

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
1.	35:14	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	10
2.	35:25	Adrian Graczyk	Zabiegani Reykjavik	9
3.	35:50	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	8
4.	36:38	Ricardas Kanisuskas	Víkingur	7
5.	36:50	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	6
6.	36:56	Sigurðisli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	5
7.	37:08	Gísli Helgason	Spyrnir	4
8.	37:12	Daníel Snær Eypórsson	Sportvörur	3
9.	37:45	Jósep Magnússon	Flandri	2
10.	37:59	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupabjálfun	1
11.	38:08	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	
12.	38:21	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR Skokk	10
13.	38:22	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	
14.	38:24	Axel Sigurðarson	Fjallahlaupabjálfun	
15.	38:42	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	
16.	38:58	Kári Þrastarson	Fjallahlaupabjálfun	
17.	39:05	Sylwester Kalucki	Zabiegani Reykjavik	
18.	39:10	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	9
19.	39:10	Björn Snær Atlason	Þ.Sv.	
20.	39:12	Helgi Þór Arason	Hlaupahópur FH	
21.	39:38	Elís Rafn Björnsson	Icelandair	
22.	39:50	Einar Hjalti Gilbert	Byrjandi	
23.	39:55	Garðar Sveinbjörnsson	Höfrungur	
24.	39:58	Þorlákur Rafnsson	Fjallahlaupabjálfun	
25.	40:05	Guðmundur Víðisson	Hlaupahópur FH	
26.	40:10	Bjarni Jónsson	Icelandair	
27.	40:18	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	
28.	40:30	Brynjar Örn Jensson	Drekar	
29.	40:30	Ágúst Ævar Gunnarsson	Ægir3	
30.	40:35	Benoit Branger		
31.	40:37	Dalmar Dadason	Lsrc	
32.	40:52	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölpir	8
33.	41:00	Hörður Bragi Helgason	Spyrnir	
34.	41:02	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	
35.	41:07	Tómas Jacobsen	Fjallahlaupabjálfun/Klakinn	
36.	41:08	Kristófer Kristófersson	HHHC	
37.	41:10	Maxime Sauvageon	Hlaupahópur HK	
38.	41:13	Víðir Þór Magnússon	Hlaupahópur FH	
39.	41:18	Marteinn Urbancic	Fjallahlaupabjálfun	
40.	41:19	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	
41.	41:19	Paul Mathew	Valur Skokk	

Heildarúrlit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
42.	41:21	Viktor Vigfússon	HHHC	
43.	41:37	Sindri Már Kolbeinsson	Skokkhópur Fram	
44.	41:42	Trausti Ingvarsson	ÍR Skokk	
45.	41:53	Ingi Hrafn Guðmundsson	HHHC	
46.	42:17	Þórir Magnússon	Laugaskokk	
47.	42:25	Snædís Halla Einarsdóttir		7
48.	42:26	Einar Þór Hólmkelsson	Hlaupahópur Sigga P.	
49.	42:29	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	
50.	42:48	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	
51.	42:54	Alexander Eck	Valur Skokk	
52.	43:01	Elísabet Margeirsdóttir	Náttúruhlaup	6
53.	43:03	Baldur Þorkelsson	Afturelding	
54.	43:05	Haukur Axelsson	Laugaskokk	
55.	43:06	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	
56.	43:10	Adam Komorowski	Zabiegani Reykjavik	
57.	43:16	Sölvi Jónsson	Ægir 3	
58.	43:17	Jón Eiríksson	Breiðablik	
59.	43:27	Ólafur Njall Jakobsson	Fjallahlaupapjálfun	
60.	43:31	Ari Ísberg	Náttúruhlaup	
61.	43:31	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	
62.	43:33	Simon Berlo		
63.	43:36	Bragi Ólafsson	Mikkeller Running Club	
64.	43:36	Alexander Jóhannesson		
65.	43:47	Sigtryggur Þránínsson		
66.	43:49	Hjalti Kolbeinsson	Náttúruhlaup	
67.	43:53	Úlfur Ólafsson	Ægir3	
68.	44:04	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupapjálfun	5
69.	44:15	Óskar Jakobsson	HHHC	
70.	44:16	Erlendur Steinn Guðnason	KR-skokk	
71.	44:17	Ari Arnalds	Náttúruhlaup	
72.	44:41	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
73.	44:43	Daníel G. Jónsson	Hlaupahópur FH	
74.	44:45	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	4
75.	44:51	Huginn Hilmarsson	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	
76.	44:58	Matthías Ingi Sævarsson	Náttúruhlaup	
77.	45:01	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	3
78.	45:06	Stefán Gunnbjörnsson	Laugaskokk	
79.	45:14	Jón Bjarni Magnússon	KR Skokk	
80.	45:20	Sindri Bergmann	Ægir3	
81.	45:27	Sveinn Bjarki Þórarinsson	Hlaupahópur FH	
82.	45:28	Helga Guðný Elíasdóttir	ÍR	2

Heildarúrlit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
83.	45:29	Hugi Hólm Guðbjörnsson	Gönguhópurinn Spóaleggir	
84.	45:29	Böðvar Sveinsson		
85.	45:30	Sigurður Ísólfsson	Hlaupahópur FH	
86.	45:33	Björgvin Pálsson	Víkingur	
87.	45:35	Paul Pitzek	Sinfo	
88.	45:43	Agnar Þór Guðmundsson	Kraftlyftingafélag Seltjarnarness Zetorar	
89.	45:53	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	1
90.	45:57	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	
91.	45:59	Kristján Dereksson	Víkingur	
92.	46:09	Sölvi Rögnvaldsson		
93.	46:11	Birkir Pálmason	Grid // síðir kálfar	
94.	46:14	Eva Dögg Steingrímsdóttir	GRID - Síðir kálfar	
95.	46:16	Benedikt Viðarsson		
96.	46:18	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	
97.	46:19	Ármann E. Lund	Náttúruhlaup	
98.	46:26	Björn Guðmundsson	Hlaupahópur FH	
99.	46:28	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	
100.	46:36	Eva Skarpaas Einarsdóttir	Náttúruhlaup	
101.	46:55	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	
102.	46:58	Hákon Sverrisson	Breiðablik	
103.	47:02	Arnór Fannar Reynisson	Laugaskokk	
104.	47:15	Gréta Þórsdóttir Björnsson	Hlaupahópur FH	
105.	47:18	Stanislaw Bukowski	Zabiegani Reykjavik	
106.	47:22	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	
107.	47:31	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	
108.	47:32	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	
109.	47:33	Sidney Fox	Laugaskokk	
110.	47:34	Óskar Örn Óskarsson	Náttúruhlaup	
111.	47:35	Birna Hlynsdóttir	Hlaupahópur HK	
112.	47:40	Ingvi Páll Sæbjörnsson	Skokkhópur Hauka	
113.	47:46	Guðný Jóns	Hlaupahópur FH	
114.	47:50	Haraldur Haraldsson		
115.	47:52	Saara Guðmundsdóttir	Haukar	
116.	47:59	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	
117.	48:04	Hafsteinn Jónsson		
118.	48:11	Kolbeinn Bjarnason	Náttúruhlaup	
119.	48:14	Magnús Þór Gunnarsson	Náttúruhlaup	
120.	48:20	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	
121.	48:21	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skokk	
122.	48:29	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	
123.	48:30	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	

