

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
1.	35:55	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	10
2.	36:07	Daði Arnarson	Fjölnir	9
3.	37:33	Daníel Snær Eyþórsson	Sportvörur	8
4.	37:35	Ricardas Kanisauskas	Víkingur	7
5.	37:43	Gísli Helgason	Spyrnir	6
6.	37:54	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	5
7.	38:06	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	4
8.	38:08	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	3
9.	38:09	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR	10
10.	38:22	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	2
11.	38:31	Jósep Magnússon	Flandri	1
12.	38:36	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	
13.	39:04	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	
14.	39:13	Arnar Þór Ingólfsson	Þór Þ.	
15.	39:15	Bjarni Jónsson	Icelandair	
16.	39:37	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	9
17.	40:09	Kjartan Bragi Bjarnason	Náttúruhlaup	
18.	40:28	Dalmar Dadason	Lsrc	
19.	40:35	Eyjólfur Tómasson	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	
20.	40:40	Dagur Sigurbergsson	Freysi	
21.	40:43	Sylwester Kalucki	Zabiegani Reykjavik	
22.	40:45	Magnús Stefánsson	Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins	
23.	40:46	Guðmundur Víðisson	Hlaupahópur FH	
24.	40:52	Bjarni Kristinsson	Víkingur	
25.	40:56	Eysteinn Jónsson	Fjallahlaupaþjálfun	
26.	40:56	Marteinn Urbancic	Fjallahlaupaþjálfun	
27.	41:04	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	8
28.	41:05	Ágúst Ævar Gunnarsson	Ægir3	
29.	41:14	Hugi Hlynsson	LS	
30.	41:15	Eiríkur Á. Ragnarsson	Laugaskokk	
31.	41:16	Egill Bjarni Gíslason	Team Evolv	
32.	41:29	Brynjar Örn Jensson	Drekar	
33.	41:33	Bryan Lamoreau		
34.	41:34	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	7
35.	41:36	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	
36.	41:40	Víðir Þór Magnússon	Hlaupahópur FH	
37.	41:42	Gunnar Árni Hinriksson	Skokkhópur Álftaness	
38.	41:44	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	
39.	41:56	Baldur Þorkelsson	Afturelding	
40.	42:12	Trausti Ingvarsson	Í.R.	
41.	42:15	Þórir Magnússon	Laugaskokk	

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
42.	42:28	Eiríkur Steinn Búason	Hlaupahópur HK	
43.	42:31	Snædís Halla Einarsdóttir		6
44.	42:32	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	
45.	42:34	Daníel Örn Cruz Wiium		
46.	42:34	Hörður Bragi Helgason	Spyrnir	
47.	42:37	Brynjar Vilhjálmsson	Fjallahlaupaþjálfun	
48.	42:39	Stefán D. Jónsson	Laugaskokk	
49.	42:52	Alexander Eck	Valur Skokk	
50.	43:12	Katla Rut Kluvers		5
51.	43:19	Hlynur Herjólfsson	Icelandair	
52.	43:28	Viktor Vigfússon	HHHC	
53.	43:31	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	
54.	43:34	Leandro Anjos		
55.	43:36	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	
56.	43:40	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	
57.	43:41	Paul Mathew	Valur Skokk	
58.	43:45	Hjalti Kolbeinsson	Náttúruhlaup	
59.	43:49	Guðmundur Hallgrímsson	Náttúruhlaup	
60.	43:49	Adam Komorowski	Zabiegani Reykjavik	
61.	43:52	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	4
62.	43:54	Jón Haraldsson	Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins	
63.	43:55	Einar Þór Hólmkelsson	Hlaupahópur Sigga P.	
64.	43:56	Bragi Ólafsson	Mikkeller Running Club	
65.	43:58	Bergur Krisjtánsson		
66.	44:01	Tómas Andersen	Laugaskokk	
67.	44:03	Ari Ísberg	Náttúruhlaup	
68.	44:06	Elísabet Margeirsdóttir	Náttúruhlaup	3
69.	44:06	LUIS RUBIO GIL-OROZCO		
70.	44:07	Garðar Sveinbjörnsson	Höfrungur	
71.	44:09	Jón Eiríksson	Breiðablik	
72.	44:10	Ívar Haukur Sævarsson		
73.	44:13	Ari Arnalds	Náttúruhlaup	
74.	44:32	Elísa Kristinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	2
75.	44:35	Erlendur Steinn Guðnason	KR Skokk	
76.	44:36	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	1
77.	44:40	Úlfur Ólafsson	Ægir 3	
78.	44:40	Stefán Birgisson	Laugaskokk	
79.	44:41	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
80.	44:44	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	
81.	44:54	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	
82.	45:03	Óskar Örn Óskarsson	Náttúruhlaup	

## Heildarúrlit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
83.	45:03	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	
84.	45:07	Huginn Hilmarsson	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	
85.	45:08	Arnar Geir Geirsson	Valur Skokk	
86.	45:14	Birkir Örn Skúlason	Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins	
87.	45:19	Alexander Jóhannesson		
88.	45:22	Grímur Hjörleifsson Eldjárn		
89.	45:24	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	
90.	45:26	Matthías Ingi Sævarsson	Náttúruhlaup	
91.	45:37	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	
92.	45:39	Birgir Baldursson	Seagulls RC	
93.	45:43	Lára Einarsdóttir		
94.	45:44	Sverrir Ólafur Torfason	Vegferðin	
95.	45:52	Björgvin Pálsson	Víkingur	
96.	45:54	Sigríður Kristjánsdóttir		
97.	46:00	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	
98.	46:14	Jóhann Ragnarsson	Gönguhópurinn Spóaleggir	
99.	46:20	Jón Elí Rúnarsson	Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins	
100.	46:25	Hafðís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupapjálfun	
101.	46:27	Sigtryggur Þráinsson		
102.	46:33	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	
103.	46:35	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	
104.	46:36	Börkur Bruun	Valur	
105.	46:45	Arnór Brynjólfsson		
106.	46:48	Ingi Páll Sæbjörnsson	Skokkhópur Hauka	
107.	46:48	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	
108.	46:50	Ægir Sigurðsson	Frískir Flóamenn	
109.	46:52	Dagbjartur Kristjánsson		
110.	46:53	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	
111.	46:53	Bjarki Guðmundsson	Team Evolv	
112.	46:53	Vítor Vieira Thomas		
113.	46:59	Eva Dögg Steingrímsdóttir	GRID - Síðir kálfar	
114.	47:01	Guðjón Traustason	Ægir3	
115.	47:02	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	
116.	47:04	Hugi Hólm Guðbjörnsson	Gönguhópurinn Spóaleggir	
117.	47:07	Magnús Þór Gunnarsson	Náttúruhlaup	
118.	47:09	Sigurður Ísólffsson	Hlaupahópur FH	
119.	47:11	Agnar Þór Guðmundsson	Kraftlyftingafélag Seltjarnarness Zetorar	
120.	47:15	Óli H. Þórðarson	Fjallahlaupapjálfun	
121.	47:19	Hákon Jónsson	Breiðablik	
122.	47:28	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	
123.	47:30	Atli Snær Jóhannsson	Team Evolv	

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
124.	47:34	Guðný Jóns	Hlaupahópur FH	
125.	47:36	Jóhann Guðjónsson	Víkingur	
126.	47:36	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	
127.	47:38	Sölvi Rögnvaldsson		
128.	47:39	Tinna Laufey Ásgeirsdóttir	KR Skokk	
129.	47:40	Hilmar Jónsson	Áfram að markinu	
130.	47:49	Veigur Sveinsson	Hlaupahópur FH	
131.	47:53	Gréta Þórsdóttir Björnsson	Hlaupahópur FH	
132.	47:58	Bryndís Reynisdóttir	Hlaupahópur HK	
133.	48:05	Saara Guðmundsdóttir	Haukar	
134.	48:08	Kári Gíslason		
135.	48:09	Sandra Garðarsdóttir	Hlaupahópur HK	
136.	48:10	Tinna Sigurðardóttir		
137.	48:10	Ásta Bergrún Birgisdóttir	Náttúruhlaup	
138.	48:13	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	
139.	48:14	Haraldur Haraldsson		
140.	48:17	Björn Guðmundsson	Hlaupahópur FH	
141.	48:20	Mateusz Ignaciuk		
142.	48:22	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	
143.	48:23	Jón Vignir Guðnason	Hlaupaklúbburinn Boff&Batti	
144.	48:34	Benedikt Harðarson	Lobster Club Athletics	
145.	48:34	Ivan Kalinov		
146.	48:43	Bjarni Valgeirsson	Breiðablik	
147.	48:45	Bjarki Gunnarsson	Víkingur	
148.	48:45	Óskar Jakobsson	HHHC	
149.	48:50	Einar Arnarsson	KR Skokk	
150.	48:52	Svanur Karlsson	Hlaupahópur FH	
151.	48:58	Hjálmar Gíslason	GRID	
152.	48:59	Íris Arna Ingólfssdóttir		
153.	49:02	Eypór Eðvaldsson		
154.	49:08	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	
155.	49:10	Kolbeinn Bjarnason	Náttúruhlaup	
156.	49:14	Ingvar Kristjánsson	Frískir Flóamenn	
157.	49:21	Benedikt Viðarsson		
158.	49:22	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	
159.	49:22	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	
160.	49:35	Linda Heiðarsdóttir	ÍR Skokk	
161.	49:37	Magnús Konráð Sigurðsson	Team Evolv	
162.	49:39	Álfrún Tryggvadóttir	Valur Skokk	
163.	49:40	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	
164.	49:41	Dalrós Ingadóttir		

