir		1

Konur 30-34 ára

1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	40
2.	Thelma Björk Einarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	36
3.	Ingibjörg Erla Þórhallsdóttir		28
4.	Sigríður Þóra Birgisdóttir		13
5.	Hildigunnur Katrínardóttir		9
6.	Sylvi Thorstenson		8
7.	Elín Ólafsdóttir	MGT	8
8.	Kristjana Pálsdóttir	Hlaupahópur Stjörnunnar	8
9.	Hrafnhildur Hermannsdóttir		8
10.	Rósa Hugosdóttir	Hvíta Kanínan	7
11.	Anna Hlín Sverrisdóttir	Hlaupahópur HK	6
12.	Kristín Alfreðsdóttir	Hlaupahópur FH	6
13.	Jórunn Pála Jónasdóttir	Norðlingaljósin	5
14.	Ester María Ólafsdóttir	Ultraform	5
15.	Hrefna Rós Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	5
16.	Þorbjörg Ída Ívarsdóttir	UFA	4
17.	Krístúrín Kristinsdóttir	Valur Skokk	4
18.	Katrin Hauksdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	3
19.	Guðrún Magnúsdóttir		3
20.	Kristín Jónsdóttir	Hlaupahópur HK	2
21.	Helga Lára Grétarsdóttir	Hlaupahópur Stjörnunnar	1
22.	Harpa Asgeirsdóttir		1

Konur 35-39 ára

1.	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	35
2.	Elsa Hannesdóttir	Boot Camp	23
3.	Hildur Edda Grétarsdóttir	Boot Camp	20
4.	Máney Sveinsdóttir		20
5.	Berglind Gunnarsdóttir	Náttúruhlaup	18
6.	Adda Ósk Gunnarsdóttir		16
7.	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	14
8.	Andrea Kjartansdóttir	Árbæjarskókk	11
9.	Hlíf Vilhelmsdóttir		11
10.	Lydía Stefánsdóttir	Utanvegahópur Sigga P. og hlaup.is	10

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
11.	Guðrún Lilja Jónsdóttir	Breiðablik	7
12.	Jóhanna Guðmundsdóttir		6
13.	Ástríður Viðarsdóttir	Víkingur	5
14.	Hanný Inga Birschbach		5
15.	Pórfriður Haraldsdóttir	Hlaupahópur Sigga P.	4
16.	Sigurlaug Elín Þórhallsdóttir	Valur Skokk	4
17.	Sarah Cushing	Ægir3	3
18.	Margrét Helga Guðmundsdóttir	Valur Skokk	2
19.	Elísabet Tania	Fjallahlaupaþjálfun	2
20.	Linda Hrönn Ingadóttir	Breiðablik	1

Konur 40-44 ára

1.	Tinna Sigurðardóttir		35
2.	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	26
3.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	ÍR Skokk	24
4.	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	16
5.	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	15
6.	Sandra Garðarsdóttir	Hlaupahópur HK	13
7.	Laufey Broddadóttir		13
8.	Edda Vésteinsdóttir		10
9.	Anna Berglind Pálmadóttir	Ufa - Hoka	10
10.	Harpa Dröfn Georgsdóttir	ÍR Skokk	10
11.	María S. Guðjónsdóttir	Laugaskokk	9
12.	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik	8
13.	Auður Vésteinsdóttir		8
14.	Anne Steinbrenner	Víkingur	7
15.	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	4
16.	Jóna Björg Jónsdóttir	Breiðablik	4
17.	Sigríður Erlendsdóttir	Greenfit	3
18.	Guðrún Indriðardóttir Indridadóttir	Víkingur	2
19.	Þóra Bríet Pétursdóttir	Árbæjarskokk	2
20.	Svala Ástríðardóttir		1

Konur 45-49 ára

1.	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	28
2.	Björg Alexandersdóttir	Skokkhópur Álftaness	27
3.	Hafdís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	25
4.	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	20
5.	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	20
6.	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	18
7.	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	16
8.	Guðrún Sigurðardóttir	Laugaskokk	15
9.	Sif Arnarsdóttir	Laugaskokk	11
10.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Eyrarskokk	10