Heildarúrlit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
124.	48:32	Guðmundur Steinsen	Hlaupahópur FH	
125.	48:37	Gunnlaugur Berg Sverrisson	Breiðablik	
126.	48:39	Bjarki Gunnarsson	Víkingur	
127.	48:42	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	
128.	48:43	Guðrún Harðardóttir	Valur Skokk	
129.	48:44	Jón Vignir Guðnason	Hlaupaklúbburinn Boff&Batti	
130.	48:47	Hörður Örn Harðarson	Ofurgengið	
131.	48:50	Daniel Ricketts	Laugaskokk	
132.	48:54	Ylfa Rúnarsdóttir	Árbæjarskokk	
133.	48:55	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	
134.	48:56	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	
135.	48:58	Marteinn Guðmundsson	HHHC	
136.	49:02	Arnór Brynjólfsson		
137.	49:03	María Jóhannesdóttir	Icelandair	
138.	49:04	Sigurbjörg Eðvarðsdóttir	KR Skokk	
139.	49:06	Ólafur Briem	Icelandair	
140.	49:08	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	
141.	49:09	Brynja Sigurpálsdóttir	Ægir3	
142.	49:12	Sindri Snær Árnason	Icelandair	
143.	49:19	Eypór Eðvaldsson		
144.	49:20	Hjálmar Gíslason	GRID	
145.	49:27	Ásgeir Pétursson	Náttúruhlaup	
146.	49:27	Gunnar Víðir Þrastarson	Hlaupahópur HK	
147.	49:37	Halldór Snorrason	Árbæjarskokk	
148.	49:39	Brjánn Jónasson	Náttúruhlaup	
149.	49:40	Skúli M. Þorvaldsson	Breiðablik	
150.	49:42	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	
151.	49:43	Andri Jónsson	Fjallahlaupabjálfun	
152.	49:44	Einar Arnarsson	KR Skokk	
153.	49:44	Hildur Sigrún Einarsdóttir	Hlaupahópur HK	
154.	49:48	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	
155.	49:48	Einar Helgason		
156.	49:49	Ragnar Páll Stefánsson		
157.	49:52	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	
158.	49:52	Gunnlaugur Vésteinsson	Hlaupahópur Ármanns	
159.	50:08	Valdimar Guðjónsson	Fjallahlaupabjálfun	
160.	50:17	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	
161.	50:19	Atli Snær Jóhannsson	Team Evolv	
162.	50:20	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	
163.	50:25	Jóhann Atli Hafliðason	Neisti D.	
164.	50:28	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
165.	50:29	Óli Hafsteinn Gíslason Hauth		
166.	50:31	Karl Guðjón Karlsson	Breiðablik	
167.	50:52	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	
168.	50:54	Kári Gíslason		
169.	50:57	Hjalti Brynjarsson	Hlaupahópur FH / Hlaupadýrin	
170.	51:05	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	
171.	51:07	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Víkingur	
172.	51:08	Fjalar Hauksson	Breiðablik	
173.	51:15	Sigmar Örn Arnarson	Hlaupahópur FH	
174.	51:18	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	
175.	51:18	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	
176.	51:22	Elín Ruth Reed	Laugaskokk	
177.	51:30	Gunnar V. Gunnarsson	Hlaupahópur FH	
178.	51:34	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	
179.	51:39	Bryndís Haraldsdóttir	Cool runnings	
180.	51:40	Haraldur Gunnarsson		
181.	51:41	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	
182.	51:47	Magnús Pálmi Örnólfsson	Dímon	
183.	51:52	Bethany Bronkema	Laugaskokk	
184.	51:53	Vinicius Tragante		
185.	51:56	Helgi Marcher Egonsson	Icelandair	
186.	51:56	Hafþór Reinhardsson	Mikkeller Running Club	
187.	52:01	Karolina Trenda		
188.	52:10	Hjalti Halldórsson		
189.	52:10	Elísabet Þórunn Guðnadóttir		
190.	52:17	Sif Arnarsdóttir	Laugaskokk	
191.	52:20	Kristrún Sigurjónsdóttir	Víkingur	
192.	52:22	Sunneva Pétursdóttir	Hlaupahopur Sigga P	
193.	52:28	Birna Björnsdóttir	Vivus	
194.	52:30	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	
195.	52:30	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	
196.	52:32	Sigurður Jón Gunnarsson	Sprett úr spori	
197.	52:49	Anne Steinbrenner	Víkingur	
198.	52:51	Hallur Kristmundsson	Hlaupahópur FH	
199.	52:54	Lydía Stefánsdóttir	Laugaskokk	
200.	52:54	Guðrún Sigurðardóttir	Skokkhópur Álftaness	
201.	53:00	Hildur Gylfadóttir	Skokkhópur Álftaness	
202.	53:05	Hildur Lilja Ágústsdóttir		
203.	53:10	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	
204.	53:13	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	
205.	53:16	Kristín Kristjansdóttir		

Heildarúrlit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
206.	53:18	Garðar Páll Gíslason	TKS	
207.	53:23	Jón Örlygsson	Víkingur	
208.	53:32	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik	
209.	53:41	Vilhjálmur Þóruson		
210.	53:44	Katrín Viktoría Hjartardóttir	Team Evolv	
211.	53:45	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	
212.	53:47	Janus Birgisson	Team Evolv	
213.	53:52	Sverrir Kristinsson	Team Evolv	
214.	53:53	Jófríður Hilmarsdóttir	Breiðablik	
215.	54:01	Hilmar Jónsson	Áfram að markinu	
216.	54:02	Helgi Þór Harðarson	Dætur Kölska	
217.	54:11	Ágúst Fannar Ásgeirsson	Frisbíggólfélag Hafnarfjarðar	
218.	54:19	Kolbrún Kristínardóttir	Hlaupahópur FH	
219.	54:33	Helga Atladóttir	Valur Skokk	
220.	54:45	Andri Sigurðsson	Hlaupasveit MMOS	
221.	55:01	Ebba Karen Garðarsdóttir		
222.	55:03	Sigrún Barkardóttir	ÍR Skokk	
223.	55:04	Birgir Jóhannsson		
224.	55:12	Berghildur Á. Stefánsdóttir	TKS	
225.	55:18	Páll Sigurður Magnússon	Náttúruhlaup	
226.	55:27	Huld Konráðsdóttir	Icelandair	
227.	55:27	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	
228.	55:33	Vigfús Eyjólfsson	Frískir Flóamenn	
229.	55:39	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	
230.	55:50	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	
231.	55:56	Aðalheiður Birgisdóttir		
232.	55:59	Arnaldur Loftsson	Laugaskokk	
233.	56:09	Jens Thordarson		
234.	56:11	Hjalti Kristjánsson	Reykjalundur	
235.	56:11	Emil Ísleifur Sumarliðason		
236.	56:12	Kjartan Ásmundsson	UBK	
237.	56:13	Grétar Þórisson	Víkingur	
238.	56:13	Giedre Razgute		
239.	56:17	Þórdís Fjóra Halldórsdóttir	Náttúruhlaup	
240.	56:25	Böðvar Stefánsson	Green fit	
241.	56:35	Gunnur Róbertsdóttir	Náttúruhlaup	
242.	56:43	Fjóra Ósk Guðmannsdóttir	Laugaskokk	
243.	56:52	Elín Ásgeirsdóttir	Náttúruhlaup	
244.	56:55	Vignir Einarsson	Breiðablik	
245.	57:01	Hrönn Baldursdóttir		
246.	57:03	Arnór Bragi Jóhannsson		

Heildarúrlit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
247.	57:04	Aldís Baldursdóttir	Víkingur	
248.	57:05	Freyja Baldursdóttir	UMFS	
249.	57:08	Kristjana Þorláksdóttir	Náttúruhlaup	
250.	57:08	Arna Friðriksdóttir	Hlaupahópur FH	
251.	57:10	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	
252.	57:11	Erla Bára Ragnarsdóttir	Meiddur	
253.	57:11	Harpa Hafsteinsdóttir	Náttúruhlaup	
254.	57:18	Eva Eiríksdóttir	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	
255.	57:23	Ármeý Björnsdóttir		
256.	57:25	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	
257.	57:26	Maksim Timofejev	Dianos pír múnai	
258.	57:28	Hordur Gunnarsson		
259.	57:28	Einar Andri Einarsson		
260.	57:29	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	
261.	57:30	Hrefna Rós Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	
262.	57:33	Hjörtur Dór Sigurjónsson	Höttur	
263.	57:39	Alma Run Kristmannsdóttir		
264.	57:42	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	
265.	57:45	Sævar Elí Kjartansson	Þór Þorlákshöfn	
266.	57:54	Ingunn Loftsdóttir	Víkingur	
267.	58:01	Anna Guðmundsdóttir	Árbæjarskókk	
268.	58:02	Jóhanna Claessen	Betri saman	
269.	58:03	Rakel Reynisdóttir	Laugaskókk	
270.	58:06	Ólína Lind Sigurðardóttir		
271.	58:08	Helga Kristín Halldórsdóttir	Cool Runnings	
272.	58:10	Þórdís Halldórsdóttir	Hlaupahópur FH	
273.	58:23	Sigríður Erlendsdóttir		
274.	58:26	Guðrún Geirsdóttir	Víkingur	
275.	58:30	Aðalsteinn H. Valsson	Hlaupahópur FH	
276.	58:30	Þórdís Árnadóttir	Hlaupahópur FH	
277.	58:35	Elvar Sævarsson	Laugaskókk	
278.	58:36	Svavar Elliði Svavarsson	Laugaskókk	
279.	58:44	Inga Hrönn Ásgeirsdóttir	Þrumurnar	
280.	58:47	Lalla Bæhrens Þórðardóttir	Náttúruhlaup	
281.	58:54	Kristján Jónsson	Hlaupahópur FH	
282.	58:57	Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir	Hlaupahópur FH	
283.	58:58	Þórhildur Einarsdóttir	Víkingur	
284.	58:59	Anna Stella Guðjónsdóttir	Hlaupahópur HK	
285.	59:09	Andriy Krasovskyy		
286.	59:22	Jón Sigurðsson	Hlaupahópur Breiðabliks	
287.	59:28	Unnur Einarsdóttir	Árbæjarskókk	