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
165.	49:45	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	
166.	49:47	Hildur Sigrún Einarsdóttir	Hlaupahópur HK	
167.	49:47	Rakel Eva Veigsdóttir	Hlaupahópur FH	
168.	49:47	Aron Ingi Ingvason		
169.	49:47	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	
170.	49:53	Axel Fannar Sveinsson		
171.	49:55	Atli Freysi	Freysalið	
172.	49:56	Árni Páll Árnason		
173.	49:57	Hrólfur Gestsson	KR Skokk	
174.	50:01	Gunnlaugur Vésteinsson	Hlaupahópur Ármanns	
175.	50:04	Gunnar Gunnarsson	KR Skokk	
176.	50:05	Hildur Lilja Ágústsdóttir		
177.	50:09	Magnús Pálmi Örnólfsson	Dímon	
178.	50:12	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	
179.	50:12	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
180.	50:15	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	
181.	50:16	Ásgeir Pétursson	Náttúruhlaup	
182.	50:16	Rikhardur Brandsson		
183.	50:17	Katrín Viktoría Hjartardóttir	Team Evolv	
184.	50:20	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	
185.	50:24	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	
186.	50:26	Hörður Örn Harðarson	Ofurgengið	
187.	50:32	Stefán Georgsson	Skokkhópur Hauka	
188.	50:33	Karl Guðjón Karlsson	Breiðablik	
189.	50:46	Trausti Valdimarsson	Ægir3	
190.	50:48	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	
191.	50:53	Daníel G. Jónsson	Hlaupahópur FH	
192.	50:54	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	
193.	51:00	Ívar Adolfsson	Laugaskokk	
194.	51:01	Gunnar Ingi Gunnarsson		
195.	51:05	Elvar Sævarsson	Laugaskokk	
196.	51:17	Ólafur Briem	Icelandair	
197.	51:23	Gunnlaugur Berg Sverrisson	Breiðablik	
198.	51:26	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	
199.	51:28	Huld Konráðsdóttir	Icelandair	
200.	51:30	Sumarliði Óskarsson	Laugaskokk	
201.	51:36	Sigríður Halldórsdóttir	Vivus	
202.	51:40	Eggert Eggertsson	Breiðablik	
203.	51:43	Gunnar V. Gunnarsson	Hlaupahópur FH	
204.	51:44	Arndís Ósk Arnarsdóttir		
205.	51:48	Guðmundur Sæmundsson		

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
206.	51:50	Ingi Karl Reynisson	Hlaupahópur Bankans	
207.	51:51	Ágúst Fannar Ásgeirsson	Frisbíggólfélag Hafnarfjarðar	
208.	51:56	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	
209.	51:56	Hafþór Reinhardsson	Mikkeller Running Club Reykjavík	
210.	52:00	Elín Ruth Reed	Laugaskokk	
211.	52:10	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskokk	
212.	52:25	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Víkingur	
213.	52:27	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	
214.	52:28	Fjalar Hauksson	Breiðablik	
215.	52:30	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	
216.	52:33	Atli Ragnar Ólafsson		
217.	52:34	Anna Blomsterberg		
218.	52:34	Elísabet Þórunn Guðnadóttir		
219.	52:41	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	
220.	52:49	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	
221.	52:52	Ólafur Björnsson	Valur Skokk	
222.	52:54	Antonia Obrador	Esp3rtu	
223.	52:54	Arnau Ramis Colom	És Pedal	
224.	52:55	Sigurður Jón Gunnarsson	Valur Skokk	
225.	53:00	Jón Örylgsson	Víkingur	
226.	53:01	Birgir Steinn Steinþórsson	Frískir Flóamenn	
227.	53:26	Hildur Gylfadóttir	Skokkhópur Álftaness	
228.	53:27	Haraldur Gunnarsson		
229.	53:40	Aldís Baldursdóttir	Víkingur	
230.	53:48	Lydía Stefánsdóttir	Laugaskokk	
231.	53:50	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	
232.	53:53	Kristín Kristjansdóttir		
233.	53:53	Finnbogi Grétar Sigurbjörnsson		
234.	53:58	Janus Birgisson	Team Evolv	
235.	53:58	Óli Hafsteinn Gíslason Hauth		
236.	53:58	Ingi Þór Finnsson	Meiddur	
237.	54:02	Hólmfríður Hartmannsdóttir	Hlaupahópur Breiðabliks	
238.	54:07	Anne Steinbrenner	Víkingur	
239.	54:11	Guðrún Geirsdóttir	Víkingur	
240.	54:19	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	
241.	54:20	Hjalti Halldórsson		
242.	54:22	Laufey Broddadóttir		
243.	54:26	Bryndís Ósk Valdimarsdóttir	Lífstílshópurinn Þrúður	
244.	54:30	Bryndís Haraldsdóttir	coolrunning	
245.	54:38	Anna Hlín Sverrisdóttir	Hlaupahópur HK	
246.	54:38	Kristín Jónsdóttir	Hlaupahópur HK	

## Heildarútslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
247.	54:40	Jóhannes Frímann Halldórsson	Ungmennafélag Staðarsveitar	
248.	54:44	Sverrir Kristinsson	Team Evolv	
249.	54:47	Birna Björnsdóttir	VIVUS	
250.	54:48	Linda Karlsdóttir	Vivus	
251.	55:00	Sigríður Þóra Birgisdóttir	Fjallalindhlaupapjálfun	
252.	55:07	Janus Grétarsson	H&G	
253.	55:07	Helga Atladóttir	Valur Skokk	
254.	55:08	Johann Helgi Gunnarsson		
255.	55:14	Hallur Kristmundsson	Hlaupahópur FH	
256.	55:16	Baldur Haraldsson	Laugaskokk	
257.	55:25	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskokk	
258.	55:31	Guðrún Sigurðardóttir	Skokkhópur Álftaness	
259.	55:38	Andri Sigurðsson	Hlaupasveit MMOS	
260.	55:41	Ragnar Páll Stefánsson		
261.	55:46	Sigmar Örn Arnarson	Hlaupahópur FH	
262.	55:48	Kolbrún Kristínardóttir	Hlaupahópur FH	
263.	55:48	Sveinn Bjarki Þórarinsson	Hlaupahópur FH	
264.	55:50	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik	
265.	55:56	Baldvin Baldvinsson	GRID	
266.	55:56	Marín Jónsdóttir	GRID	
267.	55:58	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	
268.	56:05	Birgir Jóhannsson		
269.	56:09	Anna Vigdís Rúnarsdóttir	Skokkandi skjoður	
270.	56:13	Sif Arnarsdóttir	Laugaskokk	
271.	56:13	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	
272.	56:16	Erla Dögg Halldórsdóttir	Náttúruhlaup	
273.	56:16	Ásdís Svava Hallgrímsdóttir	Laugaskokk	
274.	56:16	Vigfús Eyjólfsson	Frískir Flóamenn	
275.	56:18	Garðar Páll Gíslason	Trimmkúbbur Seltjarnarnes	
276.	56:25	Rósa Bj. Svavarsdóttir	Árbæjarskokk	
277.	56:28	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	
278.	56:28	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	
279.	56:30	Giedre Razgute		
280.	56:37	Arndís Steinþórsdóttir	Náttúruhlaup	
281.	56:38	Agnes Erlingsdóttir	Náttúruhlaup	
282.	56:43	Eydis Embla Ludvíksdóttir	Ægir3	
283.	56:50	Sigrún Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	
284.	56:52	Freyja Baldursdóttir	UMFS	
285.	56:53	Arnar Már Pétursson	FC seaguls (on loan)	
286.	56:57	Snorri Rafn Theodórsson	Lobster Club Athletics	
287.	57:03	Friðþjófur Þorsteinsson	Náttúruhlaup	