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
11.	Helga Erlingsdóttir	KR Skokk	8
12.	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	7
13.	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	6
14.	Gunnur Róbertsdóttir	Náttúruhlaup	3
15.	Halldóra Hálfánardóttir	Valur Skokk	3
16.	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	2
17.	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	1

Konur 50-54 ára

1.	Jóna Dóra Óskarsdóttir	Laugaskokk	40
2.	Sólborg Þóra Ingjaldsdóttir	Skokkhópur Álftaness	35
3.	Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	Valur Skokk	27
4.	Hildur Gylfadóttir	Skokkhópur Álftaness	17
5.	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Hlaupahópur FH	16
6.	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	13
7.	Matthildur Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	13
8.	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskokk	10
9.	Margrét Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	9
10.	Sigríður Rúna Þóroddsdóttir	Breiðablik	9
11.	Bára A. Ketilsdóttir	Laugaskokk	8
12.	Valerie Maier	3SH	7
13.	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	5
14.	Rósa Bj. Svavarsdóttir	Árbæjarskokk	4
15.	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	4
16.	Sólveig Ása Árnadóttir	Valur Skokk	1
17.	Þorbjörg Ósk Pétursdóttir	Hlaupahópur FH	1
18.	Díana H. Ríkarðsdóttir	Skokkhópur Hauka	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 55-59 ára			
1.	Guðrún Harðardóttir	Richa 116	40
2.	Vilborg Þórsdóttir	Skokkhópur Hauka	34
3.	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	27
4.	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	24
5.	Ragnheiður Sverrisdóttir	Skokkhópur Álftaness	14
6.	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	13
7.	Hildur Magnúsdóttir	Valur Skokk	11
8.	Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir	Hlaupahópur FH	9
9.	Leila Arge	3SH	8
10.	Þórdís H. Pálsdóttir	Valur Skokk	8
11.	Berglind Steinsdóttir	Valur Skokk	7
12.	Ólöf R. Sigurðardóttir	ÍR Skokk	5
13.	Rannveig Hafberg	Skokkhópur Hauka	3
14.	Birna Baldursdóttir	Víkingur	3
15.	Guðbjörg Björnsdóttir	Laugaskokk	2
16.	Helma Gunnarsdóttir	Skokkhópur Hauka	1
Konur 60-64 ára			
1.	Unnur Þorlákssdóttir	Hlaupahópur FH	37
2.	Ólöf Sigurðardóttir	Laugaskokk	30
3.	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	25
4.	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	20
5.	Maria Cederborg	Laugaskokk	15
6.	Rúna Hauksdóttir	TKS	14
7.	Guðrún Reynisdóttir	Hlaupahópur FH	7
Konur 65-69 ára			
1.	Jónína K. Ólafsdóttir	ÍR Skokk	38
2.	Lilja B. Ólafsdóttir	Fjölnir	10
3.	Herdís Guðjónsdóttir	Ægir3	10
Konur 70 ára og eldri			
1.	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	30

Stigakeppni Skokkhópa - Top

Röð	Félag/klúbbur	Hlaup 1	Hlaup 2	Hlaup 3	Hlaup 4	Hlaup 5	Hlaup 6	Samtals
1.	Laugaskokk	182	197	108	95			582
2.	Hlaupahópur FH	81	84	84	57			306
3.	Víkingur	43	48	62	71			224
4.	Valur Skokk	34	63	64	47			208
5.	Skokkhópur Álftaness	46	42	49	53			190
6.	Ægir3	46	53	16	42			157
7.	Hlaupahópur Sigga P.	29	41	46	36			152
8.	ÍR Skokk	26	33	54	30			143
9.	Breiðablik	27	45	28	43			143
10.	Náttúruhlaup	47	49	26	17			139
11.	Árbæjarskokk	33	30	34	33			130
12.	Fjallahlaupaþjálfun	22	18	36	51			127
13.	Hlaupahópur HK	24	43	20	23			110
14.	Skokkhópur Hauka	27	24	26	26			103
15.	HHHC	16	15	23	39			93
16.	Richa 116	31	22	22	17			92
17.	3SH	14	15	29	22			80
18.	KR Skokk	11	12	22	15			60