Heildarúrlit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
288.	59:29	Einar Kristinsson	ÞríKó	
289.	59:31	Hildur Markúsdóttir	Hlaupahópur FH	
290.	59:32	Ásgeir Björgvinsson	Laugaskokk	
291.	59:32	Magnús Ragnar Magnússon	Frískir Flóamenn	
292.	59:42	Aurejá Zelyté	Fjallahlaupapjálfun	
293.	59:46	Guðmann Bragi Birgisson	Hlaupahópur Ármanns	
294.	59:49	Daníela Magnúsdóttir		
295.	59:57	Þórey Rósa Einarsdóttir	Hlaupahópur Ármanns	
296.	60:11	Fjóla Guðmundsdóttir	Laugaskokk	
297.	60:22	Patrekur Ingi Sigfússon		
298.	60:46	Elín Gísladóttir	Árbæjarskokk	
299.	61:26	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	
300.	61:29	Ragnheiður Sverrisdóttir	Skokkhópur Álftaness	
301.	61:35	Guðmundur Jónsson	Hlaupahópur FH	
302.	61:48	Unnur Ósk Eggertsdóttir	Náttúruhlaup	
303.	61:52	Berglind Þóra Hallgeirsdóttir	Hlaupahópur FH	
304.	62:03	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	
305.	62:19	Arndís Sverrisdóttir	Þrumurnar	
306.	62:22	Harpa Hrönn Grétarsdóttir	Hlaupahópur FH	
307.	62:43	Erla María Björgvinsdóttir	Þrumurnar	
308.	62:59	Margrét Gunnarsdóttir	Laugaskokk	
309.	63:00	Kristín Baldursdóttir	Laugaskokk	
310.	63:26	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	
311.	63:44	Hjördís Harðardóttir	Laugaskokk	
312.	63:50	Margrét Tómasdóttir	Hlaupahópur FH	
313.	64:15	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	
314.	64:26	Brynja Jónsdóttir	Víkingur	
315.	64:41	Hafdís Birgisdóttir	Hlaupahornin	
316.	64:41	Ingibjörg Halldóra Jakobsdóttir	Laugaskokk	
317.	65:29	ARNAR EGGERTSSON		
318.	65:30	Sæþór Ólafur Pétursson		
319.	66:02	Halla Margrét Jóhannesdóttir	Hlaupahópur FH	
320.	66:18	Márus Arnarson		
321.	66:19	Anna María Reynisfóttir	Náttúruhlaup	
322.	66:52	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	
323.	66:57	Þórey Gylfadóttir	Fjölnir	
324.	66:57	Lilja B. Ólafsdóttir	Fjölnir	
325.	67:00	Lilja Laufey Davíðsdóttir		
326.	67:23	Inger Ágústsdóttir	Víkingur	
327.	67:30	Margrét Kristinsdóttir	Laugaskokk	
328.	67:34	Ásdís Pálmadóttir	Sportvörur	

Heildarúrslit

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
329.	67:34	Nína Baldursdóttir		
330.	67:35	Sif Sturludóttir		
331.	67:37	Árni Sturluson		
332.	67:42	Hrafnhildur Árnadóttir	Náttúruhlaup	
333.	67:52	Önundur Páll Ragnarsson		
334.	67:54	Sóley Bjarkadóttir	Betri saman	
335.	68:01	Rún Friðriksdóttir	Hlaupahópur FH	
336.	68:07	Helgi Laxdal Aðalgeirsson	Náttúruhlaup	
337.	68:48	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	
338.	68:58	Karl Sigfússon	Breiðablik	
339.	69:28	Íris Dögg Jónsdóttir	Sjór	
340.	69:49	Steina Steinarsdóttir	3N	
341.	72:00	Charlotte Rehm	Sinfo	
342.	72:08	Ingibjörg J. Þorbergsdóttir	Hlaupahópur FH	
343.	72:09	Þóra Þjarnís Þorbergsdóttir	Hlaupahópur FH	
344.	72:32	Vöggur Clausen Magnússon	Árbæjarskókk	
345.	72:32	Hulda Geirsdóttir		
346.	72:36	Kristín Guðmundsdóttir	Laugaskókk	
347.	74:08	Hólmfríður Einarisdóttir	Frískir Flóamenn	
348.	74:23	Elsa Árnadóttir	Náttúruhlaup	
349.	74:23	Sigrún Ýr Árnadóttir		
350.	75:51	Kristina Andersson	Hlaupahópur FH	
351.	77:10	Eybjörg Drífa	Hlaupahópur FH	
352.	83:23	Gottskálf Friðgeirsson	MGT	
353.	85:54	Andri Már Thorstensen	Valur Skókk	
354.	85:54	Jóhann Freyr Jóhannsson	Valur skókk	
355.	85:54	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skókk	
356.	85:56	Egill Þórir Einarsson	Fjölnir	
357.	87:00	Steinar B. Hafberg	Skokkhópur Hauka	
358.	87:02	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	
359.	101:50	Gunnar J. Geirsson	Laugaskókk	

Aldursflokkaúrslit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
-----	------	------	---------------	------

Karlar 16-24 ára

1.	37:12	Daníel Snær Eypórsson	Sportvörur	10
2.	39:50	Einar Hjalti gilbert	Byrjandi	9
3.	43:03	Baldur Þorkelsson	Afturelding	8
4.	43:16	Sölvi Jónsson	Ægir 3	7
5.	43:47	Sigtryggur Þráinsson		6
6.	43:53	Úlfur Ólafsson	Ægir3	5
7.	48:29	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	4
8.	57:45	Sævar Elí Kjartansson	Þór þorlákshöfn	3
9.	59:09	Andriy Krasovskyy		2
10.	60:22	Patrekur Ingi Sigfússon		1

Karlar 25-29 ára

1.	35:50	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	10
2.	36:50	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	9
3.	37:08	Gísli Helgason	Spyrnir	8
4.	39:58	Þorlákur Rafnsson	Fjallahlaupaþjálfun	7
5.	40:05	Guðmundur Víðisson	Hlaupahópur FH	6
6.	40:37	Dalmar Dadason	Lsrc	5
7.	44:51	Huginn Hilmarsson	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	4
8.	44:58	Matthías Ingi Sævarsson	Náttúruhlaup	3
9.	45:29	Hugi Hólm Guðbjörnsson	Gönguhópurinn Spóaleggir	2
10.	48:04	Hafsteinn Jónsson		1
11.	48:37	Gunnlaugur Berg Sverrisson	Breiðablik	
12.	48:50	Daniel Ricketts	Laugaskokk	
13.	48:58	Marteinn Guðmundsson	HHHC	
14.	49:12	Sindri Snær Árnason	Icelandair	
15.	49:49	Ragnar Páll Stefánsson		
16.	50:19	Atli Snær Jóhannsson	Team Evolv	
17.	50:29	Óli Hafsteinn Gíslason Hauth		
18.	53:47	Janus Birgisson	Team Evolv	
19.	53:52	Sverrir Kristinsson	Team Evolv	
20.	56:11	Emil Ísleifur Sumarliðason		
21.	68:07	Helgi Laxdal Aðalgeirsson	Náttúruhlaup	

Karlar 30-34 ára

1.	35:14	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	10
2.	38:58	Kári Þrastarson	Fjallahlaupaþjálfun	9
3.	39:38	Elís Rafn Björnsson	Icelandair	8
4.	40:18	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	7

Aldursflokkaúrlit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
5.	41:00	Hörður Bragi Helgason	Spyrnir	6
6.	41:07	Tómas Jacobsen	Fjallahlaupaþjálfun/Klakinn	5
7.	41:08	Kristófer Kristófersson	HHHC	4
8.	41:18	Marteinn Urbancic	Fjallahlaupaþjálfun	3
9.	43:27	Olafur Njall Jakobsson	Fjallahlaupaþjálfun	2
10.	43:31	Ari Ísberg	Náttúruhlaup	1
11.	43:36	Alexander Jóhannesson		
12.	45:35	Paul Pitzek	Sinfo	
13.	46:09	Sölvi Rögnvaldsson		
14.	46:11	Birkir Pálmason	Grid // síðir kálfar	
15.	48:47	Hörður Örn Harðarson	Ofurgengið	
16.	49:02	Arnór Brynjólfsson		
17.	49:43	Andri Jónsson	Fjallahlaupaþjálfun	
18.	50:25	Jóhann Atli Hafliðason	Neisti D.	
19.	51:56	Hafþór Reinhardsson	Mikkeller Running Club	
20.	53:41	Vilhjálmur Þóruson		
21.	54:11	Ágúst Fannar Ásgeirsson	Frisbíggólfélag Hafnarfjarðar	
22.	57:03	Arnór Bragi Jóhannsson		
23.	57:28	Hordur Gunnarsson		
24.	57:28	Einar Andri Einarsson		
25.	58:36	Svavar Elliði Svavarsson	Laugaskokk	
26.	58:44	Inga Hrönn Ásgeirsdóttir	Þrumurnar	
27.	65:29	ARNAR EGGERTSSON		
28.	67:37	Árni Sturluson		

Karlar 35-39 ára

1.	35:25	Adrian Graczyk	Zabiegani Reykjavik	10
2.	36:56	Sigurðisli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	9
3.	38:24	Axel Sigurðarson	Fjallahlaupaþjálfun	8
4.	39:05	Sylwester Kalucki	Zabiegani Reykjavik	7
5.	39:12	Helgi Þór Arason	Hlaupahópur FH	6
6.	39:55	Garðar Sveinbjörnsson	Höfrungur	5
7.	40:10	Bjarni Jónsson	Icelandair	4
8.	40:30	Brynjar Örn Jensson	Drekar	3
9.	41:10	Maxime Sauvageon	Hlaupahópur HK	2
10.	41:19	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	1
11.	41:37	Sindri Már Kolbeinsson	Skokkhópur Fram	
12.	43:05	Haukur Axelsson	Laugaskokk	
13.	43:33	Simon Berlo		
14.	49:48	Einar Helgason		
15.	50:57	Hjalti Brynjarsson	Hlaupahópur FH / Hlaupadýrin	