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
288.	57:03	Maksim Timofejev	Dianos pirmūnai	
289.	57:05	Ásgeir Björgvinsson	Laugaskokk	
290.	57:07	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	
291.	57:09	Rakel Ösp Óskarsdóttir		
292.	57:13	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	
293.	57:21	Harpa Rán Pálmadóttir		
294.	57:30	Arna Friðriksdóttir	Hlaupahópur FH	
295.	57:32	Valdís Birta Arnarsdóttir	Hlaupahópur HK	
296.	57:33	Brynjar Ýmir Birgisson	Hlaupahópur Ármanns	
297.	57:36	Ármey Björnsdóttir		
298.	57:37	Eva Lind Rútsdóttir		
299.	57:39	Erla Bára Ragnarsdóttir	Meiddur	
300.	57:40	Erla Björk Theódórsdóttir		
301.	57:45	Margrét Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	
302.	57:46	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	
303.	57:46	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	
304.	57:51	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	
305.	57:54	Una Kolbeinsdóttir	Hugurinn fer Hærra	
306.	57:54	Steft Stefánsson	FC Seagulls (reynslusamningur)	
307.	57:55	Bjarki Þór Pálmason	Víkingur	
308.	57:56	Kristjana Þorláksdóttir	Náttúruhlaup	
309.	57:59	Ebba Karen Garðarsdóttir	UFA	
310.	57:59	Vigdís Erla Rafnsdóttir	Þrumurnar	
311.	58:00	Aurejá Zelyté	Fjallahlaupaþjálfun	
312.	58:07	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	
313.	58:07	Ragna Lára Ellertsdóttir	Þrumurnar	
314.	58:11	Erla María Björgvinsdóttir	Þrumurnar	
315.	58:22	Þórdís Fjóra Halldórsdóttir	Náttúruhlaup	
316.	58:27	Sara Lind Brynjólfsdóttir	Vivus	
317.	58:31	Sigríður Ásta Guðjónsdóttir	HH-Rock	
318.	58:38	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
319.	58:55	Þórhildur Einarsdóttir	Víkingur	
320.	58:56	Sigríður Larusdóttir	Náttúruhlaup	
321.	58:59	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	
322.	59:00	Sigurður Rúnarsson		
323.	59:03	Ingibjörg Rúnarsdóttir	Skokkandi skjoður	
324.	59:15	Vignir Einarsson	Breiðablik	
325.	59:15	Birkir Pálmason	Grid // síðir kálfar	
326.	59:17	Auður Ýr Sigurðardóttir	Hlaupahópur Víkings	
327.	59:24	Sandra Hrönn Traustadóttir	Skokkhópur Álftaness	
328.	59:30	Sigríður Erlendsdóttir		

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
329.	59:35	Helga Árnadóttir	Víkingur	
330.	59:36	Ósk Hind Ómarsdóttir	Hlaupasamfélagið	
331.	59:36	Alma Run Kristmannsdóttir		
332.	59:38	Hrefna Rós Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	
333.	59:48	Kolbeinn Ari Arnorsson	Valur	
334.	59:51	Gunnur Róbertsdóttir	Náttúruhlaup	
335.	59:59	Aslaug Toka	hlaupahópur ÍR	
336.	60:09	Ingunn Loftsdóttir	Víkingur	
337.	60:17	Þórdís Árnadóttir	Hlaupahópur FH	
338.	60:19	Fjóla Guðmundsdóttir	Laugaskokk	
339.	60:19	Ragnar Ingi Magnússon	Skokkhópur Hauka	
340.	60:41	Þuríður Hallgrímsdóttir Vidar		
341.	60:46	Patrekur Ingi Sigfússon		
342.	60:48	Ásdís Halldórsdóttir		
343.	60:51	Sara Björg Kristjánsdóttir	Breiðablik	
344.	60:54	Eva Eiríksdóttir	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	
345.	60:57	Arnór Bragi Jóhannsson		
346.	61:03	Ólína Lind Sigurðardóttir		
347.	61:06	Íris Björk Baldursdóttir	Breiðablik	
348.	61:07	Skúli M. Þorvaldsson	Breiðablik	
349.	61:25	Ívar Örn Hákonarson		
350.	61:28	Berglind Þóra Hallgeirsdóttir	Hlaupahópur FH	
351.	61:33	Matthildur Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	
352.	61:45	Harpa Hrönn Grétarsdóttir	Hlaupahópur FH	
353.	61:50	Valdimar Örn Sverrisson	Team Evolv	
354.	61:56	Kolbrún Fjóla Rúnarsdóttir		
355.	61:59	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	
356.	62:13	Kolbrún Eva Viktorsdóttir	Víkingur	
357.	62:13	Einar Geir Þórðarson	Breiðablik	
358.	62:19	Þórey Rósa Einarsdóttir	Hlaupahópur Ármanns	
359.	62:20	Guðleif Aþena Magnúsdóttir	Hugurinn fer hærra	
360.	62:21	Thelma Lind Valtýsdóttir	Breiðablik	
361.	62:25	Kristján Jónsson	Hlaupahópur FH	
362.	62:27	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	
363.	62:28	Þórólfur Sveinsson	Hlaupahópurinn Kiddi	
364.	62:30	Ragnheiður Sverrisdóttir	Skokkhópur Álftaness	
365.	62:33	Rún Friðriksdóttir	Hlaupahópur FH	
366.	62:33	Hrefna Sif Heiðarsdóttir	Hlaupahópur FH	
367.	62:34	Hulda Sif Högnadóttir	Hlaupahópur FH	
368.	62:35	Inga Hrönn Ásgeirsdóttir	Þrumurnar	
369.	62:43	Helgi Eide Guðjónsson	Marel	

## Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
370.	62:46	Ulrike Diana Malsch		
371.	62:57	Elín Gísladóttir	Árbæjarskólk	
372.	63:01	Ragnhildur Bergþórsdóttir	Hlaupahópur HK	
373.	63:07	Unnur Einarsdóttir	Club Sssjúmm	
374.	63:09	Einar Kristinsson	ÞríKó	
375.	63:16	Hildur Markúsdóttir	Hlaupahópur FH	
376.	63:17	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	
377.	63:19	Oddny Haraldsdóttir Arnold		
378.	63:26	Hjördís Harðardóttir	Laugaskólk	
379.	63:27	Sveinbjörg Jónsdóttir	Náttúruhlaup	
380.	63:28	Sigrún Kristjánsdóttir	Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins	
381.	63:31	Kristín Baldursdóttir	Laugaskólk	
382.	63:49	Helga Dagný Bjarnadóttir	Náttúruhlaup	
383.	64:02	Margrét Kristinsdóttir	Laugaskólk	
384.	64:10	Jemuell Salazar		
385.	64:21	Fanney Dögg Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	
386.	64:53	Sveinn Hilmarsson	Valur Skólk	
387.	65:00	Unnur Ósk Eggertsdóttir	Náttúruhlaup	
388.	65:00	Hulda Geirsdóttir		
389.	65:20	Auður Kjartansdóttir	Náttúruhlaup	
390.	65:51	Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir	Icelandair	
391.	65:58	Kristján Dereksson	Víkingur	
392.	65:58	Brynja Jónsdóttir	Víkingur	
393.	66:09	Liudas Damašauskas		
394.	66:16	Haukur Steinn Logason	Ormarnir	
395.	66:16	Aaron Frei	Ormarnir	
396.	66:25	Ármann Ari Árnason		
397.	66:26	Arnar Brynjarsson		
398.	67:02	Ingibjörg Halldóra Jakobsdóttir	Laugaskólk	
399.	67:15	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskólk	
400.	67:15	Jóhanna Claessen	Betri saman	
401.	68:02	Svavar Kvaran	Náttúruhlaup	
402.	68:04	Rúna Hauksdóttir Hvannberg	TKS	
403.	68:15	Helgi Laxdal Aðalgeirsson	Náttúruhlaup	
404.	68:19	Jón Friðgeir Þórisson	Náttúruhlaup	
405.	68:21	Gunnar Þórisson		
406.	68:39	Anna Lilja Magnúsdóttir	Laugaskólk	
407.	68:39	Guðmann Bragi Birgisson	Hlaupahópur Ármanns	
408.	68:54	Freydís Aradóttir		
409.	68:59	Árni Sturluson		
410.	69:06	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskólk	

## Heildarúrlit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
411.	69:18	Aðalheiður Snæbjarnardóttir	Betri saman	
412.	69:24	Steina Steinarsdóttir	3N	
413.	69:41	Inger Ágústsdóttir	Víkingur	
414.	69:51	Valborg Helgadóttir	Víkingur	
415.	70:06	Heiðrún Stefánsdóttir		
416.	70:08	Karl Sigfússon	Breiðablik	
417.	70:16	Gunnar Þór Ólafsson	Laugaskokk	
418.	70:58	Kristín Guðmundsdóttir	Laugaskokk	
419.	72:22	Sigurlaug Rún Brynleifsdóttir	Valur Skokk	
420.	73:38	Amanda Cortes	Þrumurnar	
421.	74:13	Halldóra Fanney Jónsdóttir		
422.	74:17	Tinna Níelsdóttir	Árbæjarskokk	
423.	75:10	Elínborg I. Ólafsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	
424.	76:11	Íris Rós Karlsdóttir	Írisar	
425.	76:13	Þóra Guðbjartsdóttir		
426.	82:06	Gottskálk Friðgeirsson	MGT	
427.	82:11	Anna Auðunsdóttir	Hlaupasveit MMOS	
428.	82:12	Eybjörg Drífa	Hlaupahópur FH	
429.	83:45	Steinar B. Hafberg		
430.	83:45	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	
431.	93:43	Sigurrós Kristín	Þrumurnar	
432.	93:44	Aníta Huynh	Þrumurnar	
433.	94:56	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	