Aldursflokkaúrlit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
16.	51:40	Haraldur Gunnarsson		
17.	51:53	Vinicius Tragante		
18.	54:01	Hilmar Jónsson	Áfram að markinu	
19.	58:30	Aðalsteinn H. Valsson	Hlaupahópur FH	
20.	65:30	Sæþór Ólafur Pétursson		
21.	68:58	Karl Sigfússon	Breiðablik	

Karlar 40-44 ára

1.	37:59	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	10
2.	38:22	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	9
3.	38:42	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	8
4.	39:10	Björn Snær Atlason	p.Sv.	7
5.	40:35	Benoit Branger		6
6.	41:42	Trausti Ingvarsson	ÍR Skokk	5
7.	41:53	Ingi Hrafn Guðmundsson	HHHC	4
8.	42:29	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	3
9.	43:06	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	2
10.	43:17	Jón Eiríksson	Breiðablik	1
11.	43:36	Bragi Ólafsson	Mikkeller Running Club	
12.	43:49	Hjalti Kolbeinsson	Náttúruhlaup	
13.	44:17	Ari Arnalds	Náttúruhlaup	
14.	44:43	Daníel G. Jónsson	Hlaupahópur FH	
15.	45:14	Jón Bjarni Magnússon	KR Skokk	
16.	45:43	Agnar Þór Guðmundsson	Kraftlyftingafélag Seltjarnarness Zetorar	
17.	45:59	Kristján Dereksson	Víkingur	
18.	46:55	Ingvi Þór Hjaltason	Valur Skokk	
19.	47:18	Stanislaw Bukowski	Zabiegani Reykjavik	
20.	48:14	Magnús Þór Gunnarsson	Náttúruhlaup	
21.	48:32	Guðmundur Steinsen	Hlaupahópur FH	
22.	49:27	Ásgeir Pétursson	Náttúruhlaup	
23.	50:08	Valdimar Guðjónsson	Fjallahlaupaþjálfun	
24.	51:15	Sigmar Örn Arnarson	Hlaupahópur FH	
25.	52:10	Hjalti Halldórsson		
26.	54:45	Andri Sigurðsson	Hlaupasveit MMOS	
27.	56:09	Jens Thordarson		
28.	56:25	Böðvar Stefánsson	Green fit	
29.	57:26	Maksim Timofejev	Dianos pirmūnai	
30.	57:33	Hjörtur Dór Sigurjónsson	Höttur	
31.	67:52	Önundur Páll Ragnarsson		

Aldursflokkaúrlit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 45-49 ára				
1.	36:38	Ricardas Kanisuskas	Víkingur	10
2.	37:45	Jósep Magnússon	Flandri	9
3.	38:08	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	8
4.	40:30	Ágúst Ævar Gunnarsson	Ægir3	7
5.	41:19	Paul Mathew	Valur Skokk	6
6.	42:26	Einar Þór Hólmkelsson	Hlaupahópur Sigga P.	5
7.	43:10	Adam Komorowski	Zabiegani Reykjavik	4
8.	45:06	Stefán Gunnbjörnsson	Laugaskokk	3
9.	45:27	Sveinn Bjarki Þórarinsson	Hlaupahópur FH	2
10.	46:16	Benedikt Viðarsson		1
11.	46:18	Sigfús Helgi Helgason	Hlaupahópur FH	
12.	46:26	Björn Guðmundsson	Hlaupahópur FH	
13.	47:02	Arnór Fannar Reynisson	Laugaskokk	
14.	48:39	Bjarki Gunnarsson	Víkingur	
15.	48:42	Friðrik Þór Erlingsson	Víkingur	
16.	48:44	Jón Vignir Guðnason	Hlaupaklúbburinn Boff&Batti	
17.	48:55	Þorleifur Þorleifsson	Árbæjarskokk	
18.	49:19	Eypór Eðvaldsson		
19.	49:20	Hjálmar Gíslason	GRID	
20.	49:39	Brjánn Jónasson	Náttúruhlaup	
21.	51:07	Pálmi Ívar Jóngeirsson	Víkingur	
22.	51:08	Fjalar Hauksson	Breiðablik	
23.	53:18	Garðar Páll Gíslason	TKS	
24.	54:02	Helgi Þór Harðarson	Dætur Kölska	
25.	56:11	Hjalti Kristjánsson	Reykjalundur	
26.	56:12	Kjartan Ásmundsson	UBK	
27.	56:55	Vignir Einarsson	Breiðablik	
28.	58:35	Elvar Sævarsson	Laugaskokk	
29.	59:22	Jón Sigurðsson	Hlaupahópur Breiðabliks	
30.	59:32	Magnús Ragnar Magnússon	Frískir Flóamenn	
31.	85:54	Andri Már Thorstensen	Valur Skokk	
32.	85:54	Jóhann Freyr Jóhannsson	Valur skokk	

Karlar 50-54 ára

1.	41:02	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	10
2.	42:17	Þórir Magnússon	Laugaskokk	9
3.	42:54	Alexander Eck	Valur Skokk	8
4.	43:31	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	7
5.	44:15	Óskar Jakobsson	HHHC	6
6.	44:16	Erlendur Steinn Guðnason	KR-skokk	5

Aldursflokkaúrlit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
7.	45:20	Sindri Bergmann	Ægir3	4
8.	45:29	Böðvar Sveinsson		3
9.	45:33	Björgvin Pálsson	Víkingur	2
10.	46:19	Ármann E. Lund	Náttúruhlaup	1
11.	46:58	Hákon Sverrisson	Breiðablik	
12.	47:34	Óskar Örn Óskarsson	Náttúruhlaup	
13.	47:40	Ingi Páll Sæbjörnsson	Skokkhópur Hauka	
14.	48:21	Magnús Þór Þorbergsson	Valur Skokk	
15.	49:08	Gísli Vilberg Hjaltason	Valur Skokk	
16.	49:40	Skúli M. Þorvaldsson	Breiðablik	
17.	49:52	Gunnlaugur Vésteinsson	Hlaupahópur Ármanns	
18.	50:31	Karl Guðjón Karlsson	Breiðablik	
19.	50:54	Kári Gíslason		
20.	51:47	Magnús Pálmi Örnólfsson	Dímon	
21.	51:56	Helgi Marcher Egonsson	Icelandair	
22.	52:32	Sigurður Jón Gunnarsson	Sprett úr spori	
23.	52:51	Hallur Kristmundsson	Hlaupahópur FH	
24.	53:13	Sigtryggur Brynjarsson	Skokkhópur Hauka	
25.	53:23	Jón Örlygsson	Víkingur	
26.	55:04	Birgir Jóhannsson		
27.	55:59	Arnaldur Loftsson	Laugaskokk	
28.	58:54	Kristján Jónsson	Hlaupahópur FH	
29.	59:32	Ásgeir Björgvinsson	Laugaskokk	
30.	59:46	Guðmann Bragi Birgisson	Hlaupahópur Ármanns	
31.	66:18	Márus Arnarson		
32.	87:00	Steinar B. Hafberg	Skokkhópur Hauka	

Karlar 55-59 ára

1.	41:13	Víðir Þór Magnússon	Hlaupahópur FH	10
2.	41:21	Viktor Vigfússon	HHHC	9
3.	42:48	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	8
4.	45:30	Sigurður Ísólfsson	Hlaupahópur FH	7
5.	47:31	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	6
6.	47:32	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	5
7.	47:50	Haraldur Haraldsson		4
8.	48:30	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	3
9.	49:27	Gunnar Víðir Þrastarson	Hlaupahópur HK	2
10.	49:37	Halldór Snorrason	Árbæjarskokk	1
11.	49:42	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	
12.	51:18	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	
13.	51:30	Gunnar V. Gunnarsson	Hlaupahópur FH	

Aldursflokkaúrlit - Karlar

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
14.	55:33	Vígfús Eyjólfsson	Frískir Flóamenn	
15.	63:26	Sveinn Hilmarsson	Valur Skokk	

Karlar 60-64 ára

1.	44:41	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	10
2.	48:56	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskokk	9
3.	49:06	Ólafur Briem	Icelandair	8
4.	49:44	Einar Arnarsson	KR Skokk	7
5.	49:48	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	6
6.	55:18	Páll Sigurður Magnússon	Náttúruhlaup	5
7.	56:13	Grétar Þórisson	Víkingur	4
8.	59:29	Einar Kristinsson	ÞríKó	3

Karlar 65-69 ára

1.	48:11	Kolbeinn Bjarnason	Náttúruhlaup	10
2.	50:52	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	9
3.	61:35	Guðmundur Jónsson	Hlaupahópur FH	8
4.	66:52	Ólafur Bragason	Skokkhópur Fram	7
5.	83:23	Gottskálk Friðgeirsson	MGT	6