## Aldursflokkaúrlit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 16-24 ára</b>				
1.	37:33	Daníel Snær Eypórsson	Sportvörur	10
2.	40:56	Eysteinn Jónsson	Fjallahlaupaþjálfun	9
3.	41:16	Egill Bjarni Gíslason	Team Evolv	8
4.	41:56	Baldur Þorkelsson	Afturelding	7
5.	42:37	Brynjar Vilhjálmsson	Fjallahlaupaþjálfun	6
6.	44:40	Úlfur Ólafsson	Ægir 3	5
7.	46:27	Sigtryggur Þráinsson		4
8.	46:36	Börkur Bruun	Valur	3
9.	46:52	Dagbjartur Kristjánsson		2
10.	46:53	Bjarki Guðmundsson	Team Evolv	1
11.	49:22	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	
12.	49:55	Atli Freysi	Freysalið	
13.	51:01	Gunnar Ingi Gunnarsson		
14.	60:46	Patrekur Ingi Sigfússon		
15.	61:50	Valdimar Örn Sverrisson	Team Evolv	
16.	66:09	Liudas Damašauskas		

## Karlar 25-29 ára

1.	35:55	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	10
2.	36:07	Daði Arnarson	Fjölnir	9
3.	37:43	Gísli Helgason	Spyrnir	8
4.	38:08	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	7
5.	40:28	Dalmar Dadason	Lsrc	6
6.	40:40	Dagur Sigurbergsson	Freysi	5
7.	40:46	Guðmundur Víðisson	Hlaupahópur FH	4
8.	43:58	Bergur Krisjtánsson		3
9.	44:06	LUIS RUBIO GIL-OROZCO		2
10.	45:07	Huginn Hilmarsson	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	1
11.	45:08	Arnar Geir Geirsson	Valur Skokk	
12.	45:14	Birkir Örn Skúlason	Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins	
13.	45:26	Matthías Ingi Sævarsson	Náttúruhlaup	
14.	45:44	Sverrir Ólafur Torfason	Vegferðin	
15.	46:14	Jóhann Ragnarsson	Gönguhópurinn Spóaleggir	
16.	46:20	Jón Elí Rúnarsson	Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins	
17.	46:53	Vítor Vieira Thomas		
18.	47:04	Hugi Hólm Guðbjörnsson	Gönguhópurinn Spóaleggir	
19.	47:30	Atli Snær Jóhannsson	Team Evolv	
20.	48:34	Benedikt Harðarson	Lobster Club Athletics	
21.	49:37	Magnús Konráð Sigurðsson	Team Evolv	

## Aldursflokkaúrlit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
22.	49:53	Axel Fannar Sveinsson		
23.	49:56	Árni Páll Árnason		
24.	51:23	Gunnlaugur Berg Sverrisson	Breiðablik	
25.	53:58	Óli Hafsteinn Gíslason Hauth		
26.	53:58	Janus Birgisson	Team Evolv	
27.	54:44	Sverrir Kristinsson	Team Evolv	
28.	55:07	Janus Grétarsson	H&G	
29.	55:08	Johann Helgi Gunnarsson		
30.	55:41	Ragnar Páll Stefánsson		
31.	56:57	Snorri Rafn Theodórsson	Lobster Club Athletics	
32.	57:54	Una Kolbeinsdóttir	Hugurinn fer Hærra	
33.	59:48	Kolbeinn Ari Arnorsson	Valur	
34.	66:16	Aaron Frei	Ormarnir	
35.	66:26	Arnar Brynjarsson		
36.	68:15	Helgi Laxdal Aðalgeirsson	Náttúruhlaup	

### Karlar 30-34 ára

1.	39:13	Arnar Þór Ingólfsson	Þór Þ.	10
2.	40:45	Magnús Stefánsson	Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins	9
3.	40:56	Marteinn Urbancic	Fjallahlaupapjálfun	8
4.	41:14	Hugi Hlynsson	LS	7
5.	42:34	Daníel Örn Cruz Wium		6
6.	42:34	Hörður Bragi Helgason	Spyrnir	5
7.	43:54	Jón Haraldsson	Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins	4
8.	44:03	Ari Ísberg	Náttúruhlaup	3
9.	44:10	Ívar Haukur Sævarsson		2
10.	45:03	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	1
11.	45:19	Alexander Jóhannesson		
12.	45:39	Birgir Baldursson	Seagulls RC	
13.	46:45	Arnór Brynjólfsson		
14.	47:15	Óli H. Þórðarson	Fjallahlaupapjálfun	
15.	47:38	Sölvi Rögnvaldsson		
16.	48:20	Mateusz Ignaciuk		
17.	49:47	Aron Ingi Ingvason		
18.	50:26	Hörður Örn Harðarson	Ofurgengið	
19.	51:51	Ágúst Fannar Ásgeirsson	Frisbíggólfélag Hafnarfjarðar	
20.	51:56	Hafþór Reinhardsson	Mikkeller Running Club Reykjavík	
21.	54:40	Jóhannes Frímánn Halldórsson	Ungmennafélag Staðarsveitar	
22.	56:53	Arnar Már Pétursson	FC seaguls (on loan)	
23.	57:54	Steft Stefánsson	FC Seagulls (reynslusamningur)	
24.	59:00	Sigurður Rúnarsson		

## Aldursflokkaúrlit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
25.	59:15	Birkir Pálmason	Grid // síðir kálfar	
26.	60:19	Ragnar Ingi Magnússon	Skokkhópur Hauka	
27.	60:57	Arnór Bragi Jóhannsson		
28.	62:35	Inga Hrönn Ásgeirsdóttir	Þrumurnar	
29.	64:10	Jemuell Salazar		
30.	66:16	Haukur Steinn Logason	Ormarnir	
31.	66:25	Ármann Ari Árnason		
32.	68:59	Árni Sturluson		

### Karlar 35-39 ára

1.	37:54	Sigurgíslí Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	39:15	Bjarni Jónsson	Icelandair	9
3.	40:35	Eyjólfur Tómasson	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	8
4.	40:43	Sylwester Kalucki	Zabiegani Reykjavík	7
5.	41:29	Brynjar Örn Jensson	Drekar	6
6.	41:33	Bryan Lamoreau		5
7.	41:42	Gunnar Árni Hinriksson	Skokkhópur Álftaness	4
8.	41:44	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	3
9.	42:39	Stefán D. Jónsson	Laugaskokk	2
10.	43:49	Guðmundur Hallgrímsson	Náttúruhlaup	1
11.	44:01	Tómas Andersen	Laugaskokk	
12.	44:07	Garðar Sveinbjörnsson	Höfrungur	
13.	47:19	Hákon Jónsson	Breiðablik	
14.	47:40	Hilmar Jónsson	Áfram að markinu	
15.	48:34	Ivan Kalinov		
16.	48:43	Bjarni Valgeirsson	Breiðablik	
17.	49:14	Ingvar Kristjánsson	Frískir Flóamenn	
18.	50:16	Rikhardur Brandsson		
19.	51:48	Guðmundur Sæmundsson		
20.	53:01	Birgir Steinn Steinþórsson	Frískir Flóamenn	
21.	53:27	Haraldur Gunnarsson		
22.	55:56	Baldvin Baldvinsson	GRID	
23.	57:03	Friðþjófur Þorsteinsson	Náttúruhlaup	
24.	57:33	Brynjar Ýmir Birgisson	Hlaupahópur Ármanns	
25.	61:25	Ívar Örn Hákonarson		
26.	70:08	Karl Sigfússon	Breiðablik	

### Karlar 40-44 ára

1.	38:06	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupapjálfun	10
2.	38:36	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	9
3.	39:04	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	8

## Aldursflokkaúrlit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
4.	40:09	Kjartan Bragi Bjarnason	Náttúruhlaup	7
5.	40:52	Bjarni Kristinsson	Víkingur	6
6.	41:15	Eiríkur Á. Ragnarsson	Laugaskokk	5
7.	42:12	Trausti Ingvarsson	Í.R.	4
8.	42:28	Eiríkur Steinn Búason	Hlaupahópur HK	3
9.	43:19	Hlynur Herjólfsson	Icelandair	2
10.	43:31	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	1
11.	43:34	Leandro Anjos		
12.	43:36	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	
13.	43:40	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	
14.	43:45	Hjalti Kolbeinsson	Náttúruhlaup	
15.	43:56	Bragi Ólafsson	Mikkeller Running Club	
16.	44:09	Jón Eiríksson	Breiðablik	
17.	44:13	Ari Arnalds	Náttúruhlaup	
18.	45:22	Grímur Hjörleifsson Eldjárn		
19.	47:07	Magnús Þór Gunnarsson	Náttúruhlaup	
20.	47:11	Agnar Þór Guðmundsson	Kraftlyftingafélag Seltjarnarness Zetorar	
21.	47:36	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	
22.	50:16	Ásgeir Pétursson	Náttúruhlaup	
23.	50:53	Daníel G. Jónsson	Hlaupahópur FH	
24.	51:50	Ingí Karl Reynisson	Hlaupahópur Bankans	
25.	53:58	Ingvi Þór Finnsson	Meiddur	
26.	54:20	Hjalti Halldórsson		
27.	55:38	Andri Sigurðsson	Hlaupasveit MMOS	
28.	55:46	Sigmar Örn Arnarson	Hlaupahópur FH	
29.	57:03	Maksim Timofejev	Dianos pirmūnai	
30.	57:55	Bjarki Þór Pálmason	Víkingur	
31.	62:13	Einar Geir Þórðarson	Breiðablik	
32.	62:28	Þórólfur Sveinsson	Hlaupahópurinn Kiddi	
33.	65:58	Kristján Dereksson	Víkingur	