Karlar 70-74 ára

1.	51:05	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	10
2.	57:42	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	9

Karlar 75-79 ára

1.	53:10	Jóhann Karlsson	Árbæjarskokk	10
2.	61:26	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskokk	9
3.	72:32	Vöggur Clausen Magnússon	Árbæjarskokk	8
4.	85:56	Egill Þórir Einarsson	Fjöltnir	7
5.	101:50	Gunnar J. Geirsson	Laugaskokk	6

Karlar 80 ára og eldri

1.	87:02	Eysteinn Hafberg	Skokkhópur Hauka	10
----	-------	------------------	------------------	----

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 16-24 ára				
1.	42:25	Snædís Halla Einarsdóttir		10
2.	47:33	Sidney Fox	Laugaskokk	9
3.	51:52	Bethany Bronkema	Laugaskokk	8
4.	53:05	Hildur Lilja Ágústsdóttir		7
5.	53:44	Katrín Viktoría Hjartardóttir	Team Evolv	6
6.	56:43	Fjóla Ósk Guðmannsdóttir	Laugaskokk	5
7.	59:49	Daníela Magnúsdóttir		4
8.	67:54	Sóley Bjarkadóttir	Betri saman	3
9.	72:00	Charlotte Rehm	Sinfo	2
Konur 25-29 ára				
1.	48:54	Ylfa Rúnarsdóttir	Árbæjarskokk	10
2.	53:16	Kristín Kristjansdóttir		9
3.	53:45	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	8
4.	57:04	Aldís Baldursdóttir	Víkingur	7
5.	58:58	Þórhildur Einarsdóttir	Víkingur	6
6.	59:28	Unnur Einarsdóttir	Árbæjarskokk	5
Konur 30-34 ára				
1.	45:01	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	10
2.	45:28	Helga Guðný Elíasdóttir	ÍR	9
3.	47:52	Saara Guðmundsdóttir	Haukar	8
4.	49:03	María Jóhannesdóttir	Icelandair	7
5.	49:09	Brynja Sigurpálsdóttir	Ægir3	6
6.	49:44	Hildur Sigrún Einarsdóttir	Hlaupahópur HK	5
7.	52:01	Karolina Trendera		4
8.	52:10	Elísabet Þórunn Guðnadóttir		3
9.	52:22	Sunneva Pétursdóttir	Hlaupahopur Sigga P	2
10.	52:54	Guðrún Sigurðardóttir	Skokkhópur Álftaness	1
11.	57:18	Eva Eiríksdóttir	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	
12.	57:39	Alma Run Kristmannsdóttir		
13.	58:06	Ólína Lind Sigurðardóttir		
14.	58:30	Þórdís Árnadóttir	Hlaupahópur FH	
15.	59:42	Aurejá Zelyté	Fjallahlaupabjálfun	
16.	62:19	Arndís Sverrisdóttir	Þrumurnar	
17.	62:43	Erla María Björgvinsdóttir	Þrumurnar	
18.	68:01	Rún Friðriksdóttir	Hlaupahópur FH	

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 35-39 ára				
1.	38:21	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR Skokk	10
2.	39:10	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	9
3.	40:52	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	8
4.	43:01	Elísabet Margeirsdóttir	Náttúruhlaup	7
5.	45:53	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	6
6.	46:14	Eva Dögg Steingrimsdóttir	GRID - Síðir kálfar	5
7.	47:15	Gréta Þórsdóttir Björnsson	Hlaupahópur FH	4
8.	47:35	Birna Hlynsdóttir	Hlaupahópur HK	3
9.	52:20	Kristrún Sigurjónsdóttir	Víkingur	2
10.	52:28	Birna Björnsdóttir	Vivus	1
11.	52:30	Fjóla Dröfn Guðmundsdóttir	ÍR Skokk	
12.	55:01	Ebba Karen Garðarsdóttir		
13.	56:13	Giedre Razgute		
14.	57:05	Freyja Baldursdóttir	UMFS	
15.	57:11	Erla Bára Ragnarsdóttir	Meiddur	
16.	57:30	Hrefna Rós Matthíasdóttir	Hlaupahópur FH	
17.	61:48	Unnur Ósk Eggertsdóttir	Náttúruhlaup	
18.	67:34	Nína Baldursdóttir		
19.	67:42	Hrafnhildur Árnadóttir	Náttúruhlaup	

Konur 40-44 ára

1.	45:57	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	10
2.	46:28	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	47:46	Guðný Jóns	Hlaupahópur FH	8
4.	47:59	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	7
5.	50:17	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	6
6.	51:18	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	5
7.	51:39	Bryndís Haraldsdóttir	Cool runnings	4
8.	52:54	Lydía Stefánsdóttir	Laugaskokk	3
9.	53:32	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik	2
10.	56:17	Þórdís Fjóla Halldórsdóttir	Náttúruhlaup	1
11.	57:01	Hrönn Baldursdóttir		
12.	57:08	Kristjana Þorláksdóttir	Náttúruhlaup	
13.	57:54	Ingunn Loftsdóttir	Víkingur	
14.	58:08	Helga Kristín Halldórsdóttir	Cool Runnings	
15.	58:23	Sigríður Erlendsdóttir		
16.	59:57	Þórey Rósa Einarsdóttir	Hlaupahópur Ármanns	
17.	64:26	Brynja Jónsdóttir	Víkingur	
18.	67:00	Lilja Laufey Davíðsdóttir		
19.	67:35	Sif Sturludóttir		

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
20.	69:28	Íris Dögg Jónsdóttir	Sjór	

Konur 45-49 ára

1.	44:04	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupabjálfun	10
2.	48:20	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	9
3.	50:28	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	8
4.	51:34	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	7
5.	51:41	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	6
6.	52:17	Sif Arnarsdóttir	Laugaskokk	5
7.	52:49	Anne Steinbrenner	Víkingur	4
8.	53:53	Jófríður Hilmarsdóttir	Breiðablik	3
9.	54:19	Kolbrún Kristínardóttir	Hlaupahópur FH	2
10.	55:27	Ása Lind Þorgeirdóttir	Víkingur	1
11.	57:08	Arna Friðriksdóttir	Hlaupahópur FH	
12.	58:01	Anna Guðmundsdóttir	Árbæjarskokk	
13.	58:02	Jóhanna Claessen	Betri saman	
14.	58:10	Þórdís Halldórsdóttir	Hlaupahópur FH	
15.	59:31	Hildur Markúsdóttir	Hlaupahópur FH	
16.	61:52	Berglind Þóra Hallgeirdóttir	Hlaupahópur FH	
17.	62:22	Harpa Hrönn Grétarsdóttir	Hlaupahópur FH	
18.	66:19	Anna María Reynisfóttir	Náttúruhlaup	
19.	67:34	Ásdís Pálmadóttir	Sportvörur	
20.	68:48	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	Víkingur	
21.	74:23	Elsa Árnadóttir	Náttúruhlaup	
22.	74:23	Sigrún Ýr Árnadóttir		

Konur 50-54 ára

1.	44:45	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	10
2.	46:36	Eva Skarpaas Einarsdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	47:22	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	8
4.	49:52	Sigríður Þorgeirdóttir	Víkingur	7
5.	54:33	Helga Atladóttir	Valur Skokk	6
6.	55:12	Berghildur Á. Stefánsdóttir	TKS	5
7.	55:56	Aðalheiður Birgisdóttir		4
8.	56:35	Gunnur Róbertsdóttir	Náttúruhlaup	3
9.	56:52	Elín Ásgeirdóttir	Náttúruhlaup	2
10.	57:23	Ármey Björnsdóttir		1
11.	57:29	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	
12.	58:03	Rakel Reynisdóttir	Laugaskokk	
13.	58:47	Lalla Bæhrenz Þórðardóttir	Náttúruhlaup	
14.	58:59	Anna Stella Guðjónsdóttir	Hlaupahópur HK	

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
15.	60:11	Fjóla Guðmundsdóttir	Laugaskokk	
16.	62:59	Margrét Gunnarsdóttir	Laugaskokk	
17.	64:41	Hafdís Birgisdóttir	Hlaupahornin	
18.	74:08	Hólmfríður Einarsdóttir	Frískir Flóamenn	
19.	77:10	Eybjörg Drífa	Hlaupahópur FH	

Konur 55-59 ára

1.	48:43	Guðrún Harðardóttir	Valur Skokk	10
2.	50:20	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	52:30	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	8
4.	53:00	Hildur Gylfadóttir	Skokkhópur Álftaness	7
5.	55:39	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	6
6.	57:10	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	5
7.	58:26	Guðrún Geirsdóttir	Víkingur	4
8.	58:57	Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir	Hlaupahópur FH	3
9.	60:46	Elín Gísladóttir	Árbæjarskokk	2
10.	61:29	Ragnheiður Sverrisdóttir	Skokkhópur Álftaness	1
11.	63:50	Margrét Tómasdóttir	Hlaupahópur FH	
12.	66:02	Halla Margrét Jóhannesdóttir	Hlaupahópur FH	
13.	66:57	Þórey Gylfadóttir	Fjöltnir	
14.	69:49	Steina Steinarsdóttir	3N	
15.	72:09	Þóra Bjarndís Þorbergsdóttir	Hlaupahópur FH	
16.	72:32	Hulda Geirsdóttir		

Konur 60-64 ára

1.	51:22	Elín Ruth Reed	Laugaskokk	10
2.	55:03	Sigrún Barkardóttir	ÍR Skokk	9
3.	55:27	Huld Konráðsdóttir	Icelandair	8
4.	55:50	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	7
5.	57:25	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	6
6.	62:03	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	5
7.	63:00	Kristín Baldursdóttir	Laugaskokk	4
8.	63:44	Hjördís Harðardóttir	Laugaskokk	3
9.	67:30	Margrét Kristinsdóttir	Laugaskokk	2
10.	72:08	Ingibjörg J. Þorbergsdóttir	Hlaupahópur FH	1
11.	72:36	Kristín Guðmundsdóttir	Laugaskokk	
12.	75:51	Kristina Andersson	Hlaupahópur FH	

Aldursflokkaúrslit - Konur

Röð	Tími	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 65-69 ára				
1.	49:04	Sigurbjörg Eðvarðsdóttir	KR Skokk	10
2.	57:11	Harpa Hafsteinsdóttir	Náttúruhlaup	9
3.	64:15	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	8
4.	67:23	Inger Ágústsdóttir	Víkingur	7
Konur 70 ára og eldri				
1.	64:41	Ingibjörg Halldóra Jakobsdóttir	Laugaskokk	10
2.	66:57	Lilja B. Ólafsdóttir	Fjölur	9
3.	85:54	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	8

Stigakeppni Heildarúrlit

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar			
1.	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	23
2.	Sigurgíslí Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	18
3.	Ricardas Kanisauskas	Víkingur	18
4.	Adrian Graczyk	Zabiegani Reykjavík	18
5.	Daníel Snær Eypórsson	Sportvörur	11
6.	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	11
7.	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	10
8.	Gíslí Helgason	Spyrnir	10
9.	Viktor Orri Pétursson	HHHC	10
10.	Daði Arnarson	Fjölur	9
11.	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallaþlaupaþjálfun	8
12.	Sölvi Sturluson	HHHC	7
13.	David Robertsson	Kría	6
14.	Jósep Magnússon	Flandri	3
15.	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	2
16.	Eyjólfur Guðgeirsson	HHHC	1

Konur

1.	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR Skokk	29
2.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	28
3.	Snædís Halla Einarsdóttir		20
4.	Elísabet Margeirsdóttir	Náttúruhlaup	17
5.	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölur	15
6.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallaþlaupaþjálfun	14
7.	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	8
8.	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	8
9.	Ágústa Björnsdóttir	HHHC	6
10.	Katla Rut Kluvers		5
11.	Linda Heiðarsdóttir	ÍR Skokk	4
12.	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	3
13.	Guðný Jóns	Hlaupahópur FH	2
14.	Elísa Kristinsdóttir	Fjallaþlaupaþjálfun	2
15.	Helga Guðný Elíasdóttir	ÍR	2
16.	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	1
17.	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 16-24 ára			
1.	Daníel Snær Eypórsson	Sportvörur	30
2.	Baldur Þorkelsson	Afturelding	23
3.	Eysteinn Jónsson	Fjallahlaupaþjálfun	18
4.	Úlfur Ólafsson	Ægir3	14
5.	Sigtryggur Þráinsson		10
6.	Brynjar Vilhjálmsson	Fjallahlaupaþjálfun	9
7.	Einar Hjalti Gilbert	Byrjandi	9
8.	Egill Bjarni Gíslason	Team Evolv	8
9.	Simon Wretschitsch		7
10.	Sölvi Jónsson	Ægir 3	7
11.	Bergur Óskarsson	Ægir3	6
12.	Orri Heiðarsson	Dalli	5
13.	Skorri Steingrímsson	Hlaupahópur FH	4
14.	Sævar Elí Kjartansson	Þór Þorlákshöfn	3
15.	Börkur Bruun	Valur Skokk	3
16.	Andriy Krasovskyy		2
17.	Dagbjartur Kristjánsson		2
18.	Jörgen Viggó Jörgensson	HM raflagnir	2
19.	Kári Steinn Kjartansson	Ægir3	1
20.	Patrekur Ingi Sigfússon		1
21.	Bjarki Guðmundsson	Team Evolv	1
Karlar 25-29 ára			
1.	Guðmundur Kári Þorgrímsson	Náttúruhlaup	29
2.	Ingvar Hjartarson	Náttúruhlaup	24
3.	Gísli Helgason	Spyrnir	16
4.	Guðmundur Víðisson	Hlaupahópur FH	14
5.	Dalmar Dadason	Lsrc	11
6.	Viktor Orri Pétursson	HHHC	10
7.	Dagur Sigurbergsson	Freysi	10
8.	Daði Arnarson	Fjölnir	9
9.	Halldor Petursson		7
10.	Þorlákur Rafnsson	Fjallahlaupaþjálfun	7
11.	Davíð Björnsson	Skokkhópur Pulsufélagsins	6
12.	Huginn Hilmarsson	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	5
13.	LUIS RUBIO GIL-OROZCO		4
14.	Matthías Ingi Sævarsson	Náttúruhlaup	4
15.	Adrian Braune		3
16.	Bergur Krisjtánsón		3

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
17.	Hugi Hólm Guðbjörnsson	Gönguhópurinn Spóaleggir	2
18.	Hafsteinn Jónsson		1

Karlar 30-34 ára

1.	Hugi Hlynsson	LS	14
2.	Kristófer Kristófersson	HHHC	12
3.	Marteinn Urbancic	Fjallahlaupaþjálfun	11
4.	Hörður Bragi Helgason	Spyrnir	11
5.	Arnar Þór Ingólfsson	Þór Þ.	10
6.	Eyjólfur Guðgeirsson	HHHC	10
7.	Daníel Þór Ágústsson	HHHC	10
8.	Magnús Stefánsson	Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins	9
9.	Kári Þrastarson	Fjallahlaupaþjálfun	9
10.	Hinrik Hakonarson		9
11.	Elís Rafn Björnsson	Icelandair	8
12.	Einar Jóhann Geirsson	Valur Skokk	7
13.	Daníel Örn Cruz Wiium		6
14.	Dagur Magnússon		6
15.	Davíð Bragason	Flandri	5
16.	Tómas Jacobsen	Fjallahlaupaþjálfun/Klakinn	5
17.	Ari Ísberg	Náttúruhlaup	4
18.	Stefán Hafsteinsson		4
19.	Jón Haraldsson	Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins	4
20.	Romain Lasseur		3
21.	Ívar Haukur Sævarsson		2
22.	Jakob Hafsteinsson	Hlaupahópur Sigga P.	2
23.	Olafur Njall Jakobsson	Fjallahlaupaþjálfun	2
24.	Rúnar Karl Elfarsson		1
25.	Ísak Toma	Hlaupahópur FH	1

Karlar 35-39 ára

1.	Sigurðisli Gíslason	Hlaupahópur Sigga P.	28
2.	Bjarni Jónsson	Icelandair	20
3.	Adrian Graczyk	Zabiegani Reykjavik	20
4.	Sylwester Kalucki	Zabiegani Reykjavik	18
5.	Brynjar Örn Jensson	Drekar	14
6.	Eyjólfur Tómasson	Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	9
7.	Axel Sigurðarson	Fjallahlaupaþjálfun	8
8.	Sölvi Sturluson	HHHC	8
9.	Helgi Þór Arason	Hlaupahópur FH	6
10.	Haukur Axelsson	Laugaskokk	6

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
11.	Bryan Lamoreau		5
12.	Garðar Sveinbjörnsson	Höfrungur	5
13.	Gunnar Árni Hinriksson	Skokkhópur Álftaness	4
14.	Guðni Gunnarsson	Náttúruhlaup	4
15.	Sindri Már Kolbeinsson	Skokkhópur Fram	3
16.	Guðmundur Hallgrímsson	Náttúruhlaup	3
17.	Maxime Sauvageon	Hlaupahópur HK	2
18.	Stefán D. Jónsson	Laugaskokk	2

Karlar 40-44 ára

1.	Haukur Elvar Hafsteinsson	Fjallahlaupaþjálfun	30
2.	Björn Snær Atlason	p.Sv.	25
3.	Grétar Snorrason	Hlaupahópur FH	23
4.	Valur Þór Kristjánsson	ÍR Skokk	15
5.	Trausti Ingvarsson	ÍR Skokk	11
6.	Bjarni Kristinsson	Víkingur	11
7.	Gunnar Marteinnsson	Vængir Júpíters	8
8.	Kjartan Bragi Bjarnason	Náttúruhlaup	7
9.	Benoit Branger		6
10.	Birgir Ottó Hillers	Víkingur	6
11.	Hlynur Herjólfsson	Icelandair	6
12.	Eiríkur Á. Ragnarsson	Laugaskokk	5
13.	Ingi Hrafn Guðmundsson	HHHC	4
14.	Eiríkur Steinn Búason	Hlaupahópur HK	3
15.	Róbert Rafn Birgisson	Laugaskokk	3
16.	Jón Eiríksson	Breiðablik	1
17.	Óskar Þór Þráinsson	Laugaskokk	1