### Karlar 45-49 ára

1.	37:35	Ricardas Kanisauskas	Víkingur	10
2.	38:22	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	9
3.	38:31	Jósep Magnússon	Flandri	8
4.	41:05	Ágúst Ævar Gunnarsson	Ægir3	7
5.	43:41	Paul Mathew	Valur Skokk	6
6.	43:49	Adam Komorowski	Zabiegani Reykjavik	5
7.	43:55	Einar Þór Hólmkelsson	Hlaupahópur Sigga P.	4
8.	46:50	Ægir Sigurðsson	Frískir Flóamenn	3
9.	47:01	Guðjón Traustason	Ægir3	2

## Aldursflokkaúrlit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
10.	47:36	Jóhann Guðjónsson	Víkingur	1
11.	48:13	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	
12.	48:17	Björn Guðmundsson	Hlaupahópur FH	
13.	48:23	Jón Vignir Guðnason	Hlaupaklúbburinn Boff&Batti	
14.	48:45	Bjarki Gunnarsson	Víkingur	
15.	48:58	Hjálmar Gíslason	GRID	
16.	49:02	Eypór Eðvaldsson		
17.	49:21	Benedikt Viðarsson		
18.	51:05	Elvar Sævarsson	Laugaskokk	
19.	52:25	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Víkingur	
20.	52:28	Fjalar Hauksson	Breiðablik	
21.	52:33	Atli Ragnar Ólafsson		
22.	52:52	Ólafur Björnsson	Valur Skokk	
23.	52:54	Arnau Ramis Colom	És Pedal	
24.	55:48	Sveinn Bjarki Þórarinsson	Hlaupahópur FH	
25.	56:18	Garðar Páll Gíslason	Trimmkúbbur Seltjarnarnes	
26.	56:28	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	
27.	59:15	Vignir Einarsson	Breiðablik	
28.	62:43	Helgi Eide Guðjónsson	Marel	
29.	63:17	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	
30.	68:21	Gunnar Þórisson		

### Karlar 50-54 ára

1.	41:36	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	10
2.	42:15	Þórir Magnússon	Laugaskokk	9
3.	42:32	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	8
4.	42:52	Alexander Eck	Valur Skokk	7
5.	44:35	Erlendur Steinn Guðnason	KR Skokk	6
6.	44:44	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	5
7.	44:54	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	4
8.	45:03	Óskar Örn Óskarsson	Náttúruhlaup	3
9.	45:52	Björgvin Pálsson	Víkingur	2
10.	46:48	Ingi Páll Sæbjörnsson	Skokkhópur Hauka	1
11.	47:49	Veigur Sveinsson	Hlaupahópur FH	
12.	48:08	Kári Gíslason		
13.	48:45	Óskar Jakobsson	HHHC	
14.	48:52	Svanur Karlsson	Hlaupahópur FH	
15.	49:22	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	
16.	49:57	Hrólfur Gestsson	KR Skokk	
17.	50:01	Gunnlaugur Vésteinsson	Hlaupahópur Ármanns	
18.	50:04	Gunnar Gunnarsson	KR Skokk	

## Aldursflokkaúrlit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
19.	50:09	Magnús Pálmi Örnólfsson	Dímon	
20.	50:32	Stefán Georgsson	Skokkhópur Hauka	
21.	50:33	Karl Guðjón Karlsson	Breiðablik	
22.	51:40	Eggert Eggertsson	Breiðablik	
23.	52:55	Sigurður Jón Gunnarsson	Valur Skokk	
24.	53:00	Jón Örlygsson	Víkingur	
25.	53:53	Finnbogi Grétar Sigurbjörnsson		
26.	55:14	Hallur Kristmundsson	Hlaupahópur FH	
27.	56:05	Birgir Jóhannsson		
28.	57:05	Ásgeir Björgvinsson	Laugaskokk	
29.	61:07	Skúli M. Þorvaldsson	Breiðablik	
30.	62:25	Kristján Jónsson	Hlaupahópur FH	
31.	68:19	Jón Friðgeir Þórisson	Náttúruhlaup	
32.	68:39	Guðmann Bragi Birgisson	Hlaupahópur Ármanns	
33.	70:16	Gunnar Þór Ólafsson	Laugaskokk	
34.	83:45	Steinar B. Hafberg		

### Karlar 55-59 ára

1.	41:40	Víðir Þór Magnússon	Hlaupahópur FH	10
2.	43:28	Viktor Vigfússon	HHHC	9
3.	44:40	Stefán Birgisson	Laugaskokk	8
4.	45:24	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	7
5.	47:09	Sigurður Ísólfsson	Hlaupahópur FH	6
6.	47:28	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	5
7.	48:14	Haraldur Haraldsson		4
8.	49:40	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	3
9.	50:20	Marínó Albertsson	Skokkhópur Hauka	2
10.	50:24	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	1
11.	51:43	Gunnar V. Gunnarsson	Hlaupahópur FH	
12.	51:56	Tómas G. Gíslason	Laugaskokk	
13.	55:16	Baldur Haraldsson	Laugaskokk	
14.	56:16	Vigfús Eyjólfsson	Frískir Flóamenn	
15.	64:53	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	

## Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 60-64 ára</b>				
1.	44:41	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	48:50	Einar Arnarsson	KR Skokk	9
3.	49:47	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	8
4.	51:00	Ívar Adolfsson	Laugaskokk	7
5.	51:17	Ólafur Briem	Icelandair	6
6.	52:10	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskokk	5
7.	56:28	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	4
8.	58:07	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	3
9.	63:09	Einar Kristinsson	ÞríKó	2
10.	68:02	Svavar Kvaran	Náttúruhlaup	1
<b>Karlar 65-69 ára</b>				
1.	49:10	Kolbeinn Bjarnason	Náttúruhlaup	10
2.	50:15	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	9
3.	50:46	Trausti Valdimarsson	Ægir3	8
4.	51:30	Sumarliði Óskarsson	Laugaskokk	7
5.	82:06	Gottskálk Friðgeirsson	MGT	6
<b>Karlar 70-74 ára</b>				
1.	51:26	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	10
2.	58:38	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	9
<b>Karlar 75-79 ára</b>				
1.	53:50	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	10
2.	62:27	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	9
<b>Karlar 80 ára og eldri</b>				
1.	83:45	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	10

## Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Konur 16-24 ára</b>				
1.	42:31	Snædís Halla Einarsdóttir		10
2.	43:12	Katla Rut Kluvers		9
3.	45:54	Sigríður Kristjánsdóttir		8
4.	48:59	Íris Arna Ingólfssdóttir		7
5.	49:41	Dalrós Ingadóttir		6
6.	49:47	Rakel Eva Veigsdóttir	Hlaupahópur FH	5
7.	50:05	Hildur Lilja Ágústssdóttir		4
8.	50:17	Katrín Viktoría Hjartardóttir	Team Evolv	3
9.	62:34	Hulda Sif Högnadóttir	Hlaupahópur FH	2
10.	65:51	Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir	Icelandair	1
<b>Konur 25-29 ára</b>				
1.	44:32	Elísa Kristinsdóttir	Fjallahlaupabjálfun	10
2.	45:43	Lára Einarsdóttir		9
3.	48:10	Ásta Bergrún Birgisdóttir	Náttúruhlaup	8
4.	52:27	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	7
5.	52:34	Anna Blomsterberg		6
6.	53:40	Aldís Baldursdóttir	Víkingur	5
7.	53:53	Kristín Kristjansdóttir		4
8.	56:43	Eydis Embla Ludviksdóttir	Ægir3	3
9.	57:09	Rakel Ösp Óskarsdóttir		2
10.	58:55	Pórhildur Einarsdóttir	Víkingur	1
11.	59:36	Ósk Hind Ómarsdóttir	Hlaupasamfélagið	
12.	60:48	Ásdís Halldórsdóttir		
13.	62:20	Guðleif Apena Magnúsdóttir	Hugurinn fer hærra	
14.	62:21	Thelma Lind Valtýsdóttir	Breiðablik	
15.	63:07	Unnur Einarsdóttir	Club Sssjúmm	
16.	93:43	Sigurrós Kristín	Þrumurnar	
17.	93:44	Aníta Huynh	Þrumurnar	

## Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Konur 30-34 ára</b>				
1.	46:53	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	10
2.	48:05	Saara Guðmundsdóttir	Haukar	9
3.	49:47	Hildur Sigrún Einarsdóttir	Hlaupahópur HK	8
4.	51:44	Arndís Ósk Arnarsdóttir		7
5.	52:34	Elísabet Þórunn Guðnadóttir		6
6.	54:02	Hólmfríður Hartmannsdóttir	Hlaupahópur Breiðabliks	5
7.	54:26	Bryndís Ósk Valdimarsdóttir	Lífstílshópurinn Þrúður	4
8.	54:38	Anna Hlín Sverrisdóttir	Hlaupahópur HK	3
9.	55:00	Sigríður Þóra Birgisdóttir	Fjallalindhlaupaþjálfun	2
10.	55:31	Guðrún Sigurðardóttir	Skokkhópur Álftaness	1
11.	56:09	Anna Vigdís Rúnarsdóttir	Skokkandi skjoður	
12.	56:38	Agnes Erlingsdóttir	Náttúruhlaup	
13.	57:21	Harpa Rán Pálmadóttir		
14.	57:32	Valdís Birta Arnarsdóttir	Hlaupahópur HK	
15.	57:59	Vigdís Erla Rafnsdóttir	Þrumurnar	
16.	58:00	Aurejá Zelyté	Fjallahlaupaþjálfun	
17.	58:07	Ragna Lára Ellertsdóttir	Þrumurnar	
18.	58:11	Erla María Björgvinsdóttir	Þrumurnar	
19.	58:56	Sigríður Larusdóttir	Náttúruhlaup	
20.	59:03	Ingibjörg Rúnarsdóttir	Skokkandi skjoður	
21.	59:17	Auður Ýr Sigurðardóttir	Hlaupahópur Víkings	
22.	59:36	Alma Run Kristmannsdóttir		
23.	60:17	Þórdís Árnadóttir	Hlaupahópur FH	
24.	60:41	Þuríður Hallgrímsdóttir Vidar		
25.	60:54	Eva Eiríksdóttir	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	
26.	61:03	Ólína Lind Sigurðardóttir		
27.	62:33	Rún Friðriksdóttir	Hlaupahópur FH	
28.	63:19	Oddny Haraldsdóttir Arnold		
29.	63:49	Helga Dagný Bjarnadóttir	Náttúruhlaup	
30.	70:06	Heiðrún Stefánsdóttir		
31.	73:38	Amanda Cortes	Þrumurnar	
32.	74:13	Halldóra Fanney Jónsdóttir		
33.	74:17	Tinna Níelsdóttir	Árbæjarskokk	
<b>Konur 35-39 ára</b>				
1.	38:09	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR	10
2.	39:37	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	9
3.	41:34	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	8
4.	44:06	Elísabet Margeirsdóttir	Náttúruhlaup	7
5.	46:00	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	6

## Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
6.	46:35	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	5
7.	46:59	Eva Dögg Steingrímsdóttir	GRID - Síðir kálfar	4
8.	47:53	Gréta Þórsdóttir Björnsson	Hlaupahópur FH	3
9.	51:36	Sigríður Halldórsdóttir	Vivus	2
10.	54:30	Bryndís Haraldsdóttir	coolrunning	1
11.	54:38	Kristín Jónsdóttir	Hlaupahópur HK	
12.	54:47	Birna Björnsdóttir	VIVUS	
13.	54:48	Linda Karlsdóttir	Vivus	
14.	56:16	Erla Dögg Halldórsdóttir	Náttúruhlaup	
15.	56:16	Ásdís Svava Hallgrímsdóttir	Laugaskokk	
16.	56:30	Giedre Razgute		
17.	56:52	Freyja Baldursdóttir	UMFS	
18.	57:37	Eva Lind Rútsdóttir		
19.	57:39	Erla Bára Ragnarsdóttir	Meiddur	
20.	57:59	Ebba Karen Garðarsdóttir	UFA	
21.	58:27	Sara Lind Brynjólfsdóttir	Vivus	
22.	59:24	Sandra Hrönn Traustadóttir	Skokkhópur Álftaness	
23.	59:38	Hrefna Rós Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	
24.	60:51	Sara Björg Kristjánsdóttir	Breiðablik	
25.	61:56	Kolbrún Fjóra Rúnarsdóttir		
26.	63:28	Sigrún Kristjánsdóttir	Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins	
27.	65:00	Unnur Ósk Eggertsdóttir	Náttúruhlaup	
28.	76:11	Íris Rós Karlsdóttir	Írisar	
29.	76:13	Þóra Guðbjartsdóttir		
30.	82:11	Anna Auðunsdóttir	Hlaupasveit MMOS	

### Konur 40-44 ára

1.	41:04	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	45:37	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	47:02	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	8
4.	47:34	Guðný Jóns	Hlaupahópur FH	7
5.	47:58	Bryndís Reynisdóttir	Hlaupahópur HK	6
6.	49:35	Linda Heiðarsdóttir	ÍR Skokk	5
7.	49:39	Álfrún Tryggvadóttir	Valur Skokk	4
8.	50:12	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	3
9.	50:48	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	2
10.	50:54	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	1
11.	53:48	Lydía Stefánsdóttir	Laugaskokk	
12.	54:22	Laufey Broddadóttir		
13.	55:50	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik	
14.	55:56	Marín Jónsdóttir	GRID	

## Aldursflokkaúrlit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
15.	56:50	Sigrún Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	
16.	57:56	Kristjana Þorláksdóttir	Náttúruhlaup	
17.	58:22	Þórdís Fjóla Halldórsdóttir	Náttúruhlaup	
18.	59:30	Sigríður Erlendsdóttir		
19.	60:09	Ingunn Loftsdóttir	Víkingur	
20.	62:13	Kolbrún Eva Viktorsdóttir	Víkingur	
21.	62:19	Þórey Rósa Einarsdóttir	Hlaupahópur Ármanns	
22.	64:21	Fanney Dögg Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	
23.	65:58	Brynja Jónsdóttir	Víkingur	
24.	69:18	Aðalheiður Snæbjarnardóttir	Betri saman	

### Konur 45-49 ára

1.	43:52	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupapjálfun	10
2.	46:33	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	9
3.	47:39	Tinna Laufey Ásgeirsdóttir	KR Skokk	8
4.	48:09	Sandra Garðarsdóttir	Hlaupahópur HK	7
5.	48:10	Tinna Sigurðardóttir		6
6.	48:22	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	5
7.	49:08	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	4
8.	52:30	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	3
9.	52:49	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	2
10.	52:54	Antonia Obrador	Esp3rtu	1
11.	54:07	Anne Steinbrenner	Víkingur	
12.	54:19	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	
13.	55:48	Kolbrún Kristínardóttir	Hlaupahópur FH	
14.	56:13	Sif Arnarsdóttir	Laugaskokk	
15.	56:13	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	
16.	57:13	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	
17.	57:30	Arna Friðriksdóttir	Hlaupahópur FH	
18.	57:40	Erla Björk Theódórsdóttir		
19.	58:31	Sigríður Ásta Guðjónsdóttir	HH-Rock	
20.	59:59	Aslaug Toka	hlaupahópur ÍR	
21.	61:28	Berglind Þóra Hallgeirsdóttir	Hlaupahópur FH	
22.	61:45	Harpa Hrönn Grétarsdóttir	Hlaupahópur FH	
23.	62:46	Ulrike Diana Malsch		
24.	63:01	Ragnhildur Bergþórsdóttir	Hlaupahópur HK	
25.	63:16	Hildur Markúsdóttir	Hlaupahópur FH	
26.	63:27	Sveinbjörg Jónsdóttir	Náttúruhlaup	
27.	65:20	Auður Kjartansdóttir	Náttúruhlaup	
28.	67:15	Jóhanna Claessen	Betri saman	
29.	68:54	Freydís Aradóttir		

## Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
30.	72:22	Sigurlaug Rún Brynleifsdóttir	Valur Skokk	
31.	75:10	Elínborg I. Ólafsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	

### Konur 50-54 ára

1.	44:36	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	10
2.	46:25	Hafðis Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupapjálfun	9
3.	46:48	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	8
4.	50:12	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	7
5.	55:07	Helga Atladóttir	Valur Skokk	6
6.	55:25	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskokk	5
7.	56:37	Arndís Steinþórsdóttir	Náttúruhlaup	4
8.	57:07	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	3
9.	57:36	Ármey Björnsdóttir		2
10.	57:45	Margrét Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	1
11.	58:59	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	
12.	59:35	Helga Árnadóttir	Víkingur	
13.	59:51	Gunnur Róbertsdóttir	Náttúruhlaup	
14.	60:19	Fjóla Guðmundsdóttir	Laugaskokk	
15.	61:06	Íris Björk Baldursdóttir	Breiðablik	
16.	61:33	Matthildur Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	
17.	62:33	Hrefna Sif Heiðarsdóttir	Hlaupahópur FH	
18.	68:39	Anna Lilja Magnúsdóttir	Laugaskokk	
19.	69:51	Valborg Helgadóttir	Víkingur	
20.	82:12	Eybjörg Drífa	Hlaupahópur FH	

### Konur 55-59 ára

1.	49:45	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	52:41	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	9
3.	53:26	Hildur Gylfadóttir	Skokkhópur Álftaness	8
4.	54:11	Guðrún Geirsdóttir	Víkingur	7
5.	55:58	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	6
6.	56:25	Rósa Bj. Svavarsdóttir	Árbæjarskokk	5
7.	57:51	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	4
8.	62:30	Ragnheiður Sverrisdóttir	Skokkhópur Álftaness	3
9.	62:57	Elín Gísladóttir	Árbæjarskokk	2
10.	65:00	Hulda Geirsdóttir		1
11.	69:06	Áslaug Jónasdóttir	Laugaskokk	
12.	69:24	Steina Steinarsdóttir	3N	

## Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Konur 60-64 ára</b>				
1.	51:28	Huld Konráðsdóttir	Icelandair	10
2.	52:00	Elín Ruth Reed	Laugaskokk	9
3.	57:46	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	7
4.	57:46	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	8
5.	61:59	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	6
6.	63:26	Hjördís Harðardóttir	Laugaskokk	5
7.	63:31	Kristín Baldursdóttir	Laugaskokk	4
8.	64:02	Margrét Kristinsdóttir	Laugaskokk	3
9.	68:04	Rúna Hauksdóttir Hvannberg	TKS	2
10.	70:58	Kristín Guðmundsdóttir	Laugaskokk	1
<b>Konur 65-69 ára</b>				
1.	67:15	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	10
2.	69:41	Inger Ágústsdóttir	Víkingur	9
<b>Konur 70 ára og eldri</b>				
1.	67:02	Ingibjörg Halldóra Jakobsdóttir	Laugaskokk	10
2.	94:56	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	9

## Stigakeppni Heildarúrslit

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar</b>			
1.	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	15
2.	Sigurgíslí Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	13
3.	Ricardas Kanisaskas	Víkingur	11
4.	Víktor Orri Pétursson	HHHC	10
5.	Daði Arnarson	Fjölur	9
6.	Adrian Graczyk	Zabiegani Reykjavík	9
7.	Daníel Snær Eypórsson	Sportvörur	8
8.	Sölvi Sturluson	HHHC	7
9.	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	7
10.	Gíslí Helgason	Spyrnir	6
11.	David Robertsson	Kría	6
12.	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	5
13.	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	2
14.	Jósep Magnússon	Flandri	1
15.	Eyjólfur Guðgeirsson	HHHC	1

### Konur

1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	19
2.	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR	19
3.	Snædís Halla Einarsdóttir		13
4.	Elísabet Margeirsdóttir	Náttúruhlaup	11
5.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	9
6.	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	8
7.	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölur	7
8.	Ágústa Björnsdóttir	HHHC	6
9.	Katla Rut Kluvers		5
10.	Linda Heiðarsdóttir	LAB	4
11.	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	4
12.	Guðný Jóns	Hlaupahópur FH	2
13.	Elísa Kristinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	2
14.	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	1

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 16-24 ára</b>			
1.	Daníel Snær Eypórsson	Sportvörur	20
2.	Eysteinn Jónsson	Fjallahlaupaþjálfun	18
3.	Baldur Þorkelsson	Afturelding	15
4.	Úlfur Ólafsson	Ægir 3	9
5.	Brynjar Vilhjálmsson	Fjallahlaupaþjálfun	9
6.	Egill Bjarni Gíslason	Team Evolv	8
7.	Simon Wretschitsch		7
8.	Bergur Óskarsson	Ægir3	6
9.	Orri Heiðarsson	Dalli	5
10.	Sigtryggur Þráinsson		4
11.	Börkur Bruun	Valur	3
12.	Jörgen Viggó Jörgensson	HM raflagnir	2
13.	Dagbjartur Kristjánsson		2
14.	Kári Steinn Kjartansson	Ægir 3	1
15.	Bjarki Guðmundsson	Team Evolv	1

### Karlar 25-29 ára

1.	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	19
2.	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	15
3.	Viktor Orri Pétursson	HHHC	10
4.	Dagur Sigurbergsson	Freysi	10
5.	Daði Arnarson	Fjölnir	9
6.	Guðmundur Víðisson	Hlaupahópur FH	8
7.	Gísli Helgason	Spyrnir	8
8.	Halldor Petursson		7
9.	Davíð Björnsson	Skokkhópur Pulsufélagsins	6
10.	Dalmar Dadason	Lsrc	6
11.	LUIS RUBIO GIL-OROZCO		4
12.	Bergur Krisjtánsson		3
13.	Adrian Braune		3
14.	Matthías Ingi Sævarsson	Náttúruhlaup	1
15.	Huginn Hilmarsson	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	1

### Karlar 30-34 ára

1.	Hugi Hlynsson	LS	14
2.	Arnar Þór Ingólfsson	Þór Þ.	10
3.	Eyjólfur Guðgeirsson	HHHC	10
4.	Magnús Stefánsson	Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins	9
5.	Hinrik Hakonarson		9

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
6.	Marteinn Urbancic	Fjallahlaupaþjálfun	8
7.	Kristófer Kristófersson	HHHC	8
8.	Dagur Magnússon		6
9.	Daníel Örn Cruz Wiium		6
10.	Hörður Bragi Helgason	Spyrnir	5
11.	Davíð Bragason	Flandri/ irish	5
12.	Jón Haraldsson	Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins	4
13.	Stefán Hafsteinsson		4
14.	Romain Lasseur		3
15.	Ari Ísberg	Náttúruhlaup	3
16.	Ívar Haukur Sævarsson		2
17.	Jakob Hafsteinsson	Hlaupahópur Sigga P.	2
18.	Rúnar Karl Elfarsson		1
19.	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	1

### Karlar 35-39 ára

1.	Sigurgísli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	19
2.	Bjarni Jónsson	Icelandair	16
3.	Sylwester Kalucki	Zabiegani Reykjavik	11
4.	Brynjar Örn Jensson	Drekar	11
5.	Adrian Graczyk	Zabiegani Reykjavik	10
6.	Eyjólfur Tómasson	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	9
7.	Sölvi Sturluson	HHHC	8
8.	Haukur Axelsson	Laugaskokk	6
9.	Bryan Lamoreau		5
10.	Gunnar Árni Hinriksson	Skokkhópur Álftaness	4
11.	Sindri Már Kolbeinsson	Skokkhópur Fram	3
12.	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	3
13.	Guðmundur Hallgrímsson	Náttúruhlaup	3
14.	Stefán D. Jónsson	Laugaskokk	2

### Karlar 40-44 ára

1.	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	20
2.	Björn Snær Atlason	p.Sv.	18
3.	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	15
4.	Bjarni Kristinsson	Víkingur	11
5.	Gunnar Marteinnsson	Vængir Júpíters	8
6.	Kjartan Bragi Bjarnason	Náttúruhlaup	7
7.	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	6
8.	Trausti Ingvarsson	Í.R.	6
9.	Hlynur Herjólfsson	Icelandair	6

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
10.	Eiríkur Á. Ragnarsson	Laugaskokk	5
11.	Eiríkur Steinn Búason	Hlaupahópur HK	3
12.	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	3
13.	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	1
14.	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	1

### Karlar 45-49 ára

1.	Ricardas Kanisauskas	Víkingur	20
2.	Jósep Magnússon	Flandri	17
3.	Ágúst Ævar Gunnarsson	Ægir3	15
4.	Einar Þór Hólmkelsson	Hlaupahópur Sigga P.	10
5.	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	9
6.	Adam Komorowski	Zabiegani Reykjavik	7
7.	Paul Mathew	Valur Skokk	6
8.	Þórður Þórarinn Þórðarson	Náttúruhlaup	5
9.	Adam Komorowski	Zabiegani Reykjavik	5
10.	Stefán Gunnbjörnsson	Laugaskokk	4
11.	Guðjón Traustason	Ægir3	4
12.	Teitur Ingi Valmundsson	Mosóskokk	3
13.	Ægir Sigurðsson	Frískir Flóamenn	3
14.	Sveinn Bjarki Þórarinsson	Hlaupahópur FH	1
15.	Jóhann Guðjónsson	Víkingur	1

### Karlar 50-54 ára

1.	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	19
2.	Þórir Magnússon	Laugaskokk	16
3.	Alexander Eck	Valur Skokk	15
4.	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	13
5.	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	11
6.	David Robertsson	Kría	10
7.	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	8
8.	Óskar Örn Óskarsson	Náttúruhlaup	6
9.	Erlendur Steinn Guðnason	KR Skokk	6
10.	Kári Gíslason		2
11.	Björgvin Pálsson	Víkingur	2
12.	Ingi Páll Sæbjörnsson	Skokkhópur Hauka	1
13.	Benedikt B. Ægisson	Víkingur	1

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 55-59 ára</b>			
1.	Viktor Vigfússon	HHHC	19
2.	Víðir Þór Magnússon	Hlaupahópur FH	19
3.	Stefán Birgisson	Laugaskokk	16
4.	Sigurður Ísólfsón	Hlaupahópur FH	11
5.	Haraldur Haraldsson		11
6.	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	11
7.	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	7
8.	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	4
9.	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	4
10.	Gunnar V. Gunnarsson	Hlaupahópur FH	3
11.	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	2
12.	Gunnar Víðir Þrastarson	Hlaupahópur HK	2
13.	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	1

### Karlar 60-64 ára

1.	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	20
2.	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	16
3.	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	9
4.	Kristinn Guðmundsson	Árbæjarskokk	9
5.	Ívar Adolfsson	Laugaskokk	9
6.	Einar Arnarsson	KR Skokk	9
7.	Gunnar Viðar Bjarnason	Víkingur	7
8.	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskokk	7
9.	Ólafur Briem	Icelandair	6
10.	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskokk	6
11.	Grétar Þórisson	Víkingur	6
12.	Páll Sigurður Magnússon	Náttúruhlaup	3
13.	Einar Kristinsson	ÞríKó	2
14.	Svavar Kvaran	Náttúruhlaup	1

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Karlar 65-69 ára</b>			
1.	Kolbeinn Bjarnason	Náttúruhlaup	20
2.	Trausti Valdimarsson	Ægir3	17
3.	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	9
4.	Markús Sveinn Markússon	Skokkhópur Álftaness	8
5.	Sumarliði Óskarsson	Laugaskokk	7
6.	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	7
7.	Gottskálk Friðgeirsson	MGT	6
<b>Karlar 70-74 ára</b>			
1.	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	20
2.	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	18
<b>Karlar 75-79 ára</b>			
1.	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	19
2.	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	10
3.	Vöggur Clausen Magnússon	Árbæjarskokk	9

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Konur 16-24 ára</b>			
1.	Snædís Halla Einarsdóttir		20
2.	Sigríður Kristjánsdóttir		16
3.	Íris Arna Ingólfssdóttir		12
4.	Katla Rut Kluvers		9
5.	Karen Guðbjartsdóttir		9
6.	Hildur Lilja Ágústssdóttir		8
7.	Ísey Fannarsdótti	ÍA	7
8.	Jóhanna Helgadóttir	Náttúruhlaup	6
9.	Dalrós Ingadóttir		6
10.	Rakel Eva Veigssdóttir	Hlaupahópur FH	5
11.	Katrín Viktoría Hjartardóttir	Team Evolv	5
12.	Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir	Icelandair	4
13.	Hulda Sif Högnadóttir	Hlaupahópur FH	2
14.	Merle van Beem		1
<b>Konur 25-29 ára</b>			
1.	Ásta Bergrún Birgissdóttir	Náttúruhlaup	18
2.	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	15
3.	Anna Blomsterberg		15
4.	Kristín Kristjansdóttir		10
5.	Elísa Kristinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
6.	Aldís Baldursdóttir	Víkingur	10
7.	Lára Einarsdóttir		9
8.	Laurine ROUSSILLON		7
9.	Thelma Lind Valtýssdóttir	Breiðablik	4
10.	Ósk Hind Ómarsdóttir	Hlaupasamfélagið	3
11.	Eydis Embla Ludviksdóttir	Ægir3	3
12.	Þórdís Todda Baldursdóttir		2
13.	Rakel Ösp Óskarsdóttir		2
14.	Þórhildur Einarsdóttir	Víkingur	1
15.	Sara Ívarsdóttir		1

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Konur 30-34 ára</b>			
1.	Saara Guðmundsdóttir	Haukar	16
2.	Símona Vareikaité	Ultraform	10
3.	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	10
4.	Gunnhildur Gunnarsdóttir	Díva&Bella	9
5.	Hildur Sigrún Einarsdóttir	Hlaupahópur HK	8
6.	Þórhildur Einarsdóttir	Hlaupasamfélagið	8
7.	Arndís Ósk Arnarsdóttir		7
8.	Anna Hlín Sverrisdóttir	Hlaupahópur HK	7
9.	Svana Rún Hermannsdóttir	Hlaupahópur FH	6
10.	Elísabet Þórunn Guðnadóttir		6
11.	Hólmfríður Hartmannsdóttir	Hlaupahópur Breiðabliks	5
12.	María Jóhannesdóttir	Icelandair	5
13.	Bryndís Ósk Valdimarsdóttir	Lífstílshópurinn Þrúður	4
14.	Brynja Sigurpálsdóttir	Ægir3	3
15.	Sigríður Þóra Birgisdóttir	Fjallalindhlaupaþjálfun	2
16.	Margrét Dúna Oddsd	Laugaskokk	2
17.	Guðrún Sigurðardóttir	Skokkhópur Álftaness	1
18.	Martha María Einarsdóttir	Skokkandi skjóður	1

### Konur 35-39 ára

1.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	19
2.	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR	19
3.	Elísabet Margeirdóttir	Náttúruhlaup	15
4.	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	13
5.	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	10
6.	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	8
7.	Eva Dögg Steingrímsdóttir	GRID - Síðir kálfar	7
8.	Jill RAHHALI		6
9.	Gréta Þórsdóttir Björnsson	Hlaupahópur FH	4
10.	Ásdís Svava Hallgrímsdóttir	Laugaskokk	4
11.	Sigríður Halldórsdóttir	Vivus	2
12.	Kristín Jónsdóttir	Hlaupahópur HK	2
13.	Bryndís Haraldsdóttir	coolrunning	1

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Konur 40-44 ára</b>			
1.	Guðný Jóns	Hlaupahópur FH	16
2.	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	16
3.	Linda Heiðarsdóttir	LAB	10
4.	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	10
5.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	9
6.	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	8
7.	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	8
8.	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	8
9.	Bryndís Reynisdóttir	Hlaupahópur HK	6
10.	Linda Heiðarsdóttir	ÍR Skokk	5
11.	Bryndís Haraldsdóttir	Cool runnings	4
12.	Álfrún Tryggvadóttir	Valur Skokk	4
13.	Eva Dögg Kristjánsdóttir	Víkingur	3
14.	Tinna Rán Ægisdóttir	Skokkhópur Álftaness	2
15.	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik	1

### Konur 45-49 ára

1.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	19
2.	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	17
3.	Tinna Sigurðardóttir		12
4.	Sandra Garðarsdóttir	Hlaupahópur HK	12
5.	Ágústa Björnsdóttir	HHHC	10
6.	Tinna Laufey Ásgeirsdóttir	KR Skokk	8
7.	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	8
8.	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	8
9.	Björg Alexandersdóttir	Skokkhópur Álftaness	7
10.	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	4
11.	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	4
12.	Antonia Obrador	Esp3rtu	1

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Konur 50-54 ára</b>			
1.	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	20
2.	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	16
3.	Hafdís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	9
4.	Eva Skarpaas Einarsdóttir	Náttúruhlaup	9
5.	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	8
6.	Sólborg Þóra Ingjaldsdóttir	Skokkhópur Álftaness	7
7.	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	7
8.	Helga Atladóttir	Valur Skokk	6
9.	Steinunn Una Sigurðardóttir	3N	6
10.	Ármey Björnsdóttir		5
11.	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskokk	5
12.	Þórhildur Helgadóttir	Breiðablik	4
13.	Arndís Steinþórsdóttir	Náttúruhlaup	4
14.	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	2
15.	Helga Þorsteinsdóttir	Fimir fætur	1
16.	Margrét Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	1

### Konur 55-59 ára

1.	Hildur Gylfadóttir	Skokkhópur Álftaness	18
2.	Guðrún Geirsdóttir	Víkingur	15
3.	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	13
4.	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	13
5.	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	10
6.	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	9
7.	Ragnheiður Sverrisdóttir	Skokkhópur Álftaness	7
8.	Andrea Hauksdóttir	3N	6
9.	Rósa Bj. Svavarsdóttir	Árbæjarskokk	5
10.	Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir	Hlaupahópur FH	5
11.	Hulda Geirsdóttir		4
12.	Margrét Tómasdóttir	Hlaupahópur FH	2
13.	Elín Gísladóttir	Árbæjarskokk	2
14.	Gunnhildur Sveinsdóttir		1

## Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
<b>Konur 60-64 ára</b>			
1.	Huld Konráðsdóttir	Icelandair	20
2.	Elín Ruth Reed	Laugaskokk	18
3.	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	16
4.	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	12
5.	Kristín Baldursdóttir	Laugaskokk	11
6.	Margrét Kristinsdóttir	Laugaskokk	8
7.	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	7
8.	Kristín Guðmundsdóttir	Laugaskokk	5
9.	Hjördís Harðardóttir	Laugaskokk	5
10.	Rúna Hauksdóttir Hvannberg	TKS	2
<b>Konur 65-69 ára</b>			
1.	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	19
2.	Inger Ágústsdóttir	Víkingur	17
3.	Harpa Hafsteinsdóttir	Náttúruhlaup	10
<b>Konur 70 ára og eldri</b>			
1.	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	19
2.	Ingibjörg Halldóra Jakobsdóttir	Laugaskokk	10

## Stigakeppni Skokkhópa - Top

Röð	Félag/klúbbur	Hlaup 1	Hlaup 2	Hlaup 3	Hlaup 4	Hlaup 5	Hlaup 6	Samtals
1.	Náttúruhlaup	135	146					281
2.	Laugaskokk	111	136					247
3.	Hlaupahópur FH	119	118					237
4.	Víkingur	94	81					175
5.	Hlaupahópur Sigga P.	46	42					88
6.	Hlaupahópur HK	32	56					88
7.	Fjallahlaupaþjálfun	23	55					78
8.	Skokkhópur Álftaness	47	23					70
9.	HHHC	56	10					66
10.	Árbæjarskokk	36	26					62
11.	Icelandair	33	28					61
12.	Valur Skokk	21	38					59
13.	Breiðablik	28	26					54
14.	Ægir3	30	20					50
15.	Zabiegani Reykjavik	22	12					34
16.	Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins	7	26					33
17.	Hlaupasamfélagið	19	8					27
18.	Skokkhópur Hauka	11	16					27
19.	KR Skokk	1	25					26