Karlar 45-49 ára

1.	Ricardas Kanisauskas	Víkingur	30
2.	Jósep Magnússon	Flandri	26
3.	Ágúst Ævar Gunnarsson	Ægir3	22
4.	Örvar Steingrímsson	Hlaupahópur HK	17
5.	Einar Þór Hólmkelsson	Hlaupahópur Sigga P.	15
6.	Paul Mathew	Valur Skokk	12
7.	Adam Komorowski	Zabiegani Reykjavik	9
8.	Stefán Gunnbjörnsson	Laugaskokk	7
9.	Adam Komorowski	Zabiegani Reykjavik	7
10.	Þórður Þórarinn Þórðarson	Náttúruhlaup	5
11.	Guðjón Traustason	Ægir3	4
12.	Sveinn Bjarki Þórarinnsson	Hlaupahópur FH	3

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
13.	Ægir Sigurðsson	Frískir Flóamenn	3
14.	Teitur Ingi Valmundsson	Mosóskokk	3
15.	Benedikt Viðarsson		1
16.	Jóhann Guðjónsson	Víkingur	1

Karlar 50-54 ára

1.	Jón Gunnar Þorsteinsson	Richa 116	29
2.	Þórir Magnússon	Laugaskokk	25
3.	Alexander Eck	Valur Skokk	23
4.	Bjarki Lúðvíksson	Náttúruhlaup	18
5.	Óskar Guðjón Karlsson	Breiðablik	13
6.	David Robertsson	Kría	10
7.	Arnar Karlsson	Hlaupahópur FH	8
8.	Erlendur Steinn Guðnason	KR Skokk	6
9.	Óskar Jakobsson	HHHC	6
10.	Óskar Örn Óskarsson	Náttúruhlaup	6
11.	Erlendur Steinn Guðnason	KR-skokk	5
12.	Björgvin Pálsson	Víkingur	4
13.	Sindri Bergmann	Ægir3	4
14.	Böðvar Sveinsson		3
15.	Kári Gíslason		2
16.	Ingi Páll Sæbjörnsson	Skokkhópur Hauka	1
17.	Benedikt B. Ægisson	Víkingur	1
18.	Ármann E. Lund	Náttúruhlaup	1

Karlar 55-59 ára

1.	Víðir Þór Magnússon	Hlaupahópur FH	29
2.	Viktor Vigfússon	HHHC	28
3.	Sigurður Ísólfsson	Hlaupahópur FH	18
4.	Atli Gunnarsson	Hlaupahópur HK	17
5.	Stefán Birgisson	Laugaskokk	16
6.	Sigurður Kiernan	Hlaupahópur HK	15
7.	Haraldur Haraldsson		15
8.	Sveinn Arnarson	Árbæjarskokk	7
9.	Kjartan Sævarsson	Laugaskokk	6
10.	Gunnar Víðir Þrastarson	Hlaupahópur HK	4
11.	Guðmundur Kristinsson	Laugaskokk	4
12.	Gunnar V. Gunnarsson	Hlaupahópur FH	3
13.	Marinó Albertsson	Skokkhópur Hauka	2
14.	Halldór Snorrason	Árbæjarskokk	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Karlar 60-64 ára			
1.	Helgi Sigurðsson	Hlaupahópur Sigga P.	30
2.	Helgi Harðarson	Hlaupahópur FH	22
3.	Rúnar Sigurðsson	Árbæjarskókk	18
4.	Einar Arnarsson	KR Skókk	16
5.	Ólafur Briem	Icelandair	14
6.	Grétar Þórisson	Víkingur	10
7.	Kristinn Guðmundsson	Árbæjarskókk	9
8.	Ívar Adolfsson	Laugaskókk	9
9.	Páll Sigurður Magnússon	Náttúruhlaup	8
10.	Gunnar Viðar Bjarnason	Víkingur	7
11.	Bjartmar Birgisson	Árbæjarskókk	7
12.	Ingólfur Örn Arnarsson	Laugaskókk	6
13.	Einar Kristinsson	ÞríKó	5
14.	Svavar Kvaran	Náttúruhlaup	1

Karlar 65-69 ára

1.	Kolbeinn Bjarnason	Náttúruhlaup	30
2.	Baldur Tumi Baldursson	Hlaupasamtök Lýðveldisins	18
3.	Trausti Valdimarsson	Ægir3	17
4.	Ólafur Bragason	Skókkhópur Fram	14
5.	Gottskálf Friðgeirsson	MGT	12
6.	Markús Sveinn Markússon	Skókkhópur Álftaness	8
7.	Guðmundur Jónsson	Hlaupahópur FH	8
8.	Sumarliði Óskarsson	Laugaskókk	7

Karlar 70-74 ára

1.	Egill Guðmundsson	Hlaupahópur FH	30
2.	Sigurður Konráðsson	Hlaupahópur Sigga P.	27

Karlar 75-79 ára

1.	Þorvaldur Kristjánsson	Laugaskókk	28
2.	Jóhann Karlsson	Árbæjarskókk	20
3.	Vöggur Clausen Magnússon	Árbæjarskókk	17
4.	Egill Þórir Einarsson	Fjölnir	7
5.	Gunnar J. Geirsson	Laugaskókk	6

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 16-24 ára			
1.	Snædís Halla Einarsdóttir		30
2.	Sigríður Kristjánsdóttir		16
3.	Hildur Lilja Ágústsdóttir		15
4.	Íris Arna Ingólfssdóttir		12
5.	Katrín Viktoría Hjartardóttir	Team Evolv	11
6.	Karen Guðbjartsdóttir		9
7.	Sidney Fox	Laugaskokk	9
8.	Katla Rut Kluvers		9
9.	Bethany Bronkema	Laugaskokk	8
10.	Ísey Fannarsdótti	ÍA	7
11.	Dalrós Ingadóttir		6
12.	Jóhanna Helgadóttir	Náttúruhlaup	6
13.	Rakel Eva Veigsdóttir	Hlaupahópur FH	5
14.	Fjóla Ósk Guðmannsdóttir	Laugaskokk	5
15.	Margrét Ásta Finnbjörnsdóttir	Icelandair	4
16.	Daníela Magnúsdóttir		4
17.	Sóley Bjarkadóttir	Betri saman	3
18.	Hulda Sif Högnadóttir	Hlaupahópur FH	2
19.	Charlotte Rehm	Sinfo	2
20.	Merle van Beem		1

Konur 25-29 ára

1.	Birta Karen Petersen	Hlaupasamfélagið	23
2.	Kristín Kristjansdóttir		19
3.	Ásta Bergrún Birgisdóttir	Náttúruhlaup	18
4.	Aldís Baldursdóttir	Víkingur	17
5.	Anna Blomsterberg		15
6.	Elísa Kristinsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	10
7.	Ylfa Rúnarsdóttir	Árbæjarskokk	10
8.	Lára Einarsdóttir		9
9.	Laurine ROUSSILLON		7
10.	Þórhildur Einarsdóttir	Víkingur	7
11.	Unnur Einarsdóttir	Árbæjarskokk	5
12.	Thelma Lind Valtýsdóttir	Breiðablik	4
13.	Eydis Embla Ludviksdóttir	Ægir3	3
14.	Ósk Hind Ómarsdóttir	Hlaupasamfélagið	3
15.	Rakel Ösp Óskarsdóttir		2
16.	Þórdís Todda Baldursdóttir		2
17.	Sara Ívarsdóttir		1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 30-34 ára			
1.	Saara Guðmundsdóttir	Haukar	24
2.	Rósa Björk Guðnadóttir	Náttúruhlaup	20
3.	Hildur Sigrún Einarsdóttir	Hlaupahópur HK	13
4.	María Jóhannesdóttir	Icelandair	12
5.	Símona Vareikaité	Ultraform	10
6.	Brynja Sigurpálsdóttir	Ægir3	9
7.	Elísabet Þórunn Guðnadóttir		9
8.	Helga Guðný Elíasdóttir	ÍR	9
9.	Gunnhildur Gunnarsdóttir	Díva&Bella	9
10.	Þórhildur Einarsdóttir	Hlaupasamfélagið	8
11.	Arndís Ósk Arnarsdóttir		7
12.	Anna Hlín Sverrisdóttir	Hlaupahópur HK	7
13.	Svana Rún Hermannsdóttir	Hlaupahópur FH	6
14.	Hólmfríður Hartmannsdóttir	Breiðablik	5
15.	Bryndís Ósk Valdimarsdóttir	Lífstílhópurinn Þrúður	4
16.	Karolina Trendera		4
17.	Guðrún Sigurðardóttir	Skokkhópur Álftaness	2
18.	Sigríður Þóra Birgisdóttir	Fjallalindhlaupaþjálfun	2
19.	Sunneva Pétursdóttir	Hlaupahopur Sigga P	2
20.	Margrét Dúna Oddsd	Laugaskokk	2
21.	Martha María Einarsdóttir	Skokkandi skjóður	1

Konur 35-39 ára

1.	Elín Edda Sigurðardóttir	ÍR Skokk	29
2.	Íris Anna Skúladóttir	Hlaupahópur Sigga P.	28
3.	Elísabet Margeirsdóttir	Náttúruhlaup	22
4.	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	Fjölnir	16
5.	Steinunn Anna Hannesdóttir	Betri saman	16
6.	Máney Sveinsdóttir	Náttúruhlaup	13
7.	Eva Dögg Steingrimsdóttir	GRID - Síðir kálfar	12
8.	Gréta Þórsdóttir Björnsson	Hlaupahópur FH	8
9.	Jill RAHHALI		6
10.	Ásdís Svava Hallgrímsdóttir	Laugaskokk	4
11.	Birna Hlynsdóttir	Hlaupahópur HK	3
12.	Kristín Jónsdóttir	Hlaupahópur HK	2
13.	Kristrún Sigurjónsdóttir	Víkingur	2
14.	Sigríður Halldórsdóttir	Vivus	2
15.	Bryndís Haraldsdóttir	coolrunning	1
16.	Birna Björnsdóttir	Vivus	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 40-44 ára			
1.	Guðný Jóns	Hlaupahópur FH	24
2.	Borghildur Valgeirsdóttir	Laugaskokk	23
3.	Ragnheiður Sveinbjörnsdóttir	Náttúruhlaup	19
4.	Kolbrún Ósk Jónsdóttir	Náttúruhlaup	17
5.	Linda Heiðarsdóttir	ÍR Skokk	15
6.	Katrín Lilja Sigurðardóttir	Náttúruhlaup	14
7.	Gunnhildur Ásta Traustadóttir	Hlaupahópur FH	13
8.	Hildur Aðalsteinsdóttir	Náttúruhlaup	10
9.	Bryndís Haraldsdóttir	Cool runnings	8
10.	Bryndís Reynisdóttir	Hlaupahópur HK	6
11.	Álfrún Tryggvadóttir	Valur Skokk	4
12.	Lydía Stefánsdóttir	Laugaskokk	3
13.	Eva Dögg Kristjánsdóttir	Víkingur	3
14.	Elín Áslaug Ásgeirsdóttir	Breiðablik	3
15.	Tinna Rán Ægisdóttir	Skokkhópur Álftaness	2
16.	Þórdís Fjóra Halldórsdóttir	Náttúruhlaup	1

Konur 45-49 ára

1.	Sonja Sif Jóhannsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	29
2.	Þóra Gísladóttir	Hlaupahópur FH	17
3.	Guðrún Erla Þ.	Víkingur	17
4.	Daldís Ýr Guðmundsdóttir	Laugaskokk	16
5.	Sandra Garðarsdóttir	Hlaupahópur HK	12
6.	Tinna Sigurðardóttir		12
7.	Rannveig Björk Guðjónsdóttir	Náttúruhlaup	10
8.	Ágústa Björnsdóttir	HHHC	10
9.	Tinna Laufey Ásgeirsdóttir	KR Skokk	8
10.	Halla Björg Þórhallsdóttir	Laugaskokk	7
11.	Björg Alexandersdóttir	Skokkhópur Álftaness	7
12.	Sif Arnarsdóttir	Laugaskokk	5
13.	Þorgerður Tómasdóttir	Breiðablik	4
14.	Anne Steinbrenner	Víkingur	4
15.	Jófríður Hilmarsdóttir	Breiðablik	3
16.	Kolbrún Kristínardóttir	Hlaupahópur FH	2
17.	Ása Lind Þorgeirsdóttir	Víkingur	1
18.	Antonia Obrador	Esp3rtu	1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 50-54 ára			
1.	Gerður Rún Guðlaugsdóttir	Víkingur	30
2.	Eva Ólafsdóttir	Náttúruhlaup	24
3.	Eva Skarpaas Einarsdóttir	Náttúruhlaup	18
4.	Sigríður Þorgeirsdóttir	Víkingur	14
5.	Helga Atladóttir	Valur Skokk	12
6.	Hafðís Guðrún Hilmarsdóttir	Fjallahlaupaþjálfun	9
7.	Tonie Gertin Sörensen	Víkingur	8
8.	Sólborg Þóra Ingjaldsdóttir	Skokkhópur Álftaness	7
9.	Ármey Björnsdóttir		6
10.	Steinunn Una Sigurðardóttir	3N	6
11.	Berghildur Á. Stefánsdóttir	TKS	5
12.	Guðrún Guðjónsdóttir	Laugaskokk	5
13.	Aðalheiður Birgisdóttir		4
14.	Arndís Steinþórsdóttir	Náttúruhlaup	4
15.	Þórhildur Helgadóttir	Breiðablik	4
16.	Gunnur Róbertsdóttir	Náttúruhlaup	3
17.	Elín Ásgeirsdóttir	Náttúruhlaup	2
18.	Birna Björk Árnadóttir	Hlaupahópur FH	2
19.	Helga Þorsteinsdóttir	Fimir fætur	1
20.	Margrét Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	1

Konur 55-59 ára

1.	Hildur Gylfadóttir	Skokkhópur Álftaness	25
2.	Jóhanna Valdimarsdóttir	Hlaupahópur HK	19
3.	Hlíf Brynja Baldursdóttir	Náttúruhlaup	19
4.	Guðrún Geirsdóttir	Víkingur	19
5.	Aðalbjörg Halldórsdóttir	Skokkhópur Álftaness	18
6.	Jóhanna Arnórsdóttir	Hlaupasamtök Lýðveldisins	17
7.	Guðrún Harðardóttir	Valur Skokk	10
8.	Ragnheiður Sverrisdóttir	Skokkhópur Álftaness	8
9.	Bjarney Ólöf Gunnarsdóttir	Hlaupahópur FH	8
10.	Andrea Hauksdóttir	3N	6
11.	Rósa Bj. Svavarsdóttir	Árbæjarskokk	5
12.	Hulda Geirsdóttir		4
13.	Elín Gísladóttir	Árbæjarskokk	4
14.	Margrét Tómasdóttir	Hlaupahópur FH	2
15.	Gunnhildur Sveinsdóttir		1

Stigakeppni Aldursflokka

Röð	Nafn	Félag/klúbbur	Stig
Konur 60-64 ára			
1.	Huld Konráðsdóttir	Icelandair	28
2.	Elín Ruth Reed	Laugaskokk	28
3.	Unnur Þorláksdóttir	Hlaupahópur FH	23
4.	Jóhanna Eiríksdóttir	Laugaskokk	17
5.	Kristín Baldursdóttir	Laugaskokk	15
6.	Valgerður Rúnarsdóttir	Hlaupahópur FH	13
7.	Margrét Kristinsdóttir	Laugaskokk	10
8.	Sigrún Barkardóttir	ÍR Skokk	9
9.	Hjördís Harðardóttir	Laugaskokk	8
10.	Kristín Guðmundsdóttir	Laugaskokk	5
11.	Rúna Hauksdóttir Hvannberg	TKS	2
12.	Ingibjörg J. Þorbergsdóttir	Hlaupahópur FH	1

Konur 65-69 ára

1.	Guðbjörg Jóna Pálsdóttir	Laugaskokk	27
2.	Inger Ágústsdóttir	Víkingur	24
3.	Harpa Hafsteinsdóttir	Náttúruhlaup	19
4.	Sigurbjörg Eðvarðsdóttir	KR Skokk	10

Konur 70 ára og eldri

1.	Ragna María Ragnarsdóttir	Valur Skokk	27
2.	Ingibjörg Halldóra Jakobsdóttir	Laugaskokk	20
3.	Lilja B. Ólafsdóttir	Fjöltnir	9

Stigakeppni Skokkhópa - Top

Röð	Félag/klúbbur	Hlaup 1	Hlaup 2	Hlaup 3	Hlaup 4	Hlaup 5	Hlaup 6	Samtals
1.	Náttúruhlaup	135	146	147				428
2.	Laugaskokk	111	136	140				387
3.	Hlaupahópur FH	119	118	125				362
4.	Víkingur	94	82	85				261
5.	Fjallahlaupaþjálfun	32	64	50				146
6.	Hlaupahópur Sigga P.	46	42	42				130
7.	Hlaupahópur HK	32	56	41				129
8.	Valur Skokk	21	42	51				114
9.	Árbæjarskokk	36	26	50				112
10.	HHHC	56	10	34				100
11.	Icelandair	33	28	37				98
12.	Ægir3	36	25	29				90
13.	Skokkhópur Álftaness	48	23	14				85
14.	ÍR Skokk	30	20	34				84
15.	Breiðablik	28	31	13				72
16.	Zabiegani Reykjavik	22	12	22				56
17.	Fjölnir	2	17	25				44
18.	KR Skokk	1	25	18				44
19.	Skokkhópur Hauka	11	16	14				41
20.	Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins	7	26	5				38
21.	Hlaupasamtök Lýðveldisins	1	19	17				37
22.	Hlaupasamfélagið	19	8	8				35